

N° 168  
JUIN 2026

# GLANDCITÉ

oegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR  
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



**ÉCONOMIE LOCALE**

**5**

40 ans du Caveau  
Luins-Vinzel

**ÉVÈNEMENT**

**10**

Le renouveau  
du Vieux-Bourg

**GENS D'ICI**

**15**

Tithi Pandya,  
l'énergie multi-casquettes

**CULTURE**

**17**

Immersion dans la richesse  
culturelle coréenne



# VOUTAT

SANITAIRES • CHAUFFAGES • PISCINES  
ÉNERGIES RENOUVELABLES

# seic | Installations

## Votre partenaire local pour toutes vos installations électriques.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle construction, d'une transformation ou d'une rénovation, SEIC réalise toutes vos installations électriques.

- Installation de luminaires et de prises;
- Mise en conformité suite au contrôle électrique OIBT;
- Amélioration de l'efficacité énergétique;
- Service, entretien et dépannage;
- Études et projets.

**Nous garantissons la qualité et la sécurité de vos installations électriques!**



Contactez nos spécialistes  
[seic.ch/installations-electriques/](http://seic.ch/installations-electriques/)



UNE NOUVELLE ANNÉE À ÉCRIRE  
CAHIERS, AGENDAS, CARTES ET FOURNITURES  
PAPETERIE POUR PARTICULIERS, ÉCOLES ET BUREAUX



PAPETECH@PAPETECH.CH

022/566.22.20

WWW.PAPETECH.CH



RUE DE LA PAIX 1B  
1196 GLAND



## GALAXEOS

SOLUTIONS INFORMATIQUE SUR MESURE

- Infogérance
- Services Cloud
- Sécurité et sauvegardes
- Cybersécurité
- IA et automatisation

+41 21 552 24 08  
info@galaxeos.net  
<https://galaxeos.net>

# PROMA

A votre service depuis 1976

## STORES

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33  
Gland/Nyon • [www.proma.ch](http://www.proma.ch)

# PO PARO OPTIC

Gland - Nyon

Une 2<sup>ème</sup> paire à:

## -50%



\*Voir conditions en magasin Plus d'infos sur : [www.paro optic.ch](http://www.paro optic.ch)



Ici à Gland !

# CTA

[www.cta-services.ch](http://www.cta-services.ch)

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

## IMPRESSUM

### Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR  
et de la Municipalité de Gland.  
Parution: 6 fois par an.

### Éditeur

AEGR-Association Économique  
de Gland et Région  
www.aegr.ch

**Prochaine parution:** 10 septembre 2026

### Remise des publicités / publiportages:

Délai: 12 août 2026  
à Olivier Schwab,  
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

### Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

### Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01  
E-mail: contact@aegr.ch

### Trésorier

Louis de Bourbon Parme

### Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland  
022 354 09 90  
glandcite@bsrimprimeurs.ch  
www.bsrimprimeurs.ch

### Rédacteur en chef

Romain Marchand - redac-gc@aegr.ch

### Ont collaboré à ce numéro

Valérie Bujes - valerie-gc@aegr.ch  
Géraldine Chytil - geraldine-gc@aegr.ch  
Sarah Liman - sarah-gc@aegr.ch  
Marie Jobin (pages communales)

### Tirage de ce numéro

12'000 exemplaires  
Distribution gratuite dans  
tous les ménages de Gland,  
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,  
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.  
Distribué par La Poste

### Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter  
les textes remis par les annonceurs.  
Il n'assume pas les erreurs éventuelles  
dans les textes intégraux remis par les  
annonceurs.

# Sous le signe des 40



## ÉDITO

Chacun commence à plonger un peu dans cet été qui se profile.

Dans nos écoles, les enfants et leurs enseignant-e-s planchent activement sur les costumes du cortège de la traditionnelle Fête du Chêne, le 25 juin prochain, qui met cette année à l'honneur le monde aquatique (p9).

Celles et ceux parmi vous qui ont la chance de partir en vacances ont déjà bouclé les réservations et comptent les jours. Mais que vous partiez ou non, commencez à organiser votre agenda local, car il y en aura encore pour tous les goûts dans notre région d'ici à la rentrée...

En plein air d'abord, puisque l'agenda sportif démarre dès

le 14 juin avec le Bike Walk & Brunch, et d'ici à la fête du skatepark à la rentrée de septembre, il y aura entre deux quelques séances de zumba-yoga, de Nanbudo ou encore de pole dance (agenda p12). Mais aussi de façon plus permanente, du paddle yoga sur le lac les same-dis, organisé par une entreprise glandoise (réservations p20).

Sans oublier les douces soirées au cinéma open air, et le programme de L'été en ville qui sera prochainement dévoilé sur sors.gland.ch et proposera de multiples activités en extérieur comme en intérieur.

### Coup de coeur

Plus tard dans l'été, on ne manquera pas d'aller au Jinja Korea et de plonger un moment dans la riche culture coréenne et le programme intense durant les 2 jours de ce festival. Côté gastronomie: initiations, dégustations, conférences et ateliers de cuisine. Mais aussi: battle de danse et musique K-pop, démonstrations d'arts martiaux et de pratiques et jeux (Bojagi, baduk, peinture, calligraphie).

Au passage, le festival recherche encore des sponsors ainsi que des habitant-e-s disponibles pour accueillir un invité coréen le temps du festival (coordonnées p.17).

Enfin, cet été aura 40 bougies à se partager à maintes reprises.

Bon, il y a les miennes d'abord, début juin, mais étant donné que nous tirons à plus de 12'000 exemplaires, vous ne m'en voudrez pas de ne pas toutes et tous ici vous inviter à les souffler chez moi, je tiens à préserver mes bons rapports de voisinage. Plus sérieusement, il y a aussi début juillet les 40 bougies de l'Association du Caveau de Luins-Vinzel. C'est déjà nettement plus convivial et adapté que chez moi, mais pensez tout de même à les prévenir avant de venir à 12'000.

Enfin, il y a notre cher journal, qui fête lui aussi sa 40<sup>e</sup> année ce mois-ci, et pour lequel nous préparons quelques sujets spéciaux pour l'occasion dans le numéro de la rentrée!

On se réjouit donc de vous retrouver dans les pages de septembre, après un peu de repos bien mérité.

*Romain Marchand*

# TROUVEZ DE L'OR EN TROIS CLICS

Tradez l'or avec la première  
banque digitale de Suisse.

[swissquote.com/gold](https://swissquote.com/gold)

L'investissement dans des produits financiers tels que des avoirs digitaux et des CFD comporte un niveau de risque élevé.

 Swissquote



# L'ADAC à Gland : une école d'art qui rend la créativité accessible à tous et crée des passions à tous les âges

Fondée en 2009 à Nyon par Vincenzo Miraglia, l'Académie des Arts Créatifs (ADAC) est une école d'art qui s'est donné une mission simple : rendre l'art accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau. Depuis ses débuts, l'école s'est développée à Nyon, Gland et Rolle, et ouvre cette année de nouveaux cours à Échallens.



C'est à Gland qu'un cap important a été franchi en novembre 2024 avec l'ouverture de son centre de danse et d'arts créatifs. Si des cours de guitare existaient déjà

dans une salle glandoise, cette ouverture a marqué un tournant : un véritable espace dédié aux arts, réunissant sous un même toit la danse, la musique, les arts visuels, le théâtre et la comédie musicale, le tout à cinq minutes à pied de la gare.

Depuis, le centre de Gland n'a cessé de s'animer. Plusieurs workshops de danse y ont déjà été organisés avec des artistes de renom. Le tout premier a été donné avec la talentueuse danseuse Perla Perlson, un workshop de danse hip-hop. Pakissi Indigo, vainqueur du Red Bull Dance Your Style Switzerland 2024 et ambassadeur de la finale mondiale 2026 à Zurich, a également partagé son art lors d'un atelier qui a marqué les participants. Des workshops de heels dance, discipline très en vogue venue des États-Unis, ont aussi eu lieu. D'autres workshops sont déjà en préparation.

L'ADAC a aussi eu la chance de collaborer avec Linda Mancesti pour le projet Memoria, un festival artistique qui a réuni plus de cinquante artistes de la région autour du thème de la mémoire, mêlant danse, musique, photographie, théâtre et bien d'autres disciplines.

L'école accueille des professeurs diplômés et passionnés, issus du milieu professionnel. Chaque année, les spectacles de fin d'année permettent aux élèves de monter sur scène dans des conditions professionnelles, un moment fort pour les familles et la communauté.

Les vacances d'été sont aussi le moment idéal pour découvrir l'ADAC. L'école propose des stages artistiques d'une semaine, ouverts à tous.

L'ADAC, qui compte aujourd'hui + de 1200 élèves et + de 40 professeurs invite toutes les personnes intéressées à réserver dès maintenant leur cours d'essai gratuit pour septembre.

## Informations et inscriptions :

www.adac.me | contact@adac.me  
Instagram : @adac\_nyon



## Cultiver sa santé mentale, c'est faire fleurir la vie.

À La Lignière, nous plaçons la santé mentale au cœur de nos soins



Séjour stationnaire  
admission@la-ligniere.ch  
022 999 64 64

Prise en charge ambulatoire  
planification@la-ligniere.ch  
022 999 80 41

**LA LIGNIÈRE**  
Inspirer des vies plus saines et épanouies

La Lignière 5  
1196 Gland



**Simili**  
Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION  
sur de nombreux produits signalés  
en magasin\*

\* jusqu'à épuisement du stock

**NOUVEAUX LOCAUX**  
Chemin de Fontenailles 3  
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills

contact@simili-acc-auto.com  
www.simili-acc-auto.com



**BUCHS**  
SANITAIRE SA

- Installations sanitaires
- Rénovation salles de bains
- Dépannage & débouchage

Rue Mauverney 23 - Gland  
**022 362 30 30**  
www.buchssanitairesa.ch

Visitez notre show room

# Le Caveau des appellations Luins-Vinzel fête ses 40 ans

## ÉCONOMIE LOCALE

Cet été, l'Association du Caveau de Luins-Vinzel célébrera quatre décennies de solidarité entre vigneronnes et vigneronnes. Du vendredi 3 au dimanche 5 juillet, des animations sont au programme dans la cour du Château de Luins.

La belle aventure de l'association a débuté en 1986. Cette année-là, huit vigneronnes des villages de Luins, Vinzel, Bursins et Begnins s'unissent pour créer un caveau commun afin de promouvoir leurs vins. Il ne restait plus qu'à trouver un lieu. Profitant de la transformation de la maison communale de Luins, les vigneronnes s'installent dans le local de la voirie laissé vacant. Idéalement situé le long de la route de l'Etraz, à l'entrée du village, l'endroit est décoré à la mode vaudoise avec des tabourets en bois, de petites tables rondes et des photos du vignoble accrochées aux murs. Et pour ne rien gâcher, de la terrasse, la vue sur le Mont-Blanc est magnifique.

Le succès est immédiat. Les gens des villages s'y retrouvent pour l'apéro, tandis que les visiteurs de passage en profitent pour découvrir les vins de La Côte AOC. Dans une ambiance conviviale, c'est aussi l'occasion de rencontrer les vigneronnes et vigneronnes du terroir qui se relayent chaque week-end pour servir leurs crus mais aussi ceux des domaines voisins. «Il y a toujours une bonne ambiance avec des rires et de la musique. Après toutes ces années, si les murs pouvaient parler, ils en auraient des choses à raconter», témoigne Paulette Hauser, membre du caveau depuis le premier jour.

De février à mi-décembre, du vendredi soir au dimanche, ainsi que les jours fériés, le chasselas, cépage-roi du canton de Vaud mais aussi d'autres spécialités blanches ou rouges se retrouvent sur toutes les tables du caveau. A savoir qu'en dehors des heures d'ouverture, le caveau peut être réservé pour des événements en groupes de 15 à 70 personnes.



Le comité d'organisation des festivités (de gauche à droite): Siméon Dutruy, Isabelle Gachet, Laurent Baechtolt, Maëve Lecouffe, Cédric Gobalet, Laura Jemmely, Paulette Hauser, Romain Crausaz, manque Eliane Chappuis et Sébastien Parmelin.

## Le Bourru

Parmi les événements de l'année les plus attendus, on peut citer les «caves ouvertes à la découverte du Bourru». Depuis 1997, les vigneronnes de Begnins, Luins, Vinzel et Bursins ouvrent durant tout un week-end leurs caves aux amoureux du vin. Un parcours balisé permet de se balader de domaine en domaine à la découverte du «Bourru», vin nouveau en train de fermenter, encore faiblement alcoolisé. Au départ du Caveau de Luins-Vinzel, cette tradition se perpétue chaque premier week-end de novembre. Des bus navettes sont à disposition toute la journée et un petit train chemine entre les 20 caves ouvertes pour l'occasion.

## Nouvelle génération de vigneronnes

Les années ont passé et c'est aujourd'hui une nouvelle génération qui fait vivre le caveau. Cette année, l'association compte 364 membres, dont 20 vigneronnes. Le caveau a été rénové en 2025 mais l'esprit reste le même. Outre le chasselas, le Caveau propose un bel éventail de spécialités. L'on trouve également du jus de raisin et du moût frais pendant la période des vendanges.

## Festivités au Château

Durant le week-end du 3 au 5 juillet, pour

célébrer cet anniversaire comme il se doit, la cour du Château de Luins se transformera en place des fêtes avec diverses activités au programme. Dès le vendredi, un blind test animera toutes les tablées. Et pour accompagner les meilleurs crus des vigneronnes du caveau, des planchettes et des malakoffs seront à portée de main. La soirée se poursuivra en compagnie d'un DJ. Samedi, outre les stands de dégustation, des artisans de la région présenteront leurs produits. Il y aura de quoi boire et manger et des jeux pour les enfants. Et pour finir en beauté, le dimanche, un magnifique brunch sera organisé au Château (sur inscription).

Géraldine Chytil



## Informations pratiques

Caveau des Vigneronnes de Luins-Vinzel  
Route de l'Etraz 1, Luins  
Ouvert tous les week-ends et jours fériés de février à mi-décembre.  
Vendredi et samedi de 17h00 à 21h30  
Dimanche et jours fériés de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 20h00  
[www.caveau-luins-vinzel.ch](http://www.caveau-luins-vinzel.ch)

**FIDELA**  
Groupe Albatross

Rendez-vous en ligne

Planification fiscale pour entrepreneurs

En savoir plus

Comptabilité et fiscalité

Nous parlons français et anglais

Fiduciaire Fidela Sàrl, Av. du Mont-Blanc 9, 1196 Gland, +41 22 819 10 10

**Pros-Léman**  
Electroménager

**ZENITH VOYAGES**

AV. DU MONT-BLANC 9  
1196 GLAND - SUISSE  
INFO@ZENITHVOYAGES.CH  
TÉL. +41 22 364 46 91

## RAIFFEISEN



Banque Raiffeisen  
de Gimel

Dans nos agences de :  
Rolle, Gland et Gimel

Tél. 021 821 88 88  
gimel@raiffeisen.ch  
www.raiffeisen.ch/gimel

# Arnaques en ligne : les bons réflexes pour se protéger

À l'ère du numérique, les tentatives d'escroquerie se multiplient et deviennent toujours plus sophistiquées. La Banque Raiffeisen de Gimel souhaite sensibiliser le grand public aux bonnes pratiques pour protéger efficacement ses données.

Les fraudeurs utilisent des e-mails, SMS ou applications malveillantes pour obtenir des informations confidentielles telles que numéros de contrat, mots de passe ou codes de sécurité. Il est essentiel de **ne JAMAIS partager ces données**. Aucune banque ou institution ne vous demandera vos accès personnels, ni une copie de votre courrier d'activation.

Avant toute action, examinez attentivement les messages reçus. Vérifiez les liens, évitez d'ouvrir des pièces jointes inconnues et restez vigilant-e face aux demandes inhabituelles, même par téléphone.

La sécurité passe aussi par vos appareils : effectuez régulièrement les mises à jour, utilisez un antivirus

et téléchargez uniquement des applications depuis des plateformes officielles.

Enfin, privilégiez des **mots de passe complexes et uniques**, et modifiez-les en cas de doute. **Ne laissez jamais un tiers accéder à votre ordinateur à distance.**

**En cas de comportement suspect, informez immédiatement votre banque ou l'organisme concerné.**

Ensemble, restons vigilants pour déjouer les tentatives de fraude.

## Créations des artistes de l'Art Classe de Bernard Garo Expo du 12 au 19 juin 2026 - Galerie St-Bonnet - Dully

Sous le titre **Aqua et Ignis**, on retrouve l'identité artistique et philosophique de l'artiste Bernard Garo qu'il partage dans le cours donné dans son atelier à des artistes en quête de perfectionnement, stimulés à explorer d'autres techniques et supports en s'aventurant dans l'inconnu, afin de dépasser leurs limites tout en découvrant ainsi, non seulement leur propre créativité, mais aussi de donner du sens à chaque acte artistique.

L'Ordre et le chaos, le froid et le chaud comme la force des éléments, sont des concepts auxquels se confronte quotidiennement Bernard Garo et dont la substance rejaillit dans son œuvre et dans l'enseignement donné auprès de ce groupe d'artistes unis comme une famille autour de l'impulsion artistique du maître.

Venez nombreux découvrir la richesse des travaux de ces artistes femmes talentueuses de cette dernière volée à l'Art Classe de Bernard Garo. Vous aurez la chance de découvrir les créations de Mmes Marion Poncet - Karine Schmidiger - Martine Robert-Charrue - Martine Portier - Sarah Reymond - Simone Piatti - Caroline Verleyen - Jennifer Roca



- Evelyne Estier - Nicole Buchser - Waldi Macpherson - Michèle Salperwyck - Helen Jenefsky - Sylvia Bachofner.

Venir partager le verre de l'amitié en présence des artistes, c'est aussi l'occasion de vous renseigner sur les prochains cours ouverts à toutes et à tous, de débutant à confirmé, entre 18 ans et 88 ans. Bienvenue!

### Galerie St-Bonnet

Route de Bursinel 40  
1195 Dully

Vernissage: vendredi 12 dès 17h  
et samedi 13 dès 14h

Galerie ouverte tous les  
jours de l'expo 14h-18h

079 217 25 18 galerieperren@bluewin.ch

# Les Fleurs de Bach : le manque d'intérêt et le désespoir

## BIEN-ÊTRE

**Ce groupe comprend 7 élixirs que nous allons détailler en montrant les traits de caractère qui y sont associés et l'amélioration qui se produit suite à la prise des fleurs.**

### Chestnut Bud / Marronnier d'Inde

*Traits de caractère: erreurs répétitives, lenteur à l'apprentissage, distraction, négligence.* Ces personnes attirent constamment le même genre de situations, car elles ne font pas attention à ce qu'elles vivent par manque d'attention et de précipitation. Les leçons de la vie ne sont pas intégrées. Elles répètent les mêmes erreurs et schémas.

Suite à la prise, on constate une meilleure attention, une amélioration dans l'apprentissage, un intérêt pour les choses auparavant ignorées, une capacité à observer et à tirer des conclusions. Les erreurs ne sont plus répétées.

### Clematis / Clématite

*Traits de caractère: rêverie, inattention, indifférence, distraction.*

Il s'agit souvent de personnes ayant subi d'importants chocs émotionnels ou physiques, qui se sont dissociés de la réalité pour moins souffrir. Elles sont dans la lune, distraites, indifférentes à ce qu'il se passe autour d'elles. Elles ont des problèmes de concentration, de mémoire, de désordre. Elles ont tendance à se négliger et ont besoin de beaucoup de sommeil.

Suite à la prise, elles se reconnectent à leur corps et au monde qui les entoure. Elles vivent dans le présent et apprécient la réalité.

### Honeysuckle / Chèvrefeuille

*Traits de caractère: tristesse, nostalgie du passé, regret de ne pas pouvoir tout recommencer, mal du pays, perte d'un être aimé dont on ne se remet pas, incapacité à vivre dans le présent.*

Ces personnes sont nostalgiques du passé et aimeraient pouvoir revenir en arrière. Elles ressassent toujours le passé. Elles sont excessivement sentimentales, ne s'intéressent pas au présent, ont beaucoup de mal à accepter une perte et peuvent en tomber malade. Elles vivent dans le souvenir de l'être perdu ou d'une ambition non réalisée.

Suite à la prise, elles acceptent mieux une perte, une situation ou un changement. La tristesse s'atténue. Elles vivent plus dans le présent et arrivent à se projeter dans le futur.

### Mustard / Moutarde

*Traits de caractère: mélancolie qui survient et disparaît sans raison apparente, mal de vivre indéfinissable, la joie a disparu.*

Ces personnes souffrent d'une profonde tristesse, de mélancolie, sans savoir pourquoi. Elles n'ont goût à rien, dépriment, se coupent du monde, vivent sans joie, sans plaisir, sont abattues, de mauvaise humeur et démoralisées.

Suite à la prise, elles sont plus joyeuses. Le cœur est plus léger. Elles sortent de la dépression. La nostalgie s'estompe et elles reprennent goût à la vie. Elles retrouvent la lumière.

### Olive / Olivier

*Traits de caractère: épuisement physique et mental, plus envie de rien, manque total de motivation, besoin irréspressible de sommeil.*

Ce sont des personnes qui ont beaucoup souffert moralement et physiquement, qui sont si épuisées qu'elles se sentent incapables du moindre effort, suite à une maladie, un surmenage, des insomnies ou des soucis. La vie quotidienne est une lourde tâche qui ne comporte aucun plaisir. L'épuisement implique un état dépressif. Le sommeil n'est pas réparateur (réveils nocturnes, cauchemars).

Suite à la prise, elles s'accordent du repos. Les forces se renouvellent, elles deviennent plus fortes et plus résistantes. La vitalité revient, elles récupèrent et se fatiguent moins vite.



### White Chestnut / Marronnier blanc

*Traits de caractère: pensées et comportements obsessionnels, insomnies dues aux ruminations mentales, inquiétude nerveuse, tendance aux céphalées.*

Ces personnes ont des pensées obsédantes qui tournent en boucle dans la tête. Elles ruminent des pensées négatives et des idées fixes, n'arrivent pas à se concentrer et à mémoriser. Leurs pensées les réveillent la nuit. Parfois elles grincent des dents.

Suite à la prise, elles retrouvent le calme et la paix intérieure, dorment mieux, trouvent des solutions aux problèmes et les pensées envahissantes se calment. Les idées sont plus claires.

### Wild Rose / Eglantier

*Traits de caractère: résignation, apathie, manque d'intérêt.*

Les personnes n'ont plus de motivation, ni de joie de vivre. Elles ont l'impression que rien ne s'arrange dans leur vie et se laissent entraîner sans rien faire pour essayer de l'améliorer. Elles ne s'intéressent à rien. Elles manquent de tonus, d'intérêt et d'initiative.

Suite à la prise, elles retrouvent de la vitalité, le goût à la vie, la motivation, la joie, l'enthousiasme et l'énergie pour aller de l'avant. Elles prennent conscience que vivre est une chance.

Sarah Liman

21 Rte de Nyon / 1196 Gland

www.lacapsule.beer

**berger & fils**  
Sanitaire Chauffage Sàrl

Depuis 50 ans à votre service

Création - Rénovation - Entretien  
Service de dépannage  
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND  
Tél. 022 364 12 61  
E-mail: info@berger-fils.ch  
www.berger-sanitaire-chauffage.ch

**La Puce à l'Oreille**

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder  
Route de Duillier 18 - 1260 Nyon  
Tél. 022 364 85 85

**ROGER GIGANDET & FILS**

CARRELAGES & REVÊTEMENTS  
DEPUIS 40 ANS

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland  
079 436 71 17 - 022 364 14 66  
info@gigandetcarrelage.ch

# Votre installation électrique est-elle encore sûre ?



Les lumières s'allument. Les appareils fonctionnent. Tout semble normal. Et pourtant.

Certaines installations électriques encore présentes dans des habitations de la région reposent sur un système aujourd'hui dépassé: le Schéma III. Peu connu du grand public, ce type d'installation peut représenter un risque réel pour les occupants et le bâtiment; électrocution, incendie ou dommages matériels.

## Un danger souvent invisible

Le problème passe souvent inaperçu jusqu'au jour où un contrôle, une panne ou un projet de rénovation révèle des défauts importants. Le Schéma III est une ancienne méthode d'installation électrique qui ne répond plus aux réglementations actuelles. Sa particularité: un seul conducteur assure à la fois le rôle de neutre et de protection. En cas de défaut, certaines parties métalliques d'appareils peuvent se retrouver sous tension, augmentant les risques d'électrocution ou d'incendie.

## Des installations dépassées

Les besoins électriques ont fortement évolué

ces dernières années. Pompes à chaleur, panneaux solaires, bornes de recharge ou équipements connectés sollicitent davantage les installations électriques. Pourtant, certaines infrastructures n'ont jamais été pensées pour supporter ces usages modernes.

À cela s'ajoutent parfois des protections insuffisantes, des composants vieillissants ou d'anciens câbles usés qui fragilisent la sécurité du bâtiment.

## Votre responsabilité peut être engagée

La sécurité de l'installation électrique relève de la responsabilité du propriétaire.

Lorsqu'une installation devient obsolète ou présente des anomalies, des travaux d'assainissement peuvent s'avérer nécessaires. Reporter une rénovation peut aussi entraîner des travaux plus complexes et plus coûteux à long terme.

## Votre installation mérite

### un contrôle si:

- votre bâtiment date d'avant 1980;
- votre installation électrique n'a jamais été rénovée;
- vous ignorez quel système est installé;

- vous envisagez des travaux de rénovation;
- vous souhaitez installer du solaire, une borne de recharge ou une pompe à chaleur.

## Rénover ne s'improvise pas

Face à une ancienne installation, une remise en conformité demande une vision globale du bâtiment et une parfaite maîtrise des standards électriques actuels. En tant qu'installateur électricien régional, SEIC accompagne les propriétaires dans l'analyse, la rénovation et la mise en conformité de leurs installations électriques.

## Évitez les mauvaises surprises

Faire vérifier son installation permet d'anticiper les risques et de préparer sereinement les futurs projets du bâtiment. Un contrôle aujourd'hui peut éviter des travaux bien plus lourds demain.

## SEIC

Énergies - Transition énergétique - Installations - Multimédia  
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland  
T. 022 364 31 31 - [www.seic.ch](http://www.seic.ch)

## PROMOTION



[lehgend.ch](http://lehgend.ch)

10 ans de  
garantie fabricant



## FNe 5006

Congélateur armoire  
avec NoFrost

Prix  
promotionnel  
**CHF 990.-**  
au lieu de  
CHF 1'390.-

**LIEBHERR**

**Lehgend.**

Votre spécialiste en électroménager



Lehgend SA  
Av. du Mont Blanc 2  
1196 Gland  
022 354 05 05

**ART**

Le Vieux-Bourg  
à l'heure de « Florilèges »

\\ 10

**MUNICIPALITÉ**

Législature 2026-2031:  
répartition des dicastères

\\ 11

**Édito****DIX ANS D'ENGAGEMENT AU SERVICE DES GLANDOIS //**

Alors que mon mandat touche à sa fin, c'est avec une émotion certaine et une grande fierté que je vois se concrétiser deux projets phares qui me tiennent particulièrement à cœur.

Le premier de ces projets est la Maison de la Jeunesse, idéalement située à proximité des Tuillières et en face de Grand-Champ. Initialement, cet espace avait été pensé comme point d'ancrage pour l'accompagnement socio-éducatif des jeunes, afin d'assurer une présence indispensable au nord de Gland, dans l'un des

# Les News communales #168

// Rédactrice responsable: Marie Jobin // Responsable édition: Christine Girod // gland.ch

quartiers les plus densifiés de la Ville. Toutefois, nous avons choisi de faire évoluer ce concept pour répondre encore mieux aux besoins de notre communauté. Ainsi, nous avons décidé de rendre le « Relax Resto » de Grand-Champ aux élèves du secondaire. Dès la rentrée d'août, la nouvelle Maison de la Jeunesse accueillera les élèves de 8P pour leurs repas de midi. L'après-midi et en soirée, elle s'animera avec les activités et ateliers divers du CRL, ainsi que les permanences sociales des TSP. Ce bâtiment a été conçu dans une optique de mutualisation intelligente: grâce à des cloisons mobiles, les espaces peuvent être entièrement adaptés selon les besoins du moment. Une cuisine fonctionnelle permettra de servir les repas de midi, tandis que des ateliers culinaires pourront être organisés en soirée. L'inauguration officielle se déroulera à l'automne 2026.

Le second projet d'envergure est le lancement du Guichet virtuel unique de l'enfance et de la jeunesse: grandir.gland.ch. Ce portail internet permettra aux parents, aux jeunes et aux

professionnels de visualiser l'ensemble des offres existantes à Gland, classées par thématiques et par âges. Que vous cherchiez une solution de garde ou des activités pour vos enfants et adolescents, tout sera accessible via ordinateur ou smartphone. Conçu pour être ludique, intuitif et chaleureux, ce portail transforme cette "jungle interinstitutionnelle" en un paysage clair et accueillant.

Au terme de ces dix années, je suis profondément heureuse d'avoir pu accomplir autant de projets pour notre population. Je tiens à remercier chaleureusement mes collègues ainsi que le Conseil communal, qui ont toujours soutenu les projets pour l'enfance et la jeunesse. C'est grâce à cet engagement partagé que nous avons pu bâtir, ensemble, un cadre de vie dynamique pour les générations futures.

*Jeannette Weber  
Municipale en charge de l'accueil de  
l'enfance, de la jeunesse et des écoles*

## Le monde aquatique à l'honneur pour la Fête du Chêne 2026

**JEUNESSE //** Le jeudi 25 juin 2026, la Ville de Gland célébrera la fin de l'année scolaire avec une Fête du Chêne placée sous le signe du monde aquatique. Entre cortège costumé, fanfares et disco en plein air, plus de 1'000 élèves et leurs familles se retrouveront au Collège des Perrerets pour une soirée festive.

Le coup d'envoi sera donné par le traditionnel cortège avec plus de 1'000 enfants, incluant les futurs élèves de 1P ainsi que les classes de 1 à 6P, qui s'élanceront de la Gare en direction du Collège des Perrerets. Le thème du monde aquatique insufflera une créativité débordante au cortège, transformant le défilé en une véritable marée de costumes originaux qui déferlera sous les yeux émerveillés des familles, des amis et des riverains. Pour porter cette parade, l'ambiance sonore sera assurée par la guggen Los Pepinos, les fanfares de Gland et de Nyon, ainsi que les Fifres et Tambours de Nyon.

Une fois arrivés au Collège des Perrerets, l'ambiance se fera plus conviviale encore. La zone de fête accueillera une multitude de stands de

restauration. Des saveurs locales aux snacks plus classiques, l'offre culinaire est pensée pour satisfaire tous les appétits. Pour celles et ceux qui préféreraient perpétuer la tradition, un espace dans l'herbe sera, comme chaque année, prévu pour les pique-niques familiaux.

La soirée montera en intensité dès 20h avec l'ouverture de l'espace disco sur le terrain de basket-ball. Animé par les DJs du Centre de rencontres et de loisirs (CRL), cet espace deviendra le point de ralliement des danseurs. Entre tubes actuels et rythmes festifs, les élèves et leurs proches pourront célébrer ensemble la fin de cette année scolaire jusqu'au bout de la soirée. Cette édition 2026 de la Fête du Chêne promet ainsi de transformer l'enceinte scolaire en un vaste océan de joie, offrant aux petits comme aux grands un souvenir mémorable pour clore ce chapitre scolaire en beauté!



# Le Vieux-Bourg s'éveille au rythme de l'invisible avec l'œuvre « Florilèges »

**ART //** La Ville de Gland a célébré le 9 mai l'aboutissement de la rénovation de son Vieux-Bourg. Cette journée historique, qui a rassemblé les Gandois en nombre dans une atmosphère festive, a permis de dévoiler le nouveau visage du cœur de Ville, sublimé par l'intervention artistique de Benoît Billotte, « Florilèges ».

Le succès était au rendez-vous pour l'inauguration officielle du Vieux-Bourg. Entre partie officielle, animations variées et moments de partage, cette célébration a concrétisé la métamorphose du cœur historique de Gland. Cette renaissance urbaine s'est vue couronnée par la révélation de *Florilèges*, une œuvre réalisée par Benoît Billotte dans le cadre du pour-cent culturel dédié à la rénovation du Vieux-Bourg.

Plus qu'une simple installation, cette œuvre est une invitation à déambuler dans le quartier grâce à un parcours informel et sensible. Elle rend hommage à la nature omniprésente, tant visible qu'invisible, qui nous entoure sans que nous y prêtions forcément garde au quotidien. Racinaires, aquatiques ou microscopiques, ce sont autant d'éléments présents sur lesquels notre regard va désormais se poser avec curiosité. À l'instar d'un oculus ou d'une loupe, *Florilèges* propose aux promeneurs des temps d'arrêt et des espaces d'observation spécifiques. À la fois diurnes et



nocturnes, différentes formes se déploient à travers le territoire : gravures et projections s'offrent aux passants comme des parenthèses d'observation de l'invisible, parsemées sur l'ensemble du périmètre. Des interventions discrètes ou temporaires, conçues comme un recueil d'ouvrages à découvrir, observer, lire et partager, viennent enrichir l'expérience urbaine, complétée par le glanage sur les bancs publics de pensées ou réflexions philosophiques.

Par cette inauguration réussie, la Ville de Gland ne célèbre pas seulement la fin d'un chantier, mais le début d'une nouvelle vie pour le Vieux-Bourg, où le patrimoine architectural dialogue désormais chaque jour avec la poésie de l'art contemporain.

## À PROPOS DE L'ARTISTE, BENOÎT BILLOTTE

Travaillant et résidant à Genève depuis 2009, Benoît Billotte mène une activité d'artiste professionnel en axant sa pratique sur une pluralité de médiums. Son œuvre se fonde sur le dessin, la ligne étant appréhendée tant dans la qualité de trace, de limite, d'objet que de surface – modulable, transformable, adaptable, et se développe en installations de plus en plus complexes. Il participe à différentes expositions collectives et personnelles tant à Genève (Centre d'art contemporain, Villa Bernasconi, Salle Crosnier, Halle Nord, Villa du Parc), qu'en Suisse (Mudac de Lausanne, Swiss Arts Awards et Volta Show à Bâle, Kunsthaus Grenchen, Musée des Beaux-arts de La Chaux-de-Fonds) ou en Europe (Frac Lorraine, Centre Pompidou Metz, Institut Suisse de Rome, Rotonde du Luxembourg).

Il alterne une pratique en atelier et des périodes en résidence (Rome, Shanghai, Tétouan, Buenos Aires, Mexico). Il est représenté par la galerie Salon Vert à Carouge - Genève.

## Bilan propreté positif et mobilisation active sur les mégots

**ENVIRONNEMENT //** Les résultats d'une campagne d'analyse de la propreté urbaine menée à Gland en 2025 ont confirmé un niveau global de propreté particulièrement élevé et stable dans le temps. Les conclusions de cette étude ont également permis d'identifier des axes d'amélioration comme la réduction de l'impact des mégots qui fait l'objet d'une campagne de sensibilisation actuellement pour encourager les bons gestes citoyens.

L'indicateur de référence de l'analyse menée à Gland entre mai et novembre 2025, le Cleanliness City Index (CCI), affiche une moyenne de 4,6 sur 5. Ce score témoigne d'une ville très propre et d'une haute qualité de l'espace public. L'analyse



des relevés de terrain montre une excellente stabilité : 45% des zones mesurées présentent un niveau de propreté constant, reflétant l'efficacité des opérations de nettoyage en place.

De plus, les zones identifiées en situation de « sur-propreté » le sont restées tout au long de l'expérimentation, confirmant la durabilité des résultats et la bonne adéquation des moyens mobilisés.

### LA SENSIBILISATION AUX MÉGOTS AU CŒUR DE L'ACTUALITÉ

Dans la continuité de ces mesures, la Ville place aujourd'hui la gestion des mégots au centre de ses priorités. La campagne de sensibilisation en cours, vise à renforcer la propreté de proximité. En rappelant l'impact environnemental de ces déchets, elle encourage les citoyens à adopter les bons gestes pour préserver durablement le cadre de vie.

Cette mobilisation citoyenne complète les leviers d'optimisation identifiés par l'étude, comme l'ajustement du maillage des poubelles publiques. L'objectif est d'affiner la stratégie globale en conciliant efficacité opérationnelle et maîtrise des impacts environnementaux.

## Succès populaire pour l'inauguration du Vieux-Bourg

**ÉVÈNEMENT //** Le Vieux-Bourg a vibré lors de son inauguration officielle, un renouveau partagé avec toute la population.



Le samedi 9 mai, Gland a célébré l'inauguration du Vieux-Bourg lors d'une grande journée de festivités. Marqué par une forte participation de la population sous un soleil radieux, l'évènement a offert de beaux instants de partage et de convivialité. Afin de revivre les meilleurs moments de cette journée, une galerie photo, la vidéo timelapse des travaux et les résultats du rallye des commerçants sont disponibles sur le site de la Ville.

# Travaux au centre sportif d'En Bord

**TRAVAUX //** Avec plus de 6 kilomètres de canalisations à installer sous terre pour son fonctionnement, la nouvelle station d'épuration des eaux usées du Lavasson, actuellement en construction, devra empiéter sur un terrain de football, sans pourtant que cela ne perturbe les clubs. A l'issue des travaux, l'aire de jeux sera d'ailleurs intégralement reconstruite.

La nouvelle station d'épuration des eaux usées actuellement en construction au Lavasson, au nord de Gland, implique plusieurs chantiers. Outre celui de la station elle-même, diverses fouilles et creusements sont nécessaires à la création d'un réseau souterrain de conduites.

Après avoir traversé les voies CFF grâce à un micro-tunnelier, des fouilles seront entreprises au nord du centre sportif d'En Bord par l'Association intercommunale pour l'épuration des eaux usées de La Côte (APEC), qui pilote tout le projet. Est concerné un terrain de football synthétique, le D.

Mais que les utilisateurs se rassurent et se réjouissent: à l'issue des travaux, le terrain sera intégralement reconstruit. En effet, les autorités gandoises ont décidé de transformer cette contrainte en opportunité et ont opté pour remplacer cet ancien terrain par un nouveau, conforme à tous les critères d'homologation de l'Association suisse de football (ASF).

Les travaux engagés depuis le mois de mai s'achèveront en fin d'année 2026, pour une mise en fonction dans la foulée. A noter que la Ville de Gland en profitera pour reconstruire un second terrain synthétique, le C.

Aussi, le calendrier des travaux a été édité pour permettre à tous les utilisateurs de ces terrains de poursuivre leurs activités normalement. En effet, quatre des cinq terrains de football seront en permanence praticables. Ainsi, l'évènement Graines de foot du 21 juin pourra se dérouler sans contrainte.

## Le futur Plan d'affectation communal (PACom) mobilise

**URBANISME //** Le Plan d'Affectation Communal (PACom) est bien plus qu'un simple document administratif: c'est la feuille de route qui dessine notre Commune pour les 15 prochaines années. Il vise à organiser durablement le territoire en définissant les règles d'urbanisme, les zones constructibles, les espaces naturels à préserver, les zones d'activités, publiques et de loisirs. Il revêt donc une importance majeure pour l'avenir de la Commune.

Un PACom réussi est un PACom conforme aux planifications (Plans directeurs) et lois supérieures (Loi sur l'aménagement du territoire notamment) mais également un PACom partagé. C'est pourquoi la Ville de Gland a mené en février dernier une période d'information publique consacrée à la révision de ce document.

La Municipalité a déployé un dispositif de communication à destination de la population qui a

porté ses fruits. L'intérêt marqué des Gandois pour le futur de leur Ville s'est ainsi traduit par une forte mobilisation lors de la séance d'information publique le 11 février, avec près de 300 participants.

Cette dynamique s'est prolongée durant l'exposition didactique qui s'est tenue du 16 au 27 février à Montoly. Les 11 panneaux d'information ont attiré une centaine de visiteurs, permettant des échanges riches et des moments de partage sur les préoccupations de tous.

L'ensemble des contributions et observations soulevées lors de ces différentes étapes a été synthétisé au sein d'une foire aux questions (FAQ), disponible depuis fin mars sur le site de la Commune. Les questions et demandes ont quant à elles été ou seront traitées par les Services concernés en coordination avec les propriétaires.

Cette consultation a prouvé une fois de plus que notre Commune est vivante, soucieuse de sa qualité de vie et tournée vers l'avenir.

### LA DÉMARCHE PACOM SE POURSUIT

La version finale, composée des plans et des règlements, qui sera soumise à l'enquête publique, prendra en compte l'avis du Canton à la suite de l'examen préalable complémentaire.

Cette version, enrichie des retours de la population, sera présentée lors d'une séance d'information avant la mise à l'enquête. S'en suivra une communication étape par étape des prochains jalons jusqu'à l'approbation et la mise en vigueur par le Canton de Vaud.

[+ gland.ch/plan-des-zones-et-futur-pacom](https://gland.ch/plan-des-zones-et-futur-pacom)

## Législature 2026-2031 : répartition des dicastères



**MUNICIPALITÉ //** La répartition des dicastères pour la législature 2026-2031 a été entérinée le vendredi 8 mai.

Dans une optique de continuité administrative et de stabilité institutionnelle, les Municipaux reconduits dans leurs fonctions conservent l'intégralité de leurs attributions actuelles. Les trois nouveaux membres

de l'exécutif se voient, quant à eux, confier la responsabilité des dicastères devenus vacants à la suite du renouvellement de la Municipalité.

Cette répartition permet d'assurer une transition harmonieuse, tout en garantissant la poursuite des projets en cours et le bon fonctionnement de l'Administration communale.

### Répartition des dicastères

Christine Girod	Syndique	Administration générale, Ressources humaines, Relations extérieures	PLR
Christelle Giraud-Nydegger	Municipale	Infrastructures et Environnement	GDG
Gilles Davoine	Municipal	Finances, Économie, Sports, Domaines	GDG
Yves Froidevaux	Municipal	Bâtiments et Urbanisme	PS
Léonie Wahlen	Municipale	Accueil enfance, Jeunesse, Écoles	PLR
Daniel Calabrese	Municipal	Culture, Logement, Affaires sociales, Cultes	GDG
Martin Ahlström	Municipal	Sécurité publique, Population, Transports publics	PLR



BOUGE &amp; SORS À GLAND

**BOUGE****Bike, Walk et Brunch****14 juin de 10h à 14h**

Bike, Walk et Brunch est une sortie conviviale organisée un dimanche par an, offrant l'occasion de découvrir les environs de Gland, à vélo ou à pied. Après l'effort, tous les participants se réunissent pour partager un délicieux brunch, à réserver à l'avance chez Healthy Cube.

**Zumba-Yoga & Wine****17 et 24 juin de 18h30 à 19h30****Domaine de la Capitaine**

Profitez d'un moment unique alliant bien-être et plaisir gustatif. Le cours de zumba/yoga, d'une durée de 60 minutes, sera suivi d'un verre de vin offert par le Domaine de la Capitaine. Vous aurez également l'opportunité de déguster des planchettes sur leur magnifique terrasse.

**Initiation au Nanbudo****17 août et 7 septembre de 18h30 à 20h30****Montoly**

Le Nanbudo est une école de respect, d'autodiscipline et d'effort avec la possibilité d'une pratique en compétition. Pour les plus âgés, c'est un moyen d'entretenir sa condition physique et de se relaxer.

**Initiation à la pole dance****4 juillet et 29 août de 11h à 12h****Pole-Emotion**

Découvrez la pole dance accessible à toutes, sans prérequis! Renforcez votre corps en douceur tout en révélant votre féminité et votre confiance.

+ Informations et inscriptions sur [bouge.gland.ch](http://bouge.gland.ch)**SORS****Cinéma Open Air****Du 30 juin au 4 juillet**

L'événement incontournable de votre été, revient! Retrouvez la magie des soirées en plein air avec une programmation variée offerte à la population: concerts, food truck et projections de films à la belle étoile...

Arrivez tôt, installez-vous confortablement — couvertures, transats, chaises de camping, tout est permis! — et profitez de l'ambiance unique. Attention, les places sont limitées, aussi nous vous recommandons de venir dès le début de soirée!

Expérience à vivre en mode silent, alors n'oubliez pas votre pièce d'identité pour emprunter un casque.

Et si la météo en décide autrement? Pas de panique, la fête continue à l'abri au Théâtre de Grand-Champ!

**Été en ville****Du 29 juin au 15 août 2026**

Vivez un été inoubliable à Gland avec un programme gratuit d'activités sportives, artistiques, culturelles et conviviales pour toutes et tous, offert par la Ville.

Activités en ville, à la plage de la Falaise, à la Bibliothèque, au Château de Prangins... il y en aura pour tous les goûts: balades historiques, ciné open air, ateliers artistiques, yoga, spectacles, lectures pour les petits et bien plus encore!

**À la Bibliothèque****Contes pour rêver et rire avant l'été****(dès 4 ans) par Ariane Racine****17 juin de 14h à 14h45**

Faire le plein d'histoires et de rires avant la pause estivale, en compagnie d'animaux bien bavards. Sur inscription. Tout public.

**Les Nocturnes de la bibliothèque****25 juin de 18h à 20h30**

Ouverture mensuelle prolongée jusqu'à 20h30 pour profiter des services habituels: emprunts, retours, conseils personnalisés et moment calme. Entrée libre. Tout public.

**Les Dimanches à la biblio****5 juillet de 10h à 13h**

Vous ne savez pas quoi faire le dimanche? Venez à la bibliothèque pour emprunter/rendre des livres, profiter du conseil des bibliothécaires ou tout simplement passer un moment de lecture.

+ Retrouvez le programme culturel détaillé sur [sors.gland.ch](http://sors.gland.ch)

# La Gym Équilibre : le secret pour rester maître de ses mouvements

**VIVAG // Dans le paysage des activités physiques adaptées, la gym équilibre s'impose de plus en plus comme une discipline essentielle. Loin de la performance athlétique pure, elle se concentre sur une compétence que nous tenons souvent pour acquise jusqu'à ce qu'elle commence à nous faire défaut: la capacité à tenir debout, à se déplacer avec assurance et à réagir face aux imprévus du quotidien.**

La gym équilibre est une forme d'activité physique douce qui sollicite à la fois le corps et le cerveau. C'est une approche douce, progressive, qui s'adapte à chacun, qu'on soit très actif ou plutôt

sédentaire. Le principal objectif est souvent la prévention des chutes, une cause majeure d'accidents domestiques, particulièrement après 60 ans. Mais c'est aussi regagner de la confiance en soi, améliorer la posture et la coordination et entretenir les facultés cognitives. Apprendre à se relever: une partie cruciale consiste à apprendre les techniques de "relevé de sol" pour savoir réagir sans panique en cas de chute.

Note importante: il n'est jamais trop tard pour commencer. Le corps humain conserve une plasticité étonnante, et les progrès se font sentir dès les premières semaines de pratique régulière. La gym

équilibre n'est pas seulement une activité physique, c'est une véritable assurance autonomie. En investissant quelques heures par semaine dans le renforcement de sa stabilité, on s'offre la liberté de continuer à voyager, à jardiner, ou simplement à se promener en ville sans crainte. Vous pouvez retrouver, via les moteurs de recherche, de nombreuses structures dans notre région, qui proposent des cours de gym équilibre.



# Fête du Skatepark 2026

**ÉVÈNEMENT // Le samedi 5 septembre, la Fête du Skatepark revient à Gland! Que vous soyez novice ou skateur aguerrri, venez profiter d'une journée riche en animations, initiations et contests dans une ambiance urbaine et conviviale.**

Co-organisée par la Ville de Gland, la Nyon Région Skateboard Association, le Centre de rencontre et de loisirs ainsi que le Parlement des jeunes, la Fête du Skatepark revient le samedi 5 septembre pour vous faire profiter de diverses animations – de skate et autres – dans une ambiance «art de rue».

Ouvert à tous, adeptes de skate ou novices, cet événement propose un programme varié pour (re) découvrir le skateboard et sa culture. Initiations, contests (catégories «-16 ans» / «+16 ans»), ateliers divers pour enfants et jeunes: il y en aura pour tous les goûts! Tout au long de la journée, une buvette et une petite restauration seront également proposées.



+ gland.ch/fete-du-skatepark

# Donnez une seconde vie à vos objets

**DÉVELOPPEMENT DURABLE // Le Repair Café s'installe au restaurant scolaire de Grand-Champ le 20 juin pour vous permettre de réparer vos objets et prolonger leur durée de vie.**

Le concept est simple: plutôt que de jeter un grille-pain capricieux, une veste décousue ou un jouet cassé, il est possible de les amener à un Repair Café pour les réparer! Le prochain événement organisé par Repair Café La Côte, avec le soutien de la Fédération romande des consommateurs (FRC), se tiendra le samedi 20 juin de 11h à 16h au restaurant scolaire de Grand-Champ. Ce rendez-vous convivial est ouvert à tous sur inscription préalable, l'occasion idéale d'agir concrètement pour la planète.

+ gland.ch/repair-cafes

# Soirée céleste exceptionnelle le 12 août

**ÉVÈNEMENT // Le ciel nous réserve un double spectacle rare cet été: une éclipse solaire partielle suivie du pic des étoiles filantes. Pour ne rien manquer, la Ville de Gland vous invite à une soirée d'observation exceptionnelle.**

Le 12 août prochain, le ciel sera le théâtre d'un rendez-vous cosmique unique. En début de soirée, vous pourrez observer une éclipse solaire partielle, avant de laisser place au spectacle féerique des Perséides. Pour admirer cette pluie d'étoiles filantes dans les meilleures conditions, la Ville de Gland organise une soirée spéciale. Pensez à réserver votre date pour ne pas manquer ce moment magique!

Fête nationale suisse 1<sup>er</sup> août

Participez au cortège

Célébration communautaire | Partie officielle | Tartine Party | Restauration | Concerts | Feux d'artifice

Participez au cortège en représentant votre pays, votre canton ou votre société

Informations disponibles sur: gland.ch/1er-aout

# Fête de la Musique au Grand Marché le 17 juin

**ÉVÈNEMENT // Pour marquer le début de la saison estivale, la Ville de Gland transforme le Grand Marché en scène musicale avec trois concerts gratuits qui se succéderont dès la fin d'après-midi.**

L'événement débutera dès 16h par une diffusion musicale variée sur l'ensemble du site pour accompagner les premières flâneries entre les étals. La scène s'animera ensuite à 17h avec la pop-folk de L'Ôtre, suivie à 18h par les reprises pop-rock du duo Teranga. Le quatuor PULPO clôturera la soirée jusqu'à 20h avec un répertoire jazz-pop acoustique. Ouverte à tous et entièrement gratuite, cette fin de journée invite les habitants à se détendre en musique et à célébrer l'été dans une ambiance chaleureuse au cœur de la ville.

# BUMAT SA et CX Group : Entreprises locales pour équiper votre bureau !

Papeterie, écrans interactifs, copieurs, imprimantes, mobilier, informatique et solutions digitales: les besoins des entreprises évoluent rapidement. Entre maîtrise des coûts, modernisation des espaces de travail et recherche de simplicité, il devient essentiel de pouvoir compter sur un partenaire proche et réactif.

Avec BUMAT SA et CX Group, les entreprises romandes bénéficient d'un interlocuteur unique pour analyser, organiser et optimiser leur environnement de travail. L'objectif est de proposer des solutions adaptées aux habitudes, aux volumes et aux priorités de chaque client.

Fondée en 1934 sous le nom «Fonjallaz et Oetiker Lausanne», BUMAT SA est reconnue depuis de nombreuses années dans le domaine de la papeterie, des fournitures de bureau et des équipements professionnels. Son intégration au sein de CX Group renforce cette offre globale tout en conservant les valeurs qui font sa réputation: proximité, qualité de service et conseil personnalisé.

Les conseillers commerciaux accompagnent PME, administrations, écoles, collectivités et indépendants avec une approche simple et concrète: écouter, analyser puis proposer des solutions adaptées. Cette démarche débute par une analyse gratuite de l'environnement professionnel afin d'identifier les besoins réels, les pistes d'économie et les solutions les plus pertinentes.

Pour la papeterie et les fournitures de bureau, BUMAT SA propose plus de 100'000 références: papier, cartouches, consommables, classement, écriture, matériel de bureau et équipements professionnels. Les entreprises peuvent ainsi gérer leurs commandes rapidement selon leurs besoins et leur budget.

CX Group accompagne également les professionnels dans leurs projets d'impression avec des copieurs, imprimantes

multifonctions et solutions A3 et A4. Installation, maintenance, contrats de service et optimisation des coûts: les spécialistes CX orientent chaque client vers la solution la plus cohérente grâce à une approche multi-marques adaptée aux usages réels.

Les espaces collaboratifs occupent aujourd'hui une place essentielle dans l'entreprise moderne. Écrans tactiles, solutions de visioconférence et outils collaboratifs permettent de rendre les réunions et formations plus interactives et efficaces. Les équipes CX assurent le conseil, l'installation et l'intégration de ces solutions.

Présent en Valais, Vaud, Genève, Fribourg et Neuchâtel, CX Group mise sur la proximité grâce à ses succursales, ses équipes techniques internes et ses conseillers commerciaux.

Vous souhaitez réduire vos coûts, renouveler vos équipements ou moderniser vos espaces de travail? Demandez une analyse gratuite de votre environnement professionnel.



**BUMAT**  
info@bumat.ch - www.bumat.ch  
021 804 71 71

**MEDEVIELLE**  
**KMMLC**  
**KRAV MAGA LA CÔTE**

École officielle  
**Self defense**  
pour enfants,  
ados et adultes

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland  
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 44 72

**CHÂTEAU DE LUINS**

Domaine viticole avant tout, le Château de Luins vous accueille au cœur de ses vignes pour vivre des moments authentiques autour du vin.  
Du verre partagé à la grande célébration, nous organisons vos événements – privés, professionnels ou entre amis – dans une atmosphère simple et chaleureuse.

Dégustez nos vins, explorez notre univers, et vivez une expérience authentique au cœur du vignoble de La Côte.

"Prenez notre temps, il est à vous."

Château de Luins, Route du Village 23 - 1184 Luins | 078 600 84 30 | www.chateau-deluins.ch | contact@chateau-deluins.ch

# Tithi Pandya, une femme aux multiples casquettes

## GENS D'ICI

**Un nom aux consonnances indiennes, une énergie débordante et positive ainsi qu'un sourire contagieux, voici en quelques mots le portrait de cette femme qui a créé, en quelques années, trois entreprises à Gland.**

### Des réponses à un besoin personnel

Tithi Pandya est originaire d'Inde et styliste de formation. Elle arrive en Suisse depuis le Royaume-Uni en 2013 avec son mari et son fils de 1 an. Peu après, elle se découvre une boule dans un sein. Elle part faire soigner son cancer, avec succès, puis vient s'installer à Gland. À la suite de sa mastectomie, elle peine à trouver des vêtements seyants et adaptés à sa morphologie. Elle décide alors de les dessiner puis de les faire coudre. En 2016, elle sort sa première collection destinée aux femmes ayant vécu une ablation du sein, et les vend sur Facebook.

A cause de son cancer, elle a perdu ses sourcils et a dû apprendre à les faire elle-même. Elle développe alors, il y a 4 ans, une activité de teinture mais aussi d'épilation de sourcil au fil de coton, le tout à domicile. Elle se crée rapidement un grand réseau de femmes expatriées, recevant ses invitées et leur faisant découvrir sa cuisine indienne.

Une de ses amies lui demande alors de lui préparer un repas pour une soirée. Cela devient le début de sa troisième activité: la cuisine. Face à la demande croissante de



services traiteur pour des réceptions, Feel Bliss voit le jour, en proposant des repas et des épices indiennes. Pendant l'épisode du Covid, ce service a rencontré un large succès entre Genève et Lausanne.

### Les Arcades du Borgeaud

Après le pop up store, mis en place durant un an par la commune de Gland en 2021, Yann Bechtel (Chez l'Épicier) et Tithi Pandya (Tithi Pandya Design et Feel Bliss) décident de partager ce local mis en location. Les Arcades du Borgeaud 9 sont les vitrines de ces deux personnalités partageant les mêmes valeurs: prendre soin de soi et de la planète. L'épicerie propose des produits en vrac provenant de producteurs et agriculteurs locaux. Tithi, elle, vend ses vêtements, offre ses services d'épilation et teinture de sourcils, et une multitude de spécialités culinaires indiennes (vegan ou non, végétariens ou non).

Ses créations sont entièrement axées sur

des matériaux naturels issus de sources éthiques. Elle se fournit en Inde: après avoir pensé puis dessiné ses vêtements, elle récupère les chutes de tissu, les fait coudre et ajoute souvent des broderies à la main. Sa vitrine, très colorée, offre également des sarongs, des sacs, des chouchous... Tithi ne veut rien gaspiller. Il reste un morceau de tissu, un vêtement déchiré? Elle va le recycler et le transformer en sac pour y mettre votre salade bio de Chez L'Épicier, par exemple.

Non seulement, elle expose ses propres vêtements, mais donne aussi l'opportunité à d'autres producteurs locaux de présenter leur travail. Ayant elle-même rencontré des difficultés à vendre ses habits dans les boutiques locales, Tithi est désormais déterminée à aider un maximum d'artisans à exposer leurs créations. Dans son magasin, vous trouverez les vêtements colorés de Tithi, mais aussi ceux de Apesigned, Alarte, Coucoudre, Shenaaz, Freckleface, et d'autres artisans locaux talentueux!

A l'arrière de la pièce, à l'abri des regards, Tithi attend ses clientes et clients qui viennent pour leurs sourcils. Vu les discussions et les rires, cette méthode de beauté naturelle semble relativement douce... Au mur sont affichés des cartes, des mots, des dessins qui rappellent à Tithi la raison de son énergie à s'occuper des autres et leur apporter du bonheur.

Valérie Bujes



**SWISS FERMETURES**

Les fenêtres et portes, notre métier!

**15 ans**



Avenue du Mont-Blanc 20  
1196 Gland - 021 617 10 10  
contact@swiss-fermetures.ch



Route des Avouillons 30  
1196 Gland  
Tél. +41 (0)22 366 20 44  
Natel +41 (0)79 355 85 38  
www.lesdelicesdutraiteur.ch  
info@lesdelicesdutraiteur.ch

## Votre partenaire immobilier sur La Côte

Gérance | Administration PPE | Courtage | Estimation | Rénovation



**CHRISTIAN GANDER**  
GESTION  
IMMOBILIÈRE

📍 Av. du Mont-Blanc 24A - 1196 Gland | ☎ 022 995 90 90 | ✉ info@cggi.ch

# Rénover sa salle de bains pour valoriser son logement



Longtemps considérée comme une simple pièce fonctionnelle, la salle de bains est aujourd'hui devenue un véritable espace de confort et de bien-être. Pourtant, beaucoup de propriétaires repoussent les travaux de rénovation jusqu'à l'apparition de dégâts visibles. Une erreur fréquente, car l'humidité, les infiltrations ou des installations vieillissantes peuvent provoquer des dégradations importantes dans tout le logement. Rénover sa salle de bains permet donc d'améliorer son confort quotidien mais aussi de préserver durablement la valeur de son bien immobilier. En outre, les dépenses visant à maintenir ou améliorer les installations existantes peuvent, dans certains cas, être déductibles des impôts, notamment les rénovations permettant l'adaptation du logement aux personnes à mobilité réduite.

## Une prise en charge globale et un interlocuteur unique

Basée à Gland, juste en face de la Migros, l'entreprise Buchs Sanitaire SA est spécialisée dans les rénovations de salles de bains et le dépannage sanitaire avec

une approche centrée sur la qualité et la proximité. L'entreprise réunit une équipe de dix collaborateurs qualifiés et issus de la région.

Afin de répondre à une demande croissante, l'entreprise a récemment ouvert un nouveau département carrelage dédié aux rénovations clé en main. Cette nouvelle organisation permet aux clients de bénéficier d'un accompagnement complet, de la conception jusqu'à la réalisation finale, avec un seul et même interlocuteur durant tout le projet. Un avantage précieux pour assurer le suivi des travaux, éviter les mauvaises surprises et garantir une parfaite coordination entre les différents corps de métier.

## Un showroom immersif pour imaginer sa future salle de bains

Pour accompagner sa clientèle dans ses choix, l'entreprise vient d'aménager un showroom de près de 200 m<sup>2</sup>. Cet espace permet de découvrir en réel les différentes possibilités d'agencement, les matériaux, les couleurs ainsi que les équipements qui composeront la future salle de bains.

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 16h30 et sur rendez-vous les autres jours, ce showroom offre une expérience personnalisée. Particularité appréciée des clients, l'accompagnement est assuré par le patron de l'entreprise. Son expertise permet d'orienter les choix non seulement sur le plan esthétique, mais aussi en tenant compte des contraintes techniques, de la fonctionnalité et de la durabilité des installations.

L'entreprise a également développé des solutions adaptées aux personnes à mobilité réduite, avec des équipements spécifiques permettant de concilier sécurité et confort.

## Le design italien au service de la rénovation

Dans le cadre de son développement, Buchs Sanitaire SA a noué un partenariat avec l'un des plus importants fabricants italiens de matériel sanitaire. Cette collaboration permet de proposer une large diversité de matériaux, de couleurs et de finitions, avec des équipements exclusifs inspirés du design italien.

Grâce à une large gamme de prix, les projets peuvent être adaptés aussi bien aux rénovations haut de gamme qu'aux budgets plus maîtrisés. Le partenaire s'engage en outre sur des délais de livraison courts, un atout majeur pour réaliser rapidement ses travaux.

Avec son concept global, son showroom et sa gestion intégrale des rénovations, Buchs Sanitaire SA propose une approche unique dans la région pour transformer la salle de bains en un espace durable, esthétique et parfaitement adapté aux besoins de chacun.



### BUCHS SANITAIRE SA

Rue Mauverney 23 - 1196 Gland  
Tél. 022 362 30 30

Votre pergola pour l'été !

Des solutions pour votre habitat !

[www.cei-habitat.ch](http://www.cei-habitat.ch)



40 ANS  
Depuis 1986



Showroom  
Rue de la  
Combe 9  
1196 Gland

Pergolas / Vérandas / Pool House / Abris de piscine / Carport / Portails

# Un festival pour découvrir la richesse de la Corée authentique

## CULTURE

**Les 22 et 23 août prochain se tiendra à Gland, pour la deuxième fois de son existence, le Jinjja Korea, un festival permettant la découverte, le partage et l'expérimentation de la culture coréenne, à travers des activités variées et interactives.**

Fortes du succès de la première édition en 2025, les organisatrices (la société locale glandoise Sabre Coréen Haidong Gumdo et l'association suisse Dear My Korea, œuvrant aux échanges culturels Suisse-Corée), vous ont concocté un programme intense sur deux jours et une soirée.

Les deux thèmes majeurs de cette édition sont la gastronomie et les danses coréennes. Des invités au rayonnement international pour ceux qui s'intéressent à la Corée seront présents les 22 et 23 août au complexe de Montoly. Une occasion unique en Suisse romande de découvrir la richesse de la culture coréenne traditionnelle mais aussi plus contemporaine.

### Un aperçu du programme

La gastronomie coréenne sera mise à l'honneur, à travers dégustations, initiations (à la fermentation, par exemple), ateliers de cuisine (mandus et dashik), ou encore conférences par la marraine du festival, Madame Hong-Lim YU, maître culinaire de la cuisine royale et cuisine des temples. Bien entendu, vous pourrez manger coréen auprès de 3 stands de nourriture.

La danse, représentée par le parrain du festival, Jay Kim, chorégraphe de renommée mondiale, et la musique pop seront sous les spotlights le samedi soir, puisqu'un concert y est prévu, avec les performances de 3 artistes dont un «idol» issu d'un groupe K-POP menant à présent une belle carrière solo, ainsi que des surprises.

A l'extérieur du complexe de Montoly, en zone libre d'accès, avant le concert, se tiendra une battle de danse K-POP, où un jury coréen élira le meilleur danseur. Les danseurs devront réaliser des cover mais également du freestyle sur des musiques mixées par un DJ coréen.

Des démonstrations et des initiations aux différentes formes de danses traditionnelles telles que la danse de sabre, et à la danse K-POP seront proposées aux visiteurs.

Ce programme déjà très riche sera complété par d'autres démonstrations et initiations dans des domaines tels que les arts martiaux coréens (Taekwondo, Hapkido et Sabre Coréen), la langue coréenne, le Bojagi (art coréen de l'emballage avec des tissus), le baduk (la version coréenne du jeu de go) ou encore la peinture. Il sera également question des rituels de K-beauty (produits de beauté et soins) que vous pourrez acheter. Enfin, il sera possible de vivre une expérience immersive de calligraphie et activités en Hanbok (vêtement traditionnel); vous pourrez en garder un souvenir grâce à un shooting puisqu'une photographe sera présente pour immortaliser ce moment.

### Appel à la population

Les organisatrices ont encore beaucoup d'idées en tête, mais celles-ci sont en suspens, en raison d'un manque de sponsors. De même, le festival recherche des habitants de Gland prêts à accueillir un invité coréen ou un jeune danseur participant à la K-POP dance battle. Si vous êtes intéressé, merci d'écrire à [dm@dearmykorea.com](mailto:dm@dearmykorea.com)

Ces deux jours permettront aux visiteurs une immersion dans une culture lointaine, et seront favorables aux partages et à la découverte, mêlant le traditionnel et le contemporain, touchant ainsi un public de tous âges.

Valérie Bujes



Photovoltaïque  
Rénovation  
Isolation



Couverture  
Entretien  
Velux



TOITURE WILLY GONCERUT SA · Route des Avouillons 17b · 1196 Gland · +41 22 369 41 40 · [info@toiture-sa.ch](mailto:info@toiture-sa.ch)

# Le jardin d'enfants Pirouette-Cacahuète

## VIE LOCALE

**Pirouette-Cacahuète est un jardin d'enfants installé dans le quartier de Cité-Ouest depuis 26 ans, constitué sous forme d'association. C'est un espace de vie dédié aux enfants dès l'âge de 2 ans jusqu'à l'entrée à l'école. La pédagogie d'Agnès Fiammetta, Patricia Jacot et Daisy Mauler a pour but d'apporter l'autonomie et l'autodétermination aux enfants qu'elles accueillent, en stimulant le mouvement, la découverte de la nature, l'imagination et la collaboration.**

Dans l'entrée, chaque enfant a son propre casier avec sa photo et son prénom pour qu'il puisse commencer à le visualiser, avant son intégration dans l'école. Le casier est dédié à ses affaires personnelles, doudou compris, en cas de besoin. Parfois les doudous font partie de la vie commune, car ils participent aux histoires que conte Agnès avec ses marionnettes. Le côté imaginaire prend beaucoup de place dans la pédagogie proposée par l'équipe.

Un groupe WhatsApp est consacré aux parents afin d'annoncer le programme de la semaine. Des mini-reportages leur sont envoyés pour présenter les activités réalisées

durant les journées de garde. Le lien avec les parents est très important pour l'équipe de Pirouette-Cacahuète.

Il s'agit d'une structure TOR (à temps d'ouverture restreint) qui a pour obligation de fermer durant 45 minutes à midi. Elle peut accueillir 15 enfants le matin et 15 l'après-midi. Elle offre des places d'urgence.

La structure dispose d'un jardin et d'un grand espace intérieur, lumineux et coloré, divisé en deux zones. L'une d'elles est une mezzanine en bois. En bas, un vestiaire avec des déguisements, quelques petits lits pour se reposer ou jouer et des jeux de construction sont à disposition. Les enfants jouent ensemble, peu importe leur âge. Selon la méthode Montessori, on table sur l'imitation, l'observation et l'apprentissage par l'exemple, que les plus grands peuvent apporter aux plus petits. L'équipe pédagogique se voit un peu comme un chef d'orchestre. Elle regarde comment les choses se passent entre les enfants. Elle initie l'ouverture d'esprit et la curiosité, ne fait pas les choses à leur place, mais les stimule à chercher des solutions ensemble, en favorisant le compromis, quand des conflits surviennent lors des jeux ou des animations. Le dialogue est mis



Pirouette-Cacahuète

en avant afin d'assimiler que la parole sert à se mettre d'accord.

En haut, on peut jouer à la dinette (faite maison), il y a des animaux en peluche, ainsi qu'une place pour les tâches domestiques: nettoyage, repassage, aussi bien pour les filles que pour les garçons. Des poupées à

## Se sentir plus en sécurité dans la rue : 15 ans de Krav Maga à Gland

Dans un contexte où le sentiment d'insécurité progresse, alimenté par les faits divers et les nouvelles anxigènes relayées quotidiennement par les médias, de plus en plus de personnes cherchent des solutions concrètes pour apprendre à se protéger. À Gland, le club officiel de Krav Maga dirigé par Eliezer Medevielle répond à ce besoin depuis plus de 15 ans.

Fondé en 2009, ce club s'est spécialisé dans un enseignement pragmatique et accessible, centré sur la self-défense de rue. L'objectif est clair : donner aux élèves des outils simples, efficaces et réalistes pour faire face à des situations d'agression ou de menace dans la vie quotidienne.

Les programmes sont adaptés aux différents publics. Les enfants développent confiance en eux, réflexes de protection et gestion des conflits. Les adolescents apprennent à faire face aux situations de harcèlement ou d'intimidation. Les adultes travaillent des scénarios réalistes de self-défense et la gestion du stress. Depuis février dernier, un cours destiné aux seniors permet aux personnes de plus de 65 ans d'acquérir des réflexes utiles pour leur sécurité personnelle tout en renforçant leur physique (coordination, équilibre et prévention des chutes).

À la prochaine rentrée scolaire, une nouveauté verra le jour avec un cours spécialement dédié aux femmes. Il sera axé sur le renforcement musculaire, les situations d'agression les plus fréquentes et les stratégies de protection adaptées.

Le club est dirigé par Eliezer Medevielle, Krav Maga Senior Team Leader Diplômé de l'Institut Wingate à Netanya (Institut national du sport israélien), Ceinture noire 3 Dan de Krav Maga et Moniteur esa (sport des adultes suisse). Son enseignement privilégie une approche réaliste, progressive et sécurisée accessible à toutes et tous, quel que soit l'âge ou la condition physique.

Le club qui a remporté 5 bourses sportives depuis sa fondation bénéficie des labels Sport For Life et Qualitop attestant de la qualité de l'encadrement et permettant à de nombreuses assurances complémentaires de participer au financement des cours.

Les inscriptions pour la prochaine rentrée scolaire sont ouvertes dès maintenant, avec la possibilité de participer à un cours d'essai afin de découvrir la discipline et l'ambiance du club.

Toutes les infos sur [www.kravmagalacote.ch](http://www.kravmagalacote.ch).



### KRAV MAGA LA CÔTE

Ch. de la Crétaux 4

1196 Gland

079 315 44 72

[www.kravmagalacote.ch](http://www.kravmagalacote.ch)





Pirouette-Cacahuète



Pirouette-Cacahuète

habiller sont là, afin de développer la motricité fine.

Un espace plus ouvert sert à favoriser le mouvement. Après une période de jeux libres, un parcours de motricité est installé sur le sol et les enfants sont invités à le suivre pour bouger et se dépenser. Au début de l'année, c'est l'animatrice qui construit le circuit, puis au fur et à mesure, elle inclue les enfants dans la construction de celui-ci, ce qui stimule l'imagination et la coopération. Le parcours est ensuite rangé en collectivité.

Après l'effort physique vient le moment du goûter. Les enfants choisissent leur table et la nettoient. Parfois ils participent à l'élaboration du goûter, salé et sucré. Il s'agit d'un buffet où chacun se sert, en devant tenir compte de sa faim et de sa soif. Il a le droit d'aller se resservir s'il a encore faim, mais l'idée est d'éviter le gaspillage. Tous restent à table jusqu'à ce que tout le monde ait fini, ce qui permet d'acquérir la notion de patience.

Puis vient le moment des histoires. On déplie la tente à histoire depuis le plafond, ainsi le lieu dédié au conte est encadré et calme. Des marionnettes font aussi partie intégrante du jardin d'enfant et racontent des histoires, tout au long de l'année.

Le mercredi matin est une escapade-aventure. Les enfants partent, sac au dos, en balade dans divers lieux de la région: forêt, prairie, sentiers. Tout est source d'aventures et de découvertes. Il arrive que les parents soient inclus dans les sorties.

Les autres jours de la semaine, le groupe part en promenade dans la forêt proche de Cité-Ouest ou au Bois de Chênes.

Le jardin dispose d'un potager qui permet aux enfants de se familiariser avec les plantes aromatiques qui peuvent servir à cuisiner. Les plats cuisinés ensemble sont toujours faits en quantité suffisante, afin qu'une partie puisse être ramenée à la maison et que les parents en profitent aussi.

Il y a un enclos avec trois lapines. Les enfants s'occupent de leur entretien. Leur présence apporte un lien affectif et aide à la gestion des émotions. Elle apprend également à l'enfant à connaître sa zone d'intimité et à mettre une distance physique entre lui et l'animal, ce qui lui permettra par la suite de se positionner face à ses copains. Il apprend le respect de l'animal, comment l'approcher, lui donner à manger et ses besoins. Pirouette-Cacahuète prend en charge tout type d'enfants sans discrimination et est ouverte à l'inclusion. Les stagiaires cherchant

à travailler dans le domaine de l'accueil de la petite enfance sont les bienvenus.

L'équipe serait heureuse d'accueillir des personnes du quartier à la retraite qui auraient envie de se joindre aux promenades avec les enfants, de raconter des histoires ou d'amener une occupation.

La structure est ouverte partiellement pendant les vacances scolaires, ce qui permet aux parents de placer les enfants durant ces périodes. Les fratries et enfants de l'extérieur sont les bienvenus. Des sorties en plein air sont proposées: balades en nature ou moments avec des animaux.

Sarah Liman



#### Informations pratiques

##### Pirouette-Cacahuète

Route de Cité-Ouest 9

1196 Gland

022 364 61 06

www.pirouette-cacahuete-gland.ch

adm.pirouette.cacahuete@gmail.com

Instagram: pirouettecacahuete-gland

Horaires:

Lun, Mar, Jeu, Ven 7h-12h30 /  
13h15-17h30

Mercredi 8h30-12h

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



## Institut Jyoti

AYURVÉDA ☉ MASSAGES ☉ AROMATHÉRAPIE ☉ PENTANALOGIE

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 – 1196 Gland

Agréée ASCA

# La Feuillantine

PÂTISSIER-CONFISEUR-BOULANGER

Ouvert du mardi au dimanche

Gland & Dully

www.lafeuillantine.ch





**SAMEDI 10H30**  
**YOGA VINYASA et SUP PADDLE YOGA**

Plage de Rolle

Durée : 90 mn  
 Alignement, correction sur la plage et 60mn sur l'eau.

Tarif : 30.- cours et paddle inclus  
 25.- sans location

Sur réservation  
 079 690 98 46  
 info@m-corporelle.ch

[www.m-corporelle.ch](http://www.m-corporelle.ch)

**Cauderay Electrotecnic Léman SA**

Installations électriques, Photovoltaïque, Mobilité électrique, Remise en conformité OIBT, Câblage universel & Dépannages

Chemin du Vernay 20 · 1196 Gland  
 T. +41 22 364 14 75 · [info@electricite-cel.ch](mailto:info@electricite-cel.ch) · [www.electricite-cel.ch](http://www.electricite-cel.ch)




**INTERNET & TV**  
**VISEZ LA LUCARNE!**

**49.<sup>CHF</sup>**  
~~67.~~ /MOIS\*  
**BOX TV OFFERTE**

Livré par votre voisin:



seic.ch | 022 364 31 31

Le multimédia d'ici.

**bla blo** by net+  
**bli**

\* Offre soumise à conditions.



  
 MITSUBISHI MOTORS  
 Driven to Thrill

**Garage du Vernay votre agent local Mitsubishi**

Chemin du Vernay 10 - 1196 GLAND - Tél. 022 354 07 07 • Réparations toutes marques



  
 garageduvernay.ch

**et Toyota**

  
 TOYOTA

www.garageduvernay.ch



**15 ANS**

**BSR**  
 IMPRIMEURS

**CONSEIL**  
**CRÉATION**  
**IMPRESSION**  
**RELIURE**

[BSRIMPRIMEURS.CH](http://BSRIMPRIMEURS.CH)