

GLANDCITÉ

JOURNAL D'INFORMATION LOCAL
DE L'AEGR ET DE LA MUNICIPALITÉ DE GLAND
WWW.ACG-GLAND.CH - OCTOBRE 2020

#134

L'Association Commerciale de Gland (ACG), devient
L'Association Économique de Gland et Région (AEGR)



SOCIÉTÉS LOCALES ›

L'ACG change de nom et d'ambition **2**

CULTURE ›

La pollution plastique contée aux enfants **13**

BIEN-ÊTRE ›

Masques "maison": mode d'emploi **15**

SPORT ET LOISIRS ›

Réouverture de la Patinoire éphémère! **11**



VOUTAT

SANITAIRES • TOITURES • PISCINES
1196 Gland - www.voutat.com

IMPRESSUM ▶**Gland Cité**

Journal d'information local de l'AEGR et de la Municipalité de Gland.
Parution : 6 fois par an.

Editeur

AEGR-Association Économique de Gland et Région
www.acg-gland.ch

Prochaine parution : 2 décembre 2020

Remise des publicités :

Délai : 11.11.2020 à Olivier Schwab,
pub@gland-cite.ch - 076 380 86 62

Président

Stéphane Fenner, 078 827 02 01
E-mail : contact@acg-gland.ch

Adresse du journal

Gland Cité - CP 423 - 1196 Gland

Trésorier : Louis de Bourbon Parme

Impression

BSR imprimeurs SA - 1196 Gland
022 354 09 90
glandcite@bsrimprimeurs.ch

Ont collaboré à ce numéro

Coordination : Clémentine Aleixendri
Infos communales : Jennifer Herger
Sociétés locales : Anna Beutler, Clémentine Aleixendri
Culture : Alexandre Caporal, Clémentine Aleixendri
Gens d'ici : Léa Pratt
Bien-être : Léa Pratt
Gastronomie : Sandrine Goettmann
BSR Imprimeurs SA - Gland
www.bsrimprimeurs.ch

Tirage de ce numéro

11'000 exemplaires - Distrib. gratuite dans tous les ménages de Gland, Prangins, Duillier, Vich, Coinsins, Luins, Vinzel, Begnins, Dully.

Avertissement

Le journal se réserve le droit d'écourter les textes remis par les annonceurs. Il n'assume pas les erreurs éventuelles dans les textes intégraux remis par les annonceurs.

L'ACG change de nom



Photo: Stigfredo Haro

ÉDITO ▶ **L'Association commerciale de Gland (ACG) devient l'Association économique de Gland et région (AEGR). Objectif : fédérer PME et indépendants au-delà des frontières communales.**

La nouvelle est historique. Trente-sept ans après sa création, l'Association commerciale de Gland (ACG) change de nom. De nom et d'ambition. Elle devient l'Association économique de Gland et région (AEGR) et s'affranchit des frontières communales. Elle s'engage à réunir, promouvoir et défendre, d'une seule voix, les intérêts des PME, entrepreneurs, artisans, commerciaux, médecins, pharmaciens, notaires, avocats, huissiers; bref de toutes celles et ceux qui font le tissu économique de notre région, au sens large. Une petite révolution qui se préparait depuis un an déjà et la nomination d'un nouveau

comité soucieux de redynamiser une association en perte de vitesse.

Car l'économie locale ne s'arrête pas aux frontières de la cité. Elle englobe et réunit une foule d'acteurs géographiquement et relationnellement proches dont les problématiques se ressemblent et se répondent. Une évidence que la crise sanitaire n'a fait que renforcer. Emblème de cette interconnectivité: le site de soutien aux commerçants et artisans du cru créé en avril dernier par l'ACG et sponsorisé par huit communes de la région qui aura permis de réunir près de 300 000 francs en moins de deux mois. On ne dira pas le contraire, la sinistrose actuelle appelle plus que jamais à se serrer les coudes (au propre comme au figuré). Se sentir moins seuls et plus forts ensemble.

Il faut réseauter, se montrer, innover, ruser pour survivre face à la crise, malgré une inévitable mais saine concurrence. L'Association économique de Gland et région, dont le nombre de membres - 129 mi-septembre - ne cesse d'augmenter vous y aidera, de par son expérience, ses relations et ses actions. On pense bien sûr à la buvette du marché, point de rencontre privilégié entre

les membres et leurs futures client-e-s. Mais aussi, surtout, aux afterworks organisés plusieurs fois par année chez différents membres. Aux conférences-café comme celle organisée en mars dernier avec Nicole Conrad, directrice romande du Raiffeisen Centre des Entrepreneurs (RCE). Ou encore aux «package» permettant aux membres de profiter de rabais chez d'autres membres.

Sans oublier ce travail de l'ombre, d'écoute, de conseil et de soutien aux membres les plus fragilisés mais aussi de promotion et de défense de tous les autres auprès des autorités communales ou cantonales, un travail bénévole bien que chronophage qui force, il faut le dire, le respect et l'admiration.

Clémentine Aleixendri
Rédactrice en chef
redac@gland-cite.ch

GLANDCITÉ

Toujours vue,
la publicité
dans Gland Cité

www.acg-gland.ch

6 MOIS OFFERTS*
SUR LA TV

NOUVELLE BOX ANDROID

LIGHT?

COMPLET?

AVEC BOX?

LE MULTIMÉDIA À VOTRE SAUCE

Distribué par **seic**

Commandez sur seicgland.ch | 022 364 31 31

* Offre soumise à conditions

Du champ à l'assiette



Photo: DR

La Slow Mobile entend sensibiliser les plus jeunes aux vertus de la consommation locale.

GASTRONOMIE • Des enfants du Centre aéré de Gland ont participé à un projet pilote inédit en Suisse romande: des ateliers culinaires réalisés sur les terres de nos agriculteur-trice-s.

Cuisiner des produits frais, de saison et locaux directement sur leur lieu de production, dans un cadre ludique, une cuisine mobile en l'occurrence: voilà le challenge bien dans l'air du temps que 30 enfants âgés de 5 à 10 ans ont réalisé toute une semaine d'octobre au Centre aéré de Gland.

Ni food-truck, ni caravane de cirque, la «Slow Mobile» se présente comme une remorque habitable équipée de tout l'électro-ménager, des éviers, plans de travail, tables et bancs, nécessaires à la tenue d'ateliers culinaires. Portée par l'association Slow Mobile suisse, elle se présente comme un outil ludique et pratique destiné à promouvoir une alimentation «propre, juste et bonne pour tous», ligne directrice du mouvement Slow Food dont elle est proche.

Une cuisinière rompue à l'exercice

Pour animer les ateliers glandois, Anna Décosterd, professeur d'éducation nutritionnelle au Collège Villamont à Lausanne et auteure du blog culinaire www.mysweetmouette.ch a développé des trésors d'imagination. Elle a ainsi imaginé des petits ateliers d'une heure mettant en valeur les courges, le lait, les œufs, les pommes, produits sur les exploitations agricoles où les enfants retrouvaient la Slow Mobile. Les enfants ont aussi cuisiné de la féra fumée après une visite chez le pêcheur Alexandre Fayet.

En accueillant les enfants du Centre aéré sur leur domaine et en leur offrant la possibilité de vivre pleinement cette expérience, Deborah Barillier du domaine le Baribois, Stéphanie Baumgartner de la Ferme des Avouillons et Pascal Chollet de La Petite Lignière ont sensibilisé les enfants aux vertus de la consommation locale.

Une ville à l'écoute

Ce projet pilote exceptionnel a pu être réalisé grâce aux efforts réunis des services de l'Enfance et de la Jeunesse et de politique de Santé de la Ville de Gland, auxquels s'ajoute le service de la Population, en charge du marché du mercredi où la Slow Mobile était présente également le 21 octobre dernier pour un atelier «macaron de saison» proposé par José Fernandez chef du restaurant le Buffet de la Gare. Dans une ville au milieu des champs, des vignes et au bord du lac, des projets similaires, à plus grand échelle, ne demandent plus qu'à éclore!

Sandrine Goettmann
sandrine@gland-cite.ch

Themes Trading

CONVERTISSEZ VOTRE PORTEFEUILLE AU VÉGÉTARISME

Vous soutenez le végétarisme? Vous pensez qu'il va s'imposer? Investissez en un clic avec notre certificat «Végétarisme» pour associer une bonne action à un placement d'avenir (disponible sur la SIX).

swissquote.com/vege

Certificat Végétarisme

ISIN
CH0489280914

Symbole
VEGATQ

Swissquote



Vitalitis

Marie France Auer-Rutscho

Massages thérapeutiques - Nutrition holistique
Soins énergétiques - Médiumnité - Géobiologie
Sur rendez-vous - www.vitalitis.ch

R. du Perron 2b - 1196 Gland - auer@vitalitis.ch - M. 079 333 02 71

sharkda.ch

LES PLUS SANTS PRODUITS PORTUGAIS

SHARK
DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

magasin
NOUVEAU
REDUCTIONS TOUTE L'ANNÉE

AV DU MONT BLANC, 38 A COTE DU BOWLING GLAND.



Rénover et économiser de l'énergie

Offre exclusive pour tous les propriétaires de la région.

CECEB Plus
à partir de
CHF 50.-

Le CECEB® plus – La première étape vers la rénovation énergétique de votre propriété

Qu'il s'agisse d'un remplacement de chauffage, de nouvelles fenêtres ou d'une rénovation, une approche globale de l'état énergétique est indispensable afin que les coûts correspondent à l'utilisation des lieux. Le CECEB® plus vous montre le chemin.

L'offre CECEB® plus

Le CECEB® plus est le certificat énergétique cantonal des bâtiments, incluant un rapport supplémentaire. En plus de la classe d'efficacité énergétique de l'immobilier, le document informe sur les possibilités de rénovation. En fonction de vos besoins, le rapport suggère jusqu'à trois ensembles de mesures. Pour faciliter votre décision, vous recevrez en outre des renseignements sur les investissements et subventions disponibles, ainsi que sur les coûts d'entretien et les réductions des dépenses dans le futur.

Le CECEB® plus – Encore plus attractif grâce aux subventions des cantons et à l'apport financier de Raiffeisen pour ses clients hypothécaires

Exemple de prix pour maison < 250 m²

Offre CECEB® plus de la société ibih	CHF 1'250.-
Subvention du canton de Vaud	CHF 1'000.- ./.
Apport financier de Raiffeisen pour ses clients hypothécaires	CHF 200.- ./.

Montant restant **CHF 50.-**

5 raisons pour une rénovation énergétique :

- ❶ Vous économisez argent et énergie
- ❷ Plus grand confort de vie
- ❸ Maintien de la valeur de votre immobilier
- ❹ Déduction fiscale
- ❺ Soutien financier de la Confédération

Vous êtes intéressés ? Contactez dès à présent votre banque



Banque Raiffeisen de Gimel

Tél. 021 821 88 88

www.raiffeisen.ch/gimel

Agence de Gland

Avenue du Mont-Blanc 4

1196 Gland

RAIFFEISEN

GARAGE DU VERNAY GLAND

Une équipe à votre écoute

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS

SPORTIVITÉ ET ROBUSTESSE

GARAGE DU VERNAY GLAND



À PARTIR DE FR. 22'950.- et service gratuit 5 ans ou 100'000 km*



MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

* Offre valable jusqu'au 31/12/2020. Voir conditions chez votre concessionnaire.



TOYOTA



www.garageduvernay.ch

Ch. du Vernay 10 – Gland – 022 354 07 07



www.garageduvernay.ch • Ch. du Vernay 10 • 1196 GLAND • Tél. 022 354 07 07



+41 (0) 78 318 02 00
www.ferblanteriesanitairebuchs.ch

Reynald BERGER
Auto Moto Ecole de La Côte
079 625 88 80

auto moto scooter
remarque théorie
sensibilisation 2 phases



www.auto-ecole-berger.ch

Sofia : les post-it du sourire

GENS D'ICI Elle a été l'une des bénévoles chargés par Gland Solidaire de faire les courses de séniors confinés à domicile pendant deux mois. Portrait d'une femme au grand cœur.

Un dessin sur un post-it; une tête toute ronde entourée de cœurs, une légende: « Bonne journée. » Ce message, épinglé à un sac rempli de victuailles, a ému plusieurs personnes confinées chez elles au printemps dernier. « Ces petits papiers étaient pour moi une façon de me rapprocher des autres, de créer un lien », raconte Sofia Bacelar, l'une des bénévoles qui, à l'initiative de la Commune de Gland, ont fait les courses pour des seniors bloqués chez eux.

« Souvent, ils avaient soif de parler; de tout et de rien, de leur chien, juste pour se sentir moins seuls », se souvient Sofia. Elle évoque les difficultés à se mouvoir d'une dame handicapée qui lui a demandé de porter les sacs jusqu'à la cuisine alors que la procédure voulait que le bénévole, masqué, dépose les courses devant la porte, sonne et s'éloigne: « Par sécurité, j'ai retenu mon souffle, j'étais presque en apnée! »

Chou blanc et Cénovis

Grâce à l'action de Gland Solidaire, Sofia, Portugaise et Suisse depuis 2019, a « découvert des produits que je ne connaissais même pas. Notamment un chou - blanc avec de longues feuilles - et... le Cénovis! » Pour elle, aider les autres va de soi. « Au Portugal, mon père fait partie d'une association qui construit des maisons pour les sans-abri; chaque année, je vais l'aider à leur servir des repas de Noël. C'est naturel,



Photo: Léa Pratt

Sofia Bacelar rêve d'une fête réunissant bénévoles de Gland Solidaire et seniors.

porteur de joie. » Sofia, ingénieur textile qui vient de fêter ses 49 ans, travaille à Gland pour une société brésilienne. Très sportive, débordante d'énergie, elle aime le ski, le golf, le triathlon; elle a notamment participé à Sierre-Zinal - elle préfère courir dans la nature, loin du bitume des villes - et au dernier triathlon de la Vallée de Joux. A vélo, elle a pédalé de Saint-Gall à Berne. « Je connais bien la Suisse, il ne me manque que les Grisons! » La sportive court également avec l'association « Cerebral Vaud » qui accompagne des jeunes atteints de paralysie cérébrale.

« Gland Solidaire, c'était une belle expérience, une action bien organisée, par des

gens sympas!, s'enthousiasme Sofia, qui a récemment quitté Gland pour Vinzel. Quand l'épidémie sera terminée, j'aimerais qu'on puisse faire la fête ensemble, bénévoles et seniors réunis! »

Léa Pratt
lea@gland-cite.ch

48 bénévoles, 171 livraisons

Gland Solidaire a effectué les courses de seniors confinés à domicile du 13 mars au 11 mai. Quarante-huit bénévoles dont quinze hommes ont participé à l'action. Ils ont effectué 171 livraisons dans 89 foyers.

recycled cloud 

Hébergement web 100% suisse & 100% recyclé
Domaine des Pins C - 1196 Gland
Tel. +41 22 566 78 58

www.recycled.cloud

 **Infirmiers à domicile**
Soins intégralement payés
par votre assurance de base

Droit de pratique et Concordats
sur Genève et Vaud

Tél. 079 739 80 14 • tagarely1@hotmail.com

 **CTA SERVICES SA**

La référence pour l'entretien & les
services en Suisse Romande 

www.cta-services.ch - ☎ 0800 000 810



F. Antille

Sébastien Antille
079 449 34 42
www.antille-peinture.ch

Rue de l'Abbaye 17 Tél. 022 364 23 22
1196 Gland Fax. 022 364 12 91

L'orgue de Gland se refait une beauté

CULTURE L'instrument du temple va être rénové dès novembre. L'association Orgue en Jeux organise des visites guidées des travaux, mais aussi des concerts.

Pour fêter les 50 ans du temple de Gland, c'est son orgue historique qui va faire peau neuve. De novembre à juin, l'instrument à vent sera entièrement rénové. Il sera notamment agrandi, passant de 20 à plus de 50 « jeux » mécaniques et de 700 à 2000 tuyaux. Organiste attiré du temple et président de l'association Orgue en Jeux qui organise des concerts au sein de la paroisse, Tommaso Mazzoletti se réjouit des travaux. « Un orgue, c'est comme un monument pour une ville. C'est unique. Ce nouvel instrument va amener pour la première fois des sonorités encore absentes en Suisse romande. »

De la musique plus moderne

D'habitude perché à l'étage et caché du public, l'organiste jouera désormais sur le parterre, grâce à une console électronique et trois nouveaux claviers reliés à l'instrument en hauteur. L'orgue actuel, considéré baroque, va se muer en orgue symphonique. « Cela permettra de jouer davantage de musique moderne, romantique et contemporaine », explique le jeune Lausannois de 29 ans qui recevait cet été une bourse d'aide à la création artistique de la Ville de Gland d'une valeur de 5000 francs. De quoi mener à bien son projet musical « Pietro Alessandro Yon, complete organ works ».

Malgré les travaux, l'association Orgue en Jeux, fondée en 2017, ne compte pas rester les bras croisés. Pour sa quatrième saison,



L'orgue de Gland et son titulaire, le Lausannois Tommaso Mazzoletti.

elle organise notamment deux visites guidées du chantier, l'une au début des travaux le 8 novembre dès 15h, l'autre une fois le nouvel orgue installé le 6 juin 2021. Des concerts auront bien lieu au temple de Gland, mais sans orgue, tandis que trois des dix représentations prendront quartier dans les communes voisines de Vich ou d'Etoy.

Un instrument peu connu

Au nombre des rendez-vous programmés, un « Voyage Baroque », dimanche 22 novembre à 17h au temple de Vich, promet une rencontre entre l'orgue et la flûte. « Notre but est aussi de faire dialoguer

l'orgue avec d'autres instruments, assure Tommaso Mazzoletti. L'association veut montrer que l'orgue n'est pas seulement cantonné aux églises et aux cérémonies religieuses, mais qu'il peut aussi s'apprécier lors d'un vrai concert. Son répertoire est immense, il va de la renaissance à aujourd'hui. Il est aussi passionnant et fascinant qu'il est encore trop peu connu du grand public. »

Plus d'infos : 022 364 65 35.

Alexandre Caporal
alexandre@gland-cite.ch



Hypothèques et solutions de prévoyance de la Mobilière: nous vous conseillons en matière de financement de la propriété du logement.

Thierry Fracheboud, Conseiller en assurances et prévoyance / Responsable hypothèques
T 021 804 50 43, thierry.fracheboud@mobiliere.ch

Agence générale de la Côte
Carlo Fracheboud

Avenue Viollier 8
1260 Nyon
T 022 365 73 00
lacote@mobiliere.ch

la Mobilière

Edito

JEANNETTE WEBER »

Jeter ses déchets à la poubelle:
un geste naturel et citoyen



Si ce geste paraît évident pour la plupart de nos concitoyens, force est de constater qu'une petite minorité de notre population n'a pas encore pris le pli. Alors comment inciter ces quelques récalcitrants à adopter ce geste simple consistant à se débarrasser de son déchet... dans une POUBELLE? Ou du moins de le garder jusqu'à en trouver une.

Faisons alors une petite liste à la Prévert des avantages qu'offre le bon maintien des espaces publics: il s'agit en premier lieu d'un bien-être pour toutes et tous en tant qu'habitants de cette ville. Il y a fort à parier que même les personnes responsables de littering voudraient trouver des lieux propres, pour leur propre confort. Il en va également de l'image de la Ville, aux yeux des habitants, mais aussi des visiteurs. Quelle réputation veut-on donner à la Ville de Gland? Ville de la Côte où il fait bon vivre, ou ville-poubelle? Si un papier au sol représente visiblement peu de chose pour certains, la rue et les espaces publics sont en fait la vitrine de notre ville. Un dernier point non moins essentiel, bien au contraire, concerne le sentiment de sécurité. Un espace jonché de détritus n'inspire pas confiance et génère de la crainte. En tant que Municipale en charge de la sécurité, j'ai à cœur à ce que chacun se sente à l'aise de se déplacer sereinement dans tous les recoins de la ville. Le littering ne constitue évidemment qu'une part des missions qui m'incombent pour y parvenir, mais il a son rôle à jouer, et c'est en menant ce travail d'éducation et de sensibilisation que nous viendrons à bout de cette mauvaise habitude.

Parmi les actions sur le terrain, on compte par exemple la tenue d'un stand au Marché où le sujet a été abordé de façon ludique avec Pécub, cet illustrateur bien connu de la région. Une campagne d'affichage en découlera prochainement. D'autres actions sont en cours ou prévues, vous en découvrirez plus dans l'article ci-contre. Aussi, nous comptons sur chacun de vous, citoyens de Gland, pour se faire l'ambassadeur d'une ville propre. ■

Jeannette Weber, municipale

ÉNERGIE:

Le toit du Collège des Tuilières a été choisi pour accueillir une centrale solaire photovoltaïque

» II

ENVIRONNEMENT:

La population est conviée à participer à la deuxième phase de reboisement de la forêt de Malagny

» IV

Stop aux déchets sauvages



DÉCHETS SAUVAGES » Actions et dispositifs sur le terrain, campagnes de sensibilisation et collaboration. Le groupe anti-littering de la Ville active un nouveau plan de mesures pour contrer ce problème de société. Certaines d'entre elles sont en cours.

Les habitudes de fréquentation des lieux publics évoluent, on profite du parc pour sa pause déjeuner ou d'autres lieux de plaisance pour une rencontre entre amis. Ces nouveaux modes de vie ont pour conséquence négative une présence accrue de déchets sur la voie publique. Ce phénomène coûte cher, génère de l'insécurité et impacte négativement l'environnement.

La Ville a retravaillé son plan d'attaque pour combattre le littering, certaines de ces actions sont déjà en cours telles que l'Urban Plogging, cet événement sportif où les participants, armés de gants et sacs poubelles, ramassent les déchets rencontrés lors de leur footing ou leur marche. Une nouvelle édition aura lieu en 2021. Afin de diversifier les actions selon les goûts de chacun, une opération anti-littering s'est tenue ce mois dans la forêt de Malagny avec des géocacheurs bénévoles. Le but du jeu? Trouver les déchets disséminés dans le secteur et les ramener dans un collecteur. Le Marché de Gland est

également un terrain de jeu idéal pour sensibiliser la population: un stand a ainsi été mis en place. L'illustrateur Pécub y réalise des dessins sur la thématique. Quatre d'entre eux seront sélectionnés avec le vote du public pour donner lieu à une campagne d'affichage sur les murs de la Ville. Pour renforcer l'impact du message sur le terrain, certains de ces dessins sont chiffonnés puis jetés au sol pour susciter l'indignation des passants. De jeunes Glandois participant à l'opération viennent alors en renfort pour encourager le public à les ramasser et ainsi véhiculer l'information.

D'autres mesures sont en préparation: des cendriers ludiques seront placés dans les lieux d'affluence en renfort du matériel existant. Les marquages « Pas de mégots dans le caniveau » aux abords des bouches d'égout seront renforcés pour dissuader les fumeurs d'y jeter leur cigarette.

En termes de collaboration, des ambassadeurs du propre volontaires seront recrutés au sein de regroupements pour inciter leur entourage à agir de façon responsable et citoyenne.

La Ville espère ainsi voir diminuer la quantité de déchets ramassés quotidiennement par la Voirie. Affaire à suivre. ■

OptimaSolar La Côte – Les Tuillières met sa toiture à disposition de l'énergie solaire

TRANSITION ÉNERGÉTIQUE » Le toit du Collège des Tuillières a été choisi pour accueillir une centrale solaire photovoltaïque destinées à la production d'énergie verte et locale. La première convention de ce type sur le district a été signée entre la Ville de Gland et la coopérative OptimaSolar La Côte (OSLC) pour formaliser cet accord. Les premiers coopérateurs répondent présents.

La Ville de Gland est, au travers de sa certification Cité de l'Énergie, engagée dans un processus volontaire visant à mettre en place une politique énergétique durable sur son territoire. Elle a pour but d'atteindre à terme les objectifs de la société à 2000 watts. Pour ce faire, la Ville de Gland désire accroître ces énergies renouvelables, pour la consommation communale et celle des privés. La création d'une coopérative solaire s'inscrit ainsi dans cette volonté.



La coopérative solaire citoyenne OPTIMA SOLAR La Côte (OSLC) a pour but de participer à la transition énergétique en permettant à ses associés d'investir dans les énergies renouvelables, en particulier le solaire photovoltaïque. Cette production d'énergie renouvelable locale vise à renforcer la résilience énergétique du territoire, tout en augmentant la proportion de l'énergie renouvelable consommée dans la région (autoconsommation, injection et garanties d'origines).

Cette coopérative représente un avantage pour la population puisque de nombreux Glandois sont en effet locataires et ne peuvent accéder à l'investissement dans une installation solaire sur leur logement. La coopérative leur



permettra d'investir dans l'énergie solaire locale, de produire de l'énergie utile pour la Ville par l'augmentation de la part d'énergie solaire locale consommée par les bâtiments publics, et de participer à la gouvernance de la coopérative.

Aussi, l'emplacement sélectionné sur le toit du Collège des Tuillières, bâtiment scolaire accueillant actuellement plus de 300 élèves de 10-12 ans apportera également une dimension pédagogique supplémentaire aux enfants et par

extension aux familles quant à l'utilisation des énergies renouvelables.

La convention qui cadrera ce partenariat vient d'être signée entre les deux parties, une campagne de recrutement de nouveaux coopérateurs est en cours. L'investissement se monte à CHF 1'000.- par part sociale. |



Plus d'infos auprès de OptimaSolar
www.optimasolar-lacote.ch >
Devenir coopérateur

Entrepreneurs du futur, futurs entrepreneurs!

ENTREPRENEURIAT » L'appel à projets est lancé: le « Prix Nouvelle Economie - à la recherche des solutions de demain » récompense les projets axés sur l'innovation, l'économie circulaire, la proximité et la collaboration.

Vous avez un projet qui contribue à l'économie locale? Une idée pour stimuler le commerce de proximité et répondre aux besoins des habitants? Une solution pour réduire le gaspillage, la consommation d'énergie et l'exploitation des ressources naturelles? Envie de coopérer avec des acteurs locaux, renforcer les liens entre des entrepreneurs? Ce Prix Nouvelle Economie vous concerne!

Un prix de CHF 10'000.- et 3 prix de CHF 2'000.- seront accordés à des porteurs des projets qui se démarquent par leur approche innovante et surtout qui contribuent au renforcement du tissu économique local, grâce à de nouveaux modèles économiques, des partenariats entre acteurs locaux, des mesures d'adaptation aux enjeux actuels en faveur des commerces de proximité.

Participez à la création d'une Nouvelle Economie locale, résiliente et inclusive!

Informations & inscriptions jusqu'au 1er novembre
www.gland.ch/prix-nouvelle-economie. |

GLAND ECONOMIE

PRIX 2020 NOUVELLE ECONOMIE

» » » A LA RECHERCHE DES SOLUTIONS DE DEMAIN

inscriptions jusqu'au 1^{er} novembre

proximité . innovation . économie circulaire . partenariat

L'agenda culturel

Dimanche 1er novembre à 17h – Jeune public
Spectacle familiale et musical avec le nouveau spectacle des **Petits chanteurs à la gueule de bois**, *De pied en cap*.

Mardi 3 novembre à 14h30 – ciné-séniors
Joyeuse retraite

Mercredi 4 novembre à 14h – ciné-familles
Le cristal magique

Mercredi 4 novembre à 20h – ciné-actuel
Film récent dévoilé quelques jours avant la projection, sur www.grand-champ.ch

Jeudi 5 novembre à 18h30 – Afterwork
The Echoes of Django va ravir vos oreilles avec leur jazz manouche. Entrée libre au foyer du Théâtre.

Jeudi 12 novembre à 20h – Théâtre musical
Et j'ai crié Aline, d'après un texte de Charles Ferdinand Ramuz, par **T. Romanens et Format A'3**

Mardi 17 novembre à 20h – Comédie
Les amis du boulevard romand reviennent cette année avec *Oscar*. Une comédie à ne pas louper.

Samedi 21 novembre à 11h & 17h – Jeune public
Elle pas princesse, lui pas héros, à découvrir dès 7 ans. Un beau pied de nez aux stéréotypes!

Samedi 21 novembre de 12h à 14h
Brunch au théâtre. Un moment savoureux préparé par Pâtachou et animé par la Compagnie Rupille 7!

Jeudi 26 novembre à 20h – Lyrico-humoristique
Looping, un spectacle décoiffant avec la compagnie **Comiqu'opéra**, art lyrique et arts du cirque pour vous en mettre plein la vue.

Dimanche 29 novembre à 17h – classique
Mozart et La Symphonie de Mahler seront au programme avec l'ensemble **d-cadences**.



BOUGE & SORS À GLAND



Sortir au théâtre

C'est un moment que nous voulons festif, curieux et l'occasion de partager. Rencontrer les artistes, découvrir les petits secrets des spectacles, la façon dont chacun.e apporte son imaginaire, son savoir-faire, c'est ce que nous vous proposons tout au long de la saison avec les brunchs, où gourmandise et discussions sont au rendez-vous. Et les rencontres après spectacle dans le monde de...

Soyez les bienvenus et profitez-en!
Retrouvez toutes les dates dans le programme.

Les brunchs

Venez déguster les délicieux brunchs proposés par Pâtachou et animés par la cie Rupille 7.

Réservations sur www.grand-champ.ch

21 novembre de 12h à 14h

19 décembre de 12h à 14h

16 janvier de 12h à 14h

20 février de 12h à 14h

6 mars de 12h à 14h

29 mai de 12h à 14h

Dans le monde de ...

Au foyer du théâtre, au sortir du spectacle, c'est un moment d'échange et de discussion avec les artistes du jour.

Libre d'accès, c'est une invitation à plonger dans des univers artistiques très différents et d'en découvrir quelques secrets.

La culture en image

photo de la fresque de Tanya Heidrich



Sport et Santé

6 novembre

Inauguration de la Patinoire éphémère Glisse!

8 novembre

Dimanche sportif (rugby et foot) de 9h00 à 12h00 à Grand-Champ

Ski training de 10h45 à 11h45 à Grand-Champ
Yoga de 10h30 à 11h30 Salle des Colonnes à Grand-Champ

Séminaire sur une alimentation équilibrée et riche en vitamines pour attaquer l'hiver de 12h00 à 13h30 à la Salle des Colonnes à Grand-Champ

12, 19 & 26 novembre

Running et marche suivis d'une raclette - départ depuis la patinoire



13 novembre

Initiation au broomball de 20h30 à 21h30

21 novembre

Soirée fondue sur tonneaux avec music live dès 18h30 à la patinoire

4 décembre

Silent disco dès 18h30 à la patinoire

5 décembre

La soirée du fitness aux Tuillières dès 17h30 avec Strong Nation & Zumba

13 décembre

Dimanche sportif (hockey) de 9h00 à 12h00 à la patinoire

Ski training outdoor et pilates de 10h30 à 11h30 à la Salle des Colonnes

13 décembre

Séminaire sur la prévention des blessures lors des activités aux sports d'hiver. (Activ'Physio) de 12h00 à 13h30 à la Salle des Colonnes à Grand-Champ

La forêt de Malagny continue de rajeunir

ENVIRONNEMENT » Deuxième phase de reboisement de la forêt de Malagny, la population est conviée à venir replanter des chênes et offrir un nouveau poumon aux futures générations glandoises.

Après une première édition réussie l'année dernière lors de laquelle une classe d'élèves du Collège de Mauverney avait pu venir planter des chênes et ainsi comprendre l'importance des forêts dans l'écosystème, la Ville poursuit son projet de rajeunissement de la forêt de Malagny avec une deuxième étape.

Pour rappel, ce projet d'implantation de 2000 chênes sur une période de 5 ans s'inscrit dans le plan de gestion des forêts et a pour vocation de les transformer progressivement en rajeunissant les essences présentes, pour mieux s'adapter au changement climatique et offrir une plus grande biodiversité à ce milieu naturel.

Petits et grands sont ainsi conviés cette année le samedi 31 octobre de 10h00 à 12h00 pour contribuer à ce geste en faveur de nos forêts. Rendez-vous directement dans la forêt de Malagny. Et puisque le lieu s'y prête en cette journée d'Halloween, venez déguisés si vous le souhaitez! ■

À la bibliothèque

Samedi 7 novembre

Conférence contée par Alix Noble «La mort: en parler pour avoir moins peur» dès 16 ans
17h00 au foyer du Théâtre de Grand-Champ

Notre société est très frileuse à la question - sans réponse que nous pose la mort. Elle entretient un silence opaque dont elle croit, à tort, qu'il pourra la protéger. Or moins on donne de place à la mort, plus elle en prend et plus l'angoisse augmente. Au cours de cette conférence contée, Alix N Burnand aura recours à des contes qui permettront de rire de ce qui nous fait peur, tout en nous donnant quelques outils bien utiles.

Samedi 14 novembre

Nuit du conte: pour les enfants de 10 à 11 ans révolus, sur inscription auprès de la bibliothèque
De 18h00 à 20h30 à la Bibliothèque de Gland
Réservé aux 20 premiers inscrits! Venez sans vos parents!

18h00 -19h00: atelier philo avec l'association ProPhilo

19h00 - 19h30: pique-nique en commun (chaque participant apporte son pique-nique personnel) - dessert offert!

19h30: contes philosophiques par Fabienne Penseyres
Fin à 20h30

Mercredi 18 novembre

Speed Booking, dès 16 ans

19h30 à la Bibliothèque de Gland

Partagez vos lectures favorites de manière ludique et conviviales!

En quelques minutes, créez la rencontre entre un livre que vous aimez et votre interlocuteur! Les rôles sont ensuite inversés. Puis, les partenaires changent et les rencontres continuent! Pour tous dès 16 ans.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

Mercredi 9 décembre

Contes pour enfants, dès 5 ans

Par Barbara Sauser

14h00 à la Bibliothèque de Gland

Entrée gratuite, sur inscription
(50 places disponibles)



Consultation publique

La Ville de Gland, future Smart City ?

Venez prendre connaissance des pistes envisagées et donnez-nous votre avis !

LUNDI 30 NOVEMBRE - 19h30 à 21h00
ouverture du foyer dès 18h30 et jusqu'à 22h00
pour informations, discussions et sondage

THEATRE DE GRAND-CHAMP

- Présentation de la démarche Smart City, des concepts étudiés et de la vision de la Municipalité
- Table ronde avec les experts du domaine
- Forum micro ouvert au public

plus d'infos

www.gland.ch/smartcity



Inscription gratuite
obligatoire
dès le 1er novembre
www.gland.ch/billetterie



VIVAG

L'Accueil Seniors du mercredi matin est maintenu de 09h30 à 11h30 à Montoly (Salle 1)
Masque obligatoire jusqu'au moment d'être assis, liste de traçage et prise de température.
Pour toutes informations : 078 682 55 05

USLG

Les lotos sont malheureusement annulés
Pour cette année 2020
Nous nous réjouissons de vous retrouver
l'année prochaine!

Opportunités d'apprentissage pour la rentrée 2021



Choisir un métier est une affaire d'aspiration et d'opportunité. En tant qu'entreprise formatrice, SEIC offre un cadre idéal et des perspectives d'avenir à toutes celles et ceux qui souhaitent devenir des professionnel-le-s qualifié-e-s, en particulier dans le domaine de l'électricité.

Chaque année, SEIC accompagne plusieurs jeunes dans le cadre de leur apprentissage dans les domaines de l'administration, des installations électriques et du réseau électrique. Tous les apprentis sont suivis par un maître d'apprentissage chevronné qui aime partager et transmettre son expérience et sa passion. Ils ont également l'occasion d'entrer en contact avec des professionnels aux compétences spécifiques, à la pointe dans leur domaine d'activité.

Pour la rentrée 2021, SEIC recherche des jeunes souhaitant devenir :

Électricien de réseau

L'électricien de réseau veille à la fiabilité de l'acheminement de l'électricité depuis le site de production jusqu'au lieu de sa consommation, dans les maisons, usines, bureaux, rues (éclairage public), etc. Pour ce faire, il construit, exploite et entretient les installations de transport de l'énergie électrique que sont notamment les lignes à haute ou basse tension, aériennes ou sous-terraines et les stations de transformation. Ce métier requiert aimer le travail pratique en extérieur et les mathématiques, travailler en équipe tant que de manière indépendante. Chez SEIC, tous les aspects du métier sont couverts au cours de la formation qui peut être suivie d'un brevet fédéral.

Installateur électricien

L'installateur électricien installe et entretient les installations électriques à l'intérieur et à l'extérieur des logements, des bâtiments industriels, administratifs et commerciaux. Il assure la pose et le raccordement

d'armoires électriques, d'installations photovoltaïques, de ventilation ainsi que de tous les équipements alimentés par du courant. Chez SEIC, les apprentis sont formés sur tout type d'installations, également celles en lien avec le réseau électrique, la fibre optique, la domotique et l'alarme. Le métier d'installateur, qui nécessite un intérêt pour la technologie et une bonne condition physique, permet des spécialisations dans l'audio-surveillance, la téléphonie ou la domotique par exemple.

Intéressé-e par les domaines de l'électricité et le travail en équipe ?

Contactez les ressources humaines de SEIC rh@seicgland.ch

SEIC

Energies - Multimédia - Installations
Av. du Mont-Blanc 24 - 1196 Gland
T. 022 364 31 31 - seicgland.ch



AS Simili 

Accessoires auto - Quincaillerie de la Côte

DÉSTOCKAGE ET LIQUIDATION
sur de nombreux produits signalés
en magasin*

* jusqu'à épuisement du stock

NOUVEAUX LOCAUX

Chemin de Fontenailles 3
1196 Gland - 022 364 32 64

- Appareils ménagers
- Outillages
- Grills



contact@simili-acc-auto.com
www.simili-acc-auto.com

THÉRAPIE PAR LE SEL

Asthme Bronchite Sinusite

Otite Allergies BPCO Eczéma

Défenses immunitaires



Route Suisse 35 | CH-1196 GLAND

022 303 80 03 | www.saltchamber.ch

Faites des économies avec Santos Assurances & Crédits!

Installée à Gland depuis 1992, Santos Assurances & Crédits vous fait bénéficier de son expertise en matière d'assurances, de fiscalité et de prévoyance. L'entreprise vous conseille pour toute question relative aux assurances privées et professionnelles ainsi que sur le crédit privé.

Installée à Gland depuis 1992, Santos Assurances & Crédits vous fait bénéficier de son expertise en matière d'assurances, de fiscalité et de prévoyance. L'entreprise vous conseille pour toute question relative aux assurances privées et professionnelles ainsi que sur le crédit privé.

Spécialiste de la prévoyance

Savez-vous que la prévoyance professionnelle (2e pilier) et l'AVS (1er pilier) ne cumuleront que 60% environ de votre denier salaire une fois que vous serez à la retraite? Pour palier la différence, vous pouvez souscrire un 3ème pilier par l'intermédiaire de Santos Assurances & Crédits et ainsi maintenir votre niveau de vie une fois que vous aurez cessé de

travailler. En économisant dès Fr. 100.- par mois, vous pouvez aussi choisir cette formule pour capitaliser un avoir et réaliser votre rêve, le moment venu. En outre, cette épargne vous permet de faire des économies d'impôts jusqu'à Fr. 2000.- par an! Et si vous n'avez pas envie d'attendre l'âge de la retraite pour concrétiser vos projets, il vous suffit de contracter un crédit privé ou hypothécaire à des taux très attractifs selon votre situation.

Optimisation des primes

Si vous désirez optimiser votre portefeuille d'assurances en économisant là où c'est possible tout en maintenant les mêmes prestations, les spécialistes de Santos Assurances & Crédits vous proposeront les meilleures alternatives.

Depuis bientôt 30 ans, Fernando Dos Santos conseille une clientèle régionale en jouant la carte de la proximité et de la réactivité. Faire appel à cet expert Certifié Cicero, c'est bénéficier d'un conseil de qualité, basé sur les formations les plus récentes en matière d'assurance et de

finance. L'enseigne glandoise est d'ailleurs autorisée d'exercer par la FINMA, l'Autorité fédérale de surveillance des marchés financiers.

Pour faire des économies ou investir dans un projet avec les meilleures conditions, prenez contact dès maintenant pour un entretien gratuit et sans engagement. Les bureaux sont ouverts tous les jours jusqu'à 19h et le samedi jusqu'à 12h30.



Santos Assurances & Crédits Sarl

Avenue du Mont-Blanc 8
1196 Gland
Principal 022 354 08 00
Direct 079 202 40 26
info@credits-assurances.ch
www.credits-assurances.ch

Garage Auto Sport à votre service depuis 30 ans

Depuis 30 ans, François Di Paola fidélise une clientèle de proximité, souvent même de génération en génération. Son secret de longévité tient en quelques mots: assurer un accueil chaleureux et prendre le temps d'expliquer aux clients, avec des mots simples, ce qu'on doit effectuer sur le véhicule pour qu'il continue de bien fonctionner. Il faut dire que cette structure à caractère familial facilite les relations directes puisqu'il n'y a aucun intermédiaire entre le patron et ses clients!

Réparations toutes marques

Le garage Auto Sport est équipé pour entretenir et réparer toutes les marques automobiles. Qu'il s'agisse d'une préparation pour l'expertise, d'un service climatisation, d'un entretien périodique ou d'une réparation suite à une casse mécanique, tout est mis en œuvre pour réparer vite et bien. Lorsque des travaux de carrosserie sont nécessaires, le Garage travaille avec son partenaire situé juste à côté. Durant la prise en charge, un véhicule de remplacement peut être mis à disposition.

Conseil

Lorsque les années et les kilomètres s'accumulent au compteur, il arrive le moment fatidique où on se pose la question de poursuivre les frais sur son véhicule ou changer pour une auto plus récente. François Di Paola saura toujours vous orienter vers la meilleure décision pour limiter vos frais à court et moyen terme. Et si, à l'issue de ses recommandations, vous optez pour l'achat d'un véhicule neuf, il vous accompagnera dans la transaction afin de vous obtenir les meilleures conditions.

La saison du pneu est ouverte!

Même si la neige se fait toujours plus rare en plaine, le sol refroidit et les pneus perdent en adhérence. Changez vos pneumatiques pour affronter l'hiver en toute sérénité. Et s'ils sont usés, profitez des super remises dont bénéficie le garage. Preuve à l'appui, François Di Paola vous démontrera qu'il est aussi compétitif, voire plus, que si vous achetiez sur Internet. En outre, vous échapperez



aux frais de port et à la livraison encombrante! Avec Auto sport, tout sera livré-posé au meilleur prix!

Garage Auto Sport

Pont Farbel - 1196 Gland
Ouvert du lundi au vendredi de
7:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:30
Samedi matin sur RDV
Tél.: 022 364 20 44

**Hôtel
Restaurant de la Plage**

Filets de perches, poissons du lac, terrasse,
vue sur le lac, fermé le lundi

Ch. de la Falaise, Gland, 022 364 10 35

**La Puce à
l'Oreille**

Toilettage pour chiens

www.lapucealoreille.ch

Valérie Bollhalder
ZA En Plannaz 4-1196 GLAND
Tél. 022 364 85 85

**DAMES
MESSIEURS
ENFANTS**

*Soin capillaire
et massage offert
durant le mois de
septembre*

Coiffure

SARL JEANNETTE ET LUCIE

GRAND-RUE 4 - 1196 GLAND - TÉL 022 364 41 21

Le septième continent conté aux enfants



Photo: DR

Le livre « A la découverte du septième continent » paraîtra en décembre prochain.

CULTURE Rosanne et Joëlle Bovet, deux sœurs de Gland, lancent un appel aux dons pour financer la publication d'un livre destiné à sensibiliser les plus jeunes aux enjeux de la pollution marine.

Tout est parti d'un rêve. Celui de Rosanne Bovet, 28 ans. « Une fillette se baladait sous l'océan, protégée par une bulle d'oxygène créée pour elle par une méduse. Elle s'approchait des coraux sans les toucher. Une tortue la voit et se met en tête de prouver aux autres animaux marins que les humains peuvent aussi être bons. » Un rêve qu'elle raconte à sa sœur, Joëlle, 25 ans, étudiante en océnologie.

Elles ambitionnent d'abord d'en faire un dessin animé. Trop cher. Les Glandoises

décident alors d'en faire un livre auto-édité voué à sensibiliser les plus jeunes aux enjeux de la préservation des océans. « Une maison d'édition aurait pu choisir d'éliminer un ou plusieurs de nos personnages. Nous y étions trop attachées pour prendre ce risque », justifie Rosanne, employée de commerce dans une assurance.

Coup de foudre

Leur conte mis en mots, elles se mettent en quête d'un-e illustrateur-trice. Elles contactent plusieurs écoles de dessin romandes, sans succès. Puis elles tombent, via les réseaux sociaux, sur Virginie Mel, alias artbyginiie, illustratrice à Reims et maman, amoureuse des disney-cartoons. C'est le coup de cœur. « Elle a lu l'histoire

à son fils de deux ans et a tout de suite été séduite », sourient-elles.

Les personnages prennent forme. Il y a d'abord Odylle, la petite humaine, curieuse et attentive. Il y a aussi Oxy, la méduse sensible et sentimentale. Et puis Mambo, la tortue déterminée. Le coup de cœur se confirme et le conte (de fées?) se poursuit. Elles l'intitulent « A la découverte du septième continent », nom donné au vortex de déchets plastiques situé au nord-est de l'océan Pacifique.

Un don, quatre contreparties

Dernière étape: l'impression. Elle passera par une entreprise « verte ». Histoire d'« aller jusqu'au bout de la démarche ». Une démarche qui a un coup: 10 000 francs environ pour 500 exemplaires. Les Glandoises ont donc l'idée de lancer un financement participatif via la plateforme ulule.com qui permet de soutenir le projet en faisant un don de 5, 10, 25 francs ou plus, avec ou sans contrepartie.

En versant 50 francs, il est ainsi possible de recevoir le livre à sa sortie de l'imprimerie en décembre prochain, un sac en coton à l'effigie de l'un des personnages mais aussi deux coloriages à imprimer, quatre images du conte sur du papier à graines et un ticket de loterie pour tenter de remporter un prix surprise. Le financement participatif s'achève le 6 novembre prochain. Hâtez-vous!

Pour faire un don:

<https://fr.ulule.com/a-la-decouverte-du-7eme-continent/>

Infos: decouverte-7continent@hotmail.com

Clémentine Aleixendri
redac@gland-cite.ch

i
IMMO PERFORMANCE Sàrl
Votre agent immobilier de confiance
Achat - Vente - Gérance - Location
Estimation gratuite
Avenue du Mont-Blanc 16 - 1196 Gland
022/366 55 44 - www.immoperformance.ch

SANTOS
ASSURANCES & CRÉDITS
30 ANS
DEPUIS 1987
Gestion sans frais
de
vos Assurances et Crédits
022 354 08 00 Av. du Mont-Blanc 8 www.credits-assurances.ch

Le 333
DÉLICÉS ASIATIQUES CONTEMPORAINS
Avenue du Mont-Blanc 38
1196 Gland
Tél. 022 3011 333
www.le333.ch

Silver Spoon
Modern Asian cuisine
Rue des Alpes 2 · 1196 Gland
022 364 10 65
www.restaurant-silverspoon.ch

PROMA
A votre service depuis 1976
STORES
Tél. 022 364 42 10 • Fax 022 364 38 33
Gland/Nyon • www.proma.ch

Un incubateur de start-up à Nyon

SOCIÉTÉS LOCALES Crée il y a une année à Nyon, la Startup Academy La Côte accompagne des jeunes porteur-euse-s d'idées désireux de lancer leur propre business.

On connaissait la Star Academy, ce programme télévisé qui permettait à une poignée d'élèves, aspirant-e-s chanteur-euse-s, de suivre des cours de chant, de danse, de théâtre, entre autres dans l'objectif d'en faire les nouvelles vedettes de demain. On découvrait il y a dix ans, à Bâle, la Startup Academy, qui dispose depuis un an d'une antenne locale à Nyon sous le nom de Startup Academy La Côte.

Les élèves ici, des femmes et des hommes de tous âges porteur-euse-s d'un projet novateur qui bénéficieront de conseils avisés pour pouvoir le développer dans l'objectif, à terme, de le commercialiser. Des mères au foyer, jeunes diplômé-e-s, employé-e-s ou indépendant-e-s qui ont, un jour, eu une (bonne) idée mais n'ont pas (encore) les cartes en main pour l'amener plus loin.

Une réserve inépuisable

Leurs professeurs? Des entrepreneur-euse-s ou cadres d'entreprises qui disposent d'une solide expérience et ont à cœur de la partager pour favoriser l'éclosion de jeunes pousses. «La Suisse dispose d'une réserve quasi inépuisable de personnes déterminées, d'idées commerciales et de savoir-faire. Si on combine ces trois éléments, les chances de succès sont considérables», relève Yvan Rueff, président de l'antenne yonnaise.

80 à 90% de réussite après cinq ans d'activité contre 50% sans accompagnement. Un

suivi gratuit ou presque: 80 francs par mois. «S'il était entièrement gratuit, la démarche risquerait de ne pas être prise suffisamment au sérieux», justifie Yvan Rueff, ancien ingénieur aujourd'hui actif comme conseiller en entreprise. De quoi soutenir aussi les activités de l'association qui ne bénéficie d'aucun financement public.

Comment ça marche? «Les porteur-euse-s de projet commencent par s'inscrire sur notre site internet. Nous les convoquons ensuite pour un premier entretien qui nous permettra de voir si leur idée est commercialisable. Puis, nous procéderons à une évaluation pour être sûr qu'ils ont envie d'avancer et qu'ils mettront tout en œuvre pour y parvenir», détaille le président domicilié à Crans-près-Céligny.

Mentors bénévoles

Cette première étape passée, les poulains pourront alors rejoindre le programme

d'accompagnement. Ils seront coachés par un mentor bénévole qui les aidera à «se poser les bonnes questions» et donc, à gagner du temps (et de l'argent). Des experts (en droit, en marketing digital, etc.) pourront également être mobilisés en renfort et des évènements (ateliers, réseautage) viendront enrichir le suivi prévu de 18 à 24 mois.

«L'idée n'est surtout pas de faire le travail à leur place mais de mettre un peu d'huile dans les rouages pour que la machine soit rapidement capable de fonctionner toute seule», image Yvan Rueff qui suit actuellement une poignée de jeunes pousses et s'apprête à en évaluer une dizaine d'autres, issues de toute La Côte. Pour plus d'informations: www.startup-academy.ch – 079 331 19 06.

Clémentine Aleixendri
redac@gland-cite.ch



La Startup Academy La Côte met en relation entrepreneurs chevronnés et porteur-euse-s d'idées.

chateaudeluins.ch

Organisation de vos évènements

LB vin promotion
Laurent Baechtold

Domaine viticole
1184 Luins - Tél. 078 600 84 30 - contact@chateaudeluins.ch

YOUHR Horlogerie

Réparation
Montres
Pendules

Projets YOUHR Sàrl
Rte des Avouillons 4
1196 Gland
022 995 08 80
youhr@projets-youhr.ch

berger & fils
Sanitaire Chauffage Sàrl

Création - Rénovation - Entretien
Service de dépannage
Chauffages en tous genres

Rue de la Paix 7 · 1196 GLAND
Tél. 022 364 12 61 · Fax 022 364 52 74
E-mail: bergersanit@bluewin.ch

Le Yaca

CUISINE MÉDITERRANÉENNE

Avenue du Mont-Blanc 28, 1196 Gland
022 364 60 00, reservation@leyaca.ch

PARO OPTIC
Gland - Nyon

Votre 2^{ème} paire **OFFERTE**

A l'achat d'un équipement complet (monture +verres)
nous vous offrons une 2^{ème} paire à votre vue*

Le T, une entreprise familiale au service de la qualité



Depuis 1998, le magasin de la route de Begnins ravit les palais les plus exigeants de produits exquis. Aujourd'hui, la famille Braunschweig part à l'assaut de nouveaux défis.

Cela fait plus de vingt ans que Le T fait saliver les consommateurs de thé de tous les horizons. Dotée d'une expertise reconnue loin à la ronde, l'entreprise familiale a rénové sa boutique à Gland pour offrir au consommateur un voyage sensoriel dans le monde de ce breuvage millénaire. Le nouvel espace est élégant et aéré et met parfaitement en valeur les désormais traditionnels thés, infusions ou rooibos, mais aussi des accessoires inédits dont une

collection de théières en fonte produites par une entreprise japonaise depuis 1604.

Le but? Une expérience immersive. Tous les produits sont visibles au travers de petites fioles et découvrables par l'odorat. «Nous avons échantillonné tous nos produits pour que les gens puissent les sentir lorsque la situation sanitaire le permettra, détaille Denis Braunschweig, le fondateur de l'entreprise le T Fine Tea. Dans des pots fermés, les thés gardent un maximum de saveurs. C'est pour cette même raison que l'on ne propose que des produits minutieusement conditionnés.»

Car c'est bien là le leitmotiv de la famille Braunschweig: vendre des produits haut de gamme. Si bien qu'elle fournit des établissements comme Ex-Machina à Nyon, l'Auberge de Dully, l'hôtel 5 étoiles des Trois Couronnes à Vevey, mais aussi les restaurants doublement étoilé du domaine de Châteauevieux (Philippe Chevrier) et la maison Wenger (Jérémy Desbraux) au Noirmont.

Épargné par la pandémie de la Covid-19 grâce à son site en ligne – la livraison est

gratuite en Suisse dès 50 francs d'achat – le T mise toujours plus sur les cadeaux, car le thé est aussi un produit qui s'offre. Seront donc proposés désormais des coffrets comprenant une ou plusieurs boîtes métalliques, destinés tant aux particuliers qu'aux entreprises désireuses d'offrir un cadeau hors du commun à leurs employés. À venir également, un calendrier de l'Avent proposant 24 jours de thé pour deux personnes.

«J'ai le privilège de pouvoir travailler aux côtés de mon père, poursuit Guy Braunschweig, qui a rejoint l'entreprise il y a un an. Ce sont deux façons de voir les choses qui se complètent: son expérience et son expertise en thé et mon envie de donner un nouvel élan tout en gardant ce qu'il y a de beau dans le produit.» Et si des désaccords surgissent parfois, il suffit d'une tasse de thé pour les oublier.

Le T Fine Tea

Route de Begnins 6, CH-1196 Gland
www.le-t.com

Le bonheur est dans le masque!

BIEN-ÊTRE Préparer un masque pour le visage à base d'ingrédients naturels? C'est plutôt simple. Une spécialiste livre quelques-unes de ses recettes.

«Les masques donnent bonne mine, cicatrisent, raffermissent...» C'est aleth.b, une créatrice de soins spa, qui l'affirme. Avec raison. Elle nous a confié quelques-unes de ses recettes les plus simples.

Les quantités d'argile, d'eau florale (EF) et d'huile végétale (HV) sont les mêmes pour chaque masque. La spécialiste conseille en outre d'ajouter une cuiller à soupe d'aloé vera dans chaque préparation.

Peau normale. Pour un pot de 50 ml: comptez 5 cuillères à soupe (CS) d'argile rose ou blanche à diluer avec de l'EF de lavande ou de rose, jusqu'à obtention d'une pâte onctueuse, texture crème. Ajoutez au moins

une CS d'HV d'abricot, de carotte ou d'argousier (pour une bonne mine) et une huile essentielle (HE), 4 à 5 gouttes maximum, de lavande vraie ou de géranium rosat. Gardez le masque 10 minutes, rincez à l'eau tiède et utilisez votre crème habituelle.

Peau grasse, avec boutons et points noirs. Choisissez de l'argile verte ou jaune. Diluez-la avec de l'EF de thym. Ajoutez de l'HV de noisette. Complétez avec les HE de lavande aspic - pour la cicatrisation des boutons - et de petitgrain, 3 à 4 gouttes de chaque.

Peau sèche, ridée. Utilisez de l'argile blanche diluée avec de l'EF de rose. Ajoutez-y de l'HV d'abricot, d'argan ou de rose musquée (hydratantes, protectrices, régénératrices), et terminez avec de l'HE de palmarosa ou de bois de rose, 4 à 5 gouttes.

Peau irritée, sensible. Optez pour de

l'argile blanche ou rose. Diluez-la avec de l'EF d'hamamélis. Ajoutez de l'HV de calendula et de calophyllum, puis 4 à 5 gouttes d'HE de camomille allemande ou de lavande vraie aux vertus apaisantes, 4 à 5 gouttes. Léa Pratt - lea@gland-cite.ch



Pour un teint de poupée, aussi frais que la rosée du matin...

Huiles essentielles, prudence!

Les HE, très puissantes, doivent être utilisées avec prudence. N'hésitez pas à consulter votre pharmacien, votre droguiste ou votre médecin. N'utilisez que des huiles 100% naturelles. Si vous êtes enceinte, sachez que certaines huiles peuvent être dangereuses pour vous et pour le bébé. Gardez huiles essentielles et masques hors de portée des enfants. Pour éviter toute allergie, faites un test: déposez une goutte d'HE mélangée à de l'HV sur le poignet, laissez reposer 24 heures.

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »



Institut Jyoti
Ayurveda - Aromathérapie - Massage - Reiki

www.ayurveda-therapies.ch

Tél. 076 324 17 83

Grand-Rue 30 - 1196 Gland

**GLAND
CITÉ**

Toujours vue,
la publicité
dans Gland Cité

www.acg-gland.ch

Passage de relais à la gym

SOCIÉTÉS LOCALES · Après douze années aux commandes de Gland-AGyA (agrès, gymnastique et athlétisme), Véronique Rolfo passe le témoin à son bras droit, l'ancienne gymnaste nyonnaise Jessica Wider. Portrait.

Vénéral institution fondée en 1948, la société Gland-AGyA (agrès, gymnastique et athlétisme) voit l'arrivée d'une nouvelle présidente. Nouvelle mais pas inconnue puisqu'elle y occupait jusqu'alors le poste de vice-présidente. Son nom: Jessica Wider, la trentaine, ancienne gymnaste Agrès de Nyon. Elle succède ainsi à Véronique Rolfo qui tire sa révérence après douze années de bons et loyaux services, qu'elle n'aurait pu mener à bien sans «son» comité et «ses» fidèles monitrices et moniteurs, insiste-elle.

Véronique Rolfo était gymnaste à Genève et Fribourg, avant d'arriver à Gland en 1996. Elle connaît bien les nombreuses salles de sports que la Ville de Gland met gratuitement à disposition de la société, anciennement nommée la «Gym Dames». Jadis, elle y suivait les cours parents-enfants avec ses propres enfants. Elle est aussi monitrice des minimes (enfants d'environ 4-6 ans) depuis 24

ans. C'est donc tout naturellement que la gymnaste passionnée s'est tournée vers le comité de la Gym Dames. Elle y fonctionnera quelque temps comme secrétaire.

Une société pérenne

En 2007, la société se dote du nouveau nom de Gland-AGyA. Une appellation qui a ouvert la gymnastique à la jeune gent masculine. Aujourd'hui, l'institution compte plus de 25 personnes formées entourant 18 groupes de tous âges, réunissant environ 280 gymnastes au total. Parmi eux, quelques athlètes de compétition, médaillés aux championnats vaudois, romands ou suisses. S'il y a une grande diversification dans les groupes dits «jeunesse», on y trouve aussi trois groupes «dames».



Véronique Rolfo (à g.) passe le témoin à la Nyonnaise Jessica Wider.

Gland-AGyA s'adapte au rythme des besoins exprimés par la population. Faute de salles en suffisance, de nouveaux cours ne peuvent être actuellement ouverts mais les infrastructures permettent de recevoir de grandes manifestations comme par exemple les Championnats suisses aux agrès en novembre 2019. Jeune quinquagénaire, Véronique Rolfo dit vouloir utiliser le temps libéré de la présidence pour continuer à apprendre l'espagnol et perfectionner, plus tard, ses connaissances dans les îles Canaries.

Plus d'infos: 079 129 22 89 - www.fsg-gland.com

Anna Beutler
anna@gland-cite.ch



CAUDERAY
ELECTROTECNIC
LEMAN SA

Installation électrique
Installation téléphonique
Réseau informatique
Domotique
Dépannage

info@electricite-cel.ch
www.electricite-cel.ch

Tél. 022 364 14 75

1196 GLAND

Carrelage-Revêtement
Transformation-Rénovation



Ch. du Molard 7 • 1196 GLAND

Tél. 022 364 14 66

Natel 079 436 71 17

info@gigandetcarrelage.ch

GLANDCITÉ

Toujours vue,
la publicité
dans Gland Cité

www.acg-gland.ch

10 ANS **BSR** **CRÉATION**
IMPRESSION
RELIURE

clinident groupe
cliniques dentaires suisses

Genève - Nyon - Gland - Lausanne - Vevey

Nyon 022 990 02 02

Rue de la Morâche 4 bis **P** La Combe

Face à l'entrée principale du C. C. La Combe

Urgences et tous soins + avec/sans rendez-vous

ORTHODONTIE

Gland 022 995 02 02

www.clinident.ch

Rue Mauverney 19 Face à la Migros **P** gratuit

