

N° 143
AVRIL 2022

GLANDCITÉ

aegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



BIEN-ÊTRE

7

Le confort apporté
par la douche nasale

GASTRONOMIE

19

Ce printemps,
cuisinez avec des orties

ÉCONOMIE LOCALE

20

Dans les Repair Cafés,
rien ne se perd

ÉCOLOGIE

22

Augmentons notre
capital biodiversité



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES
1196 Gland - www.voutat.com

Photovoltaïque et pompe à chaleur Produisez votre énergie et faites des économies

Conseil, réalisation, suivi. SEIC, votre spécialiste régional en efficacité énergétique, se charge de tout, y compris des démarches administratives.

- Installations photovoltaïques et pompes à chaleur
- Installations électriques
- Domotique et sécurité - Télécom
- Bornes de recharge pour véhicules électriques
- Dépannage 24h/24

→ seicgland.ch



BRODARD CHAUFFAGE



Installation ■ Entretien ■ Rénovation
Chaudière mobile ■ Dépannage

Pascal Brodard – 079 433 33 72 – Chemin du Lavasson 6 – 1196 Gland – 079 433 33 72



Votre spécialiste en installation de chauffage sur la Côte Tél 022 364 30 15 – brodardchauffage.ch



Parois de douche

Installations :

- Sanitaires
- Gaz
- Ferblanterie

022 362 30 30

Rue Mauverney 23
1196 GLAND

www.buchssanitairesa.ch



BSR

IMPRIMEURS

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland
T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch

CONSEIL CREATION IMPRESSION RELIURE

IMPRESSUM

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur

AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution:

15 juin 2022

Remise des publicités:

Délai: 17.05.2022 à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier

Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédactrice en chef

Alexandra Budde - redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro

Léa Pratt - lea-gc@aegr.ch
Sybille & Noémie Lecoanet -
info@heidygge.ch
Jennifer Herger (pages communales)

Tirage de ce numéro

11'200 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter
les textes remis par les annonceurs.
Il n'assume pas les erreurs éventuelles
dans les textes intégraux remis par les
annonceurs.

(Re)socialisons avec la belle saison!



ÉDITO

Chère lectrice, cher lecteur,

Pour poursuivre sur la pandémie, les effets de celle-ci se sont fait sentir dans plus d'un aspect de notre vie quotidienne, de la manière que nous avons de faire du commerce, à la façon dont nous socialisons. Les mesures de confinement ont particulièrement touché l'industrie hôtelière, un secteur encore en convalescence, au même titre que les lieux culturels et associatifs, tout comme les établissements d'activités sportives et de bien-être. Et si Internet s'est avéré un outil salvateur pour entretenir nos liens sociaux et préserver notre santé psychique, il a surtout révélé notre besoin d'échanger et de fraterniser pour exprimer toute notre humanité.

A présent, fini l'isolement, place aux contacts concrets, à cette

renaissance sociale tant attendue. On tombe le masque et on prend le temps de profiter de la douceur de la belle saison qui débute et nous réunit sous les meilleurs auspices.

Dans ce numéro nous vous invitons à la rencontre et au partage. A l'image des Repair cafés (p.20) où des bénévoles passionnés se mobilisent pour donner une seconde vie à vos objets au lieu de les jeter.

A Prangins, le Musée national suisse donne à voir «Ovide dans le Jura» (p.5) une exposition exceptionnelle d'un papier peint des années 1790 à l'histoire rocambolesque, voire peut-être même sulfureuse selon les pistes. Et pourquoi pas profiter des jardins enchanteurs de ce lieu magique pour prendre le temps d'échanger sur ce que l'on vient de voir avant une visite guidée des 5500m² du potager.

Avec les beaux jours, par curiosité, allez prendre un bol d'air frais du côté des corridors biologiques mis en place par le Canton de Vaud et la Région de Nyon (p.22) pour protéger et favoriser la reproduction de la faune et de la flore. A ce sujet, vous pouvez également prendre connaissance des petites actions personnelles recommandées par la Charte des Jardins et découvrir les subventions attribuées par

la commune de Gland à chaque démarche en faveur de la biodiversité (p.12).

En ce printemps, nous vous conseillons également de ramener de vos balades quelques orties qui vous permettront de cuisiner des gnocchis aux orties et beurre de sauge aux graines de courge (p.19), mais aussi d'aller rencontrer nos producteurs locaux du côté du marché de Gland, qui a repris ses quartiers à la gare tous les mercredis de 16h à 20h et où de grandes tables invitent à la discussion.

Longtemps absents, les festivals retrouvent leur place dans le paysage des arts vivants, à commencer par le Poprock Festival de Gilly (p.24) du 19 au 21 mai, et la grande Fête de la danse (p.13) qui s'installera du 11 au 15 mai dans trente villes de Suisse, dont Gland, Nyon, Rolle et Morges.

Alors participons de la vitalité de notre humanité, vivons!

Alexandra Budde

Retrouvez-nous sur



Une entreprise familiale à votre écoute depuis plus de 30 ans



Yaris Cross
à partir de 25'400.-



TOYOTA



Mitsubishi Eclipse Cross



www.garageduvernay.ch

Dal Moro, pour toutes vos envies de créations ou rénovations d'intérieur



Nous partageons la même passion pour notre métier et la satisfaction de nos clients.

Envie d'une nouvelle cuisine, d'une nouvelle salle de bains, d'un dressing? Votre intérieur a besoin d'un rafraîchissement mais vous ne savez pas par où commencer?

Chez Dal Moro, Marie et Frédéric vous accueillent avec un savoir-faire éprouvé depuis plus de 30 ans dans l'aménagement et la rénovation d'intérieur. De la conception à la coordination des travaux, ce couple de passionnés, complémentaires, aura à cœur de vous accompagner tout au long de votre projet pour réaliser l'aménagement qui vous correspond le mieux tout en veillant à respecter au plus proche votre budget. Que ce soit une cuisine, une salle de bains, un dressing, des travaux dans une autre pièce ou dans tout votre habitat intérieur, Dal Moro gère la totalité du projet pour du clé en mains. Libérez-vous de toutes les contraintes en leur confiant votre projet.

Alliant conseils techniques et esthétiques, les deux professionnels offrent une relation client qui ne laissera aucune de vos questions en suspens selon leur propre haute exigence.

Sise avenue du Mont-Blanc à Gland depuis 2015, cette entreprise familiale a pu créer des liens de confiance avec des entreprises locales de peinture, carrelage, électricité et sanitaire, mais peut aussi faire appel à l'entreprise de votre choix. De bouche à oreille en notoriété, 100% des clients sont satisfaits, comme l'exprime Edith M. dans les commentaires Internet: «Un véritable plaisir de travailler avec ce couple aussi sympathique que professionnel.»

Un nouveau site internet

Découvrez le nouveau site Dal Moro et les clichés "avant/après" des réalisations effectuées sur www.dalmoro.ch.

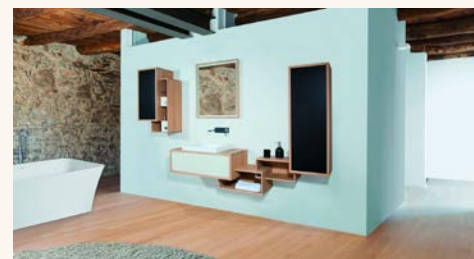
Revendeur StudioLine

Partenaire de la marque renommée Siemens, Dal Moro est revendeur de la gamme StudioLine au design unique et à l'équipement innovant avec en fer de lance son concept Home Connect. Cette gamme fournit également une garantie étendue de 5 ans (au lieu de 2 ans) et un service de démonstration à domicile pour maîtriser à la perfection vos appareils.

Nouvelle exposition

Avec le printemps, une nouvelle cuisine (sur les trois d'exposées) et trois nouvelles salles de bains sont à découvrir dans les 70m2 d'exposition du magasin. Pour la cuisine et la salle de bains: des meubles sur mesure ou de dimensions standard, un large choix de façades, de plans de travail, de coloris (et de nombreux carrelages visibles au showroom de leur partenaire carrelleur). Côté dressing, Dal Moro exposera prochainement un nouvel aménagement fabriqué par une entreprise vaudoise.

Soucieux de répondre au plus proche à la demande du particulier, les devis sont adaptés en fonction des souhaits, des besoins et du budget de chacun, soit en proposant plusieurs implantations, soit en réorientant vers d'autres solutions plus adaptées (choix des matériaux par exemple).



Marie et Frédéric Dal Moro

Avenue du Mont-Blanc 6
1196 Gland · T. 079 108 41 68
dmcuisinemarie@hotmail.com
www.dalmoro.ch



Route de l'Etraz 51/53
1267 Vich
Tél. 022 364 36 13

bissatfleurs@gmail.com
www.bissatfleurs.ch



sharkda.ch

NYON
CHEMIN DE LA FONTAINE, 1260
022 361 40 97

GLAND
AV DU MONT BLANC, 38 A CÔTÉ DU BOWLING
021 219 03 25

L'histoire rocambolesque d'un papier peint

CULTURE

Jusqu'au mois d'octobre, le Château de Prangins, Musée national suisse, expose pour la première fois un objet majeur de ses collections: le papier peint d'un salon des années 1790 provenant de la manufacture parisienne Arthur & Robert, retrouvé dans les années 1950 à La Cibourg.

Comment cette tapisserie hors de prix pour l'époque s'est-elle retrouvée au premier étage d'une ferme non loin de La Chaux-de-Fonds? C'est cette étonnante histoire que le Château de Prangins a décidé de vous conter dans une approche pluridisciplinaire mêlant histoire, histoire de l'art, restauration-conservation et illustration.

L'exposition intitulée Ovide dans le Jura débute par une bande dessinée géante qui raconte l'histoire et les péripéties de ce salon de papier peint. «Elle est exposée en regard de différents documents d'archives. Le public découvre ainsi le travail de l'historien et celui de l'illustrateur, en l'occurrence Fanny Vaucher qui a basé sa narration sur un dossier scientifique comprenant non seulement des informations relatives au papier peint et à son propriétaire, le marchand de vin Charles-François Robert, mais également des indications sur l'époque» explique Helen Bieri Thomson, directrice du Musée de Prangins et commissaire de l'exposition.

Dans la seconde salle, on découvre le point de vue de

l'historien de l'art. «Le public se familiarise avec l'univers du papier peint et les caractéristiques de ce type de décor: matérialité, technique de fabrication, composition, montage et iconographie. Il apprend aussi la manière dont Les Métamorphoses d'Ovide, récit-clé sur lequel s'est construit l'imaginaire européen, ont marqué les arts décoratifs».

Un troisième espace met en avant la longue et minutieuse tâche du restaurateur d'art. «Un film dévoile l'ambitieuse campagne de conservation-restauration menée par le Centre des collections du Musée national suisse durant neuf mois, révélant en sus, en dessous des Métamorphoses, un décor encore bien plus rare datant des années 1760».

Dans la dernière salle, le public découvre enfin le joyau, l'original salon de papier peint restitué sur la base de photographies des années 1950. Un banc au centre de la pièce permet de s'installer et de l'admirer. Le musée propose également des visites guidées contées ou nocturnes de cette exposition, mais aussi une visite en anglais dans le potager du château, des ateliers et toujours le parcours-découverte autour du château relatant l'histoire des lieux à travers les figures de l'époque des Lumières, et pourquoi pas, par jour de beau temps, relier le château de Prangins au domaine de La Lignière sur le sentier historique des terres du baron Guiguer.

Alexandra Budde
redac-gc@ae-gr.ch

Pour plus d'infos

www.chateau-de-prangins.ch

Extrait de la bande dessinée racontant l'histoire du salon de papier peint de La Cibourg.

Illustration: Fanny Vaucher - ©Musée national suisse



ROGER GIGANDET & FILS

CARRELAGES & REVÊTEMENTS DEPUIS 40 ANS

CHEMIN DU MOLARD 7 - 1196 Gland
079 436 71 17 - 022 364 14 66
info@gigandetcarrelage.ch

YOUHR Horlogerie

Réparation Montres Pendules

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 - 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 - Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch



Hôtel Restaurant de la Plage

Filets de perches, poissons du lac, terrasse,
vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35



La Puce à l'Oreille

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
ZA En Plannaz 4-1196 GLAND
Tél. 022 364 85 85

KidsGames à Gland et Rolle... vient faire la fête !

Du 7 au 12 août 2022. Les églises de la région proposent une semaine d'activités sportives et de découvertes de la Bible afin de mettre en avant les valeurs chrétiennes. Nous cherchons à montrer que l'enfant est aimé du Dieu de Jésus-Christ. Nous n'exerçons aucune pression, mais proposons une réflexion que l'enfant peut poursuivre.

L'accueil de chacun est garanti dans le respect de son origine, de sa culture et de sa religion.

A Gland et Rolle. 2 sites gracieusement offerts par les communes: au collège du Martinet à Rolle et au collège de Grand-Champs à Gland. Le comité est extrêmement reconnaissant pour cette belle collaboration avec les autorités communales.

Sports et activités ?

Des sports originaux, qui ne sont pas forcément pratiqués régulièrement. Le respect et le fair-play font partie de ces jeux. Il y aura aussi les bricolages, des chants, des histoires et un espace prière.

Pour qui ?

Les enfants de 7 à 14 ans sont répartis en groupe de 10 à 12. Le défi sera d'apprendre à faire équipe malgré les différences! Horaire: 9h30-17h. Prendre un pic-nic pour la journée. Matin: animations ludiques et découverte de la Bible. Après-midi: tournois par équipes, bricolages et animations diverses. PRIX: 90.- 1er enfant. 70.- 2ème enfant* 50.- dès le 3ème enfant* (* même famille)

Inscription en ligne www.kidsgames.ch dès fin mars. Sous la rubrique «s'inscrire» vous sélectionnez le lieu où vous désirez vivre cette aventure.

Bénévoles

Pour encadrer les enfants, nous avons besoin de vous. Toutes les informations se trouvent sur le site. Alors, visitez celui de la région, et n'hésitez pas à vous lancer dans l'aventure. Quel que soit votre âge, les enfants ont besoin de vous. Il est important que nous soyons présents.

Fr. Pastoris

(membre du comité KidsGames La Côte)



Pour tous renseignements

Françoise Pastoris
021 331 57 16

Salon de coiffure privé à Vich

Bienvenue dans l'univers de la coiffeuse italo-suisse Corinne Nani. Anciennement Ambiance Coiffure à Gland, elle a choisi de privilégier la qualité à la quantité. Ne recevant qu'une cliente à la fois, elle a à cœur d'offrir à chacune un moment de détente totale dans le cocon qu'elle a créé dans un esprit zen à Vich.

Chez Coiffure détente, il n'y a ni attente ni planning, on prend le temps de discuter et de se faire chouchouter. «Des clientes de longue date viennent pour notre rendez-vous privilégié depuis le Valais ou la France, où elles ont déménagé, et cela me touche énormément.»

Ici tout est pensé pour prendre du bon temps en toute quiétude: le siège massant procure instantanément une décontraction intense face à des images d'évasion diffusées sur un écran et une grande



terrasse aménagée invite à prendre un café le temps de pose d'une couleur les jours de beau temps.

Si le service est sélect, il reste tout à fait abordable puisqu'il s'adresse à toutes les femmes et en particulier à celles pour qui aller dans un salon est une épreuve à la suite d'une maladie

ou juste par timidité. Dans son salon, Corinne vous met à l'aise.

Son atout? C'est son goût de l'esthétisme et en particulier pour la mode dont les tendances n'ont aucun secret pour elle. «Mais attention, ce qui est tendance ne va pas forcément à tout le monde» et pour cela aussi vous pouvez lui faire confiance.

Horaires:

Lu-ve: 9h-18h / Sa: 9h-15h
Sur rdv uniquement

Places de parc gratuites et accès avec ascenseur



Offre de bienvenue

Bon pour une remise de CHF 10.- sur le forfait coupe + brushing

Bon pour une remise de CHF 20.- sur le forfait coupe + brushing + couleur

Coiffure Détente

Rue de l'Etraz 8
1267 Vich
T. 078 776 51 11

Le yoga du nez, vous connaissez ?

BIEN-ÊTRE

La douche nasale, pratiquée au quotidien, améliore la respiration et permet de réduire certaines inflammations. Le Dr Olivier Merrot, installé à Gland, nous éclaire.

Le jala neti, ou yoga du nez, est une technique ancestrale indienne de nettoyage des fosses nasales. Il s'effectue à l'aide d'un lota, un petit arrosoir dont il existe plusieurs versions que l'on trouve notamment en pharmacie. Les explications du Dr Olivier Merrot, oto-rhino-laryngologue à Gland.

«Une hygiène nasale minimale permet d'améliorer l'état de base du nez et réduit significativement les inconforts du quotidien, indique le spécialiste ORL. Elle favorise une récupération plus rapide en cas d'inflammation (rhinite) ou de sinusite et produit une sensation de bien-être. Pratiqué le soir, le lavage du nez rend plus aisée la respiration, favorise l'endormissement.»

Pourquoi doucher son nez ?

Pour éliminer les sécrétions épaisses ou collantes et décongestionner la muqueuse afin de faciliter le passage de l'air. L'usage d'une eau «salée» permet, par un phénomène d'osmose, de fluidifier les sécrétions ce qui facilite leur évacuation. L'usage de sel «naturel», sans additif, évite toute réaction muqueuse inappropriée. Cependant, il ne faut pas oublier le caractère irritant et asséchant du sel et adapter le nombre des rinçages quotidiens en fonction de l'état nasal. L'usage de sérum physiologique peut être une alternative intéressante.



Le lota, un « instrument » facile à utiliser

Comment procéder ?

Bouche ouverte, garder la tête penchée vers l'avant (la position doit rester confortable) afin d'éviter un écoulement nasal dans la gorge qui pourrait provoquer une toux réactionnelle notamment en cas de réflexe de la nausée prononcé. Placez le lota plein sur une narine, la tête inclinée du côté opposé; le liquide s'y écoule et ressort par l'autre. Changer de narine au milieu de la séance afin de favoriser un écoulement et un rinçage de la partie antérieure (valve nasale) du nez. L'eau, qui ne doit pas être bouillie, est utilisée idéalement à température ambiante. Mais cela dépend de la sensibilité de chacun.

A quelle fréquence ?

Un lavage nasal quotidien le matin permettrait d'améliorer respiration et état de relaxation. En cas d'inflammation, une utilisation

trois fois par jour paraît suffisante. Sinon, gardons en mémoire que le nez est un climatiseur naturel avec des processus physiologiques de nettoyage expliquant qu'il n'est pas nécessaire de surenchérir avec son hygiène!

Des contre-indications ?

Il n'existe pas de contre-indication formelle au lavage des fosses nasales qui doit cependant être réalisé avec prudence chez les personnes ayant des troubles sévères de la déglutition ou des insuffisances respiratoires importantes. Il est en effet nécessaire de déglutir de temps à autre du liquide de lavage passé par la gorge, de maintenir un temps d'apnée minimal ou de bien coordonner sa respiration.

Léa Pratt
lea-gc@aegr.ch



**Epargnez malin,
payez moins d'impôts.
Nous avons aussi des assurances vie.**

Florim Esetovic, Conseiller en assurances et prévoyance /
Responsable des finances, T 022 365 73 57, florim.esetovic@mobiliere.ch

Agence générale de la Côte
Carlo Fracheboud
Avenue Viollier 8, 1260 Nyon
mobiliere.ch/de-la-cote

la Mobilière

RAIFFEISEN



Jean-Daniel Durand
Président de direction

Banque Raiffeisen de Gimel
Avenue du Mont-Blanc 4
1196 Gland
Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel

heroslocaux.ch – ensemble vers la réussite!

Sport, culture, environnement ou social : grâce à Raiffeisen, il n'a jamais été aussi simple de collecter de l'argent, du matériel ou de trouver des bénévoles pour des projets locaux.

Avec «heroslocaux.ch», Raiffeisen propose une plateforme de crowdfunding (financement participatif) gratuite pour des projets d'utilité publique qui rallient toute la communauté locale. Cette plateforme permet de mener à bien toutes sortes d'initiatives dans des domaines comme le sport, la culture ou l'écologie. En tant que groupe bancaire coopératif, Raiffeisen a à cœur de mettre la plateforme heroslocaux.ch gratuitement à la disposition des initiateurs de projets et des donateurs.

Des réussites remarquables

Plusieurs projets encouragés et soutenus par la Banque Raiffeisen de Gimel ont abouti grâce au soutien de leurs parrains. Par exemple, en 2021, la Fanfare de Perroy est parvenue à lever 15'200 francs en l'espace d'un mois pour acquérir de nouveaux uniformes. En contrepartie, les parrains pouvaient choisir des récompenses allant de

la fondue à l'atelier d'improvisation musical. Plus récemment, l'association RACINES a réussi à collecter 17'960 francs pour son Projet Racines. L'objectif de ce projet est de permettre aux personnes seules, en situation de précarité, de contribuer à un projet visant la préservation de la biodiversité et le maraîchage sur petite surface. Grâce au financement levé sur heroslocaux.ch, l'association sera en mesure de réaliser les travaux d'aménagement nécessaires pour accueillir le public dans les meilleures conditions.

Envie de faire bouger les choses?

Vous avez une idée, mais pas le financement? Rendez-vous sur heroslocaux.ch pour démarrer votre projet et bénéficier de toute une série de conseils pour améliorer vos chances de succès.

www.heroslocaux.ch

Avec Jardins de Jim, vivez votre jardin



Votre extérieur est une pièce de vie à part entière et vous avez besoin qu'il soit le reflet de votre personnalité. Vous souhaitez y passer des moments de convivialité avec votre entourage.

Vous avez des projets en tête, toutefois il vous serait utile d'avoir un partenaire de confiance avec qui avancer dans votre projet d'aménagement et/ou d'entretien de votre havre de paix.

Alors permettez-nous de vous présenter Jim et son équipe!

Une société familiale à taille humaine.

Printemps 2020, cela fait quelque temps que Jim souhaite se lancer dans l'aventure

de l'entrepreneuriat. Fort de ses 20 ans d'expérience dans le domaine, il décide alors de créer une entreprise de paysagisme qui reflètera ses valeurs écoresponsables, sa rigueur et sa créativité.

Cette aventure a bien démarré grâce à une belle synergie familiale. Jennifer, l'épouse de Jim, s'occupe des supports digitaux et de l'administratif. Liliane et Christèle, ses belles-sœurs, se sont chargées du marketing et de la réalisation des uniformes.

Des compétences variées et complémentaires.

L'équipe est composée de huit collaborateurs passionnés et diplômés. Jim met un point d'honneur à s'entourer des meilleures personnes dans chaque spécialité.

Que ce soit en dessin d'architecture paysagère, en entretien, en soin aux arbres, en maçonnerie paysagère, en menuiserie, en installation d'arrosage automatique et de piscine ou toute autre compétence liée aux espaces extérieurs, Jardins de Jim est votre partenaire de confiance!

Les petits plus de Jardins de Jim.

Devis en ligne: Vous souhaitez vous faire

une idée sur le prix de l'entretien de votre extérieur? Testez le calculateur automatique de devis sur jardinsdejim.ch!

Balcon-Terrasse: Votre balcon-terrasse mérite d'être mis en valeur. Une «mise au vert» vous permettrait d'en profiter autant que si vous aviez un jardin.

Coaching: Vous souhaitez faire des économies ou avoir le plaisir de créer ou d'entretenir vous-même votre extérieur, une offre de coaching s'adapte à tous les budgets et tous les profils!

Paysagiste 3.0: Allez jeter un coup d'œil à leurs réseaux sociaux. Vous y trouverez des photos et/ou vidéos de leurs chantiers ainsi que quelques conseils concernant l'entretien ou la création de vos extérieurs.

Pour plus de renseignements sur tout ce que propose Jardins de Jim : visitez leur site web!

Jardins de Jim

1196 Gland · Tél. 079 560 76 96
james@jardinsdejim.ch · jardinsdejim.ch



Christopher, jeune étoile du bowling

PORTRAIT

Le Ginginois de 12 ans vient de remporter le titre vaudois de la discipline. En 2021, en devenant champion suisse, il remportait sa première compétition, créant la surprise.

Il a suffi d'une boule, une boule gagnée un peu par hasard lors d'un tournoi de bowling, pour que Christopher Clarke, qui fêtait alors ses 10 ans, se lance à corps perdu dans ce sport. Aujourd'hui âgé de 12 ans, il vient d'être consacré champion vaudois Junior C (moins de 14 ans) tandis que l'an dernier il remportait le championnat suisse de la même catégorie à Vidy.

«Déjà très petit, confie le jeune Ginginois, j'aimais compter les billes. Au bowling, j'additionne les scores avant que la machine les calcule!»

La piste lui a manqué

Passionné, Christopher s'entraîne deux à trois fois par semaine à Gland où il est membre de la BowlinGland Team. Sébastien Hingray, son entraîneur, lui-même champion suisse senior, avoue qu'il doit parfois



Christopher Clarke: la fougue d'un champion.

tempérer les ardeurs du jeune joueur pour lui éviter l'indigestion!

Même la pandémie n'a pas coupé son appétit: comme le bowling était fermé - impossible d'obtenir une dérogation - l'adolescent a travaillé le geste, le mouvement primordial du lancer de la boule, chez lui. Mais il reconnaît que la piste lui a beaucoup manqué.

En remportant le titre national l'an dernier, Christopher a créé la surprise: il participait

en effet à sa toute première compétition! En attendant le prochain championnat suisse, qui aura lieu les 11 et 12 juin, le bowler joue avec fougue; il a bien l'intention de remporter un nouveau titre.

Depuis janvier, il s'entraîne avec une boule dite «réactive» - dont le noyau modifie son inertie et ainsi augmente son impact. Il s'exerce également à la concentration.

Au début du mois de mars, Christopher, son père Frank - qui s'est mis lui aussi au bowling - et Sébastien Hingray ont animé une journée «Bouge!» organisée par la Ville de Gland et BowlinGland. Trente-six enfants y ont participé. «Christopher a aimé partager ses connaissances avec les jeunes de son âge», constate l'entraîneur.

Le Ginginois fréquente l'Ecole Internationale de Genève à la Châtaigneraie. En dehors de son sport favori, il se passionne pour les maths, la géographie, l'histoire et... fait «un peu de foot». Mais avant tout, il aime son petit club de bowling glandois qu'il ne quitterait sous aucun prétexte; même s'il s'entraîne parfois à Signy ou à Vidy, pour s'habituer à différentes pistes.

Léa Pratt - lea-gc@ae-gr.ch



Marco Araujo

Plâtrerie Peinture

Rte Cité - Ouest 11

1196 Gland

+41 792995053

araujo-marco@hotmail.com

www.marcoaraujo.ch



Moyens auxiliaires & paramédicaux
Des solutions adaptées à chaque difficulté!



CONSEILS ET VENTES SUR RENDEZ-VOUS À:

Rte des Avouillons 14 - CH-1196 Gland - T +41 22 362 80 89 - info@aazsolutions.ch
www.aazsolutions.ch

COCO-MAT
sleep on nature
— Literies naturelles —



www.cocomat.ch

GENÈVE ▶ Quai Gustave-Ador 26, 1207 Genève // +41 (0) 22 736 33 75 // geneva@coco-mat.ch

GLAND ▶ SCHILLIGER GARDEN CENTRE ▶ Route Suisse 40, 1196 Gland // +41 (0) 22 354 44 80 // gland@coco-mat.ch

Obtenez
plus
en dépensant
moins

du 23/05
au 27/06

de 10%
à 40%

Dites-le avec des fleurs

Si Ali Baba avait eu un jardin, pour sûr qu'il aurait ressemblé à celui de Bissat Fleurs tant les serres y regorgent de trésors. Toujours de saison et en grande partie locales, les fleurs vendues sont cultivées à 90% sur place, garantissant une fraîcheur incomparable.

Sous l'égide de Jean-Claude Bissat, horticulteur-fleuriste-paysagiste-formateur, une équipe de dix professionnels à l'écoute de vos demandes vous accueille au magasin dans une ambiance joviale, prête à vous accompagner par le conseil dans la réussite de vos cultures de A à Z. Par exemple, si votre terre de jardin est argileuse, une salade aura bien de la peine à y pousser, pourtant rien n'est impossible, à condition de s'y prendre de la bonne manière. C'est pour cette raison que chez Bissat Fleurs le conseil est d'or, qu'il soit fourni sur place ou chez vous, qu'il concerne le paysagisme et l'entretien.

L'entreprise propose également un service personnalisé d'arrosage de vos plantes intérieures et/ou extérieures pendant vos absences, et un lieu d'hivernage pour vos plantes exotiques.

Dans la boutique, des compositions pour



toutes les bourses sont mises en scène dans une ambiance cosy au gré des saisons. Pour vos événements, toutes demandes spéciales sont bienvenues, il faut juste s'y prendre à l'avance afin d'avoir le temps de concrétiser la composition de vos rêves. De nombreux clichés de réalisations sont à découvrir sur le

site Internet www.bissatfleurs.ch, ainsi que la liste des fleurs du moment sous l'onglet «notre production». En cette fin avril, tulipes, primevères et pensées occupent le devant de la scène en attendant géraniums, pétunias, zinnias, gueules de loup, cosmos et bien d'autres pour embellir vos habitations, en mai et juin. Avec le grand boum des fleurs, arrive aussi celui des plantons de légumes tels courges, poivrons, tomates, choux et autres salades pour ne citer qu'eux.

Cette année, Bissat Fleurs fête ses 40 ans dans la région, un anniversaire marqué notamment par la confiance renouvelée des clients et des communes, pour qui l'entreprise gère massifs, décorations florales, et autres marchés fleuris depuis de nombreuses années.

Horaires:

Lu-ve: 8h-12h15 - 13h30-18h45

Sa: 8h-17h30 - Di: 9h30-12h

Bissat Fleurs

Rte de l'Etraz 51-53

1267 Vich

T. 022 364 36 13

www.bissatfleurs.ch

La #refillrevolution arrive à Gland avec le lancement de REFILL.SWISS

La mission de REFILL.SWISS est d'arrêter la propagation de milliers de bouteilles en plastique à la source chaque année en bouleversant la norme sociale actuelle selon laquelle nous devons acheter de l'eau en bouteille lorsque nous " buvons sur le pouce " et en permettant aux gens de remplir gratuitement une bouteille/gourde réutilisable.

L'initiative REFILL.SWISS met en relation les personnes qui cherchent de l'eau à boire gratuitement avec des milliers de points d'eau via une application sur laquelle les points d'eau sont géolocalisés. La Ville de Gland est un des premiers à nous avoir autorisé et fourni les détails sur les fontaines d'eau potable de la ville, qui, par ailleurs, sont déjà sur l'application. Les cafés, bars, restaurants, galeries, et autres commerces peuvent s'inscrire

sur l'application et apposer un autocollant REFILL.SWISS sur leur vitrine, alertant ainsi les passants qu'ils sont les bienvenus de venir remplir leur bouteille gratuitement.

L'application téléphonique REFILL, indique à l'utilisateur le point d'eau le plus proche pour se ravitailler et le nombre de litres d'eau consommé et calcule donc le nombre de bouteilles en plastique à usage unique épargnés. Alors nous vous incitons, vous les commerçants à adhérer à l'initiative, c'est gratuit, inscrivez votre commerce sur l'application, et nous vous enverrons l'autocollant Refill.Swiss à afficher dans votre vitrine. Formulaire d'inscription sur le site web.

Et pour le public, soutenez l'initiative en remplissant votre

gourde aux points d'eau répertoriés sur l'app. Vous pouvez aussi ajouter des stations sur l'application et devenir aussi ambassadeur et gagnez une gourde REFILL. Ensemble nous rallions les actions pour un meilleure planète!

REFILL.SWISS est une initiative de l'**Association Good For My Planet**, basée à Gland.

Pour plus d'information: <https://refill.swiss>



Association Good For My Planet

Chemin du Vernay 72,
Box 50, 1196 Gland

Donations:

IBAN: CH19 0900
0000 1564 0667 8
POFICHBEXX

VILLE DE
Gland

BIODIVERSITÉ

Recevez une subvention
pour vos projets!

\\ 12

BOUGE & SORS

Tout un panel d'activités
pour vous divertir!

\\ 13



**DÉVELOPPER LES INFRASTRUCTURES,
AMÉNAGER L'ESPACE PUBLIC ET INVESTIR
POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES //**

Après neuf mois passés dans cette nouvelle fonction passionnante de Municipale en charge des infrastructures et de l'environnement, une chose est sûre, j'aime mon quotidien aux côtés d'équipes compétentes et dynamiques qui ne ménagent pas leurs efforts pour répondre aux attentes de la population.

Les News communales #143

// rédacteur responsable: J. Herger // responsable édition: C. Girod // contact: gland.ch - site@gland.ch

À l'heure où chaque ressource doit être utilisée avec parcimonie et le plus efficacement possible, à l'heure où nous aspirons toutes et tous à vivre dans une ville vivante et agréable, il est important d'investir pour les générations futures. Aménager des espaces publics conviviaux, amener de la nature en ville, favoriser la mobilité piétonne et cyclable, garantir la viabilité des infrastructures (réseaux routiers, réseaux d'eaux, éclairage public, assainissement des eaux usées), offrir des prestations de voirie et de collecte des déchets, sont autant de tâches variées, passionnantes et nécessaires qui font partie du quotidien du Service des infrastructures et de l'environnement. Pour accompagner ce développement, je suis ravie de pouvoir amener une vision politique pragmatique et tournée vers la durabilité.

Gland est une ville en mouvement qui se densifie et se complexifie et nos infrastructures doivent

s'adapter, à l'instar de la déchèterie qui sera prochainement relocalisée et agrandie. Pour maintenir des services de qualité à la population, de nouveaux aménagements ont été conçus. En tant qu'habitantes et habitants, nos habitudes de tri des déchets vont quelque peu changer et c'est la raison pour laquelle nous ferons notre possible pour accompagner ce changement grâce à des informations claires, aux compétences de nos agents de déchèterie et à la présence ponctuelle d'ambassadeurs du tri qui sauront répondre à vos questions.

*Christelle Giraud-Nydegger,
Municipale
Infrastructures & Environnement*

La nouvelle déchèterie se prépare

INFRASTRUCTURES // Dernière ligne droite pour ce chantier entamé à l'été 2021. La nouvelle déchèterie se prépare à ouvrir son quai aux Glandois dans le courant du mois de juin. Quelques nouveautés sont à prévoir au niveau du tri. Une journée d'inauguration se prépare, le détail des activités est à venir!

Bientôt 12 mois se seront écoulés, le timing est précis puisque cette déchèterie flamboyante neuve accueillera la population glandoise dès ce mois de juin. Les nouveaux aménagements modernes et évolutifs érigés sur la parcelle voisine de l'actuelle déchèterie comprendront notamment un quai de déchargement avec un système de stationnement parallèle, un couvert pour la collecte des déchets verts et une zone aérée pour les branchages, ainsi qu'un espace de circulation périphérique comprenant également du stationnement. Une ressource sera également intégrée au projet. Cette surface, dédiée à la récupération des objets donnés par les habitants, sera exploitée par l'Association Pro-Jet. Dans l'atelier, ces objets seront «relookés», réparés, détournés et revendus. Cette activité permettra l'emploi de personnes en insertion sociale, encadrées par des professionnels.

En parallèle, un espace de stockage sera également dévolu à certains objets en bon état et qui fonctionnent. Ceux-ci pourront être repris gratuitement. Cette prestation s'inscrit dans une démarche de développement durable et de lutte contre les déchets.

AVANCEMENT DES TRAVAUX

L'étape du gros-œuvre ayant été achevée fin 2021, les travaux de charpente, d'étanchéité et d'isolation ont été réalisés ce premier trimestre. Les panneaux photovoltaïques rejoignent désormais la toiture et les efforts se poursuivent avec les travaux du second œuvre à l'intérieur des locaux.

L'œuvre artistique «Bis repetita» de Delphine Renault et Anna Saint Pierre, lauréates du concours lancé par la Ville à cette occasion, vient donner toute sa particularité à cette réalisation.

**LES NOUVEAUTÉS EN TERMES DE TRI**

Depuis l'introduction de la taxe au sac, la benne de plastique mélangé de l'actuelle déchèterie recueille environ 200 tonnes de déchets par an. Ceux-ci, inaptes au recyclage, ne pourront plus être repris puisque cette pratique est jugée contraire au principe du pollueur-payeur inscrit dans la loi fédérale sur la protection de l'environnement (LPE). En contrepartie, la nouvelle déchèterie

proposera trois nouvelles filières qui permettront d'améliorer le recyclage: le polystyrène, le flaconnage (tout récipient en plastique vide) et le Tetra pack (briques à boissons). Afin de permettre aux habitantes et habitants d'accomplir un geste de plus en faveur de l'environnement et d'alléger encore plus leurs poubelles, les biodéchets (ou déchets organiques), continueront d'être collectés «porte-à-porte».

Un coup de pouce à la biodiversité!

NATURE ET ENVIRONNEMENT // Le 22 mai, célébraz la journée de la biodiversité! L'occasion de rappeler comment intégrer la nature en ville. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, biodiversité et environnement urbain ne sont pas incompatibles: chaque arbre profite à des dizaines d'espèces d'insectes, et de nombreux oiseaux se sont habitués à la cohabitation avec le bâti. Il est possible de favoriser la biodiversité en ville en appliquant quelques principes simples à son jardin.



Par exemple, il est préférable de laisser s'épanouir les petites fleurs et le trèfle dans son gazon, plutôt que d'utiliser des pesticides pour tenter d'en venir à bout. Tondre moins souvent et moins court permet aussi d'y laisser évoluer les petits insectes.

Les haies préservent notre intimité, mais peuvent être très problématiques: le laurrelle, par exemple, plébiscité par beaucoup pour son feuillage dense et persistant, est considéré comme une espèce invasive en Suisse. On peut lui préférer une haie vive constituée de plusieurs espèces indigènes, qui offre refuge et alimentation aux oiseaux.

Laisser des feuilles mortes au sol ou des tas de bois morts favorisent les décomposeurs, augmentent la part de matière organique dans le sol et alimentent de nombreux arthropodes parfaitement inoffensifs.

Finalement, diminuer l'éclairage dans son jardin, limiter aux maximums l'usage de pesticides de synthèse, ajouter une rampe à sa piscine et laisser des passages dans les barrières pour les hérissons sont autant d'autres manières d'encourager un jardin vivant et accueillant!



La Ville de Gland vous encourage dans vos démarches! Tous les aménagements en faveur de la biodiversité sont subventionnés à hauteur de 20% des coûts, maximum CHF 2'000.- Formulaire et informations sur www.gland.ch/subventions-durables. Vous pouvez également bénéficier de conseils du Groupe espaces verts de la Ville de Gland. Si vous appliquez tous ces conseils, vous pouvez adhérer à la Charte des Jardins. Découvrez tous les conseils et plus d'informations sur <https://www.energie-environnement.ch/maison/jardin/charte-des-jardins>. Vous pouvez obtenir un emblème en bois auprès de l'Office du développement durable pour afficher votre soutien.

La QR-facture pour régler sa taxe déchets

FACILITÉS DE PAIEMENT // Les factures pour le règlement de la taxe déchets seront envoyées le 10 mai prochain. Grâce à la QR facture, effectuez vos paiements très simplement!

Pratiques, rapide et efficaces, les factures QR comprennent toutes les informations de paiement dans le QR Code-même et peuvent ainsi être lues facilement par voie numérique. Le scannage du code QR fonctionne très simplement, un clic suffit pour déclencher le paiement. Plus besoin de taper le numéro de compte et le numéro de référence, ce qui accélère le paiement et réduit les sources d'erreurs.

DE 11H À 18H00 AU CENTRE SPORTIF EN BORD

Fête du skatepark 05.06 Gland .2021

SKATE CONTEST
DÉMONSTRATION
BUNNETTE
RESTAURATION
MUSIQUE

Gland 42e Quartier SBC RUBI

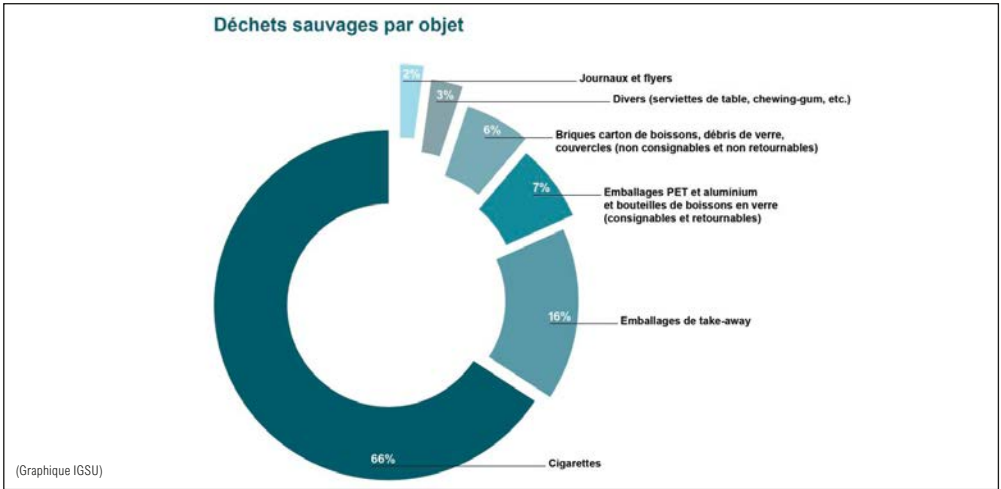
Pour une Ville plus propre

LITTERING // Les déchets sauvages ternissent l'image de la Ville, génèrent de l'insécurité et surchargent inutilement les équipes de terrain. Ayez le bon geste et jetez vos déchets dans une poubelle!

C'est le retour des beaux jours et des pique-niques sur l'herbe et dans les parcs! L'heure est à la détente dans les espaces publics, mais attention, tout le monde veut pouvoir trouver un lieu agréable et propre.

Il est de la responsabilité de chacun de nettoyer derrière soi, pour le respect des autres usagers et des travailleurs communaux.

La Ville vous remercie pour votre collaboration.





BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Retrouvez le programme complet sur www.gland.ch/bouge

Mois de la santé et du bien-être

Du 3 avril au 1 mai, (re)mettez-vous en forme! Un programme complet vous attend avec des activités sportives (trampoline, stretching, course à pied, etc.), ainsi que des séminaires sur la santé et l'activité physique. Information: www.gland.ch/moinsdelasantebienetre

Gland Spring Run

La course à pied Glandoise revient sous son format habituel! Le dimanche 1 mai, placez-vous sur la piste de départ! Plusieurs distances à choix: 1 et 2km pour les enfants et 5 et 10 km pour les adultes. Détails sur www.glandspringrun.ch.

Venez également nombreux encourager les participants et profiter de la présence du Marché de Gland en pré-ouverture.

Urban Training

Tous à vos baskets! L'Urban Training revient dès le mercredi 4 mai de 18h30 à 19h30, et ce, jusqu'en septembre! Un rendez-vous hebdomadaire avec votre coach durant 1 heure alternant marche et exercices pour tous niveaux. Inscription: www.urban-training.ch

Conférence à La Lignière

Dimanche 8 mai: «Améliorer ses performances sportives grâce à son style de vie» par la Dre Anbreen Slama-Chaudhry. Gratuit sur inscription: www.gland.ch/bouge

La Suisse Bouge

Le dimanche 22 mai, venez participer à plus de 20 activités telles que cours fitness, arts martiaux ou encore unihockey. Divers stands et animations.

Informations: www.gland.ch/bouge
Une bourse à vélo sera organisée par PRO VELO La Côte. Donnez une seconde vie à

votre vélo ou trouvez votre nouveau destrier! <https://www.pro-velo.ch/fr/projets/calendrier-des-bourses-aux-velos>

Yoga & Zumba Wine

Tous les mercredis du mois de juin, nous vous attendons sur le Domaine de la Capitaine pour suivre des cours de yoga et de zumba en mode silent. A la fin du cours, dégustez un verre de vin sur la magnifique terrasse du domaine. Inscription: www.gland.ch/bouge



+ Retrouvez le programme détaillé et inscriptions sur www.gland.ch

SORS**Fête de la danse du 11 au 15 mai**

La Fête de la Danse, c'est une trentaine de villes qui célèbrent la danse du 11 au 15 mai 2022, à Gland ainsi qu'à Rolle, Morges, et à travers toute la Suisse.

Au programme, des cours, des démos, des performances et des spectacles, ainsi que des événements festifs pour partager et s'amuser.

**Mercredi 11 mai - 14h****Origamiiz**

Spectacle et atelier jeune public
À la bibliothèque

Jeudi 12 mai - 18h30**Trade jazz corners band**

Soirée swing tout public
Au foyer du théâtre de Grand-Champ

Vendredi 13 mai - 17h**Minibubbles - Jeune public**

Spectacle tout public
Salle des colonnes du théâtre de Grand-Champ

Vendredi 13 mai - 21h**Silent party**

Tout public
Au foyer du théâtre de Grand-Champ

Samedi 14 mai - 9h**Cours de danse**

Tout public
Au théâtre de Grand-Champ

Samedi 14 mai - 11h**L'envers**

Cirque par la Cie d'Ici Bas
Cour du théâtre de Grand-Champ

Samedi 14 mai - 16h**Démo des écoles**

Tout public
Au théâtre de Grand-Champ

Dimanche 15 mai - 14h-16h30**Le Château mène la danse**

Performance danse/improvisation, proposée par Deborah Chevalier
Château de Nyon

Infos pratiques

Un pass vous donne facilement accès à toute la manifestation, à Gland, mais aussi dans les autres villes partenaires (CHF 15; gratuit pour les moins de 16 ans).

Retrouvez le programme complet sur fetedeladanse.ch/gland

13 & 14 mai à 20h**Théâtre****Dix petites anarchistes**

A partir de faits historiques l'histoire est tissée. Dix jeunes femmes émigrent de Saint-Imier à la Patagonie avec un idéal anarchiste «Ni dieu, ni maître, ni mari». D'après le roman de Daniel Roulet.

A la bibliothèque**4 mai à 14h**

Contes par Claire-Anne Magnollay
Gratuit, réservations obligatoires sur www.grand-champ.ch/saison-culturelle/bibliotheque/

18 mai de 15h à 18h

Journée de la lecture à voix haute: «Emprunte un lecteur» à la bibliothèque. Des lecteurs bénévoles vous lisent une histoire à haute voix à la bibliothèque.

2 juin

Le livre voyageur. Un lâcher de livres jeunesse à donner dans la ville de Gland.

14 juin à 18h30

Speed-booking, dès 16 ans: partagez vos découvertes de lecture avec une autre personne. Gratuit, inscription obligatoire par e-mail à bibliotheque.communale@gland.ch au plus tard la veille.

Ascension et Pentecôte

La bibliothèque sera fermée du jeudi 26 au dimanche 29 mai inclus ainsi que du 4 au 6 juin inclus. La boîte à retour des prêts sera également fermée.

+ Retrouvez le programme détaillé et inscriptions sur www.grand-champ.ch

Planifier pour moins gaspiller!

GASPILLAGE // Depuis le mois de septembre 2021, la Ville de Gland a entamé une campagne de communication pour sensibiliser la population au gaspillage alimentaire. Cette semaine, nous parlons de planification des achats!

Il est estimé que chaque année, environ 2.8 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées en Suisse. Cela signifie que chaque habitant de la suisse jette 4,5 fois son poids de nourriture comestible par année! Et parmi tout ce gaspillage, un tiers est directement imputable aux ménages! Pour ne pas gaspiller d'aliments, il est bon de planifier ses achats en avance: avant d'aller faire ses courses, il vaut mieux jeter un œil et voir ce qui nous reste, afin de ne pas acheter à double! La rédaction d'une liste et la planification de menus peuvent ainsi participer à réduire le gaspillage alimentaire.

Vous trouverez de nombreux conseils sur la manière de faire ses courses comme un vrai Food Ninja sur www.savefood.ch ou sur www.gland.ch/gaspillage-alimentaire

Des listes de courses Save Food, Fight Waste, peuvent être obtenues auprès de l'Office du développement durable, Grand'Rue 38 ou sur demande à durable@gland.ch



VILLE DE
Gland

Afin de sécuriser les passages piétons pour les écoliers, la Ville de Gland recherche des

PATROUILLEURS SCOLAIRES

Tous les détails sont disponibles sur emploi.gland.ch.

Nous nous réjouissons de recevoir votre candidature!

CARITAS Vaud

Caritas Vaud propose des cours de français aux adultes migrants en situation de précarité. Pour dispenser ces cours, nous recherchons des

formateurs-trices bénévoles
pour nos cours de français

Nous demandons une très bonne maîtrise du français, un intérêt pour la formation aux adultes et la migration et une disponibilité d'environ 3h par semaine.

Nous offrons une formation gratuite, un bénévolat structuré et organisé, une ambiance de travail chaleureuse, une expérience pouvant être validée dans un CV.

Lieux: Yverdon, Orbe, Chavornay, Nyon, Gland
Contact: mila.gonzalez@caritas-vaud.ch, 079 460 24 62
www.caritas-vaud.ch

Agrace

Devenez bénévole!

«A chaque fois que quelqu'un part à la retraite, c'est une bibliothèque que l'on ferme. La Fondation Compétences Bénévoles représente une manière de les laisser ouvertes et de perpétuer le savoir acquis». Bernard Reist, ancien journaliste.

Source: Fondation Compétences Bénévoles.

Alors ne fermez pas votre bibliothèque et utilisez votre savoir dans le bénévolat. Seriez-vous intéressé/ée à devenir bénévole d'une table d'hôte? Contactez Evelyn Roth, Animatrice régionale, au 079 198 58 52 ou par email à evelyne.roth@vd.prosenectute.ch

LES TABLES D'HÔTES DE PRO SENECTUTE VAUD

On en dénombre aujourd'hui 85 à travers le canton dont deux dans la commune de Gland; les Tables d'hôtes de Pro Senectute Vaud ravissent chaque mois de nombreux seniors. Ils passent un bon moment autour d'un repas, font des rencontres et tissent des liens. Les bénévoles de ces Tables aiment cuisiner et c'est pour eux une joie d'accueillir à leur domicile leurs convives seniors (jusqu'à neuf!). Les deux Tables d'hôtes de Gland rencontrent un franc succès et la demande est là. Concrètement, les bénévoles définissent à l'avance les dates de leur Table d'hôtes (qui a lieu au moins une fois par mois), Pro Senectute Vaud en fait la promotion via son programme

d'activités, VIVAG via son agenda semestriel, et les participants s'inscrivent par téléphone auprès du ou de la bénévole au moins 48h à l'avance. Le prix de ces repas est CHF de 15.- et est à régler sur place.

Les activités comme les Tables d'hôtes contribuent activement au bien-être de nombreuses personnes âgées et représentent un travail bénévole dont l'impact va bien au-delà de repas conviviaux.



REPRISE DU MARCHÉ D'ÉTÉ

DU 4 MAI AU 13 JUILLET & DU 24 AOÛT AU 12 OCTOBRE

LES MERCREDIS 16H00-20H00



gland.ch

facebook.com/lemarchedegland

[@lemarchedegland](https://instagram.com/lemarchedegland)

Le CRL en action

PROJET SITCOM // Le Centre de rencontres et de loisirs (CRL) diversifie ses missions. En plus de l'accueil libre, les animateurs vont à la rencontre des jeunes dans les quartiers et construisent avec eux des projets variés favorisant leur inclusion. Dans cet état d'esprit, le CRL a accueilli la séance d'information du Visual Project (la nouvelle sitcom glandoise !) lors de laquelle une soixantaine de jeunes ont pu recevoir leur rôle dans la série.

Rencontre avec trois membres de l'équipe d'organisation de la sitcom pour échanger sur cette journée pas comme les autres.

Bonjour! Alors racontez-nous, qui êtes-vous? Et quelle était la thématique de cette journée?

Guillaume: Bonjour! Je m'appelle Guillaume Pimentao, j'ai 18 ans et je fais partie du groupe d'organisation du Visual Project, un projet co-construit par les jeunes et la Ville de Gland.

Brice: Bonjour, moi je suis Brice Doh, travailleur social de proximité. Dans le cadre de la réalisation d'une série tv, nous avons organisé un casting réunissant une centaine de jeunes. L'objectif de la journée est de leur proposer un rôle et de le retravailler avec eux. Nous avons donc pu distribuer une majorité de rôles et organisé la suite du projet avec les nouveaux acteurs.

Comment organiser une journée comme celle-ci?

Guillaume: Nous avons tout d'abord créé une équipe d'organisation composée de jeunes de Gland, du directeur de l'école de théâtre et d'autres partenaires. Nous avons reçu 3 groupes de 20 personnes sur des tranches horaires différentes. Ces groupes ont encore été subdivisés en 5 petites équipes pour pouvoir bien travailler les personnages.

Brice: Le projet rencontre un franc succès tant chez les jeunes que chez les partenaires, nous sommes très heureux de pouvoir aujourd'hui accompagner une centaine de jeunes acteurs. Je tiens d'ailleurs à les remercier pour leur



implication et leur soutien précieux. Ce sont les jeunes à l'initiative du scénario qui ont encadré ces différents groupes. Ils sont les mieux placés me semble-t-il pour transmettre l'esprit de cette série à leurs nouveaux camarades.

Guillaume: C'est une responsabilité importante! Nous les jeunes de Gland et l'association Bankai, nous sommes quand même la base du projet!

Comment as-tu vécu cette journée Guillaume?

Guillaume: Pour moi c'était juste génial! De pouvoir rencontrer d'autres jeunes, sentir leur motivation me permet de me rendre compte qu'eux aussi ont envie de s'investir, on constate aussi le bon niveau de certains malgré leur jeune âge...franchement c'est une belle expérience pour moi et pour tout le monde je pense.



Pourquoi avez-vous choisi d'organiser cette séance au CRL?

Brice: le Centre de rencontre et de loisirs est partenaire du projet. Ce sont les mêmes jeunes qui fréquentent le Centre et participent au projet. Tous les acteurs autour de la jeunesse au sein de la Commune s'investissent pour former une communauté éducative, donc mener cette séance au CRL est totalement cohérent et permet de faire le lien avec les jeunes qui ne fréquenteraient pas le Centre.

Pour finir, rappelez-nous svp la thématique de la série, et quelle est la suite du projet?

Guillaume: Il s'agit d'une série comique qui se déroule dans un monde imaginaire, un monde où les jeunes ont pris le pouvoir. Nous avons également créé une nouvelle façon de filmer: le rétro-concept, qui fera de cette série une sitcom pas comme les autres.

Brice: Je rejoins totalement les propos de Guillaume, je rajouterais juste que les thématiques de la série sont également très importantes, on y traite de vrais sujets d'actualité, de la vie et des préoccupations des jeunes avec une réelle profondeur et des pistes de réponse à ces problématiques. Il y a aussi un travail conséquent de ce côté-là, on échange sur ces préoccupations, et les réflexions avancent au rythme de la série. C'est très enrichissant!

Guillaume: Pour la suite du projet, les cours d'acting continuent pour travailler les personnages, le tournage, et ensuite Festival de Cannes (rire) !

Brice: Le projet suit son cours et on donnera des nouvelles de son avancement par le biais de cette page des jeunes.

Briefing au CRL avec Simon Rattaz (à gauche), directeur artistique du projet et responsable de l'école de théâtre Les Arts en Scène, et Brice Doh (au centre), travailleur social de proximité à Gland.

Page
offerte
par:



Fêtons l'arrivée du printemps avec une association économique pleine de vigueur !

AEGR

L'Association Economique de Gland et Région a eu l'avantage d'inviter ses membres et amis à célébrer l'arrivée du printemps le 24 mars dernier. Organisée au Café Agnès de notre membre partenaire Schilliger Garden Center de Gland, cette manifestation a été une occasion unique pour ses membres de promouvoir leur activité et de développer leur réseau dans une ambiance décontractée et conviviale. Depuis janvier, nous souhaitons la bienvenue à trois nouveaux membres.

Exclusivement présente en Suisse, la Banque Valiant sise à la rue de la Gare 30 à Nyon est un prestataire financier suisse indépendant qui propose aux particuliers et aux PME une offre complète, simple et compréhensible dans tous les domaines financiers.
www.valiant.ch, +41 22 365 67 77

Votre bien être est sa priorité. Installé rue Mauverney 20c à Gland, Grégoire Ollier traite, en qualité de podologue, toutes les affections épidermiques du pieds comprenant

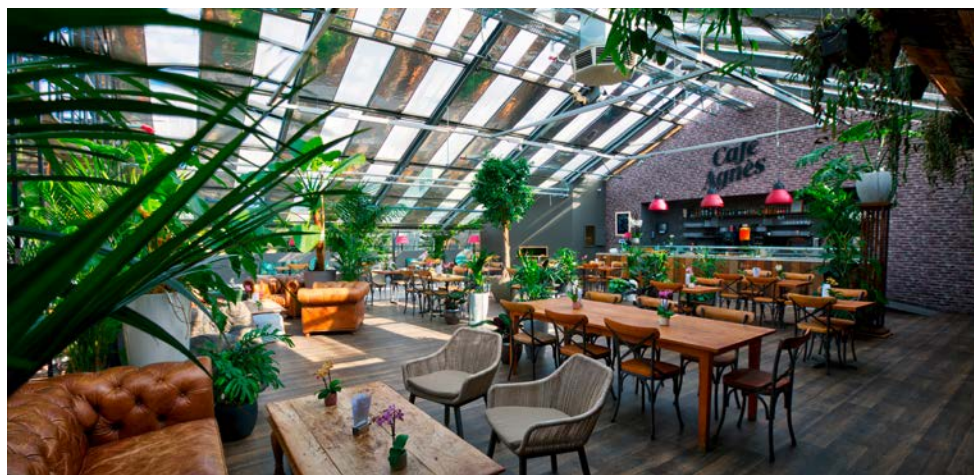
les pathologies telles que les cors, les callosités, les ongles incarnés, les mycoses ou les verrues plantaires. Il est également orthopédiste plantaire et confectionne des semelles orthopédiques sur mesure.

www.podologue-gland.ch, +41 76 558 35 76

La nature est son alliée. L'entreprise Jardins de Jim de la rue du Borgeaud 18 à Gland

conçoit et réalise des projets d'aménagement et/ou d'entretien d'extérieurs en accord avec votre style de vie où la relation entre l'homme et son entourage végétal est au cœur de toutes ses réalisations.

www.jardinsdejim.ch, +41 79 560 76 96



AEGR: Du concret au service des acteurs économiques de la région. www.aegr.ch

PUBLIREPORTAGE

F&D peinture Arifaj, une entreprise familiale avant tout.

Aujourd'hui, nous sommes fière de fêter nos deux premières années d'exercice.

Nous avons eu la chance incroyable, et cela principalement grâce à nos clients qui nous ont fait confiance dès les premiers jours, de vivre une expérience magnifique.

Leur soutien sans faille ainsi que leurs magnifiques projets nous ont poussé à offrir tous les jours le meilleur de nous. Ces deux premières années nous ont à tous démontré qu'ensemble nous pouvions réaliser tous nos projets, malgré les difficultés.

Nous ne remercierons jamais assez tous les clients, les partenaires, les proches et toutes les autres personnes qui nous ont soutenu d'une manière ou d'une autre.

Notre entreprise est active dans le domaine de la peinture, gypserie, faux-plafond, crépi ainsi que de petits travaux de maçonnerie.

Pour les personnes qui souhaitent avoir un



petit aperçu de nos activités, vous trouverez des photos de nos réalisations sur notre site internet www.fdpeinture.ch, sur Instagram, facebook ou en nous demandons notre catalogue que nous vous enverrons avec grand plaisir.

Ayant toujours à cœur un travail sur mesure et bien fait, c'est avec plaisir que nous répondrons à toute demande.



F&D peinture Arifaj
Rue Mauverney 26A
1196 Gland
022 364 48 91
arifaj@fdpeinture.ch



Parcelles disponibles au jardin Au-Potager Gland !



Comité de Fondation (g. à d.): S. Goettmann, P. Baudet, P. Chollet, S. Wakeman, N. Girardet



Apprendre à cultiver son potager de façon écologique sur sa parcelle individuelle dans le cadre d'un jardin participatif, c'est possible dès maintenant à Gland !

Organisé sous la forme d'une faïtière avec des jardins similaires déjà existants à Prangins depuis 2020 et Nyon depuis 2021, l'association Au-Potager Gland offre à des particuliers un ensemble de services et d'infrastructures, gérés par des maraîchers professionnels salariés.

Parcelles et plan de culture prêts à l'emploi

Les parcelles potagères, le système d'irrigation et le plan de culture annuel sont préparés par les maraîchers pour les membres de l'association qui, eux, sèment, plantent, entretiennent et récoltent une cinquantaine de légumes variés; ce qui nécessite quatre heures de jardinage hebdomadaire en saison.

L'achat des semences et des plantons est mutualisé, les outils sont partagés. Les

maraîchers assurent des permanences hebdomadaires afin de surveiller les plantations et l'arrosage, conseiller et transmettre leur savoir-faire.

Les membres peuvent se lancer sans expertise en jardinage, ni travaux lourds.

Initiative éco-citoyenne locale

Inscrit dans une démarche participative, Au-Potager Gland crée un nouveau lieu de vie, de rencontres et de partage, favorable à la cohésion sociale.

Le jardin potager est situé chemin de la Falaise à Gland et concerne 90 foyers environ adeptes de la marche ou du vélo. Le seul parking accessible se situant à 5-10 mn à pieds.

Aucun intrant phytosanitaire ni fertilisant chimique n'est utilisé. Un soin particulier est apporté au sol et à la biodiversité de la parcelle agricole. Les plates-bandes sont cultivées en permaculture, entre des rangées d'arbres fruitiers, selon les principes de l'agroforesterie.

Fonds publics et privés

Au-Potager Gland est une association à but non lucratif. Tous les investissements sont financés grâce à des subventions octroyées par la ville de Gland, la Loterie Romande, les entreprises locales Schilliger SA et Perrin Frères SA, ainsi que l'AEGR.

La cotisation annuelle est de 650.- chf pour une parcelle de 30 m² (qui peut être partagée). Ces frais couvrent uniquement les frais d'exploitation du projet soit l'achat des semences et plantons (41%), les salaires des maraîchers (15%), l'eau et les consommables (15%), des frais administratifs et de communication (7%), le fermage (5%).

Le projet a démarré début avril 2022. Inscrivez-vous tant qu'il reste des parcelles disponibles !

Contact

au-potager.ch/gland
gland@au-potager.ch
Tél. : 079 377 06 05

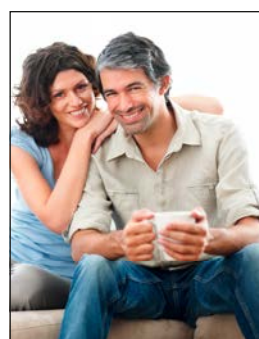


Ici à Gland !

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés





IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

Le réseau de chauffage à distance de Begnins se développe



Afin de proposer aux habitants de Begnins un accès privilégié à de l'énergie locale et écologique, des travaux d'extension du chauffage à distance sont planifiés en 2023. Cette solution qui permet de chauffer facilement les utilisateurs avec une énergie durable, s'inscrit pleinement dans la Stratégie énergétique 2050 de la Confédération. Partenaire de la commune de Begnins depuis la mise en service de son chauffage à distance en 2010, SEIC gère également le CAD de Burtigny, ainsi que celui de l'éco-quartier Eikenøtt à Gland.

De l'énergie locale pour une consommation durable

Le chauffage à distance (CAD) représente aujourd'hui un moyen efficace et performant pour produire de la chaleur de manière rationnelle tout en limitant le recours aux énergies fossiles. Permettant notamment de valoriser le produit de nos forêts, ce système s'appuie sur l'énergie générée par une

centrale de chauffe qui la transmet ensuite à travers un réseau de conduites d'eau chaude vers les bâtiments et les maisons raccordés.

Une solution simple et efficace

Écologique, économique et sûr, le CAD ne nécessite pas de gros investissements de la part des propriétaires ni de grandes infrastructures, puisqu'un simple échangeur de chaleur suffit. Ainsi, la combustion qui avait lieu auparavant dans chaque bâtiment est supprimée au bénéfice d'une circulation unique d'eau chaude. Fini le ramonage et le stockage de combustible! À noter que l'approvisionnement et la maintenance sont assurés par le gestionnaire du réseau.

Plus de 12 ans d'expérience dans la gestion de chauffage à distance

Partenaire de la commune de Begnins dès la mise en service de son chauffage à distance en 2010, SEIC peut se prévaloir d'une solide expérience dans le domaine. Aujourd'hui,

SEIC gère également le CAD de Burtigny, acquis en 2009, ainsi que celui de l'éco-quartier Eikenøtt à Gland, conçu et réalisé par ses équipes en 2013. La chaufferie de ce dernier fait d'ailleurs aujourd'hui partie intégrante de ThermorésÔ Gland, le réseau de chauffage à distance qui dessert le nord de la ville de Gland et qui devrait être alimenté à terme par l'énergie géothermique exploitée à Vinzel par EnergéO.

Intéressé à vous raccorder au réseau ?

Rien de plus simple, il vous suffit de contacter SEIC au 022 364 31 31 ou de vous rendre sur seicgland.ch/cad/.

SEIC

Énergies - Multimédia - Installations
Av. du Mont Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicgland.ch

F. Antille

Sébastien Antille
079 449 34 42

www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22
1196 Gland Fax. 022 364 12 91

chateaudeluins.ch

LOCATION D'ESPACES
POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Tous les mardis, pain au feu de bois,
avec apéro de 17h à 19h30

Ouvert: lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 17h - Fermé le mercredi

LB vin promotion - Laurent Baechtold
1184 Luins - Tél. +41 78 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

Gnocchis aux orties et beurre de sauge aux graines de courge

GASTRONOMIE

Nous sommes un duo mère-fille passionnées de nature, de cuisine, d'écologie, de plantes et de petits bonheurs tout simples comme préparer un bon plat au retour d'une balade en forêt. A travers nos articles nous souhaitons vous faire découvrir des recettes de produits locaux et de saison, avec parfois des petites notes de plantes que l'on trouve en bas de chez nous et que la nature nous offre généreusement, alors profitons-en.

Les mois d'avril et de mai sont parmi les plus gais et enchanteurs de l'année. Le printemps est déjà bien installé, les jours se font de plus en plus longs, la nature explose de partout et nous livre son plein de jolis trésors pour le plus grand plaisir de nos yeux et de nos papilles. Le vert est omniprésent dans les parcs et jardins aussi bien que dans nos assiettes. Après des mois de légumes racines, profitons de tous ces petits nouveaux comme la dent-de-lion, le pourpier, l'ail des ours... qui regorgent de vitamines et de fraîcheur. Partons à la rencontre de l'ortie, reine des plantes médicinales qui se trouve près de chez nous, en lisière de forêt, au bord des rivières, de préférence dans des milieux semi-ombragés. Elle est très importante pour la biodiversité, riche en vitamine C (6 fois plus que l'orange) et en fer, donc parfaite en cas de grande fatigue. Ses feuilles sous forme de cataplasme associées à l'argile verte soulagent les douleurs articulaires telles que

rhumatisme et arthrite alors que l'infusion d'orties permet de soigner les infections buccales comme les aphtes. Pour préserver ses vertus tonifiantes il est préférable de la cueillir le matin et juste avant de l'utiliser. Alors pour tant de bienfaits, munissez-vous de bons gants et partez à sa cueillette...

Sybille & Noémie Lecoanet
info@heidygge.ch

Pour 2 personnes:

- 450g de pommes de terre farineuses
- 100g de farine
- 140g de feuilles d'orties fraîchement cueillies
- 1 œuf
- 1 càc de sel
- quelques feuilles de sauge séchée ou fraîche



Heidygge

- Cuisez les pommes de terre à la vapeur pendant 25 minutes.
- Nettoyez et équeutez les orties (avec des gants) et blanchissez-les 2-3 minutes puis hachez-les finement.
- Écrasez les pommes de terre avec un presse-purée et intégrez les orties, l'œuf, la farine et le sel. Mélangez soigneusement.
- Faites des boudins de 2cm de diamètre et taillez les gnocchis (farinez bien votre plan de travail).

- Les plonger dans une grande quantité d'eau salée à la limite de l'ébullition jusqu'à ce qu'ils remontent à la surface.
- Faites fondre le beurre et l'huile d'olive dans une poêle avec la sauge émietlée.
- Dorez-y les gnocchis selon votre goût, ajoutez quelques graines de courge avant de servir.

LE MOBILE

MÈNE LA DANSE.

CARTE SIM GRATUITE

6 MOIS OFFERTS*

* Offre soumise à conditions. Valeur de la carte SIM CHF 49.-
Modalités de l'offre sous seicland.ch/abo-mobile/

Distribué par

seicland.ch | 022 364 31 31

Rien ne se perd, tout se répare, ou presque



ÉCONOMIE LOCALE

Un dégât sur votre appareil électroménager, votre lampe, votre horloge, votre parapluie ou encore votre chemise favorite ? Des bénévoles passionnés se mobilisent dans les Repair Cafés pour donner une seconde vie à vos objets au lieu de les jeter.

Consommer moins, mieux et de manière responsable, tels sont les objectifs des Repair Cafés (selon les 4R en anglais: Reduce, Reuse, Repair, Refuse). Des États-Unis en passant par l'Afrique ou le Japon, les Repair Cafés se comptent par milliers à travers le monde. En Romandie, ils sont chapeautés en partie par la Fédération Romande des Consommateurs (FRC).

Dans la région de La Côte, les bénévoles de l'association Demain la Côte ont choisi de mettre leurs connaissances au profit de tous, en organisant tous les mois un Repair Café entre les communes de Nyon, Prangins et Gland.

Inspirée par le film «Demain», réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent et ayant

zélo 079 604 99 01 www.zélo.ch

Le supermarché en ligne zéro déchet livré chez toi à vélo à l'heure de ton choix

750 produits de la région (pain, viande, fruits et légumes, produits laitiers, plats du jour, etc) dans des contenants réutilisables

Dully - Gland - Vich - Prangins - Nyon

Simili Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION sur de nombreux produits signalés en magasin*
* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX
Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills

contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »

Institut Jyoti
Ayurvédâ – Aromathérapie – Pentanalogie

www.ayurveda-therapies.ch
Sur rendez-vous
Tél. 076 324 17 83
Grand-Rue 30 – 1196 Gland

MEDEVILLE KMLC Ecole officielle **Self defense** pour adultes et adolescents

KRAV MAGA LA CÔTE

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 447 72



obtenu le César dans sa catégorie, l'association Demain La Côte vise à promouvoir l'agriculture durable, les énergies renouvelables et la consommation sobre. Lauréate du Prix du développement durable 2021 de la ville de Nyon, elle se place comme catalyseur de la transition à travers divers projets.

Partage et transmission

Dans les Repair Cafés, on déguste une pâtisserie autour d'une boisson dans une ambiance bon enfant où il règne une vraie joie de pouvoir partager ses idées et surtout de les mettre en action. Depuis ses débuts en 2016, l'association peut affirmer que 75% des objets passés entre leurs mains ont pu être réparés. «La plupart du temps il s'agit d'appliquer un peu d'huile par-ci ou de resserrer un peu par-là, d'ailleurs nous n'avons pas une quincaillerie sur place et cela n'est pas l'idée. Nous faisons de notre mieux et nous n'hésitons pas à réorienter les gens si la réparation est hors de nos moyens» explique



Patrick Olivier, réparateur bénévole en charge de l'organisation des Repair Cafés. Le plus important dans cette démarche est avant tout d'obtenir un diagnostic concret sur l'état de son objet. C'est pourquoi il est impératif de s'inscrire afin que le réparateur puisse prendre le temps qu'il faut avec chaque personne.

Ici le mot clé est transmission. «Pour lutter contre l'obsolescence programmée, la diffusion du savoir est primordiale. Être accompagné dans une première réparation peut donner le petit plus de confiance qui permettra de faire les suivantes soi-même» s'enthousiasme Valérie Mausner Leger, co-fondatrice et co-présidente de Demain La Côte. Depuis

peu, des couturières se sont jointes au mouvement et proposent même une initiation à la couture.

Les réparateurs ne demandent pas de dédommagements mais dans un coin de la salle il y a une cagnotte à disposition au profit de l'association.

Alexandra Budde
redac-gc@aegr.ch

Prochains Repair Cafés:

7 mai à Prangins

(centre communal des Morettes)

4 juin à Nyon (salle de la Bretèche)

2 juillet à Gland (complexe de Montoly)

Pour plus d'infos

www.demainlacote.ch

www.repaircafe.org

www.frc.ch



SANTOS
 ASSURANCES & CRÉDITS



DEPUIS 1987

Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch



PROMA
STORES

A votre service
depuis 1976

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch



Jardins de Jim

VOTRE PAYSAGISTE
Rue du Borgeaud 18 · 1196 GLAND · 079 560 76 96
Jardinsdejim.ch · james@jardinsdejim.ch



les
Délices
du traiteur à Gland

Café - Restaurant - Traiteur

Route des Avouillons 30
1196 Gland
Tél. +41 (0)22 366 20 44
Natel +41 (0)79 355 85 38
www.lesdelicesdutraiteur.ch
info@lesdelicesdutraiteur.ch

Un corridor biologique à deux

ÉCOLOGIE

La nature ne connaît pas le sens du mot frontière. C'est pourquoi depuis plusieurs années, le Canton de Vaud et la Région de Nyon ont mis sur pied un programme intercommunal et transfrontalier afin de protéger la biodiversité dans son ensemble.

Face au constant appauvrissement de notre écosystème, la Région de Nyon a choisi l'action fédératrice et solidaire avec le contrat corridors. Cet outil a permis d'impliquer 33 communes du district de Nyon, sur le contrat Lac-Pied du Jura signé en 2016, arrivé à échéance en 2021, et 10 communes du district de Nyon, 5 genevoises et 13 françaises, sur le contrat Vesancy-Versoix signé en février 2014, arrivé à terme en 2019.

«Les corridors biologiques sont des zones préservées où les animaux comme les plantes peuvent se déplacer librement, des espaces essentiels à la pérennité du vivant, nettement impactés par la forte croissance urbaine de la région de Nyon. Les contrats corridors proposent aux communes et aux propriétaires privés une série d'actions coordonnées pour les parcelles non agricoles, complétant l'approche des réseaux agroécologiques des terres agricoles» explique Bruno Dard, responsable politique de l'environnement à la Région de Nyon.

Notre capital

«Les animaux se déplacent pour assurer leurs fonctions vitales: nutrition, reproduction, survie face aux prédateurs. Quant à la flore, les graines ont développé diverses

stratégies pour parsemer le territoire, que ce soit par les déjections d'animaux, le vent ou encore l'eau. Préserver et favoriser des espaces tels que des bandes boisées, vergers, prairies, haies, cours d'eau – ainsi que garantir leur mise en réseau – permet d'éviter l'isolement des individus et des espèces. Cela revient à augmenter le capital de biodiversité d'un territoire et la qualité de vie de tous ses habitants».

La volonté de préserver et valoriser les espaces naturels, agricoles et paysagers ainsi que leurs interconnexions est l'un des piliers de l'action du Grand Genève. Dès 2010, les partenaires ont exprimé la volonté de développer une agglomération verte. En 2012 naissait le premier contrat corridor transfrontalier, du côté d'Annemasse.

Aujourd'hui le concept est palpable et s'écrit dans un renouvellement à la satisfaction de tous ses acteurs, partenaires, Région, Canton et communes. A l'heure des premiers bilans, si la gouvernance est à présent remise dans les mains des territoires du Grand Genève, ceux-ci ont à cœur de poursuivre cette dynamique à l'avenir, encouragés notamment à travers le Plan d'action Biodiversité Vaud 2019-2030.

Alexandra Budde
redac-gc@aegr.ch



Alain Malbach



Cerambyx cerdo - crédit : Steve Brillemann

Pour plus d'infos:

www.regiondenyon.ch/environnement
www.grand-geneve.org/biodiversite
www.vd.ch/themes/environnement/biodiversite-et-paysage

© ThemesTrading

POUR INVESTIR, TOUS LES SIGNAUX SONT AU VERT

Les énergies renouvelables sont à l'agenda de la plupart des pays. Les milliards affluent pour les développer et financer l'innovation. Le certificat « Énergie verte » (disponible sur la bourse suisse SIX) vous permet de participer à la transition énergétique et d'en récolter les fruits.

swissquote.com/green-energy



Certificat
Énergie verte

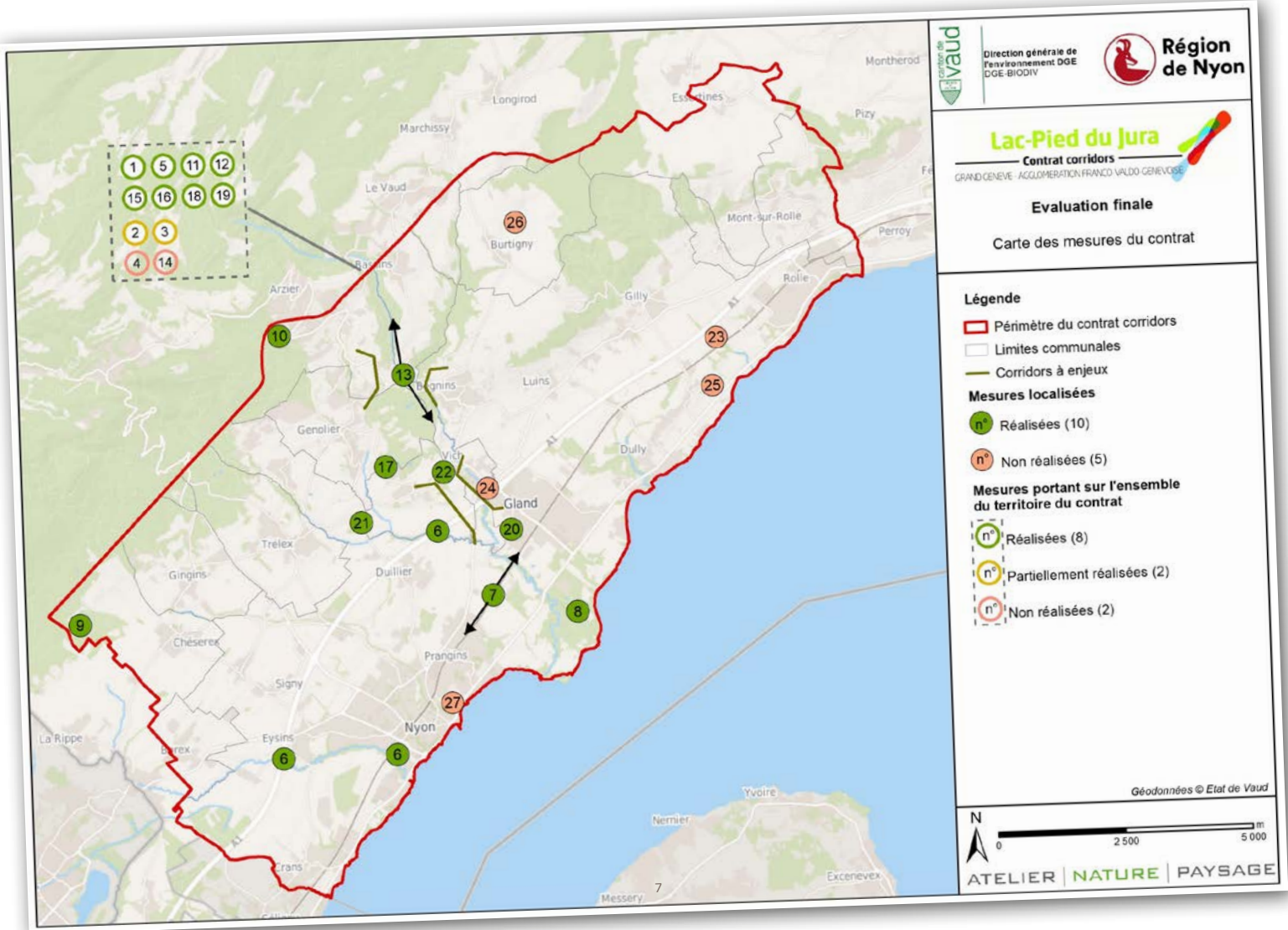
ISIN
CH1129844630

Symbole
SUNNTQ

Swissquote

Publicité

pas de chez vous



33 communes du district de Nyon ont participé au contrat de la région Lac-Pied du Jura signé en 2016.



PEINTURE ARIFAJ

PEINTURE, GYPSE, FAUX PLAFOND & PETITS TRAVAUX DE MAÇONNERIE

022 364 48 91
arifaj@fdpeinture.ch
www.fdpeinture.ch

Rue de Mauverney 26A
1196 Gland



PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire OFFERTE

A l'achat d'un équipement complet (monture + verres) nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*



ÉCURIE DE LA CLAIRIERE
PONEY CLUB • ECURIE-GLAND.CH

Poney club et école d'équitation

Baby poney dès 2 ans, cours pour enfants, ados et adultes

Stages d'été pour baby et juniors - les inscriptions sont ouvertes !

www.ecurie-gland.ch · Tél. +4179 662 52 17

Poprock Festival de Gilly

CULTURE

Après deux ans de pause forcée, le Poprock Festival retentira à nouveau au cœur du vignoble de La Côte du 19 au 21 mai prochain dans le hangar de Gilly, avec la promesse d'un programme festif pour l'ouverture de la saison estivale des festivals open air.

En tête d'affiche de cette 11ème édition le festival recevra The Inspector Cluzo (F) et son blues rock explosif, Aston Villa (F) avec son rock tout en rondeur et de l'indie pop des Girls in Hawaii (BE), aux côtés de la crème de la scène suisse et locale avec Sim's (hip-hop), Holy Field (post nu métal), The Jamborines (rock), Wednesday (reprises de rock vintage), Viril (blues-rock), Caryon Tree (stoner rock), Parsa (reprises de rock alternatif) et Kay Jam (rock post grunge).
Plus d'infos sur www.poprockfestival.ch.



Eric Benger



Atelier Sibylla



**CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA**

Installation électrique
Installation téléphonique
Réseau informatique
Domotique
Dépannage

info@electricite-cel.ch
www.electricite-cel.ch

Tél. 022 364 14 75

1196 GLAND


Schweizer

Bijoux - Créations - Montres



Bijouterie - Horlogerie
Rue Mauverney 20C
1196 Gland
022 364 51 50
www.bijouterie-schweizer.ch



*Votre bijouterie
Votre meilleure alliance*



Animations pour enfants

Tous les mercredis
et dimanches de
nos ouvertures
spéciales !

OUVERT 7/7

DIMANCHES et FÉRIÉS compris
jusqu'au 6 juin



Cultivons l'inspiration

GARDEN CENTRE SCHILLIGER - ROUTE SUISSE 40, 1196 GLAND
www.schilliger.com

clinident groupe
cliniques dentaires suisses

Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02

Rue de la Morâche 4 bis  La Combe

Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE

www.clinident.ch

Gland 022 995 02 02

Rue Mauverney 19 Face à la Migros  gratuit

