

N° 166
FÉVRIER 2026

GLANDCITÉ

aeqr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



CULTURE **5**

Livre jeunesse : Mon
étoile polaire

SPORT **15**

Echat et mat avec
La Garde du Roi

SANTÉ **16**

Ouverture
du centre Gaïa

ÉCONOMIE **19**

L'AEGR met les
bouchées doubles

+
cei
Habitat SA

40
ANS
Depuis 1986



www.cei-habitat.ch

Vérandas / Pergolas / Abris de piscine / Portails / Carport / Pool House



Portes ouvertes

showroom de
Gland

Rue de la Combe 9

du 11 au 14 Mars



seic | Installations

Votre partenaire local pour toutes vos installations électriques.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle construction, d'une transformation ou d'une rénovation, SEIC réalise toutes vos installations électriques.

- Installation de luminaires et de prises;
- Mise en conformité suite au contrôle électrique OIBT;
- Amélioration de l'efficacité énergétique;
- Service, entretien et dépannage 24h/24;
- Études et projets.

Nous garantissons la qualité et la sécurité de vos installations électriques!

Dépannage
24h/24



Contactez nos spécialistes
seic.ch/installations-electriques/



UNE NOUVELLE ANNÉE À ÉCRIRE
CAHIERS, AGENDAS, CARTES ET FOURNITURES
PAPETERIE POUR PARTICULIERS, ÉCOLES ET BUREAUX



PAPETECH@PAPETECH.CH

022/566.22.20

WWW.PAPETECH.CH



RUE DE LA PAIX 1B
1196 GLAND

Installations
sanitaires

Parois de douche

022 362 30 30

www.buchssanitairesa.ch

*A votre service
depuis 1976*

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33

Gland/Nyon • www.proma.ch

Gland - Nyon

Une 2^{ème} paire à:

-50%

*Voir conditions en magasin Plus d'infos sur : www.parooptic.ch

Ici à Gland!

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

IMPRESSUM

Gland Cité
Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur
AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 23 avril 2026

Remise des publicités / publireportages:
Délai: 26 mars 2026
à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal
Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR
Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier
Louis de Bourbon Parme

Impression
BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédacteur en chef
Romain Marchand - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro
Valérie Bujes - valerie-gc@aegr.ch
Géraldine Chytil - geraldine-gc@aegr.ch
Sarah Liman - sarah-gc@aegr.ch
Marie Jobin (pages communales)

Tirage de ce numéro
12'000 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.
Distribué par La Poste

Avertissement
Le journal se réserve le droit d'écourter
les textes remis par les annonceurs.
Il n'assume pas les erreurs éventuelles
dans les textes intégraux remis par les
annonceurs.

Gueule de bois et dignité



ÉDITO

La question s'est posée d'en parler ou pas. A l'heure où j'écris ces lignes, l'émotion est encore présente partout. L'année a démarré avec une tragique gueule de bois pour notre pays qui s'est réveillé assommé par le choc et le deuil: des jeunes se sont souhaité une bonne année qui n'aura duré qu'une heure.

Sur ce coup de projecteur à la portée internationale dont nous nous serions bien passés, toutes sortes de commentaires ont été entendus, et je ne dirai que cela: aux voix dont le manque d'empathie a permis de s'autoriser à dire qu'à 16 ans on est trop jeune pour sortir, qu'il n'y a qu'à, qu'il faut, qu'un tel aurait dû, ces discours n'ont ni courage ni lucidité. A 16 ans, on est bien trop

jeune pour mourir, point. Seules notre humanité, notre dignité et notre capacité à faire société doivent nous guider lorsque les drames nous effondrent.

Je n'ai aucune transition particulière à suggérer autre que dorénavant tourner cet édito vers le présent et l'avenir et vous m'en excuserez.

L'année démarre très activement pour notre association, toujours plus présente auprès de l'économie locale. D'abord à travers nos pages, qui reviennent ce mois-ci sur 2 projets entrepreneuriaux du secteur de la santé: l'ouverture du centre Gaïa (p16), l'un des lauréats du dernier Forum Nouvelle Économie de la Ville de Gland, et le parcours de Rosetta Rugnetta, infirmière, dans la rubrique Gens d'ici (p18).

C'est aussi à travers ses actions tout au long de l'année que l'AEGR joint l'acte à la parole. En témoignent les nombreux ateliers destinés aux entreprises chaque année, le récent lancement de l'application MyLocalShopping, l'animation de la 1^{ère} séance du programme Gland Académie en partenariat avec la Commune en janvier, et les rassemblements conviviaux comme notre traditionnel «petit nouvel an» (p19).

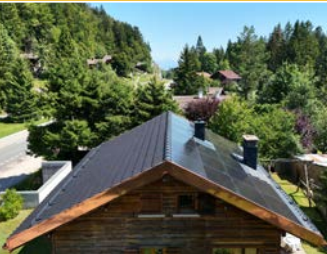
Dans nos pages ce mois-ci, triple dose de culture locale: Les fins stratégies peuvent réviser leurs roque, prise en passant et coup du berger, avant de se mesurer au club d'échecs La Garde du Roi (p15). Les artistes s'attarderont sur notre coup d'œil sur le Photo Club Gland, qui présentera sa 29^e exposition annuelle en mars (p4). Et les familles ne manqueront pas de découvrir notre rencontre avec Léna Abikis, autrice du livre pour enfants Mon étoile polaire (p5). Enfin, si vous êtes artiste, stratège et avez de jeunes enfants, eh bien, nous avons de la chance de vous avoir dans notre ville!

Regarder l'avenir de notre société est tout autant un respect qu'un engagement que nous devons à notre passé et particulièrement à nos enfants disparus. Proactivement, résolument, mais toujours et invariablement dignement.

Romain Marchand

Photovoltaïque
Rénovation
Isolation

Couverture
Entretien
Velux



La photo de rue s'expose

CULTURE

Le Photo Club Gland présente sa 29e exposition annuelle qui aura lieu du 14 au 22 mars, sur le thème de la Street Photo. Pour cette édition, l'invité d'honneur, Nadir Mokdad, a accompagné les photographes amateurs dans leurs explorations.

La photographie de rue est un genre bien particulier. Il s'agit de capter un instant, une scène de la vie quotidienne, dans le grand théâtre de nos villes. À travers le regard des membres du Photo Club Gland et avec les conseils inspirants du photographe professionnel Nadir Mokdad, l'exposition mettra en image le monde urbain avec ses anonymes qui racontent chacun à leur manière des histoires du quotidien. Au total, dix-sept séries originales seront à découvrir dans la Salle des Colonnes de Grand-champ, pour autant d'exposants. «Je trouve génial que sur un même thème chaque photographe ait produit des clichés au style très différent avec chacun son regard», s'enthousiasme Patrick Schneider, membre du club et exposant.

Une exposition multiforme

Parmi les exposants, Frédérique Zesiger, membre du comité d'organisation et ancienne présidente du club, a choisi les rues de Genève pour suivre le ballet quotidien des cyclistes urbains. Virginie Pipolo, membre du comité d'organisation pour la quatrième année, quant à elle, pris pour sujet une brochette de toutous et de chats qui prennent possession des rues. Petra Stordel exposera une très jolie série de clichés poétiques en noir et blanc, à la manière de Doisneau. Dans un style très éloigné de ses prises de vues plus classiques, Natacha Renggli a fait le portrait de femmes en Ouzbékistan.

Nadir Mokdad, coach du projet

«J'ai été très touché par l'invitation du Photo Club de Gland. C'est une véritable chance de pouvoir transmettre sa passion. D'autant plus que la scène de rue est ma photo de cœur», confie Nadir Mokdad qui aura son propre espace dans l'exposition. Le professionnel de la photo a pris très au sérieux



De gauche à droite et de haut en bas: Nadir Mokdad (invité d'honneur), Manuèle Schneider (comité organisation), Sophie Cochon (comité d'organisation), Virginie Pipolo (comité organisation), Jeanne-Françoise Auberson (membre), Christian Riethauser (membre) et Frédérique Zesiger (comité organisation)

son rôle de guide en partageant son expertise lors de deux «master class». Par ailleurs, le trentenaire a suivi de près l'aspect créatif de l'exposition lors de plusieurs rencontres depuis cet été. «Pour moi, la photographie est avant tout une histoire de rencontres, et son but est de retranscrire l'essence de ces rencontres en un regard, un visage», se confie Nadir Mokdad.

Une exposition annuelle depuis 1997

Cette année, Christian Riethauser participera à l'événement pour la 29^e fois. L'énergique septuagénaire est l'un des fondateurs du club glandois dont la genèse commence en 1996. En effet, accompagné de deux amis photographes amateurs, Martine Bovon et André Würzler, ce passionné projette de monter une exposition commune. Elle aura lieu le printemps suivant. A la suite du succès de cette première édition, d'autres participants se joindront au trio lors des prochaines expositions, qui deviendront annuelles. Autre témoin de la naissance

du club, Jeanne-Françoise Auberson, qui a rejoint le groupe en 1998, se rappelle: «A l'époque nous étions comme une famille». C'est en juin 2006 qu'aura lieu la séance constitutive du Photo Club Gland. «La technologie a bien changé avec l'arrivée du numérique, mais c'est toujours l'œil du photographe qui donne de la valeur à un cliché», souligne Christian Riethauser.

Géraldine Chytil



Informations pratiques

Street Photo: du 14 au 22 mars 2026, salle des Colonnes à Grand-Champ
Horaire: 14h00 à 19h00 tous les jours sauf le lundi et le mardi (entrée libre)
Vernissage: le vendredi 13 mars 2026 dès 19h00
Conférence de Nadir Mokdad: le dimanche 22 mars à 17h00 (inscription obligatoire)

Simili
Fruits et légumes

Les délicieuses oranges de Sicile sont arrivées!

TAROCCO ACTION

LE CAGEOT, NET 7 KG Fr. 28,50
LE CAGEOT, NET 9 KG Fr. 33,50

Ch. de Fontenailles 3 - 1196 Gland - 022 364 32 64 - contact@simili-acc-auto.com - www.simili-acc-auto.com

les
Délices
du traiteur à Gland

Route des Avouillons 30
1196 Gland
Tél. +41 (0)22 366 20 44
Natel +41 (0)79 355 85 38
www.lesdelicesdutraiteur.ch
info@lesdelicesdutraiteur.ch

Mon étoile polaire

CULTURE

A travers ce livre pour les enfants, inspiré par la naissance de sa fille, Léna Abikis, psychologue de formation, souhaite leur transmettre un message fort: la solitude et l'imagination permettent d'apprendre à s'aimer, de se sentir plus fort et d'avoir de nouvelles idées.

Léna Abikis écrit depuis toujours, l'écriture et la lecture sont ses échappatoires. Pour elle, l'écriture permet de sortir tout ce qu'on a sur le cœur, sa tristesse et cela permet de se sentir mieux.

Léna a travaillé comme directrice d'une école pour adulte. Elle a vécu dans des grandes villes comme New York, Londres et s'est laissée happer par la vie. Quand

elle a eu ses enfants, elle a voulu ralentir ce rythme effréné pour leur donner l'essentiel. Elle a arrêté de travailler et est allée vivre à côté d'une ferme à Duillier. Ses enfants de 3 et 1 ans ont été ses moteurs pour assumer ses talents d'écriture et pour oser enfin valoriser sa plume.

Il s'agit de son premier livre d'espoir. Elle l'a écrit pour ses enfants, pour qu'ils comprennent que l'imaginaire a encore sa place dans nos vies de nos jours, dans cette société où il n'est plus permis de ne rien faire ou de s'ennuyer, car tout ce qui nous entoure sollicite et stimule constamment notre attention. Elle considère que l'écriture et l'imagination forcent la résilience. Elles ont été pour elle ses meilleures amies lorsqu'elle était enfant.

Le message qu'elle souhaite transmettre aux

enfants est qu'ils ont toujours un outil à disposition, à savoir eux-mêmes, leur imagination, leur pensée, leur résilience. Si on prend du temps pour être un peu dans sa bulle, si on arrête de se comparer aux autres, on peut apprendre à s'aimer, à se sentir plus fort, à avoir de nouvelles idées. Ce temps pour soi est essentiel. La force est en chacun de nous et il faut se libérer de ses fausses pensées, ne pas accorder d'importance à la façon dont les autres nous voient. Il faut être soi-même, ne pas se dénaturer pour plaire à l'autre. Le livre aborde aussi la manière d'aborder les relations amicales et comment les laisser partir, ne pas trop s'y accrocher.

Dans le livre, le petit ours polaire se voit séparé de sa maman et se retrouve seul. C'est une sorte de parcours initiatique. Il pourrait paniquer, se laisser aller, mais il apprend petit à petit à avancer seul, puis fait des rencontres. La première avec un papillon, qui lui propose de passer du temps à visualiser des éléments de la nature colorés qu'il lui a décrits et qu'il ne connaissait pas. Puis d'autres compagnons de voyage lui apportent leur aide et l'amènent à acquérir de nouvelles compétences, forces et idées, qui lui permettent finalement de retrouver sa maman. Parti ourson, il revient auprès de sa famille en tant que grand ours, qui a fait son chemin grâce à une bêtise qui l'a séparé de sa mère. La morale est que si l'on prend soin de réparer une bêtise, avec le temps, cela nous aide à grandir.

Léna souhaite dans le futur continuer à écrire des livres pour enfants et adolescents, mais également des livres pour adultes, sur les parcours de vie, un peu plus noirs, pour aider chacun à identifier ses blessures d'enfance, afin de pouvoir les travailler et les guérir.

Sarah Liman



Informations pratiques

Léna Abikis, Mon étoile polaire,
Trois Colonnes, CHF 20.00



Groupe Albatross



Rendez-vous en ligne



Planification fiscale pour entrepreneurs



Comptabilité et fiscalité



Nous parlons français et anglais



En savoir plus

Fiduciaire Fidela Sàrl, Av. du Mont-Blanc 9, 1196 Gland, +41 22 819 10 10



Pros-Léman

Electroménager



AV. DU MONT-BLANC 9
1196 GLAND - SUISSE
INFO@ZENITHVOYAGES.CH
TÉL. +41 22 364 46 91

RAIFFEISEN

SCAN-MOI ET OUVRE
TON COMPTE



YOUNG
MEMBER
PLUS



Banque Raiffeisen
de Gimel
Avenue du Mont-Blanc 4
1196 Gland

Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel

Ton compte, ton argent, zéro stress

La Banque Raiffeisen de Gimel te propose un pack bancaire gratuit, simple et complet : **YoungMemberPlus**, de **10 à 18 ans**. Un outil idéal pour apprendre à gérer ton argent, encadré par des professionnels de proximité.

Tes avantages exclusifs:

CHF 50.- offerts

et versés sur ton nouveau compte

- un compte privé et un compte épargne sans frais
- des cartes de débit et de crédit incluses
- paiements **gratuits** par carte de débit en Suisse et **à l'étranger**
- nombre de retraits illimités sans frais dans tous les bancomats en Suisse

- paiements sécurisés via smartphone et TWINT
- des réductions attractives :
demi-tarif CFF à -50 %, concerts, festivals, musées, hôtels,...

**Ton autonomie financière
avec une solution locale,
adaptée à ton quotidien !**

Infos et rendez-vous sur :
raiffeisen.ch/comptejeunesse
ou directement dans l'une de nos agences
à **Gimel, Rolle ou Gland**.

Massage ayurvédique et aromathérapie : une approche globale du mieux-être à l'institut Jyoti

Stress chronique, douleurs dorsales, troubles du sommeil, fatigue émotionnelle ou burnout : ces déséquilibres font aujourd'hui partie du quotidien de nombreuses personnes. Face à ces maux modernes, l'institut Jyoti propose une approche profonde et personnalisée du mieux-être, à travers le massage ayurvédique associé à l'aromathérapie, pratiqué avec engagement depuis plus de 20 ans.

Issu de la médecine traditionnelle indienne, l'Ayurveda (connaissance de la vie), le massage ayurvédique considère l'être humain dans sa globalité. Il ne s'agit pas seulement de détendre les muscles, mais de réharmoniser le corps, le système nerveux et l'état émotionnel. Forte de plus de vingt ans de pratique, Alexandra, fondatrice de l'institut Jyoti a accompagné de nombreuses personnes souffrant de tensions dorsales persistantes, de mauvais sommeil, de stress intense ou de périodes de surmenage professionnel.

Chaque séance est précédée d'un temps d'écoute essentiel. Comprendre les besoins, le rythme de vie et l'état émotionnel

permet d'adapter précisément le soin. L'aromathérapie joue ici un rôle clé : les huiles essentielles, choisies avec rigueur, viennent soutenir les effets du massage. Elles peuvent favoriser l'apaisement mental, améliorer la qualité du sommeil, relâcher les tensions nerveuses ou accompagner les phases de fatigue profonde.

Les manœuvres ayurvédiques, lentes ou plus dynamiques selon le besoin, associées aux huiles chaudes, agissent en profondeur sur les tissus, la circulation et le système nerveux. Les personnes accompagnées évoquent souvent une sensation de recentrage, un soulagement durable et une détente qui se prolonge bien au-delà de la séance. À l'institut Jyoti, les soins sont volontairement individualisés, loin de toute approche standardisée. Le cadre calme et rassurant invite naturellement au lâcher-prise et à la reconnexion à soi.

S'accorder un massage ayurvédique personnalisé, c'est choisir une démarche respectueuse, fondée sur l'expérience et l'écoute.

Parfois, il suffit d'un premier rendez-vous pour ressentir que le corps sait retrouver son équilibre lorsqu'on lui en donne l'espace.



Institut Jyoti & Prema Veda
Agréée ASCA
Alexandra Missirlian
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
Sur rendez-vous
www.ayurveda-therapies.ch



La bijouterie Schweizer à l'écoute de sa clientèle depuis 37 ans

ÉCONOMIE LOCALE

L'entreprise familiale Schweizer est bien plus qu'un simple commerce. Depuis trois générations, elle se distingue par son assortiment et son atelier de créations de bijoux.

Chez les Schweizer, l'amour de la bijouterie et de la joaillerie se transmet de génération en génération. A commencer par Jacqueline et Werner, qui ont lancé, côte à côte, leurs premières créations de bijoux dans leur atelier nyonnais, attendant à la maison familiale. Leur atelier étant devenu trop exigu pour accueillir un espace de vente, le couple s'installe dans le tout nouveau quartier de Mauverney, en 1989. «J'ai grandi dans l'atelier de créations de mes parents. Ils présentaient leurs collections dans des expositions et sur les marchés d'artisans, avant de s'installer à Gland» se souvient Anne Schweizer qui a marché dans les traces de ses parents par passion. Formée à l'École Technique de la Vallée de Joux, Anne a perfectionné son savoir auprès des grandes enseignes de la haute horlogerie et de la joaillerie durant 20 ans. En 2006,

elle rejoint l'entreprise familiale. La transition se fait dans la continuité avec le même souci du détail et un accueil personnalisé de la clientèle. «Nous prenons plaisir à accompagner nos clients pour réaliser des bijoux qui leurs ressemblent. Nous proposons à côté de nos créations, des montres suisses de différentes marques et aussi des collections de bijoux sélectionnées pour leur qualité et leur design», explique la commerçante engagée et membre du comité de l'Association Économique de Gland et Région (AEGR).

La créativité au service du client

Dans l'arrière-boutique de la bijouterie se cache un atelier de fabrication artisanale. C'est ici qu'Anne Schweizer et son fils Dylan y exercent leur art, accompagnés de collaborateurs expérimentés. Réunissant leur savoir-faire, l'équipe crée sur mesure des bijoux ou les transforme en leur donnant une seconde vie. Chaque projet est réalisé en étroite collaboration avec les clients, en fonction des matières souhaitées et des envies de chacun. Les professionnels, qui allient techniques traditionnelles et conceptions



Anne Schweizer et son fils Dylan complices dans leurs métiers

modernes, tracent des croquis, façonnent un modèle, effectuent les ajustements, assemblent, travaillent le rendu des reliefs et l'empierrement, jusqu'à la naissance d'un objet personnalisé. De même, un bijou hérité ou démodé sera transformé afin de vivre une deuxième jeunesse. «Comprendre les attentes de la clientèle est un élément essentiel», indique Anne.

La passion de l'art joaillier

Depuis 2021, la troisième génération des Schweizer a rejoint l'entreprise. Âgé de 28 ans, Dylan a amené son expertise

dans les nouvelles technologies. Passionné de pierres précieuses, ce jeune créateur, diplômé en gemmologie (Gem A de Londres), s'est formé au sein d'ateliers de joailliers et de sertsisseurs genevois. Dylan marie pierres d'exception et métaux précieux pour donner vie à une pièce unique. «Chaque génération a amené sa personnalité. Mais l'âme de la maison est toujours la même», souligne Anne Schweizer, heureuse de pouvoir partager son amour de la joaillerie avec son fils.

Géraldine Chytil



Garage du Vernay votre agent local Mitsubishi



Chemin du Vernay 10 - 1196 GLAND - Tél. 022 354 07 07 • Réparations toutes marques



et Toyota



www.garageduvernay.ch

Énergie : produire durablement et consommer efficacement



Vous envisagez de rénover votre maison et de l'équiper pour la rendre énergétiquement efficace, par exemple en produisant votre propre énergie et en l'autoconsommant au maximum ?

Maximiser votre autoconsommation d'électricité permet de rentabiliser vos investissements plus rapidement. Vous pouvez le faire notamment en interconnectant vos appareils ou en vous équipant d'une batterie domestique de manière à stocker votre énergie pour en profiter aussi en soirée.

Comment augmenter votre autoconsommation ?

Il s'agit de mettre en relation les gros consommateurs de la maison - par exemple : la pompe à chaleur, le boiler, la piscine ou la borne de recharge « intelligente » d'une voiture - avec l'installation de production photovoltaïque. Ainsi, l'eau est respectivement chauffée ou filtrée, ou votre batterie rechargée lorsque l'électricité est produite. Cette solution permet d'utiliser sur place l'énergie à disposition plutôt que de la revendre et d'en acheter ultérieurement.

Comment ça marche ?

L'énergie photovoltaïque que vous produisez est analysée en continu par un système informatique et mise en rapport avec l'électricité utilisée dans la maison. Si l'énergie solaire est excédentaire, elle va pouvoir alimenter la pompe à chaleur, la borne de recharge ou les deux plutôt que de partir dans le réseau. Les appareils s'enclencheront alors automatiquement, selon des paramètres définis. Bien entendu, le propriétaire de l'installation pourra toujours intervenir manuellement via une application sur son smartphone pour piloter ses appareils selon ses besoins.

Vous pouvez encore augmenter votre autoconsommation en modifiant vos habitudes. Par exemple, programmer ou enclencher votre lave-linge ou votre lave-vaisselle afin de les faire fonctionner en journée.

Utiliser une batterie de stockage

L'installation d'une batterie de stockage domestique va vous permettre de différer l'utilisation de votre production solaire excédentaire et ainsi augmenter significativement votre taux d'autoconsommation.

Il existe aussi des bornes de recharge bidirectionnelles qui offrent la possibilité de charger sa voiture en journée avec sa production photovoltaïque et d'utiliser une partie de l'énergie ainsi stockée, le soir dans sa maison, similairement à une batterie domestique.

SEIC, votre partenaire de confiance

Adapter sa consommation aux moments de production solaire est un levier efficace pour réaliser des économies. Pour maximiser votre autoconsommation, et installer panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur, batteries de stockage, bornes de recharge pour véhicules électriques, les spécialistes de SEIC sont à votre disposition. Prenons rendez-vous et discutons de votre projet !

SEIC

Énergies - Transition énergétique - Installations - Multimédia
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - www.seic.ch

Cultivez votre potager bio, guidé et accompagné par des maraîchers pros, à Gland et à Prangins.

Plantons et outils fournis, arrosage au goutte à goutte.



gland@au-potager.ch
prangins@au-potager.ch



AU-POTAGER.CH

La Feuillantine

PÂTISSIER-CONFISEUR-BOULANGER
Ouvert du mardi au dimanche
Gland & Dully
www.lafeuillantine.ch



ÉCONOMIE

Gland renouvelle son soutien à l'entrepreneuriat

\\ 10

SUBVENTIONS

Programme 2026 des subventions durables

\\ 11



Édito

LOGEMENT : UNE APPROCHE MULTIDIMENSIONNELLE POUR L'AVENIR DE GLAND //

Le taux de logements vacants à Gland a récemment atteint son niveau le plus bas, s'établissant à moins de 0,5%. Cela signifie que trouver un logement adéquat pour se loger ou loger sa famille est devenu un véritable parcours du combattant en particulier pour les jeunes, les familles et les personnes âgées. La Municipalité a pris le sujet à bras-le-corps avec l'Aide individuelle au logement (AIL) proposée depuis plus de dix ans et la mise en droit distinct et

Les News communales #166

// Rédactrice responsable : Marie Jobin // Responsable édition : Christine Girod // gland.ch

permanent de superficie (DDP) de plusieurs terrains dès 2014, afin de permettre à des coopératives de construire des appartements à prix coûtants. De nombreux appartements à loyer modéré ou accessible, et appartements de type protégé, ont ainsi vu le jour dans la Commune.

Par ailleurs et sous l'impulsion de la «Loi sur la préservation et la promotion du parc locatif (LPPPL)» entrée en vigueur en 2018, avec des dispositions spécifiques (droit de préemption) effectives en 2020, le Conseil communal a octroyé 25 millions de francs au total pour créer des logements d'utilité publique. En utilisant son droit de préemption, la Ville pérennise des loyers abordables et finance de nouvelles constructions pour offrir des solutions de logement durables à ses habitants. Parallèlement, la Municipalité a négocié, lors du plan d'affectation du quartier de la Combaz, un quota de 20% de logements à loyer accessible destinés prioritairement aux personnes vivant ou travaillant dans la Commune. Une partie de ces logements est déjà occupée,

et la seconde phase comprenant 24 logements sera livrée fin 2027.

Au-delà de l'aspect immobilier, la Ville adopte désormais une politique de l'habitat globale. L'objectif est de considérer le logement dans son contexte social: on habite une commune et un cadre de vie, pas seulement un appartement. Pour accompagner les nouveaux quartiers, un chargé de projet communautaire a travaillé en lien avec les propriétaires pour tisser des liens sociaux. Cette démarche a déjà porté ses fruits avec la création de l'association «Vie à la Combaz». Face à une offre faible et une forte pression sur les prix, la Ville de Gland mise sur cette approche multidimensionnelle pour assurer, sur le long terme, une qualité de vie et des solutions de logement durables pour tous les ménages.

Isabelle Monney
Municipale en charge de la culture,
du logement et des affaires sociales

FOLG 2025 : quand l'hiver glandois s'illumine

ÉVÉNEMENT // Les Festivités Ombre & Lumière à Gland (FOLG), dont la deuxième édition s'est déroulée du 1^{er} décembre 2025 au 11 janvier 2026, ont conjugué rendez-vous conviviaux et installations lumineuses et poétiques.

Les quartiers et les rues ont été tour à tour investis grâce à l'implication enthousiaste et dynamique des partenaires, associations et commerçants. Apporter aux habitants de la chaleur, du lien et de la réjouissance était le fil conducteur de cette édition. Ce sont les enfants qui ont ouvert les festivités, avec une parade haute en couleur menée par près de 350 enfants des Unités d'accueil pour écoliers (UAPE) La Ruche et Le Colibri. Portant des lanternes confectionnées depuis le mois d'octobre autour du thème NOCTURAMA, panorama de la vie nocturne et du rapport entre la lumière et la nature, les enfants ont défilé dans les rues de la ville. Les sourires ont illuminé le parcours, offrant à la population un moment à la fois poétique et fédérateur.

Le programme a été rythmé par une diversité d'événements dont les deux rendez-vous «Trésors de quartier» à la Combaz et à Mauverney! Sous

l'impulsion des associations Vie à la Combaz et Anime ta ville, les deux quartiers ont vibré grâce aux animations familiales et aux spectacles de feu. Plus qu'un divertissement, ces rendez-vous ont mis en lumière la force des liens sociaux et le dynamisme de la vie de quartier.

Les FOLGastronomiques, répartis entre le Dive Bär et le Café Agnès, ont offert à une centaine de convives des expériences culinaires originales, fusionnant plaisirs gustatifs et atmosphère lumineuse, renforçant le rôle de la gastronomie dans l'animation urbaine.

Les FOLG ont favorisé de précieux échanges intergénérationnels, illustrés notamment par la soirée d'illumination et l'exposition à l'EMS Le Chêne. Fruit d'une collaboration avec l'UAPE Le Colibri, des ateliers de cocréation ont réuni enfants, résidents, animateurs socioculturels et artistes autour de la réalisation d'une œuvre collective. Conçue à partir d'objets de récupération, cette œuvre FOLG, d'une dimension de 2 mètres sur 4, illustre la capacité du projet à fédérer des publics de tous âges autour d'une démarche créative, inclusive et durable.



L'exposition du Photo Club de Gland, dont les membres ont activement suivi les temps forts des festivités, est venue conclure cette édition avec une cinquantaine d'images, offrant un regard sensible et artistique sur la Ville et ses habitants.

À travers cette édition 2025, les FOLG ont confirmé leur vocation: illuminer l'hiver, valoriser la créativité locale et rassembler les habitants autour d'expériences partagées.

Gland renouvelle son soutien à l'entrepreneuriat avec l'Incubateur Nouvelle Économie en 2026

ÉCONOMIE // La Ville de Gland a ouvert l'appel à candidatures pour son Incubateur Nouvelle Économie le 3 février 2026.

Ce dispositif, qui vise à transformer les projets innovants et idées créatives en réalités entrepreneuriales, fait son retour en 2026. L'Incubateur, qui alterne chaque année avec le Prix Nouvelle Économie, s'adresse aussi bien aux porteurs de projets émergents qu'aux entreprises déjà établies en phase de transformation. Les lauréats bénéficient d'un écosystème complet pour structurer leur activité grâce à un catalogue

de prestations comprenant notamment un coaching personnalisé, des conseils juridiques ou fiduciaires, ou encore un appui à la digitalisation. La Ville de Gland prend en charge 80% des frais de formation et de conseil, représentant un soutien direct pouvant aller jusqu'à CHF 6'000.- par bénéficiaire.

Pour postuler, les candidats sont invités à transmettre une brève présentation du projet à l'adresse economie@gland.ch. Après examen de l'éligibilité, une première séance est organisée pour analyser les besoins spécifiques de l'entrepreneur et lui

présenter le catalogue des prestations d'accompagnement disponibles. Les personnes intéressées sont invitées à consulter la Directive municipale pour soumettre leur dossier.

L'appel à candidatures est désormais ouvert. Une opportunité pour les talents locaux de donner une impulsion décisive à leurs ambitions.



gland.ch/incubateur

Gland Académie : un nouveau programme de soutien pour les entreprises glandoises

ÉCONOMIE // En ce début d'année 2026, la Ville de Gland renforce son soutien aux entreprises locales avec le lancement de Gland Académie.

Tout au long de l'année, un cycle de conférences et de formations pragmatiques, co-élaborées avec des experts locaux, abordera les enjeux clés: digitalisation, durabilité et cadre légal, avec un accent particulier sur le commerce de proximité. Gland Académie propose deux formats: des événements grand public pour réseauter et des formations sur inscription pour les professionnels (entrepreneurs, cadres, employés ...).

Le programme est pensé pour permettre à chaque entreprise — en création, en développement ou en transformation — de trouver des événements adaptés à ses besoins et à son stade de maturité.

Découvrez le programme du premier semestre 2026 et réservez dès à présent les dates dans vos agendas.





gland.ch/academie

Après le succès de 2025, la Soirée des entreprises est de retour

ÉCONOMIE // La Ville de Gland convie ses acteurs économiques à la 2^e Soirée des entreprises qui se tiendra le mardi 3 mars 2026 de 17h30 à 20h à la Salle des Colonnes de Grand-Champ.

Ce rendez-vous, désormais annuel, a pour vocation de faciliter les échanges entre les acteurs économiques et l'Administration communale. Au programme: présentation des mesures de soutien à l'économie, réseautage entre décideurs et échanges directs avec les services municipaux dédiés aux entreprises autour d'un apéritif. L'inscription à cet événement est gratuite via le formulaire en ligne.



gland.ch/sde



Informations sur:
bouge.gland.ch





Découvrez le programme 2026 des subventions durables !

SUBVENTIONS // Après le vif succès rencontré en 2025, le programme de subvention est reconduit en 2026 avec un budget supplémentaire de CHF 50'000.- !

Au rayon des nouveautés pour le programme 2026 des subventions durables se trouve le retour de la subvention pour la réparation d'appareils électroniques. Il sera dorénavant nécessaire de confier les appareils à une entreprise agréée par la Ville pour en bénéficier. Autre nouveauté : la subvention pour les projets de développement durable peut désormais être demandée par des entreprises. Le projet doit toutefois se dérouler à Gland et justifier d'un véritable intérêt public pour être éligible. À noter, par ailleurs, que l'évaluation des projets est confiée à la commission du développement durable.

Le programme 2026 met également l'accent sur la protection des espèces animales et végétales. En effet, près d'un tiers d'entre elles sont menacées en Suisse, ainsi que la moitié des milieux naturels, d'après le rapport « Biodiversité en Suisse » publié en 2023 par l'Office fédéral de l'environnement (OFEV). La Ville de Gland propose ainsi de prendre en charge intégralement une prestation de conseil en biodiversité, composée d'une visite de jardin et d'un rapport permettant d'identifier des mesures à mettre en place pour favoriser la biodiversité indigène !



Pour rappel, ces subventions s'inscrivent dans les axes du Plan climat de la Ville, qui vise à réduire les émissions de gaz à effet de serre et à encourager l'adaptation aux changements climatiques

en cours et à venir. Le programme de subventions est ainsi conçu pour l'accompagner !

+ gland.ch/subventions-durables

Ouverture des inscriptions le 9 mars pour la Gland Spring Run 2026



SPORT // La Gland Spring Run revient le 19 avril 2026 ! Avec une capacité portée à 1'500 coureurs, les inscriptions pour cette course gratuite ouvrent en priorité aux habitants de Gland jusqu'au 23 mars.

La Ville de Gland a le plaisir d'annoncer l'ouverture des inscriptions le 9 mars, pour la prochaine édition de la Gland Spring Run qui se tiendra le 19 avril 2026. Afin de répondre à la forte demande et permettre à davantage de coureurs de participer, la capacité maximale a été augmentée cette année à 1'500 inscriptions (au lieu de 1'200

l'année dernière). Une priorité sera accordée aux habitantes et habitants de Gland, qui bénéficient d'une période exclusive d'inscription jusqu'au 23 mars à 12h.

La Ville de Gland encourage le sport pour toutes et tous en offrant cette course entièrement gratuite ! Chaque participant recevra un t-shirt technique GSR#8, et les enfants engagés sur les parcours de 1 km et 2 km repartiront avec un t-shirt GSR#8 en coton ainsi qu'une médaille.

+ glandspringrun.ch

INAUGURATION
DU VIEUX-BOURG

SAMEDI
9 MAI 2026

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

GLAND.CH/INAUGURATION-DU-VIEUX-BOURG



BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Soirée disco Saint-Valentin sur glace

14 février de 18h30 à 22h - Patinoire de Gland

Sur la glace: ambiance disco, musique, lumières... Et dans la buvette: fondue ou planchette romantique à réserver pour une soirée parfaite à deux ou en famille!

Physio-Yoga

23 février de 18h30 à 19h30 -**Studio M-Corporelle**

Travail de mobilité et de souplesse en douceur, alignement, détente physique et mentale sur les principes et philosophie du Yoga.

Gala patinage artistique sur glace

27 février de 18h30 à 22h - Patinoire de Gland

Le Club de patinage de Gland vous invite à son gala de patinage artistique, une occasion parfaite de clôturer la saison en beauté. À la suite du gala, une disco sur glace animera la patinoire de Gland jusqu'à 22h.

Initiation à la pole dance

1^{er} mars de 17h à 18h - Studio pole Emotion

Découvrez la pole dance accessible à toutes, sans prérequis! Renforcez votre corps en douceur tout en révélant votre féminité et votre confiance.

Nanbudo

2 mars de 18h30 à 20h30 - Montoly

Le Nanbudo est une école de respect, d'autodiscipline et d'effort avec la possibilité d'une pratique en compétition. Pour les plus âgés, c'est un moyen d'entretenir sa condition physique et de se relaxer. Nous vous proposons de découvrir cette activité.

Initiation fitness fonctionnel

8 mars de 11h à 12h - Training all Elements

Découvrez une nouvelle façon de vous entraîner! Cette séance d'initiation est l'occasion parfaite pour explorer les bases du fitness fonctionnel dans une ambiance conviviale.

Initiation au basket

15 mars de 10h à 12h - Salle omnisport

Si votre enfant souhaite découvrir le basketball, c'est l'occasion parfaite de l'initier à ce sport dynamique et amusant, tout en développant ses compétences physiques et sociales.

Mérites sportifs régionaux 2026

25 mars de 19h à 22h - Théâtre de Grand-Champ

Chaque année, Région de Nyon, la Ville de Nyon et la Ville de Gland organisent ensemble les Mérites sportifs régionaux, une cérémonie qui récompense les personnalités contribuant au rayonnement du sport régional. Cette année, la remise des prix se tiendra au Théâtre de Grand-Champ. Venez nombreux célébrer les talents de notre région!

Yoga conditioning & flow

27 mars de 9h à 10h - Studio Gaïa

Pour les adeptes du tennis, du golf, de la course à pied, mais surtout pour tous, cours qui allie les mouvements du yoga et des séquences spécialement conçues pour améliorer ses aptitudes musculaires, son équilibre et sa flexibilité.

Camp Polysport-aqua

Du 4 au 18 avril - Piscine des Perrerets

Une semaine dynamique mêlant natation, jeux en piscine, activités sportives et jeux en salle, moments de détente et repas partagés.

Gland Spring Run

19 avril de 10h à 18h - Montoly

Préparez-vous! La Gland Spring Run aura lieu le dimanche 19 avril à Montoly.

Informations et inscriptions sur bouge.gland.ch

SORS

Théâtre de Grand-Champ

Porculuce

11 & 14 février

Spectacle de marionnettes qui nous entraîne dans les aventures d'une jeune truie, partie à la recherche de la ferme idéale.

Les petits chanteurs à la gueule de bois – Toque Toque!

Dimanche 8 mars à 17h

Un spectacle musical et familial plein d'esprit!

Les afterworks

Judi 19 février à 18h30

Stain of Light – folk pop

Judi 19 mars à 18h30

King Louis Swing Orchestra – jazz swing

Semaine Dingue de ciné

Du dimanche 15 au jeudi 19 février

Retrouvez le programme complet en ligne.

Nous vivrons heureux.se s

Du 10 au 12 février

Un homme et une femme, un premier rendez-vous rocambolesque, une première création du MarSoccO Club, qui parle de la rencontre amoureuse et de nos héritages qui influencent cette rencontre.

Culture trip

1^{er} mars

C'est parti pour la 3^e édition du Culture Trip! Un programme pour voyager entre l'Usine à Gaz, le Théâtre de Grand-Champ et le Casino Théâtre de Rolle. Trois spectacles, visite des coulisses, un repas et un apéro pour une merveilleuse épopée culturelle.

Flipchart et tragédie

2 mars à 12h30

Une façon burlesque et gourmande de réviser ses classiques ou même de tout comprendre à la mythologie grecque en une heure. Si! Si!

À la Bibliothèque

Les animations sont gratuites et sur inscription, dans la limite des places disponibles. **Infos et billetterie sur biblio.gland.ch**

Contes «A l'abordage!»

avec Casilda Regueiro (3-6 ans)**Mercredi 18 février de 14h à 14h45**

Voyage en mer avec Paul, petit marin courageux, un pirate borgne amoureux d'une sirène, des animaux marins rieurs et Amélie rêvant d'une baleine dans sa baignoire.

Rencontre avec l'écrivain Florian Sägeser

Lundi 24 février de 20h à 22h

Soirée spéciale en compagnie de l'auteur du roman Bel Horizon. Apéro convivial, suivi d'une lecture: Florian partagera des extraits de son livre, avant de parler de son parcours et de son travail d'écriture.

Contes par Kasongo (dès 5 ans)

Mercredi 11 mars de 14h à 14h45

Kasongo Mutombo propose des histoires de son Congo natal, transmises oralement par ses parents durant son enfance, peuplée d'innombrables animaux et de personnages singuliers.

Semons des graines...

Atelier semis de printemps (dès 7 ans)**Samedi 21 mars de 10h à 12h**

Animé par Les Jardins éducatifs de La Côte.

Festival du film vert:

projection à la bibliothèque (dès 8 ans)**Mercredi 25 mars de 14h à 15h05**

Venez découvrir un film engagé autour des enjeux environnementaux. Une belle occasion de réfléchir et échanger.

Biblioweekend - «Jouons!»

Samedi et dimanche 28 & 29 mars

La Bibliothèque se transforme en terrain de jeu! Jeux de société, initiation aux échecs, jeux d'extérieur, tournoi de jeux vidéo et jeux de rôle... Venez jouer, découvrir et partager!

Retrouvez le programme culturel détaillé sur sors.gland.ch

VIVAG vous propose un concert de chansons françaises

CONCERT // Lionel Buiret, musicien et chanteur professionnel, interprétera les perles de la chanson française à l'occasion d'un concert unique le dimanche 1^{er} mars 2026, à 16h, à la Salle communale de Gland.

Un fabuleux voyage musical au travers de plus de 100 ans de chansons françaises sera proposé et permettra de découvrir ou redécouvrir quelques pépites de ce riche patrimoine avec des anecdotes croustillantes!

Ce concert ouvert à tous est mis sur pied par Vivag pour ses membres et toutes autres personnes intéressées de partager ce moment de musique et de chansons.



+

vivag.ch



Nouvelle offre jeunesse : permanences à la Pépinière

JEUNESSE // Le Service de l'enfance et de la jeunesse de la Ville de Gland a lancé un nouveau dispositif d'accompagnement pour les jeunes de 12 à 25 ans.

Depuis le 8 janvier 2026, des permanences hebdomadaires gratuites et sans rendez-vous sont accessibles à La Pépinière, tous les jeudis de 17h à 20h. Ce dispositif vise à accompagner les jeunes dans leurs démarches scolaires, professionnelles et administratives.

Sur place, ils peuvent recevoir des cours d'appui en anglais et en allemand avec une enseignante, être accompagnés dans la rédaction de CV et lettres de motivation avec Aline Ceferino d'Activ'Action, accéder à des ordinateurs et imprimantes, et obtenir un soutien administratif grâce à la présence de Travailleurs sociaux de proximité (TSP). Cette initiative offre un espace libre d'accès pour avancer à son rythme et concrétiser ses projets.

PERMANENCE DE SOUTIEN
UN COUP DE POUCE POUR AVANCER DANS TES PROJETS

+

gland.ch/ma-ville/administration-communale/service-de-la-jeunesse/office-de-la-jeunesse

FRUITS, LOCAL ET ARTISANAL

LE MARCHÉ de gland

SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS

LE PETIT MARCHÉ
DU 4 MARS
AU 15 AVRIL
PLACE DE LA GARE
LES MERCREDIS
DE 16H00 À 19H00

Plus d'infos : gland.ch

Un dernier hommage serein au Jardin du souvenir

INFRASTRUCTURES // La Ville de Gland accompagne les propriétaires d'animaux dans leur deuil en offrant un espace dédié au recueillement et à la mémoire.

La perte d'un compagnon est une étape délicate. Pour offrir un cadre digne, la Ville de Gland propose un Jardin du souvenir (Av. du Mont-Blanc 29). Ce lieu permet de déposer gratuitement les cendres de vos animaux dans une tombe commune. L'inhumation s'effectue avec le personnel communal pour garantir un moment de respect. Pour plus d'informations et prendre rendez-vous, merci de contacter le Service des infrastructures et de l'environnement: sie@gland.ch

Communes 2026 : le compte à rebours est lancé !

ÉLECTIONS // Les élections communales 2026 ont officiellement été lancées le 12 janvier avec le dépôt des listes des candidats à la Municipalité et au Conseil communal.

Avec 13 candidats pour la Municipalité et 122 pour le Conseil communal, l'implication citoyenne est déjà au rendez-vous pour cette première étape importante. Afin de poursuivre dans cette dynamique, la Ville de Gland renouvelle son engagement dans la campagne « Pour ma commune », portée par l'État et ayant pour but d'encourager la participation électorale. Un dispositif de communication dédié sera déployé d'ici au premier tour, le 8 mars 2026, pour apporter une information claire aux Glandois sur ces élections.

Santos Assurances & Crédits une continuité dans la confiance



Cindy Dos Santos, directrice de Santos Assurances & Crédits, poursuit l'accompagnement personnalisé de la clientèle dans la continuité de l'entreprise familiale.

Après plus de 35 ans d'activité, Santos Assurances & Crédits annonce aujourd'hui le changement de propriétaire de l'agence. L'entreprise est désormais dirigée par Cindy Dos Santos, qui reprend officiellement la société familiale fondée par son père, Fernando Dos Santos.

« Cette transmission n'est pas seulement un changement de propriétaire, mais la continuité d'un engagement construit au fil des années » explique la nouvelle dirigeante.

Présente au sein de l'agence depuis 2022, Cindy Dos Santos a travaillé aux côtés de son père afin d'assurer une transition progressive et sereine. Conseillère financière avec brevet fédéral IAF et agréée FINMA, elle met ses compétences et son expérience au service des clients. Chaque situation est analysée dans sa globalité afin de proposer des solutions cohérentes, durables et adaptées tant sur le plan de la couverture que du budget.

« Mon souhait est de continuer à accompagner chaque client de manière professionnelle, personnalisée et sur le long terme, en tenant compte de leur situation personnelle, familiale et patrimoniale », explique la nouvelle dirigeante.

Indépendante, l'agence collabore avec de nombreux partenaires – compagnies d'assurances, caisses maladie et établissements bancaires – permettant une comparaison objective et transparente ainsi qu'une optimisation des solutions pour les clients.

Avec ce changement de propriétaire, les clients bénéficient ainsi d'une continuité totale dans l'accompagnement dans la confiance et proximité, tout en s'inscrivant dans une vision moderne et durable du conseil financier. Une transition en douceur, tournée vers l'avenir.

Santos Assurances & Crédits Sàrl

Av. du Mont-Blanc 8 - 1196 Gland
Téléphone 022 354 08 00 - 079 202 40 26
info@credits-assurances.ch

NOUVEAU À GLAND !



**Self Défense
pour 60+**

www.kravmagalacote.ch
079 315 44 72 - 1196 Gland



CHÂTEAU DE LUINS

Domaine viticole avant tout, le Château de Luins vous accueille au cœur de ses vignes pour vivre des moments authentiques autour du vin.
Du verre partagé à la grande célébration, nous organisons vos événements – privés, professionnels ou entre amis – dans une atmosphère simple et chaleureuse.

Dégustez nos vins, explorez notre univers, et vivez une expérience authentique au cœur du vignoble de La Côte.

"Prenez notre temps, il est à vous."



Château de Luins, Route du Village 23 - 1184 Luins | 078 600 84 30 | www.chateauהלuins.ch | contact@chateauהלuins.ch

CHF 500 POUR ALLER VOIR AILLEURS

Rejoignez la première banque digitale de Suisse :
CHF 500 de frais de transfert remboursés.

Voir conditions de l'offre.



swissquote.com/transfert

 **Swissquote**

La Garde du Roi, club d'échecs à Prangins

SPORT

Après le Covid et depuis la diffusion sur Netflix de la mini-série Le Jeu de la Dame, mettant en scène une jeune prodige orpheline dans sa quête de devenir la meilleure joueuse d'échecs au monde, les échecs connaissent un essor sans précédent auprès des jeunes.

Historique

Fondée en 2018 par un groupe de parents et le Maître FIDE Claudiu Prunescu, La Garde du Roi est une association à but non lucratif dont l'objectif est la pratique, l'étude, l'enseignement et la promotion des échecs pour les enfants et les adultes. Elle met sur pied des tournois ou des camps d'échecs durant les vacances. Les valeurs fondamentales transmises par le club sont la qualité de l'enseignement, le plaisir des joueurs et la performance. Pour développer les compétences de ses élèves, l'association veille à créer un climat d'apprentissage accueillant et stimulant.

Afin de populariser ce jeu stratégique, le club offre des cours facultatifs dans les écoles ou le passeport-vacances. En partenariat avec Chess School Prunescu - qui s'occupe de l'aspect formation - des cours sont proposés dans 8 centres entre Genève et Lausanne, les rendant accessibles au plus grand nombre. Le club peut compter sur près de 180 membres actifs de tous âges et de tous niveaux. Il existe également des cours en ligne.

La technologie change beaucoup les échecs. Sur internet, il existe beaucoup (trop) d'informations, et toutes ne sont pas bonnes à prendre. D'ailleurs, les entraîneurs de l'école doivent souvent déconstruire les apprentissages des autodidactes avant de repartir sur de bonnes techniques.

Les échecs, une école de la vie

La formation des jeunes est un des piliers de Chess School Prunescu. En effet, Claudiu, ayant formé plusieurs champions suisses, a élaboré son propre programme de cours, pour favoriser un progrès constant. Cela nécessite une certaine exigence et rigueur qui excluent toute improvisation de la part des entraîneurs.



Les tournois réunissent des amateurs d'échecs de tous âges et tous niveaux.

En dehors de l'aspect purement technique, les échecs sont, selon les fondateurs du club, un excellent outil d'éducation. Chaque partie améliore la concentration et la patience - certaines batailles dépassent les 4 heures d'intensité mentale. Face à l'échiquier, le joueur apprend surtout à décider seul, sous pression, sans l'aide de l'entraîneur. Cette autonomie développe l'analyse, la responsabilité et la confiance en soi - des compétences-clés, bien au-delà du jeu. Claudiu a pu constater que le comportement des enfants, particulièrement neuro-atypiques, changeait de manière impressionnante grâce à quelques cours d'échecs.

Afin de soutenir les jeunes joueurs durant les tournois de haut niveau, à partir de cette année, La Garde du Roi collabore avec un psychologue sportif qui interviendra pour les motiver et les remobiliser si besoin. En fin de partie, le jeu est décortiqué et analysé avec l'entraîneur. Aux échecs, le cerveau est entraîné comme un muscle. C'est un sport de l'esprit où la réussite repose avant tout sur la capacité à penser clairement et à gérer ses

émotions. Il ne faut pas sous-estimer la part de l'attitude et du non-verbal, qui font aussi partie de la stratégie de jeu.

Evénements 2026

Comme chaque année, le club organise plusieurs tournois régionaux, réunissant entre 80 et 100 participants. L'Open de la Côte a lieu le dernier week-end avant les vacances d'été. Il propose aussi la Coupe de Prangins lors de la fête du village (5 septembre) et le tournoi de Noël le 20 décembre. Ils permettent surtout d'offrir de la pratique à tous les joueurs.

Afin de pouvoir garantir des prix attractifs pour ces tournois et également pour maintenir une cotisation basse pour les membres, le club est toujours à la recherche de sponsors.

Valérie Bujes

+

Info
www.lagardeduroi.ch

CLUB D'ECHECS

LA GARDE DU ROI

GENEVE - COPPET - PRANGINS - NYON - LAUSANNE

Soutenu par
COMMUNE DE
PRANGINS

office@lagardeduroi.ch

www.lagardeduroi.ch

+41 76 742 28 18

Ouverture d'un centre intégral des transitions de vie

SANTÉ

Le Centre Gaïa a ouvert ses portes en avril 2025. Unique sur la Côte vaudoise, ce lieu propose une approche multidisciplinaire autour des grandes transitions de la vie, individuelles et familiales, grâce à une équipe de 10 thérapeutes.

Son histoire

Titulaire d'une licence en psychologie, Dina Pataki, initiatrice du projet, poursuit sa carrière durant 18 ans en entreprise. Après la naissance de son premier enfant, elle est confrontée à la dépression post-partum. Cette expérience fut très culpabilisante pour la jeune mère, qui avait idéalisé sa maternité. Le retour au travail après son second enfant coïncide avec une restructuration de l'entreprise. Perdre son travail lui a permis de se remettre en question, et, grâce à un package de licenciement, la jeune maman a retrouvé le chemin des études. Elle se forme au coaching psychologique, reconnu ASCA, et devient certifiée en santé mentale périnatale.

Le projet de centre autour de la natalité lui trottait dans la tête depuis un moment. Elle fait la connaissance de Solène Frei-Sfeir, qui a la même vision de l'accompagnement familial, et elles fondent ensemble le Centre de Soin Gaïa.

En septembre 2024, elles bénéficient du soutien de la Ville de Gland grâce à l'Incubateur



Nouvelle Economie. Très rapidement, des portes s'ouvrent suite au Forum Nouvelle Economie, et les jeunes femmes s'installent dans des locaux remis à neuf en avril 2025. Le Centre devient alors un lieu d'accompagnement lors des transitions importantes de la vie. Pour ce faire, une grande diversité d'approches a été mise en place afin de couvrir l'ensemble du spectre des besoins, autour de 4 axes d'accompagnement.

Ces moments de transition touchent plusieurs dimensions à la fois, comme le corps, le mental, les émotions, les relations et le contexte de vie. Les thérapeutes ne travaillent pas seulement sur un symptôme, mais vont placer la personne dans le système auquel elle appartient: famille, couple, travail, environnement. Les spécialistes se rencontrent et discutent ensemble pour mieux la servir, si celle-ci est d'accord évidemment.

LE DÉFILÉ DU MULTIMÉDIA

Le multimédia d'ici.

Livré par votre voisin:

seic.ch | 022 364 31 31

de soins et d'accompagnement

Cette méthodologie intégrale permet de comprendre l'individu dans sa totalité et de l'accompagner au mieux. Le travail en équipe, donc la prise en charge globale de la personne, est la singularité du Centre de Soin Gaïa.

Les 4 axes d'accompagnement

Le premier concerne la **périnatalité et le début de la vie familiale**. Que ce soit avant la naissance (yoga prénatal, préparation à l'accouchement au centre ou dans l'eau) ou après (atelier portage, massage pour bébé, yoga ou encore la méthode hypopressive pour retrouver un tonus musculaire pelvien et abdominal), chaque rencontre avec les thérapeutes offre un accompagnement concret et bienveillant. Promouvoir l'éducation physique et émotionnelle des parents et futurs parents et leur fournir des outils pour la prévention, grâce à des ateliers, est l'un des buts voulus par Dina et Solène.

Le second axe s'étend de la petite enfance jusqu'à l'adolescence, en mettant l'accent sur la relation parents-enfants et la dynamique familiale. Il aborde les **transitions**

familiales et le développement de l'enfant (sommeil, stress, régulation émotionnelle, ...).

Les **transitions vécues par l'adulte**, et elles sont nombreuses, constituent le troisième axe d'accompagnement. Cela peut toucher aux changements hormonaux - les femmes sont particulièrement visées - ou professionnels, au stress chronique jusqu'à l'épuisement mental. Les thérapeutes travaillent sur l'équilibre émotionnel et la régulation du système nerveux.

Enfin, le dernier axe propose **des solutions aux entreprises**, selon leurs besoins et leur budget. Le Centre Gaïa les soutient sur tout ce qui peut, dans leur réalité quotidienne, générer du stress et de la surcharge mentale chez leurs collaborateurs, souvent en lien avec des périodes de transition comme :

- la parentalité et le retour au travail,
- les prises de responsabilités ou changements de rôle,
- les restructurations ou transformations internes,
- les départs à la retraite,

- la pression liée au rythme et à la charge de travail.

Le Centre a mis en place des programmes de prévention du stress et du burn-out professionnel. Les entreprises commencent souvent par une journée ou une semaine bien-être, conçue comme un temps de sensibilisation et de découverte: les collaborateurs peuvent y expérimenter différentes approches, techniques et ateliers proposés par les spécialistes (sommeil, respiration, gestion du stress, mouvement, etc.). Cela permet à la fois d'informer, de déstigmatiser certaines problématiques et d'identifier ce qui résonne le plus pour les équipes. L'accompagnement peut s'arrêter là mais peut aussi évoluer vers des formats plus ciblés et personnalisés pour les employés, selon les besoins identifiés.

Cette approche globale et préventive a retenu l'attention d'Innosuisse qui accompagne le Centre Gaïa et l'a mené au Prix du Partenariat de la Ville de Gland.

Valérie Bujes

La liste de thérapeutes:



Dina Pataki
Fondatrice, Coaching
Psychologique Intégral
agrée ASCA



Alexandra Chaffanjon
Coach intégratif
en sommeil pour
tous les âges



Kate Novel
Yin & Hatha
Yoga pour tous



Solène Frei-Sfeir
Co-fondatrice, Spécialiste
Hypopressif et Respiration
Consciente, Nutritionniste
agrée ASCA



Aleksandra Mrozek
Psychologue FSP
pour enfants,
adolescents et parentalité



Diana Illy
Yoga prénatal,
postnatal et pour enfants



Anaïs Trento
Sage-femme



Audrey Bonelli
Psychomotricienne,
RME & Visana



Elena Vazquez
Spécialiste
Hypopressif



Valérie Piazza
Médecine
traditionnelle chinoise,
agrée ASCA et RME



Maxime Savage
Doula
(massage bébé,
portage)

Centre Gaïa

Route des Avouillons 6 - 1196 Gland
022 322 90 90
contact@centregaia.ch
<https://centregaia.ch/fr/>

L'accompagnement des seniors à domicile

GENS D'ICI

Rosa Rugnetta vit à Gland depuis 2008. Infirmière de formation ayant travaillé presque toute sa carrière dans des homes pour personnes âgées, elle est aujourd'hui agente partenaire de Dovidà, qui offre un accompagnement à domicile personnalisé pour les aînés.

D'origine italienne et née en Suisse alémanique, Rosa fait ses études d'infirmière assistante au Tessin puis arrive en Suisse romande à l'âge de 25 ans, où elle complète ses études à Lausanne pour devenir infirmière. Travaillant en hôpital en début de carrière, elle se tourne rapidement vers le soin aux personnes âgées dans les homes, pour son caractère humain et social. Elle a exercé dans diverses institutions à Lugano et sur les cantons de Vaud et Genève. Au cours de son parcours professionnel, elle a suivi une formation dans la gestion des plaies (chroniques et cancéreuses, escarres, ulcères...). En 2022, elle quitte les EMS pour travailler en tant qu'infirmière indépendante à domicile et crée son entreprise, HIRIS

Soutien Senior, activité plus proche de ses valeurs d'aide et soin à la personne. Rosa est aujourd'hui connue des établissements hospitaliers de la région avec lesquels elle collabore de façon active, pour le maintien des seniors à domicile.

Pour elle, il est important d'être proche d'autres infirmières, afin de pouvoir proposer à chaque patient la professionnelle la plus adaptée à ses besoins (qu'il s'agisse de soins palliatifs, de la gestion de plaies, d'un soutien en santé mentale, etc.) et de travailler de façon interdisciplinaire avec des physiothérapeutes et ergothérapeutes.

Depuis septembre 2023, Rosa se concentre sur son partenariat avec Dovidà, organisme d'aide et de soin à domicile, qui offre de l'accompagnement privé. Le secteur dévolu à Rosa se situe entre Mies, Saint-George et Rolle. Elle approche les médecins, les infirmières de liaison, les pharmacies, les physiothérapeutes, afin de leur parler des prestations de Dovidà, qui sont une alternative à l'entrée en EMS, pour les seniors. Lorsqu'on la contacte, elle suggère un entretien gratuit

et sans engagement. Elle se rend alors chez la personne pour faire une première évaluation permettant de connaître le contexte socio-sanitaire de celle-ci, de voir les aménagements possibles dans l'habitation pour améliorer la sécurité du lieu et de discuter de son projet de vie, afin qu'elle puisse garder ou retrouver une certaine autonomie, lorsque tel est son souhait.

Des accompagnatrices viennent à domicile, de quelques heures par jour à 24h/24. Elles peuvent prodiguer les soins d'aide-soignant de base, remboursés par l'assurance maladie, tels que l'hygiène corporelle, l'habillage, l'alimentation et la mobilisation. Elles fournissent également des prestations telles que l'aide au ménage, les courses, la préparation des repas, l'accompagnement lors de sorties ou de visites médicales.

Ce que Rosa apprécie tout particulièrement dans les prestations proposées par Dovidà, c'est de voir les progrès réalisés par les patients, une fois que l'accompagnement a été mis en place. Des liens de confiance peuvent s'établir entre ceux-ci et le personnel soignant, qui ne change pas.

Ses années d'expérience dans le métier lui ont appris qu'on peut suggérer des soins, mais que le dernier mot appartient toujours à l'individu concerné. Le respect du choix de chacun, l'humilité et la remise en question constante de sa façon de voir le soin et l'accompagnement sont sa manière d'appréhender sa profession.

Sarah Liman



Rosa Rugnetta:
rosa.rugnetta@dovida.ch
022 516 36 15
Dovidà:
www.dovida.ch
info.romandie@dovida.ch

21 Rte de Nyon / 1196 Gland

La Capsule
Beer Shop

www.lacapsule.beer

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl

Depuis 50 ans à votre service

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 - 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61
E-mail: info@berger-fils.ch
www.berger-sanitaire-chauffage.ch

La Puce à l'Oreille

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
Route de Duillier 18 - 1260 Nyon
Tél. 022 364 85 85

ROGER GIGANDET & FILS

CARRELAGES & REVÊTEMENTS
DEPUIS 40 ANS

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

L'AEGR met les bouchées doubles

ÉCONOMIE LOCALE

Début janvier, l'AEGR conviait ses membres à son traditionnel nouvel an au Café Agnès chez Schilliger.

Forte d'un réseau de quelque 150 membres dans le bassin local, sachant que notre ville elle-même compte près de près de 1300 entreprises, l'Association Économique de Gland et Région est un acteur clé du soutien à l'économie locale.

Un soutien qu'elle exprime par différents moyens afin de promouvoir et coordonner les efforts des commerçants, artisans, indépendants et PME de la région.

Le Gland Cité

Pour le grand public, il y a évidemment ce journal que vous tenez entre les mains, piloté dans ses sujets par votre dévoué serviteur et auteur de ce billet, et son énergique équipe (Géraldine, Sarah et Valérie), avec qui nous sommes continuellement au contact, sur le terrain, des entreprises, des associations et des humains que nous mettons en avant toute l'année pour promouvoir ce riche tissu local. Tout aussi important, il y a en arrière-plan un intense et précieux travail de courtage publicitaire réalisé par Olivier auprès des entreprises, ainsi qu'un minutieux et parfait design de chaque maquette par Nicolas, qui travaille quant à lui chez notre imprimeur, BSR.

Fédérer les acteurs

Moins visible du grand public mais ô combien important, l'AEGR organise continuellement nombre d'événements de réseautage et d'ateliers pratiques thématiques en partenariat avec des spécialistes, traitant précisément des problématiques et opportunités auxquelles les PME font face.

En ce début d'année, cette influence s'illustre à merveille puisque, en partenariat avec la Ville de Gland dont le département de l'Économie vient de lancer la Gland Académie, c'est une membre de notre comité, Helen Gailey, qui animait le 19 janvier un atelier sur les tendances, outils et enjeux de la digitalisation pour les commerçants.



Plus de cinquante représentants du tissu économique local ont participé au « petit nouvel an » de l'AEGR ce 6 janvier



L'équipe du Gland Cité, de gauche à droite : Géraldine Chytil, Valérie Bujes et Sarah Liman, rédactrices ; Romain Marchand, rédacteur en chef ; Nicolas Féret, design ; Raphaël Baillod, directeur ; Olivier Schwab, courtier publicitaire

MyLocalShopping

Enfin, véritable pont entre d'un côté la proximité de notre journal avec la population, et notre engagement auprès des PME de

l'autre, l'AEGR a récemment lancé l'application MLS : MyLocalShopping. Le concept est simple : bénéficiez de cashbacks lors de vos achats dans les commerces partenaires, et

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti

AYURVÉDA • MASSAGES • AROMATHÉRAPIE • PENTANALOGIE

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 – 1196 Gland

Agréée ASCA

Au-Potager c'est aussi des ateliers pratiques, des conférences et la présence d'un maraîcher pro chaque semaine aux jardins.



gland@au-potager.ch
prangins@au-potager.ch



AU-POTAGER.CH



utilisez-les chez n'importe quel autre commerce du réseau.

Il est primordial de soutenir à la fois cette initiative et surtout, directement, nos commerçants, en aidant l'application à se répandre

dans nos usages. C'est maintenant à vous d'en être les acteurs et actrices en téléchargeant l'application.

Romain Marchand



Une partie du Comité de l'AEGR, de gauche à droite : Raphaël Baillod (Gland Cité/BSR Imprimeurs), Romain Marchand (Gland Cité), Helen Gailey (Comité/BYBSA Sàrl), Olivier Schwab (Gland Cité), Louis de Bourbon Parme (VP et Trésorier), Anne Schweizer (Comité/Bijouterie Schweizer) et Stéphane Fenner (Président)



SWISS FERMETURES

Les fenêtres et portes, notre métier !

15 ans

Avenue du Mont-Blanc 20
1196 Gland - 021 617 10 10
contact@swiss-fermetures.ch

Cauderay Electrotecnic Léman SA

Installations électriques, Photovoltaïque, Mobilité électrique,
Remise en conformité OIBT, Câblage universel & Dépannages

Chemin du Vernay 20 · 1196 Gland
T. +41 22 364 14 75 · info@electricite-cel.ch · www.electricite-cel.ch

MEGA SOLDES jusqu'à -45%

Lehgend.

Votre spécialiste en électroménager

Lehgend SA
Av. du Mont Blanc 2
1196 Gland
022 354 05 05

15 ANS

BSR

IMPRIMEURS

CONSEIL
CRÉATION
IMPRESSION
RELIURE
BSRIMPRIMEURS.CH

BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ET MEILLEURS VŒUX POUR 2026