

FUTSAL CLUB GLAND

Cours pour enfants dès 3 ans les samedis matin.
Collège de Mauverney, 078 716 53 64
info@mezo.biz

GLAND AGYA - GYMNASTIQUE

Cours dès 2 ans et demi les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis après-midi et/ou soir. Collège de Mauverney ou Perrereys ou Grand-Champ - Gland - 079 129 22 89
www.fsg-gland.com

HOCKEY CLUB GLAND

Cours dès 4 ans les lundis et jeudis soir de novembre à mars.
Rue des Tuillères 1 - Gland - 079 634 00 01
www.hc-gland.ch

LA FOULÉE GLANDOISE

Mini-Foulée dès 10 ans les jeudis soir. Chemin de Montoly 1 - Gland - 079 469 05 04
www.xn--lafouleglandoise-gqb.ch

SB SPORT SERVICE S.A

Cours de football dès 4 ans les lundis et jeudis
Cours de tennis dès 4 ans les mardis et mercredis après-midi. Avenue du Mont-Blanc 37 - Gland - 022 354 88 55
www.sbsport.ch/cours

TENNIS CLUB GLAND

Cours de tennis dès 4 ans tous les après-midis et samedis matin.
En Bord - Gland - 022 364 74 03
www.tcglan.ch

TOTEM ESCALADE

Cours de 4 à 17 ans les lundis, mardis, mercredis, jeudis et samedis après-midi.
Avenue du Mont-Blanc 38 - Gland - 022 995 94 23
www.totem.ch/gl

TCGG HANDBALL CLUB

Cours de 7 à 13 ans les mercredis après-midi.
Rue des Tuillères 3 - Gland - 079 386 51 64
www.hbc-tcgg.ch

UHC GLAND - UNIHOCKEY

Cours de 10 à 13 ans les mardis soir. Collège de Mauverney A, rue Mauverney, 078 927 88 09
www.uhcgland.ch

VBC LA CÔTE-VOLLEY

Cours disponibles dès 14 ans les lundis, mardis, mercredis (équipes filles) ou jeudis soir (garçons).
Collège des Tuillières, rue des Tuillières 3 - Gland - info@vbclacote.ch
www.vbclacote.ch

Yoga

LORYOGA

Cours de 7 à 12 ans, un samedi après-midi par mois de 15 à 16h.
Avenue du Mont-Blanc 31 - Gland - 078 686 32 74
www.loryoga.ch

Divers

ACTIVE ENGLISH CLUB

Cours d'anglais de 4 à 10 ans les lundis (matin et après-midi), mardis, mercredis ou jeudis après-midi.
Route des Avouillons 12, Gland, 077 523 82 87
www.activeenglishclub.ch

AIDA-LÉMAN

Cours de théâtre dès 6 ans les mardis après-midi.
Cours d'écriture poétique dès 8 ans les lundis après-midi.
Cours d'arts visuels dès 3 ans les mercredis matin (tout-petits uniquement) et après-midi.
Chemin du Lavasson 39 - Gland - 022 995 10 00
www.aida-leman.ch

ATELIER POLYGLOTTE

Cours d'anglais, allemand, suisse allemand, espagnol et français de 3 à 15 ans, les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis après-midi et mercredis matin.
Rue du Borgeaud 16 - Gland - 078 666 86 65
www.atelier-polyglotte.ch

JARDINS ÉDUCATIFS DE MAUVERNEY

Cours de jardinage de 7 à 11 ans, les lundis après-midi de mars à octobre. Salle des Marronniers, rue Mauverney 16B, Gland. 078 884 21 53
www.jardinseducatifs.wordpress.com

JEUNES SAPEURS POMPIER GLAND

De 8 à 14 ans les mardis soir. Chemin de Montoly 9, Gland. 079 724 14 77
www.jsp.ch/jsp-de-gland

PIROUETTE-CACAHUÈTE

Groupe de jeux en forêt (cuisine en plein air, histoires imaginaires) de 3 à 6 ans deux jeudis après-midi par mois.
Cité Ouest 9, Gland, 022 364 61 06
www.pirouette-cacahuete-gland.com

SCOUTS NOIRMONT-GLAND

Groupes d'activité dès 7 ans, deux samedis par mois, rassemblements à l'école de Vich, 079 446 99 96
www.scout-gng.ch

Retrouvez la liste des activités extrascolaires régulièrement mise à jour par les sociétés locales sur le site www.gland.ch

A l'école, des cours de sports gratuits

Un grand nombre de cours de sports facultatifs et gratuits (football, basketball, escalade, accoutumance à l'eau, etc.) sont également proposés dans le cadre scolaire en collaboration avec la Commune de Gland et les clubs associatifs. Plus d'infos: (pour le primaire) ep.gland@vd.ch, 022 557 57 27- (pour le secondaire) es.gland@vd.ch - 022 557 56 56

Une subvention pour les études musicales

A Gland, il est possible de percevoir une aide pouvant aller jusqu'à 90% des frais d'écolage pour tout enfant, adolescent ou jeune adulte suivant des cours de musique dans les écoles reconnues par la Fondation pour l'enseignement de la musique. La demande de subventionnement doit être adressée par courrier postal au Service de la culture, Grand'Rue 38, case postale 320, 1196 Gland, ou par e-mail à culture@gland.ch.



Ce dépliant vous est proposé par l'Association Économique de Gland et Région
www.aegr.ch



Quelle activité extrascolaire pour mon enfant?

La liste des offres disponibles sur sol glandois

Qui dit été, dit fin d'année scolaire... et préparation de la suivante. En quête d'idées pour trouver l'activité qui correspondra le mieux à votre enfant et au planning de la famille? Le Gland Cité, journal de l'AEGR, a répertorié pour vous l'ensemble des cours et ateliers proposés sur le territoire communal. Suivez le guide!



- Création compositions et décor en ballons
- Large choix de sélection de ballons
- Personnalisation + impression photo sur ballons
- Ballon postal

Rue Riant-Coteau 9 - 1196 Gland
Tél. 022 995 95 17
info@ambiance-ballons.ch
www.ambiance-ballons.ch



Reynald BERGER
Auto Moto Ecole de La Côte
079 625 88 80

auto moto scooter
remorque théorie
sensibilisation 2 phases

www.auto-ecole-berger.ch



SCHILLIGER
Cultivons l'inspiration

JARDINERIE • PLANTES • MOBILIER
DÉCORATION • ÉPICERIE FINE • ANIMALERIE

www.schilliger.com

Le jardinage, une histoire de famille



Découvrez le monde de l'argent de manière ludique

raiffeisen.ch/f/moneymix

RAIFFEISEN

Tester un nouvel art martial, goûter aux joies du théâtre, s'essayer au breakdance, commencer un nouvel instrument, apprendre une nouvelle langue, découvrir le monde des pompiers... Une foultitude d'activités s'offre aux enfants et aux adolescents pour s'éveiller au monde, se dépenser et se réaliser après l'école. A condition de trouver celle qui correspondra le mieux à leurs envies et besoins, de même qu'à l'agenda (et au budget) des parents. Tout en leur laissant (encore) l'opportunité de s'ennuyer - gare à la surstimulation ! - pour développer leur imagination et leur créativité, et vivre leur vie d'enfant. Le tour des offres disponibles à Gland.

Danse

AIDA-LÉMAN

Cours d'éveil à la danse dès 3 ans les lundis après-midi; initiation à la danse classique dès 4 ans et cours de danse classique élémentaire 1B dès 10 ans (pointes) les lundis après-midi; cours de danse classique préparatoire dès 6 ans les lundis soir. Chemin du Lavasson 39, Gland, 022 995 10 00

www.aida-leman.ch

BREAKDANCE SCHOOL

Cours de breakdance dès 6 ans les mercredis après-midi. Salle paroissiale, rue de la Gare - Gland - 078 846 21 12

www.breakdance-geneve.ch

LET'S DANCE SCHOOL

Cours de hip-hop de 5 à 12 ans les mercredis après-midi. Chemin de Plannaz 11 - Gland - 078 689 42 24

www.letsdanceschool.com

M-CORPORELLE

Cours de hip-hop dès 6 ans les lundis ou mercredis après-midi. Cours de danse moderne dès 6 ans les mardis, mercredis ou jeudis après-midi. Cours d'éveil corporel dès 4 ans les mercredis et vendredis après-midi.

Chemin du Lavasson 39 - Gland - 079 690 98 46

www.m-corporelle.ch

ROCK'N'ROLL CLUB GLAND

Cours dès 7 ans les jeudis soir.

Chemin de la Perroude 1 - Gland - 079 676 47 31

www.rockgland.ch

Musique

ADAC

Cours de guitare électrique, acoustique et basse dès 7 ans les mardis et mercredis après-midi. Collège des Perrerets, chemin de la Perroude 1 - Gland - 022 557 93 33

www.adac.me

AIDA-LÉMAN

Cours d'éveil artistique de 18 mois à 3 ans, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis matin; cours d'initiation musique - mouvement - poésie (MMP) les ma, me, je et ve après-midi; cours de poésie vocale de 5 à 7 ans les me après-midi, maîtrise dès 8 ans les ve soir; atelier vocal (dès 15 ans) les mercredis soir; divers cours d'instruments (à corde, à vent) tous les après-midi ou soirs (voir programme détaillé sur le site de l'école); cours d'orchestre pour les instrumentistes débutants (1 an de pratique requise) les me soir; orchestre AIDA pour les instrumentistes (dès 4 ans de pratique) les je soir; cours de formation musicale théorique FMT tous les jours, selon les niveaux.

Chemin du Lavasson 39, Gland, 022 995 10 00

www.aida-leman.ch

CONSERVATOIRE DE L'OUEST VAUDOIS

Cours d'initiation musicale de 2 à 6 ans. Dès 6 ans, cours de flûte à bec, flûte traversière enfant, guitare classique, piano, violon. Cours de solfège dès la 4ème Harmos les mercredis après-midi.

Pour connaître les horaires et lieux des cours:

021 802 43 93 - www.covaud.ch

ÉCOLE DE MUSIQUE DE NYON

Cours d'initiation musicale (dès 4 ans) les jeudis après-midi, cours de solfège (dès 7 ans) les mardis et vendredis après-midi, divers cours d'instruments (dès 7 ans) tous les après-midis. Collège des Perrerets, chemin de la Perroude 1 - Gland - 079 281 55 13

www.emnyon.ch

GO'N PLAY

Cours individuels de batterie et percussions dès 7 ans (sur demande), cours collectif de percussions dès 6 ans le mercredi après-midi, cours individuels de création MAO (musique assistée par ordinateur) dès 10 ans.

Rue des Tuillières 1 - Gland - 076 564 42 89

www.gonplay.ch

L'ATELIER F

Cours de flûte traversière dès 5 ans les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Grand'rue 41A - Gland - 078 888 71 70

www.l-atelier-f.ch

LA CÔTE FLÛTE FESTIVAL

Orchestre de flûte pour les enfants de 5-12 ans, certains samedis matin, orchestre Les Vents Blancs

pour les ados de niveau avancé, adultes et flûtistes professionnels, certains dimanches après-midi.

Divers lieux à Gland, 078 888 71 70

www.flutefestival.ch

Arts martiaux

AIDA-LÉMAN

Cours de Kung Fu dès 7 ans les mercredis après-midi. Chemin du Lavasson 39 - Gland - 022 995 10 00

www.aida-leman.ch

AÏKIDO CLUB LA CÔTE

Cours dès 8 ans les jeudis et mardis soir (ados). Chemin de Montoly 3 - Gland - 078 892 62 15

www.aicl.ch

ÉCOLE DE JU-KENPO KARATÉ JITSU

Cours de Ju-Kenpo Karaté Jitsu dès 6 ans, les mercredis et vendredis après-midi.

Chemin de Montoly 1 - Gland - 079 692 36 42

www.jukenpo.ch

ÉCOLE KIM TAEKWONDO

Cours dès 7 ans les lundis ou mercredis soir. Collège des Perrerets ou salle de sports SB sport Avenue du Mont-Blanc 37- Gland - 079 212 73 20

www.ecole-taekwondo.ch

JUDO CLUB GLAND

Cours dès 5 ans les lundis, mardis, mercredis et jeudis après-midi.

Chemin de Montoly 1 - Gland - 079 706 03 39

www.judogland.ch

KRAV MAGA LA CÔTE

Cours pour enfants dès 6 ans les lundis, mardis, mercredis et jeudis (tout-petits uniquement) soir.

Chemin de la Crétaux 4 - Gland - 079 315 44 72

www.kravmagalacote.ch

NANBUDO CLUB GLAND

Cours dès 7 ans les lundis soir.

Chemin de Montoly 1 - Gland - 076 802 87 72

www.nanbudo-lacote.ch

SHOTOKAN RYU KARATÉ GLAND

Cours de karaté shotokan dès 7 ans, les mercredis soir. Collège de Mauverney B, rue Mauverney 16A - Gland - 076 616 71 66

www.skrq.ch



AUTO - LA CÔTE

Rue de l'Etraz 2 - 1196 Gland
Téléphone 022 364 12 72
info@auto-lacote.ch - www.auto-lacote.ch

Renault - Dacia - Nissan

Atelier

POLYGLOTTE

langues pour enfants

Cours d'anglais, allemand, suisse allemand, espagnol et français de 3 à 15 ans
Rue du Borgeaud 16 - 1196 Gland - 078 666 86 65
www.atelier-polyglotte.ch

Sports

BASKETBALL CLUB DE GLAND

Cours dès 7 ans, les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis après-midi. Collège de Grand-Champ ou des Perrerets - Gland - 076 616 12 57

www.bbcgland.ch

BOWLINGLAND TEAM

Cours dès 6 ans les mercredis après-midi.

Avenue du Mont-Blanc 38 - Gland - 022 999 60 20

contact@bowlingland.ch

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE GLAND

Cours dès 10 ans, les mardis soir, mercredis après-midi et jeudis soir.

Chemin de la Perroude 1 - Gland - 078 950 06 08

www.ctt-gland.ch

COMPAGNIE DES ARCHERS DE GLAND

Cours dès 10 ans les vendredis dès 17h15, cours d'initiation dès 10 ans (sur demande).

Chemin de Solveig - Gland - info@archers-gland.ch

www.archers-gland.ch

ÉCOLE DE RUGBY LA CÔTE

Cours dès 2 ans les jeudis soir, les mardis et/ou jeudis soir pour les plus grands. Centre scolaire des Perrerets, chemin de la Perroude 1 - Gland - 079 908 73 66

www.rugbylacote.ch

ÉCOLE LES ALEVINS

Jardin aquatique de 6 mois à 4 ans les mercredis après-midi. Cours de natation dès 4 ans du lundi au samedi. Cours d'«Aquamuz», de 9 à 16 ans les jeudis soirs.

Chemin de la Perroude 1 - Gland - 079 220 07 50

www.alevins.ch

ÉCURIE DE LA CLAIRIÈRE

Cours de baby poney dès 2 ans, cours junior dès 6 ans et ado dès 12 ans, du lundi au samedi. Route de l'Etraz 56 - Gland - 079 662 52 17

www.ecurie-gland.weebly.com

FOOTBALL CLUB DE GLAND

Cours dès 3 ans les samedis matin et dès 7 ans les mercredis après-midi et dimanches matin. Centre sportif En Bord - Gland - secretaire@fcgland.ch

www.fcgland.ch



Reprise du CLUB LOUNGE
ENTRAÎNEMENTS
After-Work
Soirées
Ouvert tout l'Été

BOWLINGland

tel : 022 999 60 20 [facebook](https://www.facebook.com/bowlingland.suisse) [@bowlingland.suisse](https://www.instagram.com/bowlingland.suisse) Av. du Mt-Blanc 38- 1196 Gland

Parking gratuit
BILLARDS
BOWLING
JEUX
BAR
SNACK