CLANDCITE

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL DE L'AEGR ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND WWW.AEGR.CH - FÉVRIER 2021

#136



■ AEGR ■

CULTURE

Le chant comme vecteur d'inclusion

■ AEGR ■

BIEN-ÊTRE

L'argile, terre aux multiples vertus

■ COMMUNE ■

15

PANDÉMIE >

Un fonds de soutien voit le jour

COMMUNE

// 1

ÉLECTIONS

Les quatre partis en lice se présentent // 4



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES 1196 Gland - www.voutat.com

Simplifiez-vous la vie

Combinez votre téléphonie fixe et mobile

- Des économies
- Une facture unique
- Des appels gratuits entre les réseaux fixes et mobiles
- Des conseillers dédiés aux PME







business! net+









Filets de perches, poissons du lac, terrasse vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35

YOUHR Horlogerie

Réparation **Montres Pendules**

Projets YOUHR Sàrl Rte des Avouillons 4 1196 Gland 022 995 08 80 youhr@projets-youhr.ch



Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74 E-mail: bergersanit@bluewin.ch

GLANDCITE

Toujours vue, la publicité dans Gland Cité

www.aegr.ch













GLAND CITÉ - NUMÉRO 136 FÉVRIER 2021 | **3**

IMPRESSUM >

Gland Cité

Journal d'information local de l'AEGR et de la Municipalité de Gland. Parution: 6 fois par an.

Editeur

AEGR-Association Économique de Gland et Région www.aegr.ch

Prochaine parution: 21 avril 2021

Remise des publicités:

Délai: 25.03.2021 à Olivier Schwab, pub@gland-cite.ch - 076 380 86 62

Président

Stéphane Fenner, 078 827 02 01 E-mail: contact@aegr.ch

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Trésorier: Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR imprimeurs SA -1196 Gland 022 354 09 90 glandcite@bsrimprimeurs.ch

Ont collaboré à ce numéro

Coordination: Clémentine Aleixendri Infos communales: Jennifer Herger Culture: Léo Michoud Sport: Léo Michoud

Bien-être : Léa Pratt Energies : Clémentine Aleixendri

BSR Imprimeurs SA - Gland www.bsrimprimeurs.ch

Tirage de ce numéro

11'000 exemplaires - Distrib. gratuite dans tous les ménages de Gland, Prangins, Duillier, Vich, Coinsins, Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

La parité, une question de business



ÉDITO • L'année 2021 marque les 50 ans du su rage féminin en Suisse. Un premier pas vers la parité hommes-femmes, encore loin d'être acquise aujourd'hui.

La pandémie a presque failli l'éluder. Mais il y a des dates que l'on n'oublie pas. Que l'on ne veut pas oublier. Comme ce jour de février 1971 où les Suissesses remportaient le droit de vote et d'éligibilité au niveau fédéral après plus d'un siècle de combat. Un premier pas vers la parité hommes-femmes, que l'on peine hélas à atteindre cinquante ans plus tard: égalité salariale, représentation politique, présence dans des postes à responsabilité... Et à Gland, où en est-on?

Du côté des élus d'abord. Trois femmes pour quatre hommes à la Municipalité, cinq avec le secrétaire. 24 femmes pour 51 hommes au Conseil communal. Ça se gâte. Les élections de ce printemps permettront-elles de renverser la vapeur? Suspense. Du côté de l'administration communale ensuite: 8 femmes cadres contre 12 hommes. Des collaborateur-trice-s rétribués équitablement, assure la Ville, qui a signé une Charte pour l'égalité salariale dans le secteur public.

Et du côté des entreprises? Comme ailleurs, les plus gros employeurs sont encore dirigés, en majorité, par des hommes. Mais ils sont, et c'est plutôt bon signe, toujours plus nombreux à garantir – certificat à l'appui – l'équité salariale dans leurs rangs. Et du côté de l'Association économique de Gland et région (AEGR), qui édite ce journal? Une femme pour sept hommes au comité. Une femme que le comité est venu chercher. Preuve qu'elles y sont les bienvenues.

Alors pourquoi se font-elles si discrètes? Par manque de qualifications? Certainement pas. Par désintérêt pour la cause défendue? Peu probable. Par manque de temps? Surement. Parce qu'elles se heurtent au fameux plafond de verre qui les empêchent d'accéder aux sphères dirigeantes? Peut-être.

Par manque de modèle? Possible. Par peur de ne pas être à la hauteur? Probable.

Le monde économique, politique et la société dans son ensemble, auraient pourtant tout intérêt à ce qu'elles se fassent plus visibles, à tous les échelons. De nombreuses études le montrent: les entreprises qui tendent vers la parité, intégrant, ce faisant des personnes aux compétences et sensibilités variées et complémentaires, s'avèrent plus innovantes, plus créatives et, surtout, plus performantes.

La parité n'est donc pas (juste) une question de droit ou de morale mais de business. Une parité pas toujours simple à atteindre. Mais les choses sont en train de bouger. En témoigne la percée historique des femmes lors des élections fédérales de 2019. Des femmes compétentes et ambitieuses, qui ont des idées et osent les défendre. Elles sont d'ailleurs sept, contre huit hommes, à briguer un siège à la Municipalité le 7 mars prochain.

Clémentine Aleixendri Rédactrice en chef redac@gland-cite.ch

GARAGE DU VERNAY GLAND





Une entreprise familliale à votre écoute



4 | FÉVRIER 2021 GLAND CITÉ - NUMÉRO 136

Votre installation solaire et/ou pompe à chaleur avec SEIC



Le soleil, l'air et la terre permettent de produire électricité et chaleur facilement. Pour convertir ces ressources naturelles en énergie verte et gagner ainsi en autonomie, il vous su t d'installer chez vous des panneaux photovoltaïques et/ou une pompe à chaleur. En ce début d'année, pro tez des subventions a n de réaliser des économies. Les spécialistes SEIC se chargent de votre projet de A à Z.

Produire son énergie

En produisant votre électricité ou chaleur renouvelable, vous favoriserez également votre indépendance énergétique et réduirez vos factures. La production photovoltaïque non consommée peut être injectée dans le réseau et rachetée par votre fournisseur d'électricité aux tarifs en vigueurs ou stockée pour une utilisation ultérieure.

Avantages nanciers

Les investissements destinés à ménager l'environnement font l'objet de subventions fédérales, cantonales et parfois même communales, auxquelles s'ajoutent les possibilités de déductions fiscales. Au final, le coût de votre installation peut être réduit de moitié! En cas d'intérêt, contactez rapidement les spécialistes SEIC, car l'enveloppe budgétaire des communes est limitée.

L'autoconsommation pour une rentabilisation plus rapide

En couplant votre installation photovoltaïque à une pompe à chaleur, un boiler, une batterie de stockage et /ou une borne de recharge pour véhicule électrique, la consommation de votre production photovoltaïque en sera considérablement augmentée. Et une forte autoconsommation vous permet de rentabiliser plus rapidement votre installation.

Faites appel aux spécialistes SEIC et béné ciez de leurs conseils

SEIC vous accompagnera tout au long de votre projet et au-delà puisqu'après une année de mise en service, un diagnostic de la production photovoltaïque vous sera offert. Vous pourrez ainsi compter sur l'expertise d'un interlocuteur unique, sur un service après-vente et sur les atouts d'un partenaire de proximité.

* Détails des conditions sur seicgland.ch/energies-et-habitat/

** Les subentions communales varient en fonction des communes Installation photovoltaïque de 20 m² réalisée en 2019 à Prangins (valeur CHF 17 500.-)



- Coût résiduel pour le propriétaire CHF 7 700.-
- Subventions communales**
- Subventions fédérales
 Pronovo
- Défiscalisation

SEIC

Energies - Multimédia - Installations Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland T. 022 364 3131 - s eicgland.ch



Carrelage-Revêtement

Transformation-Rénovation



Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND
Tél. 022 364 14 66
Natel 079 436 71 17
info@gigandetcarrelage.ch



Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder ZA En Plannaz 4–1196 GLAND Tél. 022 364 85 85

chateaudeluins.ch

Organisation de vos évènements

LB vin promotion Laurent Baechtold

Domaine viticole

1184 Luins - Tél. 078 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

GLAND CITÉ - NUMÉRO 136 FÉVRIER 2021 | **5**

Chau age: quelles subventions pour quels travaux?

ÉNERGIES A Gland, il est possible de percevoir une aide nancière communale pour remplacer sa chaudière à mazout ou à gaz par un mode de chau age moins polluant. Eclairage.

Exit le mazout ou le gaz, en matière de chauffage (et pas que), l'avenir est aux énergies renouvelables. Reste que remplacer son vieux brûleur par une pompe à chaleur, des capteurs solaires ou une chaudière à bois, a un coût: entre 15 000 à 50 000 francs pour une maison individuelle, selon l'option choisie. Il est heureusement possible d'alléger (un peu) la facture grâce aux subventions énergétiques octroyées par la Ville de Gland (lire également en page //2), dans la limite du budget annuel disponible (120 000 francs). Le détail des aides.

1. La pompe à chaleur (PAC)

Coûteuse (de 30 000 à 45 000 francs) mais efficace, la pompe à chaleur permet de chauffer un bâtiment et son eau chaude sanitaire en captant les calories présentes à l'extérieur (sol, air, eau) pour les restituer à l'intérieur. A coupler, dans l'idéal, avec des capteurs solaires photovoltaïques qui permettront d'alimenter le compresseur électrique de la PAC en énergie «verte», conseille Sébastien Humbert, de Le Vaud, expert en bilan carbone chez Quantis. Qui recommande aussi d'investir dans un gros réservoir d'eau pour pouvoir stocker un maximum d'énergie. Subvention prévue pour la PAC: 20% du coût de l'installation, plafonné à 4000 francs; 500 francs + 500 francs par kilowatt-crête (kWc), plafonnée à 4000 frs pour les capteurs photovoltaïques.

2. Les capteurs solaires thermiques

Les capteurs solaires thermiques utilisent le rayonnement du soleil pour chauffer l'eau chaude sanitaire ou venir en appoint d'une autre source de chauffage. A condition que les panneaux représentent 10 à 20% de la surface habitable



A Gland, il possible de recevoir jusqu'à 7'500 francs de subvention pour une chaudière à pellets.

et que le soleil d'hiver, plus bas sur l'horizon, puisse bien les atteindre. A condition aussi de coupler l'installation avec un grand accumulateur d'eau qui permettra de compenser les jours moins ensoleillés. « Je conseille également de les associer avec des capteurs photovoltaïques histoire de faire d'une pierre deux coups », relève Sébastien Humbert de Quantis. Une option intéressante sur le plan financier (2350 frs environ le mètre carré), qui ne permet toutefois pas de couvrir l'entier des besoins en chauffage. Subvention prévue: 20% du coût de l'installation plafonnée à 4000 frs.

3. Le chau age au bois

A bûches, à plaquettes ou à pellets, la chaudière à bois constitue également un mode de chauffage plus durable que le mazout ou le gaz, à condition de l'utiliser correctement. «Si le bois est de

bonne qualité, qu'il provient qu'une production locale, qu'il est consommé avec modération et que l'installation de chauffage est de bonne qualité avec prise d'air extérieure, il représente effectivement une bonne alternative. Mais il est utile de rappeler qu'il n'est pas une ressource inépuisable donc il serait faux de le considérer comme l'énergie du futur », précise Sébastien Humbert. Coût de l'installation: de 35 000 à 50 000 francs. Subvention prévue: pour les chaudières à bûches un forfait de 3000 francs est proposé; pour les chaudières à pellets ou plaquettes: 2500 à 7500 francs selon la puissance.

4. Raccordement chau age à distance

Distribuant son énergie à l'aide d'un «réseau de chaleur», le chauffage à distance (CAD) présente également de nombreux avantages en remplacement des chaudières individuelles, «pour autant que son alimentation soit assurée par une source d'énergie renouvelable, du biogaz ou de l'énergie solaire dans l'idéal», précise Sébastien Humbert. Les quartiers situés au nord des voies CFF à Gland auront ainsi bientôt la possibilité de se raccorder au nouveau CAD planifié par la SEIC (Société électrique intercommunale de La Côte), qui gère déjà le CAD du quartier d'Eikenøtt alimenté par des pellets de bois. Subvention prévue: 15% de la taxe de raccordement pour les bâtiments existants, plafonnée à 10 000 francs.

Les demandes de subvention sont à adresser avant le début des travaux au Service des bâtiments et de l'urbanisme de Gland. Plus d'infos: sbu@gland.ch ou 022 354 04 80. A noter que des subventions cantonales et fédérales sont également disponibles. Plus d'infos: www.vd.ch/themes/environnement ou www.bfe.admin.ch/bfe/fr

Clémentine Aleixendri redac@gland-cite.ch





6 I FÉVRIER 2021 GLAND CITÉ - NUMÉRO 136

Et si les petites classes chantaient l'inclusion?

CULTURE Le compositeur de Vich Eoghan O'Sullivan et Nadia Franklin, enseignante à Duillier, mettent à disposition des écoles une chanson sur le thème de l'inclusion, nommée « Moi Aussi ». Gratuite, elle s'accompagne d'un ensemble de ressources.

Eoghan O'Sullivan et Nadia Franklin ont un projet: ajouter la chanson «Moi Aussi» au répertoire des classes primaires et mettre ainsi en valeur le thème de l'inclusion. En 2017, Eoghan compose cette chanson pour l'association lausannoise «Moi Aussi», qui promeut l'inclusion des enfants atteints du Syndrome de Down et l'acceptation de la différence sous toutes ses formes.

L'inclusion, un thème crucial

Nadia, enseignante de 3-4P à Duiller, découvre en 2018 la chanson d'Eoghan car le fils de celui-ci chante «Moi Aussi» devant ses camarades de classe. Suite à cela, le compositeur reçoit un appel de Nadia, qui lui fait part de son idée: mettre gratuitement cette chanson à disposition des écoles, sous la forme d'un ensemble de ressources. «J'ai été très émue par cette chanson sur la différence, raconte-t-elle. Cela doit être un thème crucial de l'école si elle se veut véritablement inclusive.»

Tous deux décident de se rencontrer et d'en parler lors d'un concert d'Eoghan. «Nadia m'a expliqué être toujours à la recherche de nouvelles chansons scolaires et de nouveaux thèmes.»

Expliquer les diffé ences

C'est le déclic pour Eoghan, bien conscient du potentiel de sa chanson, mais qui n'avait pas encore trouvé la juste manière de la transmettre. Grâce aux financements de



Les voix des élèves de l'école Floréal à Lausanne ont accompagné Eoghan O'Sullivan sur la chanson «Moi Aussi». HAYLEY HAY.

l'association, il effectue des enregistrements, accompagné par les chœurs d'une classe de l'école Floréal à Lausanne. Une version complète paraît en mai dernier et est distribuée sur toutes les plateformes de streaming, ainsi que sur le site de l'association. Des versions pédagogiques (avec partitions et paroles) sont destinées aux enseignants désireux de transmettre cette chanson à leurs élèves.

Pour Nadia, c'est une responsabilité de trouver les bons moyens de favoriser l'inclusion. « Les enfants voient très bien les différences. Notre rôle d'adulte, c'est de les expliquer, de mettre l'accent sur ce qui est commun entre

les individus. La musique peut être ce vecteur qui réunit, qui rassemble.»

Eoghan décrit la chanson «Moi Aussi» comme un «earworm», une rengaine qui reste dans la tête. De fait, l'ensemble de ressources qui l'accompagnent ont déjà été téléchargées plus d'une trentaine de fois. Les deux acolytes espèrent qu'elle pourra aller plus loin, et pourquoi pas s'installer dans le registre des chansons scolaires.

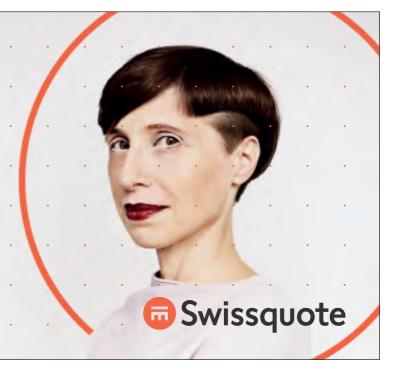
Chanson et ressources à retrouver sur www.moiaussi.org/chanson

Léo Michoud leo@gland-cite.ch

NE LAISSEZ PAS LA BANQUE AUX BANQUIERS

- challenge the code

swissquote.com/challenge-the-code



Journal communal #136 - Février 2021

Gland

SUBVENTIONS ÉNERGÉTIQUES

3 nouvelles subventions et un nouveau programme pour cette année

۱\ 2

OR-FACTURE

Un nouveau système de paiement simple et efficace

11



PANSER LE PRÉSENT ET PRÉPARER LE FUTUR //

L'année 2020 restera à tout jamais marquée par la pandémie Covid-19 et la Suisse, si souvent épargnée par les problèmes telle une île au milieu de l'Europe, est cette fois-ci durement impactée. Quand bien même la vaccination permet d'entrevoir une réelle lumière au bout de ce long tunnel, les mesures en vigueur ont pour conséquence de faire plonger de très nombreuses personnes, entreprises et associations à travers tout le pays dans des dif cultés nancières inquiétantes. Les

Les News communales #136

// rédacteur responsable : J. Herger // responsable édition : G. Cretegny // contact : gland.ch - site@gland.ch

lets de protection tendus par la confédération et les cantons peinent à toucher rapidement leur cible. Bon nombre de nos concitoyen(ne)s passent nalement à travers leurs mailles parfois trop larges. Lors de la 1ère vague et constatant cette situation, la Municipalité avait entre autres nancé un rabais sur les bons des commerces glandois ainsi que des bourses d'aides à la création pour nos acteurs culturels, deux premières pour notre Ville. Il s'agit désormais d'élargir tant les moyens que le cercle des béné ciaires. Nous avons ainsi présenté au Conseil communal le 17 décembre 2020 un préavis urgent visant à constituer un fonds doté de CHF 600'000.- dont le but est de pouvoir venir en aide à toutes les personnes, sociétés ou associations que la situation actuelle liée au Covid-19, malgré les aides de la Confédération et du canton de Vaud, fait inexorablement glisser vers des dif cultés nancières inextricables. La Ville de Gland ne veut pas que

des glandois(es) soient laissé(e)s au bord de la route. N'hésitez donc pas si vous vous sentez concerné(e) à vous adresser à la Commune a n de demander une aide en relation avec ce fonds Covid-19, conformément aux explications fournies dans l'article ci-dessous. Restons solidaires.

De février à mai 2021, toutes les communes du canton vivent le renouvellement quinquennal de leurs autorités. La Municipalité vous encourage à voter, participant ainsi à un moment important de la vie de notre démocratie qui renforce le rôle et la responsabilité de toutes les citoyennes et tous les citoyens. Vivre ensemble, c'est participer pour assurer notre diversité.

La Municipalité

La Ville de Gland soutient ses citoyens, ses entreprises et ses acteurs culturels

FONDS DE SOUTIEN // La Ville de Gland crée un fonds de soutien destiné aux citoyens et aux entreprises glandoises fragilisés par la pandémie. Alimenté d'un montant de CHF 600'000.—, ce fonds a pour but d'éviter des situations de précarité, de préserver la cohésion sociale et la continuité économique. Toutes les catégories de public sont concernées, notamment celles qui passent entre les mailles des aides cantonales et fédérales.

MESURES D'AIDE AU DOMAINE SOCIAL -Solidarité avec les citoyens

Dans l'esprit de solidarité avec les citoyens, le premier volet du fonds de soutien interviendra pour aider ponctuellement les Glandois qui rencontrent des dif cultés nancières en raison de la crise du COVID-19. Sur présentation de factures, le Fonds permettra de couvrir des dépenses considérées comme indispensables, en lien notamment avec le logement, l'assurance maladie, les soins dentaires, mais aussi le maintien du lien social. Les dépenses concernant la participation à la vie culturelle, sportive, l'intégration socioprofessionnelle peuvent être considérées comme essentielles en raison de leur importance pour le bien-être de la population.

MESURES D'AIDE À L'ÉCONOMIE -RENFORCEMENT CIBLÉ

Le deuxième volet du fonds de soutien s'adresse à l'économie au sens large. Les aides nancières pourront être accordées notamment aux entreprises, indépendants, institutions culturelles, artistes, associations sportives, et structures de tout type, précieuses pour la Ville de Gland par leur pro I d'activité. Pour renforcer la résilience du territoire glandois, seront prioritaires les projets pertinents pour le renforcement de l'économie, notamment par la création et le maintien des emplois, la production locale, et l'intérêt collectif.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE?

Les requêtes, accompagnées des pièces justi ant la situation nancière du demandeur, sont à adresser au Secrétariat Municipal, 38 Grand'Rue, 1196 Gland ou economie@gland.ch, ou à social@gland.ch

- Pour les entreprises: ajouter la mention «Commission du Fonds de soutien – aide à l'économie»
- pour les personnes privées: ajouter la mention «Commission du Fonds de soutien – action sociale»



Consultez la liste des pièces justi catives, le Règlement du Fonds et toutes informations complémentaires sur www.gland.ch.

Les aides nancières sont octroyées ponctuellement, à fonds perdus. Elles sont subsidiaires à d'autres mesures de soutien fédérales et cantonales. Une analyse détaillée de chaque situation sera effectuée par la Commission du Fonds de soutien selon le Règlement du Fonds de Soutien. 2 \\
Journal communal #136 - Février 2021

Subventions pour le développement durable et pour l'efficacité énergétique

CITÉ DE L'ÉNERGIE // Depuis 2013, la Ville de Gland soutient nancièrement des projets privés qui permettent de réaliser des économies d'énergie ou de favoriser l'utilisation d'énergies renouvelables. Les subventions octroyées par la Commune sont nancées par le fonds communal pour l'ef cacité énergétique et le développement durable. Ces fonds sont alimentés par les taxes communales sur l'énergie électrique. Les subventions sont octroyées jusqu'à épuisement du budget annuel alloué.

En 2020, la Ville a attribué plus de 400 subventions a n de créer de l'énergie locale propre, d'améliorer l'ef cacité énergétique des foyers ou encore de favoriser la mobilité douce.

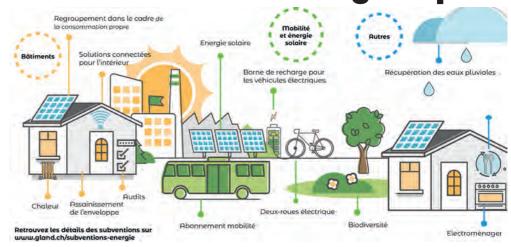
Pour cette année 2021, la Ville continue de subventionner ces actions et ajoute de nouvelles catégories à son programme:

SOLUTIONS CONNECTÉES POUR L'INTÉRIEUR

Les solutions connectées pour l'intérieur, telles que les têtes de thermostats intelligentes ou la gestion du chauffage à l'aide d'une application, permettent des économies d'énergie considérables. Généralement faciles à installer et représentant un faible investissement, elles permettent d'adapter les températures des pièces à leur utilisation, et ainsi de faire de réelles économies.

INITIATIVES EN FAVEUR DE LA BIODIVERSITÉ

Face aux menaces des espèces invasives et du changement climatique, la biodiversité urbaine doit être encouragée. L'installation de nichoirs, d'hôtels à insectes ou l'installation de haies vives



en milieu urbain crée des milieux favorables à la flore et à la faune indigène. Pour cette subvention, il n'y pas de liste exhaustive concernant les initiatives possibles, mais la commune demande une lettre descriptive du projet et de son impact envers la biodiversité.

RACCORDEMENT AU CHAUFFAGE À DISTANCE

Le raccordement au chauffage à distance des bâtiments existants permet d'opter pour une énergie durable et ef cace. Certains bâtiments devant remplacer leur chaudière peuvent opter pour le raccordement à ce réseau, qui est en pleine extension.

FT FN PI IIS

Désormais, l'achat d'une nouvelle batterie pour vélo à assistance électrique est aussi subventionné, à condition de démontrer le recyclage de l'ancienne

batterie, ainsi que les remorques pour vélo. Ces subventions encouragent à ne pas remplacer le vélo au complet, et l'utilisation du vélo également dans les activités du quotidien telles que faire ses courses ou encore aller chercher les enfants à l'école.

400 SUBVENTIONS EN 2020 DONT:

- 15 installations photovoltaïques
- 32 projets de remplacement de fenêtres
- 97 appareils électroménagers A+++
- 159 vélos ou scooter à assistance électrique
- 109 abonnement pour les transports publics.
- 2 bornes de recharges pour voitures électriques.

Une nouvelle église ouverte à tous

Si la nouvelle église sera avant tout un lieu de prière et de célébration, celle-ci constituera également un lieu de vie et de rencontre pour l'ensemble de la population.

Construire une église est un événement rarissime puisque dans le canton de Vaud, la dernière église a été bâtie à Préverenges en 1986. La Ville de Gland et les communes de Vich et Coinsins ont soutenu la construction d'une nouvelle église moderne et fonctionnelle au chemin de l'Abbaye, dans ce quartier résidentiel et urbain entre le centre-ville et la gare en lieu et place de la chapelle actuelle devenue vétuste, énergivore, trop petite et ne répondant plus aux normes de sécurité actuelles.

Le chantier ouvert le 25 juin 2020 représente l'aboutissement de dix ans de réflexion et de travail pour le comité de pilotage. La communauté catholique verra sortir de terre sa nouvelle église à la n de cette année. Elle pourra accueillir 250 paroissiens – contre 160 actuellement – en réponse à la croissance et aux besoins de la population.

Les communautés religieuses font rayonner le vivre-ensemble et renforcent cette qualité de vie si chère à notre ville qui accueille toujours plus de jeunes familles. Une église n'est pas qu'un lieu de prière et de célébration, les salles sous l'édi ce constitueront également un espace de vie et de rencontre pour la population, un véritable centre d'activités culturelles et sociales.

La nouvelle église dessinée par le bureau Coretra, aura une forme de cône tronqué, elle rappellera les églises paléochrétiennes et conjuguera le béton, l'acier, le bois et le verre pour en faire un lieu de recueillement rassembleur, chaleureux et facilitant une forme de communion. Le bâtiment bénéciera de lumière naturelle avec un interstice entre le cône et la toiture. L'aménagement intérieur se portera sur un mobilier liturgique sobre, en accord avec les lignes épurées de la nouvelle église.

Construire une nouvelle église a un coût. La communauté catholique de Gland, Vich et Coinsins est à la recherche de fonds pour nancer le projet. Il manque encore environ un million de francs.

AIDEZ-NOUS À FINANCER CE MAGNIFIQUE PROJET

Association paroissiale catholique Notre-Dame à Nyon, communauté de Gland ccp 14-313151-5

IBAN: CH64 0900 0000 1431 3151 5

Faites un don avec Twint →



Journal communal #136 - Février 2021

Participez à une Ville plus propre

LITTERING // Participez à la campagne d'af chage contre les déchets sauvages en sélectionnant la meilleure illustration de l'artiste Pécub.

C'était cet automne durant le Marché du mercredi sur la place de la Gare, l'illustrateur Pécub avait mis son talent à contribution pour la bonne cause en créant une série de dessins humoristiques visant à sensibiliser les citoyens sur la problématique des déchets sauvages qui ternissent la Ville.

Deuxième étape de cette action, une campagne d'af chage renforcera le message de sensibilisation sur le terrain et incitera plus largement les habitants et visiteurs de la Ville à adopter le bon geste consistant à jeter son déchet dans une poubelle.

Participez à cette action en vous rendant sur le site www.gland.ch et en sélectionnant le visuel qui vous semblera le plus évocateur, les quatre illustrations qui remporteront le plus de succès feront ensuite l'objet de la campagne d'af chage 2021 contre les déchets sauvages.

Merci de votre contribution pour une Ville plus propre!



Introduction de la QR-facture

FACILITÉS DE PAIEMENT // Régler vos factures communales n'a jamais été aussi simple, pratique et ef cace.

Après l'émission des factures électroniques eBill dès 2019, la Ville introduit dès le 1er janvier 2021 les factures munies d'un code QR (Quick Response). Le QR code est un tag lisible par les téléphones portables et tablettes.

Les QR factures remplaceront progressivement tous les bulletins de versement (BVR) actuels. Le passage à cette nouvelle norme est obligatoire en Suisse et les bulletins de versement rouges et orange appartiendront bientôt au passé. Le paiement au guichet d'un bureau postal restera néanmoins possible.

A Gland, l'adoption des QR-factures intègre le projet «Admin. 2.0 » qui vise à acquérir et implémenter de manière pérenne des outils informatiques de nouvelle génération.

La QR-facture est une alternative à la solution eBill, par laquelle les factures électroniques sont acheminées directement dans l'e-banking du débiteur. La Ville privilégie la solution eBill plus rapide et préservant l'environnement par l'économie de papier, mais propose également les QR-factures en remplacement des bulletins de versements actuels pour celles et ceux qui le désirent.

UN PLUS POUR LES USAGERS

Pratiques, rapide et ef caces, les nouvelles factures QR comprendront toutes les informations de paiement dans le QR Code-même et pourront ainsi être lues facilement par voie numérique.

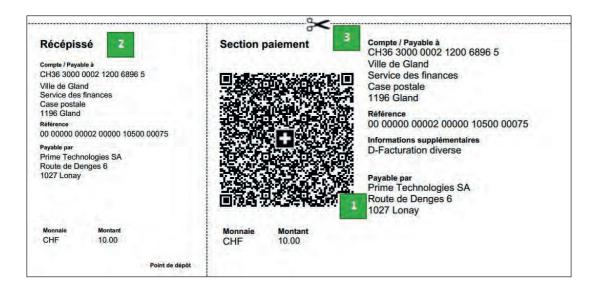
Le scannage du code QR fonctionne très simplement, un clic suf t pour déclencher le paiement. Plus besoin de taper le numéro de compte et le numéro de référence, ce qui accélère le paiement et réduit les sources d'erreurs.

UN PLUS POUR L'ADMINISTRATION

La QR-facture présente des avantages comptables à la procédure BVR existante car elle permet de disposer d'informations complètes pour l'établissement de la facture, la rentrée de paiement et le rapprochement avec la comptabilité des débiteurs. L'identi cation précise de la pièce comptable permet un processus entièrement automatisé dans la comptabilité des débiteurs.

3 OPTIONS POUR PAYER UNE QR-FACTURE:

- Avec votre ordinateur via l'application e-banking de votre banque, scannez le code QR et déclenchez le paiement.
- Depuis votre smartphone, via l'application e-banking de votre banque, scannez le code QR et autorisez le paiement.
- Les QR-factures peuvent également être réglées en vous rendant avec la facture au bureau de poste.



- 1 La section de paiement inclut un code QR qui peut être scanné par un smartphone, une tablette ou un ordinateur et permet de déclencher le paiement via une application e-banking.
- 2 La partie inférieure gauche de la QR-facture fait of ce de récépissé à tamponner si vous privilégiez le paiement au guichet de la poste
- Les factures sont imprimées sur un papier prédécoupé qui facilite le détachement de la section de paiement à l'of ce postal.

4 \\
Journal communal #136 - Février 2021

Prochaine législature - 4 partis en lice

Premier tour des élections communales,15 candidats à la Municipalité et 112 candidats au Conseil communal. Présentation des partis



2021, l'UDC Vaud commémore ses 100 ans. Notre section con rme son ancrage local avec 10 ans d'activité au sein du Conseil Communal en présentant 4 candidats à la Municipalité et 13 pour le Conseil dans une parité et une complémentarité parfaite.

Les dé s à venir seront le soutien ef cace à l'économie locale, à l'emploi et la préférence nationale. Pour Gland, c'est le moment! Et parce que **vous êtes notre priorité**, notre programme s'articule en cinq points:

SÉCURITÉ: revoir le cahier des charges des factions actives dans la sécurité pour apporter le cadre nécessaire au respect mutuel.

FISCALITÉ: amener plus de proactivité dans la gestion des aides par une fédération nouvelle des entrepreneurs et des forces actives disponibles en plaçant ces acteurs au centre des discussions. Éviter l'augmentation ou l'ajout de nouvelles taxes et conduire la renégociation de la facture sociale.

PROXIMITÉ: apporter plus de transparence et d'ouverture par un dialogue direct et productif avec tous. La question de la préférence nationale doit être comprise comme l'opportunité positive de réinventer notre futur.

MOBILITÉ: gérer les projets liés à la mobilité dans une perspective de développement, favoriser le covoiturage, améliorer le stationnement sur la commune et revoir l'approche pour décharger les artères principales.

TRADITION: renforcer la position de Gland comme centre régional par le soutien favorable aux associations locales et à la jeunesse. Investir dans la pratique du sport, accessible à tous et diversi er les domaines comme gage de succès et d'harmonisation de notre communauté.

udcvilledeGland@hotmail.com

PLR

Les Libéraux-Radicaux Gland

PLR Les Libéraux-Radicaux Gland

Le PLR Gland est un parti moderne et progressiste, attaché à nos institutions et à nos traditions. Pour la législature 2021-2026, nous proposons 36 mesures concrètes pour une gestion ef ciente et durable de la ville, dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie à Gland dans une vision innovante pour ses habitants.

Nos propositions s'articulent autour de quatre thématiques centrales pour le développement de Gland:

- Environnement et développement durable
- Vie sociale
- Économie et nances
- · Ordre public

Nous avons le plaisir de présenter 28 candidats au Conseil communal et trois candidats à la Municipalité: Christine Girod-Baumgartner (municipale sortante), Jeannette Weber (municipale sortante) et Martin Ahlström (conseiller communal). Très actifs au sein de la Municipalité comme au sein du Conseil communal, nos membres représentent bien la diversité de notre commune en termes de professions, d'engagements divers, d'âge et d'origines.

Les tissus économiques et sociaux de notre commune sont essentiels pour nous tous. En cette période particulière plus que jamais, nous proposons aux Glandois une gestion plus ef cace et durable de notre ville. Des nances saines et une imposition attractive, un environnement propice aux activités économiques, une mobilité adaptée à tous, une ville agréable à vivre et durable, de nombreuses interactions entre générations et un espace public sûr et propre: les recettes PLR pour Gland demain.

Apprenez-en plus sur nous sur www.plr-gland.ch ou contactez-nous par plr.gland@gmail.com



Groupe d'opinions libres

Le groupe Gens de Gland représente les Glandois.es depuis plusieurs décennies. Groupe d'opinions libres, le GDG est la plus grande force politique de la commune. Sans étiquette, nous revendiquons le vote sans consigne, la liberté de penser et d'agir, loin des dogmes politiques habituels. Grâce à son ADN quelque peu atypique, le GDG représente la diversité culturelle, sociale et économique des habitant.es.

Fort de ses 5 canditat.es à l'exécutif et de ses 50 candidat.es au Conseil communal, c'est ancré dans son terreau local que le GDG aborde la prochaine législature. Notre programme s'articule autour de quatre thèmes:

La **responsabilité** est bilatérale. Il y a celle qui nous incombe et celle qui nous est due. Nous proposons des mesures en faveur de plus de sécurité dans l'espace public, un soutien aux commerces et associations, un tissu économique local, diversi é, favorable aux initiatives, un appui aux projets d'entraide et de soutien, des solutions pour des loyers abordables.

La **durabilité** est une évidence. Nous nous engageons en faveur d'un développement durable et des énergies renouvelables, une urbanisation maîtrisée, une économie responsable.

Pour faciliter les déplacements, nous proposons des mesures pour la **mobilité** douce de quartier, un développement des transports en commun existants, la promotion de l'électro-mobilité.

Vivre ensemble passe par la convivialité. Nous souhaitons un cœur de ville vivant, des aménagements et embellissements des espaces de vie communautaires, une extension du programme d'activités pour tous, un développement de l'accès aux rives du lac et des activités lacustres.

https://gdg-gland.ch/



Plateforme PS - Les Vert-e-s

Ensemble pour mieux vivre à Gland

Les groupes PS et Les Vert-e-s renouvellent leur alliance pour la prochaine législature. Ensemble nous souhaitons améliorer la qualité de vie des Glandois et des Glandoises.

En cette période de crise sanitaire et d'urgence climatique, les mots solidarité et écologie, au cœur de notre programme, deviennent incontournables.

Il nous paraît important de renforcer les liens intergénérationnels et interculturels par le biais de démarches participatives lors des développements de notre ville.

Les associations et maisons de quartier doivent être développées, ainsi que la politique de la jeunesse par la mise en place d'un parlement des enfants et des frais de garde supportables. Ensemble nous souhaitons augmenter le nombre de logements accessibles et abordables.

Le regroupement de l'administration communale dans la partie Sud de la Ville est une opportunité à saisir, a n de créer une nouvelle centralité à Gland, autour du marché hebdomadaire.

Ensemble nous proposerons un plan climat communal et privilégierons le développement d'une économie circulaire et locale. Les commerces de proximité seront favorisés et soutenus autant que possible.

Notre plani cation locale doit être maîtrisée et responsable, la mobilité douce encouragée et renforcée. Des itinéraires pédestres et cyclables sécurisés pour les écoliers doivent être identi és et instaurés.

Ensemble, nous réussirons à faire avancer notre Ville.

Aussi Rose que possible, mais aussi Vert que nécessaire.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter: plateforme.psverts@gmail.com Journal communal #136 - Février 2021

LES BRÈVES

ATELIERS AÏKICOM EC®

Aïkicom EC, démarche éducative alliant la pratique de l'aïkido (art martial d'autoprotection) et les théories de la communication, entame une session de 12 séances « découverte » pour les enfants de Gland de la 5P à la 8P. Cette méthode développée depuis plus de 10 ans et proposée par la Fondation Jeunesse & Familles permet d'apprendre à se protéger, à développer le respect de soi et de l'autre et favorise aussi l'intégration des enfants en difcultés. Elle contribue à lutter contre les incivilités à l'égard des personnes et des objets.

Le Service de l'enfance et de la jeunesse en collaboration avec l'établissement primaire et l'APE de Gland se réjouit de cette nouvelle opportunité.

Première session du 3 mars au 2 juin 2021 - 15 participants

Complexe de Montoly, Salle Aïkido mercredi de 13h30 à 15h15

CHF 180.- avec le soutien de la commune **Inscription:** maison.enfance@gland.ch

NOUVEAU! CENTRE AÉRÉ DU PRINTEMPS

C'est une première à Gland, la Ville organise le premier Centre aéré de printemps du 12 au 16 avril 2021.

Inscriptions du 15 février au 29 mars sur www.gland.monportail.ch ou auprès du Service de l'enfance et de la jeunesse.

VENTE DE BOIS DE FEU

La Ville de Gland met à disposition du bois de feu.

Les personnes domiciliées sur le territoire communal intéressées par l'achat de bois sont priées de passer commande, sur notre site internet www.gland.ch avant le vendredi

26 mars 2021

Prix de vente par stère (feuillus mélanges)

Bois sec (bûches sciées à 33 cm)

CHF 150.- (TTC)

Bois vert (bûches sciées à 33 cm)

CHF 125.- (TTC)

Les commandes seront enregistrées dans la limite du stock disponible et par ordre d'arrivée.

Livraison: franco domicile - avril - mai 2021 Les personnes inscrites seront avisées avant la livraison.

BIBLIOTHÈOUE

La bibliothèque reste ouverte pour les prêts et retours de documents! Une certaine attente au prêt pourrait avoir lieu en raison des restrictions sanitaires actuelles, nous vous remercions d'avance de votre compréhension.



BOUGE & SORS À GLAND

BOUGE

Une nouvelle salle de gym a ouvert ses portes aux Perrerets pour les clubs sportifs de la Ville en

novembre 2020. Grâce à ce nouveau lieu sportif, nous avons pu accorder plus de temps d'utilisation aux clubs demandeurs.

La patinoire continue d'offrir une possibilité à la population de s'évader et de faire un peu de sport au rythme des restrictions sanitaires jusqu'au dimanche 14 mars 2021.

AGENDA EN MOUVEMENT:

Dimanche 7 mars - Dernier Dimanche sportif pour les 6 à 12 ans avec du futsal et du tennis

Le programme du sport et de la culture évolue au gré de la situation sanitaire. Rendez-vous sur nos sites internet pour avoir les dernières nouvelles. www.gland.ch et www.grand-champ.ch Suivez-nous également sur notre page Facebook Bouge et Sors

SNRS

Les lauréat.e.s de l'appel à projets arts de la scène

La mise au concours lancée le 17 novembre dernier et destinée à venir en soutien des arts vivants s'est achevée le 1er décembre dernier.

De nombreux dossiers nous sont parvenus malgré les délais serrés, témoignant de la vivacité du tissu artistique glandois et régional et con rmant la nécessité de venir en soutien des artistes dont les projets, les créations ont été interrompues en lien avec la situation sanitaire que nous vivons depuis des mois.

La sélection des lauréats a été intense tant la qualité et la diversité des candidatures l'ont rendue dif cile. La Municipalité a ainsi décidé d'octroyer une bourse supplémentaire, portant au nombre de 4 les lauréats. Elles leur permettront soit de franchir une étape, de consolider une carrière professionnelle bien engagée ou encore d'offrir des perspectives concrètes pour une réalisation dans les mois à venir.

Nicole Von Arx, chorégraphe et danseuse, danse contemporaine, pour son projet « Scarlett »

Arnaud Schreyer et Elliott Scherrer, pop, postrock & électro, pour leur projet de composition musicale et premier album

Olivia et Rebecca Grobéty, chorégraphe et danseuses, claquettes, pour leur projet de création avec leur compagnie «The rythm sisters»

Pierangelo Crescenzio, musicien, Jazz, pour son projet de composition « Mister PC »

Leurs portraits complets sont à découvrir sur le site de la ville.



Nicole Von Arx

Arnaud Schreyer et Elliott Scherrer

Olivia et Rebecca Grobéty

Pierangelo Crescenzio

Les seniors vous accueillent



AINES // «La solitude, ça n'existe pas» clamait Gilbert Becaud! C'est un peu pour lui donner raison que VIVAG a été mise sur pied.

VIVAG, pour «Vivre ensemble à Gland» est une association créée en février 2013 avec le support de Pro Senectute et le soutien nancier de la Ville de Gland.

Sa gestion est assurée exclusivement par des bénévoles motivés qui ne demandent rien de moins que d'en faire plus et mieux.

Les activités qui s'adressent à l'ensemble des ainées et ainés résidant à Gland comprennent diverses manifestations conviviales, culturelles et sportives, n'hésitez plus, rejoignez-nous en devenant membre de VIVAG, où nous vous souhaitons d'ores et déjà une cordiale bienvenue! La cotisation annuelle se monte à CHF 10.-.

Contacts: info@vivag.ch / tél 078 682 55 05



12 | FÉVRIER 2021 GLAND CITÉ - NUMÉRO 136



Chaque année, 250 jeunes commencent une formation chez Raiffeisen.

Toi aussi, démarre ta carrière chez Raiffeisen!

Au cours de ta formation chez Raiffeisen, tu passes beaucoup de temps au sein de différentes équipes et services pour découvrir les divers secteurs ainsi que la variété de l'activité bancaire de Raiffeisen.

La formation englobe aussi bien le Front Office avec des activités de conseil au client, que les secteurs des placements et des crédits, l'exécution de tâches administratives ainsi que la prise en charge de missions spécifiques à la branche. En outre, tu élargis tes connaissances techniques de la branche en compagnie d'autres apprentis provenant de Raiffeisen et d'autres groupes bancaires lors des différents cursus spécifiques à la banque.

Points forts de l'apprentissage

- Suivi personnalisé par les formateurs/-trices en entreprise
- Formation complète et accompagnement par les formateurs/-trices pratiques au sein des différents services
- Séminaires techniques internes chez Raiffeisen Suisse avec d'autres apprentis de Raiffeisen
- Aperçu des différents services et domaines d'activités
- Echanges avec quelque 600 apprentis au sein du groupe Raiffeisen
- Divers avantages sur les produits bancaires et les achats

Ce que tu apportes

- Un enseignement secondaire achevé avec de bonnes, voire de très bonnes notes
- Du plaisir et de l'intérêt pour les activités bancaires et le contact avec le client
- Une personnalité ouverte et communicative
- De la volonté d'apprendre, sur le plan technique et humain
- De l'autonomie et un esprit d'équipe

raiffeisen.ch/releve



Banque Raiffeisen de Gimel Tél. 021 821 88 88 www.raiffeisen.ch/gimel Agences de Gimel, Rolle et Gland

RAIFFEISEN

JL Coi ure, pour se plaire à soi-même



La généralisation du télétravail et les contraintes sanitaires liées à la pandémie ont fortement réduit les contacts humains. Dès lors, on pourrait se demander à quoi bon se faire belle ou beau si c'est pour rester chez soi! Mais avant de plaire aux autres, il faut se plaire à soi-même. Continuer à prendre soin de son corps et de son visage malgré l'isolement renforce l'image de soi, contribue à un meilleur

équilibre et apporte un soutien bienvenu en cette période d'incertitude.

L'émergence des visio-conférences influence l'apparence. En gros plan face à notre patron, nos collègues, nos clients, nos fournisseurs ou un employeur potentiel, il importe plus que jamais de faire bonne impression avec une coupe impeccable. Finalement, arborer un look irréprochable par écrans interposés, c'est aussi une façon de respecter son interlocuteur.

Malgré le masque qui cache une partie du visage, Lucie Trost et Jeannette Weber du salon JL Coiffure soignent votre présentation en vous conseillant la meilleure coupe ou la teinture la plus avantageuse pour vous mettre en valeur. En outre, le salon vous accorde un rabais de 20% jusqu'au 31 mars 2021 - sur présentation du bon ciaprès - pour toute coloration Chroma de la maison Lakmé - PHV diffusion. Cette gamme de coloration sans ammoniaque ni oxydant préserve la souplesse des cheveux ainsi que leur aspect naturel et brillant.

En tant que professionnelles responsables et soucieuses de la sécurité et du bien-être de leurs clients, Lucie Trost et Jeannette Weber sont intransigeantes sur les mesures sanitaires. Vous pouvez donc prendre rdv en toute sérénité dans ce salon spécialisé depuis plus de 30 ans dans

les coupes femmes et hommes. JL Coiffure dispose d'un espace dédié au soin de la barbe et d'un fauteuil de massage idéal pour un moment de détente, un moment rien que pour soi.

BON DE RÉDUCTION DE 20%

sur une coloration Chroma (un bon par personne – valable jusqu'au 31.3.21)

JL Coiff re Grand-Rue 4

1196 Gland Tél. 022 364 41 21

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h30 Samedi de 8h30 à 15h

En semaine, RDV possible entre 12h et 13h30 sur téléphone uniquement



GLAND CITÉ - NUMÉRO 136 FÉVRIER 2021 | 13

Du Krav Maga pour les tout-petits

SPORT - Depuis la mi-janvier, le dojo de KRAV MAGA LA CÔTE à Gland accueille des enfants de 6 à 9 ans pour leur enseigner les bases de cet art martial qui prône l'auto-défense et le respect des mouvements naturels du corps.

«La plus belle bagarre, c'est celle qu'on va éviter.» Voilà une des phrases qui accueillent les membres du club de Krav Maga La Côte dans leur dojo glandois. C'est aussi une partie de l'enseignement qu'Eliezer Medevielle, responsable du club créé en 2013, cherche à inculquer à ses élèves: des adultes, des jeunes de 10 à 15 ans et, depuis la mi-janvier, des tout-petits 6 à 9 ans.

Apprendre par le jeu

On peut se demander d'où vient cette idée d'enseigner des techniques de combat à une jeunesse qui n'a pas encore fêté son dixième anniversaire. «La plupart du temps, la demande vient des parents. Leurs enfants se font embêter à l'école et n'osent pas répliquer. Ils veulent qu'ils apprennent à se défendre et aient plus confiance en eux », note Eliezer Medevielle qui dit aussi s'adapter « au rythme des enfants, à leur besoin de se dépenser et à leurs difficultés à se concentrer».

Le programme – récompensé il y a deux ans une bourse de la société Edwards Lifesciences, à Nyon – intègre trois dimensions: la technique, le renforcement physique et la prévention. «En assimilant par le jeu des mouvements hyper faciles à reproduire, les jeunes apprennent à se comporter dans des situations de violences très réelles comme par exemple se délester au plus vite d'un sac à dos face à un adulte violent et éviter d'y laisser les clés de chezsoi », explique celui qui a développé ce programme d'auto-défense adapté.



Le programme intègre trois dimensions: la technique, le renforcement physique et la prévention.

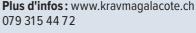
Un encadrement adéquat

Conduits par Fenella Mattioli Balmer, une jeune maman expérimentée en pédagogie, ces cours ne se font pas dans la douleur. Eliezer Medevielle se veut rassurant: «Les plus jeunes pratiquent au travers de combats amicaux et avec des protections adaptées. Dans ce contexte, ils peuvent apprendre à dire non. Et s'ils repartent

avec le sourire et en ayant transpiré, tout le monde est content ».

Léo Michoud leo@gland-cite.ch

Plus d'infos: www.kravmagalacote.ch











14 | FÉVRIER 2021 GLAND CITÉ - NUMÉRO 136

Actaïa, la réponse de CTA Services SA aux besoins de la personne



CTA Services SA, à Gland depuis 34 ans, est une entreprise familiale dirigée par Christine et Alain Domenig qui a toujours eu à cœur de répondre aux besoins de ses clients.

Lors des prestations de ménage chez les particuliers et au fil du temps, des liens se sont créés entre clients et collaborateurs. Ceux-ci ont rendu attentifs CTA Services SA que leurs besoins évoluaient avec les années.

L'espérance de vie est en constante augmentation et les seniors souhaitent continuer à vivre chez eux.

Aider les proches à assurer l'accompagnement des seniors malgré les obligations professionnelles et familiales ou la distance entre les différents lieux de vie peut engendrer une situation compliquée et générer une source de stress tant pour la famille que pour la personne. C'est dans ce but, que CTA Services SA a donné naissance en 2019 à un département de services à la personne: Actaïa.

Actaïa est une plateforme de partenaires offrant la possibilité de rester à domicile le plus longtemps possible dans les meilleures conditions.

Grâce à ce concept Actaïa offre un large choix de services: entretien du domicile, accompagnement, tout ce qui est en lien avec l'alimentation sont effectuées par les collaborateurs d'Actaïa. Leur rôle: favoriser l'autonomie et la vie dans un lieu propre et agréable, propice au bien-être respectant les habitudes.

Les soins infirmiers, transport de la personne, adaptation du logement et gestion des déchets ménagers font également partie des prestations Actaïa.

Chaque rencontre permet d'évaluer les besoins, puis Actaïa se charge de les mettre en place avec ses différents partenaires. Ceci permet d'avoir un seul interlocuteur pour toutes les demandes.

Actaïa a mis en place son système professionnel de portage de repas à domicile. Nutrition et mouvement sont indispensables pour le maintien de la masse musculaire afin d'éviter les chutes pouvant entraîner diminution de mobilité, et par conséquent, perte d'autonomie.

Les repas livrés par Actaïa sont préparés de façon artisanale à base d'ingrédients bio de production locale. Ils peuvent être adaptés: repas texturés, sans gluten, etc.

Actaïa est active 7 jours/7 et 365 jours/an et propose 3 possibilités de menus équilibrés, livrés de façon personnelle.

Pour Actaïa livrer un repas est aussi une occasion de prendre des nouvelles et de créer des liens.



Actaïa by CTA Services SA

Rte des Avouillons 8 - 1196 Gland Tél. 022 999 99 73 services@actaia.ch - www.actaia.ch





Il est temps de planifier vos vacances et week-end prolongés. Voici 3 bonnes raisons de les faire en camping-car

La liberté de vous déplacer où bon vous semble, proche de la nature. Plaisir et partage retrouvés en couple et en famille Un produit «COVID compatible», vos WC, votre douche et votre famille.



Nos tarifs de location et formulaires de réservation ainsi que la liste de nos véhicules à vendre sont disponibles sur notre site www.camper-lacote.ch. Tous nos véhicules sont prêts à partir! Vans et camping-cars de 2 à 5 places.

Nous vous accueillons avec plaisir sur rendez-vous afin de vous présenter notre gamme de véhicules, nos offres et pour vous présenter vos futurs itinéraires de parcours.







GLAND CITÉ - NUMÉRO 136 FÉVRIER 2021 | **15**

INFOS-MINUTE

Un nouveau site pour l'AEGR

Nouveau nom, nouveau logo et nouveau site pour l'Association économique de Gland et région (AEGR) - ex Association commerciale de Gland. Un logo et un site pensés par et pour les artisans, commerçants, PME ou indépendants de notre région. Quelque 130 membres de l'AEGR y sont déjà répertoriés par zone géographique et secteur d'activité, membres qui ont également la possibilité de proposer différents rabais aux autres membres de à travers une section dédiée. C'est aussi là que vous trouverez toutes les éditions du Gland Cité sous format numérique. www.aegr.ch

Une vitrine pour le « take-away »

Où, quand et quel met trouver en «take away» dans la région de Gland? Pour soutenir les commerces face aux restrictions sanitaires et voir plus clair dans l'o re de plats à l'emporter, un groupe d'amis glandois créait bénévolement n 2020 le site mytakeaway.ch. «Le but était d'avoir quelque chose de très simple et de gratuit qui mette en avant la diversité de l'o re locale », explique Fabien Leimgruber, cofondateur du site. Une vingtaine d'établissements sont aujourd'hui répertoriés: coordonnées, horaires d'ouverture, type de repas proposés à l'emporter, tout y est.

L'argile, alliée de votre santé

BIEN-ÊTRE Simple d'utilisation et économique, cette terre colorée aide à éliminer les toxines, apporte minéraux et oligo-éléments.

Verte, rose, rouge, blanche ou jaune, l'argile est l'alliée de votre santé et de votre beauté.

Reine de la palette: l'argile verte. Utilisée en cure, au printemps et/ou en automne, elle participe à l'élimination des toxines, à la cicatrisation de la muqueuse de l'intestin (syndrome de l'intestin perméable); elle apaise les ulcères et est riche en minéraux et oligo-éléments, notamment en magnésium, calcium, potassium et fer. La recette: chaque soir, ajouter une cuiller à café d'argile verte ultraventilée à 2 dl d'eau. Bien remuer et laisser reposer durant la nuit. Pendant 5 à 6 jours, le matin à jeun, boire l'eau claire et jeter l'argile. Si la potion est bien tolérée (pas de constipation ou de crise curative), touiller et avaler la mixture appelée lait d'argile.

La cure d'eau d'argile ne doit pas excéder trois semaines, celle de lait d'argile 2 à 3 jours. Si vous êtes sujet aux ballonnements ou à l'aérophagie, remplacez l'argile verte par de l'argile blanche ultraventilée. C'est moins efficace mais plus doux.

En cataplasme

En cataplasme, l'argile verte concassée ou surfine soulage douleurs et inflammations (rhumatismes, arthrose, entorses, etc), elle assèche les boutons (acné par exemple). Préparer une pâte d'argile, « toujours à l'eau froide », précise Klara Maag, naturopathe et assistante de pharmacie chez SunStore Gland.

L'étaler en couche épaisse d'un bon centimètre sur la zone douloureuse. Recouvrir d'une gaze puis d'un bandage et laisser agir 2 à 3 heures ou, mieux, une nuit. Répéter jusqu'à amélioration symptômes. « Ne posez jamais un cataplasme sur le ventre ou les reins pendant la digestion, prévient Klara Maag, ni sur le bas-ventre pendant les règles.»

Masque et bain beauté

En masque, chaque type de visage ou de cheveux a sa couleur: blanche pour les sensibles, rose pour les secs, rouge pour les normaux, jaune pour les très gras et verte pour les normaux à gras. Mélanger l'argile à de l'eau (ou de l'eau florale). Appliquer le masque et, après 10 minutes, rincer. «Ne laissez pas sécher un masque, les toxines évacuées retourneraient à la peau!», avertit Klara Maag.

Enfin, plongez dans un bain à l'argile! Délayez 3-4 cuillers à soupe d'argile de la couleur correspondant à votre type de peau dans de l'eau froide et ajoutez-la à celle de votre bain. L'argile aidera votre peau à respirer, effacera d'éventuelles rougeurs, diminuera les effets d'une eau trop calcaire.

> Léa Pratt lea@gland-cite.ch



A chaque type de peau sa couleur

Cure: précautions

La cure d'argile constipe. Elle est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 3 ans. A éviter aussi en cas d'hypertension sévère ou d'occlusion intestinale.

En n, la cure d'argile doit être e ectuée à distance de tout traitement médicamenteux, l'argile absorbant les principes actifs. Prévoir deux à trois heures avant et après la prise de médicaments.

Redonnons une âme aux jardins



venir manger les derniers fruits sur les profitez de la fraicheur de son ombre branches des arbustes.

 A_{u} devant votre nature qui reprend vie et pluies de feuilles et ces changements de vous donne du réconfort.

Un jardin est un lieu de vie pour vous et de nombreux habitants. Arrêtons ces grandes surfaces en dur et profitons de ce que la nature nous apporte. Elle a tout à nous donner pour se sentir bien dans notre jardin. Dans un jardin, nous devons nous sentir confortablement toute l'année, comme à la maison. Il faut voir le jardin comme une pièce à vivre supplémentaire de la maison.

 ${\sf N}$ ous sommes là pour amener de la vie dans vos jardins pour que vous puissiez profiter de toutes ces différentes ambiances à chaque instant de l'année.

hiver, regardez les oiseaux En été, abritez-vous sous un arbre et pour se détendre.

épanouissez-vous En automne, admirez ces magnifiques







IMMO PERFORMANCE Sàrl

Votre agent immobilier de confiance

Achat - Vente - Gérance - Location **Estimation gratuite**

Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland 022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti

Ayurveda - Aromathérapie - Massage - Reiki

www.ayurveda-therapies.ch Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 - 1196 Gland



Nils Trost Nuance Peinture à Gland

Votre artisan pour tous travaux de peinture rénovation et décoration

Au plaisir d'une visite sur www.nuance-peinture.com Téléphone 076 345 91 90



Installation électrique Installation téléphonique Réseau informatique **Domotique** Dépannage

info@electricite-cel.ch www.electricite-cel.ch

Tél. 022 364 14 75

1196 GLAND



Nos fleuristes,

à vos côtés dans chaque moment de la vie.

> Contactez-nous au 022 354 44 95 ou fleurs@schilliger.com



Cultivons l'inspiration

CREATION IMPRESSION RELIURE



Nyon 022 990 02 02

Rue de la Morâche 4 bis



Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins 🕂 avec/sans rendez-vous

ORTIODORTE Gland

www.clinident.ch

Rue Mauverney 19 Face à la Migros P gratuit





