

N° 142
FÉVRIER 2022

GLANDCITÉ

aegr

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AAGR
ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND



CULTURE

5

Des bibliothécaires
hors pair

BIEN-ÊTRE

8

Des astuces pour bien
dormir en hiver

LA VILLE DES IDÉES

10

Commune : Programme
de législature 2021-2026

GENS D'ICI

15

Léna Murisier, de Gland
à Los Angeles

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen
de Gimel

Soutenir la région avec son compte sociétaire.
Savez-vous comment cela fonctionne concrètement ?

Plus d'informations sur: raiffeisen.ch/societariat

Installations électriques et photovoltaïques

SEIC, votre électricien de proximité

- Installations électriques
- Domotique et sécurité
- Télécom - ICT
- Installations photovoltaïques et pompes à chaleur
- Bornes de recharge véhicules électriques
- Remise en conformité OIBT
- Études techniques
- Dépannage 24/24



Besoin d'un électricien réactif et polyvalent ? D'un spécialiste en énergies renouvelables ? D'une solution de câblage informatique ou domotique ? Qu'il s'agisse d'une rénovation ou d'une nouvelle construction, SEIC est votre partenaire de proximité sur la Côte, disponible 24h/24.

022 364 31 31 • info@seicglad.ch
www.seicglad.ch



ANTIQUAIRE ACHÈTE AU MEILLEUR PRIX

- Manteaux de fourrure
- Meubles anciens
- Machine à coudre
- Cuivre et étain
- Briquets, stylos...
- Montres et bijoux
- Verre en cristal
- Service à vaisselle
- Tableaux...
- Tapis, tapisseries
- Robe de soirée
- Vins, champagne
- Pièces de monnaie
- Disque vinyle
- Bibelot, décoration
- Poste de radio...



N'hésitez pas à me contacter pour une expertise rapide et efficace

Georges Heitzmann

galerieheitzmann@gmail.com

Déplacement gratuit

078 305 15 89



Parois de douche

Installations :

- Sanitaires
- Gaz
- Ferblanterie

078 318 02 00

www.buchssanitairesa.ch



PEINTURE, GYPSE, FAUX PLAFOND & PETITS TRAVAUX DE MAÇONNERIE

022 364 48 91
arifaj@peinture.ch
www.peinture.ch
Rue de Marnand 25A
1196 Gland



IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

IMPRESSUM

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution: 6 fois par an.

Éditeur

AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution:

27 avril 2022

Remise des publicités:

Délai: 29.03.2022 à Olivier Schwab,
pub-gc@aegr.ch - 076 380 86 62

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Président de l'AEGR

Stéphane Fenner, 078 827 02 01

E-mail: contact@aegr.ch

Trésorier

Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch
www.bsrimprimeurs.ch

Rédactrice en chef

Alexandra Budde
redac-gc@aegr.ch

Ont collaboré à ce numéro

Léa Pratt - lea-gc@aegr.ch
Léo Michoud - leomichoud@bluewin.ch
Jennifer Herger (pages communales)

Tirage de ce numéro

11'200 exemplaires
Distribution gratuite dans
tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter
les textes remis par les annonceurs.
Il n'assume pas les erreurs éventuelles
dans les textes intégraux remis par les
annonceurs.

Rêvez jeunesse !



ÉDITO

Qu'avons-nous fait de nos rêves d'enfance? L'avenir du monde, ce sont les moins de 25 ans, qui représentent plus du quart de l'humanité. Aux avant-postes d'une révolution scientifique et technologique sans précédent, les jeunes restent à l'aube de leur vie adulte, en quête de sens, face à ce monde d'inégalités et des problèmes engendrés par les changements climatiques.

Dans cette époque incertaine à laquelle s'est ajoutée la pandémie de COVID-19 jetant un voile gris sur nos économies, nos emplois, nos entreprises, mais aussi sur la santé et le bien-être de millions de personnes tous âges confondus, des jeunes se lancent malgré tout, font de leur passion le sens de leur vie, et de ce fait, leur bonheur.

Dans ce numéro vous suivrez le parcours d'Estelle Forlani (p.6), 19 ans, membre de l'équipe nationale de water-polo qui assure cinq entraînements, deux séances de musculation et souvent un match par semaine depuis 2016. Avec Léna Murisier (p.15), vous découvrirez que tout est possible, même de changer plusieurs fois de métier et devenir une scénariste primée à Hollywood à 26 ans.



**Fais de ta vie un rêve,
et d'un rêve une réalité**

«Cahiers»

d'Antoine de Saint-Exupéry

Devenir lecteur participe des expériences fondatrices dans la vie d'un enfant. Les livres sont autant d'histoires qui nous guident vers notre autonomie en confrontant notre monde intérieur à d'autres. Autant d'imaginaires que de témoignages à découvrir à la Bibliothèque communale et scolaire de Gland (p.5) où chement mot à mot, aux côtés des enfants apprenants comme des adultes curieux, sept bibliothécaires proposant mille et un services en or, juste pour le plaisir de lire.

Alors pourquoi ne pas croire à notre capacité de rêver? Dans nos pages, nous vous racontons

justement comment rester un doux rêveur. En mettant le plus de chances de son côté pour y arriver, avec notre rubrique bien-être qui vous dévoilera quelques conseils pour favoriser l'endormissement (p.8), comme la température et le taux d'humidité idéaux d'une chambre à coucher en hiver.

Vous trouverez en outre, dans ce numéro de février, un autre sujet réconfortant en page 7 sur les pop-up shops de la rue de Borgeaud 9, dont les artisans comme les chalands se réjouiront de voir se poursuivre cette initiative destinée à faire vivre les vitrines froides de Gland.

Ces temps difficiles nous poussent à croire en nos rêves et nous appellent à réaffirmer notre détermination à renforcer la cohésion sociale et la résilience, pour les jeunes d'aujourd'hui et ceux de demain.

Donnons le mot de la fin à l'écrivain portugais Paulo Coelho qui écrit dans son ouvrage L'Alchimiste: «C'est justement la possibilité de réaliser un rêve qui rend la vie intéressante.»

Alexandra Budde

Themes Trading

FAITES LE PLEIN D'HYDROGÈNE

Mettez votre portefeuille à l'heure de la transition écologique en investissant dans ce carburant que beaucoup considèrent comme le pétrole du futur grâce au certificat « Économie de l'Hydrogène » (disponible sur la SIX).

swissquote.com/hydrogen

Certificat
Économie
de l'Hydrogène

ISIN
CH0513599479

Symbole
HYDRTQ

Swissquote

Améliorez l'efficacité énergétique de votre habitation et profitez d'avantages financiers



À l'heure de la transition énergétique, pourquoi ne pas chercher à mettre en place chez vous des solutions de production d'énergie verte? Photovoltaïque, pompe à chaleur, votre investissement sera de toute façon gagnant. Pour l'environnement, naturellement, mais aussi pour votre portefeuille puisque des subventions communales, cantonales et fédérales existent pour les projets favorisant l'économie d'énergie et les énergies renouvelables.

Vers une transition énergétique durable

Lorsque l'on sait qu'en Suisse, près d'un tiers des émissions de CO2 provient de l'immobilier*, la marge de manœuvre pour les réduire est large. Mais pour arriver à une solution efficace, durable et adaptée, le soutien d'un spécialiste comme SEIC est nécessaire. Encore mieux s'il peut accompagner votre projet de A à Z et optimiser vos solutions: en couplant votre installation photovoltaïque

à une pompe à chaleur, une batterie de stockage ou une borne de recharge pour véhicule électrique par exemple. Ces options permettront d'augmenter votre niveau d'autoconsommation, de favoriser votre indépendance énergétique et d'accélérer la rentabilité de votre installation.

Déductions fiscales et subventions publiques

Dans le cadre de sa Stratégie énergétique 2050, la Confédération encourage la production d'électricité solaire en allouant une subvention pour les installations photovoltaïques, dont la puissance est supérieure à 2 kW. Quant au Canton de Vaud, il soutient les pompes à chaleur géothermique, le solaire thermique ou encore la réalisation d'audit énergétique CECB Plus. Sans oublier les communes, comme celles de Gland et de Prangins, qui octroient des subventions pour des initiatives durables. À noter également que les investissements

destinés à économiser de l'énergie et à réduire son impact environnemental peuvent être déduits fiscalement, ce qui peut représenter plus de la moitié des montants engagés. La valeur de votre bien immobilier s'en trouvera d'ailleurs augmentée.

S'accompagner d'un spécialiste

Expert régional en installations et énergies durables, SEIC vous accompagne dans vos projets de rénovation énergétique. De sa conception à sa mise en œuvre, vous bénéficiez d'un interlocuteur unique et expérimenté, disposant de compétences techniques et légales.

* source OFEN

SEIC

Énergies - Multimédia - Installations
Av. du Mont Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicglad.ch



Marco Araujo

Plâtrerie Peinture

Rte Cité - Ouest 11
1196 Gland
+41 792995053

araujo-marco@hotmail.com
www.marcoaraujo.ch

AAZ solutions.ch
Solutions techniques et juridiques
pour les personnes âgées et handicapées

COOPÉRATIVE ET SERVICE MULTI-FAMILIAIRES S.R.L.
Fils des Acoulans 14 - CH-1198 Gland - T +41 22 362 80 80 - info@aazsolutions.ch
www.aazsolutions.ch

La lecture pour passion

CULTURE

Les responsables de la Bibliothèque communale et scolaire de Gland fourmillent d'idées, multiplient les nouveautés, les invitations à la découverte.

Rien n'arrête les sept animatrices de la Bibliothèque communale et scolaire de Gland: sans relâche, elles innovent, étoffent leur offre, élargissent les horizons de leurs lecteurs.

Récemment, l'établissement glandois, qui fait partie de Renouvaud (le groupe des bibliothèques vaudoises), a créé un petit réseau régional, d'abord avec Rolle, en août 2021, puis, au début de cette année, avec Nyon et Coppet. **Navibouq'La Côte** porte ainsi le nombre des livres proposés à 100'000! Il suffit de réserver en ligne les documents choisis sur le catalogue du nouveau site (lire l'encadré). Ils sont livrés deux fois par semaine aux quatre bibliothèques par l'association nyonnaise Pro-Jet. Ne reste plus qu'à les réceptionner sur place.

Personne n'est exclu

«Parce que nous ne voulons exclure personne, explique Sandrine Allaman, la responsable de la bibliothèque, les personnes sans certificat Covid en particulier bénéficient de ce système de **Click and collect** mis sur pied en septembre 2021.»

Pour ceux dont le français n'est pas la langue maternelle, qui ont des difficultés de lecture ou qui sont pressés, la bibliothèque a créé l'été dernier **«C'est facile à lire»**, une petite section pour adultes. Les ouvrages choisis se composent de chapitres et de phrases courts, utilisent un vocabulaire simple - «mais pas simpliste», précise Aurélie Masson, la bibliothécaire responsable du rayon. Ils sont richement illustrés. Tous les six mois, l'offre change. Des versions audio sont également disponibles.

Par le biais de la bibliothèque, et toujours gratuitement, les amateurs ont accès à de nombreux **livres numériques** proposés par eLectures (bibliothèque cantonale universitaire) et par la plateforme e-bibliomedia.



Sandrine Allaman, à gauche, et Aurélie Masson vous conseillent avec enthousiasme et compétence.

Livraisons à domicile gratuites pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer, livres destinés aux personnes malvoyantes, mise en exergue des auteurs suisses, coups de cœurs et nouveautés, l'offre de la bibliothèque est variée, sans parler des animations et du bel

espace réservés aux enfants et adolescents. A découvrir sur place de préférence mais aussi sur le site www.gland.ch/bibliotheque.

Léa Pratt
lea-gc@aegr.ch

Les bonnes adresses

Bibliothèque communale et scolaire de Gland. Collège de Grand Champ, rue du Collège 1, 2e étage. T. 022 557 56 71. Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h15 à 18h, le mercredi de 15h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Inscription et prêts gratuits.

Navibouq'La Côte: navibouq.renouvaud.ch
e-Lectures: <http://bcu-lausanne.cantookstation.eu>
e-bibliomedia: <http://bibliomedia.cantookstation.eu>
Association Pro-Jet: www.association-projet.ch

SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS

Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch

DEPUIS 1987

Reynald BERGER
Auto Moto Ecole de La Côte
079 625 88 80

auto moto scooter
remorque théorie
sensibilisation 2 phases

www.auto-ecole-berger.ch

Une Glandoise dans l'équipe nationale de water-polo



Jean-Marc Forlani

Estelle à l'échauffement avant un match entre Lausanne Natation et Tristar à Arbon (St-Gall).

SPORT

Joueuse de water-polo au Cercle des Nageurs de Nyon, au Lausanne Natation et en équipe nationale, Estelle Forlani a un calendrier bien rempli. La nageuse glandoise raconte sa relation avec ce sport méconnu, qui manque d'adeptes féminines en Suisse Romande.

Membre de l'équipe nationale de water-polo à 19 ans, Estelle Forlani garde les pieds sur terre. Pourtant le statut de l'étudiante au Gymnase de Nyon aurait de quoi en épater plus d'un. «Le water-polo n'est pas un sport très connu, donc les gens sont souvent intrigués ou surpris de rencontrer une fille qui en fait, avoue la Glandoise. Quand ils savent que je suis en équipe nationale, les réactions sont plus impressionnées, mais cela reste plus simple d'y entrer qu'en football.»

Sa première sélection avec l'équipe de Suisse, c'était il y a trois ans déjà. Mais la

jeune Franco-Anglaise n'était pas encore naturalisée. Elle est restée dans le groupe national en attendant son premier match. Actuellement dans la réserve, elle espère aider la sélection A en février, lors des qualifications pour les championnats d'Europe.

Un sport palpitant

Estelle débute le water-polo en 2016, en suivant les traces de son frère. «Après être allée voir un de ses matchs, j'ai voulu essayer moi aussi, se souvient la nageuse. Mais je n'avais pas du tout le même niveau que les autres. Certaines filles jouaient déjà depuis cinq ans.» Elle s'initie à «un sport palpitant, à la fois physique, tactique et qui nécessite une très bonne vision du jeu.» Mais elle découvre avant tout une cohésion d'équipe qui lui correspond. «Il y avait un groupe de cinq filles qui m'ont vraiment bien intégrée et avec lesquelles je m'entends super bien aujourd'hui. Le coach m'a pris sous son aile et j'ai vite progressé.»

Les équipes féminines ne courent pas les rues dans la région. Estelle joue d'abord à Nyon, mais l'équipe disparaît à la suite de problèmes de gestion. Auprès du Lausanne Natation, un groupe de filles réussit à faire renaître une équipe féminine - la seule en Romandie. C'est avec elle qu'Estelle joue en championnat, bien qu'elle s'entraîne et joue aussi avec les garçons de la deuxième équipe du Cercle des Nageurs de Nyon.

Un programme chargé

«Le plus difficile, c'est de garder sa condition physique, révèle-t-elle. A partir du moment où tu fais une pause pendant une ou deux semaines, la reprise est très dure.» En dehors des vacances, pas le temps de perdre la forme. Avec cinq entraînements, deux séances de musculation et souvent un match par semaine, le calendrier d'Estelle Forlani est bien rempli.

Mais sa famille est derrière elle. «Mon père me conduit à mes matchs dans toute la Suisse quand son travail le permet, explique la nageuse. Le reste du temps, les parents des autres filles se relaient pour nous transporter et il y a comme une petite famille qui s'est créée avec le temps.»

Léo Michoud - leomichoud@bluewin.ch



Jean-Marc Forlani

Estelle, ici lors d'un match face à Winterthour avec les U20 féminines de Nyon.

**BRODARD
CHAUFFAGE**



Installation ■ Entretien ■ Rénovation
Chauffière mobile ■ Dépannage

Pascal Brodard - 079 433 33 72 - Chemin du Lavasson 6 - 1196 Gland - 079 433 33 72

Votre spécialiste en installation de chauffage sur la G4a Tél 022 364 38 16 - brodardchauffage.ch



Les pop-up shops ont de l'avenir

ÉCONOMIE LOCALE

Introduits deux mois avant les fêtes, les pop-up shops de la rue du Borgeaud 9 ont séduit. La Municipalité de Gland planche sur la poursuite de cette initiative visant à faire vivre une vitrine froide de la ville tout en mettant en avant quinze commerçants locaux installés ou cherchant à se lancer.

Sur la page FaceBook T'es de Gland, on peut lire les commentaires réjouissants de nombre d'entre vous qui ont aimé se rendre dans cet espace commercial de 400m², mis à disposition des artisans, artistes locaux et autres micro-entreprises depuis novembre dernier. Pour certains, cette initiative a été l'occasion de lancer leurs activités, et pour d'autres, de les tester.

Dynamiser l'économie locale

«Malgré une période toujours difficile, des projets et des idées nouvelles fourmillent et la Commune maintient son soutien à l'économie locale en cherchant les solutions de demain, et poursuivre les pop-up shops en fait partie» explique Joanna Baird, chargée de promotion économique au Service des finances et de l'économie. «Nous évoluons dans le même esprit de collaboration que celui du Forum Nouvelle Economie que nous organisons en novembre et dont la retransmission vidéo est toujours accessible sur notre chaine You Tube».

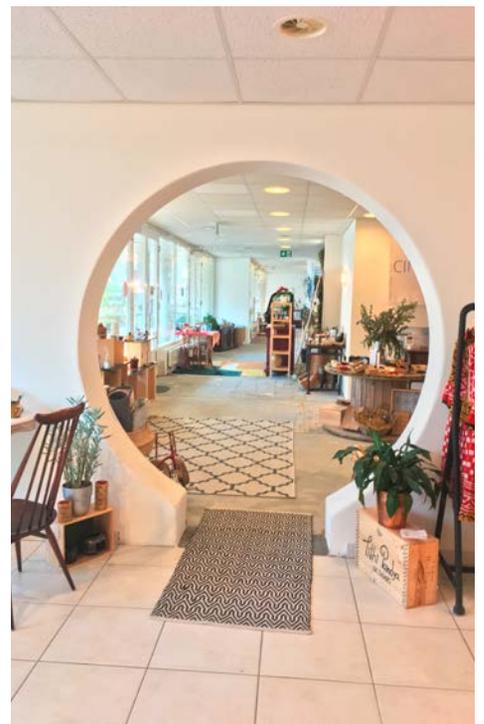
C'est ainsi que le commerce de proximité éco-responsable Nutri-Vrac, lauréat 2021 récompensé pour son engagement à l'égard du zéro déchet et son service de conseil personnalisé, s'est associé avec CinqHuiles, la

savonnerie artisanale éco-responsable et Tkap, la boutique cadeaux-déco, pour ouvrir conjointement d'ici ce printemps, une vitrine fraîchement rénovée, juste en face des arcades, à la rue du Jura.

Ambiance cosy

Pour l'heure, vous trouverez encore ces commerçants sous les arcades du pop-up shop, aux côtés des créations textiles et des services de Tithi Pandya et du détaillant de produit bio en vrac Chez l'épicier, chez qui vous trouverez également le pain à l'ancienne de L'S-en-ciel. L'ambiance y est festive notamment avec le "Café improvisé" qui a vu le jour pendant la période des fêtes et le traiteur de cuisine indienne Feel Bliss.

Alexandra Budde
redac-gc@aegr.ch



Pop-Up Shop

Les Arcades, Rue du Borgeaud 9,
www.gland.ch/popup, du mardi au vendredi
de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h.



Route de l'Etraz 51/53
1267 Vich
Tél 022 364 36 13
bissatfleurs@gmail.com
www.bissatfleurs.ch



SHARK
magazine

shark.ch

077 711 1111 / 077 711 1111

En hiver, rêvez les pieds au chaud

BIEN-ÊTRE

Impossible de vous endormir: vous grelottez sans pouvoir vous réchauffer? Echappez à cette torture avec l'aide d'un spécialiste du sommeil.

Chaque hiver c'est pareil, nombre d'entre nous, frigorifiés, redoutent le moment de se glisser dans un lit glacial. Nez, pieds et mains gourds, ils tentent de se réchauffer en multipliant les couches de vêtements... Rien n'y fait.

L'air à 16°

Des chercheurs bâlois ont étudié les différences de température entre air, pieds et lit. De leur travail réalisé en 1999, il ressort qu'on dort avec un maximum d'efficacité lorsque l'air est à 16°, le lit à 25° et les pieds à plus de 30°. Donc, baissez ou arrêtez le chauffage de votre chambre à coucher, choisissez une bonne couette et une couverture de laine, ouvrez ou non la fenêtre, mais n'oubliez pas d'aérer la pièce.

Quant à l'humidité de vos nuits, elle se situe idéalement entre 50 et 60%. Si l'air est trop sec, votre bouche et vos muqueuses nasales se dessèchent, vous respirez par la bouche, vous ronflez, vous dormez mal. Un humidificateur peut se révéler utile.



On dort avec un maximum d'efficacité lorsque l'air est à 16°

Par ailleurs, précise le docteur Jean-Yves Sovilla, spécialiste du sommeil, «il existe une catégorie de personnes ayant des difficultés d'endormissement: les femmes souffrant de dysrégulation vaso-motrice, dont les extrémités - mains, nez, pieds - sont froides au coucher. La faute à une particularité de fonctionnement de leur horloge interne; dans ce cas, porter des chaussettes ne sert à rien car, si elles conservent la chaleur, elles sont inutiles lorsque les pieds... n'en produisent pas!» Ainsi, les chaussons que votre grand-mère vous tricotaient peuvent enjoliver vos nuits à condition de les chauffer une fois vos pieds réchauffés!



Un doudou c'est bien, une couverture chauffante c'est mieux!

Sans effets secondaires

La solution - sans effets secondaires - proposée par le Dr Sovilla: «Utiliser une couverture chauffante qui se déclenche grâce à une horloge une demi-heure avant le coucher. Cela permet d'entrer dans un lit douillet, comme on le faisait autrefois en le bassinant.»

«Cette alternative à la chaleur est une technique - sans médicaments - de modification du rythme de l'horloge interne pour déplacer cette phase froide afin qu'elle ne gêne plus à l'heure du coucher mais qui nécessite une bonne connaissance de la chronobiologie,

la science qui étudie les rythmes internes», explique le Dr Sovilla.

Léa Pratt
lea-gc@ae-gr.ch

Deux bonnes adresses vaudoises: le CIRS (Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil) au CHUV et le centre du Sommeil de Florimont, à Lausanne.

F. Antille

Sébastien Antille
079 449 34 42

www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22
1196 Gland Fax. 022 364 12 91

chateaudeluins.ch

LOCATION D'ESPACES
POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Plus les espaces, plus les services de base,
avec un cadre de 17h à 18h00

Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h à 17h - Fermé le mercredi

Le vin promotion - Laurent Baechtold
1184 Luins - Tél. +41 78 608 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

VILLE DE
Gland

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Une année 2022 avec un programme riche d'engagement

\\ 10

GRAND'RUE 38

Découvrez l'exposition retraçant l'évolution de ce bâtiment emblématique

\\ 11



Édito

UN TRAVAIL MAIN DANS LA MAIN AU QUOTIDIEN //

Œuvrer pour la génération future est à mes yeux l'une des plus nobles missions que peut revêtir la fonction publique et c'est avec plaisir que j'ai pris à ma charge depuis le début de cette nouvelle législature le dicastère de l'Enfance et de la Jeunesse.

L'une de mes premières observations depuis mon immersion dans ce Service est qu'il est essentiel que chacun des acteurs ayant un rôle à jouer dans la vie de l'enfant puisse avoir la juste place qui lui appartient.

Les News communales #142

// rédacteur responsable: J. Herger // responsable édition: C. Girod // contact: gland.ch - site@gland.ch

Les parents, en premier lieu, remplissent leur rôle de modèle, de pilier structurant, sécurisant et encourageant dans la vie de l'enfant. C'est aux parents que revient la tâche fondamentale de préparer l'enfant à sa vie future en lui donnant des bases solides fondées entre autres sur la sécurité affective, l'éducation et le respect des valeurs sociales nécessaires à son accomplissement en tant qu'individu intégré dans une société. L'école et l'enseignement viennent ensuite avec, à leur charge, l'apprentissage des matières, de la vie scolaire, l'épanouissement de l'enfant au sein des établissements, ainsi que sa préparation à son orientation professionnelle future. Finalement, la Commune remplit, quant à elle, son rôle de soutien dans la relation école-famille en offrant des espaces de discussion, de médiation et propose aussi aux familles des activités ludiques extra et parascolaires, ainsi que des solutions de garde. Elle est entre autres également garante des bonnes

conditions d'apprentissage de l'enfant en termes d'infrastructure et veille à anticiper un nombre de places suffisant au sein des établissements.

A ce titre, le Collège des Perrerets a ainsi inauguré cet automne ses rénovations, après 11 années de chantier. C'est désormais au tour du Collège de Mauverney de bénéficier cet été de travaux de rénovation dans le bâtiment C qui héberge essentiellement du parascolaire. S'ensuivront les rénovations et agrandissements des bâtiments A et B, ainsi que du Collège de Grand-Champ dans une planification à définir selon les besoins prioritaires. La Ville veut ainsi garder une marge de flexibilité afin de mieux répondre à l'évolution des zones de densification.

Jeannette Weber
Municipale

Enfance, jeunesse et écoles

Un Relax'Resto encore plus relax

PAUSE DÉJEUNER // Nouvelle année, nouvelle configuration au Relax'Resto avec des espaces plus intimistes pour garantir une pause repas dans le calme et pour tous.

Depuis la mise en place sur inscription d'un encadrement sur la totalité de la pause du midi en 2021 pour les élèves de 7P et 8P, le restaurant scolaire de Grand-Champ s'était retrouvé quelque peu engorgé aux heures d'affluence. La Ville a souhaité remédier rapidement à cette situation afin de permettre aux enfants de retrouver un vrai moment de calme et de détente durant la pause déjeuner.

Pour ce faire, un nouvel espace (les Pas Perdus) consacré aux élèves de 7P, auparavant regroupés avec les classes de 8P, a été ouvert. Nous avons interrogé Coraline (8P) et Anthony (7P) pour avoir leurs premières impressions sur ce changement.

Comment se passait le repas de midi pour vous durant la période avant les fêtes de fin d'année ?

Coraline :

Il y avait beaucoup de monde partout, on ne savait pas vraiment où s'asseoir, on rajoutait des chaises pour pouvoir manger avec les copains, sinon on mangeait parfois tout seul.

Anthony :

Avant il fallait courir pour être le premier à se servir et pouvoir s'asseoir à une table, on était souvent séparé des copains. Il y avait aussi beaucoup de bruit avec tout ce monde au même endroit. Les activités proposées se passaient avec les grands.

Et maintenant, depuis cette rentrée, est-ce que vous avez remarqué une différence ?

Coraline :

Oui bien sûr, c'est beaucoup plus calme! On se retrouve entre nous puisque les 7P ont maintenant un nouvel espace. On peut se servir

plus rapidement, il n'y a plus de file d'attente et on n'est pas pressés de venir, on prend notre temps, c'est ça le Relax'Resto!!

Anthony :

Oui je trouve aussi, c'est plus confortable! Dans notre nouvel espace des Pas Perdus, on a aussi des activités juste pour nous, on

joue avec les copains de notre âge et qu'on connaît mieux, je me sens plus à l'aise!

Une extension du deuxième étage du Relax'Resto est projetée pour l'avenir, ce qui offrira encore plus d'espaces dédiés aux tables de repas et aux activités parascolaires.



Coraline Noir 8p et Anthony Patarchi 7p

2022 met l'accent sur le développement durable !

ÉCOLOGIE // La Ville de Gland poursuit son programme pour une utilisation responsable des ressources naturelles. Elle dévoile une politique énergétique et climatique ambitieuse, un programme de subventions généreux et un nouveau guichet pour l'énergie.

POLITIQUE ÉNERGÉTIQUE ET CLIMATIQUE

Adoptée par la Municipalité en 2021, la nouvelle politique énergétique et climatique affiche des objectifs en accord avec la vision d'une société à 2000 Watts. Ceci correspond, à l'horizon 2050, à une diminution par trois de notre consommation d'énergie, une production d'énergie sans aucune émission de gaz à effet de serre et un approvisionnement en énergies renouvelables à 100%. Plus d'informations sur www.gland.ch/politique-energetique/ Un lexique est également disponible à l'adresse www.gland.ch/subventions-durables-lexique

SUBVENTIONS 2022

Le nouveau programme de subventions vous propose cette année encore des participations pour l'habitat, la mobilité ainsi que pour les différentes initiatives et projets entrepris. Dans cette dernière catégorie, une nouvelle subvention rejoint les initiatives en faveur de la biodiversité: la subvention Projet de développement durable s'adresse aux groupements de citoyens ou aux associations souhaitant lancer des projets sur le territoire glandois. Ceux-ci doivent être

évalués sous l'angle du développement durable et sont soumis à la validation de la Commission du Développement Durable.

En parallèle, plusieurs subventions ont été augmentées: les soutiens pour les bornes de recharges, pour le chauffage à bois et les pompes à chaleur, ainsi que pour les abonnements de transports publics sont revus à la hausse. Découvrez le nouveau programme des subventions 2022 sur www.gland.ch/subventions-durables

GUICHET CARTOGRAPHIQUE POUR L'ÉNERGIE

Basée sur une étude de planification énergétique territoriale, une nouvelle plateforme permet en quelques clics d'obtenir des recommandations pour réduire sa consommation ou passer aux énergies renouvelables. Par exemple, il est possible d'avoir une estimation de la production solaire de son toit ou d'avoir une recommandation pour son installation de chauffage. Des fiches techniques et des récapitulatifs d'aides financières au niveau communal et cantonal y sont également disponibles. Plus d'informations sur <https://carto-gland.ncsa.ch/>



L'Office du développement durable reste à disposition pour toute question au 022 354 55 50 ou par mail à durable@gland.ch



EMPREINTE DURABLE

Empreinte durable représente l'engagement de la Ville de Gland envers la transition écologique et illustrera désormais ses actions qui s'inscrivent dans les objectifs de développement durable.

En utilisant de nouveaux modes de déplacement, en favorisant les énergies renouvelables, en participant à la rénovation de bâtiments énergivores, nous contribuons ensemble à réduire l'impact environnemental planétaire.



Gland – La Ville des Idées

PROGRAMME DE LÉGISLATURE 2021-2026 // La Ville des Idées, cette accroche a été choisie par la Municipalité pour illustrer la créativité avec laquelle chacune des réflexions, chacun des projets initiés dans cette nouvelle législature seront pensés.

De cette créativité découleront naturellement des idées innovantes et adaptées à la direction voulue pour la Ville de Gland.

Notre programme de législature 2021 - 2026 se veut aussi fédérateur. Il est lui-même issu de

plusieurs ateliers de réflexion qui ont réuni des collaboratrices et des collaborateurs de l'Administration aux côtés de la Municipalité. Le nouveau Programme de législature a été envoyé dans toutes les boîtes aux lettres glandoises, il est également consultable sur www.gland.ch/programme_legislature



Grand'Rue 38 – Un bâtiment emblématique de la vie glandoise

EXPOSITION // De l'instruction à l'administration: cette exposition permanente présente l'évolution du bâtiment au fil des époques, depuis sa construction comme collège au bâtiment administratif qu'il est devenu.

À l'occasion des 140 ans de la construction du bâtiment, cette exposition invite à remonter le temps et à découvrir son origine, son rôle et son évolution jusqu'à nos jours sous plusieurs volets thématiques: architecture, vie scolaire et vie publique.

Construit comme collège, ce bâtiment était destiné à abriter l'école et ses deux classes, leur Régent puis leurs instituteurs, mais également la Municipalité. Il abrita le cœur de la vie du village pendant de nombreuses années, jusqu'à ce que son développement imposât la construction de locaux dédiés à chaque activité. Ainsi, les réunions de l'assemblée de commune, les répétitions des sociétés locales - dans une salle attitrée - et même les offices du pasteur - jusqu'à la transformation de la cure - ont trouvé des espaces au collège.

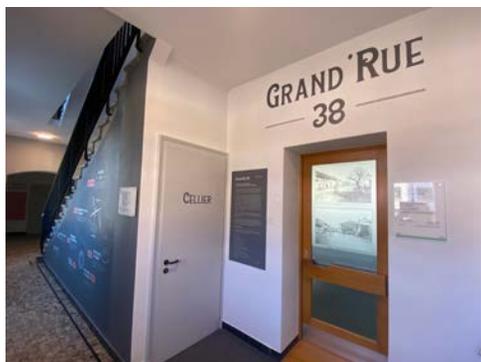
C'est donc un bâtiment emblématique de l'histoire de la Ville qui témoigne à la fois de la vie citoyenne et de son développement.

Cette exposition met en lumière la richesse des documents conservés dans les archives communales, et devient l'un des nouveaux points d'intérêt culturel de la Ville, sur la trajectoire du Sentier historique du Baron Guiguer, inauguré en 2018.

+

Plus d'informations: www.gland.ch/expo
Visites selon les horaires d'ouverture de l'Administration
8h00 - 12h00 et 13h30 - 16h30

Administration communale
Grand'Rue 38 - 1196 Gland



Navibouq' sur quatre communes!

PRÊT DE LIVRES // Le service de navette Navibouq' La Côte s'étend désormais sur quatre communes participantes avec les bibliothèques de Coppet, Gland, Nyon et Rolle.

Plus besoin de faire des kilomètres pour emprunter l'ouvrage recherché. Adressez-vous à votre bibliothèque habituelle, à Gland, Nyon, Coppet ou Rolle, qui se fera un plaisir de le faire acheminer dans votre commune. Vous pouvez ensuite vous rendre sur place pour y récupérer le/les documents réservés. Pour les retours c'est aussi simple, rappez simplement les documents dans la bibliothèque de votre choix dans l'une des quatre communes, qui les renverra à l'endroit initial grâce aux services de l'association Pro-jet.

+

Plus d'infos sur gland.ch/navibouq-la-cote

Navibouq'
La Côte
Un nouvel horizon de lecture!

Service gratuit de prêt entre bibliothèques
navibouq.renouvaud.ch

Coppet • Gland • Nyon • Rolle

pro-jet renouvaud BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE ET SCOLAIRE DE GLAND B Bibliothèque de Nyon Association de la cure de Coppet





BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Retrouvez le programme complet sur www.gland.ch/bouge

Vendredi 11 février à 18h30

Soirée les « Bronzés font du patin »
Prépare ta plus belle tenue fluo et viens te tremousser sur de la musique disco et déguster des « pataclettes » savoureuses. Entrée gratuite

Dimanche 13 février dès 10h00

Dimanches sportifs
Initiation aux arts martiaux à Montoly
Inscriptions et informations <https://www.gland.ch/bouge>

Vendredi 4 mars dès 18h30

Gala de fin de saison à la patinoire
Pour clôturer cette saison, la patinoire organise un gala de patinage artistique suivi d'un disco sur glace. Ouverture des portes dès 18h30 pour finir à 22h00. Entrée gratuite et possibilité de se restaurer sur place.

Dimanche 6 mars de 10h00 à 12h00

Initiation au bowling
pour les enfants de 7 à 14 ans

Inscription: gland.ch/bouge**Dimanche 20 mars de 14h00 à 16h00**

Initiation à l'escalade
pour les enfants de 7 à 14 ans

Inscription: gland.ch/bouge

Le programme du sport et de la culture évolue au gré de la situation sanitaire. Rendez-vous sur nos sites internet pour avoir les dernières nouvelles. www.gland.ch et www.grand-champ.ch Suivez-nous également sur notre page Facebook Bouge et Sors

SORS

L'agenda culturel du Théâtre de Grand-Champ et de la Bibliothèque communale
Retrouvez le programme détaillé sur www.grand-champ.ch

10 février à 18h30

Afterwork, country folk

Anna Mae

Gratuit et ouvert à toutes et tous au foyer du Théâtre.

11 février à 20h

Théâtre

Charlie

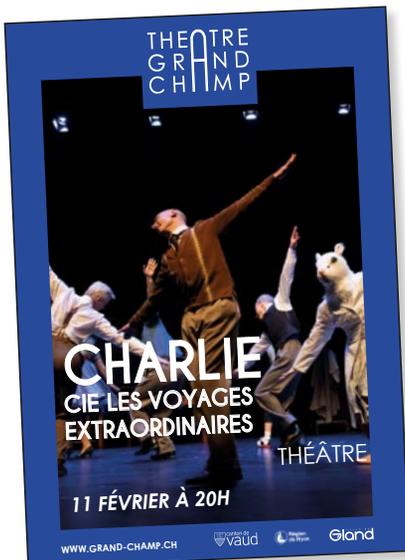
Charlie a 32 ans mais l'âge mental d'un enfant. Souffrant de railleries et de solitude il va devenir le cobaye d'une expérience qui va le rendre très intelligent. De simple d'esprit à génie, se sent-on plus heureux ?

13 février à 17h

Concert classique

Sinfonietta de Lausanne

Sous la direction de la cheffe Lena-Lisa Wüstendörfer, Le Sinfonietta de Lausanne nous offre un voyage musical avec ; Dupuy, un illustre compositeur vaudois, Weber et Sibelius.

**5 mars à 11h & 14h**

La petite saison, dès 3 ans

Comme suspendu

Le + Brunch de 12h à 14h

Recherche autour de la métamorphose et de la rencontre. Comment la rencontre de l'autre nous influence ? Un spectacle tout en légèreté et en émotion.

10 mars à 18h30

Afterwork, folk

Antony Trice

Gratuit et ouvert à toutes et tous au foyer du Théâtre.

18 mars à 20h

Théâtre

Un fil à la patte

Une galerie de personnages explosive vous emporte dans ce vaudeville rocambolesque, dans lequel prétendants et quiproquos s'enchaînent pour votre plus grand bonheur.

23 & 24 mars à 20h

Théâtre

Le poisson belge

Deux personnages, des échanges vifs, un monologue dialogué. Des indices et des morceaux de passé à recoller pour le spectateur avant de comprendre l'issue bouleversante du lien entre les personnages.
Un huis clos fort et émouvant.

27 mars à 11h & 17h

La petite saison, dès 7 ans

Alice, retour aux merveilles

Un conflit qui se transforme en course poursuite pour se terminer dans un pays bien étrange, peuplé de bizarreries et de choses merveilleuses qui vont permettre à Alice de braver ses peurs.

3 avril à 17h

Concert classique

Ensemble vocal de Lausanne

L'EVL vous invite à un voyage musical qui embrasse un riche éventail d'émotions où l'on retrouve le monde vibrant de la famille Bach et de compositeurs empreints du génie du Cantor de Leipzig.

7 avril à 18h30

Afterwork, pop folk

Raphelson

Gratuit et ouvert à toutes et tous au foyer du Théâtre.

**A la bibliothèque**

Mercredi 2 mars 2022 à 14 heures: contes pour enfants dès 5 ans par Anne Oudet

Entrée libre et gratuite mais réservations obligatoires sur www.grand-champ.ch/saison-culturelle/bibliotheque/

Un goûter sera offert aux enfants après les contes.

Vendredi 25 mars, Samedi 26 mars et dimanche 27 mars:

BiblioWeekend avec Observation du ciel nocturne, contes par les Contes Joyeux, Contes sur la BD « Salomé » et diverses animations pour tous les âges.

Mardi 5 avril à 18h30: Speed-booking
Echangez vos impressions sur un livre de votre choix avec une autre personne pendant quelques minutes. Elle vous fera part des siennes en retour.

Inscriptions par mail à bibliotheque.communale@gland.ch



Retrouvez le programme détaillé et inscriptions sur www.grand-champ.ch

Un Centre aéré d'automne haut en couleurs !

CENTRE AÉRÉ D'AUTOMNE // Local, participatif et inclusif, le Centre aéré de Gland a organisé cet automne une riche palette d'activités pour les enfants de la 1P à la 8P. Au programme: fabrication de glaces et de savons maison, plantation de bulbes de tulipes pour sensibiliser au cancer du sein, ou encore Pure Jump et bowling, sans oublier la fameuse fête d'Halloween.

Vacances scolaires à Gland riment avec amusement. C'est d'autant plus vrai avec ce Centre aéré aux activités diversifiées, entièrement concoctées sur le territoire glandois. Des artisans, entreprises, mais également des services de la Ville apportent leur savoir-faire pour faire de cette semaine un véritable moment de découverte et de création avec les enfants. Un Centre aéré pour tous grâce à la collaboration de la Fondation Coup d'Pouce

qui apporte son soutien dans l'intégration des enfants en situation de handicap.

PETIT RETOUR SUR LE CENTRE AÉRÉ D'AUTOMNE 2021

Après un petit briefing, la semaine a démarré avec un tour à la ferme des Avouillons pour chercher le lait qui servi le lendemain à l'atelier de fabrication des glaces artisanales, gracieusement offert par Bougainvillier en remerciement à la subvention reçue de la Ville durant la période de semi-confinement. Lors de cet atelier, les enfants ont pu découvrir l'univers Bougainvillier en assistant à la préparation de la glace et, surtout, à sa dégustation.

Dans une vision participative, nos jardiniers en herbe ont également été acteurs de leur ville et plantant avec le Groupe des Espaces verts des bulbes qu'ils ont pu amener à la maison. Cette action était en lien



avec la lutte contre le cancer du sein, cause à laquelle les enfants ont été sensibilisés. Cette activité leur a aussi permis de mieux connaître les actions de leur commune et de proposer de nouvelles idées.

Alors que les matinées furent plus sportives avec des sessions de Pure Jump et de Bowling, les après-midis se sont annoncées créatifs avec des ateliers de compositions florales et de fabrications de savons.

Une magnifique fête !

SENIORS // Enfin, après plus d'une année nous avons pu à nouveau organiser une manifestation pour nos membres malgré les aléas de cette pandémie, faut-il vraiment la nommer ?

Malgré la présentation du certificat Covid et du port du masque obligatoire, ce sont près de 80 membres que VIVAG a accueillis vendredi le 3 novembre à la salle communale de Gland qui avait été merveilleusement décorée pour l'occasion par nos bénévoles. Un magnifique buffet salé sucré attendait nos convives. Le Jodlerklub Alpenroesli nous a émerveillé tout au long de la

soirée par ses prestations: chants, accordéons et saladiers. L'ambiance a été plus que chaleureuse tant nos membres ont été heureux de se retrouver. Nous vous donnons d'ores et déjà rendez vous à la fête des grands-parents et des petits-enfants qui se déroulera cette fois à la salle polyvalente de Montoly le mercredi 2 mars 2022

Un énorme merci à tous les bénévoles qui ont œuvré dès 8h du matin pour la préparation de la salle, qui ont cuisiné des plats succulents et ont été présents tout au long de la fête pour que celle-ci soit belle est réussie



Visite de Gland, dans l'Yonne

RENCONTRE // Sur proposition de M. Würgler, habitant de la Ville de Gland, la Municipalité a rencontré cet automne les Autorités Gland dans l'Yonne en France, une petite commune de 50 habitants que l'on nomme les Glandinois.

De gauche à droite:

M. André Würgler,
M. Florent Camus (époux de la Maire de Gland dans l'Yonne),
M. Julien Niklaus (Secrétaire municipal de Gland, Suisse),
Mme Sandrine Camus-Neyens (Maire de Gland dans l'Yonne),
Mme Christine Girod (Syndique de Gland, Suisse),
M. Gérald Cretegnny (Municipal à Gland, Suisse),
Mme Yvette Würgler.

RAIFFEISEN



Dominique Rose
Directrice adjointe

Banque Raiffeisen de Gimel

Avenue du Mont-Blanc 4
1196 Gland
Tél. 021 821 88 88
gimel@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/gimel

Soutenir la région avec son compte sociétaire?

Raiffeisen est le seul groupe bancaire suisse organisé en coopérative. Chacune des quelque 220 Banques Raiffeisen opère en toute autonomie et est possédée par ses clients – les sociétaires. Mais savez-vous comment cela fonctionne concrètement?

Lorsque vous faites de Raiffeisen votre banque et que vous acquérez une part sociale, vous devenez copropriétaire de votre établissement bancaire et codécisionnaire pour son futur.

Votre argent au service de la région

La tendance au «consommer local» est pratiquée depuis bien longtemps chez Raiffeisen: avec vos dépôts d'épargne, vous permettez à votre Banque Raiffeisen d'accorder des prêts hypothécaires à d'autres sociétaires et d'octroyer des crédits à des PME locales, lesquelles prospèrent et créent des emplois. Votre Banque Raiffeisen paie également ses impôts localement et réinvestit ses bénéfices dans la région.

Posséder ensemble, décider ensemble

En tant que sociétaire, vous êtes invité à participer à l'assemblée générale de votre Banque, ce qui vous permet d'obtenir des informations de première importance, d'élire le conseil d'administration et de

prendre les décisions stratégiques concernant l'avenir de votre Banque. En contrepartie, vous recevez une rémunération attrayante sur votre part sociale.

Des conditions avantageuses

Faire de Raiffeisen sa banque principale, c'est profiter de nombreux avantages et conditions préférentielles. Avec ses tarifs réduits, le pack sociétaire couvre les principaux besoins en termes de finances, que ce soit avec le compte privé ou les cartes de crédit. Et c'est sans compter sur les offres sociétaires permettant de se rendre et séjourner dans une région à moitié prix. Il est également possible d'obtenir des billets pour des concerts et spectacles avec jusqu'à 50% de rabais. En plus de cela, vous pouvez accéder gratuitement à plus de 500 musées en Suisse.

Le modèle bancaire coopératif a encore de beaux jours devant lui. Pour vous et votre région.

raiffeisen.ch/societariat

Institut et Shop Jyoti & Prema Veda

La santé est un point essentiel à une qualité de vie épanouissante. L'Institut Jyoti et l'École Prema Veda s'engagent à promouvoir la santé pour tous en vous enseignant des outils simples à mettre en pratique dans votre quotidien.

L'Institut Jyoti, spécialisé en aromathérapie, techniques ayurvédiques et développement personnel, vous propose un accompagnement ciblé et personnalisé pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

L'Ayurvéda, médecine indienne plurimillénaire, aborde chaque individu selon la loi des 5 éléments qui lorsqu'ils sont en équilibre amènent la santé parfaite. Quant à l'aromathérapie, le choix des huiles essentielles dans le soin apporte un véritable plus qui fait la différence.

L'Ayurvéda et l'aromathérapie sont très efficaces pour soulager les douleurs, réduire les effets

néfastes du stress, améliorer la digestion, retrouver un bon sommeil et détoxifier l'organisme. Le retour à la santé est possible en étant bien guidé.

Un accompagnement personnalisé

Il n'y a pas de formule standard, chaque être est unique. Grâce à la vision holistique de l'Ayurvéda, combinée à l'aromathérapie, chacun bénéficie d'un accompagnement personnalisé selon ses besoins du moment.

Alexandra met à votre disposition tout son savoir pour que votre traitement soit un moment unique, afin de soulager vos tensions et douleurs corporelles et permettre à votre esprit de retrouver à nouveau paix et harmonie.

Promouvoir la santé

L'École Prema Veda a pour mission d'enseigner aux débutants les bases de l'aromathérapie, afin d'utiliser les huiles essentielles en toute sécurité et de transmettre



des outils simples pour se maintenir en bonne santé au quotidien. Plus d'info sur www.prema-veda.com

Alexandra vous accueille au **Jyoti-Shop** du lundi au jeudi de 11h à 13h, boutique de produits naturels.

Institut et Shop Jyoti & Prema Veda

Alexandra Missirlian -
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
Sur RDV Tél. 076 324 17 83
alexandra@ayurveda-therapies.ch
www.ayurveda-therapies.ch

Success-story d'une Glandoise à Hollywood

GENS D'ICI

« Sur la route du rêve américain, beaucoup de gens pensent qu'il est impossible de faire carrière à Hollywood, et j'aimerais prouver que tout est possible, j'en suis la preuve. »

Actuellement sur des projets d'écriture très différents, un thriller noir, une comédie romantique et de la science-fiction, Léna Murisier a découvert son eldorado en devenant scénariste à 26 ans alors que rien ne l'y prédestinait. Née à Gland en 1995 où sa maman réside encore, elle quitte l'école à 15 ans pour un apprentissage dans les assurances auquel elle ne donnera pas suite. Elle part alors dans l'hôtellerie où elle développe un goût pour le marketing et les relations publiques l'amenant à voyager jusqu'au sud de la France où une mauvaise expérience professionnelle la pousse à partir. D'abord en Australie pour la langue, puis au Pôle Nord pour une raison qu'elle-même ignore. Léna est en quête de bonheur, mais celui-ci se fait attendre. Entrée stagiaire dans une agence de publicité lausannoise, se formant en cours du soir, elle est promue en moins d'un an. Mais Léna n'est toujours pas épanouie.



Aux âmes bien nées, la valeur n'attend point le nombre des années.

Pierre Corneille

Fin 2017 tout s'accélère quand la passion pointe le bout de son nez. En découvrant le métier de scénariste via des recherches sur la série Grey's Anatomy, elle décide de se lancer dans une nouvelle aventure et présente un dossier à la New York Film Academy où elle sera acceptée à sa grande surprise.

Départ pour Los Angeles où Léna débutera sa formation en janvier 2019 pour la conclure par un court-métrage, « Bonnie & Bonnie », un « Bonnie & Clyde » au féminin qui l'amènera à signer son premier gros contrat pour son adaptation en série en 2020. Au cœur de ses productions, la mixité, un sujet qui la touche particulièrement: « Ici j'ai enfin trouvé mon équilibre. Parmi le mouvement LGBTQ très présent en Californie, j'ai compris qui j'étais



Primée pour son premier court-métrage « Bonnie & Bonnie » en 2019, Léna Murisier enchaîne les gros contrats depuis lors.

et j'ai appris à m'accepter et à m'aimer. J'y ai même trouvé l'amour. Et j'espère que le oui aux dernières votations suisses concernant le mariage pour tous ouvrira le chemin à une mixité totale, conscientisant le bénéfice de tout ce que peut apporter « l'autre » par sa différence. »

En deux ans, Léna s'est propulsée en haut de l'affiche, signant avec Zachary Quinto en tant que producteur exécutif de « Take Us to Church », son documentaire sur les églises LGBTQ, ou avec son récent projet « A Girl Like Him », une suite au film Netflix à succès « A Girl Like Her » (2015) qui avait lancé la série « 13 Reasons Why » pour le streamer. La fin d'année a vu la production de son premier long métrage, « 5895 », une fiction adaptée du livre « Finding The Path » de Julia Zhang qui sortira sur Amazon Prime au Printemps en même temps que le film, conçu par Joe Charbanic, le réalisateur de « The Watcher » avec Keanu Reeves.

Plus d'infos sur www.lenamurisier.com

Alexandra Budde
redac-gc@aegr.ch



UTOPIA
UN EXPLOREUR DE CAFE

TORRÉFACTORIE DE CAFÉ DE SPÉCIALITÉ
BIEN & ÉTHIQUES

Chemin du Ruitat 3
1196 Gland
WWW.UTOPIACOFFEE.CH

PROMA
STORES

A votre service
depuis 1976

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

Artisanal et local se conjuguent à la ferme de La Petite Lignière



Facile d'accès, sise juste à la sortie du dernier rond-point de la route du Lac direction Rolle, la ferme de La Petite Lignière révèle une foule de trésors gustatifs locaux pour un repas de A à Z. Marie-Ève Rochat et Eva Casals vous accueillent au marché tous les jours sauf le dimanche et vous proposent du sur mesure, tandis que plusieurs produits de base sont disponibles 7j/7j par le biais d'un libre-service.

Depuis plusieurs générations, la famille Chollet cultive la terre de La Petite

Lignière, où Pascal perpétue cette tradition en produisant notamment fraises (mai), asperges (avril), cerises (juillet) et pommes (de l'automne au printemps) suivant les normes PER, pour une agriculture raisonnée.

Depuis 2018, la famille Chollet a créé un espace intérieur pour accueillir les produits du domaine de même que les productions des maraichers et arboriculteurs locaux ainsi qu'un vaste choix d'aliments artisanaux de la région, tels que les pâtes et farines de la Ferme Jaggi à Coinsins, les fromages de chèvre de Kursner à Gimel, les viandes de la boucherie de la famille Leva à La Rippe, ou les poissons d'Alexandre Fayet à La Dullive. Ce petit marché est également un dépôt de pain pour plusieurs boulangers de la région.

Outre les paniers de légumes et de fruits, on peut dénicher plusieurs spécialités telles que le riz de la seule rizière suisse à Vully, des huiles de colza et de noix suisses, des vinaigres, des flûtes pour vos apéros et tout un choix d'autres produits s'élargissant chaque semaine.

«Nos clients apprécient le contact humain. Nous avons un grand plaisir à les écouter et à donner suite à leurs demandes» indiquent Eva et Marie-Ève. «Le prochain rendez-vous à La Petite Lignière c'est en avril, avec l'arrivée des asperges. On vous y attend!».

Quant au libre-service, jus de fruits, œufs, fromages, beurre, fruits de saison, mélange à fondue, raclette et plusieurs confectons maison comme la confiture, le miel du domaine et les sirops vous sont accessibles tous les jours jusqu'à 21h30.

HORAIRES:

Marché à la ferme: lu-ve 10h-18h, sa 9h-16h (+1heure le soir d'avril à fin octobre).

Libre-service: 7j/7j de 7h à 21h30 (espèce ou carte de crédit)

La Petite Lignière

Route Suisse 55

T. 076 305 11 96

www.lapetiteligniere.ch

www.balthasar-grill.ch

Rue Mauverney 25
1196 Gland
022 364 50 50
fermé: dimanche et lundi

Deux adresses à Gland:
une seule philosophie,
vous faire plaisir...

www.leyaca.ch

Le Yaca
CUISINE MÉDITERRANÉENNE

Avenue du Mont-Blanc 28
1196 Gland
022 364 60 00
fermé: dimanche et lundi

THÉRAPIE PAR LE SEL

Asthme Bronchite Sinusite Otite
COVID long séquelles pulmonaires
BPCO Rhume des foins

Route Suisse 35 | CH-1196 GLAND
022 303 80 03 | www.saltchamber.ch

Carrelage-Revêtement
Transformation-Rénovation

Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND
Tél. 022 364 14 66
Natel 079 436 71 17
info@gigandetcarrelage.ch

La Puce à l'Oreille

Toiletage pour chiens

www.lapucealoreille.ch
Valérie Bollhalder
ZA En Plannaz 4-1196 GLAND
Tél. 022 364 85 85

ici à Gland!

CTA
www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture +verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

Nos entreprises locales se portent plutôt bien

AEGR

Malgré des temps difficiles, l'Association Économique de Gland et Région peut se réjouir de toujours accueillir de nouveaux membres. Depuis juin dernier, quatre entreprises ont rejoint les rangs cette association qui compte déjà plus de 150 adhérents. Présentation.

Au mois de juin c'est l'entreprise Zélo qui entrait à l'AEGR. Zélo, c'est un supermarché de produits régionaux zéro déchet installé au chemin des Mésanges 10 à Gland. On peut venir sur place mais on peut se faire livrer chez soi, par vélo-cargo. Les produits frais et régionaux sont conditionnés dans

des contenants réutilisables. L'offre est disponible pour les particuliers et les entreprises. www.zelo.ch +41 79 604 99 01

Ciclissimo a rejoint l'équipe en septembre. Le magasin de vélos Ciclissimo logé à l'avenue du Mont-Blanc 38 à Gland vous invite à venir découvrir et tester une gamme complète de vélos et vélos électriques. Il y est proposé un large choix de marques de vélos de route, de VTT ou encore de vélos pour enfants. Le magasin dispose de son atelier de réparation, géré par des professionnels aguerris. www.ciclissimo.ch +41 77 505 69 52

Discret et heureux, niché au cœur de son village, le Château de Luins a rallié l'AEGR

en octobre. Un lieu d'exception et d'authenticité sur la Côte vaudoise, entre Genève et Lausanne, où promotion du domaine viticole rime avec événements.

www.chateaudeluins.ch +41 78 600 84 30

Situé à quelques pas de la gare de Gland, route de Nyon 21, La Capsule met en avant quelque 350 références suisses et internationales de bières, mais aussi des cidres, minérales, vins et spiritueux, au détail ou en gros, sur quelque 150 m². Un service de location de matériel (frigos, tireuse à bières, etc.) pour vos manifestations est également proposé par cet établissement devenu membre de l'association en novembre dernier. www.lacapsule.beer +41 22 364 70 00



Meilleur opérateur régional

Les solutions pros qui boostent votre entreprise!



Téléphonie



Internet



Mobile

3 mois OFFERTS*



BILANZ
Meilleur opérateur régional
Clients business et privés
net+
Telekom-Rating 2021



business! net+

Distribué par



seicglad.ch | 022 364 31 31

À Zélo sur circuit court

Qui n'aurait pas envie de réduire sa consommation carbone en trois clics? Alors que retentit l'alarme du changement climatique, le service de livraison mis en ligne par Zélo depuis 2020 rend accessible la majorité des produits du supermarché mais sans déchets, c'est-à-dire conditionnés dans des contenants réutilisables, pour particuliers et entreprises de la région.

Horripilé par le nombre d'emballages fournis par la grande distribution, le Glandois André Burri, ingénieur en microtechnique, a choisi l'action, le «zéro déchet» en fer de lance. Il imagine Zélo, contraction de zéro déchet et de vélo, car les livraisons s'effectuent à vélo-cargo électrique à Gland, Vich, Dully, Nyon et Prangins. Et le concept plaît puisque son pendant existe aussi à Lausanne.

Valoriser la nature

Encouragé par sa famille dans cette philosophie de vie respectueuse de l'environnement, André se lance en mars 2020 au plus près de sa communauté, les habitants et les commerçants de Gland. «Est-ce vraiment nécessaire de prendre sa voiture pour aller chercher son pain à la boulangerie? Probablement pas. Notre empreinte carbone

est essentiellement due à nos déplacements en voiture et la transition écologique passe par sa réduction. Avec Zélo, je cherche à aider les consommateurs dans ce nouveau style de vie, plus durable. Tout en leur faisant gagner un temps précieux! Avant nous remplissions deux sacs poubelle de 35l par semaine à cinq, aujourd'hui un 17l nous suffit pour le mois.» Le climat est l'affaire de tous, c'est pourquoi ce concept «zéro déchet» a été récompensé par la communauté wemakeit du prix Impact Fund en 2020, par le Prix Nouvelle économie de la Ville de Gland 2020 dans la catégorie Partenariat et enfin du Prix à l'innovation de la Région de Nyon en 2021.

Du 100% vrac

Zélo concentre plus de 850 produits frais de plus de 80 commerçants de La Côte: paniers de fruits et légumes, jus, pains, œufs, fromages, viandes de boucherie et poissons frais du lac. Mais aussi des plats du jour et des petits-déjeuners, des gâteaux d'anniversaire, du lait cru, des soins corporels et d'hygiène domestique, quelques produits d'épicerie fine.

Plusieurs possibilités de commande, avec ou sans abonnement, avec ou sans livraison (retrait possible directement au dépôt), sont

définies par le client suivant ses habitudes et ses envies.

Tu souhaites participer au développement durable de proximité et avoir un impact à long terme sur ton environnement social et économique proche?

Rendez-vous sur www.zélo.ch



Shop

Zélo

Ch. des Mésanges 10 - 1196 Gland
T. 079 604 99 01 - info@zelo.ch

zélo 079 604 99 01 www.zelo.ch

Le supermarché en ligne zéro déchet livré chez toi à vélo à l'heure de ton choix

750 produits de la région (pain, viande, fruits et légumes, produits laitiers, plats du jour, etc.) dans des contenants réutilisables

Dully - Gland - Vich - Prangins - Nyon

Simili Fruits et légumes

Les délicieuses oranges de Sicile sont arrivées!

TAROCCO ACTION LE CAGEOT, NET 7 KG FR. 27.50
LE CAGEOT, NET 9 KG FR. 32.50

Ch. de Fontenailles 3 - 1196 Gland - 022 364 32 64 - contact@simili-acc-auto.com - www.simili-acc-auto.com

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »

Institut Jyoti
Ayurvéda - Aromathérapie - Pentanalgie

www.ayurveda-therapies.ch
Sur rendez-vous
Tél. 076 324 17 83
Grand-Rue 30 - 1196 Gland

MEDEVIELLE KMLC Ecole officielle
Self defense pour adultes et adolescents

KRAV MAGA LA CÔTE

Chemin de la Crétaux 4 - 1196 Gland
www.kravmagalacote.ch - T. 079 315 447 72

YOUHR Horlogerie

Réparation
Montres
Pendules

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch

Hôtel Restaurant de la Plage

Filets de perches, poissons du lac, terrasse, vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35

Le journal de Gland Cité recherche des rédacteurs motivés.

Écrivez à redac-gc@aeqr.ch

Roland Wolf, un vrai tourbillon

GENS D'ICI

Le nouveau président de VIVAG court, grimpe, voyage, contemple la nature. A Gland, il est le loup blanc des sociétés locales.

Depuis septembre, Roland Wolf préside l'association des seniors VIVAG (Vivre à Gland). Mais ce n'est pas tout: il jongle entre randonnées en montagne, sociétés locales, voyages en Amérique du Sud, visites à ses amis les chamois...

Né il y a 69 ans à Rennaz, près de Villeneuve, Roland Wolf est arrivé à Gland - encore petite localité - en 1957-58: «Je vois encore les vaches à Barillier traverser le village!»

Adulte, il travaille au guichet de la BCV glandoise, se retrouve - «par erreur», s'amuse-t-il - président du parti radical dans les années 70. A cette époque, il participe à la fondation des Alevins, une école de natation toujours active aujourd'hui, fait du football et du basket, entre autres.

C'est en 1980 que son amour de la montagne - plusieurs sommets suisses à son actif - le conduit à celui du Mont McKinley (6'193 m), en Alaska. Deux ans plus tard, il découvre l'Amérique du Sud et tombe amoureux de ce continent. Depuis, il a visité le Chili, la Bolivie, le Pérou. En 1984, en Argentine, il gravit l'Aconcagua, 6'962 m. L'an dernier, le Glandois qui ne tient pas en place découvre la Colombie, fait un saut en Uruguay.

Depuis toujours, Roland Wolf court. Vingt-cinq marathons: New-York, Londres, Prague,

Copenhague... Son ambition: avaler les 42,195 km en moins de trois heures; pari tenu, son meilleur temps: 2h52.

«Comme les bricelets!»

Les sociétés locales, il connaît: «Je suis un peu comme les bricelets, de toutes les manifestations; je ne sais pas dire non!» A VIVAG, il entend mettre à jour le site, rafraîchir les nombreuses activités de l'association.

Mais aussi, dans l'œil de son cyclone personnel, il aime s'amuser avec son petit-fils de 3 ans et il popote avec plaisir, notamment le filet mignon sauce aux morilles - qu'il parfume avec un soupçon de poudre d'écailleux.

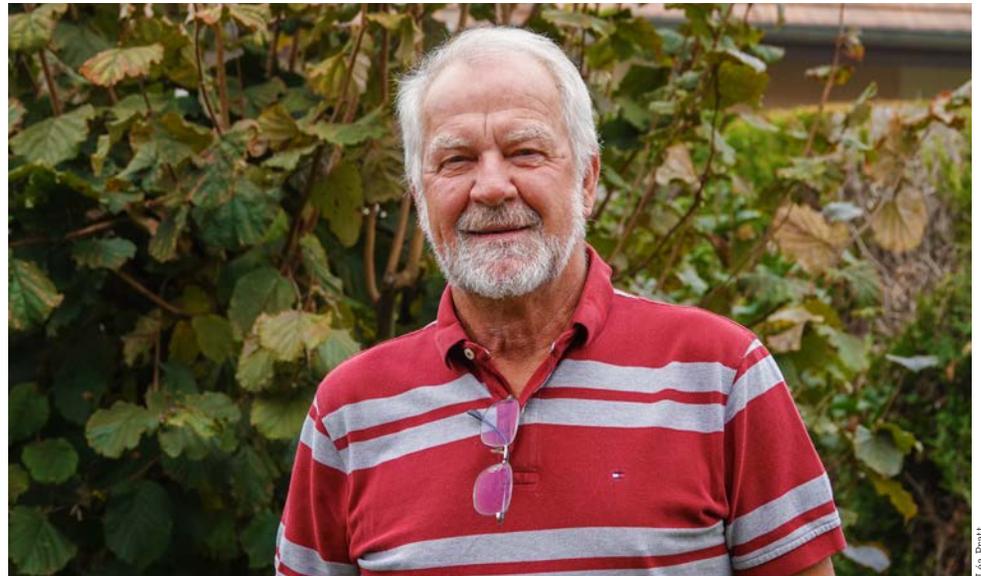
Roland Wolf brûle de repartir: «Des copains m'attendent en Argentine.» Jusque-là, il ne

reste pas inactif: l'infatigable président de VIVAG et sa compagne Carmen rentrent d'Espagne, du Parc naturel de Montfragüe où fourmillent les vautours fauves.

Comme il aime la nature, «depuis que je suis à la retraite, je prends l'air, je baisse le regard vers le sol à la recherche de champignons; je monte régulièrement à la Dôle, devenue un peu mon terrain de jeux, à la rencontre de mes amis les chamois.»

Si vous croisez Roland Wolf, écoutez-le raconter ses souvenirs, vous ne vous ennuierez pas!

Léa Pratt
lea-gc@ae-gr.ch



Roland Wolf ne tient pas en place!

Une entreprise familiale à votre écoute depuis plus de 30 ans



Yaris Cross
à partir de 23'900.-



Mitsubishi Eclipse Cross



L'effort au service du réconfort

GENS D'ICI

Gravir le Kilimandjaro pour venir en aide à des mères et leurs bébés, c'est la mission que se sont données deux Glandois, Christian Willi et Nicolas Schaffner.

Le 18 février, 26 athlètes dont 5 Romands s'envoleront vers la Tanzanie pour participer au Muskathlon, un projet initié par 4M Suisse en collaboration avec l'ONG Compassion qui a déjà récolté CHF 250'000.-.

Pour Christian Willi, directeur de Compassion (à droite sur la photo) qui a lui aussi décidé de relever ce double défi, «cette expédition va transformer la vie de nombreuses mamans et bébés, d'enfants démunis, mais aussi des participants suisses. Le Muskathlon est connu pour pousser ses contributeurs hors de leur zone de confort.»

Plus d'informations sur www.muskathlon-kilimanjaro.ch.




les Délices
du traiteur à Gland
Café - Restaurant - Traiteur

Route des Avouillons 30
1196 Gland
Tél. +41 (0)22 366 20 44
Natel +41 (0)79 355 85 38
www.lesdelicesdutraiteur.ch
info@lesdelicesdutraiteur.ch



Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie

MONTURE OFFERTE*
*voir conditions en magasin



CEL
CAUDERAY
ELECTROTECHNIQUE
LEMAN SA

Nous recherchons un nouveau collaborateur (MF) à 100% pour compléter notre équipe

INSTALLATION - ELECTRONIQUE OFF
ELECTRONIQUE DE MONTAGE OFF

Voire profil
Personne motivée pour intégrer une petite équipe dynamique.
Permis de conduire indispensable
Nous vous proposons
Travail varié, horaire régulier

Cauderay Electrotechnique Leman SA
Ch. de Vevrey 20, 1198 Gland
Tél. 022 384 14 75
info@electrotech-cel.ch



Schweizer
Bijoux - Créations - Montres



*Voire bijouterie
Voire meilleure alliance*

Bijouterie - Horlogerie
Rue Mauverney 20C
1196 Gland
022 364 51 50
www.bijouterie-schweizer.ch

Rue mauverney 18C
1196 Gland
022 364 18 18

services@optic2000gland.net



10 ANS | BSR
IMPRIMEURS

CRÉATION
IMPRESSION
RELIURE



Clinident groupe
cliniques dentaires suisses
Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02
Rue de la Morâche 4 bis **P** La Combe
Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE **Gland 022 995 02 02**
www.clinident.ch Rue Mauverney 19 Face à la Migros **P** gratuit

