

GLAND



Weedy
Shopping

NOUVEAU

Votre Cannabis Center à Gland

La plus grande surface d'Europe
dédiée au chanvre et à sa culture

10%
de rabais
sur l'ensemble du magasin

Offre non cumulable,
valable jusqu'au 31.12.20
sur présentation de ce bon,
sans limite d'achat.



Weedy Shopping

**Huiles • Boissons • Alimentation
Fleurs • Articles fumeurs
E-liquids • Vaporisation
Growshop • Cosmétiques
Textiles trendy • Imports US**

 @Weedy.shopping

 facebook.com/weedyshopping

 info@weedyshopping.com

Weedy Shopping

Avenue du Mont-Blanc 28 – 1196 Gland

T +41 21 565 80 30

Horaires

du lundi au vendredi 11h – 19h

le samedi 10h – 18h



weedyshopping.com

GLANDCITÉ

JOURNAL D'INFORMATIONS LOCALES
DE L'ACG ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND
WWW.ACG-GLAND.CH - JUIN 2020

#132



CULTURE, SPORT ›
Coup d'œil sur votre été **IV**

VIE LOCALE ›

Bientôt un espace de
co-working à Gland **6**

SOLIDARITÉ ›

Vague de soutien pour le
commerce local **8**

BÂTIMENT ›

Nouvelle acquisition
pour la Commune? **I**

PLACE DE LA GARE ›

Réouverture
du Marché de Gland **II**

**Nouveau à
Gland!**

**LOCATION & VENTE
CAMPING-CAR**


Camper La Côte
En route pour la liberté!

*Encore quelques disponibilités
pour vos vacances 2020!*

Rue de l'Etraz 2
1196 Gland
contact@camper-lacote.ch
www.camper-lacote.ch
022 364 12 72

IMPRESSUM ▶**Gland Cité**

Journal d'informations locales de l'ACG et de la Municipalité de Gland.
Parution : 6 fois par an.

Editeur

ACG - Association Commerciale Gland
www.acg-gland.ch

Président

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail : contact@acg-gland.ch

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Trésorier : Louis de Bourbon Parme**Impression**

BSR Imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch

Ont collaboré à ce numéro

Coordination :

Clémentine Aleixendri

Infos communales : Jennifer Herger

Énergies : Clémentine Aleixendri

Sociétés locales : Anna Beutler

Culture : Alexandre Caporal

Sport : Denys de Blaireville

Economie locale : Sandrine Goettmann

Vie locale : Charlotte Wacker

Bien-être : Léa Pratt

BSR Imprimeurs SA - Gland

www.bsrimprimeurs.ch

Tirage de ce numéro

10'500 exemplaires - Distrib. gratuite dans tous les ménages de Gland, Prangins, Duillier, Vich, Coinsins, Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

Prochaine parution : 11 sept. 2020**Remise des publicités :**

Délai : 14.08.2020 à Olivier Schwab,
pub@gland-cite.ch

On fait quoi cet été ?



Photo: Sigfried Haro

ÉDITO ▶ A quoi ressemblera notre été sans les grands rendez-vous qui le rythmaient, victimes collatérales de la pandémie de Covid-19? Quelques pistes pour ne pas se laisser abattre.

L'été, avant, c'était d'abord la Fête de la musique. Les apéros du mercredi soir au marché de Gland. La Fête du Chêne et son cortège d'écoliers déguisés en emmental ou en ananas. Le cinéma open-air et ses mini-concerts live. Le bal des navettes pour le Paléo. Le brunch et le feu d'artifice du 1er août. Les vacances à la mer, les visites à la famille restée «au pays». Mais ça, c'était avant. Avant les rassemblements limités, avant la distance sociale, avant les masques chirurgicaux, avant la fermeture des frontières.

Déroutant? C'est sûr. Déprimant? Un peu. On fait quoi, du coup, cet été? On fait quoi quand les vacances sont annulées? On fait quoi quand tous les rendez-vous sportifs et culturels qui rythmaient notre été sont annulés ou susceptibles de l'être? On fait comment pour maintenir la distance avec son voisin de serviette quand on est 500 à vouloir piquer une tête dans le lac un dimanche après-midi (et que le port du masque par 35 degrés n'est pas considéré comme une option valable)?

Et bien on se contente de petits plaisirs simples. Comme dévorer les romans d'une écrivaine locale (voir notre sujet en page 18). Voir ou revoir le documentaire «Zvicra» co-produit par l'association Cause, à Gland et disponible jusqu'à début août en streaming sur le site de la RTS. Prendre soin de ses mains qu'on lave et qu'on relave depuis quatre mois avec des recettes simples et naturelles (voir en page 20). Aménager un système de récupération des eaux de pluie fait de récup' (voir en page 4), participer à un cours gratuit d'urban training dans les rues de la ville (voir en page IV) ou encore s'entraîner pour le concours amateur de la meilleure confiture (voir en page III).

On en profite aussi pour (re) découvrir les terrasses des cafés et restaurants du coin qui ne pourront visiblement compter que sur la clientèle locale pour faire bouillir leur marmite cet été. S'aventurer sur les terres du baron Guiguer à travers un sentier pédestre riche d'histoire qui mène de la gare de Gland au Château de Prangins (www.sentierhistoriquelacote.ch). Ou encore suivre le sentier didactique des Toblerones (www.toblerones.ch) pour y admirer des hérons cendrés ou des bergeronnettes et se rafraîchir dans la Serine.

Pour l'exotisme, c'est sûr, on repassera. Oui, l'été 2020 sera différent. Différent et pavé d'inconnues. Alors pourquoi ne pas accepter, pour une fois, de se laisser surprendre? Cesser de planifier à outrance et improviser avec ce qui se présente à l'instant T. S'abandonner aux vagues du destin, ne rien attendre pour ne pas être déçu. Parce que si la crise sanitaire nous a appris quelque chose c'est bien qu'on ne sait jamais de quoi demain sera fait. Alors cet été, on lâche prise et on pense positif. Allez, promis ça va bien se passer.

Clémentine Aleixendri
Rédactrice en chef
redac@gland-cite.ch

*Offre soumise à conditions

6 MOIS OFFERTS*



1.

BILANZ

Fournisseur TV
Trustpilot-Rating 2019

EN METTRE PLEIN

LA VUE

Le « Meilleur Fournisseur TV de Suisse »
vous captive avec des milliers de films et séries.



Distribué par



seicgland.ch | 022 364 31 31

Que d'émotions vécues !

LE MOT DU PRÉSIDENT · Lorsque l'impensable prend le pas sur la raison, l'humain reprend sa place. C'est sûrement l'enseignement que nous retenons de cette aventure. C'est aussi ce que veut retenir le comité de l'Association commerciale de Gland (ACG) de son engagement solidaire.

Se sentir investi d'une mission et créer bénévolement une plateforme de soutien aux commerçants et indépendants en quelques jours échappe à toute logique. Le retour a été à la hauteur du défi. Outre le résultat financier et la satisfaction d'avoir contribué, à notre échelle, à la pérennisation des commerces, nous nous sommes nourris de valeurs humaines.

En effet, ce sont des dizaines de messages touchants et motivants que nous avons reçus, ce sont des contacts avec des personnes extraordinaires que nous avons créés, ce sont des moments de fortes émotions que

nous avons partagés, c'est un mouvement de solidarité local inattendu que nous avons expérimenté.

Au nom du comité de l'ACG, je tiens donc à remercier chaleureusement chaque consommateur pour les nombreux achats de bons; la Jeune Chambre Internationale – La Côte vaudoise pour sa réactivité; la Municipalité de Gland pour sa confiance, son soutien et sa contribution financière; les autorités des communes de Arzier-Le Muids, Burtigny, Coppet, Founex, Luins, Nyon, Prangins et Tartegnin pour leur participation; la Société Électrique Intercommunale de la Côte (SEIC) pour son immense générosité et tous les annonceurs qui ont, malgré ces temps difficiles, poursuivi leur collaboration avec notre journal. J'aimerais également remercier, en mon nom cette fois-ci, le comité de l'ACG qui a accepté de me suivre sur ce projet un peu fou.

Et maintenant ?

Nous sommes conscients que les moments difficiles ne sont pas encore derrière pour tout un pan de notre économie. C'est pourquoi nous planchons sur une nouvelle action qui aura pour objectif d'identifier les commerçants et indépendants les plus nécessaires de manière à mettre en place des mesures concrètes pour les soutenir. L'Association reste bien évidemment à l'écoute de tous les acteurs économiques, qu'ils soient de Gland ou des communes alentours. C'est en nous faisant part de vos suggestions et de vos besoins que nous pourrions encore mieux vous soutenir.

C'est de tout cœur que nous souhaitons beaucoup de courage à tous pour la suite !

Stéphane Fenner
Président de l'ACG
contact@acg-gland.ch

L'Association Commerciale de Gland est fière d'avoir pu apporter son aide aux commerçants et entreprises de Gland durant cette période difficile, en mettant notamment en place le site web de soutien aux commerçants de La Côte.

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous pour poursuivre nos actions et imaginer l'ACG de demain.

Rejoignez-nous!

ACG

Association Commerciale
de Gland

www.acg-gland.ch

**Nouveau à
Gland!**

**LOCATION & VENTE
CAMPING-CAR**


Camper La Côte
En route pour la liberté!

**Encore quelques disponibilités
pour vos vacances 2020!**

Rue de l'Etraz 2
1196 Gland
contact@camper-lacote.ch
www.camper-lacote.ch
022 364 12 72

Comment (bien) récupérer l'eau de pluie

ÉNERGIES Hors sol, enterrés ou mis en cave, les collecteurs d'eau de pluie ont la cote. Mais tous ne se valent pas sur le plan écologique.

«Le premier des biens, c'est l'eau», disait Pindare, poète grec du V^e siècle avant notre ère. Un bien qui coule à flot dans notre pays mais pour combien de temps encore? On sait aujourd'hui qu'en Suisse un mètre carré de toiture reçoit entre 600 et 1000 litres d'eau par année. De l'eau qui finit par se répandre dans la nature. Alors pourquoi ne pas la récupérer?

Il y a d'abord la solution simple: installer un réservoir à l'air libre relié à la gouttière et équipé d'un robinet qui permettra de remplir son arrosoir. On confie l'opération à un professionnel ou on s'y attèle soi-même avec des matériaux de récup' (tonneau, jarre en terre cuite, cuve IBC, ancienne citerne à mazout dégazée...) ou des kits vendus dans le commerce, en s'aidant de tutos trouvés sur le web.

On peut aussi opter pour un système plus sophistiqué composé d'une cuve avec pompe électrique placée hors sol, sous terre ou dans sa cave si les besoins en eau sont plus importants. Avantage: outre l'économie d'eau, l'eau de pluie, non



Photo: CA

La Pépinière, à Gland et son récupérateur d'eau de pluie fabriqué à l'aide d'une cuve IBC récupérée chez un vigneron.

calcaire et non chlorée, s'avère meilleure pour la tuyauterie, le jardin et la peau, entre autres.

Avec ou sans électricité

Une vraie bonne idée donc? Oui et non. Oui quand on se contente de la solution la plus simple avec ou sans pompe à main. C'est le choix qu'a fait Boris Vonlanthen, à Gland, il y a deux ans. «Le toit avait une fuite, se souvient-il. Mon fils de 10 ans a donc eu l'idée d'installer un gros bidon perché à 1m50 du sol pour créer une pression par effet de gravité.»

Mais ça se complique avec l'électrique. Dans les communes, comme Gland, alimentées par de l'eau de source, l'économie d'eau ne suffit vraisemblablement pas à compenser l'empreinte carbone liée à la fabrication et au fonctionnement de la pompe, selon les conclusions d'une étude de l'EPFL, partagées par le bureau d'études français BCO2 Ingénierie. Seule exception: les entreprises à besoins élevés en eau ou les localités mal desservies pour qui le système s'avérerait écologiquement et financièrement judicieux.

Une subvention communale

À Gland, il est possible d'obtenir une subvention pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Le montant de l'aide s'élève à 30% du coût, plafonné à 500 francs pour les installations destinées à un usage extérieur et à 2000 francs pour celles destinées à un usage intérieur.

Plus d'infos:
022 354 04 80 – sbu@gland.ch

Clémentine Aleixendri
redac@gland-cite.ch

C'UP C'BON, votre nouvelle adresse gourmande

Votre nouvelle boulangerie/tea-room, crêperie se situe dans la zone industrielle de la gare, proche de la déchèterie. Ne vous fiez pas aux apparences! Si le premier coup d'œil vous laissera peut-être dubitatif, l'intérieur saura séduire vos papilles et votre soif de découverte.

Vous y serez accueilli avec simplicité et convivialité par Raoul qui a grandi à Gland et Cristel sa compagne. Ils vous proposent des produits exclusivement artisanaux fabriqués sur place dans le laboratoire attendant au tea-room.

Les enfants y sont les bienvenus, un espace de jeu leur est même consacré. Vous y trouverez des croissants français pur beurre, des pains au chocolat et autres viennoiseries.

Du pain sans additifs, composé uniquement de sel, levure, eau et farine dont la fraîcheur vous ravira plusieurs jours encore après votre achat.

Pour les amateurs de salé, nous préparons des sandwiches minute selon vos préférences et chauffons pour vous quiche, soupe, pizza et croque monsieur.

Le midi, sur place ou à l'emporter, vous pourrez déguster des galettes de sarrasin, idéales pour les personnes intolérantes au gluten. De la classique jambon-fromage à la vegan en passant par la végétarienne, il y en a pour tous goûts et tous les régimes. En dessert, nos crêpes sucrées à base de farine de blé agrémentées selon vos désirs, combleront les papilles des petits comme des grands. Pour ceux qui évitent le Nutella, nous avons une pâte à tartiner au chocolat sans huile de palme et pour les gourmands une crêpe au caramel beurre salé «maison».

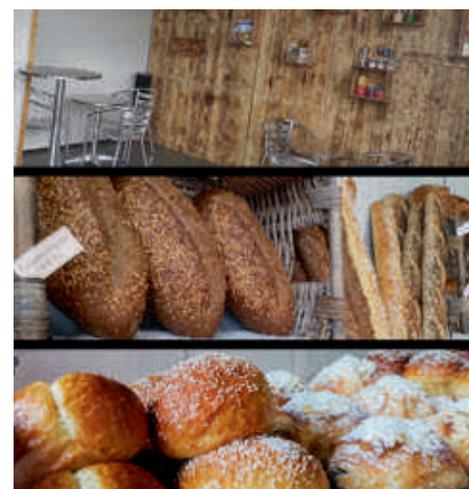
La matière première choisie est principalement locale, la farine provient du «Moulin de La Vaux», les œufs de «L'œuf de Prangins» et le jambon de campagne de la boucherie de Trélex.

Nous ne vendons que des produits authentiques

Chez nous pas d'additifs, pas de micro-ondes, pas de produits «tout prêts surgelés» ni de «préparations prêtes à l'emploi». Le café proposé vient tout droit d'Italie, le thé provient du «Tea Fine» à Gland ou de

commerces équitables. Vous l'aurez compris, nous privilégions la proximité, le goût et la qualité pour tous nos produits.

Au plaisir de vous rencontrer!



C'UP C'BON

Route de Nyon 27 à Gland.
Du lundi au dimanche de 7h00 à 16h00.
www.creperie-gland.ch



INFOS-MINUTE**Un site pour manger local**

Manger Local. C'est le nom de l'association créée le 30 avril dernier par trois amis et figures de la région, Christine Girod, municipale glandoise, Marcel Leguéré, webmaster à Arzier-le-Muids, et François-Xavier Paccaud, ingénieur Agronome à Presinge (GE) et conseiller en communication et relations publiques. Leur but: visibiliser et soutenir le travail des producteurs du district de Nyon pratiquant la vente directe pour favoriser les circuits courts et renforcer les liens ville-campagne. «La crise du Covid-19 a révélé l'importance de l'approvisionnement local par la vente directe de produits alimentaires locaux et de qualité, auparavant peu connus d'une partie de la population, remarque Christine Girod, présidente de l'association basée à Gland. L'idée est donc de continuer à informer la population des modes et lieux d'approvisionnement locaux pour éviter de perdre cette nouvelle clientèle acquise pendant la crise et fidéliser celle déjà présente sur la durée.»

Des informations diffusées via la plateforme www.manger-local.ch qui répertorie les producteurs locaux disponibles près de chez soi et autres possibilités d'achat de produits du terroir (marchés, site de vente en ligne, etc.).

C. Aleixendri

Des merveilles en bouteille, à découvrir au Château de Luins



Situé sur la Côte, discret au centre de son village, le Château de Luins est un domaine viticole exploité par la famille Baechtold.

Renaissance de l'ancien

Lieu empli d'histoire, le château de Luins abrite six anciens pressoirs verticaux à palanche utilisés jusqu'en 1962.

L'un d'entre eux a été restauré en 2018 et une Pressée à l'ancienne a animé les vendanges cette année-là. La première cuvée de cette technique du passé a pu être dégustée par les curieux l'année suivante, durant ce qui deviendra désormais la traditionnelle pressée à l'ancienne du Château

de Luins. Il en ressort un vin très différent du Chasselas d'aujourd'hui. Cette ancienne méthode permet une extraction lente de l'ensemble des subtiles saveurs du cépage et dévoile un vin moelleux qui régale les papilles des plus fins œnologues de la région!

Ça pétille!

La collection des vins du domaine s'est enrichie d'une autre nouveauté, le Bollicino, vin pétillant issu d'un délicat assemblage de raisins de Pinot Noir et de Chardonnay. Sa somptueuse robe et ses fines bulles, qui se prolongent jusqu'en fin de bouche, apportent une légèreté et une saveur uniques, une vraie célébration embouteillée! Ces nouveautés sont en vente directe au Château de Luins et en ligne sur le site internet. Rejoignez-nous sans tarder au domaine afin de déguster ces merveilles, dont les quantités sont limitées!

feu de bois. Tout au long de l'année, la salle des pressoirs, le carnotzet ou la majestueuse cour extérieure sont à louer pour vos événements allant jusqu'à 250 personnes.

Nous sommes ouverts pour toute visite ou dégustation du lundi au vendredi, de 8h à 18h. Le samedi de 9h à 12h.

Fermé le mercredi.



Un site merveilleux pour vos manifestations

Événements

«L'Apéro du Mardi», tous les mardis de 17h à 19h30, avec Jean-Paul et ses pains cuits au

Contact

LB vin promotion
Laurent Baechtold
Rte du Village 19, 1184 Luins
Tél. + 41 78 600 84 30
contact@chateaudeluins.ch
www.chateaudeluins.ch

«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester»

**Institut Jyoti**

Ayurvéda – Aromathérapie – Pentanalgie

www.ayurveda-therapies.ch

Sur rendez-vous

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 – 1196 Gland



Simili

Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION
sur de nombreux produits signalés en magasin*

* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX

Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills



contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com

YOUHR Horlogerie

**Réparation
Montres
Pendules**

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

GLANDCITÉ

Toujours vue,
la publicité
dans Gland Cité

www.acg-gland.ch



**Hôtel
Restaurant de la Plage**

Filets de perches, poissons du lac, terrasse,
vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch

Bientôt un espace de co-working à Gland

VIE LOCALE La zone industrielle de la Ballastière accueillera d'ici quelques mois un espace de travail partagé destiné aux associations et créatifs de la région. Son nom: La Sablière.

A Gland, les bureaux de l'association Cause, situés à la route de Nyon 48 dans la zone industrielle de la Ballastière se verront bientôt attribuer une nouvelle fonction et un nouveau nom: «La Sablière». A la tête de ces ambitieux travaux, Adrian Meredith et Marcel Perrin, les architectes associés du bureau «Sablier» fondé en 2018 à Nyon, amis de longue date et membres fondateurs de Cause.

Des espaces modulables

Au cœur de La Côte, à quelque 10 minutes à pied de la gare, La Sablière se laissera découvrir à l'automne prochain comme un lieu de travail innovant et participatif installé dans un bâtiment industriel des années 1950 plein de cachet. Au menu, une réorganisation des bureaux initialement



La Sablière se présentera comme un lieu de travail participatif destiné aux associations et créatifs de la région.

prévus pour accueillir l'association Cause et le Sablier et une ouverture desdits bureaux au public sous la forme d'un espace de co-working d'une surface totale de 100 mètres carrés. La Sablière se divise en quatre compartiments: un espace principal type «salle de conférence» et trois

compartiments comprenant chacun quatre places de travail de 6 et 12 mètres carrés. Les différents espaces pourront être loués par place (aux prix encore indicatifs de 250 à 450 francs par mois) ou par compartiment (au prix indicatif de 900 francs par mois pour 24 mètres carrés) et modulables selon les besoins des futurs locataires. Le tout se veut un lieu travail synergique qui permet à ses occupants d'échanger et de bénéficier de la créativité des uns et des autres.

Petits plus: des places de parc extérieures et une halle industrielle de 200 mètres carrés située en dessous des bureaux, à louer selon les besoins et idées des occupants (conférence, concert, exposition, etc.). C'est notamment dans ce lieu au charme certain que ce tient le traditionnel marché de Noël des artisans «Square» organisé par Cause. Les travaux ont débuté fin janvier pour une réouverture officielle de La Sablière prévue d'ici la fin de l'année 2020. Plus d'infos: info@atelier-sablier.ch

Charlotte Wacker

Kilian, le karting dans la peau

SPORT Filis et petit-fils de pilote, Kilian Josseron est un habitué des podiums. Son rêve: devenir pilote de Formule 1.

Il est né le 25 août 2010, habite Duillier et pratique le karting depuis l'âge de 3 ans. Ce garçon souriant, un peu timide, parle de sa passion comme un vieux routinier. Avec un grand-papa et un papa anciens pilotes, il est pour ainsi dire tombé dans la marmite. Ses yeux s'illuminent dès qu'il parle de son rêve: devenir pilote de Formule 1. Il explique que pour atteindre cet objectif, il faut passer par le karting. Il participe à son premier championnat en 2016, le «Trofeo Vega Switzerland Official Championship». En 2017, il est champion du «TVSwitzerland Official Championship». Puis, en 2018, il devient vice-champion du «TVSwitzerland Official Championship», cinquième du Championnat Suisse de Karting et meilleur Rookie dans les deux championnats. Enfin, il participe en 2019 à la WSK (World Series Karting) en Italie et

entre dans le sport automobile international. Trois podiums viendront récompenser ses performances.

Le corona virus trouble-fête

Kilian progresse rapidement et les résultats sont au rendez-vous. En janvier dernier, il participe à nouveau à la WSK (le championnat le plus élevé au plan mondial) avec comme ambition de réaliser des places dans les dix premiers. Le nombre moyen de participants est de 100 dans la catégorie «Mini» avec plus de 80 nationalités représentées et 14 courses au total. Pandémie oblige, les courses prévues en Italie ont été reportées. Kilian mettra donc ce temps disponible à profit pour se concentrer sur sa scolarité et passer du bon temps avec ses copains de foot.

Concurrence rude

Il le dit, le niveau des courses est de plus en plus élevé et la concurrence entre les pilotes est rude. Seuls les meilleurs peuvent espérer réaliser leurs rêves. Kilian le sait et il est



A Duillier, Kilian Josseron fait partie de l'élite mondiale du sport automobile.

prêt à relever le défi en donnant le meilleur de lui-même. «J'aime la course, le danger, ce qui fait peur et j'espère réussir.» Quelle détermination! Un team entoure Kilian (écurie de course) pour l'organisation, l'entretien des karts et les transports. «Je possède le meilleur mécanicien et coach du circuit: mon Papa, Didier, qui m'accompagne partout. Ma Maman est également très impliquée ainsi je suis régulièrement avec ma famille ce qui est primordial pour mon équilibre», précise-t-il. Infos: www.kilianjosseron.com

Denys de Blaireville
denys@gland-cite.ch



SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS

Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits

022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch





Restaurant Le 14

Viandes sur ardoise
Potence Flambée au Whisky
Tournedos - Entrecôtes - Steak Tartare
Pizzas au Feu de Bois

Fermé le Lundi

www.le14.ch

Ch. du Lavasson 14 - 1196 Gland - 022 308 14 20

SEIC Installations vous accompagne vers la mobilité électrique



Faire appel à un prestataire comme SEIC pour l'installation de bornes de recharge pour véhicules électriques est d'autant plus intéressant qu'une telle installation nécessite de porter une attention particulière à la puissance électrique disponible à l'introduction du bâtiment. En effet, grâce à ses compétences en tant que distributeur d'énergie et ses équipes d'installateurs, SEIC vous aide à trouver la solution de recharge adaptée.

Qu'il s'agisse d'un immeuble résidentiel ou de locaux commerciaux, il est important de considérer les points suivants:

- L'introduction électrique du bâtiment supportera-t-elle l'installation d'une ou de plusieurs bornes de recharges pour véhicule électrique?
- Quels moyens de recharge existe-il à ce jour? Quel type d'infrastructure faut-il mettre en place? Et à quel coût?

Après avoir effectué un diagnostic de vos installations électriques ainsi que de la consommation du bâtiment, SEIC vous

conseillera sur la meilleure solution à mettre en place en fonction de vos besoins. Par la suite, les électriciens de SEIC pourront vous transmettre une offre détaillée pour la réalisation des travaux.

SEIC Installations, plus que des installateurs électriciens

Que vous souhaitiez établir une étude électrique, établir un appel d'offre ou des plans d'installations, ou encore évaluer votre potentiel d'économies d'énergie, l'équipe Installations de SEIC est capable de répondre à tous vos besoins grâce à ses multiples compétences.

Actifs dans les domaines de la construction, de la rénovation et de l'entretien d'installations, les spécialistes SEIC interviennent dans les différents secteurs de l'habitat, des locaux administratifs et commerciaux, du secteur public et de l'industrie.

Qu'il s'agisse d'optimiser l'efficacité énergétique de vos installations, de sécuriser ou d'automatiser vos locaux, d'étudier et

concevoir votre projet de construction ou d'installer et mettre en place votre système téléphonique et IT, vous trouverez chez SEIC les personnes compétentes pour vous accompagner en vous proposant les solutions les plus adaptées à vos besoins et votre budget.

Pensez également à appeler le service Installations de SEIC pour remettre en conformité vos installations suite à un contrôle OIBT!

Un service dépannage 24h/24 365 jours par an est également à votre disposition.

En savoir plus

seicgland.ch/prestations-installations ou appelez le Service clients SEIC au 022 364 31 31.

SEIC

Energies - Multimédia - Installations
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicgland.ch



La référence pour l'entretien & les services en Suisse Romande



www.cta-services.ch - ☎ 0800 000 810

JL

DAMES
MESSIEURS
ENFANTS

Coiffure

SARL JEANNETTE ET LUCIE

*Un grand
merci
pour votre solidarité*

GRAND-RUE 4 - 1196 GLAND - TÉL 022 364 41 21

La solidarité a payé

ÉCONOMIE LOCALE La plateforme de soutien aux petits commerces locaux créée en mars par l'Association commerciale de Gland a soulevé une vague de générosité sans précédent. Bilan et témoignages.

Mi-mars 2020, le Conseil fédéral ordonne la fermeture de tous les commerces et services jugés « non essentiels ». Stupeur: comment tous ces indépendants pourront-ils résister à la crise sanitaire? Pour y répondre, le comité de l'Association commerciale de Gland (ACG) crée bénévolement et en quelques jours à peine une plateforme de e-commerce destinée à soutenir les commerçants et indépendants locaux par l'achat de bons cadeaux à faire valoir pendant une année. Une démarche désintéressée et saluée pour son pragmatisme.

Après l'avoir mise en ligne, le comité soumet le projet aux autorités communales. Bingo! La Municipalité de Gland, par l'entremise de Gilles Davoine en charge de l'économie et des finances, décide de subventionner l'opération: pour tout achat de bons de 20, 50 ou 100 francs auprès des commerces glandois, un rabais de 10% est octroyé au consommateur et un bonus de 10% est offert au commerçant.

Bon plan solidaire

Le 11 mai 2020, à la réouverture des commerces, l'heure est au bilan. Un bilan plus que réjouissant: la plateforme www.soutien-aux-commerçants-lacote.ch a généré plus de 292 000 francs de bons au total, d'autres communes de La Côte ayant rejoint le mouvement et soutenu leur propre maillon économique.



La plateforme de soutien aux commerçants de La Côte a permis de récolter plus de 292 000 francs de bons en deux mois.

Un acteur privé a également fait une importante donation en plus du millier de consommateurs sensibles à l'action de solidarité et au bon plan commercial. Car c'est un fait, toutes les parties prenantes avaient à y gagner. Et ça, Stéphanie Van Hauwaert, œnologue et caviste, seule aux commandes de Vinothentic à Gland, l'a vite compris. Au prix d'un peu plus de temps passé sur les réseaux sociaux à promouvoir son activité auprès de consommateurs confinés forcément plus disponibles et attirés par le raffut médiatique créé autour de la plateforme, l'entrepreneure a pu percevoir plus de 7'750 francs de bons, sans brader ni dévaloriser ses vins (tous bios) tout en élargissant sa clientèle. « Je suis fière

d'avoir mon entreprise à Gland! », s'enthousiasme la caviste. La Suisse ne peut pas jouer au Père Noël mais encourager les actes d'achats locaux qui permettent de payer les factures et les loyers, soutenir un réseau de petits commerçants eux-mêmes solidaires entre eux, c'est de l'impôt bien dépensé!». Même enthousiasme du côté de Stéphane Fenner, président de l'ACG: « Le succès de la plateforme un signal très positif pour l'économie locale. J'invite aujourd'hui les consommateurs à ne pas relâcher leurs efforts et continuer à privilégier le commerce de proximité pour qu'il puisse survivre à la crise ».

Sandrine Goettmann,
sandrine@gland-cite.ch

GARAGE DU VERNAY GLAND

Une entreprise familiale
à votre écoute

NOUVELLE
MITSUBISHI
SPACE STAR

À PARTIR DE
FR. 9'950.-*



MITSUBISHI
MOTORS

Drive your Ambition

* voir conditions chez votre concessionnaire



TOYOTA



www.garageduvernay.ch

Ch. du Vernay 10 - Gland - 022 354 07 07



www.garageduvernay.ch • Ch. du Vernay 10 • 1196 GLAND • Tél. 022 354 07 07

Edito

GILLES DAVOINE »

Gland: crise économique



Lorsque, mi-mars, les commerces non essentiels ont dû fermer leurs portes, la Municipalité s'est logiquement inquiétée pour leur avenir et elle a immédiatement décidé d'agir, avec des moyens qui ne sont toutefois pas comparables à ceux du Canton de Vaud et de la Confédération. S'agissant uniquement ici des dicastères dont j'ai la charge, soit notamment les Finances et la Promotion économique, nous avons opéré sur plusieurs plans. C'est ainsi que nous avons immédiatement pris la décision de ne plus envoyer aucune facture, ni aucun rappel. La Ville de Gland a également accepté de renoncer au loyer commercial qu'elle percevait. Un courrier a également été adressé à la Conférence des Directeurs cantonaux de l'Economie afin de soutenir une aide plus importante et l'égalité de traitement pour les indépendants et les salariés de leur propre entreprise. Enfin et surtout, la Commune de Gland a eu l'idée de proposer à l'Association commerciale glandoise (ACG) et à la Jeune Chambre Internationale vaudoise (JCI) de participer au site Internet d'aide aux commerçants en offrant, pour chaque bon acheté, 10% de la valeur du bon à l'acheteur et 10% de plus au commerçant. D'autres communes ont ensuite rejoint cette action qui a rencontré un énorme succès avec plus de CHF 292'000.- distribués, dont plus de CHF 120'000.- pour les seuls commerçants glandois! La Municipalité est aujourd'hui évidemment heureuse que la plupart des commerces aient pu recommencer à travailler, même si ce n'est que partiellement. Mais si la crise sanitaire semble désormais être en passe de se résorber, la crise économique ne fait malheureusement que commencer. Ainsi, la Municipalité met désormais en place un sondage afin de déterminer plus spécifiquement les problèmes actuels des acteurs économiques de la Ville et tentera sur cette base d'élaborer les meilleures solutions d'aide possibles dans le cadre de ses compétences et de celles qui lui seront pas échéant accordées par le Conseil communal. ■

Gilles Davoine, municipal

VANDALISME:
Que fait la commune?

» III

BOUGE ET SORS:
Un agenda culturel et sportif adapté

» IV

Nouveau bâtiment communal à Gland?



ACQUISITION » La Ville de Gland étudie la possibilité d'acquérir et d'exploiter l'ancien bâtiment du WWF situé le long de l'avenue du Mont-Blanc. Un déploiement de services et d'activités pour la région pourrait ainsi voir le jour dans ce bâtiment emblématique et chargé d'histoire.

Le préavis y relatif est présenté au Conseil communal le jeudi 25 juin en première lecture. Il s'agit de l'achat de la parcelle et des deux bâtiments dans lesquels a siégé l'organisation mondiale du WWF.

La Municipalité estime qu'il s'agit là d'une véritable et rare opportunité s'agissant d'une parcelle encore très largement constructible située au centre géographique de Gland, le long de l'Avenue du Mont-Blanc, proche de la Gare et du quartier de Mauverney, dans un secteur voué à se développer très largement ces prochaines années.

Cette situation idéale en termes d'accessibilité constitue un avantage important et représente une opportunité stratégique dans le cadre du développement du Sud de la Ville de Gland. L'évolution parallèle du projet de la Combaz qui

devrait prochainement voir l'arrivée de ses nouveaux habitants confirme l'intérêt d'un déploiement dans cette partie de notre Ville.

La configuration des espaces dans ces deux bâtiments permettrait le développement de projets touchant de très larges pôles d'intérêt. Les aménagements voués à l'accueil et à l'interaction de publics variés seraient pensés dans l'optique d'en faire un lieu vivant et dynamique, favorable à l'émulation collective, aux rencontres et à l'innovation. A ce stade, les propositions s'orientent vers un élargissement de l'offre culturelle, des structures d'accueil pour l'enfance et la jeunesse, un lieu de formation et d'activités dans le secteur de l'économie locale, ainsi qu'une bibliothèque et un café avec une petite scène dédiée aux artistes locaux. Une partie de ces locaux serait également consacrée à la mise à disposition de surfaces et autres hôtels d'entreprises. Bref, un lieu convivial et ouvert à la population qui générerait en outre des revenus pour la Commune autres que ceux provenant d'impôts et de taxes. Le tout sans même évoquer la zone verte de détente qui pourrait y être aménagée. Il s'agit désormais de savoir si ces propositions ambitieuses sauront convaincre le Conseil communal. ■



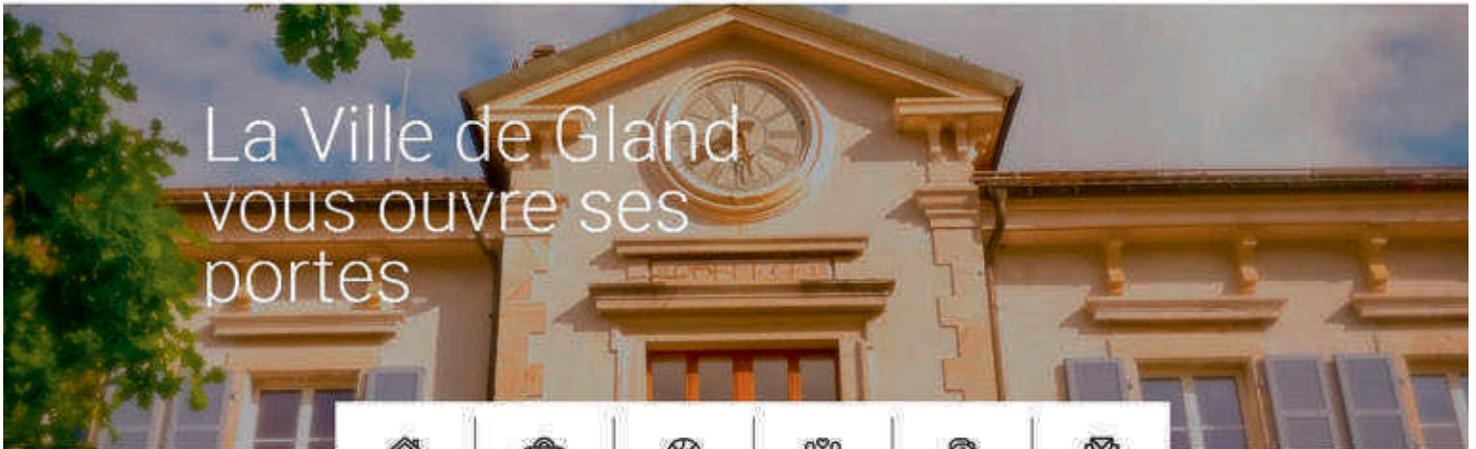
Vivre à Gland

Découvrir et sortir

Ma Ville

Rechercher

OK



Habitant



Nouvel habitant



Jeune



Parent et famille



Senior



Economie

Un nouveau site internet accessible

INTERNET » Pratique, épuré et surtout accessible, tels sont les critères ayant guidé le déploiement du nouveau site internet de la Ville gland.ch, en ligne depuis cette dernière semaine.

Les codes graphiques et de fonctionnalité ne cessent d'évoluer sur le web et les atouts majeurs d'un site internet communal aujourd'hui consistent à offrir une navigation plus intuitive, des informations pratiques et concises, et un accès facilité pour tous sur tous types de dispositifs. Afin d'assurer les meilleures prestations aux Glandoises et Glandois, la Ville de Gland a ainsi mis à jour l'interface de son site web, repensé sa structure, allégé son contenu. Un volet important de son déploiement a également été consacré à son caractère accessible aux personnes malvoyantes dont le but est de garantir des prestations optimales au plus grand nombre.

Accessibilité aux personnes malvoyantes ou daltoniennes

La déficience visuelle intègre notamment des pathologies liées à une mauvaise vision, mais aussi au daltonisme. Près de 10% de la population souffrirait de troubles de la vision. C'est dans cette optique inclusive qu'un effort particulier a été apporté à l'interface du nouveau site de la Ville: choix des couleurs pour un meilleur contraste, design épuré sur fond blanc avec pictogrammes, lecture facilitée par un choix typographique approprié et une taille de caractères minimale.

Si toutes les mesures ont été prises dans ce sens, la commune va encore plus loin en briguant une certification aux normes des Règles pour l'accessibilité des contenus Web (WCAG). Dans une prochaine étape, les contenus vidéos seront sous-titrés afin

d'étendre encore le degré d'accessibilité pour une consultation optimale sur le site, mais aussi sur les réseaux sociaux.

Navigation simplifiée et contenus allégés

La navigation s'est vue simplifiée grâce à des accès à plusieurs entrées. Ainsi les menus principaux ont été complétés par une entrée par profil d'utilisateur et des accès directs à tous les niveaux du site, ceci toujours dans le but ultime de fluidifier l'expérience utilisateur et de lui permettre de trouver plus rapidement l'information recherchée. Le contenu quant à lui se veut moins exhaustif, mais pratique et allant à l'essentiel en redirigeant l'internaute vers des contenus externes lorsque nécessaire. La consultation sur mobile étant toujours plus importante, le site s'adapte naturellement à tous types d'appareils. |

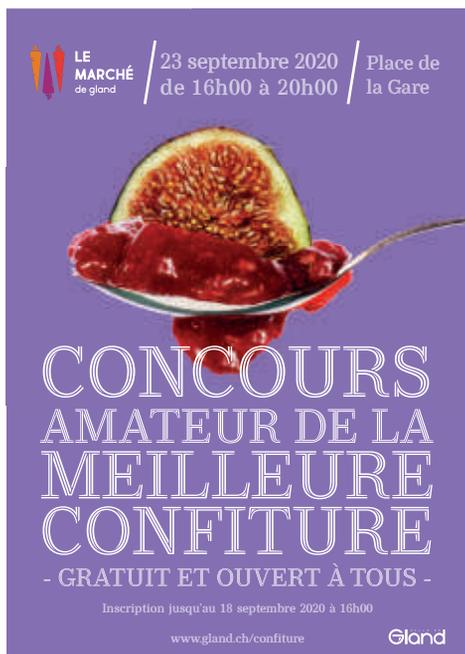
Réouverture du Marché de Gland!

COMMERÇANTS » Le Marché de Gland reprend peu à peu ses quartiers sur la Place de la Gare. Depuis le 13 mai jusqu'au 15 juillet, puis du 26 août au 28 octobre, retrouvez vos commerçants tous les mercredis de 16h00 à 20h00.

La vie reprend doucement son cours, et le Marché de Gland, avec sa réputation qui n'est plus à faire, en est la preuve avec ses stands et étals aux saveurs plus ou moins lointaines et ses commerçants vous accueillant avec le sourire.

Vous avez également la possibilité de commander vos courses à l'avance. La liste des commerçants et leurs coordonnées sont disponibles sur notre site internet, rubrique Marché de Gland. La tenue des divers événements prévus au programme est encore incertaine au moment où nous rédigeons ces lignes, suivez toute l'actualité du Marché de Gland et la reprise des événements via la page Facebook [lemarchedegland](https://www.facebook.com/lemarchedegland). |





Les confitures se mettent au défi!

CONCOURS » 3^e édition du Concours de confiture amateur organisé le 23 septembre par Le Marché de Gland dans le cadre de la Semaine du Goût.

C'est désormais une tradition! Cette année encore, deux jurys, l'un composé de professionnels, l'autre des visiteurs du Marché, décerneront les prix des deux meilleures confitures de l'année. Deux cadidies remplis de bons produits du Marché seront à gagner. Tous les participants reçoivent également un bon de Fr 10.- par confiture mise au concours à faire valoir chez les commerçants du Marché.

Comment participer:

Date limite et lieu de dépôt des confitures:
Vendredi 18 septembre, 16h. au bâtiment communal, Service de la population, heures d'ouverture de l'accueil.

Formalités:

Pour chaque confiture mise au concours, déposer 2 pots de 250 gr minimum chacun. Chaque pot est anonyme. Pas d'étiquettes sur le pot. 4 confitures maximum par participant. 1 formulaire d'inscription par confiture déposée / soit 2 pots. Le formulaire est disponible au Service de la Population et à télécharger sur notre site gland.ch/confiture.

Atelier confiture pour enfant

Un atelier enfant gratuit mais sur inscription sera organisé pendant la durée du marché en présence d'un professionnel. L'enfant repart avec son pot de confitures. Les pots de confitures de l'atelier enfant restants sont offerts à la Société de Développement de Gland pour les tartines du 1er Août.

Pour toute info complémentaire:
Mme Sandrine Goettmann: 079 377 06 05
www.gland.ch/confiture |



Découvrez toutes les infos sur:
www.gland.ch

Sécurité dans les rues

VANDALISME » Nombreuses ont été les plaintes d'habitants à l'encontre d'actes d'incivilité durant cette période inédite de semi-confinement. La gendarmerie a été pointée du doigt pour manque de présence sur le terrain. Mme Jeannette Weber, Municipale en charge de la sécurité nous répond à ce sujet.



Photo: Amélie Blanc

Mme Weber, les actes d'incivilité ont-ils pris plus d'ampleur durant la période COVID?

- Oui, nous avons effectivement dû faire face ces derniers temps à une recrudescence d'actes de vandalisme de diverses natures. Il a fallu agir vite pour rétablir le calme et ne pas laisser la situation s'aggraver.

On a reproché aux équipes de sécurité publique de ne pas avoir pris le problème à bras-le-corps, que faisaient-elles?

- En qualité de Commune délégitrice, la mission de surveillance et d'intervention est partagée entre la Gendarmerie et le Groupe de Sécurité Publique. Les deux entités ont quadrillé l'ensemble du territoire communal, y compris les complexes scolaires, les jardins familiaux, les places de jeux, les terrains sportifs et la plage. Depuis le 17 mars, le groupe des ASP a effectué environ 900 dissolutions de groupes. Nous ne pouvons évidemment pas communiquer sur les enquêtes en cours menées par la gendarmerie.

Nos agents de sécurité publique ont donc été constamment sur le terrain en binôme avec la gendarmerie que ce soit en voiture, à vélo, à moto ou encore à pied. Je peux comprendre qu'il est parfois difficile vu d'un angle extérieur de constater les effets des actions menées par les autorités et qui plus est, dans un climat particulièrement anxigène tel que nous le fait vivre le coronavirus. Mais il faut le souligner, et je les en remercie personnellement, que nos agents de sécurité publique et la gendarmerie ont travaillé d'arrache-pied toutes ces semaines en particulier pour pallier ces situations inattendues et parfois improbables à gérer dans l'urgence. Sans même parler d'incivilités, il a donc fallu veiller au respect des distances sanitaires sur l'ensemble du territoire et au bon état de santé des citoyens. Nos agents ont également été particulièrement attentifs au bien-être des personnes à risque. Il faut comprendre que toutes ces dispositions légales édictées dans l'urgence et réévaluées de semaine en semaine par la Confédération et l'Etat de Vaud ont dû être mises en application immédiatement et concrètement par

les communes. Ceci nécessite de prendre des décisions très rapides et d'affecter des équipes au cas par cas pour gérer ces situations parmi lesquelles on compte aussi des besoins de moindre importance mais qu'il a tout de même fallu gérer tels que l'affluence à la déchèterie pour ne citer que cet exemple. Les ressources ne sont quant à elles pas extensibles, les incendies ont été éteints en simultané de part et d'autre et avec efficacité. Pour en revenir aux incivilités, il est vrai que durant cette période si particulière de semi-confinement, de nombreux cas de déprédations ont été déplorés, plus qu'à la normale il faut le reconnaître.

Comment expliquez-vous ceci?

- A ce stade, je n'aurais pas la réponse complète à cette question, mais nous avons pu constater que l'inoccupation a eu son rôle à jouer. Non pas que tout citoyen inoccupé soit susceptible de devenir un délinquant et bien heureusement (!), mais les comportements à tendance délinquante sont dans ce contexte de crise malheureusement exacerbés. D'où l'importance pour la commune de pouvoir proposer en temps normal un panel d'activités et de soutien en tout genre et à tout public, permettant à chacun de pouvoir s'exprimer et d'exposer ses doutes et craintes de façon civilisée et sans conséquence négative.



Quelles pourraient être ces conséquences négatives?

- Elles sont multiples et peuvent causer du tort à celles et ceux qui les subissent évidemment, mais également à celles et ceux qui les commettent! Parfois, par impulsivité, toute une carrière professionnelle peut être remise en cause en raison d'un acte de vandalisme. Ces gens n'ont pas conscience qu'ils s'amputent de leurs propres projets futurs! Certains dégâts sont irréversibles et restent inscrits à vie dans un casier judiciaire. Personne ne sort gagnant à nuire à autrui.

Un dernier mot?

- Oui, car tout n'est pas tout noir, et cette situation nous a donné une bonne leçon de solidarité également, on a pu constater une vague de soutien et d'entraide entre les habitants. De très belles choses en sont ressorties et si les échanges physiques n'ont pas pu avoir lieu, des liens forts intergénérationnels, multiculturels et sociaux se sont créés. La Municipalité de la Ville est fière de constater et participer à ces efforts et à cette solidarité. |

Un agenda culturel et sportif adapté!

ACTIVITÉS » Un programme allégé et adapté vous a été concocté pour reprendre petit à petit vos activités ludiques, culturelles et sportives durant l'été.



L'été à la Falaise
L'été à la Falaise revient pour la 3^e année consécutive, pour le plus grand plaisir de tous. Une édition un peu spéciale pour une année encore plus spéciale, qui va s'adapter aux mesures sanitaires en vigueur cet été.

Une version légère, permettant aux habitants de trouver quelques animations durant les vacances. Une offre variée de cours de sport, la présence de la bibliothèque et les animations du Carabouquin seront là pour vous faire passer un bel été.

Toutes les activités feront l'objet d'une inscription préalable afin de pouvoir rassurer chacun-e, garantir une place à ceux qui sont intéressés et limiter le nombre de participants aux restrictions du moment. Infos détaillées et inscriptions sur www.gland.ch/Falaise



Le Carabouquin
Retrouvez le Carabouquin dans les quartiers du 8 juin au 4 juillet, pour des rencontres en petit comité.

Et pour qu'un plus grand nombre de personnes puisse suivre ces rendez-vous, des enregistrements seront disponibles en ligne. www.carabouquin.ch

La saison culturelle 20/21



La saison précédente a été stoppée net. Malgré ces conditions particulières, toute l'équipe a travaillé avec ardeur sur la suite. Les artistes et toute l'équipe du Théâtre de Grand-Champ sont prêts et se réjouissent de vous accueillir à nouveau et de vous faire décoller pour une nouvelle saison. Vous trouverez toutes infos dès cet été sur www.grand-champ.ch



Enquête historique

Ces quelques mois nous ont permis d'envisager le partage et la culture autrement.



Vous avez été sollicités à plusieurs reprises pour partager souvenirs, images ou encore des textes. C'est à notre tour de partager avec vous un des résultats de notre Enquête historique. Merci à nos contributeurs pour ces images

qui nous ont fait voyager. La récolte d'images continue: vous pouvez nous envoyer vos images par email à grandchamp@gland.ch et nous nous ferons un plaisir d'agrandir l'album!



Lirio

La Bibliothèque c o m m u n a l e devait être le lieu de naissance de Lirio, projet de livre illustré de Marie Kolly et de Virginie Janelas. Les événements récents en ont décidé autrement. C'est en ligne que

vous pouvez suivre les prémices de ce projet. Une occasion unique de découvrir les différentes étapes de réflexion et de travail grâce à des vidéos thématiques. Les aventures de Lirio et de ses créatrices sont à suivre sur www.grand-champ.ch/lirio

3,2,1 c'est parti, Urban Training va reprendre les cours! Une activité pour la population glandoise alliant des exercices de renforcement et de la marche encadrés par un coach, en utilisant le mobilier urbain. Les sessions glandoises d'une durée d'une heure, auront lieu le mercredi après-midi avec un départ à 18h30. C'est gratuit, mais il convient de s'inscrire sur le Site Web d'Urban Training. www.urban-training.ch



Sport City Tour

L'application Sport City Tour vous propose un parcours à Gland. Un circuit sportif allant d'Eikenott, au centre sportif d'En Bord en passant par la Falaise avec tout une palette d'exercices proposés pour tous les niveaux! Suivez toutes les actualités via le site web de la Ville et les pages Facebook Bouge et Sors à Gland et Ville de Gland. www.sportcitytour.ch



Programme culturel complet et détaillé sur www.grand-champ.ch

Les brèves

Fête du 1^{er} Août

Cette année et à l'instar de bon nombre de manifestations importantes, la traditionnelle Fête du 1^{er} Août n'aura pas lieu sous sa forme habituelle.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine, les équipes d'organisation de la manifestation redoubleront d'idées créatives pour cette prochaine édition.

En attendant, et pour marquer symboliquement la journée si le temps le permet, une petite surprise se prépare tout de même et devrait ravir petits et grands rêveurs.

Fête des voisins 18 septembre

La fête qui devait avoir lieu le 29 mai est reportée à cette nouvelle date, ce n'est ainsi que partie remise mais la fête sera toujours aussi conviviale. Comme à l'accoutumée, la fête est organisée par les habitants eux-mêmes.

Une affiche et des cartes d'invitation sont à disposition pour prévenir vos voisins dans les commerces de la Ville de Gland et au Service de la population (SPOP), Grand-Rue 38 ou par téléphone au +41 22 354 04 04. La Commune de Gland met gratuitement à disposition une certaine quantité de tables et de bancs.

Ce matériel doit être réservé auprès du SPOP. Il est livré puis repris par les services communaux sur le lieu de votre fête. Contactez-nous pour signaler votre participation.

Gland ça Marche 26 septembre

Tous les deux ans, un nouveau secteur de la Ville ouvre ses portes aux Glandoises et Glandois à la découverte de ce qui se cache derrière ses enseignes d'entreprises et d'institutions.

Cette année encore, la Cité-Ouest sera à l'honneur. Départ dès 11h30 depuis le collège des Tuillières.



Retrouvez tous les thèmes abordés sur: www.gland.ch

CARITAS Vaud

Caritas Vaud propose des cours de français aux adultes migrants en situation de précarité. Pour dispenser ces cours, nous recherchons des

formateurs-trices bénévoles
pour nos cours de français

Nous demandons une très bonne maîtrise du français, un intérêt pour la formation aux adultes et la migration et une disponibilité d'environ 3h par semaine.

Nous offrons une formation gratuite, un bénévolat structuré et organisé, une ambiance de travail chaleureuse, une expérience pouvant être validée dans un CV.

Lieux: Yverdon, Orbe, Chavornay, Nyon, Gland
Contact : mila.gonzalez@caritas-vaud.ch, 079 460 24 62
www.caritas-vaud.ch



Michaël Czapka, Président du PJG

INTERVIEW » Michaël Czapka a repris la fonction de président du Parlement des jeunes de Gland (PJG). Il a succédé à Donovan Galvez, en mars 2019. Soraya Tamò, une jeune qui a rencontré Michaël dans le cadre de son travail vous propose ici un interview qu'elle a fait de lui.



Michaël Czapka

Qu'est-ce qui t'a amené au PJG ?

Ce qui m'a amené au PJG? C'est... Ah je me souviens encore de l'histoire comme si c'était hier. C'est mon trésorier qui avant était le secrétaire, donc Esteban Marquez, qui m'a dit un jour: Ouais, ba Go, on a besoin de mecs qui travaillent dans le bâtiment. Avant j'étais, enfin je suis toujours menuisier. En plus j'ai deux trois notions de peinture donc ils m'ont demandé si je pouvais donner un coup de main pour la rénovation de la Pépinière. Je suis arrivé et j'ai aidé. Ils m'ont expliqué le projet après coup, j'ai bien adhéré. L'argument qui m'a convaincu a été: « on est là pour donner une voix aux jeunes » et c'est ce qui manquait beaucoup à Gland. C'était vraiment au tout début du projet. Après je suis arrivé dans leur salle, ils m'ont demandé si je voulais bien les aider à la repeindre et j'ai dit oui. Après ça s'est fait un peu tout seul. Inscription au PJG, participation aux événements, etc. A la base j'étais juste venu donner un coup de main. Donc voilà c'est parti de rien finalement.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir Président ?

L'envie était là depuis le début, mais c'est plus une occasion que j'ai saisie. Je me suis dit que c'était peut-être le moment pour moi de faire avancer les choses avec une vision plus souple. J'avais envie de développer des collaborations avec les nombreuses associations de Gland.

Par exemple, grâce à Vivag, l'association des aînés, nous avons désormais la possibilité de nous fournir en nourriture préparée « maison » pour nos événements; non seulement c'est bon, mais cela nous soulage dans notre travail d'organisateur. Avant, c'est nous qui devions tout préparer alors que maintenant, grâce à cette collaboration, nous pouvons déléguer certaines tâches et ainsi mettre notre énergie ailleurs.

C'est vrai, il ne faut pas oublier que les jeunes du PJG sont tous bénévoles et qu'en général ce sont des gens en apprentissage ou en études, donc ce sont vraiment des collaborations qui nous sont précieuses.

Et si on jetait un œil dans le rétroviseur 2019 qu'est-ce qu'on verrait ?

On a réalisé des sorties. On est allés au paintball et au karting. On a fait plusieurs petits tournois sympas. Tournois de fléchettes et de baby-foot un peu mélangé. Des tournois de jeux de vidéos qu'il y a sur téléphone, des tournois sur PS4. On a fait Monto'Vibz sur les années 80-90, après on n'a pas eu le public attendu, mais bon ça arrive (rires). On a aussi participé à la Fête des voisins et à Noël à la Pépinière. On a également participé à la soirée « j'ai voté » avec le Conseil des jeunes de Nyon.

Que représente le PJG pour toi ?

Pour moi, le PJG représente les jeunes... enfin on essaie de représenter les jeunes. On organise des événements pour les jeunes. On essaie de faire entendre leur voix, qu'ils soient mieux pris en compte au niveau des décisions communales. Personnellement après, à titre personnel, c'est une bonne occasion de créer des contacts, de donner une entité aux jeunes. Après qu'on s'y réfère ou non, c'est autre chose, mais au moins elle existe. Les jeunes sont également libres de changer cette entité à leur image. Pour moi, ça m'a apporté une bonne expérience. J'ai pu développer ma façon de m'exprimer, de parler, d'agir en public. J'ai également pu développer de nouveaux contacts, faire des connaissances. Ça m'a apporté des ambitions aussi, qui sont personnelles, mais qui sont là. Cela m'a également apporté un autre regard sur les jeunes.

Comment tu te projettes pour la suite dans le PJG ?

Ba on va continuer. Je souhaite encore continuer une année après j'aurai plus l'âge pour continuer, malheureusement. Mon objectif serait aussi de trouver un successeur pour le PJG. Ma vision est un peu à court terme car j'ai d'autres ambitions personnelles. Ma vision future du PJG serait que l'on arrive à regrouper l'ensemble des jeunes de la Commune, ce serait déjà un grand pas. Et dans l'idéal, pourquoi pas avoir un siège au conseil communal? (Rires)



Comment

vois-tu l'année 2020 ?

Pour l'année 2020, on pense se concentrer plus sur le Salon de Quartier. On va essayer d'être encore plus accueillants qu'on l'est déjà. On va essayer d'améliorer certains désagréments au niveau des animations qu'on propose. Développer des animations, tout court.

On va refaire un Monto'Vibz en 2020, dont on parle déjà. Il y aura également une collaboration qui va se faire avec la Commune, en été, à la plage de la Falaise.

Un mot pour conclure cette interview ?

Peace (rires). On reste ouvert à toutes les propositions. Les jeunes qui ont envie de partager des projets et de les créer sont les bienvenues! Quand ils veulent! On fait nos réunions en général le mercredi vers 19h00, si vous voulez vous pointer il n'y a pas de souci! |



Michaël Czapka et Soraya Tamò

Page offerte par:



VILLE DE
Gland



Au centre de Gland, Ambiance Ballons : un bar pas comme les autres apporte un nouveau souffle aux ballons !

Interview avec Mme Monika Corod :

Vous avez une très belle boutique au centre de Gland, mais il semblerait que vous ne vendiez pas que de simples ballons, n'est-ce pas ?
Effectivement, nous avons bien plus à offrir ! Nous proposons des services et des produits de qualité, pour rendre les événements de nos clients magiques et inoubliables, et notre bar à ballons nous permet de réaliser des bouquets et des arrangements pour toutes les occasions. De plus, tous nos ballons proviennent de fabricants reconnus et sont produits à partir de matériaux respectueux de l'environnement.

Parmi les nombreux événements pour lesquels vous avez réalisé des créations, lequel reste votre plus beau souvenir ?

Il y en a beaucoup, l'émerveillement dans les yeux de nos clients est un instant inoubliable, mais je dois dire que notre service de livraison « Balloon In A Box » nous a fait rêver plus d'une fois, avec des demandes en mariage féeriques, des bouquets de ballons pour des anniversaires surprises et d'autres pour la fête des mères remplis de tendresse et d'amour.

D'où vous vient cette immense passion pour votre métier de « ballooniste » ?

J'ai la chance de travailler sur des projets extrêmement variés avec des clients qui me font confiance. C'est un métier artistique, qui requiert du raffinement et de l'élégance, et qui nous demande de suivre des formations continues afin de toujours être en lien avec les tendances actuelles.

Vous n'avez donc pas de limites ? Tout est réalisable ?

Les possibilités sont infinies, et c'est avec notre expérience et compétence que nous pouvons conseiller nos clients selon leurs besoins et leur imagination. En plus de notre bar à ballons, de toutes tailles, formes et couleurs, nous pouvons créer des ballons personnalisés avec l'application de photos, de messages, ou encore de logos d'entreprises pour des actions commerciales.

Chez Ambiance Ballons, vous trouverez des centaines de ballons pour des centaines d'occasions !



Commande simple et pratique :

Un service « click & collect » est organisé : commandez vos ballons sur Facebook ou par téléphone, nous les préparons et les gonflons pour vous. Vous pouvez les récupérer (ou nous pouvons vous les livrer) le jour et à l'heure de votre choix !

Ambiance Ballons

Rue Riant-Coteau 9,
1196 Gland
info@ambiance-ballons.ch
Facebook Ambiance Ballons Gland
Tél. 022 995 95 17

chateaudeluins.ch

Organisation de vos événements

LB vin promotion
Laurent Baechtold

Domaine viticole
1184 Luins - Tél. 078 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

F. Antille

Sébastien Antille

079 449 34 42

www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22
1196 Gland Fax. 022 364 12 91



+41 (0) 78 318 02 00
www.ferblanteriesanitairebuchs.ch



Recycled Cloud

100% Local | 100% Recyclé

votre hébergement professionnel sur mesure et écologique



Vitalitis

Marie France Auer-Rutscho

Massages thérapeutiques - Nutrition holistique
Soins énergétiques - Médiurnité - Géobiologie
Sur rendez-vous - www.vitalitis.ch

R. du Perron 2b - 1196 Gland - auer@vitalitis.ch - M. 079 333 02 71

Reynald BERGER

Auto Moto Ecole de La Côte
079 625 88 80

auto moto scooter
remorque théorie
sensibilisation 2 phases



www.auto-ecole-berger.ch

Placements

Investir à l'heure du coronavirus

La crise du coronavirus engendre de nombreuses incertitudes, notamment chez les investisseurs. Pourtant, c'est justement maintenant qu'il faut garder son calme. La crise peut représenter une opportunité. A condition de rester lucide et d'appliquer les principes élémentaires. Proximité, compétence et gratuité du conseil sont au rendez-vous dans votre Banque Raiffeisen locale.



Louis de Bourbon Parme
Responsable d'agence et
Conseiller en gestion de fortune

On nous l'annonçait depuis longtemps et pourtant, elle a surpris tout le monde: la forte correction boursière de début mars a bien eu lieu. La crise du coronavirus a touché les marchés de plein fouet. Après la plus longue hausse de l'histoire de la bourse, les cours se sont écroulés pour la première fois depuis plus de dix ans. En trois semaines, le Swiss Market Index (SMI) a perdu près de 30%.

Les investisseurs privés ne doivent pas se laisser impressionner par l'ambiance générale de fin du monde. Si les marchés sont volatils, une seule consigne: garder son calme. Même les fortes chutes de cours s'effacent au fil du temps dans les placements à long terme.

Si vous misez sur la stratégie «buy and hold» et conservez vos titres pendant plusieurs années dans votre dépôt, vos

perspectives de rendement sont bonnes, car les cours ont tendance à augmenter à long terme. En revanche, si vous voulez battre les attentes du marché, vous devez avant tout compter sur la chance. Le moment idéal pour acheter ou vendre est pratiquement impossible à déterminer. Même les professionnels ne s'aventurent pas sur le terrain du «market timing», car il est très difficile de prévoir l'évolution des marchés, en particulier dans la situation inédite que nous vivons actuellement.

En période de crise, il faut s'efforcer de garder la tête froide et rester fidèle à sa stratégie de placement. Les hausses



Il faut s'efforcer de garder la tête froide et rester fidèle à sa stratégie de placement.

et les baisses des marchés engendrent des incertitudes chez les investisseurs, une réaction tout à fait compréhensible. Or, même si les corrections semblent radicales, elles ne changent rien aux principes élémentaires. Leur fondement

reste une stratégie de placement à long terme avec la pondération des catégories de placement qui l'accompagne. Les investisseurs doivent lui rester fidèles tant que leur disposition à prendre des risques et leur capacité de risque ne changent pas.

Dans la situation actuelle, il peut être indiqué de procéder à des ajustements tactiques en matière de diversification afin de limiter les risques. Un rebalancing est souvent judicieux: comme la valeur des actions a chuté suite à la crise, leur part a baissé dans la plupart des portefeuilles. Avec des rachats, les investisseurs peuvent rétablir cet équilibre. Votre conseiller en placement est à vos côtés en ces temps agités. Il trouvera avec vous la solution la mieux adaptée à votre situation personnelle, pour que vous abordiez l'avenir avec sérénité.

Grâce à son ancrage local et son dense réseau d'agences, Raiffeisen vous permet d'obtenir des conseils personnalisés à proximité de chez vous. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous accompagner selon vos besoins et objectifs propres,

une expertise approfondie et une vaste gamme de solutions de placement et de prévoyance.

Banque Raiffeisen de Gimel

Agence de Gland - Avenue du Mont-Blanc 4 - 1196 Gland
Tél. 021 821 88 88 - www.raiffeisen.ch/gimel

RAIFFEISEN

Simplicité et efficacité pour se défendre



KRAV MAGA LA CÔTE est un Club d'autodéfense ouvert à Gland en 2013 qui enseigne le Krav Maga traditionnel (combat rapproché israélien). Depuis sa création, il a été récompensé par 6 Bourses sportives du Service des sports de Nyon. Il est également Certifié « SWISS LABEL » pour la qualité de ses cours et « Sport for Life » pour son engagement envers les jeunes.

KRAV MAGA LA CÔTE enseigne le Krav Maga aux enfants (dès 9 ans), aux adolescents et aux adultes d'après le programme de la KRAV MAGA FEDERATION-AC.

Ce programme, qui va de la ceinture blanche à la ceinture noire, est réparti sur 3 ans. Les cours sont adaptés à chaque

public-cible en fonction de leur potentiel physique et de leur capacité de coordination. La méthode d'enseignement et la pédagogie utilisées favorisent le meilleur apprentissage.

Des mouvements simples

Les techniques de Krav Maga s'inspirent des mouvements naturels du corps. Elles permettent de se défendre de façon simple et rapide face à des menaces ou des agressions physiques. Faciles à apprendre et à reproduire, elles sont accessibles à toutes et tous sans prérequis physique ou technique. Eliezer Medevielle qui les enseigne a été formé par le Fondateur de la KRAV MAGA FEDERATION - AC, une Fédération internationale sise en Israël dont il a été directeur technique national suisse de 2013 à 2017.

Témoignages d'élèves

Les quelques témoignages d'élèves ci-après en disent plus que de longs discours. "La défense en cas d'agression physique ou menace avec une arme de poing ou un objet tranchant étant hélas d'actualité, je me suis inscrit à KRAV MAGA LA CÔTE où j'ai trouvé immédiatement un super contact tant de la part du groupe que de notre instructeur." Carol P. (RIP).

"Avec Eliezer Medevielle on peut vite assimiler des techniques simples afin de gagner en confiance et se familiariser avec une violence qui fait partie de notre société." Laurent G.

...Un système de défense pragmatique et très libre

"Je me sens plus à l'aise pour gérer des situations inattendues et mieux préparé à me défendre en cas de danger. Je m'en suis d'ailleurs servi contre une menace au cou-teau." Christopher C.

"Le Krav Maga est un système de défense pragmatique et très libre qui évite les pièges du formatage d'autres disciplines." Pierre-Alain S.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.kravmagalacote.ch.

KRAV MAGA LA CÔTE
Chemin de la Crétaux 4
1196 Gland

Institut Jyoti : l'harmonie du Corps et de l'Esprit



L'Institut Jyoti, spécialisé en Aromathérapie, Techniques ayurvédiques et développement personnel, vous propose un accompagnement ciblé et personnalisé pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en l'absence de maladies. L'Ayurveda est un système de

santé naturelle qui répond parfaitement bien à cette définition, car elle a une vision globale de l'Être Humain. En termes d'énergie, cette médecine multi millénaire aborde toute chose vivante selon la loi des 5 éléments. En équilibre, ces énergies se manifestent par une excellente santé physique et psycho-émotionnelle, « on baigne dans la joie ». En cas de problème, cet équilibre est compromis : la joie disparaît et les troubles apparaissent (stress, fatigue, douleurs...).

Un accompagnement personnalisé

Il n'y a pas de formule standard. Grâce à la vision holistique de l'Ayurveda et de la Pentanalgie combinée avec l'Aromathérapie, chacun bénéficie d'un accompagnement personnalisé selon ses besoins du moment. Ainsi, les troubles sont soulagés et l'harmonie du corps et de l'esprit est regagnée.

Apprendre à se soigner soi-même

L'aromathérapie est devenue très populaire. Cependant, une connaissance de base est nécessaire pour utiliser les huiles essentielles en toute sécurité. Alexandra Missirlian a à cœur de vous transmettre sa passion et ses connaissances dans une formation de base sur 4 weekends, dès le mois de septembre. Plus d'info et inscription sur www.prema-veda.com.

Vous pouvez également rencontrer Alexandra, autour d'un thé, les samedis de 13h30 à 16h au Jyoti-Shop.

Institut Jyoti & Jyoti-Shop
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
Sur RDV Tél. 076 324 17 83
alexandra@ayurveda-therapies.ch
www.ayurveda-therapies.ch

10 ans BSR Imprimeurs. Déjà 10 ans que nous imprimons vos projets et idées sur papier! Merci pour votre confiance et votre fidélité. Nous nous réjouissons de vous accompagner pour les 10 prochaines années.

www.bsrprimeurs.ch

10 ANS | BSR IMPRIMEURS

The advertisement features a large, stylized '10 ans' in a light blue font against a background of fine, wavy lines. The text is centered and occupies the upper half of the page. Below it, a white box contains a message of gratitude. The website address is on the left, and the company logo is at the bottom right.

le yaca
CUISINE MÉDITERRANÉENNE
Avenue du Mont-Blanc 28, 1196 Gland
022 364 60 00, reservation@leyaca.ch

The Leyaca advertisement features a white background with the brand name 'le yaca' in a grey, cursive font. Below it, the text 'CUISINE MÉDITERRANÉENNE' is in a simple, uppercase font. The address and contact information are at the bottom.

Merci à tous les habitants de la région pour votre soutien et votre confiance

SCHILLIGER
Cultivons l'inspiration
JARDINERIE • PLANTES • MOBILIER • DÉCORATION • ÉPICERIE FINE • ANIMALERIE
www.schilliger.com

The Schilliger advertisement features a background of pink flowers. The text is in a bold, black font. The Schilliger logo is in the center, with the tagline 'Cultivons l'inspiration' below it. The list of services and the website address are at the bottom.

Deux âmes rattrapées par leur destin

CULTURE · Comptable de métier, la Glandoise Marylène Strauss s'est lancée le défi d'écrire. Ses deux premiers romans racontent les trajectoires chamboulées de deux couples.

Val et Joyce partent à l'aventure. En Inde et en Thaïlande, c'est un véritable voyage spirituel qui attend le jeune couple. Dans «L'herbe n'est pas plus verte ailleurs», son deuxième roman disponible depuis le mois de mai sur internet, la Glandoise Marylène Strauss confronte ses personnages à leurs destins et aux épreuves de la vie. «Je voulais donner un message fort sur le chemin spirituel et la remise en question», confie celle qui a choisi Marjolaine Sloart comme pseudo d'écrivaine.

À 59 ans, cette comptable de métier s'est lancée le défi d'écrire. Il y a un an paraissait son premier livre, «Les ombres du passé», qui lui aussi mettait le couple à rude épreuve. Il s'inspirait d'un fait divers dans lequel un homme quittait sa femme du jour au



Photo: CA

Marylène Strauss : «J'aime aller rapidement dans le vif du sujet».

lendemain sans laisser de mot, avant de la retrouver par hasard quelques années plus tard. «Les descriptifs à n'en plus finir, ce n'est pas trop mon truc. J'aime aller rapidement dans le vif du sujet», affirme l'auteure.

Une passion qui sommeillait

Touche à tout et curieuse de nature, l'Italo-suisse a suivi des cours d'écriture avant de se plonger dans un travail de longue haleine. «J'ai toujours aimé raconter des histoires.

Mais cette passion est venue sur le tard. Elle sommeillait en moi. Etant dyslexique, je pensais que l'écriture n'était pas faite pour moi. Au final, les idées me viennent très naturellement. Ce sont les corrections qui prennent plus de temps.»

Après plusieurs mois à remplir les pages de son premier livre, Marylène Strauss pensait en rester là. C'est son fils qui lui a donné confiance en elle et lui a suggéré de publier son roman en autoédition, sur la plateforme Amazon. «Tout ce chemin m'a prouvé que j'en étais capable. Pour moi, le challenge était déjà d'arriver à écrire une histoire de A à Z. En éditant moi-même les livres, je suis allée au-delà de mon objectif.»

Livres disponibles sur Amazon.com et Fnac.com en format kindle ou brochés, ou s'adresser à l'auteure en écrivant à marjolainesloart@gmail.com

Alexandre Caporal
alexandre@gland-cite.ch

Elles veillent sur nos gares

SOCIÉTÉS LOCALES · Les marraines et parrains des gares de Gland et Nyon font partie du programme de prévention RailFair des CFF. Le concept, créé en 2003, inclut aujourd'hui 18 gares suisses et quelque 230 bénévoles. Reportage.

Ce mardi après-midi, Teresa Pinto a rendez-vous avec Edileuza Ballissat au local des CFF à Nyon. Vêtue de l'uniforme des CFF, c'est donc naturellement en train qu'elle s'y rend depuis Gland. Son badge indique qu'elle est marraine de gare. Les deux femmes se retrouvent et consultent le journal de bord. Elles peuvent y lire notamment qu'une personne a traversé les voies ferrées en gare de Gland deux jours auparavant.

Missions de base

Le binôme du jour, tout comme les dix autres bénévoles de Gland et Nyon, a été formé pour patrouiller en gare, renseigner les voyageurs, attirer l'attention concernant des comportements non admis et annoncer les

dommages à la propriété. Edileuza et Teresa commencent leur ronde en gare de Nyon puis se déplacent dans celle du Nyon-Saint-Cergue. Une voyageuse s'approche d'elles pour les féliciter de leur engagement. Après un moment de pause, elles se rendent en gare de Gland pour poursuivre leur patrouille. Et déjà le service de trois heures touche à sa fin. Contentes d'avoir accompli leur mission, les deux bénévoles se disent au revoir. Mais comment devient-on marraine ou parrain (M/P) d'une gare? Les communes de Gland et Nyon sont partenaires du projet RailFair qui inclut aujourd'hui 18 gares suisses et quelque 230 bénévoles. Les aspirants M/P suivent une formation de deux jours dispensée par les CFF avant de recevoir leur uniforme. Ils transmettent leurs disponibilités au coordinateur et parrain Didier Jotterand qui établit le planning mensuel des binômes pour l'un des deux services de l'après-midi. Chaque marraine ou parrain peut en faire un maximum de huit par mois et les frais qui en découlent sont en partie pris en charge



Photo: D. Clément

Les marraines de gare E. Ballissat (à g.) et T. Pinto (au milieu) renseignant une voyageuse.

par les CFF. Plusieurs rencontres avec les responsables de service des communes sont programmées et les M/P de toute la Suisse se rencontrent tous les deux ans pour la journée «Merci». Une journée pour saluer le précieux engagement de ces hommes et de ces femmes qui contribuent quotidiennement à garantir une meilleure sécurité dans nos gares. Voir www.sbb.ch/railfair

Anna Beutler
anna@gland-cite.ch

PO PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture + verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

PROMA
STORES

A votre service
depuis 1976

Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

Wälti Publicité et Cakktus : une collocation quelque peu particulière



En poussant la porte du chemin du Vernay 30, vous serez d'abord accueilli par Modjo, fidèle gardien à quatre pattes et responsable de l'accueil client. Il annoncera votre présence à toute l'équipe et vous demandera de choisir entre la porte de gauche et la porte de droite. Si vous optez pour la gauche, vous vous retrouverez dans l'Atelier. C'est ici que l'équipe de Wälti Publicité print, lamine, découpe, colle, décolle, ponce, bref ça déménage ! Si vous vous aventurez sur votre droite, vous découvrirez les bureaux partagés avec Cakktus. La partie un peu plus tranquille des lieux où les ordinateurs ne s'arrêtent (presque) jamais et où les discussions « projet » s'enchainent autour de la machine à café.

Mais alors, Wälti Publicité et Cakktus, ils font quoi exactement ?

Wälti Publicité c'est plus de 40 ans d'expérience dans la réalisation publicitaire. Que vous ayez besoin d'un panneau publicitaire, d'une réalisation sur vitrine,

de stickers, de banderoles, de marquer votre flotte d'entreprise ou alors d'idées et de conseils créatifs, la team Wälti sera toujours au taquet pour répondre à vos demandes et satisfaire vos attentes.

Vous désirez donner du piquant à votre projet ? L'équipe de Cakktus saura vous proposer des solutions pour dynamiser votre communication. De la création d'identité visuelle à la conception de site web, en passant par la vidéo et le marketing digital, Cakktus c'est un pôle créatif et un pôle digital au service de vos idées.

Et un projet sur lequel Wälti Publicité et Cakktus collaborent, ça donne quoi ?

Nos sociétés proposent certes toutes les deux des services liés au domaine de la publicité, mais nous sommes avant tout complémentaires. De cette complémentarité sont nés des synergies et des automatismes qui vous profitent directement. Confier la communication de votre

projet à Wälti Publicité et Cakktus, c'est vous assurer réactivité, dynamisme et proximité.

La philosophie de la colloque

Si tu as une pomme, que j'ai une pomme, et que l'on échange nos pommes, nous aurons chacun une pomme. Mais si tu as une idée, que j'ai une idée et que l'on échange nos idées, nous aurons chacun deux idées.

George Bernard Shaw

WÄLTI PUB



walti-publicite.ch

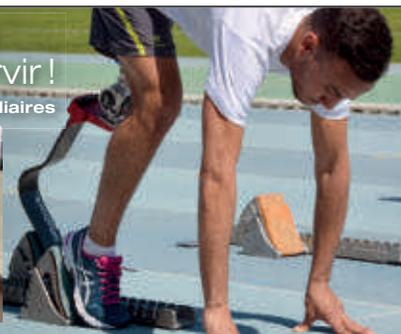
C A K K T U S



cakktus.ch

Nous sommes à nouveau dans les starting-blocs pour vous servir !

Nouvel espace chaussures et exposition de moyens auxiliaires



Daniel Robert
ORTHOPÉDIE

Centre Articom
Route de Divonne 46

NYON

www.orthopedie-robert.ch



Chouchoutez vos menottes!



Photo: Léa Pratt

Les recettes de soins pour les mains sont faciles à réaliser.

BIEN-ÊTRE Vos mains ont souffert, se sont desséchées à force d'être lavées et désinfectées. Aujourd'hui plus que jamais, elles méritent qu'on en prenne soin.

Vingt fois par jour vous les avez savonnées, désinfectées... Vos mains se sont parcheminées, elles ont rougi, démangé. C'est le moment de les bichonner, de leur offrir gommage, masque et huile nourrissante. Nos recettes.

Pour votre gommage (si vos mains ne sont pas trop abîmées): mélangez en parts égales du sucre (blanc ou roux) et de l'huile d'olive (ou

d'amande douce). Déposez une noisette de cette préparation sur vos mains, massez doucement en insistant sur les cuticules. Rincez.

Pour le masque, mêlez, dans un bol, 3 cuillères à café (cc) de beurre de karité, 4 cc d'huile d'avocat, 1 cc d'huile de germe de blé, et 5 gouttes d'huile essentielle (HE) de géranium rosat. Appliquez, laissez agir 20 minutes; essuyez à l'aide d'un papier doux et rincez.

Massez vos menottes

Pour des menottes bien douces, préparez une huile composée de 50 ml d'huile de germe de blé (de noyaux d'abricot ou d'amande douce),

25 gouttes d'HE de géranium rosat et 15 d'HE de citron. Massez vos mains avec quelques gouttes de ce mélange. L'HE de citron étant photosensible, remplacez-la par de la HE de lavande si vous lézardez souvent au soleil. Choisissez des produits bio qu'on trouve dans les droguerie et pharmacies de la région.

Huiles et beurre bienfaits

Toutes les huiles végétales citées sont nourrissantes, régénérantes, adoucissantes.

Mais aussi: l'huile d'amande douce, riche en vitamines A, D et E, calme les démangeaisons.

Celle de noyaux d'abricots, gorgée de vitamines A, est l'alliée des peaux dévitalisées. L'huile de germe de blé, très généreuse en vitamines E, possède des propriétés antioxydantes; elle convient aux peaux déshydratées.

L'huile d'avocat, au riche panel de vitamines, a un pouvoir régénérant important. L'huile d'olive, très nourrissante et pénétrante, combat les gerçures.

Le beurre de karité contient des antioxydants; il est cicatrisant, anti-inflammatoire et protecteur.

Enfin, l'HE de géranium rosat est tonique, astringente et cicatrisante. Celle de citron, anti oxydante, est un tonique cutané.

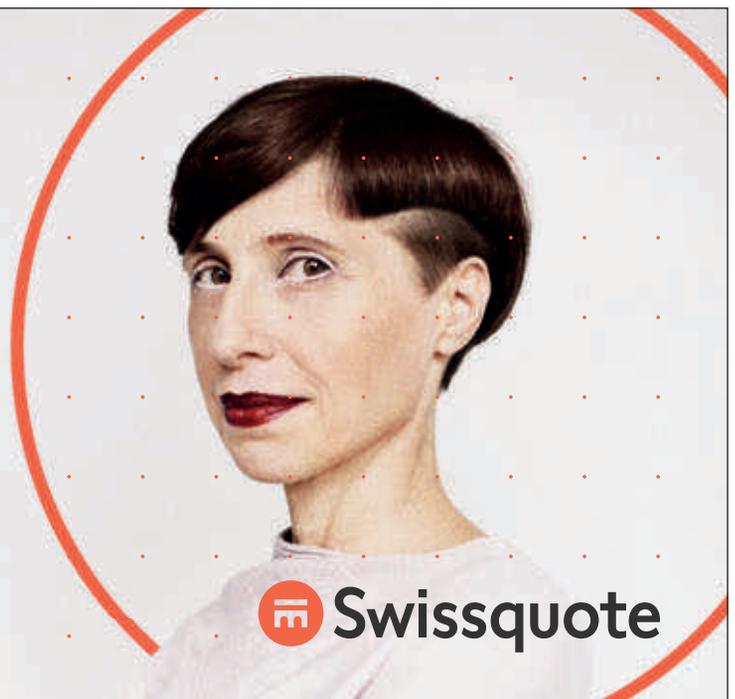
Léa Pratt
lea@gland-cite.ch

NE LAISSEZ PAS LA BANQUE AUX BANQUIERS

- challenge the code

swissquote.com/challenge-the-code

 Swissquote



RCP : partagez et valorisez votre production d'électricité photovoltaïque !



Vous êtes propriétaire d'une installation solaire et souhaitez valoriser sa production auprès de vos locataires ou de vos voisins ? Fédérez-vous au sein d'un Regroupement dans le cadre de la Consommation Propre (RCP) et confiez sa mise en place et sa gestion à SEIC, votre spécialiste local de la distribution d'électricité.

Concrètement, comment ça se passe ?

Depuis 2018, l'opportunité est donnée aux propriétaires d'une installation photovoltaïque de revendre l'énergie solaire produite sur leur toit aux usagers de son immeuble et des immeubles voisins. Le concept est simple: il suffit pour ce faire de réunir l'ensemble des consommateurs (particuliers et/ou entreprises) au sein d'une communauté pour former ce que l'on appelle un Regroupement dans le cadre de la Consommation Propre (RCP). Une solution qui suscite un intérêt croissant aussi bien de la part du producteur que du consommateur.

Un système doublement gagnant

D'un côté, les propriétaires et producteurs d'énergie augmentent la valeur de leur bien immobilier tout en accélérant la rentabilisation de leur installation. De l'autre, les consommateurs, quant à eux, bénéficient d'une électricité renouvelable, locale et durable, vendue usuellement à un tarif préférentiel.

S'accompagner d'un spécialiste

Le RCP possède de nombreux avantages, mais nécessite l'accompagnement d'un partenaire spécialisé afin d'assurer un service optimal en matière de distribution, de comptage et de facturation, dans le respect des normes et de la législation en vigueur. Spécialisée dans ce domaine, SEIC a déjà accompagné la mise en place et la gestion de près d'une centaine de RCP dans toute la Suisse romande, dont deux écoquartiers dans les régions de Lausanne et de Fribourg.

Votre solution RCP clé en main avec SEIC

Vous êtes propriétaire, gestionnaire immobilier, promoteur ou prestataire de service énergétique ? Gagnez du temps et simplifiez-vous la vie en confiant la gestion de votre RCP à un expert de l'énergie. De l'installation des compteurs individuels au décompte des consommations, en passant par la facturation et l'assistance locale, SEIC vous accompagne pour une gestion efficace et performante de votre RCP.

En savoir plus

seicgland.ch/rcp ou appelez le Service clients SEIC au 022 364 31 31.

SEIC

Energies - Multimédia - Installations
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicgland.ch



IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch



Le 333
DÉLICÉS ASIATIQUES CONTEMPORAINS

Avenue du Mont-Blanc 38
1196 Gland
Tél. 022 3011 333
www.le333.ch



Silver Spoon
Modern Asian cuisine

Rue des Alpes 2 · 1196 Gland
022 364 10 65
www.restaurant-silverspoon.ch

Château de Prangins. MUSÉE NATIONAL SUISSE.

Votre été au
Château de Prangins
OFFRE SPÉCIALE
FAMILLES

www.chateaudeprangins.ch



GLANDCITÉ

Toujours vue, la publicité
dans Gland Cité

www.acg-gland.ch



La Puce à l'Oreille

Toilettage pour chiens
et chats-Self toilettage
www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
ZA En Plannaz 4-1196 GLAND
Tél. 022 364 85 85

Carrelage-Revêtement
Transformation-Rénovation



Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND

Tél. 022 364 14 66

Natel 079 436 71 17

info@gigandetcarrelage.ch

**Marché
hebdomadaire**

*Tous les mercredis
à la Place de la Gare*

VILLE DE
Gland

BSR

IMPRIMEURS

BSR Imprimeurs SA Rte de Begnins 14 · 1196 Gland · Tél 022 354 09 90 · www.bsrimprimeurs.ch

CEL SA

CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA

*En tant qu'entreprise active
depuis plus de 25 ans dans la région,
nous recherchons pour cet été un(e)
nouvel(le) apprenti(e)*

**INSTALLATEUR-ÉLECTRICIEN
INSTALLATRICE-ÉLECTRICIENNE**

Votre profil
Un intérêt pour la technique

Nous vous proposons
Un suivi de qualité dans
une entreprise réputée pour la qualité
de sa formation.

Cauderay Electrotecnic Léman SA
Ch. du Vernay 20, 1196 Gland
Tél. 022 364 14 75
info@electricite-cel.ch

clinident groupe
cliniques dentaires suisses
Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02
Rue de la Morâche 4 bis La Combe
Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE Gland 022 995 02 02
www.clinident.ch Rue Mauverney 19 Face à la Migros gratuit

