

GLANDCITÉ

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL
DE L'AEGR ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND
WWW.AEGR.CH - AVRIL 2021

#137



■ COMMUNE

SOLIDARITÉ >

Carton plein pour le
«take-away» du marché // 2

■ AEGR

GASTRONOMIE >

Zoom sur
la lactofermentation 15

■ AEGR

SOCIÉTÉS LOCALES >

Des lunettes pour
les plus démunis 17

■ COMMUNE

ENVIRONNEMENT >

La Ville aura son plan
climat // 1

■ COMMUNE

ÉDUCATION >

Les parents d'ados
se rencontrent // 5



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES
1196 Gland - www.voutat.com

SEIC Installations

Votre électricien de proximité

- Installations électriques
- Domotique et sécurité
- Télécom - ICT
- Dépannage 24/24
- Remise en conformité OIBT
- Études techniques



Besoin d'un électricien réactif et polyvalent ? D'un spécialiste en énergies renouvelables ? D'une solution de câblage informatique ou domotique ? Qu'il s'agisse d'une rénovation ou d'une nouvelle construction, SEIC est votre partenaire de proximité sur la Côte, disponible 24h/24.

022 364 31 31 • info@seicglad.ch
www.seicglad.ch



YOUHR Horlogerie

Réparation Montres Pendules

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

berger & fils

Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch

SANTOS

ASSURANCES & CRÉDITS



Gestion sans frais de vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch



Hôtel Restaurant de la Plage

Filets de perches, poissons du lac, terrasse,
vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35

GLANDCITÉ

Toujours vue,
la publicité
dans Gland Cité

www.aegr.ch



Simili

Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION
sur de nombreux produits signalés
en magasin*

* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX

Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills

contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com



Route de l'Etraz 51/53
1267 Vich
Tél. 022 364 36 13

bissatfleurs@gmail.com
www.bissatfleurs.ch

sharkda.ch
LES PUISSANTS PRODUITS
PORTUGAIS

SHARK
DISTRIBUTION ALIMENTAIRE
magasin
NOUVEAU
RÉDUCTIONS TOUTE L'ANNÉE
AV DU MONT BLANC, 38 A COTE DU BOWLING GLAND.

IMPRESSUM ▶**Gland Cité**

Journal d'information local de l'AEGR
et de la Municipalité de Gland.
Parution : 6 fois par an.

Editeur

AEGR-Association Économique
de Gland et Région
www.aegr.ch

Prochaine parution: 16 juin 2021

Remise des publicités :

Délai : 19.05.2021 à Olivier Schwab,
pub@gland-cite.ch - 076 380 86 62

Président

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail : contact@aegr.ch

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Trésorier: Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch

Ont collaboré à ce numéro

Coordination : Clémentine Aleixendri
Infos communales : Jennifer Herger
Culture : Alexandre Caporal
Sport : Léo Michoud
Bien-être, Gens d'ici : Léa Pratt
Energies : Clémentine Aleixendri
Jeunesse : Myriam Grzesiak
Sociétés locales : Anna Beutler
Gastronomie : Sandrine Goettmann
BSR Imprimeurs SA - Gland
www.bsrimprimeurs.ch

Tirage de ce numéro

11'000 exemplaires - Distrib. gratuite
dans tous les ménages de Gland,
Prangins, Duillier, Vich, Coinsins,
Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

Le verre à moitié plein



Photo: Sigfredo Haro

ÉDITO La crise sanitaire a aussi fait fleurir de nombreuses initiatives qui n'auraient sans doute pas vu le jour ou pas aussi vite sans l'arrivée de l'incontournable virus. Liste non-exhaustive.

Débarqué sans crier gare, le Covid-19 a tout emporté sur son passage. Nos aïeux, nos libertés, nos projets, nos ambitions, nos espoirs et bien plus encore. Un an qu'il bouleverse nos vies et notre économie, pour le pire souvent, mais aussi, parfois, pour le meilleur.

Il y a bien sûr la souffrance, incommensurable, de celles et ceux qui ont tout perdu ou presque, ou qui risquent de tout perdre. Des commerçants, artisans, entrepreneurs ou artistes, privés contre leur gré de tout ou partie de leur revenu, qui crient leur colère et

leur désespoir de ne pas obtenir le soutien qu'ils espéraient. Et on les comprend.

Mais il y a aussi la résilience. Ou quand le désespoir sert de carburant à l'action. Il y a d'abord eu ce mouvement de solidarité initié par la Commune de Gland qui a vu de nombreux citoyens s'activer pour livrer courses, repas, médicaments, fleurs et mots doux aux plus vulnérables.

Ou cette plateforme de soutien aux commerces locaux créée par l'Association économique de Gland et région (AEGR) avec l'appui financier des communes de Gland et alentours, qui aura permis de générer près de 300 000 francs de bons entre mars et mai 2020. Ou cet autre site, www.manger-local.ch, conçu dans la foulée, qui répertorie les producteurs locaux disponibles près de chez soi.

Réagir et agir. Des commerçants et indépendants se sont aussi démenés – et se démenent encore – pour sauver leur gagne-pain et répondre aux besoins de leur clientèle: livraisons à domicile, «click and collect», «take-away», cours ou ateliers en ligne... Des services qui n'auraient peut-être pas vu le jour ou pas si vite en d'autres

circonstances et qui subsisteront, pour certains, après la crise.

Et cette autre initiative, née il y a deux mois de la collaboration entre plusieurs acteurs locaux dont l'AEGR, qui permet de commander via le site internet mytakeaway.ch (lire en page 2 des News communales) des plats à l'emporter mijotés par plusieurs tables de Gland pour les récupérer au marché du mercredi. Un site qui répertorie également depuis quatre mois les différents restaurants proposant des plats à l'emporter dans la région. Pour le plus grand bonheur des restaurateurs et des consommateurs.

Ou encore ce Passeport Glandois (lire en page //2) qui permettra bientôt aux habitants de découvrir et soutenir celles et ceux qui font vivre notre économie locale. L'humain a toujours découvert le meilleur de ses capacités dans l'adversité. Parce qu'elle force à se montrer créatif et endurant pour subsister. A sortir de sa zone de confort pour apprendre, grandir, et se réinventer. De quoi voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. Et, surtout, ne pas perdre espoir.

Clémentine Aleixendri
Rédactrice en chef
redac@gland-cite.ch

Une entreprise familiale à votre écoute depuis plus de 30 ans



Eclipse Cross PHEV
à partir de 39'950.-



www.garageduvernay.ch

1'124 kilomètres pour la bonne cause

SPORT Les deux footballeurs à la base du projet caritatif «*Courons pour Nyon*» ont récolté pas moins de 10'600 francs de dons depuis novembre dernier. Bilan.

En fin d'année 2020, pendant la deuxième vague de Covid-19, Guillaume Golay et Benoît Bryand, deux sportifs de la région, lançaient un projet caritatif basé sur la pratique sportive. L'opération «*Courons pour Nyon*» proposait aux amateurs de course, en manque d'activités sportives dans cette période où les clubs étaient à l'arrêt, de se faire sponsoriser des kilomètres parcourus. Les dons sont arrivés en masse de la part de privés, d'entreprises et de la Ville de Nyon.

3'500 viennoiseries

Les fonds récoltés étaient en premier lieu destinés au personnel soignant de l'Hôpital de Nyon, auxquels les deux amis voulaient offrir le déjeuner pour les remercier de leur investissement. «*On ne voulait pas non plus trop tirer la couverture sur nous, explique Guillaume Golay. Le but, c'est avant tout de remercier le personnel soignant et de soutenir leur cause.*» Ils ont ainsi déposé près de 3'500 viennoiseries sur le palier de l'hôpital, de même que des arrangements floraux et des caisses de fruits.

Entre 5 et 60 km

Cinquante-trois personnes ont répondu à l'appel et ont effectué individuellement entre cinq et soixante kilomètres, pour les plus motivés. «*Avec les moyens techniques actuels, on peut assez facilement enregistrer ses performances de course. On s'est dit que cela ne coûtait pas grand-chose d'utiliser ces applications pour organiser une version à distance de la Marche de l'espoir de Terre des Hommes*», raconte le joueur du Stade Nyonnais.

Au vu du succès de leur initiative, Guillaume et Benoît ont ensuite voulu permettre à d'autres de bénéficier de



Guillaume Golay (à gauche) et Benoît Bryand (à droite) ont lancé ensemble l'initiative «*Courons pour Nyon*».

leur acte charitable. «*On a soutenu la Soliderie, l'épicerie solidaire nyonnaise, en les approvisionnant en produits frais. On a fait des dons au programme Suspend'us qui soutient les commerçants locaux, énumère celui qui a personnellement couru un marathon dans l'exercice (42 km). On voulait aussi offrir quelque chose de symbolique à l'Hôpital de Nyon pour marquer le coup.*»

A l'heure où les entraînements reprennent, les deux acolytes mettent

leur initiative en pause. Ils se voient organiser un événement de temps en temps mais rien n'est certain. «*On a avant tout essayé d'inscrire localement le projet et la façon dont on a utilisé l'argent. Cela me rend fier de savoir qu'on a apporté notre soutien aux gens de la région*», conclut Guillaume.

Plus d'infos : www.couronspournyon.ch

Léo Michoud
leo@gland-cite.ch



+41 (0) 78 318 02 00
www.ferblanteriesanitairebuchs.ch

PROMA
A votre service depuis 1976
STORES

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

Plébiscite pour du take-away «zéro déchet»

ÉNERGIES La Ville de Gland étudie différentes solutions pour réduire le volume de déchets liés à la vente de plats à l'emporter, en plein boom depuis le début de la pandémie.

Crise sanitaire, fermeture des restaurants et télétravail ont fait exposer la vente de plats à l'emporter. Des plats généralement proposés dans des contenants à usage unique qui finiront, le plus souvent, à la poubelle... ou dans la nature. Un fléau pour l'environnement et un frein pour beaucoup de consommateurs soucieux de réduire le volume de leurs déchets.

La solution: remplacer les emballages jetables par d'autres, réutilisables. Oui, mais comment? Emboîtant le pas à plusieurs villes romandes comme Genève ou Lausanne, la Municipalité de Gland étudie la possibilité d'un partenariat avec un fournisseur de contenants réutilisables consignés, comme la start-up bernoise reCIRCLE.

Défis logistiques

«Il nous faut encore confirmer l'intérêt des restaurateurs et des consommateurs pour cette solution qui présente un certain nombre de défis, sur le plan logistique notamment, mais elle nous paraît

tout à fait pertinente», relève Joanna Baird, collaboratrice à la Promotion économique de la Ville de Gland.

Essai concluant

A la tête de l'entreprise Pâtachou, à Gland, qui concocte et livre des repas sur toute La Côte, Rebecca Mühlethaler en est persuadée: «l'avenir est à la vaisselle réutilisable, meilleure pour notre santé et pour la planète». Raison qui l'a poussée à introduire, il y a trois mois, un système de contenants consignés, après avoir testé les emballages compostables, «chers et pas si écologiques».

Avec succès. «Le nettoyage et la gestion des consignes représentent une charge de travail supplémentaire, c'est sûr, mais notre clientèle, très familiale, est ravie de ne plus se retrouver avec une montagne de déchets. Certains clients ont même décidé de commander davantage ce qui nous a permis de rentabiliser rapidement notre investissement de départ», se réjouit-elle.

Sondage favorable

C'est aussi ce que montrent les premiers résultats du sondage lancé il y a un peu plus d'un mois par Helen Gailey, de l'association GoodForMyPlanet, à Gland, auquel une septantaine de personnes ont déjà répondu. «80% des sondés qui commandent régulièrement des plats en take-away disent être dérangés par les emballages à usage unique. Je pense donc qu'il y a une réelle attente de la population pour une alternative au tout-jetable.»

Pour accéder au sondage:
www.goodformyplanet.org



Photo: reCIRCLE

Les contenants réutilisables, comme ceux proposés par la start-up reCIRCLE, pourraient bientôt faire leur arrivée dans les commerces et restaurants glandois.

Clémentine Aleixendri
redac@gland-cite.ch

loi à Gland!

CTA

www.cta-services.ch

Ménages / conciergeries / nettoyages spécialisés

recycled
cloud

Hébergement web 100% suisse & 100% recyclé

Domaine des Pins C - 1196 Gland
Tel. +41 22 566 78 58

www.recycled.cloud

Le fa, petite perle inattendue

GENS D'ICI › Depuis qu'il a pris sa retraite, le Duilliéran Willy Jaques vit une grande passion pour le cor des Alpes. Il joue, compose et dirige avec bonheur.

Quand Willy Jaques évoque l'incomparable fa du cor des Alpes, il est intarissable: «C'est un fa propre au cor des Alpes situé entre le fa dièse et le bécarré. Ce n'est pas une fausse note mais une petite perle inattendue. Au début, je ne savais pas qu'en faire; j'ai mis plus d'un an à l'accepter! Il a fallu que j'écrive de la musique pour digérer cette note, la plus belle du cor des Alpes.»

D'abord trompettiste, puis chanteur, chef de chœur et compositeur, cet habitant de Duillier a réalisé un rêve de jeunesse en 2008: se mettre au cor des Alpes. Six mois avant de prendre sa retraite, au cours d'une fête au village, il rencontre Gérard Pot, un célèbre fabricant de cor des Alpes dont la fille habitait Duillier. «Il voulait créer quelque chose ici, raconte Willy Jaques. Quand je lui ai fait part de mon souhait, il m'a dit: Viens lundi, on jouera!» Depuis, le Duilliéran, qui fêtera en juin ses 73 printemps, joue, compose, enthousiasmé par cet instrument auquel il manque trois notes, les ré, fa et la. Au gré

de sa fantaisie, il dialogue avec l'écho du côté de la Combe de la Dôle et au stand de tir de Duillier, notamment.

Les vaches adorent

«Quand on joue seul, on lance un appel auquel on répond, en reprenant et en enrichissant la question. C'est comme un remerciement pour le paysage, la beauté de la nature», décrit le musicien. Si vous passez par-là, écoutez-le, laissez-vous emporter par les émotions que suscitent un petit concert improvisé.

Au cours de ses balades, Willy Jaques a fait quelques découvertes amusantes: «Les vaches et les chamois adorent le cor des Alpes: quand ils l'entendent, ils viennent l'écouter; en revanche les chiens tendent à s'éloigner!»

Le Duilliéran est encore co-directeur de l'Echo du Bois-Rond, basé à Givrins, et dirige aussi les Cors de la Venoge, à Eclépens. Durant sa vie professionnelle, passée en grande partie à la Société suisse de radio-télévision, il a notamment participé à la création de radios de brousse indépendantes dans neuf pays d'Afrique. Passionné d'histoire, il a aussi écrit un livre consacré à Duillier. Willy Jaques



Willy Jaques et l'un de ses cinq cors des Alpes.

est deux fois grand-père, de deux jeunes filles, toutes deux passionnées d'équitation. Il a d'autre part enrichi l'arbre généalogique de sa famille en y incluant les branches féminines; il a recensé 3600 noms!

Léa Pratt
lea@gland-cite.ch



Epargner malin pour investir plus tard dans votre logement avec le plan d'épargne en fonds Raiffeisen

Un nouveau chauffage écologique. Une cuisine ou une salle de bain à la pointe de la technologie. Ou l'amortissement de la 2e hypothèque. En achetant votre logement, vous n'avez certes plus de loyer à payer.

Avec le temps, cependant, toutes sortes de rénovations et autres investissements deviennent inévitables et ils peuvent coûter très cher.

Il est donc judicieux de mettre régulièrement de côté un certain montant, en vue de futurs investissements dans votre maison ou appartement.

Nous vous expliquons ce que vous pouvez faire dès aujourd'hui pour atteindre vos objectifs d'épargne plus rapidement: **versez régulièrement le montant de votre choix dans un plan d'épargne en fonds de placement plutôt que sur votre compte épargne.**

De cette manière, non seulement vous accumulez des réserves au fil du temps, mais vous bénéficiez aussi du rendement potentiel des marchés financiers. Et ce à partir de 100 francs par mois seulement!

Une solution ultra flexible: vous pouvez retirer votre argent n'importe quand.

Calculez vous-même ce que le plan d'épargne en fonds de placement Raiffeisen permet d'obtenir et quelles sont vos perspectives de gain.

[raiffeisen.ch/mon-reve](https://www.raiffeisen.ch/mon-reve)

Saisissez cette opportunité attractive et contactez-nous dès aujourd'hui, pour fixer un rendez-vous.

Nous vous présenterons la solution d'épargne qui vous convient le mieux, sans engagement.



Banque Raiffeisen de Gimel
Tél. 021 821 88 88
www.raiffeisen.ch/gimel

Agences de Gimel, Rolle et Gland

RAIFFEISEN

Écrire, par amour du lac

CULTURE · L'écrivaine glandoise Héroïse Pocy propose textes, poèmes mais aussi lectures publiques et ateliers d'écriture sur son site «lemancolie.ch»

«Lémancolie, nom féminin, néologisme romand», lit-on sur la page d'accueil du site «lemancolie.ch». La définition que lui donne son auteure est plurielle. «Mal du pays des lémaniques» ou «prière méditative», il est surtout un ADN commun aux écrits d'Héroïse Pocy, Glandoise de 36 ans et amoureuse des bords du Léman.

«Le Lac est une source d'inspiration, de calme et de sérénité. Quand je ne le vois pas pendant plusieurs jours, il me manque», exprime cette Parisienne d'origine, débarquée sur la Riviera en 2004 avant de poser bagages à Gland l'an passé pour rejoindre son conjoint.

La passion des mots

Passionnée de littérature, Héroïse Pocy a lancé «lemancolie.ch» en 2017, date de publication de son premier livre, «l'onde impatiente». Aujourd'hui, cette responsable de bibliothèque propose à la vente ses recueils poétiques comme «le livre des constellations», brodé main en forme d'étoile, ou ses propres Haïkus, petits poèmes japonais. «Il y a un temps d'apprentissage pour en comprendre les codes. Mais une fois qu'on les maîtrise, c'est savoureux.»

Cette passion pour les mots remonte à l'enfance. «J'ai retrouvé des carnets d'école où je racontais déjà des histoires de monstres. Ainsi qu'une fausse interview sur cassette avec ma petite sœur âgée de sept ans qui s'improvisait journaliste, et moi écrivaine de dix ans.» Mais à l'adolescence, Héroïse met l'écriture de côté, privilégiant ses études en droit et en histoire de l'art. «J'avais perdu cette propulsion à l'imaginaire et à la création.»

Elle la retrouve en 2015, lors d'un atelier d'écriture à Vevey. Elle se souvient avoir lu un texte devant une salle silencieuse, «un moment magique, une connexion



Photo: Alina Weber

Héroïse Pocy: «Le Lac est une source d'inspiration, de calme et de sérénité.»

avec les gens» qui la pousse à développer des projets de médiation.

Ateliers et lectures

À côté de ses écrits, Héroïse Pocy organise rencontres, ateliers et lectures publiques. En ce moment par visioconférence, période pandémique oblige. Ses récentes vidéos publiées sur YouTube,

portant sur l'appropriation d'un lieu, ont même débouché sur l'édition d'un livre, «Glaneries» – disponible dans les boîtes à livre de Gland – invitant à (re)découvrir différents lieux de la ville de Gland sous un œil neuf et poétique.

Alexandre Caporal

F. Antille

Sébastien Antille

079 449 34 42

www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22
1196 Gland Fax. 022 364 12 91

PO PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture +verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

*selon conditions de magasin

Bénéficiez d'électricité solaire sans investissement financier



Installation photovoltaïque réalisée par SEIC au collège de l'Esplanade à Begnins

CONTRACTING PHOTOVOLTAÏQUE

Participez à la transition énergétique en mettant votre toit à la disposition de SEIC pour réaliser une installation solaire d'envergure. Financement, réalisation, entretien, SEIC se charge de tout pendant que vous profitez d'une énergie renouvelable à tarif fixe et préférentiel durant 20 ans.

Le principe du contracting

Avec le contracting photovoltaïque, vous mettez la toiture de votre entreprise ou de votre parc immobilier à disposition d'une centrale photovoltaïque et vous bénéficiez en contrepartie d'un tarif d'électricité préférentiel fixé sur 20 ans. De son côté, SEIC conçoit et prend en charge l'intégralité des coûts de fourniture, installation et maintenance de l'installation solaire.

A qui cela s'adresse ?

Destiné à tous les propriétaires de biens immobiliers raccordés au réseau SEIC et

ayant une surface exploitable de minimum 250 m², le contracting photovoltaïque est un partenariat avantageux qui vous permet à vous et aux occupants de votre bâtiment de bénéficier d'une électricité verte, produite et consommée sur site. Une solution idéale pour les industries, commerces et bureaux, mais aussi pour des immeubles d'occupation mixte, des hôpitaux, des hôtels ou des écoles.

De multiples avantages

Sans investissement financier ni frais d'entretien, vous profitez de tous les avantages liés à l'installation de panneaux solaires ; production d'une électricité renouvelable et locale, accroissement de l'indépendance énergétique, diminution des factures d'électricité. Tout en gardant leur capacité d'investissement pour d'autres projets, les propriétaires bénéficient en prime d'un tarif préférentiel sur cette électricité photovoltaïque, fixe sur 20 ans et plus avantageux que le tarif standard.

Faites appel à un « Pro du solaire »

Experte dans le déploiement d'installations photovoltaïques, SEIC vous accompagne de la conception à la concrétisation de tous vos projets solaires. SEIC compte à ce jour près de 150 réalisations photovoltaïques sur La Côte, dont une quinzaine de grande envergure sur son aire de desserte. L'entreprise est également au bénéfice du label suisse « Pro du solaire » garantissant la qualité et le respect de critères environnementaux exigeants.

En savoir plus

seicgland.ch/contracting-photovoltaïque/
ou appelez nos spécialistes SEIC
au 022 364 31 31.

Carrelage-Revêtement
Transformation-Rénovation



Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND

Tél. 022 364 14 66

Natel 079 436 71 17

info@gigandetcarrelage.ch



La Puce à l'Oreille

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder

ZA En Plannaz 4-1196 GLAND

Tél. 022 364 85 85

chateaudeluins.ch

Organisation de vos événements

LB vin promotion

Laurent Baechtold

Domaine viticole

1184 Luins - Tél. 078 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

VILLE DE
Gland

SOUTIEN AUX RESTAURATEURS

MyTakeAway.ch
s'installe au Marché

\\ 2

RDV DES PARENTS

Un nouveau dispositif pour soutenir
les parents d'ados

\\ 2



UNE VILLE EN PLEIN DÉVELOPPEMENT... DURABLE! //

Gland se situe dans le périmètre compact d'agglomération de la partie vaudoise du Grand Genève. C'est dans ce type de périmètre, défini par le Plan directeur cantonal (PDCn), que le développement doit aujourd'hui se concentrer. Le PDCn prévoit pour le périmètre Rolle-Coppet, une croissance d'environ 21'540 habitants pour la période 2015-2036. Chaque année un bilan recensant les parcelles constructibles et les projets en cours est

Les News communales #137

// rédacteur responsable: J. Herger // responsable édition: G. Cretegy // contact: gland.ch - site@gland.ch

établi par le Canton et la Région auprès des 9 communes concernées. Ce monitoring sera intégré, à terme, dans le futur Plan directeur intercommunal. Les développements potentiels glandois sont identifiés dans le cadre de ce monitoring, en plus des parcelles encore constructibles. Du côté des zones d'activités, une stratégie régionale est également en cours d'élaboration. Plusieurs secteurs sont considérés comme stratégiques à Gland, à savoir La Lignière ou encore « Gland Ouest » avec sa zone industrielle.

Parallèlement à ces démarches, la Commune révisé actuellement son règlement communal sur le plan d'extension et la police des constructions et son plan y relatif (futur règlement et plan d'affectation communal). Ces deux documents, contraignants pour les propriétaires et les autorités, fixent les règles constructives pour chaque parcelle de la Commune. Quelques nouveautés

sont à l'étude comme la réalisation de toitures plates végétalisées, l'application d'un indice de verdure ou encore le raccordement au réseau de chauffage à distance. Les projets d'aménagement du territoire et de développement urbain sont réfléchis et développés en corrélation avec les réflexions menées dans le cadre du projet Cité de l'énergie et de la planification énergétique territoriale (ainsi que du futur plan climat!). Dans ce sens, la Municipalité souhaite être également exemplaire avec le futur quartier « Gare Sud ». Elle vise à obtenir le label « Site à 2000 watts » en phase de planification dans un premier temps et par la suite en phase d'exploitation (voir ci-dessous).

Thierry Genoud

La Ville de Gland engagée pour les économies d'énergie et le climat

ENVIRONNEMENT // La Ville confirme son engagement face aux enjeux énergétiques et climatiques! Tour d'horizon des projets que la Municipalité a prévus pour cette année 2021.

RÉ-AUDIT CITÉ DE L'ÉNERGIE

Le label Cité de l'Énergie récompense les villes résolument engagées pour l'efficacité énergétique et le développement durable. Sur la base d'un catalogue de 79 mesures, des points sont attribués à toutes les actions mises en œuvre et planifiées. De sa première labellisation en 2013 à sa seconde en 2017, la Ville est passée d'un score de 56.9% à 67.6%: d'ici l'automne, la Ville devrait renouveler son label avec un score que l'on espère exemplaire!

PLAN CLIMAT

Après l'établissement de sa planification énergétique visant l'optimisation des ressources énergétiques, la Ville de Gland se dotera prochainement d'un plan climat! A l'image du plan climat cantonal, celui-ci s'articule sur trois axes: un axe visant la réduction d'émission de gaz à effet de serre, un axe visant l'adaptation aux changements climatiques (voir encadré), et un axe visant à documenter au maximum les effets des changements climatiques et les mesures engagées.



SITE À 2000 WATTS

Après une première étude de faisabilité, le plan d'affectation Gare Sud, en cours de planification, a déjà entamé le processus de labellisation "Site à 2000 watts". Pour obtenir la labellisation, le quartier doit remplir des conditions dans les domaines de l'efficacité énergétique, de l'utilisation d'énergies renouvelables, de la mobilité et de

l'aménagement urbain. Situé à proximité immédiate de la Gare, sur des terrains appartenant à la Commune, ce quartier proposera d'accueillir des activités commerciales et tertiaires ainsi que de l'habitation.

L'ADAPTATION AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

L'évolution du climat est difficile à modéliser. Cependant, les experts s'accordent sur les tendances suivantes pour le plateau: accentuation des fortes chaleurs dans les agglomérations, accroissement de la sécheresse estivale, aggravation du risque de crues et de mouvements de terrain, propagation d'organismes nuisibles. Ainsi, les mesures d'adaptation touchent aussi bien au développement urbain (pour rafraîchir et perméabiliser la ville), qu'à la santé et à la gestion des risques naturels.

Mytakeaway.ch au marché

SOUTIEN AUX RESTAURATEURS GLANDOIS // MyTakeAway.ch, cette plateforme qui liste les restaurants proposant des plats à l'emporter des restaurateurs de la région, a été créée pour les aider à affronter cette période tout en régulant les utilisateurs de plats cuisinés locaux.

Afin de renforcer leur visibilité, la Ville de Gland, l'Association Économique de Gland et Région (AEGR) et l'équipe de bénévoles de MyTakeAway.ch se sont unis pour proposer un stand sur le Marché. Le principe est simple: les restaurateurs participant à l'initiative proposent un plat à réchauffer chez soi, les commandes peuvent

être passées sur le site MyTakeAway.ch jusqu'au mardi précédant le Marché ou en vente directe sur place sans réservation.

Cette action solidaire, financée par le fonds de soutien de la Ville de Gland aux acteurs économiques, a démarré le mercredi 3 mars et remporte chaque mercredi un franc succès. Lors des quatre premières dates, pas moins de 550 plats ont été vendus! Aucune commission n'est prélevée sur les ventes. Tous les revenus vont aux restaurateurs qui grâce à cette opération, gagnent une nouvelle clientèle séduite par la simplicité de cet outil numérique, opérationnel tant que les

autorités imposeront partiellement ou totalement la fermeture des restaurants. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à cette action en commandant leur repas!



LE MARCHÉ
de gland

Commandez vos plats pour le prochain Marché sur mdg.mytakeaway.ch



RDV des parents Lancement du Passeport Glandois

SOUTIEN A LA PARENTALITÉ // Ecoute active, bienveillance et partage, tels sont les maîtres mots de ces sessions de Rendez-vous des parents en cette période compliquée pour tous, dont les jeunes et leurs parents ne font pas exception.

Trois premières dates sont au programme pour offrir aux parents d'ados un espace de discussion afin de trouver ensemble des solutions

pour apaiser les relations. Elle sont pour l'heure agendées pour les mercredis 31 mars, 28 avril et 26 mai de 18h30 à 20h30, à la Pépinière. La réussite de ces trois premières sessions déterminera de l'organisation de nouvelles dates.

Informations et inscriptions aux sessions: Maeva Lasbet // m.lasbet@gland.ch // 079 642 82 73

Et plus d'infos sur gland.ch

ÉCONOMIE LOCALE // Dans le cadre du Fonds de soutien Covid et afin de renforcer la visibilité des entreprises locales et soutenir l'économie de proximité, la Ville de Gland lance le Passeport Glandois.

Sous forme de carnet de bons d'achat en version papier, le Passeport Glandois regroupe les offres de près

d'une centaine d'entreprises glandoises qui participent à l'opération et permet ainsi aux habitants de découvrir la diversité du tissu économique local et de soutenir leurs commerces de proximité.

Ce carnet de bon est distribué à toute la population dans le courant du printemps.

ETRE PARENT D'ADOS EST UN DÉFI!

RDV
DES PARENTS
D'ADOS

LES MERCREDIS
31 MARS - 28 AVRIL - 26 MAI
DE 18H30 À 20H30

À LA PÉPINIÈRE

PASSEPORT GLANDOIS
carnet de bons

Taxes forfaitaires déchets des ménages

FACTURATION // Les taxes forfaitaires déchets des ménages pour l'année 2021 seront envoyées à tous les ménages dans le courant du mois de mai. Certaines situations permettent de bénéficier d'une exonération. La situation au 1er janvier de l'année fait foi. Lors d'une arrivée en cours d'année, c'est la situation à la date d'arrivée dans la Commune qui fait foi. Retrouvez le détail des critères et conditions d'exonération sur www.gland.ch/taxes-dechets

ATTENTION : CHANGEMENT DE RÉFÉRENCES BANCAIRES

La Ville de Gland a introduit dès le 1er janvier 2021 les factures munies d'un code QR (Quick Response). Scannez le code QR et autorisez le paiement via l'application e-banking de votre smartphone ou de votre ordinateur en toute simplicité. Les QR-factures peuvent également être réglées en vous rendant avec la facture au bureau de poste.

Si vous privilégiez la saisie manuelle dans votre e-banking pour vos paiements, il est impératif d'utiliser l'IBAN qui se trouve en haut à droite de la section de paiement de la QR-facture et uniquement celui-ci. En effet, les références bancaires de la Ville de Gland ont changé.

L'utilisation d'un ancien bulletin de versement ou d'un modèle de paiement enregistré dans votre e-banking pourrait empêcher la bonne réception de votre paiement, occasionner un délai dans le traitement de votre versement et d'éventuels frais de recherche.

Nous vous prions donc d'utiliser les références bancaires de la QR-facture et vous remercions de votre collaboration pour le bon déroulement du processus administratif.

Campagne anti-littering

DECHETS SAUVAGES // En février dernier, la Ville proposait également aux Glandois et Glandoises de participer à la campagne d'affichage contre les déchets sauvages.

Des illustrations réalisées par l'artiste Pécut étaient ainsi soumises au vote du public. Les plus appréciées faisant ensuite l'objet de campagnes

d'affichage sur les différentes thématiques liées à la problématique du littering (déchets sauvages).

C'est chose faite, l'affiche ayant remporté le plus de succès a été affichée sur les murs de la Ville au début du printemps. «Dépolluer les océans, ça commence au bord du lac!». Oui, c'est une évidence dont il est bon de

se rappeler alors que les beaux jours arrivent et incitent à la détente à l'extérieur et au pique-nique.

Adoptez le bon geste et jetez vos déchets dans une poubelle ... ou emportez-les avec vous!!

Merci de votre contribution pour une Ville plus propre



La nuit est belle

POLLUTION LUMINEUSE // La Ville de Gland participe le 21 mai à cette action de sensibilisation à la pollution lumineuse organisée par le Grand Genève et éteindra ses éclairages publics durant toute la nuit à cette occasion.

Cette année, la thématique portera sur la biodiversité nocturne, en collaboration avec le Zoo de la Garenne. Un pass annuel famille pour le parc sera à gagner !

Dès 20h30, des stands attendront la population pour les sensibiliser à la question de la pollution lumineuse, puis de 21h30-22h15, une balade

sera organisée sur le sentier dans les bois du refuge pour observer les chauves-souris.

Événement sur inscription et dans le respect des normes sanitaires.

Info et inscription :
SERVICE DE LA POPULATION
administration@gland.ch
022 354 04 04

Attention :
Si vous êtes sur la route, gardez une distance raisonnable entre les véhicules et soyez particulièrement attentif aux abords des passages piétons.



Pour un jardinage durable!

SUBVENTIONS // La Ville subventionne les initiatives en faveur de la biodiversité, mais aussi l'installation de système de récupération des eaux pluviales!

Ainsi, en faisant vos réserves à chaque pluie plutôt que d'utiliser l'eau potable issue du réseau, vous faites un geste pour l'environnement! Point non négligeable, cette eau est peu calcaire et convient mieux à certains types de plantes.

Un récolteur de ce type, d'une capacité de 250 litres, peut être aisément installé directement sur une gouttière et permet l'arrosage quotidien d'un jardin potager de 16m² durant les saisons chaudes. Les modèles se déclinent dans toutes les tailles et tous les styles.

La Ville vous offre 30% du prix de votre système de récupération d'eaux pluviales, plafonné à CHF 500.-.

Plus d'informations sur gland.ch/subventions-energie





BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

La GSR#3 version Click and Run

SPORT ET SANTÉ // La première phase a été un succès, participez dès maintenant à la phase 2 de la GSR en mode Click and Run, Covid compatible. Jusqu'au 23 mai, rendez-vous directement sur la ligne de départ au Centre sportif En Bord pour une course chronométrée sur un parcours balisé de 5 kilomètres. Téléchargez l'application MSO Timmy

Le programme du sport et de la culture évolue au gré de la situation sanitaire. Rendez-vous sur nos sites internet pour avoir les dernières nouvelles. www.gland.ch et www.grand-champ.ch Suivez-nous également sur notre page Facebook Bouge et Sors

SORS

FETE DE LA DANSE

Fête de la danse

La Fête de la danse tient bon et revient cette année dans une version remodelée en accord avec les restrictions sanitaires. Nous vous réservons un programme riche à la découverte des écoles de la danse de la région. Réservez votre samedi 8 mai et faites de la place dans votre salon, ça va bouger!
www.fetedeladanse.ch/gland



et courez! Chacun prend place sur la ligne de départ quand il le souhaite. Pas de jour ni d'heure prédéfinis pour éviter tout rassemblement.

Plus d'infos sur glandspringrun.ch

La Suisse Bouge

Cette année, la Suisse Bouge devrait, si les mesures restrictives le permettent, avoir lieu le dimanche 30 mai pour une journée sportive pleine de nouveautés. Testez seul ou en famille les nombreuses activités sportives qu'offrent nos

Vincentime

VINCENTIME est un projet d'art public créé par l'artiste suisse Vincent Kohler pour la ville de Gland qui propose de graver des dessins de plusieurs artistes sur des pièces de 20 centimes à l'aide d'une presse à monnaie. La machine est installée depuis 2014 sur la Place de la Gare et a déjà proposé trois séries de dessins et voici la dernière série avec Lisa Beck, Nicolas Party, Nina Childress et Flora Mottini.

Si vous ne l'avez pas essayée, allez-y! Et constituez-vous votre collection d'art à emporter.



clubs et profitez des animations! Une session d'Urban Plogging, entraînement eco-sportif permettra aussi de mettre le mouvement à contribution en faveur de l'environnement.

Plus d'infos sur www.gland.ch/lasuissebouge

Programme BOUGE

Le programme 2021 des activités sportives BOUGE sort (enfin!) et proposera quelques nouveautés!

Découvrez le programme complet sur www.gland.ch/sports

LES BRÈVES

WWF

L'achat du bâtiment a été acté, celui-ci est propriété communale depuis le 12 février 2021. Les projets d'occupation se dessinent déjà. Plus d'informations à venir.

REPAIR CAFE

24 avril
Chemin du Montoly 3 – Salle polyvalente
Réservation indispensable jusqu'au 23 avril
079 272 52 20

JOURNÉE LECTURE À VOIX HAUTE

26 mai 2021

FERMETURE BIBLIOTHÈQUE

Ascension du 13 au 16 mai inclus
Pentecôte du 22 au 24 mai inclus

FÊTE DU SKATEPARK

5 juin
Plus d'infos sur www.gland.ch

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Notre groupe de chauffeurs/euses bénévoles a besoin de renfort pour la livraison des repas à domicile. Cette activité est défrayée.

Voulez-vous donner un peu de temps pour épauler les personnes à mobilité réduite de notre ville?

Merci de contacter le Centre Médico-Social de Gland Ville au 022 354 00 10 ou par mail à cms.gland.ville@avasad.ch



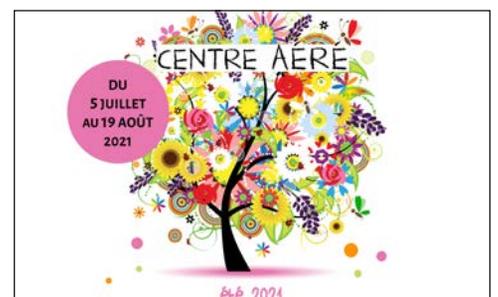
AIDE ET SOINS À DOMICILE

Melting pot des activités de l'association



La situation actuelle nous oblige à rester en veilleuse dans le cadre de nos activités mais votre comité se tient prêt à remettre la machine en marche dès le feu vert reçu.
En mai peut-être...

En attendant, gardons l'espoir et l'idée du redémarrage de nos activités et, à l'aide de quelques clichés, repensons aux bons moments passés et à venir, tels que marche, cooking club, danse et rencontres.



Regards croisés sur la Pépinière :

JEUNE À GLAND // La Pépinière et ses environs sont désormais un lieu de fréquentation reconnu par les jeunes de Gland. Quatre filles ont décidé de s'exprimer sur ce lieu : Salma Bapst, 19 ans, Zohra Salsac, 21 ans, Mathilde Huguenin, 19 ans et Camille Telley, 22 ans.

POURQUOI VENEZ-VOUS À LA PÉPINIÈRE ?

Camille : Moi je viens à la Pépinière en premier lieu pour le contact social. Cela ne fait pas longtemps que je vis à Gland et je n'ai pas toujours l'occasion d'aller voir mes amis qui vivent à Nyon, alors à la Pépinière, il y a toujours quelqu'un et l'ambiance est sympa. Sinon j'y vais aussi pour voir Maeva (TSP de Gland), elle est là pour m'écouter quand j'ai besoin de parler et cela me fait du bien. Les TSP (travailleurs sociaux de proximité) sont vraiment des épaules sur lesquelles on peut compter. Maeva a le contact assez facile avec les jeunes d'ici et on rigole bien donc c'est vraiment cool.

Salma : Pour moi c'est très simple : parce que c'est très convivial comme endroit. Pleins de jeunes se retrouvent !

Zohra : C'est un endroit pour se retrouver entre jeunes de notre âge issus de milieux différents, de métiers différents, avec des expériences différentes. C'est un point de rencontre pour plusieurs générations parce que nous n'avons pas tous le même âge.

Mathilde : On peut aller à la Pépinière pour faire des rencontres, trouver des amis et passer du bon temps entre jeunes. Rigoler et s'amuser en dehors de la vie scolaire ou familiale !

QUE PEUX-TU TROUVER À LA PÉPINIÈRE ?

Camille : En ces temps de COVID, c'est compliqué de rencontrer des gens donc c'est un endroit où tu trouves toujours quelqu'un. Il y a des jeunes de groupes différents et on s'entend tous bien, on est vite mis à l'aise. C'est aussi un lieu où l'on peut réviser nos cours dans le calme et de ne pas être dérangé. Il y a toujours Maeva, Brice, et d'autres personnes de la Pépinière avec lesquelles il est possible d'échanger.

Salma : Il y a un soutien de la part des adultes, les TSP, qui sont aussi là pour gérer des situations qui peuvent parfois être un peu difficiles, c'est chouette de pouvoir compter sur eux.

Zohra : Il y a aussi le bureau du Parlement des Jeunes de Gland (PJG) où l'on crée des projets. Les TSP aussi nous aident à la réalisation de nos projets, ou pour du soutien social. On peut aussi avoir de l'aide pour trouver un travail grâce à Activ'Action. Et sinon le Salon de Quartier permet aussi à tous les jeunes de se réunir, faire des jeux ou des activités.

Mathilde : Oui le Salon de Quartier est sympa ! Habituellement on peut y aller, sauf maintenant



De gauche à droite : Salma, Zohra, Camille et Mathilde.

malheureusement à cause du COVID. En hiver c'est bien de pouvoir profiter d'un lieu à l'intérieur et de ne pas rester dans le froid ! Les TSP nous aident à trouver des pistes pour notre orientation scolaire, nos études, et pour des questions sur la vie en général ! On peut aussi aborder certains problèmes tels que des difficultés en famille, avec les amis ou autre. Et on peut aussi trouver du café chaud pour se réchauffer.

LA PRÉSENCE DES TSP INFLUENCE-T-ELLE TA VENUE À LA PÉPINIÈRE ?

Camille : Les TSP représentent quand même un lien pour faciliter les contacts. Maeva est avenante, elle présente les gens. Les TSP sont sympas, ils discutent avec nous et ont une bonne influence sur nos réflexions. En plus, ils donnent un cadre, il faut admettre que ça peut être utile (rires).

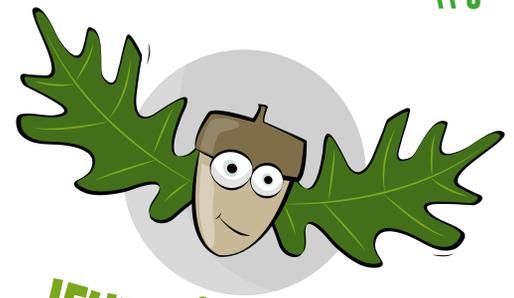
Salma : Oui, elle influence ma présence ici. S'il n'y avait pas la présence des TSP, je trouverais moins d'intérêt à venir. Là, je peux profiter d'être avec mes amis, mais aussi d'échanger avec des adultes qui nous guident, c'est un plus pour nous ! Comme dit Maeva : « c'est deux en un ».

Zohra : Personnellement, je suis venue la première fois à la Pépinière pour voir les TSP. Mais globalement, c'est vraiment pour le lieu que les gens viennent je pense. Pour se retrouver entre jeunes sans être rejetés par des gens qui nous disent qu'on dérange ou qu'on fait trop de bruit.

Mathilde : Moi, je viens à la Pépinière même quand il n'y a pas les TSP, donc ça n'influence pas forcément ma présence ici. Ça arrive que j'aie un rendez-vous spécifique avec eux donc je viens exprès. Parfois, ils permettent aussi de régler certains conflits, ça aide d'avoir un regard extérieur !

COMMENT TE SENS-TU AVEC LA FORTE AFFLUENCE DE GARÇONS ?

Camille : Pour ma part, je suis déjà entourée de garçons à la maison donc j'ai l'habitude ! Je trouve qu'on rigole bien avec eux, on discute, on se marre, donc personnellement j'aime bien !



JEUNE À GLAND

Salma :

Je m'entends bien avec les garçons en général donc cela ne me dérange pas. Il y a des adultes qui veillent au respect de chacun. Je viens aussi pour mes rendez-vous où les TSP m'accompagnent pour régler certaines difficultés face à la présence des garçons, donc c'est un bon entraînement.

Zohra : Moi j'ai aussi grandi avec des garçons donc j'ai l'habitude. Cela serait quand même cool qu'il y ait un peu plus de filles, elles n'osent peut-être pas venir. Peut-être qu'en tant que fille, on pourrait les encourager à venir à la Pépinière !

Mathilde : Je me sens très bien parce que je m'entends avec tout le monde. Les garçons peuvent paraître un peu intimidants mais en fait ils sont très cool et très sympathiques. Du coup, moi je me sens bien.

QU'EST-CE QUE TU POURRAIS FAIRE POUR AMENER PLUS DE FILLES ?

Camille : Je pense qu'il faudrait les rassurer. Ils ont un bon fond ces garçons ! Au début, c'est normal de se sentir un peu gêné, mais il faut juste se mettre dans le bain et parler petit à petit et cela se passe bien ! Ils ne sont vraiment pas méchants, au contraire, ils sont marrants et on a des conversations normales comme tout le monde. Pas de souci !

Salma : Je pense que les filles devraient venir d'elles-mêmes. Les garçons se posent moins de questions. Ils viennent tout simplement. Voilà pourquoi il y a plus de garçons que de filles. Après, pour faire venir les filles, c'est par « bouche à oreille », il faut leur en parler, leur dire qu'il y a des TSP qui sont là, pas juste pour nous surveiller mais aussi pour venir nous aider à élaborer nos projets.

Zohra : C'est dur comme question ! A mon avis, il faudrait organiser des événements qui puissent attirer le public féminin. Comme ça, les filles découvriraient la Pépinière et ensuite, elles resteraient !

Mathilde : Ah c'est une bonne question ! Souvent avec des copines, on va se balader en ville, on pourrait venir plus souvent ici ensemble à la Pépinière !

Page offerte par :

aegr

ASSOCIATION ÉCONOMIQUE DE GLAND ET RÉGION

VILLE DE Gland

BSR IMPRIMEURS

Bissat Fleurs, le service de qualité depuis 40 ans

Bissat Fleurs à Vich ravit une clientèle régionale depuis 1982. L'entreprise est spécialisée dans la confection d'arrangements floraux, l'entretien de jardins, la permaculture et le planton de légumes. Autrement dit, elle offre les prestations d'un Garden Center mais avec l'esprit familial qui l'anime depuis près de 40 ans. Car pour son fondateur, Jean-Claude Bissat, la fleur est avant tout une aventure humaine qui égaye les journées et rythme les grands événements de la vie. C'est pourquoi il sert sa clientèle avec un service soigné et personnalisé.

C'est le conseil qui fait la différence

Bissat Fleurs mise sur le professionnalisme. D'ailleurs cette Entreprise Formatrice a eu l'honneur de former plusieurs apprentis dont certains exercent avec succès dans la région. Sa dizaine de collaboratrices et collaborateurs, tous qualifiés dans leur domaine, sauront vous aider à concrétiser vos idées. Que ce soit sur place ou chez vous, ils vous conseilleront sur l'aménagement de votre potager, vos projets de paysagisme ou l'entretien de votre jardin.

Décorations florales pour toutes les occasions

Bissat Fleurs, c'est aussi les valeurs du terroir. Près de 90% de la production est cultivée sur place afin d'offrir des fleurs qui ne s'essouffleront pas après quelques jours. Cette promotion vous garantit des produits de saison synonymes de qualité, diversité, respect de l'environnement, soutien à l'économie locale et rapport qualité-prix attractif.



Si vous ne connaissez pas encore l'entreprise, passez la découvrir. Sur la longue ligne droite reliant Vich (giratoire de la Bichette) à Nyon, ralentissez et engagez-vous dans le domaine. Vous y serez chaleureusement accueillis.

Ouvert du Lundi à vendredi de 8h à 12h15 et de 13h30 à 18h45.
Le samedi: 8h à 17h30 non-stop et le dimanche 9h30 à 12h.

Parking gratuit à disposition
Livraison à domicile
Promotions sur le site Internet
www.bissatfleurs.ch tous les 15 jours

Bissat Fleurs

Rte de l'Etraz 51-53 · 1267 Vich
022 364 36 13

Contact : bissatfleurs@gmail.com

CARTE SIM GRATUITE

3 MOIS OFFERTS*

1^{er}

BILANZ

Meilleur opérateur mobile

Telekom-Rating 2020

AVOIR PLUSIEURS CORDES

À SON ARC.

Être « **Meilleur Opérateur Mobile de Suisse** », c'est aussi faire l'impossible pour vous.



*Offre soumise à conditions
Valeur de la carte SIM CHF 49.-

Distribué par



seicgland.ch | 022 364 31 31

Pourquoi c'est bon si ça fermente ?

GASTRONOMIE Choucroute, kimchi, kombucha, conserves de fruits et légumes: la lactofermentation se pratique dans le monde entier et depuis toujours. Tour d'horizon des avantages de ce mode de conservation.

Qui dit lactofermentation dit ferments lactiques, de «bonnes» bactéries présentes naturellement à la surface des fruits et légumes. Le principe de cette méthode de conservation est simple: les aliments lavés et crus sont couverts d'eau filtrée et salée – selon un dosage précis – dans des bocaux propres et hermétiques. Une réaction chimique s'enclenche qui stoppe la décomposition naturelle des aliments, accélère la multiplication des ferments et prédigère les aliments. Puis le processus se stabilise, les aliments sont conservés, leurs saveurs augmentées et leurs qualités nutritionnelles préservées.

C'est bon pour la santé

Les aliments lactofermentés enrichissent le micro biote de notre système digestif, en qualité et en quantité – ce qui renforce notre système immunitaire – et favorisent le processus enzymatique des nutriments, soit leur absorption par notre organisme.

Ça fait pétiller nos plats

Des légumes lactofermentés ajoutés dans un plat de légumes crus, dans un hamburger ou à une raclette, apportent saveurs et peps, sans acidité trop marquée, contrairement aux légumes conservés dans de l'eau vinaigrée.

C'est économique

Cette méthode de conservation, qui permet de garder longtemps des fruits et légumes du jardin, ne nécessite que des bocaux en verre, de l'eau pure et du sel non iodé. Dans le cas du kombucha et du kéfir, il est d'usage de transmettre les mères (amas de bactéries) et les graines de kéfir gratuitement. Tout en sagesse économique, ce savoir-faire connaît en ce moment un regain de popularité.

Sandrine Goettmann
sandrine@gland-cite.ch



Photo: Vanessa Alfieri, La Maison Gourmande

La lactofermentation modifie la saveur des aliments en apportant des arômes et textures supplémentaires.

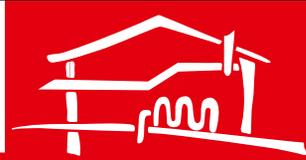
Tentés par l'expérience? Suivez le guide

- Les produits lactofermentés locaux: le Kombucha «le Valdö» (www.levaldo.ch), le kimchi de Terrasoja (www.terrasoja.ch), la compote de raves du Domaine le Pontet, au Marché de Gland notamment. Le miso nyonnais «swissmiso» (www.swissmiso.ch); les bocaux de «Fermentierra» (www.fermentierra.com).

- Les livres de référence: «Fermentations!» par Sandor Ellix Katz, Editions Terre Vivante ; «Le guide de la fermentation du Noma» par René Redzepi, Editions du Chêne. Tous les livres de Marie-Claire Frédéric.

- Les ateliers, en ligne ou en présentiel: Sylvie Ramel (www.cuisinevegetale.com); Michelle Cloux (077 443 70 22); La Maison Gourmande, Vanessa Alfieri, Prangins www.lamaisongourmande.ch, qui propose également des produits lactofermentés au menu de sa table d'hôtes (à partir de septembre).

**BRODARD
CHAUFFAGE**



Installation ■ Entretien ■ Rénovation
Chaufferie mobile ■ Dépannage

Pascal Brodard – 079 433 33 72 – Chemin du Lavasson 6 – 1196 Gland – 079 433 33 72

Votre spécialiste en installation de chauffage sur la Côte Tél 022 364 30 15 – brodardchauffage.ch



Passion Cadeau: une page se tourne



Anne-Marie Hemberger remettra les clés de la boutique Passion Cadeau le 30 avril pour ouvrir une page sans horaires.

GENS D'ICI A Gland, Anne-Marie Hemberger quitte l'une des plus anciennes boutiques de la ville qu'elle a tenue avec enthousiasme pendant huit ans.

«Dernier Noël», boutique à remettre. On est en décembre 2012. L'affichette ornant la vitrine de Passion Cadeau, à Gland, l'attire comme un aimant: Anne-Marie Hemberger passe le seuil... et très vite franchit le pas. En janvier 2013, les jeux sont faits, la Glandoise tient boutique tous les samedis matins; en mai, elle reprend les rênes du commerce situé à la Grand-Rue, fondé quarante-quatre ans plus tôt (lire encadré).

Mais à presque 65 ans, elle décide de tourner la page, «de prendre son temps, de commencer des choses sans les finir, sans délais...», explique-t-elle en riant. Le vendredi 30 avril, elle refermera le livre Passion Cadeau. Originaire de Gaillard en France voisine, Anne-Marie Hemberger met les pieds à Gland pour la première fois en 1977-78, à l'occasion d'une fête. Plus tard elle part en Grande-Bretagne, aux Etats-Unis où elle épouse un Suisse, avant de s'installer à Annemasse, et enfin à Gland, dès 1985.

Secrétaire de profession, Anne-Marie Hemberger a travaillé dans divers

domaines – organisation internationale, hôtellerie, multinationale ainsi que dix ans à l'Etat de Vaud. Mais, depuis toujours, elle rêvait d'ouvrir une boutique: cadeaux, mercerie, laines... jusqu'à ce fameux «dernier Noël».

«On ouvre l'œil»

Pendant huit ans, la Glandoise s'est plongée avec enthousiasme dans la déco, la papeterie, les jouets, l'artisanat local: «On ouvre l'œil, on fait des recherches...», notamment en fréquentant les salons spécialisés, ceux de Berne et Zurich en particulier, mais également Paris et Londres. Elle choisit toujours des objets qui lui plaisent car «on ne vend bien que ce qu'on aime».

Elle a aussi su créer une ambiance chaleureuse, un petit cocon où il fait bon fureter et... papoter. Dorénavant, Anne-Marie Hemberger va bricoler, vadrouiller, voyager un peu – «Mon mari aime les grands voyages, moi les petits!» – reprendre le ski et peut-être découvrir les balades en VTT. Tout reste ouvert...

Léa Pratt
lea@gland-cite.ch

Cinquante-deux ans: une rare longévité

Les anciens Glandois n'ont pas oublié leur pharmacienne, Anne-Lise Monnier-Blailé. Cette dernière ambitionnait d'apporter «quelque chose de plus», un brin de fantaisie à la pharmacie qu'elle a gardée jusqu'à la fin des années 90 dans le vieux-bourg de Gland. C'est ainsi qu'est née la boutique Passion Cadeau, en 1969. C'est la maman d'Anne-Lise qui a ouvert l'échoppe à la Grand-Rue, reprise ensuite par la fille de Mme Monnier, puis par Anne-Lise Monnier elle-même, et enfin par Anne-Marie Hemberger. Mais l'aventure ne s'arrête pas là: après quelques travaux de rafraîchissement, Passion Cadeau rouvrira ses portes le 1er juin, avec une nouvelle propriétaire, plein de surprises et des objets tout nouveaux.



Poney club et école d'équitation

Baby poney dès 2 ans, cours pour enfants, ados et adultes

Stages d'été pour baby et juniors - les inscriptions sont ouvertes !

www.ecurie-gland.ch · Tél. +4179 662 52 17

Des lunettes solidaires

SOCIÉTÉS LOCALES › L'association **Optique Solidaire Suisse, créée par le Glandois Stéphane Mathieu, œuvre pour favoriser l'accès aux soins optiques dans la région Centre-Sud du Burkina Faso. Portrait.**

Stéphane Mathieu a la fibre humanitaire dans le sang. En 1998, le Glandois entreprend son premier séjour humanitaire de six mois au Burkina Faso suivi d'un voyage au Maroc. Il y apporte alors des livres, des crayons et des habits pour les plus nécessiteux.

Le crédo de ce jeune quadragénaire: «Ne pas partir à la John Wayne», autrement dit, ne pas quitter le pays dans lequel on s'est engagé sans se retourner; prendre contact avec des organismes existants sur place et, en fin de projet, s'assurer que celui-ci soit pérennisé.

Equipe locale autonome

Dans la famille Mathieu, on est opticien de parents en fils. En 2012, le jeune opticien retourne au Burkina Faso, dans le district sanitaire de Saponé, dans la région Centre-Sud du Burkina Faso et crée l'association Optique Solidaire Suisse. Depuis lors, les examens de la vue et les montages de lunettes, techniques apportées par le Glandois, ont permis de former onze Burkinabés. L'équipe locale est ainsi autonome depuis quatre ans dans la prise en charge des problèmes de vision en milieu scolaire.

Une centaine d'opérations

La plupart des services proposés aux élèves, enseignants et parents d'élèves, comme les consultations ophtalmologiques, le suivi de certains cas de LCET

(Limbo Conjonctivité Endémique des Tropiques), le montage ou la réparation de lunettes, sont gratuits pour les moins de 18 ans ou facturés à moindre coût pour les adultes. Le centre optique de Saponé décèle également les cas de cataracte et appuie les démarches pour les interventions. En deux ans, les opérations ont triplées. Le défi pour 2021: atteindre 150 opérations.

L'association Optique Solidaire Suisse, qui siège au Grand-Saconnex à Genève et œuvre aux cotés de la Fondation pour le Développement Communautaire (FDC), peut compter sur des aides publiques

et privées, suisses et étrangères. Son président, Stéphane Mathieu, investit aujourd'hui 20% de son temps de travail dans ce programme d'aide en attendant que l'équipe locale soit financièrement indépendante.

Plus d'infos: www.optique-solidaire.ch - 079 361 96 09 – Facebook Stéphane Mathieu

Pour faire un don: Association Optique Solidaire
IBAN CH83 0900 0000 1219 3628 5

Anna Beutler



Le comité d'Optique Solidaire, de gauche à droite, Fabienne Lagier, Stéphane Mathieu, Stéphane Hinni. Manque: Gérard Louange.



Acquérir son logement avec la Mobilière. Découvrez notre solution globale.

Thierry Fracheboud, responsable hypothèque
T 021 804 50 43, thierry.fracheboud@mobiliere.ch

Agence générale de la Côte
Carlo Fracheboud
Avenue Viollier 8, 1260 Nyon
mobiliere.ch/de-la-cote

la Mobilière

Un atelier pour entrepreneurs en herbe

JEUNESSE ▶ Transmettre aux jeunes l'esprit entrepreneurial et le goût d'innover, voici le pitch séduisant de «Graines d'entrepreneurs» qui organisait ses premiers ateliers glandois de novembre à mars.

Mandaté par l'Association des parents d'élèves (APE) de Gland avec le soutien de la Commune, le programme romand «Graines d'entrepreneurs» organisait ses premiers ateliers glandois en fin d'année dernière. Objectif: initier les adolescents de 11 à 18 ans au monde de l'entrepreneuriat. Les participants simulent toutes les étapes de la création d'une entreprise ou d'une association, et créent au cours de l'année un «business model» équivalent à celui que l'on remettrait à un partenaire ou un investisseur dans la vraie vie.

Grâce à des sondages et à leur propre expérience, les jeunes entrepreneurs développent des concepts innovants pour faire de Gland une ville chaleureuse où il fait bon vivre. En élaborant leur propre projet, ils se frottent à une réalité qui les stimule et redoublent de créativité et de persévérance pour voir leurs idées se concrétiser. «Cela

visait aussi à leur faire comprendre l'intérêt des matières qu'ils apprennent à l'école en les intégrant dans leur projet personnel», ajoute Laurence Halifi, cofondatrice de l'atelier ouvert à tous les enfants de la région moyennant une participation de 250 francs (200 frs pour les membres de l'APE).

Un entrepreneuriat social et solidaire

Cette année, des quatre projets qui ont vu le jour les jeudis après-midi au Collège de Grand-Champ, tous ont été pensés au service de la communauté. Ainsi, le projet «Skate Park» propose des améliorations spécifiques du parc de glisse du centre sportif d'En Bord, qui sera agrandi cet été.

Autres projets nés de cet atelier: un camping écologique, le «Nature Paradise», pour se retrouver en famille dans la nature et y faire des activités sans écrans; l'application «G'aide», qui veut mettre en relation les habitants de Gland pour obtenir des services d'entraide locale, tels que du baby-sitting ou des promenades de chien; et finalement, le centre «E-Gamma», un espace privilégié pour les jeunes, avec

des ordinateurs de gaming, des jeux de table (ping-pong, babyfoot...), une salle de révision et une salle des fêtes. Des projets que les jeunes ont tous défendu avec entrain lors de leur dernière rencontre le 18 mars dernier. Une belle initiative donc, qui permet de valoriser leurs idées et leur montrer qu'elles peuvent se concrétiser.

Inscriptions (pour la rentrée d'août 2021): www.ape-gland.ch

Plus d'infos sur les ateliers: www.grainesentrepreneurs.ch.

Myriam Grzesiak



Photo: Graines d'entrepreneurs

Les ateliers «Graines d'entrepreneurs» sont ouverts à tous les enfants de 11 à 18 ans domiciliés dans la région de Gland.

INFOS-MINUTE ▶

Soutien aux restaurateurs pranginois

Après le succès de la plateforme www.soutien-aux-commerçants-lacote.ch active de mars à mai 2020, l'Association économique de Gland et région (AEGR) renouvelle son soutien aux commerçants locaux en coordonnant une nouvelle plateforme d'aide destinée aux restaurateurs pranginois, durement touchés par les restrictions sanitaires.

Créé le 22 mars dernier à l'initiative de la Commune de Prangins, le site www.soutien-aux-restaurants-prangins.ch permet à tout un chacun d'acquiescer un ou plusieurs bons d'une valeur de 20, 50 ou 100 francs, valables 12 mois dans l'un des cinq restaurants inscrits.

Les consommateurs bénéficient d'un rabais de 10% sur le prix des bons et les restaurateurs touchent 10% de plus que la valeur du bon; la différence étant prise en charge par la Commune de Prangins. L'opération se termine ce jeudi 22 avril.

CA



📄 Crypto Assets

12 CRYPTOS AVEC UNE BANQUE SUISSE

Profitez des opportunités sur le marché des cryptos! Rejoignez la seule banque suisse régulée qui offre des services de trading et de garde pour 12 cryptos.

swissquote.com/crypto



 Swissquote

Publicité

Invitez le thym sur votre balcon



Photo: Léa Pratt

Le thym, facile à cultiver et doté de nombreuses vertus, protège les autres plantes des limaces et pucerons, notamment.

BIEN-ÊTRE › Cette plante méditerranéenne robuste aux petites fleurs roses chatouille agréablement les papilles et soigne toute la famille.

L'odeur du thym fait naître des images de paysages méditerranéens, de garrigue sèche et rocailleuse sous le soleil, une envie subite de ratatouille... Invitez cette petite plante rustique, facile à cultiver, dans votre jardin ou sur votre balcon. Elle vous procurera une bonne dose de rêve, parfumerá nombre de plats et vous inonderá de ses bienfaits.

Le thym est en effet connu pour ses vertus antiseptiques et antispasmodiques, il soulage les digestions difficiles, stimule l'appétit, soigne des maux tels que rhumes, bronchites, toux et refroidissements; il est utilisé aussi pour améliorer l'hygiène bucco-dentaire et soulager les douleurs rhumatismales, entre autres.

Les recettes

Dans son ouvrage «Je crée mon carré médicinal. Vingt plantes pour composer sa pharmacie naturelle» (Ed. Terre vivante, 2020), la Dr Christine Cieur, pharmacienne et phyto-aromathérapeute française de renom, explique comment créer, cultiver, entretenir son jardin de plantes médicinales, comment sécher et utiliser les plantes, images et tableaux à l'appui. Elle donne également quelques recettes simples à base de thym.

Hormis la tisane (infuser 10 minutes), excellente contre les infections respiratoires et les troubles digestifs, les **bains de bouche** et les gargarismes sont proposés par la spécialiste: jetez une cuillère à soupe de feuilles de thym séchées dans 150 ml d'eau bouillante, laissez infuser 15 minutes. Filtrez et laissez tiédir. Rincez-vous la bouche avec 2 cuillères à soupe de cette tisane deux à trois fois par jour.

A noter aussi, cette recette de **poudre gingivale** contre les irritations de la plaque dentaire. Réduisez en poudre fine du thym séché et mélangez-le à parts égales avec de la poudre de sauge séchée et du bicarbonate de soude (ou de l'argile blanche). Mettez un peu du mélange poudreux sur une brosse à dents humide et frottez délicatement les gencives. A faire deux à trois fois par semaine en cas d'irritation gingivale, de plaque dentaire ou pour fortifier les gencives.

Attention: le thym ne doit pas être employé au long cours, il peut favoriser l'hypertension. Evitez aussi de le prendre le soir.

Léa Pratt
lea@gland-cite.ch

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti
Ayurveda - Aromathérapie - Massage - Reiki

www.ayurveda-therapies.ch

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 - 1196 Gland

JL DAMES
MESSIEURS
ENFANTS
Coiffure
SARL
JEANNETTE ET LUCIE

Bon de réduction de

20%

sur une coloration Chroma
(un bon par personne -
valable jusqu'au 31.5.21)

GRAND-RUE 4 - 1196 GLAND - TÉL 022 364 41 21

Marché à la ferme



LA PETITE LIGNIÈRE

Route Suisse, 55 - 1196 Gland
076 305 11 96 - www.lapetiteligniere.ch

Horaires
lundi - vendredi
10h - 19h
samedi
10h - 18h

Self-service 7/7
7h - 21h30



Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie

MONTURE OFFERTE*

*voir conditions en magasin



**CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA**

Installation électrique
Installation téléphonique
Réseau informatique
Domotique
Dépannage

info@electricite-cel.ch
www.electricite-cel.ch

Tél. 022 364 14 75

1196 GLAND



i

IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

Rue Mauverney 18C
1196 Gland
022 364 18 18

services@optic2000gland.net



- GLAND -
OUVERTURES SPÉCIALES

OUVERT 7/7

DIMANCHES et FÉRIÉS compris
jusqu'au 6 juin



Cultivons l'inspiration

GARDEN CENTRE SCHILLIGER - ROUTE SUISSE 40, 1196 GLAND
WWW.SCHILLIGER.COM

10 ANS | **BSR**
IMPRIMEURS

CRÉATION
IMPRESSION
RELIURE

clinident groupe
cliniques dentaires suisses
Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02
Rue de la Morâche 4 bis  La Combe
Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE **Gland 022 995 02 02**
www.clinident.ch Rue Mauverney 19 Face à la Migros  gratuit

