GLANDCITÉ



ÉNERGIES >

On s'emballe pour LocalZero!

SOCIAL >

Des cafés contact pour faciliter l'intégration

NATURE >

Que se passe-t-il dans nos forêts?

GASTRONOMIE

Utopia : ABC du café de spécialité

14



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES 1196 Gland - www.voutat.com

2 | FÉVRIER 2020 GLAND CITÉ - NUMÉRO 131

IMPRESSUM >

Gland Cité

Journal d'informations locales de l'ACG et de la Municipalité de Gland. Parution : 6 fois par an.

Editeur

ACG - Association Commerciale Gland www.acg-gland.ch

Président

Stéphane Fenner, 078 827 02 01 E-mail: contact@acg-gland.ch

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Trésorier : Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR imprimeurs SA -1196 Gland 022 354 09 90 glandcite@bsrimprimeurs.ch

Ont collaboré à ce numéro

Coordination:
Clémentine Aleixendri
Infos communales: Jennifer Herger
Énergies: Clémentine Aleixendri
Sociétés locales: Anna Beutler
Culture: Alexandre Caporal
Sport: Denys de Blaireville
Gens d'ici: Léa Pratt
Gastronomie: Sandrine Goettmann
Bien-être: Léa Pratt
BSR Imprimeurs SA - Gland
www.bsrimprimeurs.ch

Tirage de ce numéro

10'500 exemplaires - Distrib. gratuite dans tous les ménages de Gland, Prangins, Duillier, Vich, Coinsins, Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

Prochaine parution: 22 avril 2020

Remise des publicités:

Délai: 18.03. 2020 à Olivier Schwab, pub@gland-cite.ch

Mes bonnes résolutions pour 2020



ÉDITO · C'est le début de l'année. Le moment de faire le point. De songer à ce qu'on peut changer. Alors cette année (et les suivantes), c'est décidé je mange local, je fais du sport, je sors et je dis « je t'aime ».

Je mange (encore plus) local.

Oui, parce qu'il faut bien faire vivre notre terroir. Aussi parce que j'aime savoir ce qu'il y a dans mon assiette. Et parce que j'essaie de limiter mon empreinte carbone. Alors je fais mes courses au marché de Gland qui reprend le 26 février de 16 à 19h côté nord de la gare. Un marché où je trouve fruits, légumes,

viande, fromage, et pain, entre autres. Pas le temps? Je fais appel à l'association LocalZero, qui propose une foultitude de produits locaux livrés à domicile, à vélo et sans emballage (voir notre sujet en page 3). Pas mal!

Je fais (enfin) du sport.

Aïe. Cette bonne résolution là, je la rate chaque année: études chronophages puis travail trop prenant puis grossesses puis enfants. Cette année, fini les excuses. Je profite de l'ouverture (jusqu'au 7 mars) de la patinoire de Gland pour me remettre en selle. Seule ou en famille, histoire d'en faire profiter tout le monde. Je (re)découvre l'existence de mes muscles sur le parcours Vita du centre sportif ouvert 7 jours sur 7, 24h sur 24. Pratique. Et je m'inscris à un cours d'aqua-zumba aux Alevins le samedi matin. Là, ça ne rigole plus.

Je dis «je t'aime ».

Et j'en fait un mantra. Je le dis à l'amoureux, qui, entre mille autres preuves d'amour quotidiennes, s'occupera des enfants quand je serai paralysée par les courbatures. Je le dis à mes enfants aussi, à mes parents, frères, belle-famille,

amis... Avec des mots ou avec des fleurs (voir notre sujet en page 16), pour leur rappeler combien ils me sont chers. On le fait déjà à Noël ou à la Saint-Valentin, pourquoi pas toute l'année? Parce qu'on ne le dit jamais assez. Et parce qu'on ne sait pas de quoi demain sera fait.

Je sors.

Qu'on se le dise, sortir est pour moi un besoin vital. Surtout avec des enfants. Ça tombe bien, la ville de Gland regorge de rendez-vous festifs, culturels et sportifs tous azimuts gratuits ou à prix doux: à la patinoire, dans les bibliothèques, à La Pépinière et, dans quelques mois, à la plage, mais aussi au Théâtre de Grand-Champ (afterwork, cinéma, théâtre, brunch artistiques) et dans l'espace public (rallye pédestre, urban training, fête des voisins, de la musique, du Chêne, du Ier août, d'Halloween...). Il est loin le temps où on fuyait notre morne cité dortoir pour des cieux plus festifs.

Merveilleuse année à vous!

Clémentine Aleixendri Rédactrice en chef redac@gland-cite.ch



On s'emballe pour «LocalZero»

ÉNERGIES Du pain, du lait, du fromage, de la viande, du poisson, des pâtes, le tout livré à domicile et à vélo dans des contenants réutilisables. Certains en rêvaient, l'association LocalZero. à Gland, l'a fait.

La révolte contre le suremballage est en marche. Ici et là, on fait le tour des petits producteurs et commerces locaux et/ ou on écume les marchés avec ses propres contenants réutilisables. Ecologique mais pas franchement pratique et chronophage. André Burri le sait, lui qui tend, avec son épouse et ses trois enfants, à une vie plus éco-responsable. Il y a six mois, il crée à titre bénévole l'association LocalZero, à Gland, active dans le développement durable, avec l'idée de livrer des courses à domicile, à vélo et sans emballages. Une première dans la région.

Plus de 200 produits

Le projet pilote démarre donc en septembre dernier. Il faut contacter les producteurs, trouver un local, des investisseurs, créer un site internet... On y trouve d'abord les pains de La Feuillantine à Gland, le lait cru des Avouillons à Gland et les confitures de Karen Weber à Gingins. Puis des produits de la Droguerie de Gland, les viandes de « Philou » à Begnins, les fromages de Luis Alvès à Vuiteboeuf, les spécialités italiennes de Giorgio Oliveira à Yverdon, les légumes de Biscotte à Vinzel, les pâtes et farines de Delivrac dans le Jorat, les poissons de Deli à Nyon, les glaces Bougainvillier à Gland et bien d'autres. Plus de 200 produits en tout, livrés dans des récipients en verre ou des sacs en toile consignés.

Combien ça coûte? «Les prix sont les mêmes que chez le producteur», assure André Burri, ancien ingénieur en microtechnique. On peut se faire livrer sur les communes de Gland et Vich pour 5 francs (la livraison est gratuite dès 100 francs d'achat), auxquels s'ajoutent 2 francs pour le nettoyage des consignes. Novateur, le concept a déjà séduit une trentaine de «consom'acteurs», comme on les appelle. Il a aussi séduit Daniel Cazes, directeur de l'association Jobtrek à Yverdonles-Bains, qui va soutenir le développement de la start-up. Elle sera officiellement créée, avec son application mobile, le



André Burri et son vélo-cargo.

Ier mars sous le nom de « Zélo » et espère faire des petits un peu partout dans la région. Plus d'infos: www.zélo.ch -079 604 99 01.

> Clémentine Aleixendri redac@gland-cite.ch

Vinothentic ou la passion des vins bio

Les gens passionnés sont souvent des gens passionnants!



Stéphanie Van Hauwaert, fondatrice de la vinothèque VINOTHENTIC à Gland en fait partie. Elle est tombée dans le calice du vin durant son école hôtelière. Son professeur de l'époque présentait le Madère et lorsqu'il demanda aux étudiants qui voulait décrire ce vin

liquoreux, Stéphanie se lança. Son exposé fut si convainquant que le Professeur devenu expert international depuis - l'encouragea à se lancer dans ce fabuleux métier. Après plusieurs diplômes du fameux Wine & Spirit Education Trust, le plus grand organisme de formation au monde, une 2ème place de meilleure sommelière au Luxembourg, un statut d'enseignante sur les vins bio à l'école-Club Migros (fonction qu'elle occupe toujours) et un poste de responsable des achats dans une grande cave de la région, Stéphanie décide de créer sa propre vinothèque avec un leitmotiv empreint de bon sens: «Les gens font de plus en plus attention à ce qu'ils mangent et se mettent au bio. Mais ils négligent souvent ce qu'ils boivent! Or les vins sont les liquides les plus riches en pesticides et autres phosphates. Bien manger mais mal boire n'a aucun sens! C'est pourquoi je propose une gamme de vins élaborés en bio et biodynamie afin qu'ils puissent consommer de façon cohérente.»

Stéphanie Van Hauwaert ne se limite pas à proposer « des » vins. A l'instar d'un chercheur d'or, elle chine, visite, échange et voyage pour trouver le vin qui répond à ses critères et le producteur qui parle la même langue bio qu'elle! Et lorsqu'elle trouve une pépite, elle en devient la préposée exclusive pour vous proposer des crûs que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

Cette jeune femme pétillante comme le champagne vous accueillera dans sa vinothèque samedi 7 mars prochain de 10h à 12h pour vous faire découvrir sa gamme et vous prouver que des vins de grande qualité, élevés selon des principes rigoureux sont tout à fait abordables et accessibles! Et pour saluer votre curiosité, elle vous offrira une bouteille pour toute commande de plus de 120.-!

Vinothentic Sàrl

Rue Riant-Coteau 9 - Gland Ouvert le jeudi et le vendredi de 12h à 18h et le samedi de de 10h à 12 ou sur RDV tél: +41 (0)78 732 90 29 www.vinothentic.ch



Rhume des foins

Route Suisse 35 | CH-1196 GLAND 022 303 80 03 | www.saltchamber.ch



Marie France Auer-Rutscho

Massages thérapeutiques - Nutrition holistique Soins énergétiques - Médiumnité - Géobiologie Sur rendez-vous - www.vitalitis.ch

R. du Perron 2b - 1196 Gland - auer@vitalitis.ch - M. 079 333 02 71

4 | FÉVRIER 2020 GLAND CITÉ - NUMÉRO 131

La nature, votre partenaire «Énergie»



A l'heure où la question du climat prend de l'ampleur, le photovoltaïque se développe, les technologies se perfectionnent et les coûts diminuent. Forte de son expérience, SEIC est en mesure de vous proposer des solutions pour produire électricité et chaleur de manière durable et rentable.

Optimiser la rentabilité de son installation

Répondant au haut niveau de qualité exigé par l'association faîtière Swissolar et active sur le terrain du photovoltaïque depuis une dizaine d'années, SEIC réalise des installations solaires pour les entreprises et les particuliers sur la Côte, mais également pour son propre compte. Se basant sur son expérience, SEIC a défini la configuration énergétique optimale pour maximiser le retour sur investissement d'une installation photovoltaïque et augmenter la part de la production autoconsommée. Ainsi, il convient, par exemple, de coupler son installation avec un boiler et / ou une pompe à chaleur, de stocker son électricité avec une batterie ou virtuellement

sur le réseau de SEIC, ou de revendre son électricité à ses voisins en constituant un Regroupement dans le cadre de la Consommation Propre (RCP) ou regroupement solaire.

A noter encore que les subventions et les déductions fiscales permettent de réduire l'investissement initial de plus de 50 % selon les communes!

De l'eau chaude sanitaire à moitié-prix : une exclusivité de SEIC!

Pour vous aider à faire le pas vers les énergies renouvelables tout en maximisant votre retour sur investissement, SEIC vous propose le chauffe-eau thermodynamique aroSTOR de Vaillant à moitié prix si couplé à l'achat d'une installation solaire photovoltaïque*. Ce boiler intègre une pompe à chaleur et remplace judicieusement un chauffe-eau électrique. Extrêmement efficient (-70% de consommation électrique) et silencieux, l'aroSTOR convient particulièrement bien aux propriétaires d'installations photovoltaïques. En effet, il fonctionne prioritairement dès que le

soleil génère suffisamment d'énergie. Et comme une pompe à chaleur air/eau, l'aroSTOR exploite l'énergie de l'air jusqu'à -7°C. Ainsi la chaleur naturelle est utilisée été comme hiver.

- → Pour tout savoir sur les installations photovoltaïques et leur optimisation: seicgland.ch/ rentabiliser-son-installation-solaire
- → Pour contacter nos spécialistes: Tél. 022 364 31 31 ou info@seicgland.ch
- * Voir conditions auprès de SEIC



SEIC

Energies - Multimédia - Installations Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland T. 022 364 31 31 - seicgland.ch







GLAND CITÉ - NUMÉRO 131 FÉVRIER 2020 | **5**

Quand les tout-petits s'éveillent au foot

SPORT Lancé il y a moins d'un mois à Prangins, l'« Eveil Baby foot » associe parents et enfants autour du ballon rond. Rencontre avec son initiateur, le Glandois Reynald Joly.

Reynald Joly est un personnage dans la région. Boulanger réputé à Gland, tombé tout petit dans la marmite du football en allant le dimanche supporter les Grenats aux Charmilles (GE), il pratique encore aujourd'hui ce sport avec passion. Son parcours de joueur terminé, l'intérêt de transmettre a tout naturellement amené ce Glandois de bientôt 50 ans à embrasser le rôle d'entraîneur. C'est vers les jeunes et en tant que formateur (il possède les diplômes C+ et J+S Kids de l'Association suisse de football) qu'il s'oriente, n'étant pas spécialement à l'aise avec les actifs. Il aime travailler avec les juniors et leur transmettre de belles valeurs telles que la rigueur, le travail et le plaisir de pratiquer un sport d'équipe en

étant tous sur le même pied d'égalité, sans distinctions sociales.

Complicité parents-enfants

Précurseur, Reynald Joly fonde la section féminine de football il y a dix ans déjà au sein du FC Stade Nyonnais puis, il y a huit ans, au FC Prangins et en devient l'entraîneur, le président et le sponsor principal avec l'aide d'amis. Toujours à l'affût de nouveautés pour les jeunes, il joue régulièrement au ballon avec son petit fils de 2 ans et demi et constate à quel point il est réceptif. Il n'en faut pas plus pour qu'une idée inédite lui vienne à l'esprit: créer une activité autour du ballon rond pour les enfants de 2 à 4 ans. Ainsi naît en septembre dernier le concept «Eveil Baby Foot by Reynald Joly», qui associe parents et enfants pour favoriser l'éveil, la motricité, l'apprentissage cognitif et la sociabilisation des jeunes footballeuses et footballeurs autour d'un ballon en



Grâce à Reynald Joly (à g.), les tout-petits peuvent s'essayer au foot à Prangins.

mousse. Avec pour finalité, le renforcement de la complicité parents-enfants. Les cours s'organisent en sessions de trois séances de 30 minutes chacune proposées les vendredis de 17 à 17h30 à la salle de gym du Collège La Combe, à Prangins. Prix de la séance: Fr. 25.-par enfant. Prochaine session les 13, 20 et 27 mars. Plus d'infos: 079 224 60 29 – reynald. joly@romandie.com

Denys de Blaireville - denys@gland-cite.ch

20 décembre!



Votre avenir commence maintenant.

Effectuez un versement sur votre compte de prévoyance et faites des économies d'impôts.

Avec le plan de prévoyance 3a, vous vous constituez une base solide pour votre avenir. Divers produits novateurs liés à la prévoyance vous permettent d'atteindre vos objectifs en matière de prévoyance et de rendement.

Optez, dès aujourd'hui, pour une meilleure prévoyance et moins d'impôts. Nous serons ravis de vous montrer comment vous pouvez en profiter encore plus avec des produits de prévoyance complémentaires.

Souhaitez-vous tirer profit de vos capitaux de prévoyance ? Grâce aux fonds de prévoyance, vous profitez des opportunités de rendement des marchés financiers.

Limite de versement 2019 pour le plan de prévoyance 3a:

- pour les personnes assurées à une caisse de retraite: maximum CHF 6'826.00
- pour les personnes qui ne sont pas assurées à une caisse de retraite: 20 % du revenu imposable, maximum CHF 34'128.00

Avec un troisième pilier, vous maximisez votre prévoyance tout en réalisant des économies d'impôts. Convenez dès maintenant d'un entretien conseil.

raiffeisen.ch/prevoiraujourdhui

Grâce à l'app «Radar de prévoyance Raiffeisen», vous bénéficiez d'un aperçu de votre situation de prévoyance. Vous trouverez des informations complémentaires et le lien pour télécharger l'app sur raiffeisen.ch/radar-prevoyance



Banque Raiffeisen de Gimel

Tél. 021 821 88 88 www.raiffeisen.ch/gimel Agence de Gland

Avenue du Mont-Blanc 4 1196 Gland

RAIFFEISEN

YOUHR Horlogerie

Réparation Montres Pendules

Projets YOUHR Sàrl Rte des Avouillons 4 1196 Gland 022 995 08 80 youhr@projets-youhr.ch Venez nombreux au cours de 9h00 tous les mercredis à Montoly-Gland.

Une gymnastique stimulante

pour entretenir votre forme, votre mobilité et votre équilibre dans une ambiance sympathique.

Tél: 078 788 85 72



Filets de perches, poissons du lac, terrasse vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35



Création - Rénovation - Entretien Service de dépannage Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74 E-mail: bergersanit@bluewin.ch **6** I FÉVRIER 2020 GLAND CITÉ - NUMÉRO 131

Maxime fait dans la dentelle

GENS D'ICI · Avec enthousiasme, imagination, patience et précision, Maxime Recoing dessine et découpe. Il conte des histoires.

Maxime Recoing fait dans la dentelle. De papier. Avec passion, il crée des découpages: «J'aime représenter la montagne, la forêt, des animaux, je raconte des histoires.» Le Glandois de 31 ans connaît bien le Pays d'Enhaut, mais ce n'est pas là qu'est né son engouement pour la découpe. Non, c'est grâce à sa belle-mère - qui a pratiqué cet art - qu'il se lance dans l'aventure. Constatant son intérêt pour les découpages exposés dans son salon, celle-ci lui suggère de tenter l'expérience, lui prête son matériel.

C'était en 2017. Depuis, Maxime découpe jusqu'à six heures par jour, mais au moins une à deux heures: « Je n'ai jamais pris de cours. Au début, ça ne ressemblait pas à grand-chose », rit-il.

Fausse symétrie

Sur du papier noir d'un côté, blanc de l'autre, il commence, côté blanc, par dessiner une fresque au crayon (et à la gomme), en réalisant d'abord un cadre de fleurs.

Ses grands tableaux, il les construit généralement en fausse symétrie autour d'un axe vertical. Exemple: des arbres différents de chaque côté; des vaches à gauche deviennent des chèvres à droite. Ensuite, il se lance dans le découpage, essentiellement au cutter.

Maxime travaille aussi sur commande: actuellement, il termine un découpage consacré aux traditions suisses. On y découvre notamment des claqueurs de fouets schwytzois, une scène du Silvesterkläuse appenzellois, le serment du Grütli... Le Glandois n'accepte que les demandes qui l'inspirent: «Vu le temps que j'y passe, il faut que je m'éclate!» En effet, son art est chronophage: environ 150 heures (25 de dessin) pour un tableau au format A3 et une vingtaine d'heures pour un A5. Maxime s'amuse aussi: cherchez le chat perché au sommet d'un arbre, assis à la fenêtre d'un chalet ou la silhouette de son chien Goliath!

Un bon équilibre

Maxime Recoing a participé au dernier marché des artisans en novembre à Gland: « Tout est parti! De nombreux visiteurs se



Maxime Recoing: «Mes découpages doivent tenir en une seule pièce, comme une dentelle.»

sont arrêtés sur mon stand, c'est très motivant. » En juillet, il exposera à la cinquième journée du papier découpé de Château d'Oex, berceau de cet art en Suisse.

Le Glandois est gendarme à Genève. Avec sa femme, il a créé et gère un club de boxe à Gland, le Machine Factory. Et il découpe « pour se vider la tête ».

Découvrez Ses œuvres sont à découvrir sur Instagram: maximerecoingdecoupage ou sur www.maximerecoing.com

> Léa Pratt lea@gland-cite.ch



Toujours vue, la publicité dans Gland Cité

www.acg-gland.ch

chateaudeluins.ch

Organisation de vos évènements

LB vin promotion Laurent Baechtold

Domaine viticole

1184 Luins - Tél. 078 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch



GARAGE DU VERNAY

Une entreprise familiale à votre écoute







www.garageduvernay.ch • Ch. du Vernay 10 • 1196 GLAND • Tél. 022 354 07 07

)) NUMÉRO 131

)) FÉVRIER 2020

-)) RÉDACTEUR RESP.: F.-XAVIER PACCAUD
-)) RESPONSABLE ÉDITION: GÉRALD CRETEGNY



Edito

GÉRALD CRETEGNY >>

Le biotope glandois



La lecture du Gland-Cité suggère qu'il existe dans notre ville «un microclimat», des formes de vies particulières qui se développent dans des conditions tout aussi particulières et forment finalement ce que nous pourrions appeler le «biotope glandois». La tentation est grande d'extrapoler la signification de ce terme, de l'enrichir d'une composante sociale et humaine déterminant les conditions du vivre ensemble. René Knüssel, politologue vaudois, nous invite à réfléchir au «vivre-ensemble» qui présuppose «une vision solidaire» de l'existence: «La solidarité se vit au quotidien, dans l'attention que nous nous portons les uns aux autres, dans le fait de contribuer à édifier ensemble l'environnement que nous sommes appelés à partager ». Le programme de législature 2016-2021 de la Municipalité fait la part belle au vivre ensemble, un état spécifique de la matière humaine qui ne se décrète pas mais se vit. A l'origine de l'humanité, on s'unissait pour se défendre, pour se nourrir, pour exister. Le concept n'a pas changé: tout au plus s'adaptet-il aux variations des besoins des communautés qui assurent ainsi leur pérennité. Que raconte le «biotope glandois» sur le «vivre ensemble»? Il dit les activités pour lesquelles des citoyens se sont mobilisés pour répondre à des besoins spécifiques. Découvrez dans ce numéro: Repair-café, ou comment allonger la vie de nos objets; les Cafés-contact ou comment s'intégrer lorsqu'on ne maîtrise pas le français; le projet L-i-m-p-i-d-i-t-é, ou comment une artiste vous apprend à faire de votre ville votre chez-soi. Les Autorités et l'Administration elles-mêmes doivent se montrer exemplaires. Ainsi en va-t-il de la «nouvelle politique d'achat» de la Ville de Gland ainsi que de la signature de la charte pour l'égalité salariale. Faire vivre chaque jour notre Ville, quel beau projet. Merci à toutes et tous pour votre participation à la vie du «biotope glandois».

Gérald Cretegny, Syndic

SOCIAL:

La Commune a signé la Charte pour l'égalité salariale

ÉCONOMIE:

La Municipalité dote son administration d'une politique d'achats responsables

fés contact



SOCIAL)) Afin de faciliter leur intégration sociale, la Ville de Gland propose aux femmes allophones de se rencontrer une fois par mois lors d'un café-contact. Cette mesure leur permet également d'élargir leur réseau social et de renforcer leurs compétences linguistiques en français.

Le café-contact a lieu chaque mois le mardi matin, pendant que les enfants sont à l'école de

8h30 à 10h. Cette prestation est gratuite et libre d'accès (pas besoin de s'inscrire). C'est aussi l'occasion d'informer sur les prestations de la Commune ou des associations spécialisées et de mieux connaître les besoins des personnes migrantes.

N'hésitez pas à diffuser largement cette information autour de vous aux personnes qui pourraient être intéressées!

Limpidité

CULTURE)) Projet de création et médiation littéraires à Gland - Aimer sa ville, ça coule de source? Comment s'approprie-t-on le lieu où l'on vit pour en faire un "chez soi"?

Héloïse Pocry, artiste et médiatrice culturelle, développera pendant 5 mois à la Pépinière un projet artistique et participatif autour de ces questions. Elle viendra à la rencontre des habitant-e-s de Gland pour recueillir des témoignages qui complèteront son travail de création. Le projet fera aussi appel à la participation citoyenne grâce à une exposition et une série d'ateliers d'écriture à la Pépinière et à la

Bibliothèque de Gland. Il se clora par l'édition d'un livre rendant compte de toute l'aventure. Si vous avez quatorze ans révolus, participez aux ateliers gratuits d'écriture pour vivre Gland artistiquement: mercredis 26 février et 8 avril de 17h à 19h à la bibliothèque, lundis 16 mars et 27 avril de 18h30 à 20h30 à la Pépinière.

Inscriptions et informations:

heloise@lemancolie.ch

Dates des ateliers d'écriture à consulter sur www.gland.ch/vivre-a-gland/culture/la-pepiniere ${
m I\hspace{-.1em}I}$

Que se passe-t-il dans Le Photo Club nos forêts suisses?



NATURE » Depuis quelques temps, on ne saurait manquer ni les grumes, ni les arbres entiers empilés le long des chemins forestiers, encore moins les branchages laissés au sol entre les arbres. Jusqu'à quel point faudrait-il «nettoyer» la forêt? Ça fait «chenit» disent certains qui vont jusqu'à réclamer et se plaindre auprès des administrations communales ou bourgeoisiales. Et pourtant!

Il faut savoir que ces branches sont intentionnellement laissées au sol ou grossièrement entassées. Elles offrent en effet le gîte et le couvert à quantité d'animaux, de plantes et de champignons. En outre, ces amas restituent peu à peu de précieux éléments fertilisants à la terre, grâce à la décomposition des feuilles puis du bois par les microorganismes. En outre, les branches contribuent à protéger le sol du vent, des intempéries et d'une pression excessive. Plus de 40% de nos plantes et animaux indigènes trouvent leur habitat en forêt. Les tas de branches sont particulièrement bénéfiques à cet égard. Petit cadeau de la nature: en hiver peuvent apparaître de curieuses formations sur des branches mortes, des cheveux de glace. Regardez autour de vous lorsque vous irez en forêt par des températures légèrement en dessous de zéro! Peut-être verrez-vous ces étranges filaments qui rappellent la barbe-à-papa. I

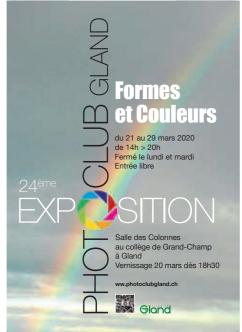






.....

de Gland nous propose sa 24e exposition à Grand-Champ



CLUBS » L'exposition, qui dure du 21 au 29 mars 2020, a pour thème « formes et couleurs ». Seize membres du Photo Club de Gland présentent leurs images: Jeanne-Françoise Tamara Balmer, Caroline Benvegnen, Anja Bielfeld, Daniel Calabrese, Andreas Herrmann, Thierry Maingot, Esther Mahmoudi, Bernard Morel, Cédric Nardone, Corinne Pasquier, Christian Riethauser, Petra Sordel, Michèle Vernex, Sylviane Wohlschlag et Frédérique Zesiger-Schaerer.

Le thème choisi permet de montrer une grande diversité de sujets. Une attention toute particulière a été portée à la scénographie. Les œuvres seront, en effet, proposées de manière à insuffler un certain rythme aux visiteurs. Comme l'an dernier, l'exposition «hors murs» présentera un thème traité dans l'année.

Il s'agit de sujets libres. Nous y découvrons la sensibilité et les influences de chacun. Le projet Münsingen sera également exposé dans l'entrée.

Informations:

Vernissage: vendredi 20 mars 2020 dès 18 h 30 à Grand-Champ.

Exposition: du 21 au 29 mars 2020 de 14 h à 20 h - entrée gratuite.

Fermée le lundi et mardi.



Les brèves

Repair Café

Avec l'aide de bricoleurs, couturiers et autres magiciens bénévoles et amateurs aux doigts de fée, venez faire réparer vos objets de toute nature et leur redonner un second souffle dans une ambiance conviviale avec possibilité de se restaurer et de laisser les enfants s'amuser. Il est indispensable de réserver à l'avance une plage horaire. Pour ce faire, ne tardez pas à appeler le 079 272 52 20, vous pouvez ensuite vous présenter le jour J selon l'horaire fixé. Et si vous souhaitez vous associer aux bénévoles du Repair Café, composez ce même numéro pour vous annoncer. Deux dates à Montoly 3 de 11h à 17h: les 28 mars et 2 mai. Une date à la Cafétéria-Restaurant du Collège de Grand-Champ le 21 novembre également de 11h à 17h.

Fête du Chêne

Nouveau parcours, nouvel endroit, nouveau concept: La Fête du Chêne aura lieu le jeudi 2 juillet prochain. En cette année 2020, elle quittera les Perrerets pour prendre ses quartiers à Montoly. De plus amples informations suivront dans les prochains numéros de Gland Cité, sur le site de la Commune et sur les réseaux sociaux.

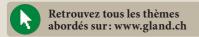
Feu bactérien

Les deux dernières années ont été peu propices au feu bactérien, aucun cas n'ayant été découvert sur le territoire vaudois. La stratégie mise en place a porté ses fruits, mais il convient de poursuivre dans cette voie. Pour rappel, certaines plantes hôtes sont proscrites à la plantation, parmi lesquelles il convient de citer avant tout la plupart des Cotonéasters, les Photinia davidiana et nussia et les Pyracantha (buissons ardents). A noter que les Cotonéasters à feuilles de saule doivent être arrachés. En cas de découverte d'un foyer ou de doute, surtout ne rien toucher et contacter le SIE pour un contrôle (022 354 04 30).

o Rill

L'e-banking fait désormais partie du quotidien de la plupart d'entre nous et bon nombre de personnes sont déjà habituées à traiter leurs transactions financières à la maison, depuis leur ordinateur.

La Ville de Gland vous propose de ne plus vous envoyer ses factures par courrier postal, mais via l'environnement hautement sécurisé de votre e-banking. C'est aussi un geste pour la planète. En adhérant au système eBill, la Ville de Gland vous envoie toute facture directement dans votre e-banking où vous la vérifiez et la payez en quelques clics. Comment vous y prendre? Rendez-vous sur le site de la Commune: www.gland.ch/ebill



La Ville a signé la Charte pour l'égalité salariale

SOCIAL » La Ville a récemment signé la Charte pour l'égalité salariale dans le secteur public. En franchissant ce pas supplémentaire, la Ville de Gland affirme clairement que l'égalité entre femmes et hommes est une valeur essentielle de notre société, que le secteur public se doit d'être exemplaire en la matière tout comme dans la lutte contre toute forme de discrimination.

Concrètement, en signant cette Charte, la Ville s'engage à :

- 1. Sensibiliser à la Loi fédérale sur l'égalité entre femmes et hommes (LEg) leurs collaboratrices et collaborateurs impliqués dans la fixation des rémunérations et l'évaluation des fonctions, mais aussi dans le recrutement, la formation et la promotion professionnelle.
- Réaliser, au sein de l'administration publique, une analyse régulière du respect de l'égalité salariale en recourant à un standard reconnu.
- Encourager, au sein des entités proches des pouvoirs publics, une analyse régulière du respect de l'égalité salariale en recourant à un standard reconnu.
- Faire respecter, dans le cadre des marchés publics et/ou des subventions, l'égalité salariale en introduisant des mécanismes de contrôle.

CHARTE

pour l'égalité salariale dans le secteur public

Une charte invitant le secteur public à utiliser ses compétences parses partenariats en faveur de l'égalité salariale

5. Informer sur les résultats concrets de cet engagement, notamment en participant au monitoring effectué par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes.

Pour des raisons évidentes de crédibilité, des contrôles réguliers de l'égalité salariale au sein de l'Administration seront effectués. Il en ira de même auprès des collectivités proches des pouvoirs publics. Par ailleurs, la Municipalité fera valoir ces règles dans le cadre de l'octroi de marchés publics et/ou de subventions

En conclusion, par leur signature de la Charte, les Autorités de la Ville de Gland réaffirment leur détermination à mettre en œuvre l'égalité salariale dans leur sphère d'influence et souhaitent adresser un message fort aux acteurs du secteur privé.

La Municipalité dote son administration d'une politique d'achats responsables

ÉCONOMIE » La collectivité met en œuvre une politique d'achats exemplaire. Elle dispose d'une stratégie pour des achats responsables englobant tous les produits liés à la vie professionnelle, mais aussi les textiles ou la nourriture. (Tiré du cahier des charges de Cité de l'énergie)

La Municipalité de Gland a, fin 2019, définit une nouvelle politique d'achats responsables. Celle-ci vise à privilégier le commerce local, le commerce équitable (ESS) et le respect de l'environnement. En éditant ce document, la Municipalité souhaite engager un processus supplémentaire de constante amélioration du respect de la durabilité au sein de l'Administration communale, soit tenir compte aussi bien des facteurs environnementaux, sociaux - dont le respect de l'être humain et les conditions de rémunération - ou encore économiques.

La politique d'achats de la Commune se veut être un guide de réflexion pour l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs amenés à se fournir sur le marché, que ce soit des vêtements de travail, des produits de nettoyage, un véhicule ou encore des denrées alimentaires. En posant les bonnes questions, elle est une incitation, une invitation à la créativité: y-a-t-il une alternative plus pertinente? Les services communaux ont devoir d'exemplarité. Il appartient ainsi à la Commune d'être elle-même

un modèle de sa propre politique. Il s'agit d'un processus d'amélioration continu incluant des objectifs, un suivi et des bilans périodiques. Ainsi, de nouvelles catégories d'achats pourront être proposées dans le temps.

La Ville de Gland s'engage ainsi à respecter les principes généraux suivants:

- Favoriser les fournisseurs s'étant engagés dans une démarche de développement durable
- Tenir compte des impacts environnementaux de tout le cycle de vie d'un produit
- Favoriser les biens à longue durée de vie
- Limiter les transports et favoriser les modes de transport les moins polluants
- Réduire le volume des emballages et favoriser les emballages recyclés et/ou recyclables
- Favoriser les produits porteurs d'un label indépendant et reconnu
- Appliquer les règles de procédure des marchés publics pour des achats dont le montant est supérieur à CHF 100'00.- et demandes d'offres dès CHF 20'000.-.

La présente directive se fonde sur le Guide pour des achats professionnels responsables des cantons de Vaud et Genève (www.achats-responsables.ch).

SPECTACLES ET ÉVÈNEMENTS » Voici en détails les différentes propositions de notre Service de la culture

Dimanche 16 février à 17h00

Concert classique du Quatuor Sine Nomine, accompagné de Michel Westphal à la clarinette et de Philippe Dinkel au piano.

Mardi 25 février à 14h30

Ciné-séniors. Stan et Ollie vont vous replonger dans le monde hilarant et poétique de Laurel et

Mercredi 26 février à 14h00

Ciné-familles. Aïlo, une odyssée en Laponie, un jeune renne lutte pour sa survie au cœur de paysages grandioses.

Mercredi 26 février à 20h00

Ciné actuel: le film sera dévoilé sur www.grandchamp.ch quelques jours avant la projection.

Jeudi 27 février à 18h30

Afterwork en compagnie du trio Charlotte Grace, qui va vous envoûter avec sa pop tout en finesse.

Dimanche 1er mars à 11h00 et 17h00

Jeune public. Adapté du roman éponyme par le Théâtre des Osses, Le loup des sables raconte les histoires de Zackarina et d'un animal extraordinaire.

Dimanche 1er mars à 12h00

Brunch proposé par Pâtachou et animé par Julie Annen avec l'équipe du Loup des sables.



Vendredi 6 mars à 20h00 et

samedi 7 mars à 17h00 Nouveau cirque. La compagnie Iéto présente son nouveau spectacle, Pour hêtre. Un voyage à travers le temps, poétique et acrobatique.

Dimanche 8 mars à 17h00

Musique classique. Le Quatuor Terpsycordes de renommée internationale va vous ravir avec un répertoire varié et enthousiasmant.





BOUGE & SORS À GLAND

Jeudi 12 mars à 20h00

Humour. Lionel Frésard retrace de manière plus ou moins fantasmée ce qui l'a mené des terrains de foot à la scène avec Molière-Montfaucon 1-1.

Vendredi 13 mars à 20h00

Humour. Deuxième soirée en compagnie de Lionel Frésard. On avait dit 90! Entre rêve et réalité. Autofiction remplie d'humour qui fait mouche.

Mardi 24 mars à 14h30

Ciné-séniors. Un homme pressé avec l'excellent Fabrice Luchini, qui va vous faire ralentir.

Mercredi 25 mars à 14h00

Ciné-familles. Wonderland, le royaume sans pluie, épopée fantastique d'Akané qui va tenter de sauver son royaume.

Mercredi 25 mars à 20h00

Ciné-actuel. Le film sera dévoilé sur www.grandchamp.ch quelques jours avant la projection.

Jeudi 26 mars à 18h30

Afterwork. Duo qui va de succès en succès, Marzella entonne une folk douce autant en français, anglais qu'en italien. Un moment suspendu entre rêverie et mélancolie à vivre au foyer du Théâtre.



Dimanche 29 mars à 17h00

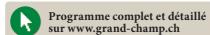
Jeune public. Contes et musique classique, avec l'Ensemble variante qui présente Le carnaval des animaux et Ma mère l'Oye.

Dimanche 5 avril à 17h00

Le Sinfonietta de Lausanne va clôturer cette saison de concerts classiques avec des souvenirs d'Italie. Avec des airs de Puccini, Vivaldi, Honegger ou encore Stravinski.

Mardi 7 avril à 20h00

24 monologues qui explorent autant de visions de l'amour. Femmes amoureuses, est un spectacle drôle et touchant qui sera joué dans un cadre intimiste.



L'agenda sportif

SPORT)) Retrouvez toutes les infos également sur le site internet de la Ville de Gland

19 mars: Mérites Sportifs Régionaux Théâtre de Nyon-Marens

Le jeudi 19 mars au soir aura lieu la deuxième édition des Mérites Sportifs Régionaux du district de Nyon. Les prix seront remis lors d'une cérémonie publique (entrée gratuite sur inscription) au Théâtre de Nyon-Marens.

Infos: https://regiondenyon.ch/sport/ merites-sportifs-regionaux/



22 mars au 26 avril: Mois de la santé et du bien-être

Durant 1 mois, du 22 mars au 26 avril 2020, la Ville de Gland proposera à la population de se (re)mettre en forme pour l'arrivée du printemps : entrainements à la GSR, spécial seniors, équilibre et stretching, marche, badminton, training en piscine, pilates, conférences diverses, conseils diététiques, etc. L'apogée de cet événement sera, à n'en pas douter, la Gland Spring Run du dimanche 26 avril.

Infos: www.gland.ch/moisdelasanteetdubienetre

29 mars: Dimanches Sportifs

Ce dimanche sportif aura lieu à la salle omnisport de Grand Champ. Au programme P'tits Clubs pour les enfants de 3 à 5 ans de 9h00 à 10h00, puis, les deux heures suivantes, pour les enfants de 6 à 12 ans. Activités au choix, gym, tennis ou handball.

Infos: https://www.gland.ch/dimanchessportifs

5 avril: Sunday Training en piscine

Lors de ce Sunday Training, on innove avec des cours exclusivement en piscine. Aqua Training, circuit training et aqua zumba seront au programme de cette matinée sportive toujours gratuite!

Infos: www.sunday-training.ch

5 avril: Dimanches Sportifs

Pour ce dernier dimanche sportif, on se retrouvera au Centre sportif des Perrerets. Avec au programme, activités et jeux dans la piscine pour les enfants de 3 à 5 ans (présence d'un parent obligatoire) de 9h00 à 10h00 et badminton ou tennis de table pour les enfants de 6 à 12 ans de 10h00 à 12h00.

Infos: https://www.gland.ch/dimanchessportifs

26 avril: Gland Spring Run

Le dimanche 26 avril aura lieu la 3ème édition de la Gland Spring Run. Sur l'esplanade de Montoly, dès 10h00, plusieurs activités seront proposées pour animer cette journée. Grande nouveauté cette année : le Marché de Gland sera présent en préouverture. Rejoignez-nous pour ce grand moment de fêtes autour du sport.

Infos: www.glandspringrun.ch |

A l'Atelier Polyglotte, on travaille la communication

L'Atelier Polyglotte à Gland propose une méthode originale aux enfants de 3 à 15 ans pour se perfectionner en anglais, allemand, suisse-allemand, espagnol et français.

On pourrait se demander pourquoi l'Atelier Polyglotte à Gland s'appelle « atelier » et pas « école de langues ». La réponse est simple: dans une école, on apprend et dans un atelier on construit. Autrement dit, les écoles traditionnelles enseignent les langues alors que l'Atelier Polyglotte construit de la communication, c'est-à-dire de la relation entre les gens. C'est radicalement différent, comme se plait à le souligner la Directrice Bettina Bobe-Sylvén.

Cette professeure d'allemand, elle-même maman d'enfants parfaitement quadrilingues connait bien la situation: «Aujourd'hui, on s'évertue à apprendre à lire et à écrire aux enfants afin qu'ils puissent s'échanger de l'information au lieu de leur apprendre à échanger entre eux! Avec notre méthode, les enfants font plus que lire et écrire, ils apprennent à se comprendre.»

Du coup, les enfants inscrits à l'Atelier Polyglotte s'y rendent avec plaisir et entrain car ils savent que durant une heure, ils vont s'immerger dans un univers linguistique différent et parler avec d'autres enfants au travers d'activités aussi diverses que variées.





Si l'envie de performance et le goût de la compétition des plus jeunes s'expriment à l'école au travers de notes et d'appréciations, l'Atelier exclut volontairement ces références pour rester dans une approche plus ludique. Il n'empêche que la plupart des parents qui confient leurs enfants à l'Atelier Polyglotte constatent une amélioration des notes scolaires dans les langues concernées.

L'Atelier accueille les enfants de 3 à 15 ans et propose des cours d'allemand, d'anglais, de suisse-allemand, d'espagnol et de français, tous donnés par des professionnels dont la langue maternelle est la même que celle enseignée. Répartis en petits groupes afin d'assurer une qualité pédagogique et un encadrement optimal, les jeunes évoluent avec d'autres enfants issus de milieux et de cultures différents ce qui enrichit les contacts et les connaissances dans un climat de respect réciproque.

Les attentes des parents varient d'une situation à l'autre: se débrouiller rapidement en français suite à un récent aménagement dans la région, connaître les bases d'une nouvelle langue en prévision d'un proche départ à l'étranger, se mettre à



niveau lors d'un transfert d'une école privée à une école publique ou simplement permettre à leurs enfants de parfaire leurs connaissances scolaires avec une approche complémentaire à la méthode traditionnelle. Flexible et réactif, l'Atelier Polyglotte accueille les enfants toute l'année en fonction des places disponibles.

Atelier Polyglotte Langues pour enfants Sàrl

Rue du Borgeaud 16 - Gland Téléphone: 078 666 86 65 Email: info@atelier-polyglotte.ch www.atelier-polyglotte.ch







Ils sont les anges gardiens du don du sang

SOCIÉTÉS LOCALES > A Gland. les professionnels de la transfusion sont aidés trois fois par année par des bénévoles. Chronique d'un après-midi à Montoly.

Un «pool» de 570 donneurs et donneuses, tous groupes sanguins confondus, est invité, trois fois par année, à venir donner son sang. Ce jour-là, ils seront 150 à avoir répondu présents à la salle polyvalente de Montoly, à Gland. Ces adultes, inscrits dans la base de données du Centre de transfusion interrégionale CRS SA d'Epalinges, parcourent les différents postes au même titre que les nouveaux donneurs spontanés.

Le don du sang (DDS) commence par l'accueil, la prise de tension, la vérification du questionnaire médical préalablement rempli, le dosage de l'hémoglobine et l'invitation à s'allonger «au milieu», soit dans le fauteuil de prélèvement. La récolte de sang, anonyme et gratuit, se solde par environ 130 poches de 450 ml de sang. Des analyses approfondies sont ensuite nécessaires pour que ce jus précieux puisse couler dans les veines d'un receveur.

Une équipe soudée

Verena Baumgartner et Urs Kunzmann, samaritains de La Serine de Gland, supervisent un groupe de 22 bénévoles. Parmi eux, la moitié sont des samaritains. D'autres, comme Henriette, Marinette, Marlyse et Monique, accueillent les «bandagés au creux du coude» après le don.

Elles arrivent dans la matinée pour préparer une centaine de sandwiches, des douceurs faites maison et une partie des boissons qui seront plus tard distribués aux donneurs. Le quatuor est bien rodé et forme une équipe soudée. Il est à l'écoute du premier «sauveteur de vie » dès 14h30.

L'ambiance est agréable autour du buffet. Les bénévoles échangent quelques mots avec les donneurs tout en servant les prochains arrivants. Les sourires font du bien à tout le monde. Donner son sang n'est pas un acte anodin. On leur recommande de s'assoir un moment et de se sustenter.

La buvette se vide à 19h30 mais l'équipe des bénévoles n'a pas encore terminé sa longue journée. Commence alors le rangement des locaux gracieusement mis à disposition par



Les bénévoles du don du sang, Marinette Moor (à q.) et Monique Cherpillod, proposant une boisson et une douceur à un donneur.

la Commune de Gland. « Sans les bénévoles, l'organisation du DDS ne serait pas possible, reconnaît Damien Kozuchowski, président des samaritains de La Serine. Nous leur sommes extrêmement reconnaissants.»

Prochains dons du sang: les mardis 19 mai et 8 septembre 2020 de 14 à 19h à la salle polyvalente de Montoly, ch. de Montoly I, Gland. Plus d'infos: www.sama-la-serine.ch damien.kozuchowski@gmail.com 079 327 84 20.

> Anna Beutler anna@gland-cite.ch

Une fête d'enfant au BOWLINGland!

Le grand jour est arrivé! J'ai invité tous mes copains et copines à venir fêter mon anniversaire au Bowling de Gland!

Nous sommes accueillis à la réception et on nous conduit à la table d'anniversaire dressée pour nous avec du pop-corn salé ou sucré et 3 pichets de softs drinks au choix parmi coca, fanta, ice tea, sprite, sirop... On donne nos prénoms pour les équipes, on enfile les chaussures de bowling, et puis direction les pistes pour un affrontement convivial entre copains! Les animateurs sont à nos côtés pour nous aider si nécessaire, mais papa ou maman sont restés avec nous pour nous surveiller. A la fin de la ière partie de bowling, on s'installe à table pour le goûter. Je vois arriver un superbe gâteau à mon nom réalisé par le Pâtissier «Au cœur des Saveurs». Entre Tutti Frutti ou Mousse de Chocolat au lait, moi j'ai choisi chocolat! On s'est tous régalé! Après l'ouverture des cadeaux et la fin du goûter, au lieu d'une 2ème partie de bowling, j'ai préféré faire des jeux: - tables de palets, tir à eau, - attack-transformers, - voitures de simulation rallye - attrape nounours, - basket... C'était trop bien, le bowling nous a donné 2 jetons par personne (chacun valant Fr. 2.-) et sur certains jeux on a pu jouer à 4 pour I jeton. En plus, Papa et Maman nous ont donné quelques pièces pour jouer encore, et j'ai gagné des peluches! C'est décidé, je reviens l'an prochain!



BOWLING *land*

Un moment inoubliable

L'anniversaire au BOWLINGland rencontre un franc succès, aussi nous vous recommandons de nous prévenir le plus tôt possible pour organiser au mieux la fête de votre enfant nous pouvons accueillir de 6 à 25 copains par groupe. Tarif a partir de Fr. 20.– tout compris.

Nous organisons aussi des fêtes d'entreprise, soirées à thèmes, soirées karaoké (prochaine le 14 février pour la Saint-Valentin)...

BOWLINGIand

Avenue du Mont-Blanc 38 - Gland Téléphone 022 999 60 20 Email: contact@bowlingland.ch Facebook: @bowlinglandsuisse







IMMO PERFORMANCE Sàrl

Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location **Estimation gratuite**

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland 022/366 55 44 - www.immoperformance.ch



<u>www.cta-services.ch</u> - 🖀 0800 000 810



GLAND CITÉ - NUMÉRO 131 FÉVRIER 2020 | **13**

Sculptures du troisième type

CULTURE > Le Genevois Xavier Magaldi présente «Oxyde» à la Galerie Speerstra, à Bursins. Une collection d'objets inspirés du street-art, à voir du 12 mars au 11 avril.

Des flèches en acier au look futuriste pointent le ciel. Inspiré tant par l'imagerie de la science-fiction que par la culture du graffiti, où il a fait ses premières armes en tant qu'artiste, le Genevois Xavier Magaldi donne nouvelle vie aux objets métalliques. Et particulièrement à l'acier corten, connu pour sa résistance aux conditions atmosphériques, qui s'oxyde peu à peu pour laisser apparaître une légère couche orangée. D'où le nom de sa nouvelle exposition de sculptures métalliques, «Oxyde», qu'il présente à la Galerie Speerstra, à Bursins, dès le 12 mars prochain.

Des matériaux « piqués »

Ces œuvres sont en réalité un assemblage de plusieurs pièces interchangeables. «C'est comme un puzzle, annonce le sculpteur. J'aime ce coté ludique qui permet à chacun de décomposer et recomposer son propre objet selon les jours.» Influencé par la culture urbaine, Xavier Magaldi a commencé le graffiti à Genève en 1989 avant de devenir graphiste et designer. Cette influence se ressent dans les courbes et les lignes des formes géométriques qu'il travaille. «Ma démarche reste vandale, déclare-t-il. Je crée à l'aide de matériaux recyclés piqués dans des usines désaffectées ou des décharges. Parfois, j'accroche mes objets dans la rue, et j'attends de voir ce que les gens en font.»

Œuvres extraterrestres

Aujourd'hui, la sculpture et le dessin sont des exutoires pour ce graphiste de 45 ans, père de trois enfants, qui travaille pour une grande marque horlogère. Une façon de libérer son art de manière «pure et non conditionnée». Quant à la science-fiction, celui qui voue un culte au film «Rencontres du troisième type» de Steven Spielberg aime imaginer ses œuvres comme des objets qui pourraient provenir





Les sculptures de Xavier Magaldi.

d'un vaisseau extraterrestre. Dans le film en question, l'acteur Richard Dreyfuss, témoin de l'arrivée sur terre d'une soucoupe volante, se découvre une âme d'artiste et sculpte une montagne de manière impulsive. «Peut-être suis-je aussi manipulé, plaisante Xavier Magaldi. J'aime ce côté mystique derrière l'art.»

Plus d'infos: Galerie Speerstra, chemin des Cerisiers I, Bursins – 02I 824 20 IO.

Alexandre Caporal alexandre@gland-cite.ch

Les rendez-vous de l'ACG

VIE LOCALE • Ils étaient 35, membres de l'Association commerciale de Gland (ACG), à avoir répondu présents dans le showroom flambant neuf de Klausen automobile, le long de la route suisse à Gland.

Un joli succès pour l'ACG qui organisait le 9 janvier son tout premier apéritif du Petit Nouvel an, dans la lignée des rendez-vous initiés l'an dernier (buvette à la plage de La Falaise, buvette du 1er août, Forum économique). Une occasion de rencontre et d'échanges entre les membres de l'association comme il y en aura d'autres, promet l'ACG. Prochain rendez-vous: un café-croissant-conférence mené par Nicole Conrad, spécialiste en gestion d'entreprise, avec pour thème «La vie d'un entrepreneur/commercant, un long fleuve tranquille?». Ce sera le vendredi 6 mars de 7h30 à 9h à la Salle de l'horloge de la Maison de Commune. Plus d'infos: 078 827 02 01

Clémentine Aleixendri redac@gland-cite.ch





CUISINE MÉDITERRANÉENNE

Avenue du Mont-Blanc 28, 1196 Gland 022 364 60 00, reservation@leyaca.ch



Sébastien Antille 079 449 34 42

www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22 1196 Gland Fax. 022 364 12 91 **14** I FÉVRIER 2020 GLAND CITÉ - NUMÉRO 131

ABC du café de spécialité

GASTRONOMIE · Gland voit l'arrivée d'un nouvel artisan de bouche : Utopia, explorateur du grain et torréfacteur de cafés éthiques. Abécédaire non exhaustif de ce nouvel or noir.

Antipodes

Il a fallu qu'Elodie et Eddy El Bounabi – les deux jeunes fondateurs d'Utopia coffee – aillent jusque sur l'île du long nuage blanc, la Nouvelle Zélande, pour y découvrir le «coffee-spirit». Là-bas, comme en Australie, y est développé une réelle culture du café de spécialité: un café de petit producteur, identifié jusqu'à sa parcelle. Tout est transparent, la provenance, la torréfaction, la méthode de préparation. Le café y est considéré comme un produit artisanal de grande valeur.

Café de spécialité

Le marché du café de spécialité ne représente qu'1% de la production mondiale de café. Il s'agit de cafés dits «grands crûs» récoltés et triés à la main. Pour favoriser la qualité de la production, les torréfacteurs évitent les intermédiaires de manière à privilégier la rémunération des producteurs, qui préfèreront utiliser des méthodes plus respectueuses de l'environnement (mais plus onéreuses).

Dix à seize minutes

La torréfaction artisanale consiste à cuire les grains de café de façon à en révéler tous



Eddy et Elodie Bounabi, les deux jeunes fondateurs d'Utopia Coffee.

les arômes, lentement (10 à 16 minutes) contrairement à la torréfaction industrielle qui pratique une méthode flash de 90 secondes, impropre à développer tous les arômes.

La qualité de la tasse est privilégiée

Méthodes douces

Pour qu'un café exprime tout son potentiel, plusieurs méthodes lentes et le plus souvent manuelles – par immersion ou par filtration – sont préférées aux méthodes ultrarapides et brutales de la préparation de l'expresso. La qualité de la tasse est privilégiée à la commodité, les cafés sont plus aromatiques, délicats et fruités.

Sommelier du café

Les coffee-shops ne prennent pas le risque d'abimer les précieux grains importés du bout de monde en mettant des néophytes devant leurs percolateurs. Le métier de « barista » exige des compétences techniques et un savoir-faire qui s'acquiert dans des écoles.

Pour apprécier ces cafés d'excellence et reproduire ces process à la maison, des ateliers d'initiation sont proposés à Gland par le duo Utopia.

Utopia Coffee, chemin du Ruttet 3, Gland. Infos et shop en ligne: www.utopiacoffee.ch

Sandrine Goettmann sandrine@gland-cite.ch

INFOS-MINUTE

Pâques en vert

On les repère à leurs t-shirts verts. Il y a des jeunes, des moins jeunes et tous sont issus des différentes communautés chrétiennes de la ville de Gland. Ils sortiront des murs de leur église l'espace d'un week-end pour se mettre au service de leurs concitoyens à l'occasion du Service Pâques (SP), troisième du nom, les 10, 11 et 12 avril prochains. Les festivités démarreront donc le vendredi 10 avril avec plusieurs activités et stands de nourriture à la gare de Gland. Une mascotte en forme de cœur rouge déambulera également dans les rues de la ville pour distribuer des câlins aux passants. Dimanche, une fête de famille viendra clore les festivités à la salle communale avec au menu: jeux pour les enfants, ateliers de déco, représentation théâtrale et goûter offert. Plus d'infos: www.servicepaques.ch

C'est la fête à «Pirouette»

Bouba, Madame Cigogne, Nina et Nino, ils seront tous là, samedi 29 février, pour souffler les 20 bougies de «Pirouette-cacahuète», le jardin d'enfants et atelier nature créé à Gland pour les tout-petits de 2 à 5 ans. On se laisse donc embarquer dans le monde merveilleux d'Agnès Fiammetta et Patricia Jacot, ses fondatrices, et on profite des nombreuses activités proposées pour l'occasion. comme les histoires vivantes du très chouette théâtre Rikiko d'Elise Joder (représentations à 11h et 13h30), le tout accompagné de «miam-croc sur le pouce», annonce l'affiche. Sympa.

Pirouette-Cacahuète, samedi 29 février, de 10 à 16h, route de Cité-Ouest 9, Gland. Plus d'infos: 079 688 79 02 — info@pirouettecacahuète.ch

C. Aleixendri

Les Suisses aiment le (bon) café

Les Suisses aiment le café. Ils sont même les troisièmes plus gros consommateurs de café au monde après les Allemands et les Norvégiens. Les cafés traditionnels cèdent peu à peu la place aux coffee-shops qui surfent sur le boom du café de spécialité. Lausanne et Genève comptent chacune sept à quinze de ces temples de l'or noir. Entre deux, plusieurs «baristi» de spécialité itinérants se sont fait une place sur les marchés, dans les festivals et autres événements publics ou privés, comme l'Aubonnois Toblers' Tea and Coffee, régulièrement présent sur le marché de Gland.





Les pièges de la Saint-Valentin

BIEN-ÊTRE > Offrir un bouquet en gage d'amour ou d'amitié, c'est bien mais gare aux faux-pas. Le message porté par certaines fleurs pourrait déclencher une catastrophe.

La rose rouge est une valeur sûre, un classique. Mais d'autres fleurs la valent bien. Cependant méfiezvous des messages fleuris, certains végétaux étant en effet à proscrire à la Saint-Valentin. En voilà une liste non exhaustive.

A éviter

Le narcisse, au parfum entêtant, indique à la personne qui le reçoit qu'elle se distingue par sa froideur et sa tendance au nombrilisme. L'œillet jaune est gage de mépris. Une rose de la même couleur suppose l'infidélité et l'envie d'être pardonné ou de pardonner. La rose noire, si belle, est souvent associée au



Pour une Saint-Valentin qui dure, offrez une carte à planter et un bouquet pétillant.

deuil, à la rupture. Le pétunia est synonyme de colère, le chrysanthème, souvent lié à la mort, symbolise l'amour envolé, la déchirure. La jolie renoncule pourrait susciter l'ire de votre Valentin(e): elle suggère en effet l'enfantillage, la frivolité. Détournez-vous également des roses mauves, signes de nostalgie et de tristesse, ainsi que des arthémis qui annoncent une séparation. Enfin, évitez les violettes jaunes qui évoquent une beauté...fanée!

Offrez plutôt...

Si vous boudez les roses, choisissez quelques anthuriums rouges, symboles de fougue sensuelle, ou des freesias aux couleurs pétillantes, qui expriment pureté, amitié, grâce et amour sincères.

Vous préférez les fleurs printanières? Adoptez des tulipes rouges, roses ou blanches en signe d'amour et de romance, des anémones, fleurs de l'espérance, de la sollicitude et de la sincérité, des jacinthes qui révèlent délicatesse et joie de vivre ou simplement les fleurs qu'aime votre Valentin(e), peu importe leur message. Et si vraiment les fleurs fraîches ne vous inspirent pas, parsemez vos salades et desserts de capucines, de pensées ou de soucis séchés.

> Léa Pratt lea@gland-cite.ch

Vous rêvez d'originalité?

Offrez un poème - de votre cru ou pas - rédigé sur une carte à planter. Celle-ci, faite de papier recyclé, est enrichie de graines qui, une fois mises en pot, donneront naissance à des fleurs ou des herbes aromatiques (en vente à la boutique Catambo, à Nyon, et sur le site www.hervorragend.ch). Du même coup, vous participerez à la réalisation de projets sociaux en Suisse et en Afrique du Sud.

Le meilleur des saveurs asiatiques réuni à Gland

Situé sur l'Avenue du Mont Blanc, le 333 – qualifié de « petite pépite » par le prestigieux Gault et Millau – vous propose une cuisine asiatique alliant parfaitement modernité et tradition. Et quand on demande au Chef Kenny Yin pourquoi il a appelé son restaurant, le « 333 », il répond, un peu emprunté, qu'il aime bien ce chiffre. Tellement qu'il l'a écrit trois fois dans son enseigne!

Le Chef Kenny Yin n'en est pas à sa première expérience à succès comme restaurateur. Il a tenu un restaurant à Zürich avant de rejoindre la Suisse romande et de diriger la brigade d'un prestigieux Hôtel 5 étoiles. Jusqu'au jour où son esprit d'entrepreneur l'a poussé à reprendre un restaurant en son nom pour y exprimer toute la créativité de sa cuisine.

C'est ainsi qu'il a ouvert en 2014 Le Silver Spoon à Gland où il propose des mets raffinés d'origine thaï, chinoise et singapourienne, une cuisine qu'il affectionne par sa diversité et sa richesse à l'image de la cité-Etat dont il est lui-même originaire. Soucieux de satisfaire sa clientèle en lui offrant toujours plus de diversité, le talentueux Chef décide quelques années plus tard de développer sa carte avec des plats de l'Asie de l'Est. Si l'intention est louable, les locaux du Silver Spoon ne s'y prêtent pas. La préparation et la conservation des sushis par exemple

nécessitent des infrastructures particulières qu'il n'est pas possible d'aménager sur place.

Les opportunités sourient au restaurateur puisqu'en 2018, il reprend l'ancienne pizzeria du Bowling sur l'Avenue du Mont Blanc qu'il transforme en temple moderne et épuré de la cuisine japonaise et coréenne. Il propose ainsi, avec ces deux enseignes, une cuisine asiatique, fine, originale, diversifiée et teintée de cette touche de modernité qui font la signature de ses plats.

Bon à savoir: le Silver Spoon prépare le succulent canard laqué (à commander à l'avance) alors que le 333 propose la fameuse fondue japonaise et le BBQ coréen (à commander à l'avance). Aux deux adresses, vous dégusterez un choix de menus du jour servis avec diligence, comprenant une entrée et un plat pour Fr. 19.- seulement. Les plus pressés pourront commander à l'emporter, le matin-même par téléphone, et les plus réguliers feront valoir leur carte de fidélité dans un des deux restaurants pour bénéficier d'un crédit!

Restaurant le 333

Av. du Mont-Blanc 38 - Gland Tél. 022 301 13 33

Silver Spoon

Rue des Alpes 2 - Gland Tél. 022 364 10 65









Rue des Alpes 2 · 1196 Gland 022 364 10 65 www.restaurant-silverspoon.ch

	<u>ÉVÉNEMENT</u>	<u>LIEU</u>	ORGANISATION, RENSEIGNEMENTS
16.02	Classique - Quatuor Sine Nomine 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
25.02	Gland'Ecran - Stan & Ollie 14h30	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
26.02	Gland'Ecran - Aïlo, une odysée en Laponie 14h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
27.02	Afterwork - Charlotte Grace 18h30	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
27.02	Conseil communal 19h30	Salle communale	Ville de Gland - 022 354 04 10
01.03	La Petite Saison - Le Loup des Sables 11h & 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
03.03	Café Contact pour les femmes non-francophones 8h30	Administration Grand-Rue	Ville de Gland - 022 354 04 70
04.03	Fête des Grands-parents et Petits enfants 14h30	Salle polyvalente Montoly	VIVAG - 078 682 55 05
06.03	Spectacle - Pour Hetre 20h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
07.03	Spectacle - Pour Hetre 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
08.03	Concert annuel Fanfare de gland	Salle communale	www.fanfaredegland.ch - 079 587 53 16
08.03	Classique - Quatuor terpsycordes 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
10.03	Après-midi jeux 14h	Salle communale	Société de développement - 022 364 02 41
11.03	Assemblée générale du CRL 19h30	Locaux du CRL - Montoly	CRL - 076 244 90 81
12.03	Humour - Molière-Montfaucon 1-1 20h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
13.03	Humour - On avait dit 90! 20h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
14.03	Samedi à la bibliothèque « Même pas peur » 9h	Bibliothèque communale	Bibliothèque - 022 557 56 71
18-29.03	Expo photos	Salle d'exposition	Photo club de Gland - 079 305 99 02
20.03	Conférence publique	Salle polyvalente Montoly	VIVAG - 078 682 55 05
24.03	Gland'Ecran - un homme press é 14h30	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
25.03	Gland'Ecran Wonderland, le royaume sans pluie 14h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
26.03	Afterwork - Marzella 18h30	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
26.03	Conseil communal 19h30	Salle communale	Ville de Gland - 022 354 04 10
29.03	Dimanche sportif dès 9h	Salle omnisports	M. Gleyre - 022 354 04 48
29.03	Jeune public - Le Carnaval des animaux 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
30.03	Dépôt troc amical 8h30-10h30 & 14h-18h30	Salle polyvalente Montoly	Troc Amical - 077 494 93 38
31.03	Vente troc amical 19h-21h	Salle polyvalente Montoly	Troc Amical - 077 494 93 38
01.04	Vente troc amical 14h-16h	Salle polyvalente Montoly	Troc Amical - 077 494 93 38
01.04	Contes pour enfants 14h	Bibliothèque communale	Bibliothèque - 022 557 56 71
02.04	Restitution troc amical 18h30-19h	Salle polyvalente Montoly	Troc Amical - 077 494 93 38
04.04	Lusitano Repas de soutien 19h	Salle communale	Lusitano Club - 076 317 96 42
05.04	Sinfonietta de Lausanne 17h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70
05.04	Dimanche sportif + Sunday Training dès 9h	Collège des Perrerets	M. Gleyre - 022 354 04 48
07.04	Spectacle - Femmes Amoureuses 20h	Théâtre Grand-Champ	Service de la culture - 022 354 04 70

Toutes les infos sur: www.gland.ch/agenda



Installation électrique Installation téléphonique Réseau informatique **Domotique** Dépannage

info@electricite-cel.ch www.electricite-cel.ch

Tél. 022 364 14 75

1196 GLAND



Toilettage pour chiens et chats-Self toilettage www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder ZA En Plannaz 4–1196 GLAND Tél. 022 364 85 85



Transformation-Rénovation



Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND Tél. 022 364 14 66 Natel 079 436 71 17 info@gigandetcarrelage.ch





Nyon 022 990 02 02

Rue de la Morâche 4 bis

P La Combe

Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTE Gland

www.clinident.ch

Rue Mauverney 19 Face à la Migros P gratuit



