

N° 154
FÉVRIER 2024

GLANDCITÉ

aegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



GENS D'ICI

7

Découvrez
l'art-thérapie

COMMUNE

11

Bilan municipal
à mi-législature

NATURE

14

Redécouvrez nos sentiers
avec le guide NatuRando

ASSOCIATIONS

15

Le rôle des associations
de parents d'élèves

RAIFFEISEN

**Ce qui nous différencie pour vos placements :
notre expertise.**

Optimisons ensemble votre portefeuille. Prenez rendez-vous dès maintenant :
raiffeisen.ch/check-up-de-la-fortune



seic | Installations

Des solutions clé en main pour tous vos besoins

SEIC vous accompagne dans la réalisation de tous vos projets d'installation ou de rénovation électrique domestique ou industrielle :

- Éclairages, prises, interrupteurs ;
- Mise aux normes d'installations ;
- Raccordements (chauffage, ventilation, climatisation) ;
- Tirage de lignes.

À votre disposition également : un magasin proposant du matériel électrique.

Dépannage
24 h / 24



Contactez nos spécialistes
seic.ch/installations-electriques/



BRODARD CHAUFFAGE

Ch. du Lavasson 6 - 1196 Gland - 022 364 30 15 - brodardchauffage.ch

Installations
sanitaires

Parois de douche

**BUCHS
SANITAIRE SA**

022 362 30 30

www.buchssanitairesa.ch

PROMA
STORES

A votre service
depuis 1976

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

PO PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture + verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

*voir conditions en magasin

Ici à Gland !

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

IMPRESSUM

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur

AEGR-Association Économique de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 27 avril 2024

Remise des publicités / publiportages:

Délai: 28 mars 2024
à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier

Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédacteur en chef

Romain Marchand - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro

Léa Pratt - lea-gc@aegr.ch
Géraldine Chytil - geraldine@chytil.ch
Valérie Bujes - valerie.bujes@gmail.com
Eliezer Medevielle
medevielle@bluewin.ch
Lisa Prongué (pages communales)

Tirage de ce numéro

11'800 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

L'engagement local comme moteur



ÉDITO

Dans le sillage d'une année qui nous a parfois démontré avec brutalité l'emballlement de notre climat, ce numéro s'annonce comme une bouffée d'air frais, une inspiration pour ceux parmi nous qui cherchent à faire une différence. Si l'heure est encore aux constats des phénomènes et conséquences de 2023, l'année la plus chaude jamais enregistrée depuis le début des mesures, le temps est aussi à l'action concrète et à la célébration même de petites victoires locales pour démarrer l'année sur des résolutions déterminées et durables.

De nos jours, soutenir le commerce de proximité est presque autant un geste de bon sens qu'un acte militant et, à ce titre, deux épiceries de notre région, portées par le soutien communautaire, ont des succès à partager dans nos pages (p5 & p19) ; un

témoignage vivant que chaque choix éclairé engrange un impact positif palpable et qu'il faut poursuivre cet effort.

Durabilité toujours, c'est également l'occasion de passer en revue les subventions fraîchement disponibles auprès de la commune (p10), allant de l'installation de panneaux solaires aux incitations pour la réparation d'appareils électroménagers. Rebondissant sur le plan climat communal, vous trouverez également des informations sur la charte des aménagements extérieurs ainsi que sur la nouvelle loi sur la protection du patrimoine naturel.

En parlant de se reconnecter à la nature, nous avons le plaisir de vous présenter le guide Naturando (p14), dont les fiches détaillées vous donneront l'occasion de vous immerger dans la beauté sauvage qui nous entoure et que nous nous devons de préserver par-dessus tout. Qui sait, vous saurez peut-être y repérer des plants de dent-de-lion pour vous préparer de savoureuses infusions detox (p18) après la période des fêtes!

A travers ces pages, nous ouvrons également une fenêtre dans notre rubrique Gens d'Ici (p7), sur l'univers de Fabienne Antonietti, art-thérapeute à la clinique de la Lignière, qui à travers la présentation de ce métier encore méconnu nous dévoile comment elle aide

les patients à regagner en bien-être par la créativité.

Côté loisirs, que les plus actifs ne tardent pas à reprendre l'entraînement de course à pied malgré le froid, car la traditionnelle Gland Spring Run se rapproche à grandes foulées! L'agenda culturel hivernal promet quant à lui de riches moments (p12), que ce soit à travers le récit inspiré de l'alpiniste Reinhold Messner au théâtre de Grand-Champs, ou l'exposition sur la mode durable à la bibliothèque.

Enfin, l'AEGR ayant tenu son apéritif du nouvel an, l'équipe de rédaction récemment agrandie en a profité pour s'y réunir et nous avons le plaisir de vous la présenter (p4).

J'en profite pour me joindre à chacun de ses membres afin de vous souhaiter, chers lectrices et lecteurs, une belle et heureuse année 2024! Notre résolution commune coule de source: notre engagement à continuer de présenter notre belle région dans les éditions de cette année à venir, à vous inspirer l'action et le soutien locaux, à vous procurer des pistes de réflexion.

Bel hiver à tous et au plaisir de vous retrouver en avril!

Romain Marchand



Garage du Vernay votre agent local Toyota et Mitsubishi







garageduvernay.ch

Chemin du Vernay 10 - 1196 GLAND - Tél. 022 354 07 07 - Réparations toutes marques - www.garageduvernay.ch

Nouvelle année... et nouvelles plumes !



Équipe AEGR/Gland Cité

De gauche à droite:
 Raphaël Baillod,
 direction (BSR Imprimeurs)
 Valérie Bujes, rédactrice
 Romain Marchand,
 rédacteur en chef
 Nicolas Féret,
 design & pré-press (BSR Imprimeurs)
 Géraldine Chytil, rédactrice
 Olivier Schwab, publicité
 Bernadette Pratt, rédactrice
 Stéphane Fenner,
 président AEGR
 Sarah Liman, rédactrice

GLAND CITÉ

Le 11 janvier avait lieu l'apéritif de nouvelle année de l'AEGR, que le Café Agnès chez Schilliger accueillait à nouveau..

Outre de nombreux représentants des entreprises membres de l'association, c'était également l'occasion idéale pour réunir la nouvelle équipe de rédaction pour la première fois puisque, comme l'auront remarqué les plus attentifs d'entre vous, de nouvelles plumes ont rejoint ces pages au fil des derniers numéros, apportant avec elles une diversité d'idées et de perspectives qui promettent d'enrichir nos futures éditions.

Cette rencontre conviviale autour d'un verre a permis de renforcer tant les synergies au sein de l'équipe de rédaction que de faire émerger des idées quant à nos contenus, telles que de nouveaux sujets ou rubriques potentiels, ou encore d'esquisser l'organisation à venir de notre équipe fraîchement constituée. Travaillant essentiellement chacun à distance et à travers les outils numériques, l'effervescence des idées et conversations de vive voix nous a en tout cas déjà montré que nous voulions nous réunir plus fréquemment !

Notre engagement envers notre région est notre moteur et nous espérons que cette énergie se ressent dans les articles que nous rédigeons. 2023 fût riche en découvertes et rencontres et nous sommes impatients de partager à nouveau avec vous les histoires et événements qui rythmeront cette nouvelle année.

Dans cette optique, nous vous invitons, chères lectrices et lecteurs, à volontiers nous faire part de vos retours et suggestions afin que nous puissions les mettre sur la table lors de nos prochaines réunions.

Souhaiteriez-vous voir une nouvelle rubrique apparaître? Découvrir plus de portraits de gens d'ici, ou encore sonder des métiers méconnus? En apprendre plus sur la faune et la flore qui nous entourent dans notre région? Vous exprimer à travers un courrier des lecteurs voire publier un billet ponctuel?

Nous sommes à votre écoute au mail de la rédaction: redac-gc@ae-gr.ch.

Romain Marchand

NOUVELLE NAISSANCE À GLAND

Notre carte de débit est née. Twint, Apple Pay, Google Pay, eBill... Elle sait déjà tout faire !

[swissquote.com](https://www.swissquote.com)



 **Swissquote**

L'épicerie de Begnins change de patron

ÉCONOMIE

Depuis le 1^{er} janvier, Manu Ribeiro a repris les rênes de l'épicerie « Chez Def » à la suite de Philippe Defferrard, qui a pris sa retraite après plus de 40 ans d'activités.

L'épicerie « Chez Def » est bien plus qu'un petit commerce de village dans le cœur de plusieurs générations de Begninois et d'habitants des communes alentour. Depuis le jour où la famille Defferrard, venue de la campagne fribourgeoise, a installé son épicerie dans la Grand-Rue dans les années cinquante, c'est aussi un espace de rencontres et d'échanges doté d'un rôle social indéniable.

C'est en 1981 que Philippe Defferrard, « Def » pour les intimes, succède à ses parents en compagnie de sa sœur Marie-Jo. Et dès le 1^{er} mai 1987, il est le seul maître à bord, bientôt secondé par son épouse Cinzia. Durant plus de quatre décennies, il a tenu sa boutique en privilégiant le contact humain et la convivialité, devenant malgré lui une figure emblématique du village. Avec son départ à la retraite, c'est une page qui se tourne en ce début d'année. Cependant, son successeur, également natif de Begnins, compte bien garder les mêmes recettes qui ont fait le succès du commerce durant tant d'années.

Le nouveau patron, Manu Ribeiro, a un attachement particulier avec l'épicerie. « Je me revois encore entre les étalages de « Chez Def » à la recherche de bonbons en compagnie des copains. Ce sont des souvenirs heureux de mon enfance qui ont nourri mon envie de reprendre l'épicerie ». L'idée est née il y a deux ans déjà, lorsque « Def » confiait au détour d'une conversation qu'il commençait à penser à sa retraite. « Je lui ai dit sans hésiter que j'étais intéressé à lui succéder. Il m'a promis qu'il me ferait signe le moment venu ; ce qu'il a fait, début 2023 », précise le commercial de profession. Le projet de passation entre les deux hommes a ainsi pu se faire en douceur, en bonne collaboration. Planifié pour début 2025 à l'occasion des 70 ans de l'épicerie familiale, l'heure de la retraite a sonné un peu plus tôt que prévu pour Philippe Defferrard, en raison de problèmes



L'équipe de l'épicerie « Chez Manu » prête à vous accueillir à la Grand-Rue de Begnins. De g. à dr. Leticia Perez, Emmanuel Ribeiro, Fiorella Labagnara et Cléa Ribeiro (manque: Cinzia Defferrard).

de santé. Son épouse Cinzia qui l'a épaulé jusqu'à présent va, quant à elle, continuer de travailler dans l'épicerie.

Même si l'épicerie a changé de nom en devenant « Chez Manu », ses fidèles clients ne seront pas bousculés dans leurs habitudes. En effet, une bonne partie du personnel actuel restera derrière le comptoir pour les accueillir. Ils pourront aussi retrouver les produits des artisans des environs ainsi que le rayon fromager, très apprécié à la ronde. Il n'y aura pas non plus de grands changements dans l'agencement des locaux, et les livraisons à domicile se poursuivront. « Mon désir est de conserver l'esprit convivial du lieu tout en ajoutant ma touche personnelle », souligne Manu Ribeiro, par ailleurs

capitaine de la première équipe de football du Genolier-Begnins.

Reprendre une épicerie qui est une véritable institution ne fait pas peur à Manu Ribeiro. Tout d'abord magasinier, puis spécialiste dans la vente de voitures et porteur d'une formation de gestionnaire de commerce, ce papa de deux jeunes enfants a une expérience professionnelle suffisamment solide pour se lancer dans l'aventure.

« L'essentiel est que l'épicerie continue de vivre. Que mon successeur soit un enfant du village, je ne pouvais pas rêver mieux », se réjouit Philippe Defferrard.

Géraldine Chytil

SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS

Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch

30 ANS
DEPUIS 1987

Reynald BERGER
Auto Moto Ecole de La Côte
079 625 88 80

auto moto scooter
remorque théorie
sensibilisation 2 phases

www.auto-ecole-berger.ch

Bien penser ses installations électriques



Vous envisagez des travaux d'installations électriques dans votre maison ou votre appartement? Vous souhaitez revoir l'éclairage d'une pièce? Faites appel à des techniciens certifiés qui assureront la sécurité et la qualité de vos installations électriques. En effet, disposer d'une installation électrique fiable et conçue dans les règles de l'art est capital; l'électricité peut s'avérer préjudiciable en cas de mauvaise installation ou manipulation. De plus, un électricien saura concilier vos besoins avec des critères esthétiques et les contraintes techniques.

Vérifier si un électricien est qualifié

En Suisse, le métier d'électricien est protégé et réglementé. Seules les personnes au bénéfice d'une autorisation générale d'installer délivrée par l'ESTI (Inspection fédérale du courant fort) selon l'OIBT (Ordonnance sur les installations à basse tension) peuvent exercer.

Un éclairage « au top »

Avant d'acheter les différentes lampes d'une pièce: plafonnier, éclairage d'appoint ou lumière d'ambiance, il est primordial d'avoir

une idée précise de la lumière souhaitée dans la pièce en question.

Tout d'abord, considérer **l'éclairage général** qui sert à illuminer la totalité d'une pièce. Cette source lumineuse doit être assez puissante pour atteindre tous les recoins. Toutefois, dans une grande salle, il peut être utile de poser plusieurs lampes pour garantir un éclairage suffisant sans provoquer d'éblouissement.

Ensuite, envisager **les luminaires d'appoint**. Fixées au mur, sur les meubles ou au sol, ces sources lumineuses servent à créer une zone confortablement éclairée tout en évitant que la pièce soit inondée de lumière.

L'éclairage ponctuel permet ainsi de diriger la lumière sur la table à manger ou sur le plan de travail de la cuisine. Dans une chambre à coucher, un point lumineux installé au niveau de la tête de lit permet de lire plus confortablement.

À noter que, des variateurs de lumière permettent de jouer avec la luminosité et de

créer une ambiance tonique ou tamisée à partir des mêmes lampes.

SEIC, des électriciens certifiés pour votre confort

Notre équipe pluridisciplinaire de techniciens certifiés répond à vos demandes et vous accompagne dans l'intégralité de la réalisation de votre projet de **transformation, extension, entretien ou réparation de vos installations électriques**. De plus, en cas de panne, les électriciens installateurs de SEIC interviennent dans les plus brefs délais et cela 24/7. En faisant appel à SEIC, vous garantes la sécurité et la qualité de vos aménagements électriques tout comme votre confort à l'intérieur ou l'extérieur de votre maison.

SEIC

Énergies - Transition énergétique - Installations - Multimédia
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - www.seic.ch

Simili Fruits et légumes

Les délicieuses oranges de Sicile sont arrivées!

ACTION

LE CAGEOT, NET 7 KG Fr. 28,50
LE CAGEOT, NET 9 KG Fr. 33,50

Ch. de Fontenailles 3 - 1196 Gland - 022 364 32 64 - contact@simili-acc-auto.com - www.simili-acc-auto.com

Plus de 1200 produits disponibles en vrac

zélo

Scanne-moi:

L'épicerie en vrac chez toi

Souscris à un abonnement de panier de fruits ou de légumes et reçois ton premier panier gratuitement*!

* Oui, le premier panier est gratuit, quelle que soit la taille, livraison incluse. Tous nos produits sont livrés dans des contenants réutilisables. Avec la livraison à vélo, tu alors baisses ton empreinte carbone de 90%.

079 604 99 01
www.zelo-sa.ch

Begnins - Bursinel - Duillier - Dully - Gland - Nyon - Prangins - Rolle - Vich

Fabienne Antonietti, Art-thérapeute



Alessandro Rodrigues

GENS D'ICI

Lorsque l'on ne parvient pas à mettre des mots sur son mal-être, l'expression artistique peut aider à une meilleure gestion des émotions et à la guérison.

Rien ne prédestinait Fabienne Antonietti à devenir art-thérapeute. Elle m'explique qu'elle-même ne sait pas dessiner. Elle estime qu'on peut débloquent des problèmes de créativité sans avoir cette compétence. Par conséquent, l'art-thérapie n'est pas nécessairement destinée à des personnes sachant dessiner ou ayant un talent artistique. Elle s'adresse à tout le monde, adultes ou enfants, car son but n'est pas de chercher l'esthétisme dans la production, mais d'exprimer d'une autre manière, ce que l'on n'arrive parfois pas à verbaliser.

Toutes les problématiques peuvent être abordées par cette méthode: divorce, changement d'orientation professionnelle, dépression, burn out, angoisses, peurs, retard scolaire pour les enfants ou problèmes psychiques. L'objectif de l'art-thérapie est d'aider les gens à être plus centrés, à trouver leurs ressources personnelles sans parasitage du mental, afin d'être capables de faire les bons choix et de se sentir plus libres.

Fabienne Antonietti a ouvert un atelier à Genève dans les années 2000 avec deux collègues et, en parallèle, elle a travaillé pendant dix ans pour la Ligue genevoise contre

le cancer, où elle animait des groupes. En 2015, elle a été engagée à la Lignière, comme art-thérapeute, rattachée au service de psychiatrie, pour les patients de la Clinique. À côté de cela, elle a continué son activité d'indépendante et s'est formée en danse-thérapie. Depuis 2022, elle exerce à la Lignière en tant qu'indépendante, sa consultation est donc ouverte à tous.

La première séance permet de faire connaissance avec la personne et de déterminer quelles sont ses attentes. Lors des trois premières séances, différents médias d'expression artistique sont proposés. Une fois la personne familiarisée avec les différents outils, elle peut choisir de quelle façon elle souhaite s'exprimer lors des séances suivantes. Les médias à disposition sont très variés: le dessin, la peinture, l'écriture, le modelage et le collage. Un bac à sable est également à disposition. Dans celui-ci on peut construire ou créer avec des éléments naturels tels que cailloux, feuilles, branches, marrons et coquillages. Il permet aussi aux enfants d'inventer des histoires avec des petits personnages.

Après chaque création, Fabienne Antonietti ouvre une discussion au sujet de l'œuvre: ce qu'elle exprime, ce que la personne ressent en la regardant. Ceci permet d'entamer le processus thérapeutique. À la fin, un bilan est fait. Les œuvres réalisées sont passées en revue, ce qui permet au duo de discuter du chemin parcouru. La personne venue consulter décide quelles œuvres elle souhaite conserver, jeter ou détruire. La thérapeute ne conserve rien.

Madame Antonietti est passionnée par son travail. On ressent beaucoup d'ouverture et de bienveillance en elle. Elle aime que les gens s'autonomisent rapidement, c'est pourquoi elle propose des séries de dix séances. Les retours qu'elle reçoit des personnes qu'elle accompagne sont qu'elles se sentent plus centrées, plus en paix, qu'elles ont pu réveiller leur créativité ou qu'elles ont appris à mieux exprimer et gérer leurs émotions.

L'art-thérapie est remboursée par certaines assurances complémentaires. Fabienne Antonietti est membre de l'ASCA. Elle exerce son activité le mardi et le jeudi toute la journée, ainsi que le mercredi dès 16h30 à la Lignière et également à La Lucarne (son atelier genevois), le vendredi. Elle proposera des ateliers d'Open Floor / Therapy in Motion (danse-thérapie) à Nyon, dès 2024.

Sarah Liman



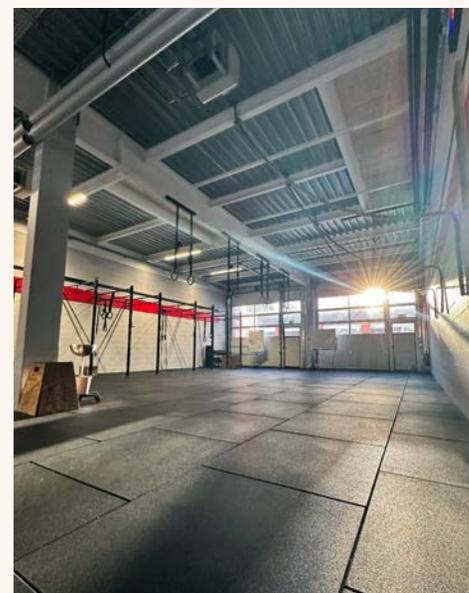
Pour plus d'informations, consultez son site

<https://fabantoni-arthérapie.com/>
Contact: 078 744 79 04,
fabienne.antonietti@la-ligniere.ch

Clinique La Lignière 5, 1196 Gland

Contact: 078 744 79 04,
fabantoni@bluewin.ch
La Lucarne, rue Pictet-de-Bock 3,
1205 Genève

Venez-vous remettre en forme à CrossFit Léman!



Que ce soit pour perdre du poids, retrouver un corps tonique ou vous préparer physiquement pour un autre sport, le CrossFit a fait ses preuves depuis déjà plusieurs années. Cette activité pluridisciplinaire qui mélange travail cardiovasculaire, gymnastique et mouvements avec des poids assure des entraînements variés, efficaces et motivants.

Les entraînements sont basés sur des mouvements fonctionnels

Le Crossfit est un programme de fitness conçu autour des mouvements que nous faisons dans la vie de tous les jours. C'est-à-dire des mouvements produits naturellement par le corps, tels que s'asseoir ou simplement sauter, courir, tirer, pousser, porter. Tous les jours, vous vous baissez et ramassez des objets, soulevez des choses au dessus de votre tête, vous vous asseyez, vous vous levez ou courez après vos enfants. Le CrossFit vous permettra d'améliorer les 10 aspects principaux de la forme physique: force, puissance, vitesse, endurance, cardio, coordination, agilité, équilibre, souplesse et précision.

La clé de ce programme est de se donner à fond, de se dépasser... à haute intensité et ENSEMBLE! S'entraîner en groupe augmente votre motivation et vos efforts! Le CrossFit vous aide dans tous les aspects de la vie car il développe la force mentale et physique!

Adapté et adaptable à tous les âges et niveaux

Ce sport convient à tous les âges et tous les niveaux de condition physique. Que vous soyez un adulte débutant ou un athlète confirmé, vous trouverez des séances d'entraînement adaptées à vos besoins. Le programme est conçu pour être flexible et modifiable en fonction des capacités individuelles, ce qui permet à chacun de progresser à son rythme en évitant les risques de blessures. Nos coaches expérimentés sont là pour vous guider et vous motiver, créant ainsi une atmosphère d'encouragement et de soutien.

Un suivi au niveau de la nutrition

En complément des cours prodigués, nous vous proposons des conseils en nutrition. Que ce soit pour perdre du poids, faire un rééquilibrage alimentaire ou devenir plus performant dans votre sport, notre spécialiste vous accompagnera et vous guidera pour obtenir les résultats souhaités. Vous pouvez trouver de nombreux témoignages et succès sur notre compte Instagram (@crossfitleman).

La plus grande salle de la région

CrossFit Léman fut la première salle à ouvrir en Suisse Romande en 2009. Historiquement situé à Vich, nous avons déménagé dans les Street Box aux Avouillons en septembre dernier pour ouvrir la plus grande salle de Crossfit

entre Genève et Lausanne. Avec près de 700m² à disposition, 3 espaces d'entraînement et de nombreuses places de parc, nous vous proposons une cinquantaine d'heures de cours par semaine. Il y a possibilité également de prendre des cours privés pour ceux qui le souhaitent.

Les 5 principaux avantages

- Un coach vous encadre lors de chaque entraînement.
- Différents niveaux de cours pour satisfaire les envies et capacités de chacun.
- Conseils en nutrition.
- Abonnement partiellement remboursé par la majorité des assurances.
- Possibilité de mettre en pause votre abonnement lors de vacances ou arrêt médical.

Venez tester votre forme physique

Nous vous invitons à prendre contact avec nous pour que nous puissions vous présenter notre nouvelle salle et nos services. Si vous le souhaitez, nous pourrions vous proposer une séance d'essai que vous puissiez vous rendre compte de la qualité du coaching qui est dispensé chez nous.

CrossFit Léman

Rte des Avouillons 17C / Box 29 - 1196 Gland
T. 079 301 42 14 - www.crossfitleman.ch



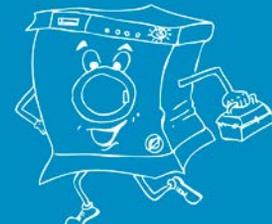
Spécial
St-Valentin

Livraison offerte

Commande passée avant le 12 février
(région Rolle-Gland-Nyon et environs)

À partir de Fr. 50.- de fleurs

Rue de la Combe 19A · 022 364 11 77 · info@espritvegetalgland.ch



Pros-Léman

Electroménager

ROGER
GIGANDET
& FILS

CARRELAGES
& REVÊTEMENTS
DEPUIS 40 ANS

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

SUBVENTIONS

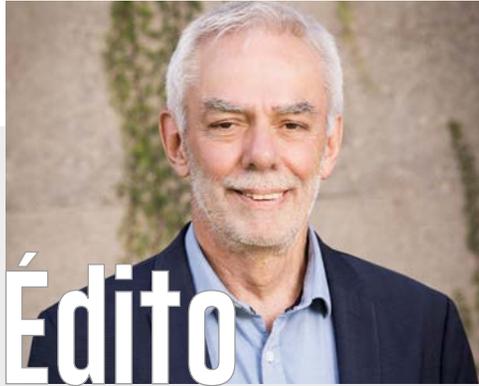
Le programme 2024
se dévoile

\\ 10

MUNICIPALITÉ

Arrêt sur image à mi-parcours
de la législature

\\ 11



**DE NOUVELLES COMPÉTENCES
AU SERVICE DE LA POPULATION //**

Le Service de la population est constitué de trois secteurs particuliers qui tous participent au bien-être des habitants de la Ville de Gland. Que vous deviez inscrire votre arrivée à Gland, renouveler une autorisation de séjour, obtenir un titre de stationnement journalier, mensuel ou annuel, louer une salle pour une activité ouverte au public ou privée, organiser une manifestation, contacter la sécurité publique ou simplement demander un

Les News communales #154

// rédactrice responsable : L. Prongué // responsable édition : C. Girod // contact : gland.ch - site@gland.ch

renseignement, le Service est à votre disposition à travers le Secrétariat et l'Office du contrôle des habitants sis à la Grand-Rue 38, ou auprès du Groupe de sécurité publique installé au chemin de Montoly 1. Mieux encore: l'Administration communale propose aux nombreux adeptes du contact en ligne de se connecter depuis chez eux au guichet virtuel de la Ville à l'adresse guichetvirtuel.gland.ch. Je tiens cependant à rassurer les personnes pour qui le contact humain reste primordial: elles pourront toujours profiter des conseils donnés en personne par nos collaboratrices et collaborateurs.

La Ville des Idées cultive une approche innovante de l'espace urbain et des projets de vie qui peuvent s'y développer. Elle doit cependant veiller à nourrir l'Administration communale, son outil de travail, de compétences nouvelles et performantes qui soutiennent les efforts réalisés à tous les niveaux par un personnel consciencieux

et entreprenant. Le Service de la population se réjouit d'accueillir en ce début d'année 2024 les compétences et l'enthousiasme de trois personnes nouvellement engagées à des postes clés: Madame Angela Schlegel, cheffe de service, Monsieur Sébastien Hajdinjak, chef du Groupe de sécurité publique, et Monsieur Frédéric Rast, collaborateur spécialisé en transports publics. Cet apport spécifique de connaissances professionnelles renforce une équipe motivée qui répond aux sollicitations toujours plus nombreuses de la population visant à obtenir des prestations variées et qualitativement élevées.

*Gérald Cretegy, Municipal
Sécurité publique, Population
et Transports publics*

Le Service de la population fait peau neuve

ADMINISTRATION // Le Service de la population (SPOP) a accueilli en début d'année sa nouvelle cheffe de service ainsi que le premier collaborateur spécialisé en transports publics de la Ville, tandis que le nouveau chef du Groupe de sécurité publique a pris ses fonctions en février. Cette arrivée en force offrira un grand renfort à l'équipe en place dont les activités reprendront à plein rythme.

Nouvelle année, nouvelle dynamique! Le SPOP a accueilli en janvier sa nouvelle cheffe Angela Schlegel. Auparavant responsable de secteur de filiales auprès de la Poste puis directrice d'une entreprise de transports publics, elle bénéficie d'une large expérience en conduite de projets et d'une grande familiarité avec le service public et le monde politique. Son arrivée redonne un nouvel élan au service qui poursuit ainsi son objectif

premier: offrir les meilleures prestations à la population glandoise.

**UN NOUVEAU POSTE DÉDIÉ
AUX TRANSPORTS PUBLICS**

Mais Angela Schlegel n'arrive pas seule: un nouveau collaborateur spécialisé en transports publics, le premier de la Ville, est également venu renforcer le SPOP en début d'année. Fort d'expériences au sein de plusieurs bureaux de conseil en mobilité, son addition à l'équipe ouvre une nouvelle voie pour le développement de l'offre en transports publics à Gland, dont découle la refonte en cours du Transport urbain de Gland (TUG), afin de les rendre plus adéquats et de répondre aux besoins réels de la population, notamment en matière de cadence et de tracé.

**UN ANCIEN CAPORAL À LA TÊTE
DU GROUPE DE SÉCURITÉ PUBLIQUE**

Le nouveau chef du Groupe de sécurité publique a quant à lui rejoint l'équipe du SPOP le 1^{er} février. Titulaire du brevet fédéral de police et caporal pendant plus de 20 ans à Genève, son arrivée permet de redonner une cohésion à l'équipe des Assistants de sécurité publique (ASP), qui repart désormais sur les meilleures bases au service des habitants.



Un programme de subventions toujours plus varié!

AIDES FINANCIÈRES // Toutes les subventions proposées en 2023 sont reconduites. Si certaines voient leur montant ajusté, d'autres sont étendues et une subvention pour la réparation des appareils apparaît! : tour d'horizon du nouveau programme 2024!

HABITAT

Le programme pour l'encouragement des énergies renouvelables est reconduit pratiquement à l'identique. Il comprend ainsi la pose de panneaux solaires, photovoltaïques ou thermiques, le changement de chauffage au profit d'un agent énergétique renouvelable, et le raccordement au chauffage à distance ou au bois. Le plafond de la subvention pour l'assainissement de l'enveloppe baisse de CHF 20'000.- à CHF 15'000.- afin de favoriser les propriétaires individuels et de bénéficier au plus grand nombre. S'ajoute aux achats d'appareils électroménagers efficaces neufs un soutien pour la réparation des appareils électroménagers et électroniques à hauteur de 75% des coûts, plafonné à CHF 400.-. Finalement, le soutien pour les audits Consomm'action s'étend pour également couvrir les études de consommation telles que les bilans carbone ou les audits zéro déchet.



MOBILITÉ

La subvention « Accessoires vélos » comprend désormais un bonus vélo cargo, cumulable à la subvention vélo électrique, afin de favoriser la mobilité douce pour les usages quotidiens. La subvention encourageant les abonnements de transports en communs, qui excluait déjà le demi-tarif, ne prendra pas non plus en compte le nouveau demi-tarif PLUS.

PROJETS ET INITIATIVES

Les subventions « Projet de développement durable » et « Initiatives pour la biodiversité » sont maintenues. La seconde couvrira désormais 40% des coûts, plafonné à CHF 2'000.-. La subvention « Récupération d'eaux pluviales » devient quant à elle « Systèmes de gestion de l'eau » afin de prendre en compte toutes les initiatives visant à réduire le gaspillage d'eau.

Le programme de subventions est conçu pour accompagner le Plan climat de la Ville: toutes s'inscrivent dans ses axes, qui visent à réduire les émissions de gaz à effet de serre et à encourager l'adaptation aux changements climatiques en cours et à venir. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur www.gland.ch/plan-climat.



En 2023, plus de 650 demandes de subventions ont été traitées par l'Office du développement durable, pour un montant de CHF 664'000.-. Cela correspond à 53 installations solaires, 16 pompes à chaleur, 111 appareils électroménagers ou encore 265 abonnements de transports publics. Le budget 2024 prévoit quant à lui CHF 600'000.- de budget pour l'ensemble des subventions. Déposez vos demandes dès maintenant sur guichetvirtuel.gland.ch.

Une charte pour les aménagements extérieurs sur fonds privés

GESTION ÉCOLOGIQUE // Vous souhaitez agir en faveur d'une ville plus résiliente et plus agréable à vivre mais ne savez pas par où commencer? Une nouvelle charte éditée par la Ville grâce au soutien de l'atelier OLGa donne aux particuliers et aux professionnels de l'aménagement et de la construction les dix conseils à suivre pour faire face aux changements climatiques.

Les événements météorologiques extrêmes se succèdent et les températures ne cessent d'augmenter, y compris dans les zones urbaines dont Gland fait partie. Dans un tel contexte, la Ville se doit d'agir pour l'avenir de notre environnement. Un plan de gestion différenciée des espaces verts a notamment été établi en 2020, dont l'un des principaux axes a trait à des aménagements et à une gestion plus écologique des espaces verts publics, ainsi qu'au développement et au maintien d'un paysage urbain harmonieux et diversifié en favorisant la biodiversité.

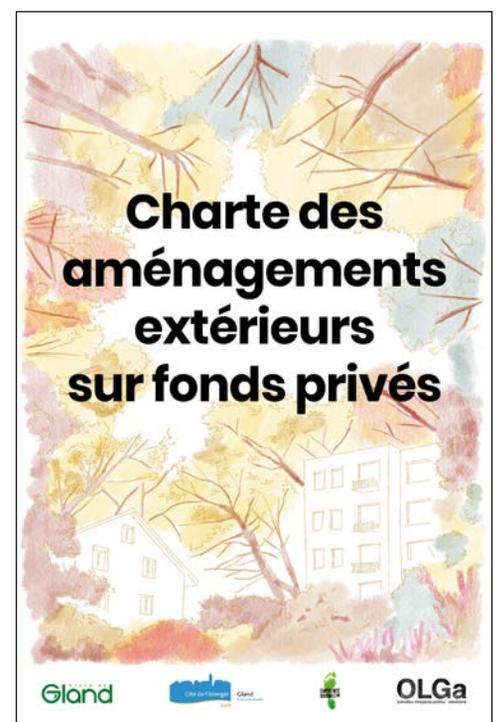
Si la Ville vise l'exemplarité en ce qui concerne l'entretien des espaces publics par ses actions permanentes sur le terrain, une grande majorité de la surface communale se trouve sur fonds privés. Or, les aménagements extérieurs sur fonds privés participent pour une part importante à

l'identité paysagère de la commune et à la perception de la ville depuis l'espace public.

C'est donc ensemble, avec l'intégration des habitants bénéficiant d'une parcelle, mais également des promoteurs immobiliers et des professionnels de la construction, que l'impact sera réel.

DIX CONSEILS PRATIQUES POUR PARTICIPER À L'EFFORT COMMUN

Issue des mesures édictées par le Plan climat communal, cette charte constitue un outil d'aide à la décision pour les procédures de délivrance de permis de construire tant pour les services communaux que pour les mandataires externes en charge des projets privés. Celle-ci propose des pistes concrètes pour réduire les vulnérabilités engendrées par les changements climatiques. Plus précisément, elle vise à réduire les îlots de chaleur, préserver la qualité de vie, mieux gérer l'eau et augmenter la biodiversité à Gland. En dix chapitres, on y trouve notamment des solutions pour favoriser des sols plus résilients, pour préserver et augmenter le patrimoine arboré, ou encore pour capter et valoriser l'eau.



+ Consultez la charte des aménagements extérieurs sur fonds privés sur www.gland.ch/charte-amenagements-externiers.



Protection accrue du patrimoine arboré

NATURE // La nouvelle loi cantonale sur la protection du patrimoine naturel et paysager (LPPrNP) est entrée en vigueur au 1^{er} janvier 2023. Elle doit permettre aux communes de s'adapter aux changements climatiques, notamment en protégeant et en développant leur patrimoine arboré, et implique des changements pour les propriétaires.

Dans l'attente du règlement d'application cantonal de la loi, la Municipalité a adopté une directive communale pour appliquer la nouvelle législation. Cette directive de transition permet de gérer les demandes relatives aux arbres à la fois dans le cadre des permis de construire et de l'entretien courant d'une parcelle.

NOUVEAUTÉS POUR LES PROPRIÉTAIRES

Pour rappel, les propriétaires sont responsables de leurs arbres. Ils ont donc le devoir de les entretenir et de les conserver.

- Tout le patrimoine arboré est désormais protégé, sans limitation de diamètre et de hauteur. Sont concernés les arbres sans limites de diamètre, les allées d'arbres, les cordons boisés, les bosquets, les haies vives, les buissons, et les vergers et fruitiers haute tige non soumis à la législation forestière. Dans le cas



d'un arbre malade, mort, ou d'un élagage (taille exceptionnelle), une demande de dérogation au maintien d'arbres doit être adressée à la Ville.

- Lors des projets de constructions et d'aménagements, le maintien de l'arborisation existante est obligatoire. Si une impossibilité est démontrée, une demande de dérogation peut être adressée à la Ville par le biais du formulaire de demande de dérogation au maintien d'arbre(s).

- Lors d'un abattage, la valeur de l'arbre doit être calculée selon la directive transitoire concernant le chiffrage des abattages et des plantations compensatoires. Une compensation de la valeur de l'élément supprimé est obligatoire, même si l'arbre est mort ou la parcelle déjà très arborisée. Si une compensation en nature est impossible, la valeur est versée sous forme de taxe au fonds des arbres, permettant à la Ville de mener des projets d'arborisation.

INVENTAIRE DES ARBRES REMARQUABLES

Suite à l'adoption de la nouvelle loi, la Ville établira un inventaire des arbres remarquables selon les critères cantonaux sur l'entier du territoire communal public et privé. Ces arbres bénéficieront d'une protection accrue, ainsi que d'un subventionnement cantonal pour leur maintien.

+ La directive transitoire, la demande de dérogation au maintien d'arbre(s) et d'autres documents sont disponibles sur notre site web. Pour tout renseignement supplémentaire, le Service des bâtiments et de l'urbanisme se tient à votre disposition au chemin de Montoly 1, par téléphone au 022 354 04 80 ou par courriel à sbu@gland.ch

La Municipalité tire un bilan intermédiaire positif

LÉGISLATURE // La Municipalité propose un arrêt sur image à mi-parcours de sa législature avec un regard rétrospectif sur les deux années écoulées depuis la présentation de son programme en 2021. Les deux grands piliers que représentent Smart City et la Stratégie climatique ont marqué de leur empreinte la grande majorité des projets initiés pour mieux s'adapter aux défis environnementaux, tandis que l'innovation reste au cœur de l'action municipale pour faire de Gland la «Ville des Idées».

Décembre 2023, arrêt sur image à mi-parcours de la législature 2021-2026. La Municipalité tire un bilan intermédiaire positif de cette demi-législature. Des projets ont été réalisés, de nouvelles idées auront émergé et certaines priorités auront été redéfinies pour mieux s'adapter à la réalité du terrain. S'il est naturel que l'action municipale soit en constante évolution, les valeurs qui l'animent restent quant à elles immuables: servir l'humain en plaçant au cœur de sa mission la proximité, le respect, le dynamisme, l'efficacité et la créativité en tant que leviers de l'innovation pour faire de Gland la «Ville des Idées».

LES GRANDS PROJETS

Parmi les projets initiés dans cette première partie de législature, sept structureront particulièrement la ville ces prochaines années: le réaménagement du Vieux-Bourg, le déploiement du plan d'action Smart City et celui de la stratégie climatique, le développement de la politique de



la petite enfance, la modernisation du Transport urbain de Gland (TUG), la nouvelle affectation du bâtiment Mont-Blanc 27 et l'agrandissement des collèges de Grand-Champ et de Mauverney.

LES PERSPECTIVES

Les projets de développement ou d'assainissement de nos infrastructures sont envisagés sereinement en bonne collaboration avec le Conseil communal. Dans les projets à venir, la finalisation de la planification pour le quartier Gare Sud lui donnera son nouveau visage et intégrera des locaux centralisés pour l'Administration

glandoise. Le développement de la participation citoyenne aux décisions et grands projets de la Ville prendra encore une place plus importante dans les prochaines années, tandis que la démarche Smart City s'inscrira comme un principe directeur appliqué à tous les projets de la Ville pour intégrer pleinement le concept global de «Ville des Idées» défini dans le programme de législature. Enfin, la thématique du tourisme constituera l'un des axes de travail au cours des deux prochaines années, afin de faire rayonner la ville, de mettre en avant ses atouts et de renforcer l'économie locale.

+ Découvrez le bilan de mi-législature sur www.gland.ch/bilan-mi-legislature





BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Initiation au tennis de table pour les seniors

Sa 11 & Sa 18 février

Le club de tennis de table de Gland propose des initiations gratuites pour les plus de 60 ans aux Perrereys!

Informations et inscriptions (obligatoires) sur www.gland.ch/bouge

Gala de patinage artistique

Ven 1^{er} mars

Le club de patinage artistique vous invite à son gala pour fêter la fin de la saison à la patinoire éphémère! Dès la fin de la représentation, l'accès à la glace sera libre au public avec musique, lumières disco et restauration.

Mérites sportifs régionaux

Je 21 mars

La Ville de Gland, la Région de Nyon et la Ville de Nyon organisent ensemble les Mérites sportifs régionaux récompensant des personnalités contribuant au rayonnement du sport régional au Théâtre de Grand-Champ.

Informations sur regiondenyon.ch/sport/merites-sportifs-regionaux

Initiation au basketball pour les enfants

Di 24 mars

Informations et inscriptions sur www.bbcgland.ch

Inauguration des terrains de padel tennis

Sa 13 avril

Ouverts au public depuis le 8 janvier, rendez-vous au Centre sportif En Bord pour inaugurer officiellement les deux nouveaux terrains de padel tennis couverts! Initiation, animations et restauration seront au programme de la journée.

Informations sur www.gland.ch/bouge

Gland Spring Run

Di 21 avril

Informations et inscriptions sur www.glandspringrun.ch

+ Retrouvez le programme sportif détaillé sur www.gland.ch/bouge



SORS

Au Théâtre de Grand-Champ



Cinéma

Semaine Dingue de ciné

Du 13 au 16 février

Découvrez le programme en ligne sur www.grand-champ.ch, il y en a pour tous les goûts!

Afterworks

Musta-ka

Je 22 février à 18h30

Jazz manouche

Jacuzzi jaguar

Je 21 mars à 18h

Pop-rock

Concerts classiques

Cabaret Satie

avec Sarah Pagin et François-Xavier Poizat

Ve 22 février à 20h et sa 23 février à 19h

Plongez dans l'univers cabaret d'Erik Satie pour une soirée qui promet d'être poétique, drôle et sensuelle.

Sinfonietta de Lausanne

sous la direction de Lucie Leguay

Di 21 avril à 17h

Musique française

Théâtre

Occident

Je 29 février et ve 1^{er} mars à 20h

Drôle et incisif, le texte de Rémi de Vos trace un parallèle entre la décomposition du couple et les valeurs de notre société.

Versant rupal

Ve 15 et sa 16 mars à 20h

Inspiré de la vie de Reinhold Messner, légende de l'alpinisme, ce récit choral transporte le public au sommet du Nanga Parbat.

On ne se mentira jamais

Ma 26 et me 27 mars à 20h

Après un accident, Marianne et Serge, en apparence parfaits, affrontent une crise dévoilant leurs angoisses, offrant une comédie mêlant humour et tension dans une rencontre inattendue.

La petite saison

1001 émotions et une seule nuit

Sa 24 février à 11h et 17h

Une ode à l'imaginaire et à l'enfant qui sommeille en chacun, qu'on ne devrait jamais perdre.

À la Bibliothèque



Les rendez-vous mensuels

Tricote-parlote

Chaque mercredi de 17h à 19h

Venez tricoter, faire du crochet et papoter en bonne compagnie, autour d'un thé ou d'un café.

Les Nocturnes de la bibliothèque

Je 29 février et je 25 avril de 18h à 20h30

C'est l'occasion de prendre le temps de s'installer dans une ambiance tamisée pour un moment de lecture et de délasserment.

Les expositions

Voi-es-x de résistance

Semaine contre le racisme par l'association Reliefs

Du 16 au 23 mars

«Voi-es-x de résistance» est un projet sonore de témoignages de personnes requérantes d'asile, avec un volet participatif pour le public de la bibliothèque.

Éthiquement chic :

la vie compliquée de ton t-shirt

Du 19 février au 24 mars

Découvrez l'exposition de la Bibliothèque du Châble, en partenariat avec Aline Mettan de «Be Chic Be Ethic», sur le thème de la mode durable.

Les contes

Sur inscription dans la limite des places disponibles. Dès 5 ans. Au foyer du Théâtre de Grand-Champ.

« Il était une fois... le violon »

avec Clémentine Leblanc et Diana Fontannaz

Me 28 février de 14h à 14h30

Les personnages des contes habités de musique prennent vie, et viennent éveiller l'imaginaire des petites oreilles.

Contes divers

Me 13 mars de 14h à 14h45

Vi Indigaïa, conteuse vagabonde, voit les arts du récit comme le squelette, la chair et le cœur de notre humanité. Un espace de liberté où Vi allie récit, chant et danse.

BiblioWeekend

Zu Tisch! À table! A tavola!

Du 22 au 24 mars

Des événements, des rencontres et des lectures à des moments inhabituels, c'est tout cela que propose le BiblioWeekend! Programme complet et billetterie sur biblio.gland.ch



LES BRÈVES

FERMETURE DE LA PATINOIRE ÉPHÉMÈRE

Plus que quelques jours pour enfilez vos patins et profiter de la patinoire éphémère de Grand-Champ! Venez faire encore quelques tours sur la glace et profiter du programme d'activités avant la fin de la saison le 3 mars.

LE MARCHÉ EST BIENTÔT DE RETOUR!

À vos agendas: après une pause hivernale, le Marché de Gland fera son grand retour le 6 mars! Rendez-vous tous les mercredis de 16h à 19h à la place de la Gare pour faire le plein de produits frais, locaux et artisanaux auprès d'une quinzaine de commerçants de la région.

TABLES AU BISTROT

Une erreur s'est glissée dans le dernier numéro des News communales: les tables au bistrot de Pro Senectute ont lieu tous les deuxièmes vendredis du mois et non pas tous les deuxièmes mardis du mois! Pour partager un repas de midi en bonne compagnie au restaurant Profumo d'Italia à la Grand'Rue 8, annoncez-vous au plus tard 48h à l'avance auprès de Roland Wolf au 078 722 44 45.

Tous en piste pour la 6^e édition de la GSR!

COURSE À PIED // Événement sportif gratuit et incontournable, la Gland Spring Run se présente dans le portillon de départ le dimanche 21 avril prochain pour la sixième année consécutive!

Puisqu'on ne change pas un tracé qui marche (ou qui court!), départ à Montoly pour la traditionnelle boucle de 5 km - à parcourir deux fois pour les plus courageux - passant par les sentiers de la Dullive et la Clinique de la Lignière. Les enfants jusqu'à 6 ans suivront une boucle d'un kilomètre aménagée spécialement pour eux, les 7-10 ans une boucle de 2 km, et les 11-15 ans pourront faire leurs preuves sur la boucle de 5 km. Pour récompenser leurs efforts, tous les participants recevront un t-shirt technique et un gobelet réutilisable, et des médailles seront remises aux enfants participant à la course de 1 et de 2 km.

Mais la GSR n'est pas qu'un événement sportif: animations, musique et restauration rythmeront également la journée. Cette année, parmi les réjouissances, un clown divertira les petits comme les plus grands, un groupe de jazz vous fera swinguer, et les commerçants du Marché de Gland, ainsi que quelques autres, feront le déplacement. Nous vous attendons nombreuses et nombreux!



+ Inscrivez-vous à la course dès le 25 mars à midi sur www.glandspringrun.ch.

PHOTO CLUB GLAND
27^{ème} EXP^{OSITION}

CARTE BLANCHE

Exposition - Entrée libre
16 AU 24 MARS 2024
14h00 à 20h00
Fermé le lundi et mardi

Vernissage
15 MARS À 19H00
Invité d'honneur
VINCENT BOURRUT

SALLE DES COLONNES
Complexe de Grand-Champ
Chemin de la Serine 1
1196 Gland

WWW.PHOTOCLUBGLAND.CH

VIVAG vous invite à la comédie



Venez vous divertir et rigoler avec la troupe des seniors du Théâtre des 4-Heures de Fribourg le 23 février à 14h30 à la salle polyvalente de Montoly! Pour la première fois, VIVAG vous propose du théâtre avec deux comédies: «L'amour est derrière la porte» et «La Marquise et l'héritage». 80 minutes de rire, jouées par des artistes amateurs de Fribourg et mises en scène par François Menétrey. L'événement est ouvert à toutes et tous, gratuit pour les membres de VIVAG et au prix de CHF 10.- pour les autres spectateurs.

La troupe est formée d'une dizaine de personnes âgées de 63 à 88 ans, qui ont toutes le virus pour monter sur les planches. Avec beaucoup

de travail, des heures à aligner des syllabes et à perfectionner la prononciation, elles osent se risquer sur un premier texte. Avec patience et quelques séances, les voilà prêtes à affronter le public pour notre plus grand plaisir. Lili, une artiste de 88 ans avec le feu sacré, nous confie: «Le théâtre est pour moi une aventure merveilleuse, une véritable passion qui me fait chaud au cœur. J'apprends très facilement et ne ressens aucune peur sur scène.»

Venez les applaudir, les encourager et passer un sympathique moment de détente et d'amusement!

BOUGE!

Programme des activités physiques

2024



Scannez le QR code pour rester informé!

www.gland.ch/bouge

Le guide NatuRando

NATURE

« Où allons-nous marcher demain ? » Si vous vous êtes posé la question récemment, que vous aimez vous balader dans la nature et les forêts, découvrir de nouveaux sentiers vaudois, alors le recueil **NatuRando**, édité par l'association **La Chambre des Bois de l'Ouest Vaudois**, devrait vous plaire.

Tout d'abord publié en 2003, il a été réédité en 2009 sous forme de classeur, avec 34 propositions d'itinéraires. 10 ans plus tard, 6 nouvelles balades complètent la dernière édition, et, en 2021, une application mobile voit le jour, en français, allemand et anglais. Le district de Nyon figure en bonne place avec 17 sentiers balisés!

Concrètement, dans le classeur, vous trouverez une carte régionale, de la frontière genevoise jusqu'à la Venoge, Romainmôtier, Vallorbe et la Vallée de Joux. Une petite brochure Arbres et Arbustes, facile à emporter, permet au randonneur d'identifier une soixantaine d'espèces régionales, numérotées selon le plan suisse.

Toutes les balades présentées le sont sur deux fiches. La première vous donne des indications générales, à caractère historique, biologique, géologique, forestier ou autre, en relation avec le sentier, le site ou la commune. La seconde est une fiche de terrain, que vous pouvez glisser dans la petite et très pratique fourre plastifiée fournie à la fin du classeur, à emporter lors de votre sortie. Outre la carte avec l'itinéraire et les moyens d'accès, elle contient toutes les informations utiles pour la balade (description, longueur, dénivellation, durée approximative, balisage, accessibilité,



moyens d'accès en voiture mais aussi en transports publics). S'y ajoutent encore les curiosités à ne pas manquer ainsi que des adresses pour vous restaurer.

Aucun des sentiers proposés ne présente de grosses difficultés techniques pour un randonneur expérimenté, mais certains tronçons peuvent parfois comporter des secteurs accidentés ou glissants, selon la météo ou la saison. Ils sont classés en 3 catégories en fonction de leur durée, de la nature accidentée du terrain et de leur dénivellation.

Par exemple, le sentier spirituel d'Oujon est classé 1 avec 1.5km. Cette boucle dans la forêt au-dessus d'Arzier abrite les ruines de l'ancienne Chartreuse Notre Dame d'Oujon et suit le tracé du lieu au Moyen-Âge. Cette balade invite à une réflexion spirituelle en pleine nature autour de trois axes essentiels : historique, méditatif et biblique.

Le sentier des Châtaignes, en boucle également, relie Luins, Vinzel et Bursins, en

passant par la forêt pour revenir en lisière au-dessus des vignes. Avec ses 5.5 km et 200m de dénivelé, elle est en catégorie 2; cependant, il existe la possibilité de la raccourcir à plusieurs endroits. Des tables de pique-nique sont à disposition des promeneurs. Ce sentier offre un joli point de vue sur les Alpes et le Léman.

Le sentier du Coq de Marchissy affiche un degré 3 pour la difficulté (550m de dénivelé pour 6.5km de longueur). Le pavillon municipal, vers le milieu du sentier, vous garantit un magnifique coup d'œil sur le lac et le Mont-Blanc, et vous permet de vous ravitailler durant la montée. Avec un peu de chance, à l'arrivée du sentier, vous pourrez observer le Grand Tétràs à proximité de la Perroude, ouverte le week-end de juin à octobre. Ajoutez un petit quart d'heure de marche le long du sentier des Crêtes et vous découvrirez le superbe panorama du Crêt de la Neuve.

Envie d'acquérir le classeur NatuRando? Vous le trouverez dans les différents offices du tourisme de la région, ainsi que dans presque toutes les administrations communales, à un prix oscillant entre 25 et 28.-. La version numérique vous offre gratuitement l'accès à un sentier. Les autres sentiers sont disponibles chacun pour 2.- supplémentaires, ou 18.- pour le catalogue entier. Le site www.naturando.ch vous renseignera sur l'évolution des produits et ses points de vente.

Bonne balade!

Valérie Bujes
valerie.bujes@gmail.com



Téléchargez l'app NatuRando

C'est plus direct quand on est moins distant!

PME
Telekom-Rating 2023

**Meilleur opérateur
fixe et mobile
pour les PME**

net+

**3 mois
offerts***

Distribué par **seic**

022 364 31 31 | pro.seic.ch/business-pme

*Offre soumise à conditions

Les associations de parents d'élèves (APÉ)

VIE ASSOCIATIVE

Dans certaines communes ou cercles scolaires, il existe des APÉ, mais pas dans d'autres. Pourquoi? Quel est leur rôle? Sont-elles obligatoires? Comment les rejoindre?

Une association de parents d'élèves, comme son nom l'indique, est une association qui regroupe des parents d'élèves d'un ou de plusieurs établissements scolaires, de la 1 à la 11^e.

Il existe une faïtière cantonale, l'APÉ Vaud, qui fera le lien entre les autorités cantonales et les APÉ locales, en organisant des rencontres régulières et en mettant à disposition documents et outils de gestion. L'APÉ Vaud se veut aussi un trait d'union entre l'école et les familles, en favorisant le dialogue pour que le principe de co-éducation soit une réalité; cela signifie qu'elle coordonne les actions à l'échelle vaudoise, relaie les besoins du terrain et porte la voix de

l'association auprès des acteurs cantonaux et des médias. Enfin, elle diffuse régulièrement des informations à ses 2200 membres en lien avec l'école et le parascolaire, notamment par voie électronique, mais reste à disposition de tous en offrant une permanence téléphonique.

Actuellement, on compte 35 associations locales dans le canton de Vaud, dont celles de Gland, de Rolle et environ et de Nyon-Prangins. Leur but principal est de faciliter la collaboration entre les parents, les enseignants et la direction des établissements primaire et secondaire. Toutes les écoles ne sont pas couvertes par une APÉ (puisqu'elles ne sont pas obligatoires), mais vous pouvez malgré tout soutenir leurs actions en devenant membre individuel de la faïtière; ou alors, vous créez une APÉ couvrant votre région scolaire avec l'aide du comité cantonal qui vous soutiendra concrètement (réunion d'information, accompagnement, aide financière au lancement...).

Les associations locales sont gérées par des bénévoles et offrent un espace d'écoute et de paroles à tous les parents, leur permettant ainsi de participer activement à la vie scolaire et parascolaire de leurs enfants. Cela permet aussi de comprendre les contraintes légales qui sont parfois méconnues de la part des parents. Lors de la mise en application des directives cantonales, fédérales ou communales ayant trait à la vie de l'élève, l'APÉ locale défend et promeut les intérêts des parents, et fait valoir leurs opinions et demandes auprès des écoles et de la commune. L'APÉ s'engage également dans le Conseil d'Établissement, tout en respectant la ligne commune définie par les valeurs de la faïtière.

Être membre de l'association de votre région signifie, en plus de l'espace de discussion, que vous pourrez bénéficier d'un tarif réduit, voire de la gratuité, lors d'activités proposées aux parents et/ou enfants, comme des ateliers, des conférences ou cours... Voici quelques exemples de ce qui a été mis sur pied par les APÉ locales ces derniers mois par les associations de la région: atelier floral, atelier puberté fille, cours de babysitting, groupe graines d'entrepreneurs, marché aux jouets ou troc hivernal... Des rencontres entre parents, en collaboration avec l'association Le Jardin des parents, vont avoir lieu à Gland, une fois par mois aux Perrerets. Si cela vous intéresse, sachez que les associations locales sont toujours à la recherche de nouveaux membres et de personnes prêtes à s'impliquer dans les comités, alors n'hésitez pas à vous rendre à une réunion afin de voir comment cela fonctionne. Si vous désirez en savoir plus, il suffit d'aller sur www.ape-vaud.ch, qui vous renverra sur le site de l'association de votre région.



Valérie Bujes
valerie.bujes@gmail.com

-25%
SUR VOS VERRES*

DEPUIS 25 ANS, NOTRE HISTOIRE
S'ÉCRIT AVEC VOUS.

Optic 2000

Optic 2000 Gland - Rue du Mauverney 18C, 1196 Gland | Tel. +41(0)22 364 18 18

La Puce à l'Oreille - toilettage pour chiens fête ses 30 ans et déménage à Nyon !



Céline, Aurore, Valérie avec Fluffy et Anouk
Cela fait 30 ans que Valérie Bollhalder exerce avec passion son métier de toilettuse pour chiens à Gland. Au fil des ans, elle a su fidéliser ses clients en privilégiant les rapports humains et tient ici à les remercier de leur confiance.

Depuis le 30 janvier 2024, Valérie et son équipe sont heureuses de vous accueillir et de prendre soin de vos amis à quatre pattes dans leurs nouveaux locaux à Nyon, Route de Duillier 18. Situés au rez-de-chaussée, des places de parc sont à

disposition des clients devant le magasin. Pour les personnes qui prendraient les transports publics, un arrêt de bus est à quelques minutes à pied.

Ce nouvel espace spacieux et accueillant propose toute une gamme de produits de soins, d'accessoires et de friandises pour chiens. Il est équipé d'un matériel performant, nécessaire à un travail soigné et respectueux du bien-être de l'animal toiletté.

Forte de toutes ses années d'expérience, Valérie a réuni autour d'elle une équipe qualifiée, travaillant avec patience et douceur et offrant des coupes adaptées à la race, l'activité et l'âge de l'animal.

Les épilations se font à la main et pour les races nécessitant de longues heures de toilettage, les rendez-vous sont réservés avec deux toiletteuses. Pour les chiots, Valérie conseille de venir dès l'âge de 3 mois afin de faire connaissance et de leur apprendre à être manipulé doucement. Ils s'habituent

ainsi progressivement au toilettage sans être stressés. Enfin, elle propose également de faire un bain/retouches, ainsi que la coupe des ongles entre deux toilettages.

Constamment à la recherche de nouvelles techniques ou de soins pouvant améliorer le confort de ses protégés, Valérie utilise une gamme de produits de haute qualité qui facilite le toilettage tout en respectant les peaux sensibles ou à problèmes.

Offrez à votre fidèle compagnon le toilettage qu'il mérite en prenant rendez-vous dès aujourd'hui au 022 364 85 85.

La Puce à l'Oreille

Toilettage pour chiens
Route de Duillier 18 - 1260 Nyon
www.lapucealoreille.ch
022 364 85 85

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen
de Gimel

Agences à Gimel, Rolle et Gland

C'est qui nous différencie pour vos placements:

notre expertise.

Optimisons
ensemble votre
portefeuille

**Votre dépôt est-il prêt pour 2024 ?
C'est vous qui êtes aux commandes avec notre
check-up de la fortune.**

Nous vous accompagnons dans la nouvelle année de placement en vous proposant le check-up individuel et gratuit de votre fortune ainsi qu'une analyse globale de votre situation financière.

Prenez rendez-vous dès maintenant:
raiffeisen.ch/check-up-de-la-fortune

Les métiers de la sécurité privée offrent un bel avenir aux personnes qualifiées

SÉCURITÉ

Depuis 1996, un Concordat fixe des règles communes à l'activité des entreprises de sécurité privée et de leurs agent-e-s en Suisse romande. Il précise que ces entreprises doivent confier leurs tâches uniquement aux agent-e-s suffisamment formé-e-s.

La Suisse romande est connue pour son niveau de sécurité élevé, ce qui entraîne une demande constante de services dans la sécurité privée. Les entreprises, les institutions et même les particuliers recourent de plus en plus à des professionnels de la sécurité pour assurer la protection de leurs biens, de leurs employés ou de leurs événements. Se qualifier dans ce domaine est donc la condition pour répondre aux exigences de qualité en matière de professionnalisme et d'éthique. En outre, une formation approfondie dans la sécurité privée délivrera les compétences techniques et sociales nécessaires pour faire face aux défis spécifiques du secteur. Cela inclut notamment la connaissance des Lois et des Règlements, la maîtrise des

techniques de sécurité personnelle, la communication et la compréhension des protocoles de gestion de crise.

Une formation dans ce secteur offre de nombreux débouchés aux jeunes qui souhaitent se lancer dans un métier passionnant à temps plein ou en qualité d'auxiliaire pour bénéficier d'un apport financier durant leurs études par exemple. C'est aussi un excellent tremplin pour les personnes qui se destinent au métier de policier, car à l'issue de leur formation, elles peuvent acquérir de la pratique avant d'entamer leur cursus à l'Académie de Savatan. Une formation dans la sécurité privée permet également de se reconverter professionnellement et de se créer de nouvelles opportunités de carrière en travaillant dans des secteurs tels que la sécurité événementielle, la protection rapprochée, la surveillance de sites ou la sécurité des transports. En suivant une formation, les participant-e-s ont l'occasion de tisser un réseau professionnel qui peut s'avérer précieux pour trouver des opportunités d'emploi, obtenir des conseils et rester informé-e-s des évolutions du secteur. Les compétences acquises

permettent aussi de se démarquer sur le marché de l'emploi, car un employeur qui a le choix entre une personne «prête à l'emploi» et une autre nécessitant une formation interne optera en principe pour un candidat opérationnel dès le premier jour. Au-delà de la Suisse, une formation de qualité fera la différence lors d'un recrutement à l'étranger car la réputation helvétique en matière de sécurité est élevée à l'échelle internationale. Il est donc primordial de rechercher des programmes de formation reconnus dans la branche et accrédités par les autorités afin de s'assurer que les contenus de cours répondent aux normes requises dans le secteur. C'est le cas notamment de l'Académie Suisse de Sécurité dont le siège se trouve à Genève. Cette institution reconnue dans le secteur collabore depuis près de 15 ans avec l'Administration et la police cantonale. A travers son réseau romand, elle offre une trentaine de formations initiales et continues. En septembre dernier, cette Académie a choisi la Ville de Gland pour y installer son Centre de formation pour le canton de Vaud.

Eliezer Medevielle, Directeur de l'Académie Suisse de Sécurité section Vaud.



« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti

AYURVÉDA ⊕ MASSAGES ⊕ AROMATHÉRAPIE ⊕ PENTANALOGIE

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 - 1196 Gland

Agréée ASCA

chateaudeluins.ch

LOCATION D'ESPACES
POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Domaine viticole

Tous les mardis, pain au feu de bois,
avec apéro de 17h à 19h30

Ouvert: lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 17h - Fermé le mercredi

LB vin promotion - Laurent Baechtold

1184 Luins - Tél. +41 78 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

Après les festins, la cure détox !

BIEN-ÊTRE

La dent-de-lion est la plante du foie et de la vésicule biliaire par excellence. Les explications et recommandations d'une spécialiste.

Contrairement aux marmottes, la plupart d'entre nous a fait bombance tout l'hiver, constituant de lourdes réserves... Il est donc temps de soulager les foies encombrés.

Armez-vous d'un couteau, d'un sac en papier et cherchez un champ loin des routes et de la pollution, à distance des prés purinés; choisissez si possible un terrain en pente car les renards préfèrent se soulager au plat. Cueillez de jeunes et belles dents-de-lion avec leurs racines. D'abord en plaine, puis toujours plus haut, au fur et à mesure que leurs feuilles s'allongent.

Le pissenlit, champion de la cure détox, légèrement diurétique, stimule les fonctions hépatique, biliaire et urinaire, participe à l'élimination des métaux lourds. La plus grande concentration de principe actif se trouve dans ses racines. Comment les utiliser? Nettoyez-les, coupez-les en petits morceaux et séchez-les à l'abri de la poussière et du soleil sur un tamis, une grille ou dans un déshydrateur. Pour réussir votre cure, Sarah Moret, droguiste à la droguerie-herboristerie glandoise de Mauverney, vous recommande les racines de dent-de-lion additionnées de deux plantes séchées, par exemple de chardon-marie (détoxifiant hépatique), d'artichaut (facilitant la digestion), de boldo (favorisant la production et l'évacuation de bile) et en y ajoutant un peu de romarin, protecteur du foie.

Pendant vingt-et-un jours - c'est important, précise la spécialiste - buvez quotidiennement deux à trois tasses de cette préparation (une cuiller à café du mélange séché par tasse). Si vous choisissez les racines du pissenlit et du chardon-marie, placez-les dans une casserole; recouvrez-les d'un litre d'eau froide (environ trois tasses). Portez à ébullition. Laissez bouillir environ cinq minutes puis, hors du feu, ajoutez les feuilles séchées, patientez encore cinq minutes et filtrez la mixture. En thermos, la tisane est prête, chaude pour la journée.



Des dents-de-lion fraîches, sans racines malheureusement. Dans la soucoupe: en haut des graines de chardon-marie, en bas des racines séchées de pissenlit, à droite des feuilles d'artichaut séchées et à gauche quelques brins de romarin. Sans oublier une fleur qui deviendra miel.

Si vous faites un mélange de feuilles séchées uniquement (elles sont plus « légères » en principe actif que les racines), une infusion de trois à cinq minutes suffit.

problèmes hépatiques, de maladies rénales et cardiaques, de calculs biliaires. A éviter aussi chez les femmes enceintes (c'est une plante sauvage légèrement laxative).

Contre-indications

Attention: cette cure est déconseillée sans avis médical aux personnes souffrant de

Léa Pratt
lea-gc@aegr.ch

Goûtez au miel de pissenlit !

La dent-de-lion a sa place sur votre table: mise à part la salade de feuilles hachées (ou non) décorée de lardons et d'oeufs mollets (ou durs), on peut aussi confectionner une quiche additionnée de 50g de feuilles fraîches et de 100g de camembert.

Moins connu: le miel de pissenlit! Cueillez 250g de fleurs; ne conservez que les pétales jaunes (il vous en restera environ 150g), jetez-les dans une casserole avec un litre d'eau et le zeste d'un citron bio. Portez à ébullition, cuire environ 7 minutes. Retirez du feu et laissez macérer 24 heures à couvert. Filtrez et versez le jus (environ 6dl) dans une casserole. Ajoutez 2 cuillères à soupe de jus de citron et 600g de sucre. Portez à ébullition, et faites réduire environ 30 minutes en remuant jusqu'à consistance de sirop. Versez le miel bouillant dans des bocaux, fermez aussitôt. Retournez les récipients et laissez refroidir. Ce miel se conserve environ huit mois dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.

Après ouverture, consommez-le rapidement, sur des tartines, dans des boissons chaudes (il sucre et apporte de subtiles saveurs), dans une salade de fruits...

YOUHR Horlogerie

**Réparation
Montres
Pendules**

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

**berger
& fils**
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch
www.berger-sanitaire-chauffage.ch



**La Puce à
l'Oreille**

Toiletage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
Route de Duillier 8 - 1260 Nyon
Tél. 022 364 85 85

**iMEDIA⁺
SOLUTIONS**
WEB & PRINT DESIGN

Création de sites Internet

T+F +41(0)22 361 25 87
info@imediasolutions.ch
www.imediasolutions.ch
Av. du Mont-Blanc 31 - 1196 Gland

Chez l'Épicier, pour une alimentation bio et locale

ÉCONOMIE

Yann Bechtel a fêté en novembre dernier la première année d'activité de son commerce Chez l'Épicier.

Le commerçant de la rue du Borgeaud n° 9 a travaillé pendant 22 ans à la Coop. Après un certain temps, l'idée a germé en lui de travailler en tant qu'indépendant et de créer une épicerie bio respectant ses valeurs humaines et écologiques. Une fois la décision prise, tout est allé très vite. Il a eu l'opportunité de proposer ses produits dans le Pop-Up Shop, où l'aventure a commencé au mois de décembre 2021, mois durant lequel il a recouru au crowdfunding pour obtenir les fonds nécessaires au démarrage de son projet. Dès le printemps 2022, des travaux ont été entrepris afin de pouvoir installer le commerce de façon durable dans le local. Ces travaux et une partie du matériel du magasin ont pu être partiellement financés par le Prix Nouvelle Economie que Yann Bechtel a gagné en 2022.

Tous les produits proposés Chez l'Épicier sont bio et dans la mesure du possible locaux: romands ou suisses. Les denrées n'étant pas disponibles en Suisse proviennent d'Europe. L'idée est de proposer la marchandise en vrac ou au minimum d'éviter le plastique. L'assortiment se veut le plus complet possible, afin de permettre au client d'éviter les supermarchés, s'il le désire. On y trouve des fruits et légumes de saison, les aliments de base, quelques pâtisseries, ainsi que des produits d'hygiène. Zélo propose également certains produits de l'assortiment à ses clients.

Le local dispose d'un coin pour les enfants et de quelques tables à l'intérieur et en terrasse. Il est également occupé par le traiteur indien Feel Bliss et par Tithi Pandya designs, qui propose des articles de mode équitables. Cette colocation permet de toucher une clientèle variée, aussi bien locale



qu'internationale. Yann Bechtel apprécie également le fait qu'une petite communauté se soit créée au sein de son commerce et que celle-ci se réunisse chez lui pour y parler d'écologie et d'autres sujets de société.

Cette dernière année, Chez l'Épicier a montré une forte progression et Yann Bechtel s'en félicite. Il a beaucoup appris de cette première année d'exploitation, durant laquelle il a mis l'accent sur l'élargissement de son assortiment. Son objectif financier n'est pas encore atteint, mais il souhaite rester fidèle à ses valeurs écologiques. Le but pour lui est de pouvoir dégager un salaire de son activité, mais pas de s'enrichir de façon démesurée.

Sa conviction est que « plus on est riche, plus on consomme et plus on pollue », il préfère par conséquent rester raisonnable dans sa progression.

Yann Bechtel souhaiterait que son magasin aide les gens à réfléchir, qu'il leur permette de penser autrement leur alimentation et leur façon de consommer, car c'est le collectif qui fera avancer les choses en matière d'écologie. L'accueil est toujours souriant et chaleureux et lorsqu'un client lui pose des questions, il est prêt à partager son expérience et ses conseils pour consommer autrement.

Sarah Liman



**Hôtel
Restaurant de la Plage**

Famille PERTUZ

Ch. de la Falaise - 1196 Gland
022 364 10 35

Filets de perches, poissons du lac,
viandes grillées, terrasse, vue sur le lac
www.hoteldelaplage.ch



Auberge de la Tour

Famille PERTUZ

Place de la Tour 4 - 1270 Trélex
022 564 20 00

contact@aubergedelatour.ch
www.aubergedelatour.ch

MEDEVILLE
KMMLC
KRAV MAGA LA CÔTE

Ecole officielle
Self defense
pour adultes
et adolescents

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 44 72

Vigilance renforcée !

Chers lecteurs, une alerte nous a été communiquée concernant des tentatives d'escroquerie qui ont visé des membres de notre communauté glandoise en ce début d'année. Un individu mal intentionné, se faisant passer pour un représentant de la commune et prétendant collaborer avec le Gland Cité, a approché au moins un habitant et un commerçant. Grâce à la prudence de ces citoyens, ces tentatives n'ont pas abouti, et les incidents ont été signalés aux autorités. L'individu aurait contacté ses cibles par téléphone, tentant de les persuader de s'acquitter d'une prétendue contribution financière pour le journal ou d'acquiescer un espace publicitaire. Il est primordial de souligner que les méthodes employées par l'imposteur ne reflètent en aucun cas les pratiques de notre rédaction ou de la commune.

Nous tenons à rappeler à chacun que toute démarche de ce genre est étrangère à nos procédures

habituelles. Il est impératif de rester vigilant et de signaler immédiatement toute sollicitation douteuse aux autorités ou directement à notre rédaction. Sachez que l'AEGR est responsable de sa propre gestion publicitaire du journal, et non la commune. Toute communication relative à la publicité est conduite par le service dédié, sous la houlette d'Olivier Schwab, que vous retrouvez au sein de l'équipe en page 4, qui a su tisser au fil du temps des liens solides et durables avec nos clients et les acteurs économiques de la région.

Nous profitons de cette occasion pour exprimer notre gratitude envers nos partenaires commerciaux pour leur soutien et la confiance qu'ils nous témoignent. Restons unis et attentifs pour que notre communauté soit à l'abri de ces manœuvres malveillantes.

La rédaction

Les sapeurs-pompiers reversent leurs bénéfices à Move Parkinson

VIE ASSOCIATIVE

Le vendredi 22 décembre, le SDIS Gland-Serine organisait dans ses locaux une cérémonie durant laquelle il a fait don à l'association Move Parkinson de la totalité des bénéfices gagnés

lors de la journée anniversaire des 30 ans de la caserne de Gland. A cette occasion, un chèque de 1236 CHF a été remis en main propre à Cyril Badertscher, personnalité très engagée dans la lutte contre cette maladie dégénérative.



CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA

Installation électrique
Cablage universel
Cablage informatique
Domotique
Dépannage

info@electricite-cel.ch · www.electricite-cel.ch
Tél. 022 364 14 75 · 1196 GLAND



PÂTES & PIZZAS
ARTISANALES

www.bellavita-gland.ch
Tél.: +41 22 995 13 13
LIVRAISON À DOMICILE
Tél.: +41 22 995 14 14

Soirée d'entreprise, Baptême
Mariage, anniversaire, etc...
Ouvert 6/7 - Midi & Soir
Plats et pizzas à l'emporter -15%

Av. du Mont-Blanc 33, 1196 Gland
info@bellavita-gland.ch


Bijoux - Créations - Montres



Bijouterie - Horlogerie
Rue Mauverney 20C
1196 Gland
022 364 51 50
www.bijouterie-schweizer.ch

Votre bijouterie
Votre meilleure alliance

BSR

IMPRIMEURS

bsrimprimeurs.ch

022 354 09 90 | 1196 GLAND

 **clinident** groupe
cliniques dentaires suisses

Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02

Rue de la Morâche 4 bis  La Combe

Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE

Gland 022 995 02 02

www.clinident.ch

Rue Mauverney 19 Face à la Migros  gratuit

