

N° 162
JUN 2025

GLANDCITÉ

aegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



ÉCONOMIE DURABLE 5

Bottle Back:
l'innovation durable

ÉCONOMIE 15

La Maison Shilliger
fête ses 80 ans

CULTURE 17

Projection de
« Irremplaçables épiceries! »

SPORT 18

Deux glandoises
aux mondiaux d'Hyrox

RAIFFEISEN

YOUNG
MEMBER
PLUS

*offre soumise à conditions



Banque Raiffeisen
de Gimmel



Le pack bancaire pour vos ados !

CHF 40.– offerts à l'ouverture d'un nouveau compte*

seic | Installations

Votre partenaire local pour toutes vos installations électriques.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle construction, d'une transformation ou d'une rénovation, SEIC réalise toutes vos installations électriques.

- éclairages, prises, interrupteurs;
- mise aux normes d'installations électriques;
- amélioration de l'efficacité énergétique;
- service, entretien et dépannage 24/24.

Nous garantissons la qualité et la sécurité de vos installations électriques!

Dépannage
24 h / 24



Contactez nos spécialistes
seic.ch/installations-electriques/



Votre pergola pour le printemps !



Depuis 1986

Des solutions pour votre Habitat

cei
Habitat SA



Nouveau
Showroom Rue de
la Combe 9, 1196
Gland, Vaud

Vérandas / Pergolas / Fenêtres / Portes / Barrières de Balcon / Volets Roulants



Installations
sanitaires

Parois de douche

022 362 30 30

www.buchssanitairesa.ch



A votre service
depuis 1976

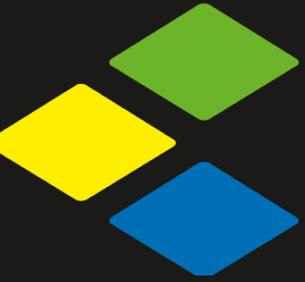
Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch



Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire OFFERTE

A l'achat d'un équipement complet (monture + verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*



Ici à Gland !

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

IMPRESSUM

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur

AEGR-Association Économique de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 11 septembre 2025

Remise des publicités / publiereportages:

Délai: 14 août 2025
à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier

Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédacteur en chef

Romain Marchand - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro

Valérie Bujes - valerie-gc@aegr.ch
Géraldine Chytil - geraldine-gc@aegr.ch
Sarah Liman - sarah-gc@aegr.ch
Marie Jobin (pages communales)

Tirage de ce numéro

11'800 exemplaires
Distribution gratuite dans tous les ménages de Gland, Prangins, Duillier, Vich, Coinsins, Luins, Vinzel, Begnins, Dully.
Distribué par La Poste

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

« Une hirondelle a fait le printemps »



ÉDITO

Je paraphrase le titre d'un film de 2001, mais cette chère Hirundo rustica, aussi connue sous le nom d'Hirondelle de cheminée (dans laquelle elle bâtissait parfois son nid, notamment dans les cheminées fumoirs), est bel est bien l'un des plus célèbres emblèmes du printemps qui nous gratifie actuellement de ses doux rayons.

Figurez-vous, notre virevoltante hirondelle, pesant environ 20 grammes, vient de parcourir jusqu'à 300 km par jour et 6000 à 10'000 km en tout depuis l'Afrique subsaharienne pour rejoindre nos contrées, traversant le Sahara en y perdant nombre de ses consœurs de faim ou d'épuisement, puis a survolé la Méditerranée sans halte, tout cela pour revenir le plus souvent jusqu'à son même site

de nidification, qu'elle répare année après année. En hiver, elle a aussi tendance à revenir au même lieu d'hivernage d'une année sur l'autre. Bien qu'encore classée en «préoccupation mineure» dans son statut de conservation en Europe (et «préoccupante» au Canada), sa présence a tout de même diminué de 43% en 10 ans en France voisine. Consommant jusqu'à 850 mouches et moustiques par jour, c'est donc pour chaque couple d'hirondelles, près de 10'000 insectes ingurgités par semaine: pouvons-nous rêver d'un meilleur insecticide?

Je ne savais guère comment débiter cet éditto clôturant cet agréable printemps, puisqu'au moment où vous tiendrez ce numéro entre vos mains, l'été sera déjà prêt à lui voler la vedette. J'aurais aussi pu rebondir sur de multiples événements et activités qui nous seront proposés en ce presque début d'été et que découvrirez au fil de ces pages, ils sont pléthores! Projets innovants (Bottle Back, p4), double dose de sport (présentation du club de rugby p7 et 2 glandoises aux championnats du monde d'Hyrox, p18), culture (projection exclusive du film Irremplaçables Epiceries!, p17; et agenda culturel communal p12), ou encore engagement citoyen au Parlement des jeunes (p9) et nouvel élan pour la Pépinière

(p10), ça bouge carrément à Gland! A propos de bouger, pensez à suivre l'agenda sportif estival sur bouge.gland.ch. Il y avait décidément fort à faire dans ces pages!

Pages dans lesquelles il fût d'ailleurs à nouveau difficile d'établir certains choix rédactionnels, tant via les suggestions dont vous nous faites part via email et pour lesquelles nous vous remercions, qu'à travers les idées créatives et le dense réseau local du reste de l'équipe qui n'est jamais à court d'idées. Or je réalise que je n'ai, depuis l'entrée en fonction de l'équipe actuelle courant 2023, jamais pris l'opportunité de souligner ici la stimulante énergie que chacune d'elle apporte à notre petite équipe et le plaisir que nous avons à collaborer. Chères Géraldine, Sarah et Valérie, je vous remercie chaleureusement et vous souhaite, ainsi qu'à l'ensemble de nos lecteurs et lectrices, un splendide été et me réjouis de vous retrouver lors de notre réunion de la rentrée après un repos bien mérité... au moment même où nos fameuses hirondelles entameront leur gigantesque périple retour vers leurs zones d'hivernage.

Romain Marchand



Garage du Vernay votre agent local Toyota et Mitsubishi







Chemin du Vernay 10 - 1196 GLAND - Tél. 022 354 07 07 - Réparations toutes marques - www.garageduvernay.ch

La SADEC subventionne



Les artisans du projet Bottle Back de gauche à droite: Ilona Hunkeler au Domaine Ô Fâya Farm, Valais, Catherine Cruchon au Domaine Henri Cruchon à Echichens, Jean-Daniel Porta au Domaine Porta à Aran-sur-Villette, Noémie Graff au Domaine Le Satyre à Begnins, Lionel Widmer à la Cave du Signal à Echichens, Vincent Chollet au Domaine Mermetus à Aran-sur-Villette. Manque: Laura Paccot au Domaine La Colombe à Féchy, Philippe Meyer au Domaine de Marcelin à Morges et François de Coulon au Château d'Eclépens. (Photo: Pontus Wallstén)

ÉCONOMIE DURABLE

Lancée par un collectif de huit vigneronnes et vignerons de la région, l'Association Bottle Back veut réactiver la filière suisse des bouteilles de vin lavables. Déjà soutenu par le Canton et le Service de Promotion Économique et Innovation, le projet sera sponsorisé par la SADEC.

Depuis 2022, la Société Anonyme pour le traitement des Déchets de la Côte (SADEC) attribue des subventions aux projets qui promeuvent le recyclage et la revalorisation des

déchets. En ce début d'année, la Société glandoise, qui couvre 59 communes de La Côte et du Pied du Jura, a accordé une aide de CHF 7000 au projet Bottle Back.

Bottle Back, d'où ça vient ?

A l'été 2023, des professionnels de la vigne ont entamé une réflexion face au constat que 30% à 50% du bilan carbone de la filière vitivinicole découlent de la production des bouteilles. «Ce chiffre nous a surpris par son ampleur. La bonne nouvelle est que la réutilisation des bouteilles est un geste écologique qui est relativement simple à mettre en place», explique Noémie Graff, vigneronne au

Domaine Le Satyre à Begnins et architecte du projet aux côtés de sept collègues de la région (voir photo). Autre avantage, une filière existe déjà pour les litres, en Valais et à Zürich avec les entreprises Univerre et Vetrum, qui sont toutes deux laveuses et fournisseuses de bouteilles. En septembre 2023, un projet test est initié sous le nom de Bottle Back. Et en mars de l'année suivante, une Association est créée. Elle compte aujourd'hui 52 membres à travers tout le pays.

Des défis techniques

Pour mener à bien le projet Bottle Back, un premier facteur à maîtriser concerne la



AS Simili

Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION
sur de nombreux produits signalés
en magasin*

* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX
Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills



contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com

Route des Avouillons 30
1196 Gland
Tél. +41 (0)22 366 20 44
Natel +41 (0)79 355 85 38
www.lesdelicesdutraiteur.ch
info@lesdelicesdutraiteur.ch

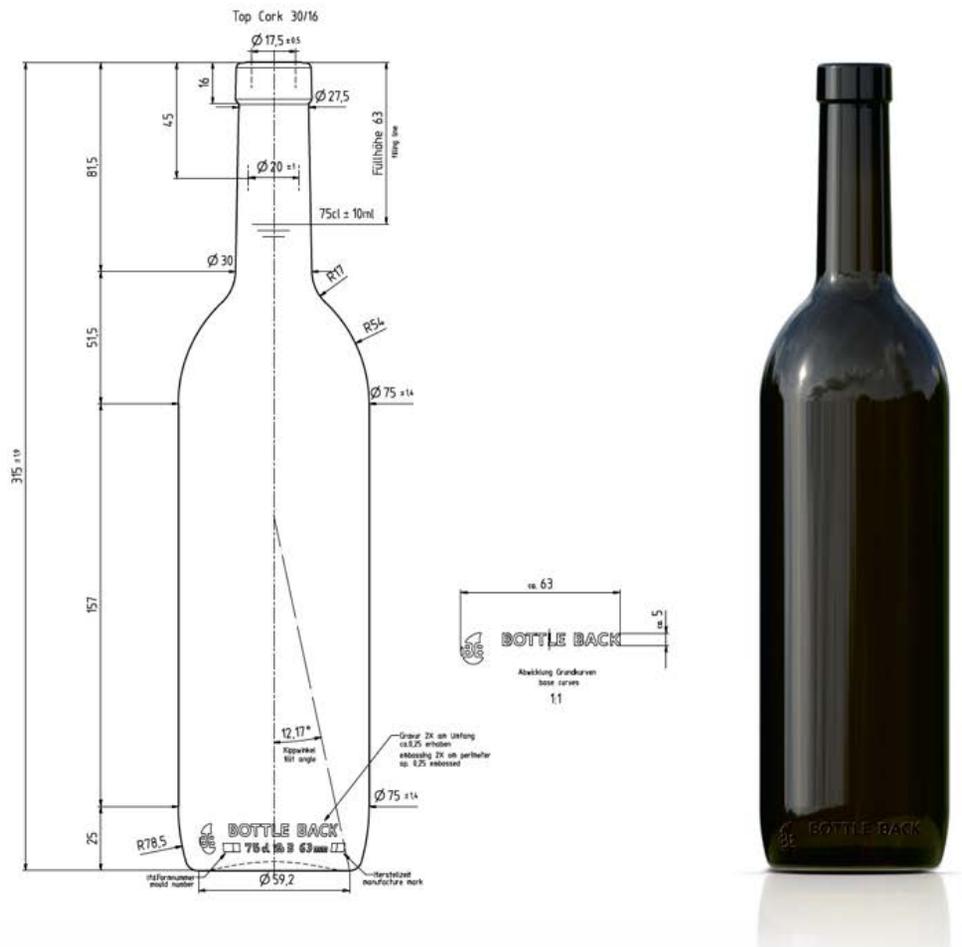
le projet Bottle Back

propreté des flacons réutilisés qui doit être irréprochable. Pour cela, en collaboration avec la HES-SO Changins, une étude a été réalisée afin d'analyser la stabilité hygiénique des bouteilles dans le temps après le lavage. Le but étant d'assurer la qualité des vins mis en bouteille.

Un autre challenge, et pas des moindres, touche les étiquettes qui demandent à être repensées. En effet, la colle utilisée doit être soluble à l'eau pour que les papiers puissent se décoller facilement et ne pas rester accrochés à la bouteille. De plus, les dimensions des étiquettes doivent être choisies avec soin car la forme du récipient sera identique pour tous les vigneron. Dans ce cadre, une étude a été réalisée en collaboration avec les sociétés Etticole et MCC. «A l'issue des tests approfondis avec Vetrum, nous pouvons affirmer avec fierté que nous disposons d'une grande liberté de choix pour nos étiquettes», se réjouit le collectif Bottle Back.

Deux modèles de bouteille

En parallèle, Bottle Back s'est lancée dans la création de deux modèles uniques de 75cl spécifiquement conçus pour la réutilisation. En effet, une uniformisation des flacons est indispensable pour simplifier le système de collecte publique. Le choix des modèles s'est porté sur deux types: l'une bourguignonne et l'autre bordelaise. Pour conceptualiser la bouteille réutilisable, il a fallu imaginer l'épaisseur du verre, la largeur de la bouteille, la longueur du goulot, la couleur du verre et un signe distinctif facilement reconnaissable par les consommateur.trice.s en tant que bouteille lavable et réutilisable. «Pour ce travail de conception, il nous fallait une cheffe d'orchestre. Et c'est Pascale Deneulin, convaincue par l'importance du projet, qui a accepté avec enthousiasme ce rôle. Elle est professeure HES associée en analyse sensorielle et sciences du consommateur à Changins, à la Haute Ecole de viticulture et œnologie», explique le collectif Bottle Back. Ce cahier des charges, bien que complexe, a été rempli en l'espace d'une année. Les bouteilles «bourguignonne» et «bordelaise» ont été validées en février dernier.



Étude de la bouteille Bottle Back type bordelaise

Récupérations dans les déchetteries

Dans ce domaine aussi, il a fallu plancher car aucun système de récupération spécifique aux bouteilles réutilisables n'existe actuellement en Suisse. Des actions concrètes sont en cours avec diverses entreprises. Countdown Company à Orbe a été mandaté pour l'élaboration d'un prototype qui est co-financé par la SADEC. D'autre part, Bottle Back peut compter sur les conseils avisés de La Société pour Le Tri, le Recyclage et l'Incineration des Déchets du Nord vaudois (StrId SA) et le centre de compétence technique pour la gestion des déchets, Valorsa SA, a accepté de mettre en place un projet-pilote de récupération des bouteilles réutilisables.

«Selon une étude de l'Ecole d'Ingénieurs de Changins, les consommateurs sont séduits par la bouteille lavable, il faut donc leur faciliter la vie avec une procédure simple. Une des missions de l'Association sera de fédérer les vigneron autour d'une même bouteille qui garantira une utilisation dans toute la Suisse», conclut Noémie Graff. Après deux ans de riches collaborations, ce joli projet collectif devrait découler sur une mise en production en janvier 2026.

Pour toute information n'hésitez pas à consulter le site: bottleback.ch/projet

Géraldine Chytil

40 ANS DE PASSION DU VIN

CAVE
CLUB DES AMATEURS
DE VINS EXQUIS

cavesa.ch

Rue de Malagny 28 - 1196 GLAND

RAIFFEISEN



YOUNG
MEMBER
PLUS

Banque Raiffeisen de Gimel

Avenue du Mont-Blanc 4
1196 Gland

Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel



Offrez à votre ado un premier pas vers l'indépendance – en toute sécurité.

La Banque Raiffeisen de Gimel propose aux jeunes de 12 à 26 ans un pack bancaire gratuit, simple et complet : YoungMemberPlus. Un outil idéal pour apprendre à gérer son argent, encadré par des professionnels de proximité.

Avec ce pack, votre enfant profite d'avantages exclusifs:

- un compte privé et un compte épargne sans frais
- des cartes de débit et de crédit incluses
- paiements **gratuits** par carte de débit en Suisse et à **l'étranger**
- nombre de retraits illimités sans frais dans tous les bancomats en Suisse
- paiements sécurisés via smartphone et TWINT
- des réductions attractives : demi-tarif CFF à -50 %, concerts, festivals, musées, hôtels,...



CHF 40.- offerts et versés sur le nouveau compte pour toute ouverture **avant le 31 juillet 2025.**

Encouragez l'autonomie financière avec une solution locale, adaptée à son quotidien... et rassurante pour vous.

Infos et rendez-vous sur:
raiffeisen.ch/comptejeunesse
ou directement dans l'une de nos agences à Gimel, Rolle ou Gland.



Cinq bonnes raisons de venir fêter le terroir, le 14 juin prochain



Pour la cinquième fois, la Fête du Terroir donnera couleurs et saveurs à la cour du collège de Grand-Champ, samedi 14 juin de 9h à 15h

Juin 2021. En pleines restrictions covid et sous une chaleur contagieuse, le journal La Côte organisait à Grand-Champ la première Fête du Terroir. Près de 2000 personnes regoûtaient alors, enfin, aux plaisirs de se réunir, de partager, de sortir.

L'année suivante, la ville de Gland rejoignait activement la danse, en coorganisant l'événement.

Nous voici en 2025. Evidemment, nos agendas

à toutes et tous sont bien plus garnis qu'il y a quatre ans. Reste que la Fête du Terroir conserve toute son importance, et ses valeurs fondamentales: la défense et la mise en avant des productrices et producteurs de la région; le joies du partage; le sens de la fête.

Voici, enfin, 5 raisons de ne pas rater cette fête:

1. **Près de 50 productrices et producteurs locaux** se réjouissent de vous faire déguster et découvrir leurs pépites. Au menu? Fruits, légumes, viande, poisson, produits laitiers, pain, vins, fleurs, artisanat... De quoi remplir votre frigo pour la semaine. En plus, pour profiter longtemps de la fête, une consigne réfrigérée est mise gratuitement à disposition au bar!

2. **On a mis le paquet sur les animations!** Cinq compagnies délivreront rires et autre émotions tout au long de la journée. En rose et en musique, avec les énergiques Sneaky Funk Squad, en poésie avec les délices de Manuel, laveur de mains, à l'Italienne avec le duo clownesque Pizza!. Mais aussi en équilibre

sur un caddie, avec Compagnie M et même en magie enfantine, avec le Grappin D'su. Y a pas à dire, de ce programme il ne faudra pas manquer une miette!

3. **On offre l'apéro** C'est devenu une tradition. De 11h30 à midi, La Côte et la ville de Gland offrent l'apéro à tout le monde. Oui, tout le monde. Pour le repas de midi, de nombreux stands proposeront de délicieuses spécialités.

4. **Rencontrer et goûter** Echanger avec celles et ceux qui, tout au long de l'année, œuvrent à nous proposer les plus beaux produits et creusent passionnément les sillons de notre terroir régional, c'est essentiel. Les soutenir, plus encore.

5. **Cinq éditions**, ce n'est pas rien Et pour dignement célébrer ce chiffre symbolique, plus on est de fous, plus on ri!

Fête du Terroir, 5e édition

Samedi 14 juin 2025, de 9h à 15h.
Bar et restauration sur place.
Animations pour petits et grands.



A la découverte du club de Rugby La Côte

SPORT

A Gland, depuis 2000, l'école de Rugby La Côte accueille les enfants dès 4 ans. Désormais, il existe également des équipes adultes de Touch Rugby, plus communément appelé le Touch, offrant un jeu plus familial, dynamique et quasiment sans contact.

L'École de Rugby La Côte

Les enfants, dès leur plus jeune âge, peuvent s'initier au rugby à Gland. L'entraînement a lieu tous les mardi et jeudi soir. Chaque tranche d'âge, des U6 aux U14, joue sur une partie de terrain situé aux Perrerets, avec ses propres entraîneurs. Les bases du jeu sont posées, les valeurs de ce sport transmises avec passion : esprit de jeu, fraternité, respect de l'autre, dépassement de soi. Plus grands, s'ils décident de poursuivre le rugby, ils rejoindront le club de Nyon.

Le Touch

Originnaire d'Australie, ce sport est une branche du rugby, mais les contacts sont minimes, et la vitesse, l'agilité et la camaraderie au cœur de l'action. Sans « combat », la force physique n'est pas nécessaire pour y participer. Les joueurs peuvent être d'anciens du rugby « conventionnel », des jeunes qui privilégient le jeu à la compétition, des personnes intéressées à jouer au rugby sans prendre le risque de se blesser ou qui cherchent simplement à créer du lien social.

Le jeu est quelque peu différent du rugby : ne comportant pas d'arrêt de jeu, cela donne un rythme très rapide aux 2 x 20 minutes du match. Comme au hockey, les joueurs, au nombre de 6 sur le terrain, ont des « lignes »

pour permettre un roulement sans interrompre le jeu.

Les valeurs du rugby sont évidemment très importantes dans le Touch, surtout le fair play et le respect de l'arbitre. En effet, ce dernier est souvent un joueur d'une autre équipe ; comme il ne peut pas tout observer vu le rythme du jeu, les joueurs se doivent d'être fair play entre eux.

Connaissant un essor important, il existe une association de Touch suisse, promouvant la croissance et le développement de ce sport au niveau national. Elle a également mis sur pied une coupe suisse, rassemblant 14 équipes affiliées à travers tout le pays. 6 équipes romandes, genevoises, vaudoises et valaisannes, y participent.

Tournoi de Touch à Gland le 15 juin

En 2023, l'équipe des Gazelles a vu le jour à Gland. Il s'agit d'une équipe féminine, pratiquant le Touch. Au vu du succès rencontré, mais en raison d'absence de compétitions uniquement féminines par manque d'équipes, une branche mixte a été créée une année plus tard : les Samourais. Lors des matches, il doit y avoir au maximum 3 hommes de la même équipe simultanément sur le terrain.

Actuellement, dans le compétitif mixte, l'équipe glandoise compte 18 licenciés, avec une moyenne de 12 qui s'entraînent tous les jeudis soir. Le club est à la recherche de nouveaux membres, dès 16 ans, pour doubler les effectifs et pouvoir ainsi participer à plus de tournois. A terme, créer une section jeunesse de Touch fait aussi partie des objectifs du Rugby La Côte. A la différence des jeunes,

les adultes peuvent s'entraîner toute l'année, y compris pendant les vacances scolaires, selon la disponibilité et l'envie de chacun !

Si vous voulez voir ce que donne un match de Touch, rendez-vous le dimanche 15 juin 2025 au terrain des Perrerets de Gland. De 10 heures à 16 heures, 4 équipes suisses romandes participeront à un tournoi, offrant au public une douzaine de matches !

Valérie Bujes



Rugby La Côte

Horaires d'entraînements

Touch Féminin : Lundi de 19h00 à 20h30

Pour les U6/U8/U10 :

Mardi de 17h45 à 19h00

Pour les U12 et U14

Mardi de 17h45 à 19h30

et Jeudi de 17h45 à 19h30

Touch Mixte : Jeudi de 19h30 à 21h00

www.rugbylacote.ch



Karoceram

exposition • conseil • vente

VOTRE SHOWROOM À VICH

Proximité et confiance
pour le choix de votre carrelage



www.karoceram.ch



Énergie : produire durablement et consommer efficacement



Vous envisagez de rénover votre maison et de l'équiper pour la rendre énergétiquement efficace, par exemple en produisant votre propre énergie et en l'autoconsommant au maximum ?

Maximiser votre autoconsommation d'électricité permet de rentabiliser vos investissements plus rapidement. Vous pouvez le faire notamment en interconnectant vos appareils ou en vous équipant d'une batterie domestique de manière à stocker votre énergie pour en profiter aussi en soirée.

Comment augmenter votre autoconsommation ?

Il s'agit de mettre en relation les gros consommateurs de la maison - la pompe à chaleur ou la borne de recharge « intelligente » d'une voiture - avec l'installation de production photovoltaïque. Ainsi, l'eau de votre boiler sera chauffée ou votre batterie rechargée lorsque l'électricité est produite. Cette solution permet d'utiliser sur place l'énergie à disposition plutôt que de la revendre et de l'acheter ultérieurement. Et, comme vous n'utilisez pas le réseau de SEIC, pas de frais d'acheminement.

Comment ça marche ?

Une interface va analyser en continu l'énergie photovoltaïque que vous produisez et la mettre en rapport avec l'électricité utilisée dans la maison. Si l'énergie solaire est excédentaire, elle va pouvoir alimenter la pompe à chaleur, la borne de recharge ou les deux plutôt que de partir sur le réseau. Les appareils s'enclencheront alors automatiquement, selon des paramètres définis. Bien entendu, le propriétaire de l'installation pourra toujours intervenir manuellement via une application sur son smartphone pour enclencher ou déclencher les appareils selon ses besoins.

Vous pouvez encore augmenter votre autoconsommation en modifiant vos habitudes. Par exemple, programmer ou enclencher votre lave-linge ou votre lave-vaisselle à distance (pour autant que vous puissiez les contrôler depuis une application) afin de les faire fonctionner en journée.

Utiliser une batterie de stockage

Pour différer l'utilisation de votre production solaire excédentaire, vous pouvez vous

équiper d'une batterie de stockage domestique et ainsi augmenter significativement votre taux d'autoconsommation. Il existe aussi des bornes de recharge bidirectionnelles qui permettent de charger sa voiture en journée avec sa production photovoltaïque et d'utiliser une partie de l'énergie le soir dans sa maison, similairement à une batterie domestique.

SEIC, votre partenaire de confiance

Adapter sa consommation aux moments de production solaire est un levier efficace pour maximiser les économies. Les spécialistes de SEIC sont à votre disposition pour discuter de votre projet et vous accompagner dans sa réalisation. Prenons rendez-vous !

SEIC

Énergies - Transition énergétique - Installations - Multimédia
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - www.seic.ch



Dépannage
0800 800 525

Lave-linge en panne ?
NICO est là !



Lehgend.

Votre spécialiste en électroménager

RENOUVEAU

Un nouvel élan
pour la Pépinière

\\ 10

CONCOURS

Lancement du Prix
Nouvelle Économie

\\ 11

**PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR //**

On dit qu'un franc investi dans la prévention permet d'en économiser dix à long terme. Au-delà des chiffres et des calculs théoriques, miser sur la prévention est un choix judicieux qui génère des bénéfices concrets: une meilleure qualité de vie et moins de souffrances humaines.

À Gland, cette logique préventive est au cœur de l'action du Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ). De la cour d'école au Centre de Rencontres et de Loisirs, des Soirées Sport'Ouvertes au projet d'insertion socioprofessionnel de la Ressourcerie Café-Boulon, l'objectif reste le même: intervenir en amont, tisser un filet social aussi serré que possible, en collaboration avec tous les acteurs concernés.

Les News communales #162

// Rédactrice responsable: Marie Jobin // Responsable édition: Christine Girod // gland.ch

Des initiatives comme le réaménagement de l'extérieur de la Pépinière, qui implique des jeunes dans la transformation d'un espace public, montrent qu'ils peuvent être pleinement acteurs de leur ville. Non pas dans une démarche consumériste, mais participative, où il ne s'agit pas seulement de «faire pour», mais bien de «faire avec».

Si certaines actions sont visibles, une large part du travail des équipes socioéducatives et préventives s'effectue dans l'ombre. Quand il est efficace, il ne se passe tout simplement rien. Mais derrière ce «rien», il y a des tensions désamorcées, des incivilités évitées, des chemins retrouvés. Combien d'adolescents ont pris un nouveau cap grâce à Activ'Action ou au Parlement des jeunes? Près de 2/3 des 60 jeunes accompagnés par la Conseillère en insertion socioprofessionnelle l'année dernière ont par exemple trouvé une voie professionnelle ou d'études.

Notre engagement préventif commence dès les premières années de vie. Chez les tout-petits, c'est un soutien aux familles que nous visons, comme à travers les Accueils parents-enfants ou

les ateliers de préparation à l'entrée à l'école «Ping:Pong», lors desquels des parents parfois seuls peuvent souffler, échanger, comprendre le système scolaire et sortir de l'isolement. C'est aussi un moyen de rassurer et tisser des liens pour celles et ceux qui, souvent allophones ou nouvellement arrivés, ont peu de réseaux.

La question du harcèlement et de la sécurité aux abords des écoles est également prise très au sérieux. Une conférence initiée par le Conseil d'établissement sur les violences entre élèves s'est tenue en mars, et des rencontres régulières rassemblent écoles, associations, travailleurs sociaux de proximité, gendarmerie et services communaux.

La prévention est exigeante. Elle prend du temps, demande de créer des relations de confiance, de dialoguer, de persévérer. Mais c'est le meilleur chemin pour bâtir une ville où chaque jeune trouve sa place.

*Jeannette Weber,
Municipale en charge de l'Accueil
enfance, de la Jeunesse et des Écoles*

Le Parlement des Jeunes de Gland: une voix pour la jeunesse

ENGAGEMENT // Ce collectif donne aux 16-25 ans l'occasion de s'investir pour leur ville. Depuis deux ans, Christophe Dos Santos Ferreira y trouve un terrain d'action stimulant.

Créer des projets, débattre d'idées, dialoguer avec les autorités: le Parlement des Jeunes de Gland (PJG) offre aux 16-25 ans un espace unique d'engagement citoyen. Christophe Dos Santos Ferreira, 20 ans, en est membre depuis plus de deux ans. Facturiste à l'Ensemble Hospitalier de la Côte, il s'investit pour faire bouger les choses dans sa commune.

«Ce qui m'a attiré, c'est la possibilité de m'impliquer concrètement dans la vie glandoise en contribuant à la création d'événements destinés à la population, et plus particulièrement aux jeunes de la ville», explique-t-il. Élu trésorier lors des récentes élections du nouveau comité, Christophe

assure la gestion financière du PJG, au sein d'un bureau composé également d'un président, d'un secrétaire et de quatre membres actifs.

Les réunions ont lieu toutes les deux semaines, parfois plus fréquemment selon les projets en cours. «Le travail se fait dans une ambiance conviviale, où chacun peut s'exprimer librement. Les idées sont discutées collectivement, puis soumises au vote», précise Christophe. L'autonomie des membres du PJG est encouragée, même si l'équipe des travailleurs sociaux de proximité de la Commune les accompagne dans certaines démarches administratives et organisationnelles.

Parmi les récentes réalisations du PJG, le G-Fest a marqué les esprits. Ce festival qui s'est tenu l'an dernier au Centre Sportif de Gland a rassemblé plus de 300 personnes, tous âges confondus, le

temps d'une soirée. «C'était un très beau moment de partage intergénérationnel», se souvient-il.

Pour la suite, le vingtenaire espère voir naître des projets qui favorisent l'implication active des jeunes dans la vie locale. Car les défis sont selon lui nombreux: besoin d'espaces d'expression, quête de repères, sentiment d'appartenance... «Il est important de créer des lieux et des occasions pour que les jeunes se sentent valorisés et acteurs du changement.»

Confiant, Christophe estime que les jeunes sont aujourd'hui écoutés par les autorités. «Toutefois, il est essentiel de continuer à nourrir ce dialogue, pour qu'il reste solide et constructif», estime-t-il. Présidente du PJG, Joana espère quant à elle changer la manière dont on perçoit parfois les jeunes: «On est capables d'organiser des projets sérieux et de s'entendre avec tout le monde.»

Un nouvel élan pour la Pépinière

RENOUVEAU // Réaménagé avec la participation de jeunes et d'artistes, le site se veut désormais un lieu accueillant et ouvert à l'ensemble de la population.

Peut-être avez-vous déjà remarqué les nouveaux aménagements extérieurs de la Pépinière. Ce mobilier urbain a été installé dans le cadre d'un projet participatif impliquant des jeunes et des artistes fréquentant le site, ainsi que des collaborateurs du Service des infrastructures et de l'environnement (SIE) et du Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ).

La démarche s'est déroulée en deux temps. Une séance, organisée le 6 mars, a réuni une dizaine de jeunes, deux artistes et des employés communaux. Chacun a pu faire part de ses idées et envies concernant les abords du site. La seconde étape, le 16 mai, a consisté en la mise en œuvre des aménagements, avec la participation des mêmes usagers que lors de la première rencontre.

« Pour ce type de lieu, il est essentiel d'associer les utilisateurs dès le départ, explique Cyril Allenbach, Chef du Groupe Espaces verts de la Ville. C'est une manière concrète de s'assurer que les aménagements répondent aux attentes réelles, car un regard professionnel ne suffit pas toujours à saisir l'ensemble des besoins. »

Cette expérience participative est aussi vue d'un œil positif par Catherine Laravoire, Déléguée à la jeunesse: « Des profils diamétralement opposés se sont retrouvés à la même table pour collaborer autour d'un projet. Bien que tous les souhaits n'aient pas pu être réalisés, chacun a eu l'occasion de partager sa vision, et tout le monde s'est écouté. Cela donne envie de recommencer. »

Si ce sont les jeunes et les artistes qui ont été intégrés à la démarche participative – car ils sont actuellement les principaux usagers du site – l'objectif était clair dès le départ: faire de la



Jeunes et collaborateurs de la Commune ont travaillé main dans la main le vendredi 16 mai.

Pépinière un lieu accueillant pour l'ensemble de la population. « Nous avons d'ailleurs dû écartier certaines idées des jeunes, comme la création d'un terrain de football, indique Cyril Allenbach. Cela peut susciter quelques frustrations, mais nous souhaitons garder en tête l'intérêt du plus grand nombre. »

Trois pergolas (deux d'entre elles sont assemblées pour créer un espace plus vaste), des assises, une table de pique-nique et plusieurs plantations ont ainsi été installées en mai. Ces éléments complètent d'autres réalisations issues du programme « Nature en Ville », comme un sol perméable en argilo-calcaire et davantage de zones de verdure.

Longtemps perçue comme un endroit peu accueillant ou réservé à certains groupes, la Pépinière cherche aujourd'hui à se réinventer. Les nouveaux aménagements visent à créer un environnement agréable et ouvert à tous: jeunes, artistes, familles, riverains.

« L'objectif est de redonner envie à chacun de s'y arrêter, de casser l'image d'un lieu excluant ou délaissé », explique Catherine Laravoire. Le retrait des barrières autour de la cour, les touches de verdure, l'ombre des pergolas: tout a été pensé pour rendre l'espace plus vivant, accessible et apaisé.

Le Défi Zéro Déchet a porté ses fruits

BILAN // Six mois pour diminuer leurs déchets: c'est le pari qu'ont relevé seize foyers de Gland et sa région.

Réduire progressivement ses déchets en modifiant ses habitudes de consommation, le tout dans une ambiance conviviale, voilà l'aventure dans laquelle se sont lancées seize familles de Gland et des environs en 2024. Menée par ZeroWaste Switzerland, en collaboration avec la Ville de Gland, le Rotary Club de Nyon et d'autres partenaires, la démarche s'est officiellement achevée le 1^{er} mai lors d'une soirée de clôture.

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que ce Défi Zéro Déchet a porté ses fruits. Les participantes et participants ont réussi à réduire en moyenne de 47% leurs déchets incinérés. Une baisse significative rendue possible grâce à des gestes concrets, comme faire ses courses dans des magasins en vrac, refuser les articles à usage unique ou encore diminuer les achats superflus. « Avant, on jetait un sac de 35 litres chaque semaine. Maintenant, il tient plus de quinze jours », témoigne Nadia Gelmi.

Comme les autres personnes engagées, elle a bénéficié de séances de coaching individualisées pour fixer et atteindre des objectifs mensuels. Elle a aussi participé à plusieurs ateliers

pratiques, qui lui ont permis, entre autres, d'apprendre à fabriquer ses propres produits d'entretien. « C'est assez facile, cela ne prend pas beaucoup de temps et permet de faire des économies », note-t-elle.

PRISE DE CONSCIENCE

Mais au-delà des déchets, c'est toute une philosophie de vie plus durable qui s'est mise en place. Le défi a ainsi été l'occasion d'une prise de conscience plus large ayant pour but la réduction de l'empreinte carbone. Pour Nadia Gelmi, cela s'est notamment traduit par l'introduction de céréales cultivées en Suisse comme le quinoa ou les lentilles, en remplacement du riz et des pâtes importés, ou encore par le tri de ses emails pour désencombrer son espace numérique. La dynamique s'est même étendue à la maison: « Ma fille utilise désormais des feuilles de brouillon pour dessiner et gronde son petit frère quand il prend une feuille blanche! », sourit-elle.

Le défi terminé, l'élan ne devrait pas faiblir. Beaucoup souhaitent poursuivre sur cette voie et consolider leurs nouvelles habitudes. « La démarche ne fait que commencer, estime Nadia Gelmi. Nous avons plein d'outils à disposition et il s'agit de réussir progressivement à tous les appliquer. »

L'eau est précieuse: préservons-la!

RESSOURCE // Face au défi de l'approvisionnement en eau potable, la SAPAN lance une nouvelle campagne de sensibilisation.

Avec son slogan clair – L'eau est précieuse: préservons-la! – la nouvelle campagne de la Société anonyme pour le pompage et l'adduction de l'eau du lac de la région yonnaise (SAPAN) encourage les bons réflexes. Affichée à Gland et relayée sur les réseaux sociaux, elle joue la carte de l'humour sans culpabiliser. Avec néanmoins un enjeu sérieux: préserver une ressource vitale qui n'est pas infinie.

Dans notre région, il faut parfois compléter l'approvisionnement en pompant l'eau du Léman, une opération coûteuse et énergivore. Il devient donc essentiel d'agir pour limiter notre consommation. Quelques gestes peuvent faire la différence, comme opter pour des douches plutôt que des bains, utiliser les programmes « éco » du lave-linge ou couper l'eau pendant le brossage des dents. Dans le jardin, mieux vaut arroser le soir ou récupérer l'eau de pluie.

+ Plus d'informations sur sapan.ch

Lancement du Prix Nouvelle Économie



CONCOURS // À la clé : 16'000 francs pour soutenir des projets qui contribuent à construire une économie plus résiliente, circulaire et collaborative.

La Ville de Gland lance un appel à candidatures pour l'édition 2025 du Prix Nouvelle Économie « À la recherche des solutions de demain ». Avec une enveloppe totale de 16'000 francs, il récompense tous les deux ans des initiatives locales innovantes et durables.

Vous avez un projet inspiré par l'économie circulaire, en cours ou en tête? Vous rêvez de transformer l'économie glandoise avec une démarche concrète, inclusive ou originale? C'est le moment de passer à l'action.

Chaque entreprise présente à Gland, chaque projet réalisable sur le territoire communal peut être éligible. Que vous soyez commerçant, artisan,

entrepreneur, porteur de projet ou membre d'une association, votre initiative peut avoir un impact concret sur l'économie de proximité... et être reconnue par la Ville.

Un prix principal de 10'000 francs sera attribué à un projet à fort impact local. Trois prix thématiques de 2'000 francs chacun seront également décernés dans les catégories suivantes: Proximité, Collaboration & Partenariat, Économie circulaire & Innovation.

Intéressé? Ne manquez pas cette opportunité unique de faire connaître votre idée. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 1^{er} octobre 2025. Les lauréats seront récompensés lors du Forum Nouvelle Économie, un événement prévu le mercredi 5 novembre 2025 au Théâtre de Grand-Champ. Une belle occasion de valoriser publiquement les talents locaux, d'échanger des idées et de favoriser les synergies entre acteurs de l'économie glandoise.

La Déléguée à l'économie se tient à disposition pour accompagner les personnes intéressées dans la préparation de leur dossier: economie@gland.ch.

Et si votre projet était récompensé, cette année?

+ Conditions de participation et informations pratiques sur gland.ch/prix-nouvelle-economie

Une démarche participative

VIEUX-BOURG // Partagez vos idées pour soutenir commerces et créativité!

La Ville de Gland, via son pôle Économie, lance une nouvelle démarche participative pour dynamiser le Vieux-Bourg. Habitants, commerçants ou associations sont dès lors invités à soumettre des idées visant à renforcer la visibilité des commerces, encourager la fréquentation du quartier et animer le tissu commercial. Une enveloppe de 15'000 francs sera partagée entre les projets gagnants. Ces derniers seront sélectionnés par les Glandaises et Glandois en septembre 2025.

Ponctuel ou récurrent, le projet doit se dérouler dans le Vieux-Bourg et être réalisable d'ici au 30 juin 2026. Il peut prendre une forme économique, culturelle, artistique ou événementielle. L'impact local, la faisabilité et l'originalité seront valorisés. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 18 août 2025. Toutes les informations pratiques sont à retrouver sur gland.ch/vb.

Votre idée, notre ville : imaginez, proposez, transformez – faites vibrer le Vieux-Bourg!



Tous ensemble pour célébrer la Fête nationale

ÉVÈNEMENT // Le 1^{er} août réunira toutes les générations et les communautés de Gland, dans un esprit de partage.

À l'occasion de la Fête nationale suisse, la Ville de Gland vous donne rendez-vous pour une journée conviviale. Elle débutera à 9h avec la traditionnelle Tartine Party à la Salle communale, organisée par la Société de développement. L'entrée est libre et chacun est invité à contribuer selon ses moyens.

Le soir, le cortège s'élancera à 19h30 depuis la place de la Gare-Nord, accompagné de la fanfare, de lampions et de drapeaux. Pour cette édition 2025, la Ville souhaite mettre en valeur la richesse culturelle de ses habitants en invitant chaque communauté et nationalité représentée à défiler en habits traditionnels. Le cortège fera une halte devant l'Administration communale à 19h45 pour la partie officielle, avant de rejoindre

Grand-Champ vers 20h45, où les réjouissances se poursuivront.

Sur place, la population pourra notamment profiter d'un concert, d'animations suisses traditionnelles, de stands pour les enfants, ainsi que de nombreux foodtrucks. Grande nouveauté cette année: il sera possible de prendre part à un banquet préparé en collaboration avec un restaurateur local. Deux menus seront proposés – un végétarien et un classique – à savourer dans une ambiance chaleureuse. (inscription sur gland.ch/1er-aout).

Et pour clore cette journée en beauté: le retour du feu d'artifice, avec un spectacle pyromélique alliant lumières et musique pour émerveiller les petits comme les grands.

Nous vous attendons nombreux pour célébrer notre Fête nationale dans la joie et la bonne humeur!

Un été animé à Gland!

AGENDA // La Ville vous propose une foule d'activités à savourer en famille ou entre amis.

Du 30 juin au 16 août, le programme Été en ville revient avec une multitude d'animations gratuites pour tous les âges: yoga au bord de l'eau, ateliers créatifs au Café Boulon, activités artistiques en plein air dans le parc jouxtant la Bibliothèque (avenue du Mont-Blanc 29), moments de lecture à la plage de la Falaise avec le Carabouquin ou encore visites guidées du Sentier historique *Sur les terres du Baron Guiguer*.

L'été est également synonyme d'Open Air à Gland. Avec un changement majeur en 2025: l'événement aura lieu du 1^{er} au 5 juillet, et non plus en août comme ces dernières années. L'expérience cinéma en mode «silent», avec des casques, sera reconduite. Il y aura aussi des concerts et des food trucks. Pas besoin de réservation, mais venez en avance, munis de vos transats et chaises de camping.

+ Toutes les informations et les programmes détaillés sont à retrouver sur sors.gland.ch



BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Découvrez une expérience inédite venue tout droit de Californie : Yoga & Wine ou Zumba & Wine!

Offrez-vous un moment unique où bien-être et plaisir gustatif s'unissent dans un cadre enchanteur. Participez à un cours revigorant de 60 minutes, puis prolongez le plaisir avec un verre de vin généreusement offert par le Domaine de la Capitaine. Profitez-en pour savourer de délicieuses planchettes gourmandes sur leur magnifique terrasse.

Pas de soucis en cas de météo capricieuse! Le cours se déroulera confortablement sous la tente et le vin sera dégusté dans l'ambiance chaleureuse du carnotzet.

Réservez dès maintenant :

- Yoga & Wine: 18 juin, de 18h30 à 19h30
- Zumba & Wine: 22 juin, de 18h15 à 19h15

Inscription obligatoire sur: bouge.gland.ch

Bike, Walk et Brunch : découvrez Gland autrement

Dimanche 22 juin, la Ville de Gland propose sa traditionnelle sortie conviviale «Bike, Walk et Brunch». L'événement invite petits et grands à découvrir les magnifiques environs de Gland, à vélo ou à pied, au départ de l'Administration communale (Grand'Rue 38) à 10h30. Après l'effort, tous les participants se retrouveront au stand des Archers de Gland entre 12h et 12h30 pour partager un délicieux brunch préparé spécialement par Healthy Cube sous forme de box. Une initiation gratuite au tir à l'arc sera également proposée sur place. En cas de forte pluie, l'activité sera annulée et les réservations intégralement remboursées. Informations complémentaires et réservations sur le site bouge.gland.ch

Camp de basket d'été à Gland

Le club de basket de Gland organise son traditionnel camp d'été du lundi 4 au vendredi 8 août, destiné aux enfants de 6 à 16 ans, tous niveaux confondus. Les entraînements et activités auront lieu chaque jour de 8h30 à 16h30, dans une ambiance sportive et conviviale. Une belle occasion pour les jeunes passionnés de basket de progresser tout en s'amusant. Inscriptions et informations complémentaires sur bbcglad.ch.



+ Retrouvez le programme sportif détaillé sur bouge.gland.ch



SORS

Théâtre de Grand-Champ

Cap sur la prochaine saison avec le spectacle événement Sorcière!

26 & 27 septembre à 20h

Un spectacle musical qui nous plonge dans l'histoire de la chasse aux sorcières en Suisse romande. Créé avec brio par Alizé Oswald, Xavier Michel (Aliose) et Christophe Farin.

Cinéma Open Air

La célèbre manifestation glandoise prend cette année ses quartiers du 1^{er} au 5 juillet. Chaque soir une ambiance festive avec un concert et des food trucks avant de vous plonger dans une projection sous les étoiles.

L'Été en ville

Un programme riche et varié avec du sport, des ateliers créatifs, de la sensibilisation au développement durable et de la littérature, du 30 juin au 16 août. Découvrez tout le programme en ligne sur sors.gland.ch et inscrivez-vous!

À la Bibliothèque

Les contes et animations sont gratuits et sur inscription. Dans la limite des places disponibles. Infos et billetterie sur biblio.gland.ch

Quel bonheur d'avoir peur!

Contes dès 5 ans avec David Telese

18 juin de 14h à 14h45

Dans le chaudron magique de ce spectacle, il y a des sorcières, des ogres, des ogresses, des loups, des fantômes, des monstres, etc. Tous les ingrédients pour frémir un bon coup. On y trouve aussi des héros aux prises avec ces figures effrayantes. De leurs aventures, ils en sortiront plus grands et plus forts. Car s'il n'y a pas de peur, il n'y a pas de courage. Alors, quel bonheur d'avoir peur!

Viens jouer à la biblio!

Jeux de société avec Les Ludivores sur le thème «Vacances, été et voyage» (dès 7 ans, adultes) 25 juin de 14h à 17h.

Venez découvrir des jeux de société originaux, en solo ou en famille et profitez d'un moment de détente. Une après-midi animée par l'association Les Ludivores.

Les Nocturnes de la bibliothèque

26 juin de 18h à 20h30

Les Nocturnes, c'est une ouverture mensuelle supplémentaire, le jeudi jusqu'à 20h30. Les services habituels sont disponibles: emprunts, retours de documents, conseil personnalisé.

Fermeture estivale de la bibliothèque

La bibliothèque ferme ses portes du lundi 7 juillet au dimanche 10 août. Réouverture le 11 août à 14h.

L'Été en ville

Stands bibliothèque ouverts de 9h à 12h, dans le jardin de l'avenue du Mont-Blanc 29, entrée libre. Vous pourrez emprunter/rendre/réserver

des livres et également venir récupérer vos réservations.

- **8 juillet de 9h à 11h**: «Né pour lire» pour les tout-petits (0 à 3 ans)
- **10 juillet de 11h à 11h45**: Contes pour les enfants (dès 6 ans) avec Fausto Borghini
- **15 juillet de 11h à 11h30**: Contes pour les tout-petits (0 à 3 ans) avec Barbara Sauser
- **17 juillet de 9h à 11h**: Atelier «Economisons l'eau au jardin» (dès 5 ans) par «Les jardins éducatifs de La Côte», suivi d'une lecture d'un kamishibai

La biblio' au marché de Gland

9 juillet de 16h à 20h

Vous pourrez emprunter/rendre/réserver des livres, vous inscrire, ou juste papoter avec vos bibliothécaires au stand qu'elles tiendront au marché.

Avez-vous des réservations en attente? N'hésitez pas à nous écrire pour les retirer à notre stand.



+ Retrouvez le programme culturel détaillé sur sors.gland.ch



LES BRÈVES

ANNONCE DES CHAUFFAGES ET CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUES

Le décret prévoyant l'assainissement des chauffages et des chauffe-eau électriques est entré en vigueur le 1^{er} janvier 2025. Il fixe notamment le terme d'utilisation de ces installations et le délai pour leur remplacement au 1^{er} janvier 2033.

Dans ce cadre, tous les propriétaires de bâtiments équipés de chauffage et/ou de chauffe-eau électriques doivent s'annoncer spontanément auprès de la direction de l'Énergie (DGE-DIREN) d'ici fin juin 2025. Pour cela, un formulaire d'annonce est disponible sur le site de l'État de Vaud. Les propriétaires auront ensuite jusqu'à 2033 pour remplacer ces installations, assainir le bâtiment pour diminuer la consommation de chaleur, ou encore compenser une partie de l'électricité consommée par une production renouvelable. Retrouvez toutes les informations et le formulaire d'annonce sur vd.ch/chauffage-electrique.

PERSÉIDES: EXTINCTION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC

Dans le cadre du « Projet Perséides », la Ville de Gland participera à l'extinction de l'éclairage public dans la nuit du 12 au 13 août. Ce geste vise à réduire la pollution lumineuse et à permettre à toutes et tous d'admirer pleinement la spectaculaire pluie d'étoiles filantes des Perséides, visibles chaque année à cette période. Un rendez-vous magique à ne pas manquer!

FAITES RÉPARER VOS OBJETS AU REPAIR CAFÉ

Vous avez un objet cassé qui pourrait encore servir? Plutôt que de le jeter, offrez-lui une seconde vie. Avec le soutien de la Fédération romande des consommateurs, Repair Café la Côte organise des ateliers de réparation. Les prochaines dates à Gland, au restaurant scolaire de Grand-Champ, sont les samedis 14 juin et 13 septembre de 11h à 16h.

CARITAS Vaud

Caritas Vaud propose des cours de français aux adultes migrants en situation de précarité. Pour dispenser ces cours, nous recherchons des

**formateurs-trices
bénévoles
pour nos cours de français**

Nous demandons une très bonne maîtrise du français, un intérêt pour la formation aux adultes et la migration, l'envie de se former à l'activité et une disponibilité d'environ 3h par semaine.

Nous offrons une formation gratuite, un bénévolat structuré et organisé, une ambiance chaleureuse et une expérience pouvant être validée dans un CV.

Lieux: Yverdon, Orbe, Nyon, Gland

Contact :

noah.janot@caritas-vaud.ch, 079 522 26 52
www.caritas-vaud.ch

Un projet innovant pour encore plus de propreté

TECHNOLOGIE // Grâce à un système de caméra embarquée sur ses véhicules de nettoyage, la Ville de Gland espère optimiser ses interventions tout en réduisant son impact environnemental.

Fortes des nombreux efforts déjà entrepris, la Ville de Gland continue de s'engager pour maintenir une commune propre et agréable à vivre. Dans ce cadre, le Service des infrastructures et de l'environnement a lancé en avril un projet innovant en collaboration avec la société suisse Cortexia, spécialisée dans les solutions intelligentes pour les villes durables.

Pendant trois mois, une caméra orientée vers le sol, installée sur les véhicules de nettoyage, va analyser en temps réel l'état de la voirie et les déchets qui s'y trouvent. Aucune image personnelle n'est capturée: seules des données chiffrées sont transmises à une plateforme sécurisée. Suivra une seconde phase de trois mois, dédiée à l'étude des résultats.

L'objectif? Optimiser les tournées de nettoyage, évaluer l'efficacité des campagnes de sensibilisation, mieux informer la population sur les actions entreprises... et surtout, réduire l'impact environnemental.



Un vélo du Service des infrastructures et de l'environnement a notamment été équipé de la caméra.

Le système s'appuie sur le Clean City Index, un indice développé initialement par la Ville de Zurich. Celui-ci attribue une note de 0 (très sale) à 5 (très propre), en tenant compte de la perception humaine. Tous les déchets ne se valent pas: un « simple » mégot aura peu d'impact, tandis qu'une déjection canine, une seringue ou un éclat de verre feront baisser sensiblement la note.

Les premiers résultats sont encourageants. Bien que basés sur un échantillon limité, ils indiquent un indice moyen de 4,67, confirmant l'impression visuelle: Gland est une ville propre.

Une association dynamique pour les plus de 55 ans

VIVAG // Rencontres, échanges et convivialité

L'association Vivag est dédiée aux personnes de plus de 55 ans et domiciliées à Gland. Elle connaît une croissance remarquable. Avec plus de 450 membres, elle est devenue un véritable lieu de rencontre, d'échanges et de convivialité pour les seniors de notre ville.

Depuis sa création en 2012, l'association s'engage à offrir un large éventail d'activités adaptées aux intérêts et aux besoins de ses membres.

Vous aimez bouger en douceur? Nos séances de sports doux et nos balades en groupe sont parfaites pour garder la forme tout en profitant de la nature et de la compagnie chaleureuse de nos membres.

Pour ceux qui aiment échanger, nos groupes de conversation en anglais, allemand et espagnol offrent un espace convivial pour pratiquer tout en faisant de belles rencontres.

Les amateurs de jeux de réflexion ne sont pas en reste: des parties d'échecs ou de scrabble pour stimuler le cerveau et partager des rires.

Les créatifs trouveront leur bonheur dans nos ateliers artistiques, où aquarelle et dessin méditatif permettent d'exprimer leur talent et leur imagination. Chaque mercredi, notre local de Montoly se transforme en un véritable lieu de convivialité. Nous

y organisons un moment d'accueil où chacun peut venir partager un bon café, déguster des pâtisseries maison et profiter d'un petit apéro. C'est l'occasion idéale pour papoter, échanger des idées, rire ensemble et surtout, accueillir chaleureusement les nouveaux venus.

Ce rendez-vous hebdomadaire est un moment précieux pour renforcer notre esprit de communauté, faire connaissance dans une ambiance détendue et créer de belles amitiés.

Nous organisons également une fois par mois un repas dans un restaurant glandois, où nos aînés peuvent manger en bonne compagnie et partager de sympathiques moments en petit groupe.

De plus, cette année Vivag a réservé un programme riche en rencontres et en découvertes avec notamment des fêtes au printemps et à l'Avent, un spectacle de théâtre, une excursion en bus, un videgrenier, la projection d'un film en présence de son auteur et un concert de jazz.

Nous vous invitons à nous rendre visite au stand que nous tiendrons lors de l'anniversaire de l'USLG, le 13 septembre prochain à Grand-Champ, une belle occasion de se retrouver!

Entre matière et émotion - Galerie St-Bonnet, Dully - Exposition 6 au 29 juin

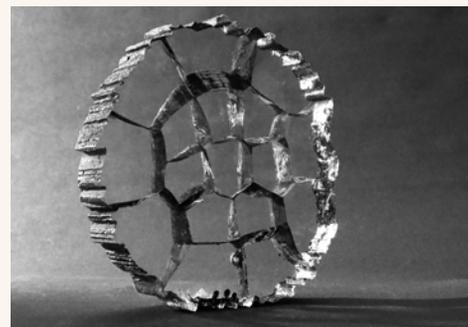
La Galerie St-Bonnet de Dully, en collaboration avec Mme Colette Monnier, Galerie Les 3 Soleils, présente 2 artistes du 6 juin au 29 juin 2025: **François Benoit-Lison** et Jean-François Lemaire.

Par une sélection de ses œuvres récentes, François Benoit-Lison, artiste peintre et plasticien, établi dans l'Ain voisin, nous attire dans un monde vibrant où le noir est une couleur et devient sous ses coups de pinceau un langage à part entière. Maîtrisant avec brio les techniques mixtes à base de pâte bitumineuse, de laque, d'acrylique, d'huile, mais aussi d'encre et de pigments, ses toiles plongent le spectateur dans une expérience sensorielle et émotionnelle d'une grande modernité. François Benoit-Lison ne peint pas pour séduire, mais pour révéler le secret d'un message philosophique, entre tension et sérénité. Toute l'aventure de sa liberté.

Sculpteur verrier passionné, **Jean-François Lemaire** explore la matière avec une approche à la fois technique et poétique. L'artiste maîtrise la diversité des matériaux du feu: pâte



de verre, résines, élastomères, métaux, fonte de bronze... et joue avec la lumière, la transparence et la texture pour donner naissance à des œuvres où se mêlent abstraction et figuration. Entre puissance et délicatesse, les sculptures de Jean-François Lemaire révèlent un dialogue subtil entre matière et émotion. Chaque pièce est une invitation à un voyage



sensoriel, où le verre s'anime sous l'effet du feu et du talent de l'artiste.

Pour tout amateur d'art ou curieux de passage, une occasion rare de rencontrer de réels talents de la scène artistique contemporaine.

Galerie St-Bonnet

Route de Bursinel 40, 1195 Dully
6 juin au 29 juin 2025

Ouvert du jeudi au dimanche de 14h à 18h
ou sur rendez-vous:
Ulrich Perren 079 217 25 18

Cabinet de médecine complémentaire

Candice Lauren Medevielle
Naturopathe Dipl. MTE & Infirmière HES

Agréée ASCA / RME Consultation sur RDV 079 643 39 92
ou depuis le site www.mtenaturopathie.ch
Ch. de la Crétaux 4 - 1196 Gland

chateaudeluins.ch

LOCATION D'ESPACES
POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Domaine viticole

Tous les mardis, pain au feu de bois,
avec apéro de 17h à 19h30

Ouvert: lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 17h - Fermé le mercredi

LB vin promotion - Laurent Baechtold
1184 Luins - Tél. +41 78 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti

AYURVÉDA • MASSAGES • AROMATHÉRAPIE • PENTANALOGIE

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 - 1196 Gland

Agréée ASCA



KRAV MAGA LA CÔTE

Ecole officielle
Self defense
pour adultes
et adolescents

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 44 72

YOUHR Horlogerie

Réparation
Montres
Pendules

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch



Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 - 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 - Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch
www.berger-sanitaire-chauffage.ch



La Puce à
l'Oreille

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
Route de Duillier 18 - 1260 Nyon
Tél. 022 364 85 85

ROGER
GIGANDET
& FILS

CARRELAGES
& REVÊTEMENTS
DEPUIS 40 ANS

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

La Maison Schilliger fête 80 ans de proximité

ÉCONOMIE

Créée en 1945 par Maurice Schilliger, l'enseigne glandoise célèbre cette année huit décennies d'aventure familiale, alliant l'horticulture de qualité et l'amour du beau.

De sa première serre horticole jusqu'aux ambiances enchantées des Garden Centers, l'entreprise a su s'adapter aux époques en misant sur ses propres cultures et la vente de proximité. La petite boutique de jardinage et de décoration, ouverte en 1972 le long de la Route suisse, s'est diversifiée avec un espace autour de l'univers de la maison. Aujourd'hui, près d'un million de plantes sont cultivées chaque année à Gland et l'entreprise compte 200 collaborateurs, représentant 43 métiers différents.

La naissance d'une entreprise

A l'origine de cette belle réussite entrepreneuriale, il y a Maurice et Agnès Schilliger, un couple de pionniers unis par une même passion. Sorti premier de sa promotion à l'école d'horticulture de Châtelaine, le jeune Maurice est engagé en 1945 sur le Domaine de Solveig à Gland. En échange de l'entretien de la propriété, il peut disposer des terres à sa convenance. Au sortir de la seconde guerre mondiale, il se lance dans la production de graines potagères, de semences de fleurs et de légumes. Cinq années plus tard, Maurice Schilliger se réoriente dans la culture de plantes en pots. Il installe des serres pour y cultiver cyclamens, géraniums, azalées et autres poinsettias qui feront sa renommée. C'est à cette époque qu'il rencontre Agnès, l'amour de sa vie et sa partenaire à la tête de l'entreprise. Ils se marient en 1954 puis s'installent au Manoir de la Bergerie après l'avoir



Le couple fondateur Michel et Agnès Schilliger



La troisième génération poursuit l'aventure entrepreneuriale de la famille Schilliger. De gauche à droite: Jérémy De Matteo, Sara Schilliger, Laura Schilliger et Camil Schilliger

restauré. C'est là que vont naître et grandir leurs huit enfants dont trois joueront un rôle important dans l'entreprise. La vente de leurs fleurs coupées remporte un franc succès. En 1968, un centre de production horticole moderne est inauguré avec quatre serres.

La nouveauté du Garden Center

Lors de leurs nombreux voyages, Agnès est fascinée par les Garden Centers américains qu'elle visite. Ce sont des lieux où l'on vend des plantes, mais aussi des objets, des idées, de l'émotion, un art de vivre. C'est sur ce modèle qu'une première boutique de jardinage, puis une serre de vente directe et un marché couvert seront installés à la Route suisse. Aujourd'hui, le magnifique marché de Noël de Schilliger est devenu un rendez-vous incontournable pour une clientèle venue de toute la Suisse.

Circuit court et respect de l'environnement

Michel Cretin, à la tête de la production, connaît chaque recoin des 9'000 m² en intérieur et 10'000 m² en extérieur, car il a suivi une partie de sa formation chez Schilliger puis est revenu épisodiquement. Plus de 50% des plantes vendues au magasin sont

produites sur le site avec une approche écoresponsable. A savoir aussi qu'une chaudière à pellets et des panneaux solaires couvrent plus de 70 % des besoins en électricité. «Il faut sans cesse s'adapter. La clientèle ne vient plus chez Schilliger pour acheter quelque chose de précis mais elle se laisse guider par des coups de cœur. Nous devons rester créatifs avec un choix de 200 variétés de plantes vivaces», explique celui qui est intarissable sur le sujet.

Transmission familiale

Dans les pas de leurs parents et de leurs grands-parents, quatre représentants de la troisième génération sont impliqués dans plusieurs secteurs de l'entreprise. Parmi eux, Camil Schilliger est responsable marketing, communication et développement durable. Sara Schilliger, est responsable visual merchandiser et conceptrice des univers de Noël. Laura Schilliger est responsable du végétal. Et Jérémy De Matteo est responsable de l'informatique et de la sécurité. «A l'occasion de cet anniversaire, il nous tenait à cœur de mettre en valeur l'héritage de nos grands-parents», conclut Camil Schilliger.

Géraldine Chytil



SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS



30 ANS
DEPUIS 1987

Gestion sans frais

de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00
Av. du Mont-Blanc 8
www.credits-assurances.ch

Les paniers
les moins chers
de la région



zélo
Ton épicerie qui roule
vers un futur sans déchet



Scanne-moi:
zélo

Ton panier de légumes bio et local
dès 25.- par semaine, livraison incluse

Plus de 1300 produits disponibles: pain, fruits, légumes, viande, poisson frais du lac, produits laitiers, oeufs, céréales, plats du jour, produits ménagers...

-90% empreinte carbone - Zéro déchet - Livré à vélo
Nyon - Gland - Rolle

Zélo s'installe à la Grand-Rue 30 et devient partenaire de Riese & Müller

Zélo, l'épicerie en ligne zéro déchet bien connue à Gland, vient de déménager dans de nouveaux locaux à la Grand-Rue 30, à l'arrière de l'ancien magasin Mr. Bike. Ce changement marque une nouvelle étape pour l'entreprise fondée par André Burri, qui poursuit son engagement pour une consommation plus responsable, locale et sans déchets.

Depuis son lancement, Zélo propose près de 1500 produits alimentaires et du quotidien, livrés à vélo dans des contenants réutilisables. Les produits sont principalement issus de producteurs locaux, et les tarifs sont comparables à ceux des commerces traditionnels, voire même inférieurs à ceux de certaines grandes surfaces si l'on tient compte des frais de livraison. Zélo offre une alternative durable, tout en restant pratique, accessible et sans engagement.

Avec ce déménagement, Zélo annonce également un nouveau partenariat avec **Riese & Müller**, marque allemande de vélos



électriques haut de gamme, réputée pour sa qualité, sa durabilité et son innovation technique. Une sélection de modèles est désormais visible et testable sur place. Grâce à ce partenariat, une sélection de vélos sont proposés à prix réduit jusqu'à fin juillet. À noter également: la commune de Gland propose une subvention de 500 francs pour l'achat d'un vélo électrique.

Ce partenariat fait sens à plusieurs niveaux: en plus de partager une vision commune autour de la durabilité, Riese & Müller s'engage déjà dans des pratiques zéro déchet dans ses ateliers en Allemagne

ainsi qu'avec certains fournisseurs. Ce lien de valeurs renforce la cohérence entre les deux marques et donne encore plus de sens à leur collaboration.

Les visiteurs curieux sont les bienvenus au dépôt pour découvrir les lieux, poser leurs questions ou simplement boire un café. L'équipe se réjouit de partager cette nouvelle étape avec les habitants de Gland et de poursuivre son chemin vers un futur sans déchet.

En 2024, les clients de Zélo ont réduit de 90% l'empreinte carbone liée à leurs courses. Résultat: 27 tonnes de CO₂ évitées, 50'000 articles livrés sans emballage jetable et 1'700 sacs poubelle économisés. Consommer durablement, c'est possible!

Zélo

Commande sur: app.zelo-sa.ch

Contact: André Burri - 079 604 99 01

KRAV MAGA LA CÔTE, la self défense accessible à tous!

Depuis plus de 15 ans Eliezer Medevielle transmet sa passion et son expertise du Krav Maga, un système de self-défense conçu pour faire face aux agressions réelles. Également formateur dans le domaine de la sécurité privée, il intègre dans ses cours des situations concrètes et actuelles tirées du terrain. Son club, ouvert à Gland depuis 2013, se situe dans la zone industrielle, à seulement cinq min. à pied de la gare. De nombreuses places gratuites sont à disposition juste devant le club.

Le Krav Maga s'adresse à celles et ceux qui veulent pouvoir réagir efficacement en cas d'agression. Les techniques sont faciles à apprendre et simples à exécuter, même sous stress. Ce système enseigne à se défendre contre des attaques à mains nues, des menaces au couteau, des vols de sac ou des agressions dans des lieux clos mais aussi à observer, anticiper et désamorcer une situation avant qu'elle dégénère. Il est accessible indépendamment de la morphologie et de la condition physique.

Le programme de KRAV MAGA LA CÔTE se déroule sur deux ans. Durant la première année, les élèves acquièrent les bases de la self-défense en apprenant à se défendre contre les menaces courantes de la rue. La



deuxième année est consacrée au perfectionnement technique à travers des scénarios plus complexes. Eliezer Medevielle donne des cours collectifs pour les enfants, les adolescents et les adultes, ainsi que des cours privés pour ceux qui souhaitent un accompagnement personnalisé. Les groupes sont limités en nombre afin de garantir une qualité d'enseignement optimale.

À la rentrée de septembre, trois nouveaux cours seront lancés. Un cours pour les 50+ et un autre en journée spécialement dédié aux seniors dès 60 ans qui proposera un travail de renforcement musculaire, de prévention des chutes, de techniques de défense adaptées ainsi que de gestion du stress. Un autre

cours, spécifiquement destiné aux femmes, abordera des techniques contre les agressions les plus fréquentes faites aux femmes dans l'espace public comme privé.

Tout au long de l'année, le club organise des stages thématiques ouverts aux membres et non-membres du club. Les inscriptions pour la rentrée de septembre sont ouvertes. Réservation par tél. ou depuis le site Internet www.kravmagalacote.ch.

KRAV MAGA LA CÔTE

Chemin de la Crétaux 4

1196 Gland

079 315 44 72

www.kravmagalacote.ch

Projection du film Irremplaçables Épiceries !

CULTURE

Le 17 juin prochain, Gland sera la deuxième ville romande après Genève à proposer la diffusion de ce film, suivie d'une table ronde en présence de plusieurs gérants d'épiceries alternatives de notre région.

Réalisé par Jacques Mirenowicz, par ailleurs déjà relativement connu par les romands pour avoir cofondé en 2002, avec Susana Jourdan, la réputée et reconnue Revue Durable (qui est aujourd'hui intégrée aux activités de l'association des Artisans de la Transition qu'ils co dirigent également), ce film-documentaire montre en un peu moins d'une heure comment les épiceries alternatives de Suisse Romande incarnent leur mission alignée avec une vision durable et humaine de l'alimentation: privilégier les approvisionnements en circuit court auprès de fermes agro écologiques et d'ateliers artisanaux; transparence sur des marges équitables; lutte contre le gaspillage et les emballages; relation de proximité avec la clientèle.

Avec cette nouvelle réalisation, l'auteur et l'association poursuivent le travail amorcé en 2021 avec le précédent opus, Manger, c'est politique!, qui avait rencontré un bel écho et suscité beaucoup d'intérêt dans le cycle de conférences organisées après sa diffusion.

Mettant cette fois en lumière le rôle central des épiceries alternatives, Irremplaçables épiceries! reste à nouveau dans l'air du temps, notamment face à une demande croissante de la part des "consomm'acteurs" que nous sommes, tant en termes de durabilité de l'agriculture qu'en termes d'éthique et de cohérence entre production et consommation.

Un essor qui se vérifie entre autres par les chiffres collectés dans le rapport "Les épiceries alternatives sont irremplaçables", publié par les Artisans de la transition fin 2024, puisque l'on y découvre que le nombre d'épiceries alternatives en Suisse romande a presque quadruplé entre 2010 et 2023, avec des taux de survie globalement élevés faisant montre d'une demande concrète de la part des clients. Cet excellent et exhaustif rapport est en téléchargement libre sur leur site.

La projection, gratuite et sur inscription, sera suivie d'une table ronde avec des commerçants ou producteurs que la plupart de nos lecteurs reconnaîtront bien, puisqu'ils ont tous leur activité dans le secteur (Gland, Nyon, Trélex, Luins, Crans).

Romain Marchand



En savoir plus

Association & bande annonce:
artisansdelatransition.org
Inscription à la projection:
aear.ch/gland

Golden Festival
Arnex-sur-Nyon

VE 13 JUN 25
BACK:N:BLACK
SPIT RECKLESS
AFTER W ROCK
ROSEWOOD THE BAND

SA 14 JUN 25
THE TWO
LADY BAZAAR
HUMAN DROP
GALILEO

Entrée 10 CHF - Info sur www.legolden.ch

NOUVEAU À GLAND

Envie d'une coupe qui vous ressemble ou d'une couleur parfaitement maîtrisée?

Hélène Burri vous accueille dans son salon de coiffure et onglerie cosy avec vue sur jardin et parking gratuit à proximité.

RDV au 078 685 94 87

Chemin des Magnenets 19A · 1196 Gland

Manon Rudolf

Infirmière indépendante spécialisée en soins de plaies et cicatrisation à domicile

Brûlures, dermatites, escarres, plaies neuropathiques, palliatives, post chirurgicales, traumatiques, ulcères

077 400 21 83
Manon.rudolf@hin.ch
www.manonrudolf.ch

Remboursement par l'assurance maladie de base sur prescription médicale

Pros-Léman
Electroménager

Deux Glandoises aux Championnats du monde d'Hyrox

SPORT

Du 12 au 15 juin, deux sportives de Gland vont participer, à Chicago, aux Championnats du monde d'Hyrox, ce sport dont la première présentation a eu lieu en 2017 à Hambourg.

Qu'est-ce que l'Hyrox ?

Jeune discipline sportive, l'Hyrox, dont le nom est un mot-valise composé de «hybride» et «rockstar», combine de la course à pied et des exercices de fitness fonctionnels. Concrètement, les participants alternent 1km de course à pied et un exercice à chaque station d'entraînement, située dans la «roxzone». Il y en a 8 à réaliser: skierg, traîneau chargé à tirer puis à pousser, burpees, rameur, marche avec kettlebell, fentes lestées, wall ball. Le but est de terminer le plus rapidement possible.

Plusieurs niveaux existent: les Elites Pro, qui regroupent les 15 meilleurs du monde, les Pro et les Open (pour les amateurs). Il existe la possibilité de concourir seul ou en double. Le poids des balles ou des charges n'est pas le même selon les catégories. L'Hyrox se veut vraiment accessible à tous.

Qui sont les concurrentes glandoises ?

Romaine, 37 ans, et Patricia, 50 ans cette année, ont découvert cette discipline il y a 18 mois seulement. Patricia, coach sportive à son compte depuis plusieurs années (Instagram: @pulsexperiences), est passée, entre autres, par les courses Spartan et le trail. Elles ont essayé l'Hyrox par curiosité,



Sportograph

et ont terminé à la 4^e place de leur catégorie. Elles se sont alors décidées à s'entraîner, pour créer une équipe performante...

Comme ce sport, le duo glandois est explosif! Les excellents résultats ne tardent pas, car elles se sont déjà qualifiées l'année dernière pour les championnats du monde de juin 2024, à Nice. Elles n'avaient pas mis toutes les chances de leur côté, ayant déjà commencé l'entraînement trail... Cette saison, lors de leur première compétition à Hambourg en novembre 2024, elles terminent à la première place de la catégorie 40-49 ans (déterminée par la moyenne des âges des deux concurrents), sur 152 équipes, ce qui assure directement leur qualification aux championnats du monde. Et rebelote lors de leur deuxième compétition à Stockholm, une première place sur plus de 113 équipes, et un top 20 sur plus de 600 équipes tout niveau confondu!

Alors, cette fois-ci, le trail sera mis un peu plus longtemps de côté, afin qu'elles puissent se donner un maximum de chance, le niveau aux USA promettant d'être très exigeant. Patricia se forme seule, dans une salle dédiée à l'Hyrox à Rolle, mais aussi dans son propre studio. Elle entraîne Romaine à la course à pied, car il y a tout de même 8km à parcourir et que, selon elles, c'est la course qui fait toute la différence! 2x par semaine, elles s'entraînent ensemble.

Pourquoi ce binôme fonctionne-t-il aussi bien ?

Cela fait longtemps qu'elles s'entraînent ensemble. Elles ont élaboré leur stratégie: qui commence, à quel poste, etc. Dans l'Hyrox, il n'y a pas d'obligation de se partager les exercices exactement à 50% (ce qui est d'autant plus vrai dans les duos mixtes), mais toutes et tous doivent participer à tous les exercices.

En conclusion, le duo performe tout simplement parce que Romaine et Patricia se connaissent parfaitement: elles sentent si l'une a besoin de repos, si elle est moins performante... L'autre prendra alors le relais. Entre elles, la parole n'est pas nécessaire... Et ça tombe bien, car elles poussent leurs pulsations tellement haut qu'elles n'arrivent plus à parler!

Pour suivre leur course à Chicago, rendez-vous sur le site www.hyrox.com

Valérie Bujes

Photovoltaïque
Ferblanterie
Couverture
Entretien
Isolation
Façade
Velux

Toiture Willy Goncerut SA • Route des Avouillons 17b

NOUVELLE
ADRESSE



30 ANS



Votre confort c'est votre toit

1196 Gland • Tél. +41 22 369 41 40 • info@toiture-sa.ch

Le Studio de la Voix d'Alexia Robert

GENS D'ICI

Alexia Robert est arrivée à Gland à l'âge de 4 ans. Elle y a toujours vécu et exerce son activité de coach vocal dans le quartier des Avouillons. Elle a bénéficié du soutien de l'Incubateur Nouvelle Economie de la Ville de Gland pour son projet. Elle est aussi la Directrice de la chorale gospel Accroch'Chœur.



Alexia Robert a toujours adoré chanter. Elle a suivi des cours de chant pendant des années avec différents professeurs, sans constater de progrès. Elle avait l'impression que sa voix ne sonnait pas comme elle le voulait. Elle a abandonné pendant plusieurs années, en pensant que le chant n'était pas pour elle. Durant le Covid, alors qu'elle était enseignante pour des classes d'adolescents de l'Ecole de la transition, elle a eu du temps pour se remettre à chanter. Elle a trouvé une professeure de chant à distance et a enfin compris comment la voix fonctionne et ce qu'il se passe

dans le corps quand on chante. Pour elle, si on comprend le mécanisme, on comprend comment influencer la voix et la faire sonner. Suite à ses cours, elle a suivi une formation de coaching vocal à Tarbes, d'abord par intérêt personnel. Ensuite elle a commencé à donner quelques cours à la chorale gospel qu'elle dirige. Dès 2022, elle a consacré plus de temps à cette activité. Au mois d'août dernier, elle s'est installée dans son local au chemin de Fontenailles 4.

Elle propose des cours de chant et des cours pour la prise de parole.

Pour le chant, elle s'axe sur la technique vocale, en expliquant d'abord comment cela fonctionne au niveau anatomique et physiologique quand on chante, afin que ses élèves puissent ressentir les choses et les conscientiser. La technique est ensuite mise en pratique dans des chants que proposent les élèves. Il y a des cours individuels et des cours à deux. L'idée est de venir prendre le cours avec un proche, ami ou parent. En plus de l'aspect technique, c'est l'occasion de passer un moment sympathique, combinant le plaisir de chanter ensemble. Pour le chant en groupe, elle propose de travailler les harmonies. Elle fait travailler l'oreille des participants, en leur faisant écouter l'autre et essayer de trouver par eux-mêmes une deuxième voix, qui puisse être harmonieuse. La théorie et des exercices permettent de commencer, puis il faut le courage de se jeter à l'eau et essayer par soi-même.

Pour la prise de parole, les demandes peuvent être variées. Il peut s'agir de parents qui souhaitent être plus entendus dans leur quotidien par leur famille, de personnes qui doivent prendre la parole dans un contexte

professionnel ou simplement d'oser parler. Dans ces cas, il est plutôt question de gestion émotionnelle. Elle propose de découvrir la modulation de la voix, qu'il s'agisse de rythme, de hauteur, de ton ou du volume.

Elle explique que la voix, on l'a tous utilisée toute notre vie, mais on ne nous a jamais expliqué comment l'utiliser. On n'a donc pas la conscience de ce qu'il se passe. Quand on porte l'attention sur sa façon de parler lors d'un stress (respiration trop courte, rythme de parole beaucoup plus rapide), on arrive déjà mieux à le réguler. Elle propose une formation en groupe qui s'appelle « Communiquer par la voix ». La prise de parole se fait face aux autres, ce qui permet de mettre en lumière les mauvaises habitudes qui peuvent être corrigées juste en en prenant conscience.

Elle constate qu'en touchant à la voix, on touche à l'identité de la personne, à toutes ses peurs, toutes ses limites. Dans ses cours, elle propose un espace sécurisé où il est tout à fait normal de faire faux et de se tromper. Alexia Robert est précise et exigeante, car son but est que ses élèves progressent. Elle observe à travers eux que travailler sa voix permet de développer la confiance en soi. Elle est là pour les accompagner et les aider à dépasser leurs peurs et limites dans la bienveillance, tout en respectant le rythme de chacun.

Sarah Liman



Site : lestudiodelavoix.ch
Instagram : [@lestudiodelavoix_ar](https://www.instagram.com/lestudiodelavoix_ar)
Téléphone : 078 630 98 44
Stage intensif de chant pour tous niveaux du 7 au 10 août.

FAITES DES PRIVILÈGES UNE HABITUDE

0 frais à l'étranger, assurance voyage, cashback en or... avec notre carte de débit multi-devises Elite, payer n'a jamais autant rapporté.*

swissquote.com/elite-card



 **Swissquote**

*Voir conditions de l'offre.

L'EUROPE EN ÉDITION ILLIMITÉE

38.^{CHF} -
59.-/MOIS*

meilleure note: **5.4**
bonus.ch
enquête de satisfaction 04/2025

livré par votre voisin: **seic**
seic.ch | 022 364 31 31

blibli Le multimédia d'ici.

*Offre soumise à conditions.

ZENITH VOYAGES

AV. DU MONT-BLANC 9 · 1196 GLAND - SUISSE
INFO@ZENITHVOYAGES.CH · TÉL. +41 22 364 46 91

CEL SA

Cauderay Electrotecnic Léman SA

Installations électriques. Photovoltaïque. Mobilité électrique.
Remise en conformité OIBT, Câblage universel & Dépannages.

info@electricite-cel.ch · www.electricite-cel.ch · Tel 022 364 14 75 · 1196 Gland

15 ANS | **BSR** | **IMPRIMEURS**

**CONSEIL
CRÉATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSRIMPRIMEURS.CH

Croquis du sinistre

moi

COMPUTER SA

l'ordi qui déménage

Quoi qu'il arrive - nous vous aidons rapidement et simplement. **mobiliere.ch**

Agence générale de La Côte
Carlo Fracheboud
Avenue Viollier 8
1260 Nyon
T 022 365 73 00
lacote@mobiliere.ch

la Mobilière