Nº 171
NOV. 2026

GLANDCITÉ

aegr | JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



ÉCONOMIE LOCALE 4
La saga Félicie Aegerter, 125 ans d'histoire

VIE LOCALE 5
La Crèche aux 5 sens s'installe à Gland

ÉCONOMIE 7
Les commerçants face à la rivalité du web

NOËL 19
Notre page idées cadeaux et loisirs

VOUTAT
SANITAIRES • CHAUFFAGES • PISCINES
ENERGIES RENOUVELABLES

NOUS SOUHAITONS À NOS AMIS ET À NOTRE CLIENTÈLE, UN JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ANNÉE 2027

seic | Installations

Votre partenaire local pour toutes vos installations électriques.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle construction, d'une transformation ou d'une rénovation, SEIC réalise toutes vos installations électriques.

- Installation de luminaires et de prises ;
- Mise en conformité suite au contrôle électrique OIBT ;
- Amélioration de l'efficacité énergétique ;
- Service, entretien et dépannage ;
- Études et projets.

Nous garantissons la qualité et la sécurité de vos installations électriques !



seic

Contactez nos spécialistes
seic.ch/installations-electriques/

UNE NOUVELLE ANNÉE À ÉCRIRE
CAHIERS, AGENDAS, CARTES ET FOURNITURES

PAPETERIE POUR PARTICULIERS, ÉCOLES ET BUREAUX

PAPÉTECH



RUE DE LA PAIX 1B
1196 GLAND

PAPETECH@PAPETECH.CH 022/566.22.20 WWW.PAPETECH.CH

GALAXEOS
SOLUTIONS INFORMATIQUE SUR MESURE

- Infogérance
- Services Cloud
- Sécurité et sauvegardes
- Cybersécurité
- IA et automatisation

+41 21 552 24 08
info@galaxeos.net
https://galaxeos.net

PROMA STORES
A votre service depuis 1976
Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

PARO OPTIC
Gland - Nyon
*Une 2ème paire à:
-50%



*Voir conditions en magasin Plus d'infos sur : **www.parooptic.ch**

Ici à Gland !
CTA
www.cta-services.ch
Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

IMPRESSUM

Gland Cité
Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur
AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 11 février 2027

Remise des publicités / publireportages:
Délai: 18 janvier 2027
à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal
Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR
Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier
Louis de Bourbon Parme

Impression
BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédacteur en chef
Romain Marchand - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro
Valérie Bujes - valerie-gc@aegr.ch
Géraldine Chytil - geraldine-gc@aegr.ch
Sarah Liman - sarah-gc@aegr.ch
Marie Jobin (pages communales)
Crédit photo cover: Daniel Calabrese

Tirage de ce numéro
12'000 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.
Distribué par La Poste

Avertissement
Le journal se réserve le droit d'écourter
les textes remis par les annonceurs.
Il n'assume pas les erreurs éventuelles
dans les textes intégraux remis par les
annonceurs.

Et si notre première richesse était juste à côté de chez nous ?



ÉDITO

Il y a quelques jours, un boulanger de la région a confié qu'il se levait à trois heures du matin, six jours sur sept. Il ne s'en plaignait pas. Ce qui le fait tenir, ce sont les habitués qui poussent sa porte.

Derrière chaque vitrine, chaque atelier, chaque petite entreprise de notre région, il y a quelqu'un comme lui. Une personne qui a les mêmes soucis que nous: payer les factures, nourrir sa famille, offrir un bel avenir à ses enfants. Elle fait les mêmes courses que nous et s'inquiète des mêmes hausses de prix.

On entend souvent que commander sur internet est plus avantageux. Parfois, sur l'étiquette, c'est vrai. Mais comptons ensemble: la livraison, les retours, le produit qui ne ressemble pas à la photo, le service client que l'on n'arrive jamais à joindre. Chez nos commerçants et artisans, on touche, on essaie, on pose des questions, et on repart avec le bon conseil. Et si quelque chose ne va pas, on sait où aller et à qui parler. Ce service-là n'a pas de prix, et il est souvent plus économique qu'on ne le croit. Dans cette édition, l'article «Des commerçants en grande difficulté face à l'e-commerce» en page 19 apporte quelques précisions sur le sujet avec des exemples concrets. L'article mentionne également ce que les autorités ont déjà mis en place pour soutenir le commerce local.

Bien entendu, personne ne peut tout acheter localement. Chacun fait ses choix selon ses besoins et ses moyens. Il ne s'agit pas ici de donner des leçons ou faire des théories, mais simplement de rappeler qu'avant de cliquer, nous pouvons aussi pousser une porte. Avant de chercher ailleurs, pensons aux compétences et valeurs qui nous entourent. Car ces entrepreneurs sont aussi nos voisins. Car chaque achat, chaque commande, chaque mandat confié localement contribue à payer le salaire d'un employé, la facture du fournisseur voisin ou le soutien d'un club sportif. Ces entrepreneurs participent chaque jour à la vie de notre région, donc à faire vivre notre économie. Et cette économie, c'est aussi la nôtre!

À l'approche de Noël, continuons à cultiver cette proximité et cette solidarité qui font notre richesse. Cela vaut dans les deux sens. Aux entreprises de la région: travaillez entre vous, faites confiance à vos voisins. Aux habitants: osez pousser la porte, demandez un devis, vous serez peut-être surpris. Pourquoi ne pas commencer immédiatement? Des idées de cadeaux chez les commerçants du coin ou de sorties en famille se trouvent d'ailleurs en page 20 et 21.

Chère lectrice, cher lecteur, je me joins au Comité de l'AEGR et à l'équipe du Gland Cité pour vous souhaiter, ainsi qu'à vos proches, un très joyeux Noël et une année 2027 remplie de santé, de bonheur, de réussite et de belles rencontres.

Stéphane Fenner
Président de l'AEGR



Optic 2000
Gland

-25%
MONTURE
& VERRES*

*Voir conditions en magasin.

du 20.11.2026 au 05.12.2026

Black
Week

PRENEZ RENDEZ-VOUS
Scannez ce QR code
pour réserver votre
rendez-vous en ligne.

Optic 2000 Gland
Rue Mauverney 18C
1196 Gland

022 364 18 18
services@optic2000gland.net

La saga de Félicie Aegerter

ÉCONOMIE LOCALE

Cette année, la Maison Aegerter célèbre ses 125 ans. L'histoire singulière de l'entreprise a été portée par Félicie Aegerter, une femme d'affaires avant l'heure.



Marguerite Aegerter, pionnière vaudoise des conductrices de poids lourds, au volant d'un Ford T, modèle 1923.

Félicie Aegerter, née Meylan, était assurément une femme au «caractère bien trempé» qui, dès sa jeunesse, a su prendre son destin en main, sans se soucier des conventions. «On raconte que ma grand-mère Félicie a allumé un feu de joie avec ses cahiers d'école au nez et à la barbe de son instituteur de père. Pleine d'audace, elle s'est alors lancée dans la commercialisation de bois sec issu de la forêt patrimoniale, jusqu'ici destiné à mettre du beurre dans les épinards», relate Christian Aegerter qui a dirigé la Maison Aegerter de 1978 à 2005, année de sa retraite.

Les salles des ventes

La forêt patrimoniale étant vite épuisée, Félicie doit trouver des solutions d'avenir. En cette période de disette, elle a l'habitude de consulter la Feuille des avis officiels, à la rubrique «Vente aux enchères publiques». L'apprentie femme d'affaires se prend alors de passion pour les salles des ventes et les foires à l'affût de bonnes affaires. Elle apprend vite et avec succès, si bien qu'elle deviendra propriétaire de dix-neuf parcelles sur la commune de Gland, dont des forêts, des vergers, des vignes et des potagers.

L'arrivée du charbon

En 1898, Félicie épouse Louis Aegerter, alors ouvrier à la Scierie de Vich. Ensemble, ils fondent l'entreprise Aegerter, le 15 octobre 1901. Le temps passe, et leur petite affaire de vente de bois se porte bien jusqu'à la révolution industrielle et l'arrivée du charbon. L'anthracite, le coke et les briquettes remplacent peu à peu le bois de chauffage. Face à ces changements, Félicie ne reste pas les bras ballants. Le jour où un importateur lausannois lui confirme que le charbon peut être livré par voie ferroviaire jusqu'à Gland, elle s'exclame avec enthousiasme: «Dès demain nous allons transformer le vieux hangar agricole en soutes à charbon!».

Aussitôt dit aussitôt fait: elle installe un bureau de vente dans la Tour Malakoff (Grand-Rue 55) qui sera transféré plus tard dans le bâtiment voisin de l'ancienne poste. Quelques jours plus tard, le train à vapeur amène un premier wagon rempli de 20 tonnes de houille de la Sarre. Puis c'est l'arrivage d'anthracite, de briquettes et de coke issus des hauts fourneaux de la Ruhr, ainsi que des boulets moulés dans les mines de La Mure, en France voisine.

Sa fille Elisa tient les comptes et s'occupe des achats, des ventes, des salaires et de la préparation des tournées. Quant à sa cadette, Marguerite, elle conduit un des premiers camions de la ville pour effectuer les livraisons: un Ford T peint en rouge, qui deviendra pour toujours la couleur emblématique de la Maison Aegerter.

Christian Aegerter se souvient: «Au déchargement en gare de Gland, nous, les gosses, tenions à bout de bras les sacs à charbon qui étaient remplis par des pelleteurs. Le soir, noircis de poussière, ma maman refusait que nous salissions la baignoire familiale, alors elle nous expédiait nous laver dans l'eau du lac».

Le mazout remplace le charbon

À la suite du décès de Félicie en 1943, sa fille Elisa reprend la tête de l'entreprise. Dès 1960, la Maison Aegerter se dote de camions-citernes pour transporter le mazout. Entre 1978 et 2005, Christian poursuit les activités initiées par sa grand-mère Félicie. Il lance, en exclusivité, un combustible pauvre en soufre, plus respectueux de l'environnement. Dans les années 2000, il démantèle le dépôt pétrolier situé près de la gare afin de diminuer les risques d'explosion.

Aujourd'hui, la Maison Aegerter a rejoint le groupe multinational «AVIA», mais son désir de proximité est resté intact. Ses camions rouges se déplacent de village en village pour approvisionner plus de 8000 propriétaires. «Être à la tête de l'une des plus vieilles entreprises privées de Gland m'a procuré beaucoup de bonheur. Et je suis tellement fier de ma grand-mère qui était une cheffe d'entreprise visionnaire et une bête de travail», confie le retraité avec émotion.

Géraldine Chytil



Le T

MAISON SUISSE DE THÉ

BON DE 10%

en présentant ce tiquet
à notre magasin de Gland
Route de begnins 6

Valable jusqu'au 24.12.2026

Esprit Végétal

Mélanie Féret
Rue de la Combe 19A · Gland
Tél 022 364 11 77
info@espritvegetalgland.ch

RESTAURANT LE 14 GLAND

ABSOLUMENT CHOCOLAT
Nicolas Manzoni | Artisan-Créateur

L'Excellence d'un Grand Cru

Rue du Jura 12 – 1196 GLAND – 022 364 37 42

DISTINCTION
«TABLETTE D'OR» POUR
VOS BONBONS DE CHOCOLAT.

SB SPORT SERVICE
sbsport.ch

Fermeture annuelle
du 21 décembre à fin janvier

Hôtel
Restaurant de la Plage

Ch. de la Falaise - 1196 Gland
022 364 10 35

www.hoteldelaplage.ch

---

pressing mauverney

Rue de Mauverney 21
1196 Gland
Tél. 022 364 80 74
info@pressingdemauverney.ch

Jardins de Jim

Paysagiste

Rue du Borgeaud 18
1196 Gland
Tél. 079 560 76 96
jardinsdejim.ch

La petite épicerie

6H30 - 21H30 - 7/7

LA PETITE LIGNIÈRE
Rte Suisse 55 - 1196 Gland



Schweizer
Bijoux - Créations - Montres



Rue Mauverney 20C
1196 Gland - 022 364 51 50
www.bijouterie-schweizer.ch

Beauté Lys
www.beaute-lys-gland.ch

Bissat SA
horticulteur-fleuriste
entretien de jardin

Grand choix de couronnes de l'Avent

Route de l'Etraz 51
1267 Vich
Tél. 022 364 36 13
www.bissatsa.ch

DAL MORO
CREATION D'INTERIEUR

CUISINE
BAIN
DRESSING
& RENOVATION

Avenue du Mont-blanc 6, 1196 Gland

www.dalmoro.ch

ILLYRIA
TRADITION

Route de l'Etraz 25 - 1267 Vich
Tél. 022 547 10 47
www.illyria-tradition.ch

Atelier
POLYGLOTTE
langues pour enfants

Cours de langues en groupe ou individuels destinés aux enfants et adolescents âgés de 3 à 18 ans

+41 78 666 86 65
info@atelier-polyglotte.ch
http://www.atelier-polyglotte.ch

DAMES & MESSIEURS
JL Coiffure

30% DE REMISE SUR LE SOIN CAPILLAIRE RÉGÉNÉRANT

OFFRE VALABLE SUR RDV
JUSQU'AU 16.01.2027

GRAND-RUE 4 - 1196 GLAND
TÉL. 022 364 41 21

Papa & Moi

Route de Cité-Ouest 3, Gland
077 448 99 98
Tarifs et réservations en ligne:
www.papa-et-moi.ch

PHARMACIE DE Mauverney

Votre spécialiste en médecines naturelles.

Rue Mauverney 24 - 1196 Gland
022 364 2153
mauverney.vd@ovan.ch

BUMAT
L'UNIVERS DE LA BUREAUTIQUE

Rue des Alpes 2
1196 Gland
022 364 42 22
www.bumat.ch

Papeterie / Papiers
Toners & Cartouches d'encre
Imprimantes multifonctions
Destructeur & Systèmes de reliure

CXGROUP

PILEA
Fleurs

Exposition de Noël
Avenue du Mont-Blanc 16
1196 Gland - 022 364 24 08
info@pileafleurs.ch

Petit club devenu grand, l'UHC Begnins a 30 ans

SPORT

Initialement créé au sein de deux sociétés de gymnastique masculines, l'UHC Begnins compte aujourd'hui 160 membres de toute la région.

L'engouement pour l'unihockey dans notre région a débuté dans les années 80. À l'époque, ce sport en salle était essentiellement pratiqué au sein des sociétés de gymnastique, dont celle de Begnins. Durant une dizaine d'années, un petit groupe de sportifs issus des sociétés de Perroy et de Begnins s'est réuni pour former une équipe qui évoluait en championnat.

Dans la continuité, le 3 avril 1996, le «Unihockey Club Begnins-La-Côte» a été fondé, à la suite d'un changement de salle d'entraînement de Perroy à Begnins. La société sportive était composée d'une seule équipe avec treize joueurs et deux gardiens. Au fil des années, une seconde formation a vu le jour pour donner l'opportunité aux plus jeunes d'évoluer dans un championnat avant d'intégrer la première équipe, plus expérimentée. Pour les joueurs non licenciés, une équipe populaire se réunit encore aujourd'hui chaque semaine pour le simple plaisir de jouer.

Formation de juniors

Face à l'enthousiasme grandissant des écoliers pour ce sport, le club a commencé à faire de la formation de jeunes joueurs, qui participent à quelques tournois dans la région. En 2011, le club a changé de nom pour devenir le «UHC Begnins», avec un nouveau logo. L'année 2018 a marqué une nouvelle étape avec le lancement d'une équipe de juniors D en championnat vaudois. Une année plus tard, quatre juniors du club faisaient déjà partie de la Sélection Léman (VD/GE). À la même période, une équipe féminine a été créée, qui rassemble aujourd'hui une vingtaine de joueuses. Aujourd'hui, la société compte neuf équipes au total, parmi lesquelles cinq sont des juniors de six à quinze ans.



Formés au sein de l'UHC Begnins, les juniors B du club célèbrent leur titre de champion 2026 et leur qualification pour les rondes finales Suisse (région Ouest).

Récompense ultime

Et puis, en novembre 2024, c'est la consécration: l'UHC Begnins est désigné «Club vaudois de l'année» pour son engagement auprès des jeunes et ses actions de prévention et de protection de l'intégrité. Le choix du jury a été motivé par la mise en place au sein de l'UHC Begnins d'actions concrètes autour de la prévention. Dès 2019, le Comité a entamé une réflexion à propos de la protection de l'intégrité des jeunes sous la responsabilité du club, avec déjà une cinquantaine de juniors à encadrer. La création en interne d'une commission dédiée à la prévention a été une première étape. Ses objectifs principaux étaient de prévenir les cas de maltraitances, d'abus et de harcèlement, de faire la promotion du sport, de la santé et du fair-play, d'informer les membres, les entraîneurs et les parents, ainsi que de servir de relais avec des professionnels, en cas de besoin. Pour s'en donner les moyens, les trois membres de cette commission (Alain Gaberell, responsable des juniors, Solange Siegrist et Nadine Magnin) ont suivi les formations adéquates. Et une collaboration a été initiée avec la déléguée de l'établissement scolaire (Espace Prévention La Côte) pour mettre en place des actions communes. «C'est un honneur pour l'UHCB de représenter le sport populaire. Les clubs sont au service des jeunes, ils ne doivent pas l'oublier», souligne le président, Jonas Siegrist.

Des terrains supplémentaires

Avec un engouement grandissant pour ce sport dans la région, cela faisait plusieurs années que l'UHCB se voyait contraint de refuser des inscriptions, faute de salles disponibles. Mais la bonne nouvelle c'est que depuis cet automne, les amateurs de hockey en salle bénéficient dorénavant d'un double terrain supplémentaire dans la nouvelle extension du collège tout juste terminée.

La devise de l'UHC Begnins est «Un club, une famille... ensemble... toujours ensemble...», une formule qui s'accorde parfaitement à l'esprit du club qui compte bien poursuivre son magnifique essor.

Géraldine Chytil

ZENITH VOYAGES
AV. DU MONT-BLANC 9
1196 GLAND - SUISSE
INFO@ZENITHVOYAGES.CH
TÉL. +41 22 364 46 91


Prosleman.ch
Electroménager

FIDELA
Groupe Albatross
Rendez-vous en ligne
Planification fiscale pour entrepreneurs
Comptabilité et fiscalité
Nous parlons français et anglais
En savoir plus
Fiduciaire Fidela Sàrl, Av. du Mont-Blanc 9, 1196 Gland, +41 22 819 10 10

Plongée dans une séance de



Sarah Liman

L'équipe de rédaction de La Côte lors de notre visite du 5 mai 2026.

ÉCONOMIE LOCALE

Il y a quelques mois de cela Valérie Buges et moi-même sommes allées assister à une séance de rédaction du quotidien de La Côte. Le journal est distribué à ses abonnés la semaine et gratuitement à tous les ménages des districts de Nyon et de Morges le jeudi.

Les séances de rédaction de ce journal ont lieu tous les matins. Elles commencent par un rapide débriefing du journal du jour, puis par un regard sur celui du lendemain.

Le jeudi matin, le rédacteur en chef et les journalistes passent en revue le programme de la semaine suivante.

Lors de notre venue, les discussions ont porté sur les sujets publiés dans le journal de la veille, ainsi que sur les prochains à paraître. Chaque journaliste a exposé ses projets d'articles pour le lendemain ou les jours à venir. Parfois, une orientation ou des suggestions sur le contenu ont pu être proposées par le rédacteur en chef ou les collègues.

En fonction des sujets, l'accueil réservé aux journalistes sur le terrain n'est pas toujours très cordial. Il peut arriver qu'il y ait des tensions. L'information doit être neutre, mais le choix des thématiques n'est jamais complètement neutre.

En cas d'imprévus dans l'actualité ou de priorités, la rédaction réorganise le journal du lendemain. Les journalistes disponibles sont détournés de leurs articles pour couvrir les faits divers. Il peut arriver que le chemin de fer (vue d'ensemble du contenu du journal) change à plusieurs reprises dans le courant de la journée, en fonction des relectures des interlocuteurs qui tardent parfois à arriver ou si un article prévu comme secondaire finit par devenir principal.

La rédaction

La rédaction de La Côte est assez importante, car elle est composée de 16 personnes, qui ne travaillent pas toutes à plein temps. Des secteurs géographiques sont attribués aux journalistes et deux sont assignés au sport. L'équipe compte également un chef d'édition web, un photographe et un chef d'édition print.

21 Rte de Nyon / 1196 Gland
La Capsule
Beer Shop
www.lacapsule.beer

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl
Depuis 50 ans à votre service
Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres
Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61
E-mail: info@berger-fils.ch
www.berger-sanitaire-chauffage.ch

La Puce à l'Oreille
Toilettage pour chiens
www.lapucealoreille.ch
Valérie Bollhalder
Route de Duillier 18 - 1260 Nyon
Tél. 022 364 85 85

ROGER GIGANDET & FILS
CARRELAGES & REVÊTEMENTS DEPUIS 40 ANS
CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

rédaction de La Côte

Il y a 10 ans, le journal comptait 22 personnes. Les coupes budgétaires dans les médias sont la cause de cette réduction de personnel.

Les journalistes stagiaires doivent suivre 10 semaines de cours sur deux ans au Centre de formation au journalisme et aux médias (CFJM) à Lausanne et faire un stage dans une rédaction. Il existe également un Master à Neuchâtel qui comprend quatre mois de stages dans des médias.

Les photographies sont réalisées par un photographe et par les journalistes eux-mêmes. Ces derniers suivent tous une formation pour la prise de vues avec téléphone portable. Pour les événements sportifs du week-end, ce sont aussi des photographes pigistes qui les réalisent.

Certains rédacteurs actuels n'étaient pas journalistes à la base. Ils ont eu une autre vie professionnelle avant. Il s'agit d'un métier de passion, car les horaires sont exigeants.

Le lectorat

Le lectorat du journal est plutôt âgé. Les jeunes sont moins disposés à payer pour l'information.

L'équipe rédactionnelle est volontairement jeune, afin d'essayer d'attirer un lectorat dans la même tranche d'âge. Pour pouvoir attirer cette portion de la population, il faut des sujets qui les attirent.

Pour la tranche des trentenaires, La Côte a notamment misé sur des capsules vidéo postées sur Instagram, ce qui augmente la visibilité du quotidien.

Beaucoup de jeunes connaissent le journal, car comme il couvre fréquemment des sujets concernant la jeunesse locale, ils ont pu paraître dans ses pages à certaines occasions.

Le journal compte 1/3 d'abonnés papier, 1/3 d'abonnés numérique et 1/3 d'abonnés papier et numérique.

Les abonnés consultent généralement un à deux fois le site ou l'application par jour. Les autres lecteurs viennent environ une fois par semaine.

Pour la rédaction, les interactions avec les lecteurs sont très intéressantes. Les journalistes sont toujours disponibles pour les questions et les échanges. Il ne faut donc pas hésiter à écrire au journal.



Publication du contenu

Les premières pages de La Côté et les pages sport sont produites par la rédaction de Nyon, ainsi que la page culture et parfois la page santé. Les pages qui concernent le monde et la Suisse sont faites à Sion pour tout le groupe (Le Nouvelliste, ArcInfo, La Côte...). Les journalistes romands collaborent et mettent à disposition du groupe des articles généraux.

Tous les articles du journal sont publiés sur le Web. Certains ne sont pas publiés dans le journal papier. Il arrive également que les articles ne soient pas publiés en même temps sur le Web et sur le format papier. La publication des articles sur le site Internet a lieu tout au long de la journée.

Le journal dispose de statistiques sur les articles qui marchent le mieux et sur les sujets les plus consultés. Ce qui permet de cibler ceux qui peuvent être traités à l'avenir. La cuisine, les faits divers et les animaux sont des thèmes qui attirent beaucoup les lecteurs.

L'impression du journal se fait à Monthey, en Valais. Le délai d'envoi à l'imprimeur est fixé à 20h30. L'impression est réalisée en 20 minutes. Le journal et tiré à 4'400 exemplaires, sauf le jeudi pour le tout-ménage, qui est tiré à 73'500 exemplaires pour les habitants des districts de Nyon et de Morges.

Pour en savoir plus

La Côte propose deux fois par année une visite de la rédaction à ses lecteurs, sur inscription, généralement au printemps et à l'automne. La dernière a eu lieu début novembre. L'équipe est très accueillante et disposée à échanger, donc n'hésitez pas à surveiller les pages du quotidien ou le site Internet.

Si vous vous intéressez au métier de journaliste vous pouvez aller consulter la page Info Verso de la RTS, un reportage consacré aux journalistes de La Côte dans ce même journal en 2018, ainsi que la Newsletter du journal dans laquelle les rédacteurs parlent des coulisses d'une rencontre ou de la façon dont ils ont découvert un sujet.

Sarah Liman

AS Simili
Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte - Appareils ménagers
C'est la saison du fromage !
Profitez de nos Actions
Grills et Réchauds !
NOUVEAUX LOCAUX
Ch. de Fontenailles 3 - 1196 Gland - 022 364 32 64 - contact@simili-acc-auto.com - www.simili-acc-auto.com

les Délices
du traiteur à Gland
Route des Avouillons 30
1196 Gland
Tél. +41 (0)22 366 20 44
Natel +41 (0)79 355 85 38
www.lesdelicesdutraiteur.ch
info@lesdelicesdutraiteur.ch

PUBLIREPORTAGE

Le cabinet de Gland prend un nouveau départ avec PanaDent

À la rue Mauverney 19, le cabinet dentaire ouvre un nouveau chapitre. Repris par le groupe PanaDent, il accueille une équipe entièrement renouvelée, heureuse de rencontrer les habitants de Gland et de la région et de les accompagner dans la durée.



L'équipe du cabinet PanaDent de Gland. De g. à dr.: Amelija Samuelian, Thomas Pirodeau, Ayoub Trad, Donika Ademi.

Déjà présent notamment à Bulle, Échallens, Orbe, Boudry et Saint-Blaise... PanaDent se réjouit d'accueillir Gland au sein de son réseau de quinze centres en Suisse romande. Le groupe y apporte l'expérience de ses équipes et une même exigence de qualité, dans les soins comme dans la relation avec chaque patient.

Cette nouvelle étape s'inscrit dans une volonté de proximité: proposer aux familles de la région un interlocuteur pour leurs soins dentaires, à chaque âge de la vie. Le dialogue permet de construire une relation de confiance et d'aborder sereinement les différentes étapes d'un traitement, du premier rendez-vous au suivi.

Le docteur Thomas Pirodeau assure les soins dentaires généraux et le docteur Ayoub Trad se consacre à l'orthodontie. Forts de leur expérience, ils mettent leurs compétences au service des patients de tous âges.

Ils sont épaulés par Amelija Samuelian, assistante dentaire, et Donika Ademi, apprentie.

Avec l'équipe d'hygiène et d'assistance dentaire, ils se feront un plaisir de vous accueillir et souhaitent faire du cabinet un lieu où l'on se sente écouté et accompagné, dès la première rencontre.

On peut venir pour un simple contrôle, un suivi, une urgence ou simplement pour poser des questions sur la santé bucco-dentaire de son enfant, le développement de ses dents, ou recevoir des conseils adaptés à sa propre santé dentaire.

L'équipe prend le temps de comprendre les attentes de chacun et d'expliquer les solutions possibles, en toute transparence. Les questions et les appréhensions ont toute leur place dans la consultation.

Parce qu'une visite chez le dentiste peut susciter des inquiétudes, chacun est invité à en parler dès la prise de contact. Comprendre ce qui préoccupe le patient aide l'équipe à adapter ses explications et son accompagnement. L'objectif est que chacun puisse exprimer ses attentes, comprendre les soins envisagés et participer aux décisions qui concernent son sourire.

L'orthodontie occupe une place importante dans ce projet, chez l'enfant comme chez l'adulte. Après un bilan, des appareils fixes ou des gouttières transparentes peuvent être proposés selon les besoins de chacun.

Chaque prise en charge tient compte de l'esthétique du sourire et du fonctionnement de la dentition, avec un suivi régulier.

Pour découvrir le cabinet et rencontrer la nouvelle équipe, PanaDent offre, dès 7 ans, un rendez-vous de rencontre et d'observation orthodontique de 15 minutes. Un temps pour faire connaissance, poser ses questions et savoir si un bilan complet serait nécessaire.

Les contrôles, l'hygiène dentaire, le traitement des caries, les soins de racine et la pose de couronnes et de prothèses complètent les soins proposés. Les plus jeunes sont accueillis avec douceur et à leur rythme.

La prévention fait également partie de cette démarche. Les rendez-vous sont l'occasion d'échanger sur les habitudes du quotidien, le brossage et les difficultés rencontrées à la maison. Pour les parents, c'est aussi un moment pour poser leurs questions et accompagner leurs enfants dans l'apprentissage des bons gestes, sans pression ni jugement.

Que vous connaissiez déjà cette adresse ou que vous la découvriez, l'équipe sera heureuse de vous y accueillir.

PanaDent Gland
Rue Mauverney 19, 1196 Gland
Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h, sans interruption
022 995 02 02
gland@panadent.ch - www.panadent.ch



VILLE DE Gland

SOCIAL
Un an à faire grandir les possibles au Café-Boulon \\ 12

ÉVÉNEMENT
Parenthèse enchantée avec les Festivités Ombre et Lumière à Gland 2026 \\ 13

Les News communales #171

// Rédacteur responsable : Pierre-Marie Durécu // Responsable édition : Christine Girod // gland.ch



Édito

PLUS DE NATURE, MOINS DE CHALEUR : CHAQUE AMÉNAGEMENT COMPTE //

Les fortes chaleurs de cet été nous l'ont encore montré : vivre en ville quand les températures grimpent peut devenir difficile. Trouver de l'ombre sur le chemin de l'école, marcher ou pédaler sans être en plein soleil, profiter d'une place agréable ou éviter que l'eau de pluie ne ruisselle sur des surfaces imperméables : ce sont des questions très concrètes, qui concernent directement notre quotidien.

À Gland, nous y travaillons depuis plusieurs années. Notre ville est passée de 5'340 habitants en 1985 à plus de 14'000 aujourd'hui. Cette croissance a transformé le territoire et rendu d'autant plus important le maintien de la nature au cœur de nos quartiers. Ces préoccupations font partie du travail de la Municipalité comme de celui des collaborateurs communaux et en particulier du Service des infrastructures et de l'environnement.

Lorsqu'une route, une place ou un espace public est réaménagé, nous examinons les possibilités d'améliorer les déplacements à pied, à vélo et en voiture, de planter des arbres, de végétaliser les lieux et de mieux gérer les eaux de pluie. Cela passe notamment par des sols plus perméables, capables d'absorber l'eau, et par des espaces de pleine terre où les arbres peuvent se développer. Ces aménagements contribuent à limiter le ruissellement et à apporter davantage de fraîcheur.

Nous finalisons aujourd'hui notre stratégie de végétalisation et d'arborisation. Elle doit nous aider à mieux coordonner les actions à l'échelle de la Ville et à identifier les endroits où elles sont les plus nécessaires. Le constat est parlant : dans l'espace bâti de Gland, la couverture arborée n'est que de 7,6 %. Il est donc essentiel de conserver les arbres existants et d'en planter de nouveaux là où ils seront les plus utiles.

L'enjeu est aussi de relier les espaces verts entre eux, des parcs aux places de quartier, en passant par les cheminements du quotidien. Les abords des écoles et les lieux fréquentés par les aînés méritent une attention particulière. Le principe du 3-30-300, qui invite notamment à disposer d'un espace vert à moins de 300 mètres de chez soi, nous donne un repère, à adapter aux réalités de chaque quartier.

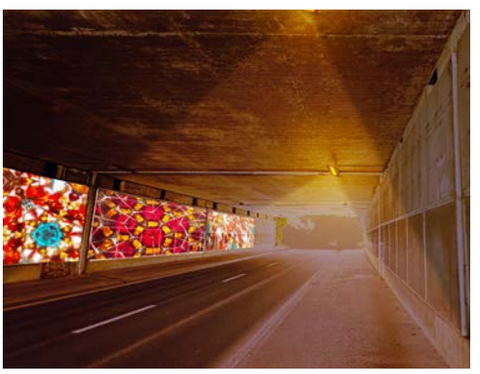
La stratégie fixera les priorités d'un plan d'action pour 2027-2030. Elle s'inscrit dans la continuité du travail déjà engagé, avec la volonté d'aller plus loin et de donner une direction commune à nos efforts. Car c'est aussi par les choix que nous faisons aujourd'hui, projet après projet, que nous préparons Gland aux étés de demain.

Christelle Giraud-Nydegger,
Municipale en charge des infrastructures et de l'environnement

Une métamorphose lumineuse, artistique et participative pour le tunnel du Mont-Blanc et le pont de la Vy-Creuse

INFRASTRUCTURES ET ENVIRONEMENT // La Ville de Gland a engagé des travaux pour transformer le tunnel de l'avenue du Mont-Blanc et le pont de la Vy-Creuse. Le projet associe création artistique, participation locale et amélioration de l'éclairage public.

Le projet place la participation de la population au cœur de sa démarche. Au printemps dernier, dix habitants ont participé à un atelier de fabrication de kaléidoscopes et de lentilles de projection. À l'aide de matériaux simples (tubes en carton, papiers transparents colorés), ils ont imaginé des compositions uniques inspirées du monde végétal. Ces créations servent de base pour les projections qui viennent animer le tunnel de l'avenue du Mont-Blanc et transformer son ambiance au fil des saisons.



De son côté, le pont de la Vy-Creuse célèbre le mouvement à travers une collaboration avec le Photo Club Gland. Six photographes locaux ont capturé l'essence du sport glandois, tant sur le terrain du Centre sportif En Bord qu'en studio. À la suite de ce travail de création, six clichés mettant en scène la spontanéité, les gestes et l'énergie des sportives et sportifs de la Commune ont été sélectionnés pour être intégrés de manière permanente à l'architecture lumineuse du pont.

Ces travaux permettent de mettre en œuvre les dispositifs de mise en lumière scénographique, mais également de mettre en conformité l'éclairage routier du tunnel de l'avenue du Mont-Blanc. Ce projet s'inscrit dans le cadre du préavis n° 63 relatif à l'assainissement de l'éclairage public, accepté par le Conseil communal en date du 19 août 2024, dont une partie du crédit d'investissement accordé est consacrée à la réalisation de ces installations.

Journal communal #171 - Novembre 2026

Un an à faire grandir les possibles au Café-Boulon

SOCIAL // Au deuxième étage de la déchèterie de Gland, les meubles retrouvent des couleurs et les jeunes reprennent confiance. Inauguré le 1er octobre 2025, le Café-Boulon fête sa première année d'existence. Derrière cet atelier-boutique où l'on peut aussi partager un café, la Ville de Gland conjugue réemploi, créativité et accompagnement vers la vie professionnelle. Rencontre avec celles et ceux qui le font vivre.

« C'est un peu mon petit bébé ». Un stagiaire présente une chaise dont il a lui-même réalisé le motif. Deux semaines de travail, le temps de se faire la main, d'apprendre et de donner forme à son idée. Un autre montre un tabouret imaginé pour représenter sa région, en Italie. « Il me rappelle mes origines et c'est quelque chose dont je suis fier ». Plus loin, un meuble évoque à celle qui l'a créé, à travers son motif, l'équilibre entre la tête et le cœur. Ici, les réalisations racontent aussi quelque chose de leurs auteurs.



C'est toute la singularité du Café-Boulon. Les objets récupérés auprès de particuliers ou promis à la déchèterie deviennent des supports pour essayer, choisir, recommencer. Ponçage, peinture, papier peint, réparation : chacun découvre des techniques et peut s'investir dans une pièce qui lui plaît. « Au début, nous ne savons pas toujours ce que nous allons en faire. Nous prenons le temps de réfléchir, puis les idées viennent progressivement », explique un stagiaire.

RETROUVER UN RYTHME, À SON RYTHME

Porté par la Ville de Gland et soutenu par le Canton, le lieu accueille des stagiaires de 16 à 25 ans qui ont besoin d'un appui pour poursuivre leur formation ou leur insertion professionnelle. Orientés par la conseillère en insertion socioprofessionnelle d'Activ'Action, les jeunes trouvent dans le Café-Boulon un cadre concret pour développer des compétences, retrouver une activité et reprendre confiance.

Les raisons d'arriver ici diffèrent. Pour l'un, il s'agissait de trouver une nouvelle voie après avoir quitté un apprentissage. Pour un autre, de retrouver une occupation en l'absence de formation. Mais, dans les témoignages, une même idée revient : ne pas rester à l'arrêt. « Ici, il faut rester actif, cela permet de ne pas s'endormir dans sa vie. Même une petite activité pendant la journée, ça stimule ». Un autre mesure l'importance d'une reprise progressive : « Si j'avais repris directement à plein temps, je n'aurais probablement pas tenu. Ici, j'ai pu faire une transition ».

Cette transition se construit dans de petits groupes. L'équipe a choisi une organisation en deux groupes de trois stagiaires, plutôt que de réunir six jeunes simultanément dans l'atelier. Une manière de tenir compte de l'espace disponible, de la sécurité et des besoins de chacun. « Là, nous pouvons vraiment prendre le temps d'échanger avec chacun. L'accompagnement n'est pas industrialisé », souligne Monique Ries, la Maîtresse socioprofessionnelle qui gère le Café-Boulon. Adapter une activité, interrompre un travail pour discuter, écouter une difficulté : cette disponibilité fait partie du projet.

LA LIBERTÉ D'ESSAYER, UN CADRE POUR AVANCER

La souplesse n'exclut pas les règles. Présence régulière, engagement et respect du cadre accompagnent l'apprentissage des gestes. Les stagiaires sont rémunérés et leurs contrats sont établis par périodes de trois mois, pour un passage pouvant aller jusqu'à une année. Mais le Café-Boulon ne fonctionne pas comme un atelier de production classique : il n'impose pas les mêmes délais et laisse une place importante à l'initiative. Une formule résume cet état d'esprit : « Être sérieux sans se prendre au sérieux ».



Le choix d'un meuble, d'une couleur ou d'une finition devient ainsi une petite décision que l'on apprend à assumer. Les professionnels conseillent, interrogent la faisabilité, proposent parfois une piste, sans faire à la place des jeunes. « La plupart du temps, nous laissons les jeunes choisir le meuble sur lequel ils souhaitent



travailler. C'est plus motivant pour eux », explique Walter Badertscher, Auxiliaire MSP qui encadre les jeunes aux côtés de Monique Ries. Et la transformation est visible : ce qui paraissait sans intérêt devient une pièce singulière. « Les jeunes voient concrètement le résultat de leur travail ».

UNE BOUTIQUE, ET BIEN DAVANTAGE

Dans l'espace boutique, les meubles restaurés peuvent être achetés. On vient chiner, découvrir des objets de décoration, apporter une pièce ou boire un café. Avec en moyenne trente visiteurs par semaine dont une part importante de personnes retraitées, le lieu ouvre ainsi des possibilités de rencontre entre générations, sans faire du contact avec la clientèle une obligation identique pour tous. Certains jeunes servent spontanément, d'autres apprennent progressivement à oser. « La plupart des gens qui viennent ici pensent que le Café Boulon est une sorte de magasin de meubles ou une déchèterie. Ils ne savent pas forcément ce qui s'y passe réellement » explique l'un d'entre eux.

Au cours de cette première année d'existence, neuf stagiaires glandois ont été accueillis et dix-neuf stages ont été obtenus en entreprise. Un jeune a trouvé un apprentissage, deux ont rejoint le semestre de motivation (SeMo) et un autre un centre d'intégration et de formation professionnelle. D'autres avancées concernent un accompagnement personnel ou des démarches de soins. Autant d'étapes différentes, à apprécier au regard de chaque parcours.

Car l'objectif n'est pas de rester au Café-Boulon, mais de pouvoir poursuivre sa route. Le travail de l'atelier complète le suivi consacré aux recherches d'emploi et de formation, sans perdre de vue ce qui fait le cœur du lieu : « On sème de petites graines. On ne verra pas forcément le résultat tout de suite, » explique Monique Ries. Pour découvrir ce qui pousse déjà, les jeunes ont une invitation toute simple : « Il faut venir voir par soi-même ».

Parenthèse enchantée de fin d'année avec les Festivités Ombre et Lumière à Gland (FOLG) 2026

ÉVÉNEMENT // Du 1er au 31 décembre 2026, la Ville invite la population à vivre la magie des fêtes au fil des quatre rendez-vous proposés dans le cadre des Festivités Ombre et Lumière à Gland (FOLG) 2026.

4 rendez-vous phares jalonneront les 4 semaines de décembre dans 4 quartiers différents : rassembleurs, poétiques et conviviaux, ces grands rendez-vous permettront à la population de vivre des moments lumineux et joyeux. Cette édition itinérante permettra de favoriser les rencontres, de valoriser les initiatives locales et d'offrir des moments de convivialité à toutes les générations. C'est l'occasion aussi pour la population de parcourir la ville et de découvrir des quartiers pour vivre ensemble des moments empreints d'émerveillement et de partage.

Le mardi 1er décembre, Grand-Champ accueillera la soirée d'ouverture avec une ambiance lumineuse, une chorale, une partie musicale et festive, un apéritif et le spectacle *Horloges célestes*, une création mêlant automates, danseurs et engrenages fous. Pour cette soirée, la population est appelée à se munir d'un lampion pour remplir la cour de mille lumières. Le mardi 8 décembre, direction La Combaz avec une déambulation lumineuse et spectaculaire, des animations autour du sapin, DJ set, des lectures de l'Avent proposées par Carabouquin, des collaborations avec les commerces et l'association du quartier. Le mardi 15 décembre, le Vieux-Bourg sera le théâtre de la déambulation du *Peuple Lumière,* composée de masques-lanternes et de tambours, d'animations, de lectures thématiques et d'un point gourmand.

Enfin, le mardi 22 décembre, Mauverney accueillera le spectacle poétique *Les Cauchemars de Lune,* porté par un duo de clowns et la troupe des masques, des animations pour les enfants et un moment convivial. En parallèle, la Ville renforcera les ambiances lumineuses dans plusieurs secteurs, notamment la Grand'Rue, la rue de Mauverney et la Bibliothèque, et installera un sapin artistique conçu par l'artiste Laetitia Pascalin sur la place du Temple.

Cette année, la projection de Noël fait son retour le dimanche 20 décembre au Théâtre de Grand-Champ, avec au programme un film grand public offert, des gourmandises et des photos de famille.

Entre éclats de lumière et chaleureuses retrouvailles, cette édition itinérante promet de transformer les rues de Gland en un théâtre à ciel ouvert. Une belle occasion pour toutes les générations de se rassembler et de clore l'année sous le signe du partage.



Un événement spécial viendra enrichir le programme avec une soirée le jeudi 31 décembre à la patinoire. Pour l'occasion, vin chaud et thé chaud seront offerts, avec la possibilité de se restaurer sur place. Le temps fort de la soirée se tiendra à 22h à Grand-Champ avec un feu d'artifice du Nouvel An offert exceptionnellement par la Municipalité cette année.

+ gland.ch/folg



BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Pilates
Mercredi 2 décembre – Studio M-Corporelle
Découvrez la méthode Pilates, une approche globale qui vise à développer un corps harmonieux et équilibré.

Initiation au basket
Dimanche 6 décembre – Salle omnisports de Grand-Champ
En collaboration avec la Commune de Gland, le BBC Gland propose une matinée gratuite d'initiation au basketball pour les enfants.

Initiation à la pole dance
Dimanche 6 décembre – Studio Pole-Emotion
Découvrez la pole dance dans un cours d'initiation accessible à toutes, sans prérequis!

Initiation au Nanbudo
Lundi 7 décembre - Salle de Montoly
Le Nanbudo est une école de respect, d'autodiscipline et d'effort avec la possibilité d'une pratique en compétition.

Taekwondo
Lundi 11 janvier et mercredi 13 janvier – SB Sport ou salle de gym des Perrerets
Découvrez les techniques de base du Taekwondo, le combat et la self-défense dans une ambiance dynamique et conviviale!

Pilates Nexes
Mardi 12 janvier – Studio Nexes
Découvrez le Pilates, une méthode douce et efficace qui associe renforcement musculaire, respiration et contrôle des mouvements.

Portes ouvertes du Futsal Club de Gland
Samedi 23 janvier – Salle de gym de Mauverney
Venez découvrir le futsal, une variante dynamique et spectaculaire du football qui se pratique en salle!

Soirée malakoff et disco sur glace
Samedi 23 janvier – Complexe de Grand-Champ
Venez profiter d'une soirée festive et gourmande à la patinoire de Gland! Au programme: de délicieux malakoffs, de la musique entraînante et une ambiance disco pour patiner et s'amuser en famille ou entre amis!

Initiation à l'aïkido adultes
Mardi 26 et jeudi 28 janvier - Salle de Montoly
Découvrez l'Aïkido, un art martial japonais basé sur l'harmonie, le respect et la maîtrise de soi.

Initiation au Cardio-Fit Boxing
Samedi 30 janvier - Studio Martial Spirit
Découvrez le Cardio-Fit Boxing, une activité dynamique et motivante qui combine les mouvements de la boxe avec des exercices de fitness et de cardio, sans combat.

Danse premier pas
Du 1er au 3 février - Studio Danse premier pas
Découvrez le plaisir de la danse à travers une initiation ludique et accessible à tous, encadrée par le Studio Danse Premier Pas.

Tournoi de hockey et soirée carnaval
Samedi 6 février - Complexe de Grand-Champ
Venez vivre une journée festive et sportive à la patinoire de Gland, au Complexe de Grand-Champ!

+ Informations et inscriptions sur bouge.gland.ch

SORS

Théâtre de Grand-Champ

Mes deux brosses à dents
Samedi 28 novembre à 11h & 17h
La petite saison, dès 7 ans. Alice aborde les défis émotionnels du divorce de ses parents dans un spectacle où humour et imagination transforment la complexité en résilience joyeuse.

Feu au lac!
Mardi 8 & mercredi 9 décembre à 19h
Tout public dès 12 ans
Il y a toujours eu des révoltes. À toutes les époques. Même dans les lieux les plus reculés. Même en Suisse. Une création qui fait revivre avec panache l'histoire sociale romande!

Gaëtan
Dimanche 13 décembre à 17h
La petite saison, dès 4 ans
Dans cette création originale pleine de rebondissements, Gaëtan monte sur scène pour offrir un spectacle familial haut en couleur.

Culture Trip
Dimanche 17 janvier de 10h à 19h30
Une excursion culturelle clé en main, pour voyager de théâtre en théâtre, spectacles et repas inclus! Découvrez spectacles et coulisses à l'Usine à Gaz, au Casino Théâtre de Rolle et au Théâtre de Grand-Champ.

Rétrospectaculaire
Jeudi 21 & vendredi 22 janvier à 20h
Tout public dès 8 ans
Conférence-spectacle science-fiction mêlant théâtre et musique, pour une relecture joyeusement décalée de notre présent et interrogeant la manière dont une civilisation transmet – ou perd – ses pratiques artistiques.

Scroll
Samedi 6 février à 11h
La petite saison, dès 10 ans
À 12 ans, le téléphone devient une porte vers la liberté… puis une addiction. Une création de Sylviane Tille sur notre dépendance aux écrans et le besoin de lever les yeux.

À la Bibliothèque

Nocturnes de la bibliothèque
Les jeudis 26 novembre, 17 décembre et 28 janvier de 18h à 20h30
Ouverture prolongée jusqu'à 20h30 pour profiter des services habituels: emprunts, retours, conseils et moment calme.

Soirée jeux de société avec les Ludivores
Jeudi 26 novembre de 18h à 20h30
Jouer à la bibliothèque, c'est possible! Venez découvrir des jeux de société en solo ou en famille et profitez d'un moment de détente. Sur inscription dès 7 ans.

Julie Annen à la biblio…
Mercredi 2, 9 et 16 décembre: lectures à 16h - Mercredi 23 décembre: contes à 14h
L'autrice et metteuse en scène, revient à la bibliothèque pour partager des lectures et des histoires qui nous feront patienter jusqu'à Noël. Entrée libre. Tout public.

Contes «Déplie-moi une histoire» par Mademoiselle F.
Mercredi 20 janvier de 14h à 14h45
Quatre contes qui font réfléchir, quatre saisons qui les habillent. À chaque histoire une page pop-up qui se déplie sous les yeux du public. Sur inscription. Dès 4 ans.

Les Dimanches à la biblio
Dimanche 24 janvier de 10h à 13h
Vous ne savez pas quoi faire le dimanche? Venez à la bibliothèque pour profiter du conseil des bibliothécaires ou tout simplement passer un moment de lecture.

Matinée jeu de rôle en famille avec les Ludivores
Samedi 30 janvier de 9h à 12h30
Les Ludivores animent une matinée de jeu de rôle spécialement conçue pour les familles. Chaque duo doit être composé d'un enfant (dès 7 ans) accompagné d'un adulte. Sur inscription.

+ Retrouvez le programme culturel détaillé sur sors.gland.ch

Le club «Login», précieux soutien de VIVAG, s'offre une seconde jeunesse

VIVAG // Partenaire de VIVAG avec l'accueil de l'association chaque dernier mercredi du mois, le club «Login» de Gland cherche à renouveler ses effectifs pour pérenniser ses 25 ans d'existence.

Né d'une bande d'amis réparant des PC à Gingins à l'aube des années 2000, le club a bien évolué. Disposant d'un local équipé par la Commune de Gland, la force de Login réside dans sa communauté et son esprit d'entraide horizontal. Face à la convergence entre les mondes PC et Mac ainsi que la prolifération des smartphones qui a complexifié le quotidien des utilisateurs, Login se positionne comme un espace de vulgarisation sans jugement afin de maîtriser son matériel, déjouer les arnaques



comme le phishing et partager des astuces sur les logiciels libres ou la retouche photo.
La vie de l'association suit un rythme bien établi. Le dernier mercredi de chaque mois est consacré à VIVAG et chaque jeudi soir, des rencontres conviviales permettent de décrypter l'actualité technologique. Le dernier jeudi du mois est quant à lui consacré à une soirée de dépannage collectif pour résoudre les bugs en groupe. La convivialité prime aussi hors du local avec un pique-nique en juin au refuge de Gland, un repas en décembre et des sorties annuelles.

Afin de pérenniser ses actions et notamment son partenariat avec VIVAG, le club cherche activement des bénévoles de tous niveaux pour animer des mini-cours ou aider au dépannage. Informations: club-login.ch

Ouvertures prolongées des commerces pour les fêtes de fin d'année

COMMERCES // La Municipalité autorise, dans le cadre des fêtes de fin d'année 2026, l'ensemble des commerces exerçant leur activité sur le territoire de la Commune de Gland à prolonger exceptionnellement leurs heures d'ouverture.



Cette mesure, prise conformément aux articles 6 et 7 du règlement sur les jours et les heures d'ouverture et de fermeture des magasins, a pour but d'insuffler une dynamique festive au cœur de la ville. En offrant une plus grande flexibilité horaire, la Ville de Gland souhaite permettre à la population de planifier sereinement ses achats de fin d'année à Gland et partager de chaleureux moments d'avant-fête en famille ou entre amis.

Au-delà du confort pour les clients, cette démarche constitue un soutien concret au tissu économique local. Les commerces de proximité font la richesse de Gland, et cette période est cruciale pour valoriser leur savoir-faire ainsi que la diversité de leurs produits. En privilégiant les boutiques glandoises, chaque habitant participe activement à la vitalité de la Commune.

PROGRAMME DES RENDEZ-VOUS À NOTER POUR VOTRE SHOPPING DE NOËL À GLAND:

- Samedi 5 décembre: jusqu'à 19h00
- Dimanche 6 décembre: de 9h00 à 17h00
- Samedi 12 décembre: jusqu'à 19h00
- Dimanche 13 décembre: de 9h00 à 17h00
- Jeudi 17 décembre: jusqu'à 21h00
- Samedi 19 décembre: jusqu'à 19h00
- Dimanche 20 décembre: de 9h00 à 17h00
- Mardi 22 décembre: jusqu'à 21h00

À travers la Ville de Gland, un message voyage...

Découvrez les vœux de la Municipalité et de l'Administration communale dès mi-décembre sur gland.ch/voeux

PUBLIREPORTAGE

Une batterie domestique pour augmenter son autoconsommation



La batterie de stockage domestique est une option intéressante pour différer la consommation d'électricité photovoltaïque que vous produisez. En effet, l'électricité solaire est produite en journée, alors que les ménages consomment principalement en soirée, lorsque l'installation est à l'arrêt. Stocker une production excédentaire plutôt que de la refouler sur le réseau de votre distributeur, vous permet d'augmenter votre consommation propre jusqu'à 70%, alors que sans batterie, le taux d'autoconsommation se monte habituellement à 30%.

Caractéristiques de la batterie
Le choix d'une batterie domestique (lithium-ion dans la plupart des cas) va être déterminé par la taille de l'installation photovoltaïque et la quantité d'électricité injectée sur le réseau. Plus le refoulement est important, plus la capacité de stockage doit être grande. Un bon dimensionnement permet également de maximiser la durée de vie de la batterie, donnée par le fabricant en nombre de cycles «charge-décharge» complets.

Quand installer une batterie
Elle peut être installée en même temps que les panneaux photovoltaïques ou ajoutée ultérieurement. Dans ce dernier cas, il convient de s'assurer que l'onduleur soit un «onduleur hybride», capable de gérer la charge-décharge de la batterie.

Stocker l'énergie dans une voiture ou un chauffe-eau
La batterie de votre voiture électrique peut aussi emmagasiner votre production photovoltaïque excédentaire, à condition de disposer d'un modèle le permettant et d'une borne de recharge bidirectionnelle. Coupler votre installation photovoltaïque avec votre chauffe-eau pour qu'il fonctionne lorsque le soleil brille est encore une manière de stocker votre énergie pour l'utiliser sous forme de chaleur ultérieurement.

Bien choisir votre prestataire
Une entreprise certifiée «Les Pros du Solaire» par Swissolar est un gage de qualité et de fiabilité dans un marché en pleine expansion. Vous aurez ainsi l'assurance que la batterie installée est homologuée pour la Suisse et conforme aux normes en vigueur. N'hésitez pas à comparer plusieurs offres, puis demandez au prestataire choisi un dossier complet incluant un schéma de l'installation, ainsi que les performances et garanties des équipements. Certaines communes allouent des subventions et l'installation est déductible des impôts. Renseignez-vous auprès des autorités compétentes.

SEIC est bien entendu à votre disposition pour répondre à vos questions et discuter plus particulièrement de votre projet. Notre équipe saura vous conseiller sur les meilleures solutions d'autoconsommation et gérer votre projet. N'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

SEIC
Énergies - Transition énergétique - Installations - Multimédia
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - www.seic.ch

MEDEVIELLE KMLC KRAV MAGA LA CÔTE
Ecole officielle
Self defense
pour adultes
et adolescents
Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 447 72

CHÂTEAU DE LUINS
DOMAINE VITICOLE
Château de Luins, Route du Village 23 - 1184 Luins | 078 600 84 30 | www.chateaudeluins.ch | contact@chateaudeluins.ch

La Crèche aux 5 sens

VIE LOCALE

Du 29 novembre au 17 janvier 2027, la Crèche aux 5 sens accueille petits et grands au Temple réformé de Gland. Tous les jours, gratuitement avec tronc à la sortie, les visiteurs pourront déambuler et se plonger dans une ville avec plus de 1000 santons, figurines représentant des personnages.



Valérie Bujes

Depuis fin août 2026, Maurice et Crea, les concepteurs de la crèche, œuvrent 4 jours par semaine dans le temple réformé de Gland pour créer un monde qui se décline autour de la Nativité. Originaires de la Chaux-de-Fonds, copains d'école, ces deux artistes passionnés se déplacent chaque année depuis 16 ans avec plusieurs tonnes de matériel en Suisse, mais aussi en France voisine.

Ils ont pensé chaque scène de la vie quotidienne du XVe siècle, en passant commande auprès d'un artisan sicilien pour leurs santons en terre cuite. Crea, touchée par les athlètes lors des JO Paralympiques de 2024, a intégré cette année des personnages avec handicap. Ces personnages très réalistes ont chacun une histoire que Crea se réjouit de raconter. Il y a même des crieurs de journaux qui tiennent votre Gland Cité... A vous de les découvrir sur les 170 mètres carrés de l'exposition! Un petit jeu de recherche sera d'ailleurs disponible pour les enfants.



Valérie Bujes

Les visiteurs vont certainement être émerveillés en découvrant l'énorme travail de Maurice et Crea, soutenus par le comité interéglises de Gland ainsi que par la commune. Vous pourrez cheminer librement dans le temple pour vous immerger dans l'univers de cette exposition, en découvrant un moulin, un village perché, un carrousel, une grotte ou encore une place du marché avec ses artisans. Marie, enceinte, va se déplacer jusqu'à trouver l'auberge pour accoucher dès le 23 décembre. Chacun comprendra la Crèche selon sa sensibilité ou sa vision des choses, et y trouvera un sens: certains y verront une maquette, d'aucuns une crèche de Noël et enfin d'autres découvriront des symboles bibliques.

Les 5 sens sont au cœur de cette exposition immersive. L'Etal du Goût, sur la place du marché, proposera de véritables spécialités à déguster, préparées par des artisans de la région. Des huiles essentielles, telles la cannelle ou la mandarine, parfumeront votre visite. Les petits et les grands pourront manipuler certaines créations, par exemple le puits pour aller récupérer de l'eau, et il est même conseillé de toucher le décor, avec délicatesse cependant. Vous devrez avoir l'ouïe fine pour écouter l'orchestre miniature qui jouera dans un bâtiment éclairé ou écouter l'eau dans les fontaines.

Dès 16h30, l'ambiance visuelle change. L'éclairage principal s'efface, la place du marché s'éteint, au profit d'une centaine d'ampoules LED placées à l'intérieur des maisons. «La Magie de Noël» opère: l'impression que les santons prennent vie et qu'ils montrent aux visiteurs, dans la douceur de leur foyer, la vraie vie, la valeur du travail, des moments de partage. Un véritable retour à l'essentiel, loin de la consommation et de la vitesse du monde actuel.

Il émane de Maurice et de Crea une bienveillance et une richesse d'âme, qui transparaissent dans leur création: le partage avec les visiteurs, la générosité des détails, la douceur des scènes. Que vous soyez croyants ou non, vous retrouverez, le temps d'une visite, l'émerveillement de vos yeux d'enfant.

Valérie Bujes

Horaires:
Tous les jours de 10h à 18h,
nocturne le jeudi jusqu'à 22h

https://creche-gland.ch



« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »
Institut Jyoti
ayurvéda ❀ massages ❀ aromathérapie ❀ pentanalogie
www.ayurveda-therapies.ch
Sur rendez-vous
Tél. 076 324 17 83
Grand-Rue 30 – 1196 Gland
Agréée ASCA

PUBLIREPORTAGE

La magie de Noël s'invite chez Schilliger avec « Le Grand Bal des Animaux »





Cette année, la Maison Schilliger invite petits et grands à entrer dans un univers féerique où les animaux de la forêt préparent une fête extraordinaire. Entre scènes animées, décors enchanteurs et gourmandises, le Marché de Noël de Schilliger à Gland promet de faire briller les yeux de toute la famille.

Un Noël sous le signe du partage

Et si le véritable esprit de Noël résidait dans le bonheur d'être ensemble ? C'est cette idée qui a inspiré « Le Grand Bal des Animaux », le nouvel Univers de Noël de Schilliger. Les visiteurs suivent les préparatifs d'une fête aussi joyeuse qu'insolite. Dans le salon du Père Noël, les animaux musiciens répètent au piano, à la contrebasse et à la trompette. Plus loin, certains se pomponnent dans le dressing et la salle de bains, tandis que souris, écureuils et ours s'activent en cuisine autour de biscuits, de gâteaux et de douceurs chocolatées.

Le parcours s'achève dans une clairière transformée en guinguette de Noël. Sous les guirlandes lumineuses, les animaux dansent au son d'un concert de jazz, partagent un repas autour d'une grande table et célèbrent le plaisir de se retrouver. Même les bébés animaux disposent de leur petit espace de jeux ! Une scène finale pleine d'humour et de tendresse, qui rappelle que les plus beaux souvenirs de Noël se créent ensemble.

Un savoir-faire né à Gland

Derrière cette féerie se cachent des mois de préparation et une formidable aventure humaine. Imaginé près de 18 mois à l'avance, chaque nouvel univers prend forme dès l'été dans les ateliers Schilliger à Gland. Menuisiers, serruriers, électriciens, peintres et décorateurs unissent leurs talents pour concevoir des décors sur mesure. Créativité, passion et souci du détail font toute la singularité de ce rendez-vous devenu incontournable dans la région.

Bien plus qu'un Marché de Noël

Sapins, décorations, illuminations, arts de la table, idées cadeaux et gourmandises : le Marché de Noël Schilliger est aussi une destination inspirante pour préparer les fêtes, flâner en famille et trouver de quoi faire plaisir à ceux qu'on aime.

Cette année, la magie se prolonge également au cœur du Flon à Lausanne, où la boutique éphémère de Noël Schilliger vous accueille avec une sélection de décorations, de cadeaux et de spécialités gourmandes.

Des merveilles à admirer et à déguster

À Gland, la magie de Noël se dévoile aussi à travers un savoir-faire artisanal d'exception. Venues spécialement de Pologne, des artistes peintres personnalisent à la main de délicates boules de Noël en verre, offrant aux visiteurs le privilège d'admirer leur talent à l'œuvre jusqu'au 8 décembre.

Et parce que Noël est aussi une fête pour les papilles, les plaisirs gourmands ne sont pas en reste ! Devant le magasin, le Chalet gourmand invite à une pause savoureuse autour de spécialités festives. De son côté, le Café Agnès prolonge la magie sur sa terrasse avec de chaleureux igloos, véritables cocons hivernaux où déguster une fondue dans une ambiance aussi insolite que conviviale. De quoi partager de délicieux moments en famille ou entre amis !

« Le Grand Bal des Animaux » est à découvrir jusqu'à la fin de l'année à Gland et à Plan-les-Ouates, ainsi qu'à Lausanne. **Le magasin de Gland est également ouvert les dimanches jusqu'au 13 décembre 2026.**

Inspirations, décorations et idées cadeaux vous attendent aussi sur www.schilliger.com

Garden Centre Schilliger
Route Suisse 40, 1196 Gland
022 354 44 44
www.schilliger.com
Lundi au vendredi : 9h-18h30
Samedi et dimanche jusqu'au
7 décembre : 9h-18h
Dimanche 14 décembre : 9h-15h



Des commerçants en grande difficulté face à l'e-commerce

ÉCONOMIE

Les achats effectués en ligne ont triplé depuis 2018. Et ce, au détriment des échoppes locales. Deux commerçants de Gland tirent la sonnette d'alarme.

À l'approche des fêtes de fin d'année, Laurent Quinche, gérant et fondateur du Magasin de Musique Gland, souhaite sensibiliser la population aux effets désastreux des achats en ligne sur l'économie locale. «Mon chiffre d'affaires a fortement diminué ces dernières années. Je ne suis pas le seul commerçant de la ville à l'avoir constaté. Ma situation est encore viable mais c'est de plus en plus compliqué de batailler contre la concurrence d'internet».

Même son de cloche chez le propriétaire de La Capsule Beer Shop, Angel Merino. «Depuis le Covid, j'ai observé une nette baisse de fréquentation de mon magasin. Les commerces ferment les uns après les autres. C'est dramatique», souligne ce spécialiste de la bière.

Demande de soutien

«Les habitudes des consommateurs ont changé. Individuellement, on ne peut pas faire grand-chose contre cela. Soit les commerçants s'adaptent en créant leur propre site de vente en ligne, soit ils meurent», déplore Angel Merino qui a décidé de jeter l'éponge après dix ans d'activité à Gland.

«Sur le fond tout le monde est d'accord sur le principe du «consommer local». Mais, les chiffres sont là. À notre petite échelle, nous avons besoin d'être soutenus par les habitants et les autorités», note Laurent Quinche dont le commerce se situe à la Rue de Riant-Coteau.

Christine Girod, syndique de Gland et responsable du Territoire pour la Région de Nyon soulignait dans les colonnes de 20 minutes, en février 2025: «La part grandissante de l'e-commerce doit nous alerter. Les autorités doivent soutenir les commerçants locaux.» L'édile vaudoise avait énuméré quelques mesures incitatives déjà en place dans son secteur, telles que l'offre de bons d'achat, ou des partenariats avec les régies pour proposer des loyers réduits à l'ouverture de nouveaux petits commerces.

Pour sa part, l'Association économique de Gland et Région (AEGR) poursuit sa mission: promouvoir les entrepreneurs et commerçants de la région en leur offrant de la visibilité. Elle propose notamment des ateliers qui traitent de la thématique du numérique. En avril dernier, l'un d'eux abordait le sujet «Comment être trouvé sur internet». Cet atelier pratique avait pour objectif d'apprendre à optimiser sa présence sur Google, pour que les clients de la région puissent trouver facilement les sites de services et produits locaux lors d'une recherche en ligne.

Mais la population a aussi un rôle à jouer en privilégiant les échoppes locales. Les magasins spécialisés ne manquent pas dans la région, et s'y rendre, c'est aussi rendre service à la région.

Les avantages de la proximité

«Franchir la porte d'une boutique, c'est la garantie d'un service personnalisé et professionnel, adapté aux besoins et aux envies. Le bon conseil, c'est ça la valeur ajoutée d'un commerce local» avance Laurent Quinche. En effet, sur internet le choix peut se révéler compliqué avec des milliers d'avis contradictoires, des descriptions techniques incompréhensibles, la peur de commander le mauvais article et l'angoisse de devoir gérer un retour compliqué. De plus, la toile est connue pour inciter les consommateurs aux achats compulsifs avec des promotions parfois trompeuses.

«L'idée qu'internet est systématiquement moins chère est devenue un slogan. Mais de plus en plus souvent, le même produit coûte plus cher en ligne qu'à ma boutique, insiste le gérant du Magasin de Musique Gland.



Avec la progression de l'e-commerce, Laurent Quinche, gérant du Magasin de Musique de Gland, est inquiet pour l'avenir des petits commerçants.

A l'heure de l'e-commerce faisons le choix de la proximité et de l'humain. Soutenir les commerces locaux, c'est préserver l'économie de la région et la vitalité de son tissu social.

Géraldine Chytil

Erratum

Dans notre précédent numéro, nous avons mentionné L'Association La Pépicerie à la rue de la Gare. Celle-ci se situe actuellement à la route de Nyon 21 et est à la recherche d'un local à prix abordable de plain-pied à Gland. Les distributions alimentaires ont lieu les mardi et mercredi de 18h15 à 18h45.

Votre pergola pour l'été ! Des solutions pour votre habitat ! www.cei-habitat.ch
cei Habitat SA
40 ANS Depuis 1986
Showroom Rue de la Combe 9 1196 Gland
Pergolas / Vérandas / Pool House / Abris de piscine / Carport / Portails

Calendrier de l'Avent décembre 2026

NOËL

En ce temps de l'Avent, plutôt que seulement des idées cadeaux, le Gland Cité vous propose des moments de partage en famille ou entre amis. Chaque jour, vous découvrirez des idées de sorties ou de visites dans la région, des activités à partager pour préparer Noël mais aussi quelques pistes pour des cadeaux gourmands, relaxants, créatifs ou décoratifs.

1

Idée cadeau: fleurs séchées
Esprit Végétal
Rue de La Combe 19A, Gland - 022 364 11 77

2

Atelier: fabrication des cartes de Noël
Matériel de chez Papétec.
Rue de la Paix 1B, Gland – 022 566 22 20

3

Décorations de Noël et visite du Grand Bal des animaux
Schilliger
Route Suisse 40, Gland
www.schilliger.com

4

Idée cadeau: article de sport ou neige
SB Sport
Av. du Mont-Blanc 37, Gland
022 354 88 50

5

Sortie: Noël by Night: raclette et marché aux cadeaux
Zoo de la Garenne
Le Vaud – www.lagarenne.ch

6

Sortie: Les fenêtres de l'Avent, avec concert de Marc Aymon
Château de Prangins
www.chateaudeprangins.ch

7

Idée cadeau: livre de Noël
Librairie A Travers les Mots
Grand-Rue 63, Rolle
www.atraverslesmots.ch

8

Idée cadeau: sacs, décos...
TKap
Grand-Rue 69, Gland
tkapboutique.shop

9

Sortie et idée cadeaux: Marché de Noël
Place de la Gare,
Gland – 16h-20h30

10

Sortie: Visite de la Crèche aux 5 sens
Temple réformé
Grand-Rue 36, Gland

11

Sortie, animations et marché: Noël Ensemble
Château de Rolle
16h à minuit

Swissquote

NE LAISSEZ PAS VOTRE ARGENT



PARLER À DES INCONNUS

Nous rendons la banque plus sûre.

swissquote.com/security

12

Sortie : Concert de l'Avent et fondue
Fanfare de Gland
Salle communale, Gland
www.fanfaredegland.ch

13

Apéro en famille avec plateau de viande
Viand'art
Rue du Borgeaud 9A, Gland – 022 364 19 19

14

Idée cadeau : bougies fantaisistes
Fabriquées à Gland
Light & Bubble - lightandbubble.com

15

Atelier : fabrication de biscuits de Noël
farine de la ferme Jaggi à Coinsins
œufs Chez l'Epicier, Borgeaud 9A, Gland

16

Idée cadeau : set rasage pour homme
Cinq Huiles, rue du Jura 4,
Gland – cinqhuiles.c

17

Sortie : Escape Game
Dreams Factory
Av. Mont-Blanc 31, Gland -
www.dreamsfactory.ch

18

Sortie : Noël dans la Rue
Animations dès 19h
Grand-Rue, Begnins

19

Activité : soirée film de Noël
Avec popcorn sucré ou salé
Be Pop Corn, Route de Gilly 15,
Bursins – bepopcorn.ch

20

Sortie à la patinoire de Gland
Petite restauration possible
bouge.gland.ch

21

Idée cadeau : bon pour un soin ou massage
Influence beauté
Av. du Mont-Blanc 14, Gland
salonkee.ch/salon/influence-beaute

22

Atelier : fabrication des truffes
Avec le chocolat d'Absolument Chocolat
Rue du Jura 12, Gland
absolumentchocolat.ch

23

Apéro entre voisins
Avec du vin chaud (ou jus de pomme chaud)
Mélange pour vin chaud de
chez www.oikia.ch

24

Idée cadeau : cocktail ou mocktail
Cocktail Sharme - sharme.ch
Mocktail Nutrivrac, Rte du Jura 4, Gland
nutrivrac.ch

Karoceram
exposition • conseil • vente
VOTRE SHOWROOM À VICH
Proximité et confiance
pour le choix de votre carrelage
www.karoceram.ch



PUBLIREPORTAGE

RAIFFEISEN




Moins d'impôts aujourd'hui, plus de liberté demain !

Et si une bonne planification financière vous permettait à la fois de réduire vos impôts et de préparer sereinement votre retraite ?

Katia Novials Peiris
Sema Ceylan
Conseillères à la clientèle

La fin de l'année approche : c'est le moment idéal pour agir ! En alimentant votre pilier 3a ou en effectuant des rachats dans votre caisse de pension, vous pouvez réaliser de belles économies fiscales tout en renforçant votre patrimoine.

Mais une prévoyance efficace ne s'improvise pas! Anticiper ses besoins, optimiser ses versements et planifier ses futurs retraits sont autant de clés pour profiter pleinement de sa retraite.

Chaque situation est unique et chaque décision compte. Un conseil personnalisé peut faire toute la différence.

N'attendez pas demain pour préparer votre avenir ! Les spécialistes de votre Banque Raiffeisen vous accompagnent pour construire une stratégie adaptée à vos projets.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et faites de votre avenir une priorité !

Banque Raiffeisen de Gimel

Dans nos agences de :
Rolle, Gland et Gimel

Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel

BUCHS SANITAIRE SA

- Installations sanitaires
- Rénovation salles de bains
- Dépannage & débouchage

Rue Mauverney 23 - Gland
022 362 30 30
www.buchssanitairesa.ch

Visitez notre show room

aegr
ASSOCIATION ÉCONOMIQUE DE GLAND ET RÉGION

www.aegr.ch

Réservez votre espace publicitaire dans le journal Gland Cité pour faire connaître votre activité aux habitants de Gland, Prangins, Vich, Coinsins, Begnins, Luins, Vinzel, Duillier et Dully.
Renseignement et réservation: 076 380 86 62 - aegr.ch/gland-cite



ligniere

6 MODULES
12–15 PERSONNES PAR GROUPE
LANGUE : FRANÇAIS
190 CHF INSCRIPTION* *NON-REMBOURSÉE
LAMAL REMBOURSÉ* ASSURANCE DE BASE

Réservez votre place dès maintenant pour 2027 !
www.la-ligniere.ch/lifestyle

Un parcours intégré, adapté à votre rythme

Lifestyle Medicine : Devenir acteur de sa santé

Un programme médical structuré, basé sur les dernières recommandations scientifiques, l'expertise clinique et l'accompagnement au changement.

Objectif : Vivre mieux, en santé et plus épanouis

Programme en 6 modules :
Choix de santé · Activité Physique · Alimentation
Repos · Relations sociales et bien-être · Bilan

Pour qui ?


Je désire améliorer ma qualité de vie, durablement


Je souhaite réduire mon risque cardiovasculaire


Je suis concerné par une affection chronique (hypertension, diabète, surpoids, etc...)

Gland, vu par...

CULTURE

Dans le cadre de nos recherches parmi les 40 ans d'archives pour la préparation des 40 ans du journal en septembre dernier, nous avons refait la rencontre d'une douceur que nous tenions à vous représenter. Une fois n'est pas coutume, voilà donc un peu de poésie dédiée à notre cité.

Oh Gland...
Une grand-mère se souvient... Aimée Deluze, née le 9 Avril 1918 à Prangins, épouse en 1940 Gustave Bruch, agriculteur. Ils exploitaient une ferme à l'emplacement actuel de la Poste de Gland. Sa petite fille, Karine Haussauer, nous a envoyé ce souvenir adorable et nostalgique, plein d'une grande sagesse.

Oh Gland, mon village, qu'es-tu devenu ?
Je ne te reconnais plus
Toi qui, en 1940 quand je suis arrivée,
M'as gentiment adoptée.

En ce temps-là, tu n'étais pas bien grand
A peine 1000 habitants
Mais déjà deux quartiers bien séparés
Gland-village et Gland-gare
Ceux du bas étaient presque
Considérés comme des étrangers

Tu comptais alors une laiterie,
Une boucherie, deux boulangeries
Et deux magasins
Mais malgré ce nombre restreint
Chez toi personne n'a eu faim

Tu n'avais qu'un docteur
Que tu réveillais à toute heure
En 1950, quand il est arrivé
Tu en as bien profité

Te souviens-tu du Gland-Begnins
Qui, par peur d'être en retard,
100 mètres avant la gare
Faisait crisser ses freins ?

Pendant la guerre
Où tu étais farci de militaires
Chaque coin libre, de la cave
au grenier était utilisé
Même ton aérodrome fut réquisitionné
Aujourd'hui, avec bonheur
Il est recouvert de fleurs

Tu n'as pas oublié le moutonnier
Qui dormait chaque hiver,
Dans les bois de la Lignière

Et tes gamins, adultes maintenant,
Qui ont fait leurs premiers ébats à ski
Sur la colline du Montoly

Chez toi pas grande distraction
Tu n'avais que quatre sociétés
Le foot, la gym, la fanfare,
Et l'Harmonie qui, avec le
temps, avait disparu

Mais grâce à la gent féminine,
Elle a retrouvé bonne mine.
Le chœur mixte est né,
Gland, tu peux continuer à chanter.

N'oublions pas la tradition, des
fameux bals de l'Ascension
On venait de loin y danser
Beaucoup y ont rencontré leur « moitié ».

Tu souviens-tu de ton club de football
Ou des fameux derby Gland Nyon
Qui finissaient toujours par des gnons.

Il paraît qu'aujourd'hui avec ton renom
Les sociétés se bousculent au portillon.

En 1969, ta population s'est
mise en bras de chemise
Pour te construire une église.
Ce n'est pas du Botta,
Mais c'est presque ça.

Qu'il en fait jaser ton clocher...
On a fini par s'y habituer
Mais je doute qu'à l'heure actuelle
Il abrite beaucoup de nids d'hirondelles !

Je me demande tout à coup
quelle mouche t'a piqué
En tout cas pas la mouche tsé-tsé
Tu as commencé gentiment
Mais l'appétit venant en mangeant
Tu as décidé de devenir une cité

Plus moyen de t'arrêter :
Boutiques, banques, supermarchés,
Pizzerias, cafés et salons de thé

Tu as eu la chance de pouvoir compter
Sur des gens intelligents, audacieux
Et de grande disponibilité
Pour te soutenir dans tes pro-
jets de grande cité

Avais-tu un complexe d'infériorité
Vis-à-vis de Nyon ta voisine ?
Mais tu n'avais rien à lui envier !
Avec le radio-phare, les
pilotes du monde entier
Sur la carte du ciel savaient où te situer.

A Solveig, notre ami Francis Francis
L'inventeur du roulement à bille
Avait pour toi une sincère amitié.
Lui, qui malgré tous ses millions
Nous aidait à porter nos commissions

Quant à Monsieur Morf,
Inventeur du verre incassable,
Il habitait aussi dans les parages.

J'allais oublier,
Tintin, Milou et notre ami Hergé,
Qui au bord du lac est venu se reposer.
C'est là que j'ai eu la chance
de le rencontrer.

En 1966, fini le haut,
Tu supprimes ton passage à niveau :
Plus rien ne peut arrêter
L'explosion de nouveaux quartiers
Qui feront de toi une grande cité.

Tu as de la chance que ta population
Ne soit pas allergique au béton !
Mais fais attention que la nou-
velle génération
Puisse encore trouver un coin de gazon !

Ton extension a toutefois du bon
Avec des commerces à profusion
Plus besoin de courir à Nyon
Pour acheter trois boutons.

Certains disent qu'à Gland
Il ne se passe jamais rien
Alors que ton Grand-Champ
Constamment fait le plein
Théâtre, artisans et musique
C'est vraiment une réussite
Pour cela je te félicite

Oh Gland,
Si je t'ai bousculé,
C'est par amitié
Car malgré ta grandeur,
Tu resteras dans mon cœur

Avec le temps.... 89 ans,
Je suis devenue chauvine
Et je bouillis
Lorsqu'on t'égratigne

Sur le papier je vais te quitter,
Pour le reste... je ne suis pas pressée !
Quand Le Bon Dieu aura besoin
d'un ange vraiment décati...
Il saura me trouver ici !

Je vous dis merci, Madame la Cité,
De m'avoir si longtemps
accordé votre hospitalité !

Aimée Bruch
(Février 07, p. 11)

La feuillantine
PÂTISSIER-CONFISEUR-BOULANGER
Ouvert du mardi au dimanche
Gland & Dully
www.lafeuillantine.ch

Cauderay Electrotecnic Léman SA
Installations électriques, Photovoltaïque, Mobilité électrique,
Remise en conformité OIBT, Câblage universel & Dépannages
Chemin du Vernay 20 · 1196 Gland
T. +41 22 364 14 75 · info@electricite-cel.ch · www.electricite-cel.ch
CEL

Ici quand
on décroche on dit
"Adieuuu"
La connexion made in Romandie.
net+ par seic

Château de Prangins. MUSÉE NATIONAL SUISSE. SCHWEIZERISCHES NATIONALMUSEUM. MUSEO NAZIONALE SVIZZERO. MUSEU NAZIUNAL SVIZZER.
swiss press photo 26
fondation reinhardt · von graffenried
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
L'ILLUSTRÉ
Partenaire média
13.11.2026
– 17.1.2027

BSR
IMPRIMEURS
bsrimprimeurs.ch
022 354 09 90 | 1196 GLAND