

N° 149
AVRIL 2023

GLANDCITÉ

aegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



SPORT

7

Adriano Engelhardt,
sportif de l'année

COMMUNE

8,9,12

Vieux-Bourg, le quartier
des commerçants

COMMUNE

11

Une Ville au service
de sa population

CULTURE

23

50^e Fête Cantonale des
Chanteurs Vaudois



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES

1196 Gland - www.voutat.com

Photovoltaïque et pompe à chaleur Produisez votre énergie et faites des économies

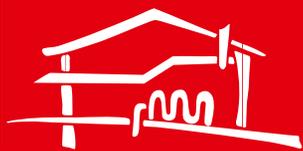
Conseil, réalisation, suivi. SEIC, votre spécialiste régional en efficacité énergétique, se charge de tout, y compris des démarches administratives.

En travaillant avec SEIC vous bénéficiez non seulement d'un interlocuteur unique pour réaliser votre projet, mais aussi de prestations sur mesure adaptées à vos besoins et à votre budget.

→ **Contactez nos spécialistes**
Tel: +41 22 364 31 31



BRODARD CHAUFFAGE



Installation ■ Entretien ■ Rénovation
Chaufferie mobile ■ Dépannage

Pascal Brodard – 079 433 33 72 – Chemin du Lavasson 6 – 1196 Gland – 079 433 33 72



Votre spécialiste en installation de chauffage sur la Côte Tél 022 364 30 15 – brodardchauffage.ch

**BUCHS
SANITAIRE SA**

Installations
sanitaires
Parois de douche

022 362 30 30

www.buchssanitairesa.ch

**Aaz
solutions.ch**

Moyens auxiliaires & paramédicaux
Des solutions adaptées à chaque difficulté!

CONSEILS ET VENTES SUR RENDEZ-VOUS À:
Rte des Avouillons 14 - CH-1196 Gland - T +41 22 362 80 89 - info@aazsolutions.ch
www.aazsolutions.ch

F. Antille

Sébastien Antille
079 449 34 42
www.antille-peinture.ch

Rue de Savoie 3B
1196 Gland
Tél. 022 364 23 22
Fax 022 364 12 91

Ici à Gland !

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

IMPRESSUM

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur

AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 16 juin 2023

Remise des publicités / publiportages:

Délai: 16.05.2023 à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier

Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédactrice en chef

Alexandra Budde - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro

Léa Pratt - lea-gc@aegr.ch
Léo Michoud - leomichoud@bluewin.ch
Sybille & Noélie Lecoanet -
info@heidygge.ch
Jennifer Herger (pages communales)

Cover

Crédit photo: @sibyllemazzoni

Tirage de ce numéro

11'400 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter
les textes remis par les annonceurs.
Il n'assume pas les erreurs éventuelles
dans les textes intégraux remis par les
annonceurs.

Tisser des liens



ÉDITO

Chère lectrice, cher lecteur,

Le printemps est enfin là! Les jours rallongent, les températures se réchauffent et la nature s'éveille de son long sommeil hivernal. S'il est grand temps d'aller cueillir l'ail des ours qui borde nos cours d'eau afin d'en faire une succulente tartinade pour l'apéro (p. 17), cette période est autant propice aux rencontres et aux activités sociales, en particulier dans nos communautés locales.

À commencer par la désormais traditionnelle Fête du terroir qui se tiendra à Gland le 3 juin prochain (p. 14). Cet événement est une occasion unique de célébrer la richesse de notre terroir en allant à la rencontre des producteurs locaux et découvrir leur savoir-faire.

À Gland, la Ville regorge d'initiatives invitant à tisser des liens entre les membres de la communauté, notamment pour la jeunesse avec, entre autres, l'action «Les Mots piccolo» qui a pour objectif d'initier les enfants allophones en âge préscolaire à la langue française afin de mieux appréhender leur entrée à l'école (p. 11). De nombreux projets ont été mis en place pour offrir aux jeunes des activités créatives, sportives et culturelles pour les aider à se divertir tout en se développant personnellement, comme cela a été le cas avec la création d'un studio d'enregistrement de musique au Centre de rencontres et de loisirs (CRL) (p. 15). Ces initiatives témoignent de l'engagement de la ville de Gland envers ses jeunes citoyens et de sa volonté de les aider à s'épanouir dans un environnement positif, à l'image de ce qu'elle apporte à tous les Glandois à travers l'utilisation de l'outil Smart City (p. 14) qui vise à améliorer la qualité de vie de tous grâce à l'utilisation de technologies intelligentes.

Se rassembler autour d'un jeu a toujours la cote. Les jeux de société sont un moyen amusant et convivial de se divertir en famille ou entre amis. Ils permettent de développer des compétences sociales telles que la

communication, la coopération et le respect des règles. À Gland, non moins de cinq associations proposent des rendez-vous tout au long de l'année (p. 21).

Enfin, un événement à ne pas manquer puisqu'il ne se déroule que tous les quatre ans, la ville de Gland reçoit la 50^e Fête Cantonale des Chanteurs Vaudois (FCCV) du 12 au 14 mai (p. 23). Une célébration emblématique de la tradition du chant choral vaudois qui, depuis 1853, a lieu à tour de rôle dans l'une des quatre régions, sous l'égide de la Société Cantonale des Chanteurs Vaudois (SCCV).

Toutes ces initiatives locales témoignent de l'engagement de nombreuses personnes dans le désir de tisser des liens sociaux forts, solidaires et inclusifs, à l'instar du Café-partage qui accueille toute personne qui le souhaite à venir sociabiliser autour d'une boisson chaude (p. 22).

Alexandra Budde

Retrouvez-nous sur



Themes Trading

**DONNEZ
PLUS D'IMPACT
À VOTRE
PORTEFEUILLE**

Partagez la moitié de vos dividendes
pour financer des projets durables.

swissquote.com/impact-investing



Certificat
Impact Investing

ISIN
CH1236309501

Symbole
CARESQ

Swissquote

Joyeuse FÊTE DES Mères



Mélanie Féret
Rue de la Combe 19A · Gland
Tél 022 364 11 77
info@espritvegetalgl.ch



ABSOLUMENT CHOCOLAT
Nicolas Manzoni | Artisan-Créateur
Rue du Jura 12 - 1196 Gland

Beauté lys
ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

« offre fête des mères »
un bon de 20.-
pour un soin du visage

(*voir conditions à l'Institut)

Schweizer

Bijoux - Créations - Montres



Rue Mauverney 20C
1196 Gland - 022 364 51 50
www.bijouterie-schweizer.ch



La boutique pour le cadeau sympa
qui fera la joie de vos mamans.

AMBIANCE
BALLONS

NOS CRÉATIONS CHICS
POUR
MAMANS UNIQUES

WWW.AMBIANCE-BALLONS.CH

RUE RIANT-COTEAU 9 - 1196 GLAND
022 995 95 17



Route de l'Etraz 51/53
1196 Vich
Tél. 022 364 36 13
www.bissatfleurs.ch

PUBLIREPORTAGE

Au Cœur des Saveurs a déménagé pour encore mieux vous servir



Suite au développement urbain de Gland et à la réaffectation des lieux, la boulangerie-pâtisserie artisanale Au Cœur des Saveurs a déménagé d'un rond-point à l'autre pour encore mieux vous servir. La fidèle clientèle de l'enseigne a suivi le mouvement avec plaisir et délectation puisque ce changement s'est assorti de plusieurs nouveautés! Il y a d'abord l'aménagement des locaux que le patron Daniel Baumgartner et son épouse

Sophie ont voulu à la fois chics et chaleureux. Ces anciens de chez Rapp occupent désormais l'emplacement du patron éponyme. Ils ont souhaité redonner à cette adresse tant prisée des glandoises et des glandois ses lettres de noblesses, en cultivant le beau et le bon. Quant à l'atelier de production, il a été déplacé à l'ancien Moulin du Vernay pour perpétuer la tradition artisanale.

Au chapitre des nouveautés, il y a encore les fameuses galettes bretonnes préparées avec amour par Emily, une Maître-crêpière formée à la source, en Bretagne. Elles régaleront vos papilles à tout moment de la journée ou en plat du jour, dans l'agréable et confortable tea-room de 25 places. Les plus gourmands prolongeront le plaisir jusqu'au dessert avec de délicieuses crêpes au sucre. La boulangerie-pâtisserie s'est également entourée d'un cuisinier professionnel qui propose d'autres plats à savourer le midi comme les fameuses lasagnes ou les crevettes au curry. Sans oublier bien sûr les Smoothies de Sophie à consommer à tout moment, sans modération!

Tous les plats à déguster sur place ou à l'emporter sont réalisés le jour même en privilégiant des produits de saison et des circuits courts grâce aux nombreux partenaires locaux.

La boulangerie-pâtisserie artisanale Au Cœur des Saveurs vous accueille du lundi au vendredi de 6h à 18h30, le samedi de 6h30 à 17h et le dimanche de 7h à 13h30. Plusieurs parkings alentour et 5 places privatisées sont à votre disposition.

Si vous ne la connaissez pas encore, rendez-vous à la nouvelle adresse où vous serez accueillis avec un chaleureux sourire. Et si vous fêtez maman le 14 mai prochain, réservez déjà le gâteau spécial Fêtes des mères que Daniel Baumgartner confectionne chaque année avec les saveurs du moment.

Au Cœur des Saveurs
Av. du Mont-Blanc 10
1196 Gland
022 364 70 35



Épices : des maux s'envolent

SANTÉ

Ces aromates facilitent la digestion, calment les nausées, limitent les insomnies et... charment les papilles.

Le saviez-vous? De nombreuses épices ont des effets bénéfiques sur la santé. Sans se substituer aux médicaments, elles les accompagnent avec bonheur tout en réjouissant les amateurs de bonne chère. En voici quelques-unes :

La cannelle stimule la digestion. Cette écorce séchée, souvent associée aux plats sucrés, parfume aussi agréablement viandes et couscous.

Le clou de girofle, aux propriétés analgésiques, apaise les maux de dents et rafraîchit l'haleine. Les boutons des fleurs du giroflier sont utilisés dans de nombreuses sauces, ragoûts et douceurs.

Le cumin oriental. Depuis l'Antiquité, ses graines combattent les troubles digestifs, les coliques, les ballonnements et la constipation.

L'anis étoilé, ou badiane, facilite la digestion et a un léger effet diurétique; cette étoile à huit branches est également un expectorant et un stimulant. Il parfume le pain d'épices et les compotes de fruits et entre dans la composition du colombo antillais.

La noix de muscade, riche en huiles essentielles, est antispasmodique. Elle dénoue les contractures, prévient les crampes, soulage le mal des transports. À utiliser avec parcimonie.

La cardamome. Cette graine très parfumée, légèrement poivrée, a des effets sur les infections dentaires et des gencives, les affections respiratoires et les brûlures d'estomac. En Orient, on la trouve dans les viandes, les currys, le poisson, le riz, les desserts ainsi que dans le thé et le café.

La coriandre, diurétique, lutte contre les ballonnements. Ses graines, à la saveur



Faites-vous du bien tout en vous régalez!

sucrée, assaisonnent notamment les fruits de mer, les currys, le riz, les marinades et certains pains. La coriandre fraîche parfume ragoûts et tajines. Cette épice est indispensable dans les cuisines indienne et orientale.

Le gingembre est reconnu pour ses propriétés dynamisantes. Utilisé pour réduire flatulences et ballonnements, ce rhizome favorise la digestion. Il serait efficace contre les nausées et les vomissements, soulagerait les douleurs rhumatismales et arthritiques. Originaire d'Asie, c'est un aliment de base des cuisines asiatiques. Chez nous, on l'aime dans le pain d'épices. On le dit aphrodisiaque.

Les piments sont reconnus pour leurs vertus antioxydantes liées à leur grande richesse en flavonoïdes et en vitamines. Le piment (ou poivre) de Cayenne peut contenir

une ou plusieurs variétés de piments rouges. On lui accorde des qualités anti-inflammatoires. A condition que les mets soient très épicés, il stimule la digestion. Et si le piment vous brûle méchamment, indique une diététicienne, renoncez aux grands verres d'eau, buvez plutôt une gorgée de lait! En effet, le principe actif du piment est soluble dans la graisse.

Le safran participe à la lutte contre les insomnies et la dépression légère. Il est utilisé en médecine chinoise contre l'asthme et les crampes; il soulagerait les douleurs menstruelles.

Dans tous les cas, gardez en mémoire qu'il ne faut jamais abuser des bonnes choses.

Léa Pratt
lea_gc@aegr.ch

PO PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture + verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

PROMA
A votre service
depuis 1976

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

Contribuez à l'avenir énergétique en utilisant votre propre énergie solaire et faites des économies



Dans un contexte où les économies d'électricité deviennent une priorité, SEIC se propose de vous accompagner dans votre transition énergétique. Qu'il s'agisse de l'installation de panneaux photovoltaïques ou d'une pompe à chaleur, ces solutions de production d'énergie verte sont bénéfiques tant pour votre portefeuille que pour l'environnement.

Favoriser votre autonomie énergétique

En couplant votre installation photovoltaïque à une pompe à chaleur, une batterie de stockage ou encore une borne de recharge pour véhicule électrique, vous augmenterez votre niveau d'autoconsommation et favoriserez votre indépendance face aux hausses des prix de l'électricité. Vos factures seront ainsi réduites et votre installation plus rapidement rentabilisée.

Il existe aussi des solutions permettant d'optimiser et réduire la consommation

énergétique de votre habitation par l'automatisation des équipements et leur interconnexion. Par exemple, en pilotant votre pompe à chaleur, il est possible de stocker le surplus d'électricité produite localement grâce à votre installation photovoltaïque dans le but de la consommer au moment opportun.

Déductions fiscales et subventions publiques

Votre projet énergétique peut faire l'objet de subventions fédérales, cantonales et parfois même communales, comme c'est notamment le cas de la commune de Gland qui octroie des subventions pour des initiatives durables. À noter également que les investissements destinés à économiser de l'énergie et à réduire son impact environnemental peuvent être déduits fiscalement. La valeur de votre bien immobilier s'en trouvera d'ailleurs augmentée.

SEIC, votre spécialiste régional

Expert en installations et énergies durables, SEIC vous accompagne dans vos projets de transition énergétique. De la clarification de vos besoins à la mise en œuvre, vous bénéficiez d'un interlocuteur unique et expérimenté, disposant de compétences techniques et légales.

En cas d'intérêt, vous avez aussi la possibilité de calculer gratuitement votre projet à l'aide de notre calculateur disponible sur notre site internet.

Pour en savoir plus:



SEIC

Énergies - Multimédia - Installations
Av. du Mont Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicgland.ch



Poney club et école d'équitation

Baby poney dès 2 ans, cours pour enfants, ados et adultes

Stages d'été pour baby et juniors - les inscriptions sont ouvertes !

www.ecurie-gland.ch · Tél. +4179 662 52 17

Adriano Engelhardt, triathlète glandois élu sportif de l'année 2023



Léo Michoud

SPORT

Fin mars, la Région de Nyon récompensait les accomplissements sportifs de ses habitants. Le triathlète longue distance Adriano Engelhardt a remporté le mérite masculin, parachevant une fabuleuse année 2022.

«Ce prix couronne tous mes efforts de ces dernières années. Et en tant que Tessinois récemment installé sur la Côte et citoyen de Gland, c'est beau cette reconnaissance dans cette région d'accueil que j'adore», savoure Adriano Engelhardt quelques secondes après avoir été sacré sportif de l'année.

Originaire de Locarno, l'athlète est spécialiste des triathlons longue distance que sont les semi-Ironman. Chaque course représente un exploit sportif en soi, puisqu'il s'agit de

faire successivement près de 2km de natation, 90km de vélo puis un semi-marathon en course à pied (21km). En novembre dernier à Los Cabos (Mexique), Adriano remporte sa toute première course sur cette distance. Ce succès et plusieurs très bons résultats autour du monde lui ouvrent les portes du top 100 mondial. Avec sa 95ème place, il est actuellement le deuxième Suisse le mieux classé.

Jeune papa bien organisé

«L'année dernière a été très particulière pour moi, à la fois la période-clef sur le plan sportif et aussi l'année de naissance de ma fille.» Installé à Gland depuis moins d'une année, celui qui est venu étudier à Lausanne est professionnel dans sa discipline depuis 2020 et travaille à temps partiel comme coach sportif et enseignant remplaçant. «Ce n'est pas évident d'être papa et sportif de haut niveau, mais je dois dire que ma copine

m'aide beaucoup et que ma fille est très sage, explique le Glandois, reconnaissant. En triathlon, on doit toujours organiser plusieurs choses à la fois, entre le matériel et les entraînements. Cette habitude m'a aidé dans ma vie de famille.»



D'abord, c'était simplement pour me défouler et évacuer la pression

C'est avec la course à pied en demi-fond qu'il commence le sport de haut niveau, sur des 1500m, des 5000m ou encore des 3000m steeple. «Entre 2009 et 2019, j'ai fait plus de dix ans d'athlétisme à un niveau international, notamment dans le cadre de l'équipe de Suisse», se souvient le sportif de 31 ans. Après quelques blessures, ses résultats et sa motivation stagnent et il décide de se lancer dans le triathlon. «D'abord, c'était simplement pour me défouler et évacuer la pression puis j'ai vite voulu savoir jusqu'où je pouvais arriver.»

Grâce à ses résultats, Adriano devrait participer en août aux championnats du monde de semi-Ironman. Un objectif sportif parmi d'autres pour celui qui espère durer le plus longtemps possible.

Les Glandois brillent de mille feux

Deux autres Glandois ont brillé. Le nageur Cyril Baderstecher reçoit le premier mérite sportif dédié au sport adapté. Atteint de la maladie de Parkinson, il a obtenu de nombreuses médailles d'or aux Championnats suisse de natation paralympique et aux compétitions Special Olympics Switzerland. Et l'alpiniste Daniel Perler est devenu la personnalité sportive de l'année, lui qui a bouclé son défi de 60 ascensions de plus de 6000m avant ses 70 ans.

Léo Michoud
leomichoud@bluewin.ch

Marché à la ferme



la Petite Lignière

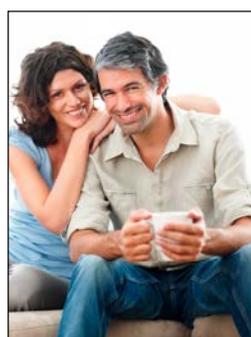
Route Suisse 55 - 1196 Gland
www.lapetiteligniere.ch

Asperges

Fraises

Cerises

selon la saison



IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

Vieux-Bourg - le quartier des commerçants

S'INSTALLER À GLAND ?

Une arcade au Vieux-Bourg accueille des commerces en mode POP UP

Un tout nouveau projet prend forme à la Rue du Borgeaud 18. Dans le cadre d'une démarche proactive et originale, la Ville de Gland est devenue locataire d'une jolie arcade commerciale. L'objectif principal : le mettre gratuitement à disposition comme local de remplacement pour les commerçants basés dans le périmètre du chantier. Les travaux de rénovation du Vieux-Bourg dureront environ trois ans et la Ville a mis en place tout un dispositif pour accompagner ses commerçants pendant cette période.

En fonction des disponibilités, l'arcade sera aussi disponible en sous-location à court terme pour des projets qui ont le potentiel de dynamiser le quartier et son offre commerciale. Ce format, connu sous le nom de POP UP SHOP, permet aux commerçants d'avoir une présence dans une arcade bien visible, sans prendre le risque d'un bail à long terme. Une galerie éphémère, un vide-dressing, un atelier, une vente privée... tout est possible au Borgeaud 18 !

L'expérience vous tente ?

Contactez conomie@gland.ch pour connaître les conditions de sous-location. Consultez www.gland.ch/economie pour rester au courant.

LES BONNES ADRESSES À CONNAÎTRE

COURSES QUOTIDIENNES

- **CHEZ MIGUEL** - épicerie, traiteur portugais - Grand'Rue 59
- **NUTRIVRAC** - aliments locaux et du terroir - Rue du Jura 4
- **CHEZ L'ÉPICIER** - bio, vrac, local - Rue du Borgeaud 9
- **FEEL BLISS** - plats indiens à emporter ou à consommer sur place, spécialités végétariennes - Rue du Borgeaud 9

LES ARTISANS

- **ABSOLUMENT CHOCOLAT** - atelier artisanal - Rue du Jura 12
- **LA FEUILLANTINE** - pâtissier, boulanger - Grand'Rue 47
- **CINQUHUILES** - savonnerie artisanale - Rue du Jura 4

LES EXPERTS

- **DR BIKE & MR RIDE** - vélos de route, mountain bikes, accessoires et services - Grand'Rue 30
- **TORNADO EQUISHOP** - pour les amoureux des chevaux - Grand'Rue 43
- **AGISSON** - l'audition retrouvée - Grand'Rue 30

LIFESTYLE

- **MARSHMALLOW & GRENADINE** - concept store, jouets, décoration - Rue du Jura 3
- **PASSION CADEAU** - décoration - Grand'Rue 47
- **TKAP** - cadeaux, décoration - Rue du Jura 4

RENCONTRES - REPAS

- **CAFÉ DU RALLYE** - Rue du Borgeaud 32
- **CAFÉ DU BORGEAUD** - Rue du Borgeaud 10
- **MY KEBAB** - Grand'Rue 57
- **KAFÉ DES FILLES** - Rue du Jura 4

MODE

- **TROCABI** - vêtements et accessoires moyen et haut de gamme - Grand'Rue 73
- **COUP DE GRIFFES** - mode femme seconde main - Rue du Borgeaud 18
- **TITHY PANDYA DESIGN** - mode équitable, décoration - Rue du Borgeaud 9



Arcade à la Rue du Borgeaud 18



LIQUIDATION

Moins 30 %
sur tous les modèles
de la marque SPECIALIZED en stock

Dr Bike & Mr Ride

Service et entretien toutes marques
Grand'Rue 30
Ouvert le lundi
www.dr bikeshop.ch
dr.bike.service@gmail.com
022 364 76 66

LES BONNES ADRESSES À CONNAÎTRE

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

- **INSTITUT JYOTI**
ayurvéda, aromathérapie
Grand'Rue 30
- **CENTRE & TERRE NE'L**
soins énergétiques
Grand'Rue 39
- **IDÉAL BEAUTÉ**
Grand'Rue 43
- **INSTITUT OSMOSE**
Grand'Rue 61
- **BEAUTY INSTITUTE & ACADEMY**
Grand'Rue 63
- **ELLE INSTITUT**
Rue du Borgeaud 36
- **ACTUEL COIFFURE**
Grand'Rue 24
- **INFINI COIFFURE**
Grand'Rue 39
- **SP CRÉATION COIFFURE**
Grand'Rue 42
- **ROB'HAIR**
Grand'Rue 77
- **DAVIDSON BARBERSHOP**
NOUVEAU À GLAND !
Rue du Borgeaud 9
- **GIANNI VINCI COIFFURE**
Rue du Borgeaud 11
- **LC COIFFURE**
Rue du Borgeaud 21
- **FEBI COIFFURE**
Rue du Jura 5

SANTÉ

- **ACTIV'PHYSIO** - une équipe dynamique dans un cadre convivial
Grand'Rue 43
- **CABINET LYMPHY**
spécialiste en lymphologie
Grand'Rue 34

Un printemps en pleine forme

SANTÉ - BIEN-ÊTRE - BEAUTÉ

Entre les cabinets médicaux, les spécialistes de la beauté et les coiffeurs, le Vieux-Bourg a tout pour vous accompagner dans votre remise en forme. Pendant que la Grand'Rue est en pleine transformation, de nombreux cabinets y étant basés accueillent des clients

en quête de renouveau. Que ce soit pour un soin de détente, un traitement spécialisé ou une simple coupe de cheveux, les bonnes adresses du quartier vous offrent un éventail de services professionnels et variés.

Découvrez les offres préparées pour vous ce printemps par les cabinets de la Grand'Rue.

Moins 20%

sur une coupe de cheveux pour homme ou femme, pour tous les nouveaux clients lors de leur première visite

Actuel Coiffure

Sandra Gigandet
Grand'Rue 24A - 022 364 83 30
Uniquement sur réservation
Validité : fin mai



CENTRE & TERRE NE'L

Vous avez des maux sans savoir y mettre des mots ?

Je suis là pour vous guider et vous soutenir dans la compréhension de ce que votre corps vous dit.

Soin énergétique Reiki - Communication animale - Guidance cartomancienne - Purification de lieux - Création de bracelets aux pierres semi-précieuses

Le bien-être des personnes est une priorité pour moi.



Centre & Terre Ne'L

Léa Stocchetti
Grand'Rue 39
centre.terre.nel@gmail.com
079 957 12 61



Une nouvelle tendance ? Une envie de changement

J'ai le plaisir de vous accueillir dans la joie et la bonne humeur pour votre moment de changement, que ce soit un brushing, une couleur, des mèches, une coupe ou même de soin capillaire.

N'hésitez pas à prendre contact, je serais ravie de pouvoir vous conseiller.

Infini Coiffure

Joséphine Stocchetti
Grand'Rue 39
Uniquement sur rendez-vous
079 800 94 71



Des fleurs pour dire « je t'aime, maman » !

Un grand MERCI à tous mes clients, pour votre fidélité depuis le 1^{er} septembre 2022.

Mon magasin, Esprit Végétal fleuriste, est implanté au cœur du nouveau quartier des Lisières, futur lieu de rencontre convivial et dynamique de Gland. Je vous invite à venir découvrir un univers coloré et fleuri. Vous y trouverez un large choix de fleurs, d'arrangements et d'articles de décoration pour égayer votre quotidien ou celui de vos proches.

Livraison offerte pour la Fête des Mères

Le dimanche 14 mai prochain sera le jour où nous célébrons nos mamans. Nous vous proposons de nombreux cadeaux pour les ravir :

- Arrangements et bouquets fleurs fraîches
- Couronnes et arrangements, cloches en fleurs séchées
- Terrines extérieures
- Orchidées et plantes intérieures

La livraison sera OFFERTE dans toute la région (entre Nyon et Rolle) le dimanche 14 mai. Les commandes devront néanmoins être passées avant le 8 mai au 022 364 11 77 ou par email info@espritvegetalgland.ch pour profiter de cette offre.

Mes ateliers de fleurs séchées

Je propose depuis quelques mois des ateliers de couronnes de fleurs séchées qui sont accessibles à tous. En plus d'être une idée originale de cadeau, c'est aussi une occasion de partager un merveilleux moment en compagnie de votre maman.

Le prochain atelier aura lieu le samedi 3 juin de 17h00 à 19h00. Informations et réservations par tél ou email (prix 90.-/personne)



Le magasin est ouvert

Lu au ve: 8h00-12h00 /13h30-18h30
Samedi: 8h00-17h00 non-stop
Dimanche: 9h30-12h00

Horaires spécial « Fête des Mères »

Dim. 14.05: 7h30-13h30 non-stop

Nous offrons aussi la possibilité d'envoyer des fleurs à l'étranger, contactez-nous pour plus de renseignements.

Esprit Végétal - Fleuriste

Mélanie Féret
Rue de la Combe 19A - 1196 Gland
Tél. 022 364 11 77
info@espritvegetalgland.ch



BSR
IMPRIMEURS

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland
T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch

CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE

JL DAMES
MESSIEURS
SUR RENDEZ-VOUS
Coiffure
SARL JEANNETTE ET LUCIE
GRAND-RUE 4 - 1196 GLAND - TÉL 022 364 41 21



AS Simili ♂

Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION
sur de nombreux produits signalés
en magasin*

* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX
Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills



contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com

VILLE DE
Gland

ÉCONOMIE LOCALE

Le Vieux-Bourg se pare
des couleurs du printemps!

\\ 12

SMART CITY

Vous êtes conviés à une soirée spéciale
le 1^{er} juin!

\\ 14



Édito

UNE VILLE POUR ET PAR LES JEUNES //

Dans un monde de plus en plus incertain, les structures familiales restent des piliers de notre société que nous devons renforcer. Pour ce faire, il est primordial de fortifier la confiance des jeunes générations dans l'avenir grâce à davantage de stabilité et de sécurité sociale.

Cela commence par une politique de la petite enfance qui réponde à tous les besoins des familles, un projet qui me tient particulièrement à cœur. Une telle politique représente un véritable investissement pour l'avenir, car en renforçant notre présence auprès des parents et des enfants

Les News communales #149

// rédacteur responsable: J. Herger // responsable édition: C. Girod // contact: gland.ch - site@gland.ch

dès le plus jeune âge, nous les mettons sur le chemin de la réussite et de l'épanouissement. En ce sens, notre Service de l'enfance et de la jeunesse œuvre à la mise sur pied de projets pour mieux soutenir et accompagner les familles tout au long des étapes de la vie. En outre, une des plus grandes crèches-garderies du canton de Vaud a ouvert ses portes début avril au Borgeaud. Gérée par l'association le Colibri, elle offre 88 nouvelles places d'accueil qui s'inscrivent dans le cadre du développement du Réseau d'accueil des Toblerones.

Mais les plus âgés ne sont pas en reste. Le Parlement des jeunes de Gland continue de faire preuve d'un engagement exemplaire envers sa Ville par le biais de projets variés et ambitieux qui permettent de rassembler celles et ceux de leur âge. Outre l'organisation de tournois de sport ou de soirées festives, ils travaillent actuellement sur la rénovation de la Pépinière et sur un autre grand projet qui pourrait voir le jour en 2024. S'ils préfèrent garder le secret pour l'instant, je me réjouis de voir ce qu'ils nous réservent.

Le Centre de rencontres et de loisirs (CRL) a également renforcé ses activités en accueillant dorénavant aussi les 18-25 ans dans ses locaux. Cette nouvelle ouverture répond à une demande croissante de la part de nos jeunes pour un lieu où se retrouver. Aux côtés de nos travailleurs sociaux de proximité, les animateurs du CRL peuvent ainsi leur apporter de l'écoute et du soutien, mais aussi les aider dans le développement de leurs projets et la réalisation de leurs idées, la dernière en date étant la création d'un studio d'enregistrement. Vous pourrez en découvrir plus à ce sujet en page 15.

Accompagner les familles, les enfants et les jeunes dans leur quotidien en développant des offres et des opportunités de rencontres dans des espaces protégés: telle est ainsi notre mission en tant que Ville au service de sa population.

*Jeannette Weber, Municipale
Enfance, Jeunesse et Écoles*

Une politique pour offrir soutien et accompagnement aux familles

PETITE ENFANCE // Développer des dispositifs et prestations visibles à disposition des familles pour mieux les soutenir et les accompagner: tel est l'objectif poursuivi par la politique de la petite enfance de la Ville. Présentation des projets qui en découlent.

RÉSEAU DE LA PETITE ENFANCE

Dès 2019, la Ville s'est attelée à la création d'un réseau regroupant les professionnels de la petite enfance exerçant sur son territoire. Grâce à un recensement des structures existantes, elle a ainsi pu mettre en place un réseau dont les membres, qui représentent le soin, l'accueil, le socio-éducatif et culturel, se réunissent deux fois par an autour d'une thématique. Ces rencontres leur permettent ainsi de mieux connaître leurs activités respectives afin d'orienter les familles vers les meilleures solutions.

ACCUEIL LIBRE PARENTS-ENFANTS

Les mercredis de 9h00 à 11h00 en période scolaire, la Maison de l'enfance ouvre ses portes aux parents et aux enfants d'âge préscolaire (0 à 5 ans) dans un espace de rencontre. Pensé comme une « place de jeu à ciel fermé », cet accueil libre permet aux familles de poser leurs questions, de découvrir les offres mises à leur disposition par la Ville en partenariat avec des professionnels de la petite enfance, et de partager leurs expériences avec d'autres parents autour d'un café.

Pendant ce temps, les enfants font également des rencontres, jouent et expérimentent dans un lieu dédié à l'enfance.

PROJET PING-PONG

Le projet ping-pong joue le rôle de pont entre la famille et l'école. Il prévoit huit rencontres de deux heures entre une animatrice, les parents et leur enfant dans un espace d'échange et de discussion autour du monde de l'école et de l'éducation avant la rentrée scolaire. Le projet permet ainsi aux familles de passer des moments de partage et de convivialité avec leur enfant, mais aussi de découvrir de nouveaux jeux et des lectures pour la maison.

LES MOTS PICCOLO

Les Mots piccolo ont pour objectif d'initier les enfants allophones en âge préscolaire à la langue française afin de mieux appréhender leur entrée à l'école. Encadrés par des enseignants et interprètes, ils suivent des cours de français une fois par semaine pendant deux périodes scolaires. Les Mots piccolo permettent ainsi d'établir une

relation de confiance avec l'école, de rassurer les parents et les rendre témoins de l'apprentissage de leur enfant, tout en familiarisant les familles avec les structures scolaires et communales et en les intégrant davantage sur leur territoire de vie.

+ Pour plus d'informations, contactez la
Déléguée à l'enfance au 079 123 46 57.



L'accueil libre parents-enfants à la Maison de l'enfance

Quoi de neuf au Vieux-Bourg ?

ÉCONOMIE LOCALE // Ce printemps, la Ville de Gland met en valeur son côté branché ! Rendez-vous au Vieux-Bourg à la découverte de ses lieux emplis d'âme et à la rencontre de ses commerçants à la créativité débordante.

FAIRE RIMER CHANTIER ET SHOPPING

En cohabitation avec le chantier, les clients des commerces s'adaptent à la circulation revisitée et retrouvent leurs repères dans le quartier historique. À la Grand'Rue 59, le fondateur de l'épicerie Chez Miguel se projette déjà dans l'avenir : « Je veux proposer des tapas, favoriser des rencontres ». Nouvelle idée pour le printemps ? Paëlla géante, à partager dans une ambiance festive. À côté, la vitrine épurée de sa voisine, boutique Passion Cadeau, met en valeur des coups de cœur en décoration, bijoux, cosmétiques, le tout dans un style contemporain mais chaleureux.

ELLES ONT CHOISI LE VIEUX-BOURG POUR INSTALLER LEURS COMMERCES

À la Rue du Jura 4, l'ancienne laiterie, devenue un nouveau lieu de rencontres, rassemble plusieurs

initiatives animées par deux entrepreneuses dynamiques. Le Kafé des Filles est un lieu convivial de partage, avec divers ateliers pour enfants et adultes. On y trouve également Nutrivrac - épicerie de produits locaux, TKAP - décoration et cadeaux, et la marque CinqHuiles, avec son atelier de production de savonnerie artisanale. Il suffit de traverser la rue pour se retrouver chez Marshmallow & Grenadine - concept store avec des jouets éthiques, une boule de douceur pour enfants et mamans.

LA SECONDE MAIN - PLUS TENDANCE QUE JAMAIS !

Les connaisseuses de prêt-à-porter à la recherche de pépites d'occasions sont gâtées grâce aux deux adresses installées dans le quartier depuis plusieurs années : les boutiques Trocabi et Coup des Griffes.

À NE PAS RATER : LES FAÇADES EN FLEURS

Soutenus par la Ville, les commerçants du quartier ont transformé leurs façades dans l'esprit printanier. Faites le tour du Vieux-Bourg et laissez-vous surprendre par ces décorations originales !



Retrouvez la liste des commerçants, les animations et les offres du moment sur www.gland.ch/printemps.



Une idée pour l'économie locale ?
Contactez conomie@gland.ch pour être accompagné dans vos démarches.

Un entretien durable de nos terrains de football

ESPACES VERTS // En lien avec le plan de gestion différenciée des espaces verts 2020-2025, qui vise à préserver et promouvoir la biodiversité en milieu urbain, la Ville a choisi d'entretenir ses terrains de sport de façon durable.

Le concept de pelouse sportive écologique a été retenu pour l'entretien des terrains de football du centre sportif En Bord et du terrain de rugby des Perrerets. Cette démarche s'appuie sur des bonnes pratiques et des solutions alternatives pour préserver l'environnement : choix des espèces et variétés, maintien d'une flore adaptée,

et travail mécanique du sol. Elle implique par ailleurs un pilotage et une vigilance accrue de la pelouse afin d'agir en prévention plutôt qu'en réaction.

ZÉRO PRODUIT PHYTOSANITAIRE ET DES ENGRAIS ORGANIQUES

Grâce à ce concept, aucun produit phytosanitaire n'a été utilisé sur les terrains de sport depuis 2020. En outre, les engrais de synthèse ont été totalement abandonnés cette année et seront remplacés par des engrais 100% organiques d'ici la prochaine.

UN ROBOT GPS POUR LUTTER CONTRE LES MAUVAISES HERBES

Afin de lutter contre les mauvaises herbes sur les terrains de football, la Ville fait appel depuis ce printemps au robot Violette pour un désherbage durable par tous les temps grâce à un traitement mécanique. Guidée par GPS, Violette parcourt la pelouse de manière ciblée et, grâce à sa tête d'extraction, retire avec précision les mauvaises herbes détectées par son système de caméra.

Donnons un coup de pouce à la biodiversité !

PRINTEMPS // Les beaux jours reviennent et annoncent la relance des projets dans nos jardins ! L'occasion de réfléchir à des améliorations en faveur de la biodiversité.

REMPLEZ VOS HAIES

De nombreuses haies sont encore constituées d'espèces invasives, telles que les lauriers dont la plantation est désormais interdite, ou sont peu intéressantes pour la biodiversité. Les haies libres, mixtes, fleuries, fruitières ou encore « bircher » peuvent offrir des alternatives intéressantes.

FLEURISSEZ VOTRE GAZON

Le gazon vert sans fleurs apporte certes une touche ordonnée au jardin, mais n'est pas accueillant pour de nombreux insectes. Préférez plutôt un gazon fleuri ou des prairies à fleurs et limitez la tonte.

REPENSEZ VOS AMÉNAGEMENTS

La mise en place de milieux différents favorise la biodiversité : en conservant un tas de bois, de pierres ou de feuilles mortes sur son terrain, on crée une multitude d'abris pour tout type de faune. La création de passages pour hérissons et à batraciens sous les clôtures leur permet également de vivre en sécurité, même en milieu urbain.

DIMINUEZ VOTRE ÉCLAIRAGE

L'éclairage du jardin nuit à des nombreux animaux, notamment en attirant et en épuisant les insectes, mais aussi en rendant les oiseaux plus visibles face aux prédateurs. Éteignez vos lumières extérieures le plus possible.

ADHÉREZ À LA CHARTE DES JARDINS

Ces conseils sont extraits de la charte des jardins. Adhérez-y et recevez en cadeau une jolie plaquette en bois pour afficher fièrement votre soutien à la biodiversité ! Vous trouverez plus d'informations sur www.gland.ch/chartedesjardins.



La Ville subventionne les initiatives en faveur de la biodiversité à hauteur de 20%, plafonné à CHF 2'000.-. Plus d'informations sur www.gland.ch/subventions-durables.



BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE**Urban Training****Mai à septembre**

Parcourez la Ville lors des cours gratuits Urban Training alliant marche et exercices sur mobilier urbain, pour tous niveaux et encadrés par un coach.

Informations et inscriptions sur www.urbantraining.ch

Yoga & Zumba Wine**Juin**

Suivez un cours de yoga ou de zumba en mode silent sur le parc du Domaine « La Capitaine », puis clôturez la soirée sportive en dégustant un verre de vin offert sur sa terrasse!

Informations et inscriptions sur www.gland.ch/bouge

La Suisse bouge**Dimanche 11 juin**

Rendez-vous au Centre Sportif d'En Bord pour un programme chargé en activités! Cours de fitness, découverte des activités des sociétés sportives de Gland et restauration vous attendent.

Informations sur gland.ch/lasuissebouge

CHAUQUE MINUTE COMPTE
pour la Ville de Gland

coop
DUEL INTERCOMMUNAL

Participe et soutiens la Ville de Gland dans la course à la victoire! Nous bougeons le 11 juin 2023.

www.duelintercommunalcoop.ch

TÉLÉCHARGE L'APP

+ Retrouvez le programme sportif détaillé sur www.gland.ch/bouge

**SORS****Au Théâtre de Grand-Champ****Le jeu de l'espionne****Vendredi 5 mai à 20h00 et samedi 6 mai à 17h00**

Théâtre en famille

Fantaisie musicale signée Comiqu'opéra, devenu maître dans l'art du mélange des genres. Entre innovation et tradition, le public suit Catherine de Watteville, première espionne suisse, dans ses pérégrinations à travers le pays à la découverte des contes et légendes!

**Ciné-seniors****Judi 25 mai à 14h00**

Un film récent proposé en collaboration avec Pro Senectute, dévoilé quelques semaines avant la projection et suivi d'un goûter.

Ti-Cora**Judi 25 mai à 18h30**

Afterwork

Une belle alchimie entre ces musiciens de talent qui proposent une musique métissée à la croisée de leurs influences respectives, nourrie de Kompas, de Maloya et d'Afrobeat.

Ciné-actuel**Judi 25 mai à 20h00**

Un film récent dévoilé quelques semaines avant la projection.

L'île de Tulipatan**Dimanche 18 juin à 17h00**

La Route Lyrique de l'Opéra de Lausanne fera une halte pour clôturer la saison de façon enlevée avec l'opérette parodique et audacieuse de Jacques Offenbach.

**À la Bibliothèque****Tricote parlote****Les mercredis de 17h00 à 19h00 au coin canapés du secteur Adultes**

Venez tricoter, faire du crochet et papoter en bonne compagnie autour d'un thé ou d'un café! Des ouvrages sur le sujet seront à disposition. Entrée libre, ouvert aux débutants comme aux confirmés.

Formation « liseuse »**Les mercredis 3 mai et 7 juin à 19h00 à Montoly**

Participez à nos formations sur les liseuses chaque premier mercredi du mois avec Alain Maret du club informatique Login. Inscription par mail à bibliotheque.communale@gland.ch.

Emprunte un lecteur/raconteur pour la Journée de la lecture à voix haute
Mercredi 24 mai de 15h00 à 19h00

Tout public

Découvrez le programme complet des lectures prévues sur biblio.gland.ch. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

Les Nocturnes « Sound » de la bibliothèque**Judi 25 mai de 18h00 à 20h30**

Dès 16 ans

Une fois par mois en alternance avec « Silence », prenez le temps de vous installer dans une ambiance tamisée pour un moment de lecture et de délasserment! En version « Sound », l'espace est vivant avec lecture à voix haute, musique et échanges. Entrée libre.

**« Contes durables pour vie agréable »****avec Claire-Anne Magnollay****Mercredi 31 mai de 14h00 à 14h45 au Pavillon climatique à Grand-Champ**

Dès 5 ans

Rémi et Rosie sont issus de milieux différents. Un jour, ils se retrouvent l'un à côté de l'autre dans la même école. Ensemble, ils partagent, rencontrent et vivent de merveilleuses aventures. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

Atelier « Fabrication de Tawashi »**de Zéro Waste Nyon****Samedi 3 juin entre 9h00 et 12h00 au Pavillon climatique à Grand-Champ**

Tout public

Apprenez à fabriquer votre propre Tawashi (éponge en tissu recyclé) et découvrez-en plus sur un mode de vie zéro déchet et sur les habitudes simples à mettre en place pour réduire votre empreinte écologique, tout en adoptant un style de vie plus sain pour vous et votre famille. Entrée libre.

Drag Queen Story Hour avec Tralala Lita**Mercredi 14 juin de 14h00 à 14h45**

Dès 6 ans

Tralala Lita lit un ou plusieurs albums pour la jeunesse minutieusement sélectionnés et qui parlent de personnages différents et fiers de l'être. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

+ Le nouveau site web des activités culturelles de la Ville est en ligne! Rendez-vous dès maintenant sur sors.gland.ch pour découvrir les projets et événements portés par le Service de la culture et les acteurs culturels de la région.



Participez à notre soirée Smart City!

ÉVÈNEMENT // La Ville est heureuse de vous convier à une soirée Smart City le 1er juin dès 18h30 au Théâtre de Grand-Champ! Venez découvrir les résultats du sondage mené à l'automne dernier ainsi que le plan d'action de la Municipalité pour faire de Gland une ville plus astucieuse.

La soirée, animée par le journaliste Jonas Schneider, débutera par deux courtes présentations: le directeur du Campus Biotech Benoit Dubuis proposera des pistes sur la manière d'être une institution innovante tout en plaçant l'humain au centre, tandis que le responsable du digital chez QoQa Joann Dobler abordera la manière de se réinventer et de s'adapter en fonction des avis des consommateurs-utilisateurs. En deuxième partie, la Ville présentera les résultats du sondage auquel la population a été invitée à participer l'automne dernier, ainsi que son plan d'action basé sur ses impressions et sur la vision d'avenir de la Municipalité. S'ensuivra une

GLAND HÔTESSE DU 8^E CONGRÈS NATIONAL SMART CITY

En journée, la Ville aura également l'honneur et le plaisir d'accueillir au Théâtre de Grand-Champ le 8^e Congrès national Smart City! Organisé par SuisseEnergie, l'événement réunira dès 9h00 un parterre de professionnels du domaine et de représentants de communes de Suisse pour un partage d'expérience. Il est gratuit et ouvert à toutes et tous, sur inscription.

table ronde avec ses membres autour de trois thématiques-clés, à savoir l'inclusion, la mobilité et la durabilité, puis les discussions se poursuivront dans une ambiance conviviale autour d'un apéritif offert. La soirée est gratuite et ouverte à toutes et tous, sur inscription via le QR code.



SOIRÉE SMART CITY

**JEUDI
1^{ER} JUIN 2023,
DÈS 18H30**



Le retour des bouteilles en verre

ÉCONOMIE CIRCULAIRE // La Ville de Gland rejoint le projet «Ça Vaud l'retour» pour la réutilisation des emballages en verre. À partir du 1er mai, il sera donc possible de trouver certaines de vos boissons locales préférées dans des bouteilles réutilisables!

En lien avec le troisième axe de son plan climat «Réduction des émissions de gaz à effet de serre en lien avec la consommation de biens et services», la Ville a décidé de soutenir le projet «Ça Vaud

l'retour». Le projet, soutenu par le Service de la promotion de l'économie et de l'innovation de l'État de Vaud, vise à mettre en place une filière de réutilisation des emballages en verre dans le canton. Grâce à la collaboration d'acteurs locaux tels que des producteurs de boissons, des points de vente et des acteurs de la logistique, un réseau de vente, de collecte et de lavage des bouteilles en verre sera ainsi développé autour des trois communes partenaires. Les magasins ou producteurs qui souhaitent s'engager peuvent écrire à info@cavaudlretour.ch.

+ Consultez le site www.cavaudlretour.ch pour en savoir plus sur le projet et découvrir les points de vente partenaires les plus proches de chez vous!

Ça bouge à VIVAG!

Vous cherchez de la compagnie pour le repas de midi? Participez aux tables au bistrot! VIVAG met sur pied ce concept déjà bien connu dans les villages alentours. Le principe: vous vous annoncez auprès d'un bénévole de l'association qui organisera une table au bistrot dans un café-restaurant de Gland. Vous y passerez un moment agréable et convivial au lieu de manger seul au coin d'une table ronde! Plus de détails suivront sur le concept une fois qu'il sera définitivement organisé.

activités dès janvier, la voilà qui arrive en espagnol dès la rentrée du mois d'août!



Et ce n'est pas la seule nouveauté: après la conversation en allemand introduite parmi nos

+ Pour plus d'informations sur les activités organisées par VIVAG: info@vivag.ch

LES BRÈVES

CAFÉS-CONTACTS

Améliorez votre français et faites de nouvelles rencontres! Le prochain café-contact pour femmes non francophones aura lieu le mardi 2 mai de 8h30 à 10h00 au foyer du Théâtre de Grand-Champ. Informations: social@gland.ch ou 022 354 55 40.

FÊTE DU TERROIR

La Fête du Terroir sera de retour à Gland le samedi 3 juin dès 9h00! Venez arpenter la cour de Grand-Champ à la rencontre d'une cinquantaine de producteurs de la région, mais aussi manger, boire et découvrir plusieurs activités pour petits et grands!

RÉINVENTEZ LE PARC DE LA DÔLE!

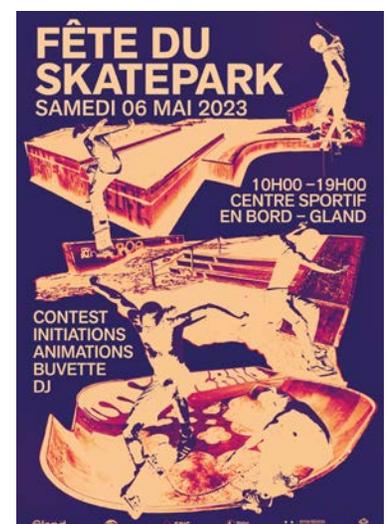
Le Service des infrastructures et de l'environnement convie la population à une journée ludique et conviviale le samedi 6 mai dès 11h00 au parc de la Dôle pour penser son réaménagement! Venez partager vos idées pour rendre le lieu plus durable et accueillant. Ouvert à toutes et tous, sans inscription.

LE REPAIR CAFÉ EST DE RETOUR!

Un objet cassé ou un textile à retoucher? Rendez-vous le samedi 3 juin de 11h00 à 16h00 à la buvette de Montoly pour le prochain Repair Café! Des bricoleurs amateurs et bénévoles vous aident à réparer petit électroménager, lampes, horloges, jouets, appareils à piles, valises, vêtements... Réservation obligatoire par SMS/WhatsApp au 079 272 52 20 ou par courriel à repaircafe.dlc@ik.me.

POUR UNE VILLE SANS DÉCHETS

L'association nyonnaise de ramassage des déchets dans l'environnement Sol à tous - Tous au sol organise une nouvelle action à Gland! Rendez-vous le dimanche 7 mai à 9h00 à la gare côté Nord avec un gilet fluorescent (obligatoire), des gants de jardinage et de bonnes chaussures. Les enfants, âgés d'au moins 7 ans, devront être accompagnés d'un adulte. Renseignements et prêt de matériel: 079 560 99 58.



Création d'un studio d'enregistrement au CRL

MUSIQUE // Quatre jeunes entre 17 et 20 ans fréquentant régulièrement le Centre de rencontres et de loisirs (CRL) y ont initié la création d'un studio d'enregistrement selon un processus participatif.

L'animatrice socioculturelle Stéphanie Agustoni, à l'écoute de leurs besoins, les a accompagnés tout au long des démarches de réalisation. Le projet a rapidement encouragé un grand nombre de jeunes ne fréquentant pas forcément l'association à participer activement au projet.

Construit par et pour les jeunes, le studio d'enregistrement se trouve à l'étage de notre local à Montoly. Jusqu'à présent, des espaces étaient réservés pour le groupe de travail composé de 10 jeunes porteurs du projet afin de le penser et de le réaliser. Chacun des participants a pu mettre en avant ses compétences (manuelles, croquis, visualisation du budget, peinture, demande de financement...), ce qui nous a permis de finaliser la construction du studio en partant de rien. Le plus intéressant et le plus important pour nous n'est pas la finalité en soi, mais tout le processus qui nous a conduits à ce studio d'enregistrement dont les jeunes sont fiers.

Il a fallu que nous nous organisions ensemble avec les compétences et les difficultés de chacun. Nous avons été parfois démotivés par les imprévus du quotidien qui nous ont freinés dans notre avancée. C'est un projet qui demande de la patience, du temps et de l'énergie et il n'a pas été facile tout au long du parcours de garder cette force en chacun, mais le groupe est resté uni jusqu'au bout et c'est ce qui fait la beauté et la fierté du projet.

Midza, 19 ans : « Ce projet nous valorise parce qu'on a réalisé quelque chose de concret: un studio d'enregistrement. Cela nous a apporté à tous des connaissances, une expérience pour la construction, pour le travail en équipe et malgré nos emplois du temps différents, on a su s'organiser pour faire avancer le projet. Nous en sommes les premiers utilisateurs et les premiers concernés. »



Louane, 17 ans : « Avec une amie, on est en train d'écrire un texte et ensuite on pourra utiliser le studio d'enregistrement du CRL pour l'enregistrer. »

Maxime, 20 ans : « On a d'abord peint en blanc pour recouvrir les anciens graphes et on en a profité pour mettre nos empreintes au plafond. Ensuite, on a recouvert les murs tout en noir. Un jour peut-être, moi aussi je ferai un son, mais pas en français, en italien. Et pourquoi pas un featuring avec un ami. »

Dylan, 19 ans : « Le studio représente beaucoup car on n'a pas les moyens de se le payer en individuel et on a beaucoup de chance d'avoir un studio au CRL en accès libre. J'ai pu aider à l'installation du studio en appliquant ce que j'apprends au CFMS, le Centre de Formation aux Métiers du Son et de l'Image, à Lausanne. Cet outil peut permettre de faire découvrir des passions musicales chez les plus jeunes. Pour ma part, je crée des sons chez moi et je viens les perfectionner au studio du CRL. Au niveau du matériel, on est bien équipés pour plusieurs années. »

David, l'animateur : « La construction du studio nous a pris plusieurs mois. Nous avons utilisé l'espace qui était réservé auparavant à la salle de cinéma. Après avoir démonté la structure interne, nous avons monté une cloison en panneaux pour délimiter la cabine d'enregistrement. Les jeunes ont été très nombreux à nous donner un coup de main, chacun avec ses compétences personnelles. Certains étaient les pros du trait de scie parfait, d'autres ont maîtrisé le niveau à bulle avec excellence pendant que certains visaient et collaient. Ensuite, le temps de l'installation des mousses acoustiques sous les recommandations de Dylan nous a pris plusieurs semaines mais le résultat est bon. L'achat et l'installation du matériel technique a été rapide et les jeunes n'ont pas tardé à comprendre son fonctionnement. Depuis quelques semaines, les enregistrements s'enchaînent et les projets de création vont pouvoir être réalisés dans ce studio. Des partenariats d'utilisation avec d'autres collectifs sont en projet et l'équipe d'animation ainsi que le comité de gestion du CRL se réjouissent de partager cet outil avec tous les jeunes qui souhaiteraient l'utiliser. »

Dany, 20 ans : « C'est un beau projet, cela permet aux jeunes qui veulent essayer de pouvoir le faire sans payer. On s'écoute aussi entre nous, on partage les instrumentales, on fait des featurings. Et même si l'espace est petit, c'est déjà très bien. »

Fin octobre 2022, l'animatrice responsable du projet a organisé une soirée avec un repas offert aux jeunes qui ont participé à la réalisation du studio afin de partager un moment convivial



ensemble, de valoriser les compétences, d'évaluer avec les jeunes l'avancée du projet et de visualiser la suite de l'utilisation. La suite du projet comprend la réalisation d'un contrat pour une bonne et respectueuse utilisation du matériel, la mise en place d'un planning informatisé pour accéder au local, et la création d'éventuels ateliers d'écriture avec un professionnel du domaine. L'organisation d'une fête pour l'inauguration du projet avec la population glandoise est à venir ainsi que l'organisation d'éventuels concerts par les jeunes pour eux-mêmes ainsi que pour le reste de la population.

Nous souhaitons remercier le fonds Politique de l'enfance et de la jeunesse (PEJ) de la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse pour sa participation à la réalisation de notre projet. Celle-ci a servi à l'achat de tout le matériel audio pour pouvoir enregistrer des sons de qualités. Le reste, à savoir le matériel pour la construction du local, la peinture et les temps d'accompagnement de l'équipe d'animation pour ce projet, a été financé par l'association du CRL.

L'équipe d'animation du CRL

Page offerte par :



RAIFFEISEN



Olivier Rochat

Conseiller clientèle entreprises

Christophe Meylan

Responsable conseil Clientèle entreprises

Banque Raiffeisen de Gimel

Avenue du Mont-Blanc 4
1196 Gland
Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel

Entreprendre, ensemble !

Pour beaucoup, ouvrir sa propre entreprise est une consécration, un rêve éveillé. Cependant, il est nécessaire d'être à jour sur les différentes solutions qui s'offrent à vous afin d'éviter que ce rêve ne vire au cauchemar.

Celui ou celle qui entreprend est souvent motivé par la passion.

Toutefois, diriger une entreprise nécessite beaucoup de temps et de discipline. Ainsi, nombreux sont ceux qui font appel à des experts externes afin de pouvoir se décharger de certains aspects plus administratifs de leur entreprise. En tant que banque proche des entrepreneurs, Raiffeisen offre une multitude de solutions pour vous aider à surmonter les défis d'ordre financier.

Des solutions sur mesure

Nous vous suivons tout au long du cycle de vie de votre entreprise et nous vous aidons à la développer. Qu'il s'agisse de la création de votre société, du développement de vos affaires

commerciales, d'un achat mobilier ou immobilier, nous vous accompagnons avec des conseils et des solutions de financement adapté à chaque défi. En ce qui concerne les paiements, notre plateforme digitale Raiffeisen PME eServices permet de gérer l'aspect financier de votre entreprise à travers un seul et unique outil, offrant ainsi un gain de temps non négligeable. Enfin, grâce à notre coopération avec la Mobilière, nous proposons des solutions d'assurances adaptées à votre secteur d'activité et à vos besoins.

Et lorsque vous désirerez passer le relai, nos conseillères et conseillers restent à votre disposition pour vous accompagner dans la transmission de votre entreprise.

raiffeisen.ch/entreprises

L'Institut Jyoti au service de votre santé et bien-être depuis 20 ans



L'histoire de l'Institut Jyoti démarre à l'été 2003, suite à la reconversion professionnelle de sa fondatrice Alexandra. 20 ans plus tard et riche d'une longue formation en Ayurveda, Aromathérapie, Phytothérapie, Nutrition et Développement personnel, elle a pu aider près de 800 patients à traverser des moments difficiles.

L'Ayurveda prône une santé globale, basée sur la connaissance holistique de la vie où la joie est au cœur de la démarche. Le retour à la santé passe par reprendre goût à la vie et l'amour suit le même chemin. Ces deux énergies ramènent l'harmonie et la lumière dans le corps et l'esprit.

L'Institut Jyoti remercie du fond du cœur tous ses clients passés, présents et à venir de leur confiance et fidélité qui lui ont permis de grandir et s'épanouir jusqu'à aujourd'hui. Ainsi, l'école Prema Veda a vu le jour en 2015 et le Jyoti-Shop en 2020. L'aventure continue pour aider les gens, puisque là réside la mission d'Alexandra.

Pour célébrer ses 20 ans, l'Institut Jyoti vous invite cordialement à ses prochains événements :

17 juin :

portes ouvertes de 10h à 18h et conférence « Aromathérapie et Bien-Être émotionnel » à 15h ;

8 août :

atelier
Création d'un parfum à 19h ;

20 décembre :

Vin chaud et fous rires 17h-20h.

Institut Jyoti & Prema Veda

Grand-Rue 30
1196 Gland
www.ayurveda-therapies.ch



Tartines printanières

GASTRONOMIE

Alors que les fleurs égaient déjà parcs et jardins, voici que nous apprécions voir les jours s'allonger, la nature s'éveiller et se colorer de mille nuances jusque dans l'assiette. Pour mettre en valeur les jeunes pousses sauvages comestibles du printemps, nous vous proposons une recette de deux tartines à déguster lors d'un brunch, d'un apéritif ou même d'un repas, l'une est au pesto de dent-de-lion et œufs, la seconde à la tartinade de petits pois à l'ail des ours.

Quelle belle saison! Le printemps nous invite à profiter de cette nature en éclosion au travers de longues promenades où, lors d'une pause bienfaisante, on peut écouter le chant des oiseaux affairés à nourrir leurs petits, mais aussi découvrir les plantes comestibles qui ornent nos sous-bois. Et à les déguster, avec prudence bien sûr! Des trésors ignorés pourtant très répandus à côté de chez nous, regorgeant de vitamines et de minéraux, autant de bienfaits recherchés par notre organisme au changement de saison. Profitons donc de ces jeunes pousses toutes fraîches qu'il est temps de cueillir.

L'ail des ours est riche en vitamines A, C, K, calcium ou encore fer. Il renforce l'immunité et aide également la digestion.

La dent-de-lion ou pissenlit, dont tout se mange des racines aux fleurs en passant par les feuilles, est, quant à elle, riche en fer, vitamine C, D et en antioxydants. Elle stimule notamment la digestion et réduirait le risque de formation de calculs biliaires. Plante dépurative surnommée pisse-lit, devenue pissenlit, elle est aujourd'hui plus

communément qualifiée de plante détox. Orties, achillée, bourse-à-pasteur, la liste de ces plantes communes aux innombrables propriétés est encore longue et n'attend plus que nous les (re)découvrons.

Noélie & Sybille Lecoanet
info@heidygge.ch



Pesto de dent-de-lion:

- Env. 50g de feuilles de pissenlits fraîchement cueillies
- 25g de parmesan râpé
- 25g d'amandes, noix ou pignons concassés
- 5-7 cl d'huile d'olive
- Sel, poivre, jus de citron (facultatif)
- 1-2 œufs durs

Bien laver les feuilles de dent-de-lion. Les hacher grossièrement. Ajouter le parmesan râpé, les amandes, sel, poivre et huile d'olive. Mixer le tout afin d'obtenir la texture qui vous plaît et ajouter de l'huile si nécessaire. Écrasez vos œufs à la fourchette et assemblez le tout.

Tartinade de petits pois à l'ail des ours:

- 100g de petits pois frais ou congelés
- Un petit bouquet d'ail des ours
- Sel, poivre, jus de citron, huile d'olive



- Faire cuire 8-10 minutes les petits pois dans de l'eau bouillante puis les égoutter.
- Bien laver l'ail des ours et le couper en petits tronçons.
- Mixer les petits pois avec l'ail des ours, sel, poivre et l'huile d'olive, éventuellement relevé d'un trait de jus de citron ou d'un peu de piment. Le mélange doit avoir l'apparence d'un houmous à tartiner.
- Griller les tranches du bon pain de votre boulanger préféré et déguster sans attendre.

38.^{CHF}

AU LIEU DE
68.-/MOIS*

LE MOBILE
ILLIMITÉ À VIE.



* Offre soumise à conditions.

Distribué par
seic

seicglанд.ch | 022 364 31 31

Nouvelle collaboration Optique et Audition !

Optic2000 Gland se renforce.

Optic2000 à Gland s'apprête à lancer une nouvelle collaboration passionnante avec un audioprothésiste de renom.

Cette collaboration promet d'offrir aux clients un accès facile et regroupé à des solutions auditives et optiques en un seul lieu. En tant que spécialiste de la vue, Optic2000 à Gland a toujours mis l'accent sur la satisfaction des clients et la qualité des produits et services qu'il propose.

Avec cette nouvelle collaboration, l'entreprise étend son offre pour inclure des solutions auditives de pointe, tout en conservant les mêmes normes élevées de qualité et de service.

Un espace de plus de 40m² est intégralement dédié pour ce nouveau service !

L'audioprothésiste partenaire d'Optic2000 à Gland est un expert reconnu dans le domaine de l'audition, offrant une gamme complète de solutions auditives qu'il s'agisse d'une perte auditive légère ou sévère.

M Lachas, directeur général d'Espace audition viendra en personne au sein du magasin Optic2000 rue mauverney à Gland afin d'apporter toute ses compétences et son savoir

faire. Espace Audition ce sont deux magasins consacrés exclusivement à l'audition à Genève. En somme, la collaboration entre Optic2000 et Espace Audition est une excellente nouvelle pour les clients qui souhaitent bénéficier de services de qualité.

Qu'il s'agisse de dépistage auditif, d'un bilan auditif et/ou visuel complet, d'une adaptation en lentilles de contact ou de la réalisation de vos lunettes, toute l'équipe se fera une joie de vous accueillir et vous conseiller au mieux afin d'améliorer votre quotidien.

Un mot de l'audioprothésiste, Stéphane Lachas

« Après avoir obtenu mon diplôme universitaire d'audioprothèse et d'audiologie à l'université de Lyon avec une équivalence du diplôme fédéral d'acoustique Suisse en 2002, je décide de fonder Espace Audition à Chêne-Bourg en 2005 puis deux ans plus tard au Petit-Saconnex.

Ma philosophie est avant tout d'apporter un service de proximité. Avec mes collaboratrices, Patrizia (assistante spécialisée) et Veronica (acousticienne diplômée), nous favorisons véritablement le contact avec la clientèle. Nous sommes très heureux d'accompagner nos clients et parfois de leur apporter un soutien psychologique. Nous nous réjouissons de cette

nouvelle collaboration avec vos spécialistes opticiens de Gland, M Bensaïd et M Castrique, qui est, pour nous, une nouvelle opportunité d'apporter nos services prêts de chez vous ».



Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie

espace audition
Laboratoire de correction auditive

Optic2000 Gland

022 364 18 18 -
services@optic2000gland.net
rue mauverney 18C 1196 Gland
lundi 10-12h30 13h30-18h30
mardi-vendredi 8h30-12h30 13h30-18h30
samedi 8h30-16h



Garage du Vernay votre agent local Toyota et Mitsubishi



Chemin du Vernay 10 - 1196 GLAND - Tél. 022 354 07 07 - Réparations toutes marques - www.garageduvernay.ch

SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS

30 ANS
DEPUIS 1987

Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch

10 CHF offerts sur ta première commande: ZELO10

zélo
L'épicerie chez toi

Scanne-moi:

Baisse ton empreinte carbone de 90% en évitant de prendre ta voiture, en consommant local et sans aucun déchet

Plus de 1000 produits disponibles: pain, fruits, légumes, viande, poisson frais du lac, produits laitiers, oeufs, céréales, plats du jour, produits ménagers...

079 604 99 01 www.zelo-sa.ch

Duillier - Dully - Gland - Nyon - Prangins - Rolle - Vich

La sécurité privée, un secteur où l'excellence passe par la formation

SÉCURITÉ

Selon une étude mandatée par le Réseau national de sécurité (RNS) de la Confédération, près de 70 % des actifs de la sécurité dépendent du secteur public et 30 % relèvent du secteur privé. Par ailleurs, l'évolution récente montre une augmentation plus rapide des effectifs des forces pour le secteur privé (+ 20,5 %) que pour le secteur public (+ 8 %). Cette croissance se vérifie notamment au sein de nombreuses communes qui font de plus en plus appel à des sociétés de sécurité privées pour assurer des tâches variées comme les veilles de nuit, la sécurité lors des grands événements, la surveillance dans les centres d'asile et les patrouilles. En 2012 déjà, une enquête de la RTS révélait que plus de 150 communes romandes sous-traitaient des missions de sécurité à des entreprises privées.

Garde-fou pour assurer des prestations de qualité

En contrepartie de cette délégation, les autorités communales et cantonales exigent des mandataires qu'ils sachent se comporter correctement en cas d'incidents particuliers et qu'ils disposent de connaissances en matière d'autoprotection et d'autodéfense. Contrairement aux Alémaniques, les Romands ont adopté en 1996 un Concordat encadrant les activités des sociétés privées. Cet accord a notamment pour but de fixer des règles communes régissant l'activité des entreprises de sécurité et de leurs agents. Il contraint les chefs des entreprises et leurs employés à démontrer leur « honorabilité », notamment via l'assurance d'un casier judiciaire vierge et de formations de qualité.

Formation de base et formation continue

Le métier d'agent de sécurité et surveillance n'a cessé d'évoluer et de se professionnaliser durant ces dernières années. Il requiert des compétences techniques et sociales ainsi qu'un sens prononcé de la communication. La formation doit donc être à la hauteur des exigences du poste.



Au terme d'une formation exigeante et d'un examen final réussi, l'Académie Suisse de sécurité, présente à Gland pour le canton de Vaud, délivre un Certificat reconnu au sein des institutions et des entreprises privées de sécurité.

Dans le cadre du Concordat, les entreprises de sécurité ont l'obligation de prodiguer à leurs agents une formation initiale avant emploi et une formation continue en cours d'emploi. La formation de base se compose de modules juridiques et techniques pour développer le savoir, le savoir-faire et le savoir-être. Elle est renouvelée tous les 4 ans afin que les professionnels puissent rafraîchir et enrichir leurs connaissances ainsi que leurs compétences. En complément, les employeurs doivent proposer chaque année à leurs collaborateurs des modules de formation continue comme menottage, désescalade verbale, gestion du stress, tir complémentaire pour les titulaires du port d'arme, etc..

Nouveau Centre de formation à Gland

Quelques Centres en Suisse romande proposent des formations de qualité. C'est le cas notamment de l'Académie Suisse de sécurité qui collabore avec succès depuis plus de 10 ans avec plusieurs entreprises de sécurité privée ainsi que la police cantonale. Cette Académie qui dispose de plusieurs Centres

dans les cantons de Genève, Valais, Berne et Neuchâtel a choisi la ville de Gland pour y établir son Centre de formation vaudois. Le Directeur général Patrick Carruzzo a désigné pour cette mission le Glandois Eliezer Medevielle qui dispose d'une infrastructure idéale pour ce type de formation.

Eliezer Medevielle, lui-même agent de sécurité et instructeur d'autodéfense est désormais Formateur agréé de l'Académie Suisse de sécurité pour dispenser les formations de base et les formations continues aux agents de sécurité privée dans le canton de Vaud. A relever que tous les formateurs de l'Académie Suisse de Sécurité sont accrédités par les polices cantonales en qualité d'agent de sécurité, conformément au Concordat sur les entreprises de sécurité approuvé par le Département fédéral de justice et police.



Plus d'informations sur www.acasuisse.ch

YOUHR Horlogerie

**Réparation
Montres
Pendules**

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

**berger
& fils**
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch
www.berger-sanitaire-chauffage.ch



**La Puce à
l'Oreille**

Toilettage pour chiens
www.lapucealoreille.ch
Valérie Bollhalder
ZA En Plannaz 4-1196 GLAND
Tél. 022 364 85 85

**ROGER
GIGANDET
& FILS**

**CARRELAGES
& REVÊTEMENTS
DEPUIS 40 ANS**

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

Internet ne remplacera pas notre métier

Notre agence, **Santos Assurances & Crédits** fête cette année 36 ans!

Nous sommes courtiers indépendants et spécialistes dans le domaine du conseil en assurances et crédits agréés FINMA et membres Cicero.

Confiez-nous dès à présent la gestion de vos assurances et crédits sans frais

Notre agence Santos Assurances & Crédits a

eu le plaisir d'accueillir en 2022 Cindy Dos Santos, conseillère financière avec brevet fédéral, dans le but d'assurer la relève de l'entreprise familiale et continuer à accompagner chaque client dans une relation de confiance et avec des conseils avisés sur le long terme.

Pourquoi choisir Santos Assurances & Crédits comme courtier ?

Le métier du courtage permet d'analyser et d'apporter des solutions individualisées

à chaque client grâce à notre expérience et notre collaboration avec plusieurs compagnies d'assurances, caisses maladie et banques pour les crédits privés et hypothécaires. Nous apportons également un conseil global en prenant en considération votre situation patrimoniale dans le but d'optimiser votre charge fiscale.

Quels sont les avantages de choisir Santos Assurances & Crédits comme courtier ?

Un seul interlocuteur de confiance qui est expérimenté et compétent dans l'ensemble des domaines des assurances privées, d'entreprise et de prévoyance et qui analyse individuellement la situation de chaque client pour leur permettre d'obtenir la solution la plus adaptée en terme de couverture et de prix. Visitez dès à présent notre site internet et suivez-nous sur les réseaux sociaux



Santos Assurances & Crédits Sàrl

Avenue du Mont-Blanc 8

1196 Gland

022 354 08 00 - 079 202 40 26

info@credits-assurances.ch

www.credits-assurances.ch



Mais qui pédale pour Zélo ?

Tu as sans doute déjà remarqué les vélos cargo de Zélo qui sillonnent Gland et le grand sourire des livreurs.

Derrière cette visibilité se tient un homme: André Burri. Installé dans la région de Gland depuis toujours, il a fondé Zélo en 2020 et c'est avec le soutien de sa famille qu'il dirige son entreprise, depuis devenue une société anonyme. Sa vision est simple et efficace: livrer à vélo des produits locaux conditionnés exclusivement dans des contenants réutilisables. Cela permet d'économiser 90% de CO2 par rapport à des courses au supermarché en voiture. Sa passion pour l'écologie est ainsi traduite concrètement dans un domaine qui nous concerne tous: les biens de consommation courante. Et l'impact de Zélo va grandissant: nous effectuons aujourd'hui 400 livraisons par mois et ce chiffre augmente régulièrement.

Avec lui, une équipe: Hugues, d'origine bretonne, est notre livreur polyvalent et notre commercial. Il a été conquis par le concept et la vision de Zélo. En tant que père, il pense au futur de ses enfants, avec la sensibilité d'un consommateur bio et local. Magali prépare les commandes et s'occupe du suivi des clients. Elle se plaît à préparer tes paniers de fruits et légumes. Dans le concept de Zélo,

elle apprécie surtout la mise en valeur des producteurs et artisans locaux. Dans une structure de la taille actuelle de Zélo, la polyvalence et l'entre-aide sont de mise. Ce sont nos valeurs à chacun, et nous savons tous faire un peu de tout.

Nous te présentons aujourd'hui notre nouveauté en ligne depuis début mars: les courses de la semaine à 100.- pour 2 personnes ou 200.- pour 4. Grâce aux commandes récurrentes, qui une fois programmées se répètent automatiquement, tu reçois chaque semaine le panier de base de la ménagère: fruits, légumes, produits laitiers, œufs, viande, féculents, etc. Nous assurons la variété du panier au fil des saisons et au gré de l'offre de nos producteurs. Libre à toi de compléter cette offre par les autres articles qu'il te faut, notre assortiment en compte près de mille.

Certains clients l'ont essayé et en disent: «Recevoir ses courses de manière automatique, c'est vraiment super, plus besoin de se prendre la tête et j'aime les surprises.» Frédérique; «Pour un jeune couple comme nous qui travaillons à 100%, c'est un réel plus d'avoir un panier de courses frais, varié et local qui arrive chaque semaine devant la porte. De plus, Zélo s'adapte volontiers et



très facilement ce qui permet de personnaliser les courses à nos préférences.» Noëlie & Jan; «Avoir Zélo à Gland est une chance immense! C'est une bonne façon de se faire livrer toute la nourriture issue de la région avec le moins d'émissions CO2 possibles et avec zéro déchet d'emballage ce qui évite également des trajets à la déchèterie! Les produits sont en plus un vrai régal. Aussi la communication de l'entreprise avec les clients est portée par le souci de leur entière satisfaction.» Katharina.

Envie d'essayer? Inscris-toi directement sur www.zelo-sa.ch ou prends rendez-vous avec nous et nous viendrons chez toi t'expliquer le détail de notre fonctionnement: calendly.com/zelo-shop



Je joue, tu joues, il joue

VIE LOCALE

Le verbe jouer ne se conjugue pas qu'au temps de l'enfance. La ville de Gland réunit non moins de cinq associations qui mettent le jeu à l'honneur à travers des rendez-vous tout au long de l'année.

Pas de jeux de dupes, à Gland on joue cartes sur table! La région compte de nombreux férus de jeux de société qui aiment se retrouver pour s'adonner à leur jeu favori ou pour découvrir les dernières nouveautés du marché. Allant des jeux de stratégie aux jeux de cartes, en passant par les jeux de dés et les jeux de rôle, il y en a pour tous les goûts.

Depuis 2022, la ludothèque de Gland met à disposition de ses membres plus de 3000 jeux destinés à tous les âges, évoluant du puzzle aux derniers jeux de plateau. Chaque semaine, un jeu mis à l'honneur vous y est présenté (www.ludogland.ch).

La Société de développement organise des après-midis jeux ponctuels depuis 2006. Toute l'année, chaque deuxième mardi du mois de 14h à 17h à la salle communale de Gland, toute personne adulte est invitée à venir jouer en compagnie sans inscription préalable. Parmi les jeux de société proposés, on y pratique beaucoup les jeux de cartes, le yass en tête de liste, mais aussi le Skip-Bo ou le Rummikub. On vous offrira un petit goûter, seules les boissons vous seront facturées (www.gland.ch/decouvrir-et-sortir/culture/associations-culturelles/societe-de-developpement).

Comme son nom l'indique, l'association Les Ludivores réunit les mordus de jeux qui ont envie de partager leur passion et leur curiosité des dernières nouveautés. Dévouée aux jeux de société et aux jeux de rôle depuis 2016, l'association invite ses membres tous les troisièmes vendredis de chaque mois dès 19h à la salle polyvalente de Montoly. Ouverte à tous dès 8 ans par le biais d'une cotisation annuelle (voir les conditions sur www.facebook.com/ludivores.ch), l'association organise aussi des initiations au jeu de rôle et souhaite organiser des soirées ponctuelles à thème ainsi qu'à faire revivre un festival dans la région.

Depuis 2021, l'association Vivag (Vivre Ensemble à Gland) propose à ses membres de rassembler novices curieux et initiés passionnés autour du jeu d'échecs. Pour une cotisation annuelle de vingt francs, l'association vous accueillera dès le mois d'août pour des sessions de jeu prévues une fois par semaine le vendredi de 14h à 16h (www.vivag.ch).

Novembre signera le grand retour des lotos de l'Union des Sociétés Locales de Gland (USLG) qui recherche encore des bénévoles afin de pouvoir les organiser (www.uslg.ch).

Alexandra Budde



Les Ludivores



Les Ludivores

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti

Ayurvédâ – Aromathérapie – Pentanalgie

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 – 1196 Gland

chateaudeluins.ch

LOCATION D'ESPACES
POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Domaine viticole

Tous les mardis, pain au feu de bois,
avec apéro de 17h à 19h30

Ouvert: lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 17h - Fermé le mercredi

LB vin promotion - Laurent Baechtold
1184 Luins - Tél. +41 78 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

Le Café-Partage : une bulle de magie

GENS D'ICI

Tous les mardis, Amal Boulos vous invite à faire une pause, à créer des liens autour d'un café-croissants offert.

«Le Café-Partage se veut parenthèse dans des journées trop chargées ou solitaires», se réjouit la Libanaise Amal Boulos. Chaque mardi matin, la salle paroissiale de l'église catholique de Gland accueille toute personne ayant envie de faire une pause, d'échanger, de créer des liens, un peu comme au café du village, autour d'une boisson chaude ou froide en dégustant une douceur offerte par une boulangerie de la ville.

Amal fait partie des bénévoles animant cette bulle de partage: «Nous voulons revaloriser l'être ensemble à l'heure où le lien social passe souvent à la trappe.» Même si une animatrice pastorale participe à ces réunions, les Café-Partage n'ont pas vocation religieuse, n'ont d'autre objectif que le contact humain, sans contrepartie.

«Certains visiteurs ne passent qu'une fois, d'autres sont des habitués. Ils perfectionnent leur français, racontent leur dernier cours de physique, partagent recettes de cuisine, bons plans, plaisanteries ou restent silencieux...» note la Glandoise.

Pour elle, les Café-Partage sont une expérience particulièrement enrichissante: «Le public est varié, constate-t-elle. Des retraités poussent la porte du café, tout comme des expatriés coupés de leur pays après de nombreuses années passées en Suisse ou des Glandois de passage heureux de faire une pause-café. Pourtant, l'ambiance est légère, même dans le silence. C'est toute la magie des Cafés-Partage.»

Amal, avocate inscrite au Barreau de Beyrouth, est arrivée à Gland en octobre 2010; elle avait alors 33 ans. Elle a découvert de nouveaux modes de vie, de nouvelles traditions. Les contacts avec les Vaudois ont d'abord été un peu froids, mais tout a changé quand ses deux enfants, Théa et William nés en 2011 et 2013, ont joué au parc - «Les



Amal Boulos aime Gland où elle se sent en sécurité

gens discutent plus facilement quand on promène un bébé! Les activités entre parents et enfants m'ont en outre permis de faire la connaissance de nombreuses personnes devenues depuis des amies.»

En 2018, elle a effectué une formation continue en droits de l'Homme CAS (Certificate of Advanced Studies) à l'Université de Genève, puis rédigé un mémoire de droit comparé

sur les migrants mineurs non accompagnés en Suisse et en France. Elle participe à des groupes de gymnastique, aime cuisiner et lire - un luxe qu'elle apprécie maintenant que les enfants sont grands et qu'elle a davantage de temps.

Léa Pratt
lea-gc@ae-gr.ch

Le Café-Partage de Gland, entièrement gratuit, est né en septembre 2022 grâce à la Communauté catholique de la ville. Il est une initiative du département Solidarités de l'église catholique du canton et de l'Unité pastorale interculturelle de Nyon Terre-Sainte. Il a lieu à la salle paroissiale de la nouvelle église, rue de l'Abbaye 6 tous les mardis de 9 heures à 11h30 (accès facile pour les personnes à mobilité réduite). Sept bénévoles (en tournus) et une assistante pastorale l'animent. Cette dernière est à disposition pour parler si les visiteurs en éprouvent le besoin.



Ch. de la Falaise, Gland
022 364 10 35

Hôtel Restaurant de la Plage

Filets de perches, poissons du lac,
viandes grillées, terrasse

Vue sur le lac
Fermé le lundi et mardi



MEDEVILLE

KMMLC

KRAV MAGA LA CÔTE

Ecole officielle
Self defense
pour adultes
et adolescents

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 44 72

Gland chante en chœurs le partage et la convivialité

CULTURE

Du 12 au 14 mai, la ville de Gland reçoit la 50^e Fête Cantonale des Chanteurs Vaudois (FCCV). Un événement emblématique de la tradition du chant choral vaudois qui se déroule tous les quatre ans à tour de rôle depuis 1853 dans l'une des quatre régions, sous l'égide de la Société Cantonale des Chanteurs Vaudois (SCCV).

Initialement prévue en 2021, la fête a été reportée à 2023 en raison de la pandémie. «Le Covid a porté un coup à nos associations et cette fête sera d'autant plus belle qu'elle symbolisera le retour au partage et à la convivialité induits par le caractère rassembleur de la musique. C'est aussi pour cette raison qu'en vue de cette 50^e édition, nous avons eu envie de faire un clin d'œil à la fête originelle, il y a 170 ans. Ainsi un marché se tiendra au parc de la Dôle, mêlant nourriture et artisanat, et un grand bal clôturera la soirée du samedi» indique Frédéric Dang, membre du comité d'organisation de la fête qui réunit le Chœur Mixte de Gland Le Chêne en partenariat avec L'Alouette de Bursins, Chantevigne de Mont-sur-Rolle, La Récréation de Morges et le Chœur du Léman de Coppet.

La fête, qui est aussi un concours dont les prestations, à choix, libres ou devant jury, se déroulera entre le théâtre de Grand-Champ, le temple, l'église catholique et la salle communale. Toutes les prestations sont accessibles par le biais d'une carte journalière

payante, mais de nombreuses animations gratuites auront lieu en extérieur au parc de La Dôle et à Grand-Champ avec notamment une troupe de théâtre de rue, une fresque que réalisera le graffeur Sid, une chasse au trésor et une exposition photographique des figures qui ont marqué l'histoire de cette fête.

L'art choral, un art bien vivant

L'art choral s'adresse à tous. Tous les styles de musique seront représentés de la musique ancienne aux musiques actuelles, à l'image du concert d'ouverture au Théâtre

de Grand-Champ intitulé «La Voile», une œuvre créée en 2019 pour 120 chanteurs et 40 musiciens, signée et dirigée par Ferran Gili-Millera, ou celui présenté par l'Ensemble Choral de La Côte le samedi soir, «La Misa Tango» (1996) du compositeur argentin Martin Palméri aux rythmes syncopés, sous la direction de Caroline Meyer.

Alexandra Budde

Informations et billetterie sur
www.fccv2023.ch



En mai 2017, la délégation glandoise du Chœur mixte Le Chêne recevait la bannière de la fête en vue de son organisation. (Crédit: CMG-Le Chêne).



Acquérir son logement avec la Mobilière. Découvrez notre solution globale.

Sylvain Solliard, Responsable prévoyance et hypothèques
T 021 804 50 44, sylvain.solliard@mobilier.ch

Agence générale de la Côte
Carlo Fracheboud
Avenue Viollier 8, 1260 Nyon
mobilier.ch/de-la-cote

la Mobilière

Menstruation et écologie

VIE LOCALE

Depuis le 8 mars dernier, le programme « Une fille moderne » propose 150 coffrets menstruels aux jeunes filles de Gland de 11 et 12 ans afin de sensibiliser la génération à un type de consommation plus écoresponsable.

Présenté à la Commune de Gland en novembre dernier, ce projet, budgété à 17500 francs, a été approuvé et subventionné à hauteur de 8000 francs par le programme Empreinte Durable de la Ville, faisant écho au

projet pilote « Agir contre la précarité menstruelle » lancé en juin 2021, ayant pour objectifs de briser le tabou des règles, d'apporter une solution aux jeunes filles touchées par la précarité menstruelle ou pour du dépannage occasionnel, ainsi que de faire émerger des données jusqu'alors inexistantes sur les réalités des personnes menstruées dans les lieux de formation.

Comprenant cinq culottes menstruelles d'une durée de vie de 5 à 7 ans dans leur pochette de

transport ainsi qu'un descriptif intitulé « C'est quoi les règles? », ce coffret, initié par les boutiques glandoises Nutrivrac et CinqHuiles.ch sises rue du Jura 4, vise à aider les jeunes filles et leurs familles dans une approche économique et écologique, en proposant de découvrir et tester ces produits menstruels réutilisables.

Jusqu'à présent, 25 coffrets ont déjà été distribués et l'action se poursuit jusqu'à la fin de l'année.

aegr
ASSOCIATION ÉCONOMIQUE
DE GLAND ET RÉGION

Le représentant
des acteurs économiques
de Gland et sa région
www.aegr.ch

CEL SA
CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA

Apprentissage 2023
Encore quelques places disponibles
afin de compléter notre équipe.
INSTALLATEUR-ELECTRICIEN (H/F)
ELECTRICIEN DE MONTAGE (H/F)

Votre profil
Un intérêt pour la technique
Nous vous proposons
Un suivi régulier dans une
entreprise réputée pour ces qualités
de prestations et de formation.

Cauderay Electrotecnic Léman SA
Ch. du Vernay 20, 1196 Gland
Tél. 022 364 14 75
info@electricite-cel.ch


ZENITH VOYAGES
Av. du Mont-Blanc 9
1196 Gland
T +41 22 364 46 91
info@zenithvoyages.ch


**PÂTES & PIZZAS
ARTISANALES**
www.bellavita-gland.ch
Tél.: +41 22 995 13 13
Whatsapp +41 79 120 75 75
info@bellavita-gland.ch
*Soirée d'entreprise, Baptême
Mariage, anniversaire, etc...*
Ouvert 6/7 - Midi & Soir
Plats et pizzas à l'emporter -15%

Avenue du Mont-Blanc 33, 1196 Gland



OUVERT
tous les DIMANCHES
et FÉRIÉS compris
jusqu'au 4 juin

1'700 variétés
cultivées par nos
soins à Gland.
Faites le choix
de la qualité!


Cultivons l'inspiration

ROUTE SUISSE 40, 1196 GLAND
www.schilliger.com


clinident groupe
cliniques dentaires suisses
Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02
Rue de la Morâche 4 bis  La Combe
Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE **Gland 022 995 02 02**
www.clinident.ch Rue Mauverney 19 Face à la Migros  gratuit

